

中醫中藥驗方彙編

(第二集)

* 湖南醫學院 *

1959.3.

編 者 的 話

根据省委指示，去年12月我院二千五百多名师生員工下放至人民公社和厂矿，为政治服务，支援工农业生产，開展群众性的除害灭病运动。在短短的一个多月当中，下放隊的同志們結合除害滅病工作，大搞中医中藥，開展求賢采風活動，收集了驗方、單方、秘方达二万七千五百多条，拜中医695人为师采集中藥标本达六千八百余件，全样在除害滅病等方面也取得了一定成績。

为了使大家更好地学习和应用中醫中藥，我們將下放隊收集回来的部份驗方、單方、秘方加以整理，編印成册(其中有一部份是摘自湖南除害滅病快报等)以供大家在除害灭病工作中参考。

这本驗方集虽經中醫部大力协助加以审查，但因我們缺乏应用的經驗，加以時間倉促，缺點一定不少。同时，中醫治病是辯証論治，所以应用这些藥方时，应先熟悉藥性，謹慎从事。应用中希注意观察療效和毒性，并及时总结交流，以便丰富中醫中藥宝库。

灭病类..... 1—17

- ① 瘧疾..... 1
- ② 血絲虫病..... 6
- ③ 血吸虫病..... 9
- ④ 鈎虫病..... 9
- ⑤ 蛔虫病..... 14
- ⑥ 蟻虫及條虫病..... 17

急注傳染病类..... 18—50

- ① 麻疹..... 18
- ② 流行性感冒..... 27
- ③ 白喉..... 32
- ④ 腦膜炎..... 38
- ⑤ 百日咳..... 41
- ⑥ 痢疾..... 43
- ⑦ 腮腺炎..... 49

各科疾病..... 51—136

一、內科..... 51—85

I. 呼吸系統..... 51—62

- ① 感冒..... 51
- ② 肺結核..... 52
- ③ 淋巴結結核..... 55
- ④ 肺炎..... 55
- ⑤ 支氣管炎..... 55
- ⑥ 支氣管哮喘..... 56
- ⑦ 肺萎縮..... 58
- ⑧ 肺水腫..... 58
- ⑨ 肋膜炎..... 58
- ⑩ 咳嗽..... 59
- ⑪ 咯血..... 62

II. 心血管系統..... 62—63

- ① 高血壓..... 62
- ② 高血壓目脹、頭暈痛..... 63

③ 高血压、血管硬化、半身不遂	63
④ 下肢脈管炎	63
I、消化系統	63—77
① 闌尾炎	63
② 潰瘍病	65
③ 胃腸炎	67
④ 黃疸	69
⑤ 胆囊炎	70
⑥ 水腫	72
⑦ 疝气	70
⑧ 痔瘡	73
⑨ 脫肛	74
⑩ 便秘	76
⑪ 吐血	77
⑫ 癌症	77
IV、泌尿生殖系統	77—81
① 腎病	77
② 尿道結石	78
③ 血尿	79
④ 尿频及夜尿	79
⑤ 尿閉	80
⑥ 遺精及陽萎	81
V、內分泌系統	82—83
甲狀腺腫	82
VI、關節疾病	83—85
① 關節炎	83
② 關節痛	84
③ 腰痛	85
④ 筋骨痛	85
二、外科	86—101
I、燙傷	86—87
II、燒傷	87—88
III、凍瘡	88—89
IV、跌打傷	89—91
V、出血	91—93
VI、骨折	93
接骨	93—9

VI、蛇咬伤	94—95
VII、狗咬伤	95—96
IX、炎症	96—101
① 疔	96
② 瘡癤及蜂窩組織炎	97
③ 乳腺炎	99
④ 指頭炎	99
⑤ 丹毒	100
⑥ 手爛脚爛	100
⑦ 其他	101
三、婦產科	102—107
① 月經不調	102
② 白帶	103
③ 子宮脫垂	103
④ 血崩	105
⑤ 乳腺腫痛	105
⑥ 避孕	106
⑦ 難產	106
⑧ 其他	106
四、小兒科	108—111
① 小兒腹瀉	108
② 小兒疳積	108
③ 小兒驚風	109
④ 其他	109
五、五官科	112—122
I、眼科疾病	112—116
① 結合膜炎	112
② 眼翳膜	113
③ 夜盲症	113
④ 砂眼	114
⑤ 其他	115
II、耳科疾病	116—118
① 中耳炎	116
② 耳聾	117
III、鼻科疾病	118—119
① 鼻衄	118
② 鼻臭	118

③ 經年流涕.....	118
IV、牙科疾病.....	119—120
① 牙痛.....	119
② 蛀牙痛.....	120
③ 牙床腫痛、口不能開.....	120
④ 牙縫出血.....	120
V、咽喉疾病.....	120—122
① 扁桃腺炎.....	120
② 咽喉炎.....	121
六、皮膚科.....	123—126
① 蕁麻疹.....	123
② 皮疹.....	123
③ 濕疹.....	123
④ 頭癬.....	123
⑤ 牛皮癬及各種癬.....	124
⑥ 麻瘋.....	125
⑦ 其他.....	126
七、神經精神科.....	127—133
① 頭痛.....	127
② 偏頭痛.....	128
③ 癲癇.....	128
④ 中風.....	129
⑤ 半身不遂.....	129
⑥ 破傷風.....	130
⑦ 狂犬病.....	131
⑧ 神經衰弱.....	131
⑨ 其他.....	131
八、中毒.....	134
① 食物中毒.....	134
② 其他中毒.....	134
九、雜類.....	135—136
① 高燒.....	135
② 腳痛.....	135
③ 局部麻醉.....	135
④ 腋臭.....	135
⑤ 嘔吐.....	136
⑥ 催吐.....	136

灭 病 类

一、主 治 瘧 疾

驗方①：西党三錢 云苓三錢 当歸二錢 川芎錢半 紅柴錢二錢 常山四錢
川貝二錢 青皮二錢 隨甲三錢 龜板四錢 川甲珠三片 烏梅三个

制 法：煎水

用 法：分兩次在末發症之前一小時，先將藥服一次，后隔二小時服一次。

献方者：石基洪

收集者：下放44队。

驗方②：老鴉酸(湘西地方名)

制 法：取老鴉洗淨去土，用熱开水在茶杯內冲，并加蓋防止氣味蒸發，

用 法：冲后去渣，將水服下即可，發作前二小時服。

療 效：經我們親自治療一個間日瘧，一服即止。

献方者：鳳凰草医。

收集者：下放32队。

附 註：用量，我們用的約一錢二分(半干品)抗間日瘧效很好，其它无試驗。

驗方③：干姜三錢 白朮三錢

制 法：將以上藥煎水

用 法：服一兩次即癒。

献方者：撫河區医院 黃慕才

收集者：南昌市联合医委員

驗方④：銅錢草

用 法：塞鼻

收集者：下放50队

驗方⑤：威灵仙七分 一一錢

制 法：水煎服

用 法：內服

收集者：下放43队

驗方⑥：常山三錢 草薺二錢 檳榔三錢 烏藥三錢 貝母三錢 知貝三錢
柴胡八錢

制 法：煎水

用 法：一日一劑

療 效：兩日即效

收集者：下放52隊

驗方⑦：桂支三錢 灶土一兩

制 法：研末用熱飯沖成漿

用 法：敷在臍上

療 效：第二天止

收集者：下放50隊

附 註：發作那天用

驗方⑧：土常山五錢

制 法：煎水

用 法：內服，每日兩次

收集者：下放45隊

驗方⑨：烏梅三錢 常山二錢 草薺二錢 知母三錢 生姜三錢 大棗五枚
(成人分量)

制 法：藥煎濃

用 法：溫服

收集者：下放41、45隊

驗方⑩：草薺二錢 常山三錢 鱉甲三錢

制 法：煎水

用 法：內服

獻方者：陳武

收集者：下放44隊

驗方⑪：常山三錢 甘草三錢 柴胡四錢 青果四錢

制 法：煎水

用 法：內服

收集者：下放54隊

驗方⑫：夜关门二兩

制 法：加水兩碗，熬成一碗

用 法：服兩次

獻方者：安仁縣人民醫院蕭不磷醫師

收集者：下放60、9隊

驗方⑬：炒草果一枚

制 法：將草果炒焦，研細

用 法：用紗布包塞鼻中以病來前一點鐘為好。

收集者：下放54隊

驗方⑭：鴉胆子

制 法：鴉胆去壳，用桂元肉包1—5粒

用 法：每次服五粒，一天服三次，開水送服。

收集者：下放41、45隊

驗方⑮：水楊柳尖14個

制 法：煎好

用 法：用酒頓服

收集者：下放54隊

驗方⑯：馬鞭草粉

制 法：成人每人每日吞服一錢

用 法：開水沖服

療 效：在流行時服后无一例發病

獻方者：双峯縣診所

收集者：沅江衛生工作協會

驗方⑰：甘草一錢 甘遂五分

制 法：研細末

用 法：調水敷臍

收集者：銅官下放工作組

驗方⑱：皂硝二分 法夏三粒 明雄黃四分

制 法：將藥研細

用 法：用陰陽水調服

收集者：下放10隊

驗方⑲：龜板

制 法：將龜板燒成性，研末

用 法：酒調服可愈

收集者：下放54隊

驗方②：干艾叶二——二錢半 蟹甲三錢(搗碎)

制 法：煎水

用 法：發作前四小時服

收集者：下放7隊

驗方③：柴胡四兩 甘草一兩 黃芩二兩 法夏二兩 桂子二兩 青皮二兩

制 法：制丸350粒

用 法：每次5丸，每日兩次

收集者：下放38隊

驗方④：新鮮鶴不食草(草藥)

制 法：取一塊或兩塊搓成團

用 法：塞鼻孔

收集者：下放41、45隊

附 註：初感有噴嚏，宜稍忍耐塞入一通夜，無論急慢性、間日或三日瘧均有效。

驗方⑤：斑毛虫三只 紅枣一粒(去核) 生姜一薄片

用 法：將生姜貼手上脈動處，先貼姜，后放斑毛虫再用紅枣蓋上，男左女右。

收集者：下放10、26隊

驗方⑥：生薑四兩 盤子樹根四兩 片糖一兩 鴨蛋一個

制 法：煎水

用 法：服1—2次

收集者：下放77隊

驗方⑦：常山 甘草炙 大黃 桂心各四錢

制 法：四味末之密為丸，如兔屎大

用 法：每欲發服六丸，飲下之，欲服藥先進少熱粥良

收集者：下放2隊

驗方⑧：法夏二錢

用 法：未發前一小時，沖甜酒服(小兒減半，孕婦忌用)

獻方者：湘西土家苗族自治洲除害滅病領導小組

收集者：下放26隊

驗方⑳：珠砂 斑毛 雄黃 麻黃等分

制 法：共研細末

用 法：用膏藥貼背三椎上

獻方者：苗族自治州地委除害滅病領導小組

收集者：下放26隊

驗方㉑：炒常山三錢 烏梅三錢 法夏三錢 紅棗三枚 水酒各半

制 法：煎水

用 法：未發前服

收集者：鳳凰26隊

驗方㉒：炒常山三錢 烏梅五個 青蒿二錢 檳榔二錢五分

制 法：煎水

用 法：未發前服兩次

收集者：下放26隊

驗方㉓：星子草(又名滿天星)

制 法：搗爛

用 法：未發前貼脈搏上以布包之

收集者：下放26隊

驗方㉔：常山一——二兩 黃極子一——二兩

制 法：煮水

用 法：于發作前兩小時內服

收集者：下放2隊

驗方㉕：白朮、生薑各一兩

制 法：水蒸，露一宿

用 法：五更熱服

收集者：下放9隊

驗方㉖：首烏三錢 蒼朮三錢 白朮三錢 甘草一錢 知母五錢

制 法：水四碗，煎成一碗

用 法：鷄鳴服

收集者：下放9隊

驗方④：青蒿干末

制 法：取其叶在烈日下晒干研末，用玻璃瓶盛貯勿泄氣。

用 法：在症狀未發前三小時，以濃茶泡服一兩，臨發前一小時服五錢。

收集者：下放60隊

二、 主治血絲虫病

驗方①：烏头子四兩 當歸六兩 小茴二兩 大黃四兩 牛夕二兩
鬧羊花二兩

制 法：上列藥成粉末，以蜜糖調勻敷患處

用 法：外敷腫處，一周後方可解下

收集者：下放2隊

驗方②：五加皮三錢 蒼朮八錢 黃柏三錢 當歸三錢 獨活三錢 檳榔八錢
威靈仙三錢 防己八錢 牛夕八錢

制 法：煎水

用 法：內服

收集者：下放58隊

驗方③：當歸八兩 檳榔八兩 鶴虱一斤 榧子四兩 茜草四兩 紅藤八兩
双朮八兩 貫仲一斤 雷丸一斤 紅花二兩

制 法：共研為末

用 法：每天三次，每次服三錢

收集者：下放65隊

驗方④：歸尾三錢 紅花一錢 紫草二錢 山甲二錢 檳榔三錢 貫仲四錢
蕪荑三錢 榧子三錢 鶴虱三錢 藜蘆二錢 防己三錢 干漆三錢
地龍三錢 雷丸三錢

制 法：以上藥用水煮三小時，棄退藥渣再濃縮煮三小時。

用 法：每天早晚空心各服100c.c. 共服七天。

收集者：下放2隊

驗方⑤：苦楝八兩 雷丸八兩 榧子八兩

制 法：水煎濃剩一斤藥水

用 法：每次服20—25c.c. 每天服二次

收集者：下放65隊

驗方⑥： 管仲一兩 金櫻子一兩 威靈仙五兩 棘刺根一兩(即金櫻子莢根)

制 法： 以上藥加水煮三小時后，退其渣再濃縮三小時。

用 法： 每天早晚空腹各服 17 c.c. 共十天。

收集者： 下放 2 隊

驗方⑦： 水蒿(黃蒿)一兩 蔓金藤一兩

制 法： 用根煎水

用 法： 內服，并把叶子搗碎用火烤熱泡患處

收集者： 下放 18 隊

驗方⑧： 土大黃一兩 毛細辛二兩 菖蒲一兩 申金草一兩 土貫仲二兩

制 法： 煎服

獻方者： 資興：金棟丞

收集者： 下放 64 隊

驗方⑨： 煉雄黃一斤 蘇叶三斤 生牡蛎三斤 榧子肉半斤 棗儿檳榔 15 斤
胡芽黃三斤 木瓜半斤

制 法： 碾成粉末，以水為丸，用溫開水服 10 克，日服二次，兌劑 3—4 克。

收集者： 下放 7 隊

驗方⑩： 木瓜三錢 陳皮三錢 檳榔三錢

用 法： 煎湯空腹服十余劑異效。

獻方者： 勝利區醫院：龔決生

收集者： 南昌聯合醫療管理委員會

驗方⑪： 川棟子三錢 小茴二錢半 木通二錢 茯苓三錢 橘核二錢半

檳榔二錢 白朮二錢半 豬苓三錢 澤瀉三錢 肉桂一錢

制 法： 水煎服

收集者： 下放 21 隊

驗方⑫： 澤瀉三錢 茯苓三錢 豬苓三錢 白朮三錢 肉桂一錢 廣香半錢

川棟三枚 小茴二錢 木通二錢 橘核二錢

制 法： 水煎服

收集者： 下放 21 隊

驗方⑬： 苦楝子二兩 野花椒二兩

制 法： 研末兌淘米水

用法：口服，每次服四錢，每天服兩次。

收集者：下放65隊

驗方④₁：見風消二兩 桐木根一兩 蜈蚣草一兩 大涼粉藤一兩 三角風一兩
五葉風一兩 見竿風二兩 巴岩藤五錢 小涼粉藤五錢 吹叶木五錢
紡紗簍三錢 五爪風一兩 巴岩風一兩 大野雞標五錢 地龍木一兩
松樹菌一兩 馬蹄風三兩 節骨草五錢 小野雞標五錢 大蒜球五錢
大血屯一兩 蔓筋藤五錢 松樹皮五錢 小血屯五錢 芭蕉五錢
紅藤一兩

制法：將上述藥物放入鍋內，加水6—8斤；用木蓋，將鍋蓋緊，边上用破巾圍塞，使其減少水份蒸發，然後煮沸3—4小時备用。

驗方④₂：算盤樹根一兩 茶骨草一兩 水竹子一兩 巴岩姜一兩 桃竹叶一兩
金銀花藤一兩 解夢花一兩 水葛蒲一兩 蔓筋藤一兩 絲瓜皮一兩
野胡櫨樹一兩 馬蹄風一兩 見風消一兩 五茄茨一兩 大血藤一兩
青木樹皮一兩 小血藤一兩 过山虎一兩 半边風一兩 威靈仙一兩
小涼粉藤一兩 五加皮一兩 三角風一兩 七加皮一兩 水冬瓜一兩
絲毛草根一兩 棕巴掌一兩 地門冬一兩 見竿風一兩 巴岩風一兩
掃地帚一兩 棕樹根一兩 芭蕉一兩 紅藤一兩

制法：將上述藥放入鍋內，加水7—9斤，緊蓋緊塞，煮沸3—4小時备用。

用法：一天三次（早飯前、午飯前、晚飯前）每次150毫升，且每天洗二次，（必須趁熱，洗法為自下而上，時間是早上與晚上），這樣連續三天後，須進行設火罐的工作，此一工作每天進行兩次（早飯後與午飯後），吃藥、洗腫大處設火罐三項結合進行治療，直到治癒為止，（即恢復至正常）但藥物每隔三天必須剝換一次，否則療效全無，至於洗滌時用去的藥液，在洗後可加水至筒內，以補充水份。上述兩處方，可取一個進行治療，煮好的藥待未冷時，令患者服下。

驗方⑤：混骨碎根一兩 滿山香二兩 大花叶二兩 蕭几子三兩 威靈仙三兩
茶子樹根一兩 山頭根三兩 桂花丹一兩 百芥根二兩 六月雪一兩
梧桐樹根一兩 半丹楊樹皮根一兩

制法：酒半斤加水五斤煮成半斤藥水。

用法：每日三次，三次服完

收集者：下放2隊

三、主治血吸虫病

驗方①：連翹四錢 銀花四錢 胡黃連三錢 桑葚三錢 桔梗三錢 牛子四錢
甘草二錢 青蒿四錢(或菊花三錢) 身體強者再加石膏一两

制法：煎水服用

用法：每天一付，共服三付

療效：退熱37%

收集者：下放66隊

驗方②：綠研溶液：綠研500克，溫開水500c.c.

制法：混合攪拌即成50%的溶液

用法：外用：塗于皮膚上薄薄的一層

收集者：下放80隊

主治：肝硬化腹水症：

驗方：芫花根白皮(不拘數量)

制法：採鮮芫花根，去粗皮，用白皮，烘干研細末备用

用法：每日服三—四分 視體質酌量，候瀉下水液，再用丸劑調劑。

獻方者：中醫師：萬揚水

收集者：南昌醫聯管委會

四、主治鉤虫病

驗方①：貫眾湯：貫眾三兩 苦楝皮或根二錢 紫蘇五錢 荆芥五錢

制法：貫眾濃煎為30c.c. 下三味為10c.c. 合為60c.c. 混合

用法：成人一次服(可服70—80c.c. 一次量或作兩次服每次60c.c.)

小兒老人酌減，三歲以下不服

收集者：下放52隊

驗方②：土荆芥十斤 苦楝根二十斤 貫眾五斤

制法：加水四十斤，煮熬兩次，得汁16000c.c.

用法：每日兩次，每次10c.c. 空腹服下，服後三小時禁食。

收集者：下放43隊

驗方③：青礬一两 黑豆一升 紅麴米二兩 醋一两

制 法：青礬新瓦煨燒，醋淬連續煨淬三次研細，用水二升和勻攪溶，將黑豆浸入青礬水內半天，取出晒干、炒熟。

用 法：每日早、午飯前一小杯用紅麴米浸酒送下。

獻方者：石基洪

收集者：下放44隊

附 註：禁忌：大苦、大寒及大鹹等物。

驗方④：雷丸、榧子各半斤 苦楝根皮半斤

用 法：加水1500ml，煎至500c.c. 每日2.5c.c. 口服

療 效：只服一次，療效100%

收集者：下放34隊

驗方⑤：青礬三錢

制 法：煮稀飯

用 法：連吃10余次

療 效：即癒

收集者：下放50隊

驗方⑥：松樹油二錢 花椒二錢 橘子皮二錢 辣了草二錢 苦油菜籽 貫眾
樟腦

制 法：上藥碾粉，以糯米粉或麵粉拌成豆大丸藥。

用 法：每人每天服20粒，連服三天。

療 效：服11人，服后8人大便复查均阴性。

獻方者：丁官林

收集者：下放32隊

驗方⑦：苦楝皮五錢 雷丸三錢 蘆薈半錢 花檳榔三錢 大黃三錢 烏梅七個

制 法：用水兩碗，煎成一碗

用 法：內服

療 效：一劑二小時后，腹瀉時鉤虫即毒死。

收集者：下放18隊

驗方⑧：青蒿三兩 苦楝皮一两 貫眾一两

制 法：加三斤水煮成100毫升

用 法：早或晚空腹一次服

收集者：下放56队

驗方⑨：白蘿卜三片 苦楝根皮五錢 荆芥五錢 紫蘇五兩 貫眾三錢

制 法：煎服

用 法：內服

收集者：下放45隊

驗方⑩：珠砂三錢 青礬六兩 人前黃一碗(即小便沉淀)，黃豆三升

制 法：共研成丸，成人服一兩五錢，共服5—6天

用 法：一日兩次，慢慢增加量

收集者：辰溪隊

驗方⑪：青礬一兩(火煨) 雄黃三錢 針砂三錢

制 法：研末和糯米飯作丸黃豆大

用 法：每日服12粒

收集者：下放50队

驗方⑫：檳榔五錢 南瓜子三錢

制 法：用米湯和上兩藥粉，制成黃豆大小丸子。

用 法：每日服三次，每次服五丸。

收集者：下放29队

驗方⑬：雄黃二兩五錢 檳榔二兩五錢

制 法：水煎

用 法：飯后6小時服，可服1—2次

獻方者：陳明鑑

收集者：湘鄉衛生科

驗方⑭：榧子二兩 使君子二兩 檳榔一兩

制 法：研為末水成丸，似梧子大

用 法：早空腹服下一兩，連三天大便即呈阴性

收集者：下放52隊

驗方⑮：蒼朮三錢 厚朴三錢 陳皮三錢 神曲三錢 雷丸三錢 鶴虱四錢
檳榔三錢 甘草二錢

制 法：煎水

用 法：內服

療 效：兩劑到四劑，可消滅鉤虫