

实用 社区医师 手册

主编/柳孝先 张梓乐 李 晨

SHIYONG
SHEQU YISHI
SHOUCE



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

实用社区医师手册

SHIYONG SHEQU YISHI SHOUCHE

主 编 柳孝先 张梓乐 李 晨



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

实用社区医师手册/柳孝先,张梓乐,李晨主编. 北京:人民军医出版社,2003.4

ISBN 7-80157-734-5

I. 实… II. ①柳… ②张… ③李… III. 社区医学:全科医学—手册 IV. R1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 089519 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:30·字数:747 千字

2003 年 4 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~4000 定价:65.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书系全科医师临床实用性手册,由从事全科医学教育和临床经验丰富的专家集体编著。内容包括内、外、妇、儿、五官、皮肤性病科疾病及精神病、男性病、职业病、传染病、结核病、医源性疾病、遗传性疾病等社区常见病症约 800 种;每种病症按病因、诊断要点、治疗和预防等逐项介绍。内容系统,注重实用,集医疗、预防、保健、康复于一体;阐述简明,深入浅出,重在普及,兼顾提高。可供为社区服务的全科医师继续医学教育和临床诊疗工作中学习参考,也可作为家庭用书。

责任编辑 杨磊石 余满松

编著者名单

编委会主任	黎志刚	汪翔		
主 编	柳孝先	张梓乐	李晨	
副 主 编	张颖	李友政	张绪利	张传焱
	刘毅俊			
主 审	刘培高	闵桂生	李富治	张梓英
	朱义堂	薄兰音	曾华	江忠山
	余拱湘			
编 委	王保平	王淑娟	王暄	王兴旺
	何咏祥	何洪冰	王济良	吴志清
	陈劲	张红菱	张学福	周敦金
	钟守琳	高玮	黄万琪	程兴洲
参 编	王万枝	关素珍	李思佳	李启水
	汪蕾莉	陈翠莲	闵静	张红
	杨俊	姜国雄	陶利元	倪斌
	黄宇兰	黄宇辉	程晓红	葛东兵
	葛惠洁	潘成巧	周荣英	周瑶
	彭希明			

前 言

20 世纪 80 年代以来,社区卫生服务(社区医疗服务)正在全球蓬勃发展;我国 2000 年已开始试点,2005 年将在全国范围内基本建成社区卫生服务的框架,2010 年将在全国范围内建成较完善的社区卫生服务体系。

社区卫生服务是社区建设的重要组成部分,是我国卫生工作改革的重要举措,也是融预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术服务等为一体的,有效、经济、方便、综合、连续的基层卫生服务。

实施社区卫生服务,关键是要有一批热心为群众服务的全科医师队伍,并培训和提高全科医师的水平。为此,我们编写了这本《实用社区医师手册》。本书的编写特点如下:

1. 涉及面广 内容包括内、外、妇、儿、五官、皮肤、精神病、男科疾病、职业病、传染病、结核病、医源性疾病、遗传性疾病等,以适应社区医师的工作需要。

2. 内容简练 本书是手册,不是教材,尽量做到条理清晰,提示扼要,以便社区医师易于查找资料,简便快捷指导实际。限于篇幅,有些基本知识(如保健等),不作赘述。

3. 便于患者家属阅读 家庭中一人患病,全家关心、着急,在本书编写过程中,注意到让家庭成员也能看得懂,了解患病过程,以便协助社区医师做好患者的思想

工作,积极配合治疗,争取早日康复。

由于我们的水平有限,本书肯定存在一些不足,恳请同行多提宝贵意见,以便再版时更正。

本书在编写过程中,得到了人民军医出版社的悉心指导和帮助,同时,参阅了不少专家的专著,在此一并致以衷心的感谢。

编 者
2003 年春

目 录

第一章 社区卫生服务概论.....	(1)
第一节 社区卫生服务的概念.....	(1)
第二节 我国社区卫生服务的基本特点与原则.....	(3)
一、我国的社区卫生服务的基本特点	(3)
二、社区卫生服务的基本原则	(4)
第三节 社区卫生服务机构.....	(5)
第四节 社区医师的素质修养.....	(5)
第二章 内科.....	(7)
第一节 呼吸系统疾病.....	(7)
一、急性上呼吸道感染	(7)
二、急性气管支气管炎	(8)
三、慢性支气管炎	(9)
四、支气管哮喘	(10)
五、肺炎球菌肺炎.....	(12)
六、肺炎支原体肺炎.....	(13)
七、休克型肺炎.....	(14)
八、急性肺脓肿.....	(15)
九、肺梗死.....	(16)
十、细菌性胸膜炎.....	(17)
十一、自发性气胸.....	(19)
第二节 循环系统疾病	(20)

一、充血性心力衰竭	(20)
二、急性肺水肿	(22)
三、心律失常	(23)
四、高血压病	(24)
五、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(26)
六、原发性心肌病	(27)
(一)扩张型心肌病	(27)
(二)肥厚型心肌病	(28)
(三)限制型心肌病	(28)
七、亚急性感染性心内膜炎	(29)
八、心包炎	(30)
(一)急性心包炎	(30)
(二)缩窄性心包炎	(31)
九、血管炎	(32)
十、淋巴水肿	(32)
十一、心脏肿瘤	(33)
第三节 消化系统疾病	(34)
一、胃食管反流病	(34)
二、急性单纯性胃炎	(35)
三、急性糜烂性胃炎	(36)
四、慢性胃炎	(36)
五、消化性溃疡	(37)
六、胃下垂	(38)
七、肝硬化	(40)
八、急性胆囊炎	(41)
九、急性胰腺炎	(42)
十、急性胃肠炎	(43)
十一、假膜性肠炎	(44)
十二、肠易激综合征	(45)

十三、溃疡性结肠炎·····	(46)
十四、克罗恩病·····	(47)
第四节 泌尿系统疾病·····	(48)
一、肾小球病·····	(48)
(一)急性肾小球肾炎·····	(48)
(二)急进性肾小球肾炎·····	(49)
(三)慢性肾小球肾炎·····	(50)
(四)隐匿型肾小球肾炎·····	(51)
(五)肾病综合征·····	(51)
二、间质性肾炎·····	(52)
(一)急性间质性肾炎·····	(52)
(二)慢性间质性肾炎·····	(53)
三、肾小管疾病·····	(54)
(一)肾小管性酸中毒·····	(54)
(二)Fanconi 综合征(范科尼综合征)·····	(56)
四、尿路感染·····	(57)
(一)膀胱炎·····	(57)
(二)肾盂肾炎·····	(57)
五、慢性肾衰竭·····	(59)
第五节 造血系统疾病·····	(61)
一、缺铁性贫血·····	(61)
二、巨幼细胞性贫血·····	(62)
三、再生障碍性贫血·····	(63)
四、自身免疫溶血性贫血·····	(65)
五、特发性血小板减少性紫癜·····	(66)
六、血友病·····	(67)
七、白细胞减少与粒细胞缺乏症·····	(68)
八、白血病·····	(69)
(一)急性白血病·····	(69)

(二)慢性粒细胞性白血病	(71)
(三)慢性淋巴细胞性白血病	(72)
第六节 内分泌及代谢性疾病	(73)
一、尿崩症	(73)
二、糖尿病	(74)
三、甲状腺炎	(77)
(一)急性化脓性甲状腺炎	(77)
(二)亚急性甲状腺炎	(78)
(三)慢性淋巴性甲状腺炎	(78)
四、甲状腺功能亢进症	(79)
五、甲状腺功能减退症	(81)
六、甲状旁腺功能亢进症	(82)
七、甲状旁腺功能减退症	(83)
八、皮质醇增多症	(84)
九、原发性醛固酮增多症	(85)
十、痛风	(86)
十一、维生素缺乏症	(87)
(一)维生素 A 缺乏症	(87)
(二)维生素 D 缺乏症	(87)
(三)维生素 B ₁ 缺乏症	(88)
(四)维生素 B ₂ 缺乏症	(88)
(五)维生素 B ₆ 缺乏症	(89)
(六)烟酸缺乏症	(89)
(七)维生素 B ₁₂ 缺乏症	(90)
(八)叶酸缺乏症	(90)
(九)维生素 C 缺乏症	(91)
(十)维生素 K 缺乏症	(91)
十二、维生素过多症	(92)
(一)维生素 A 过多症	(92)

(二)维生素 D 过多症	(92)
(三)烟酸过多症	(93)
(四)维生素 C 过多症	(93)
(五)维生素 E 过多症	(93)
十三、营养失调性疾病	(93)
第七节 免疫性疾病	(95)
一、过敏性休克	(95)
二、荨麻疹	(97)
三、过敏性紫癜	(98)
四、花粉症	(99)
五、自身免疫性疾病	(100)
六、免疫缺陷病	(101)
第八节 结缔组织疾病	(103)
一、风湿热	(103)
二、类风湿性关节炎	(105)
三、系统性红斑狼疮	(107)
四、结节性多动脉炎	(109)
五、贝赫切特综合征	(110)
六、进行性系统性硬化症	(111)
七、多发性肌炎与皮肌炎	(112)
八、干燥综合征	(113)
第九节 神经系统疾病	(115)
一、面神经炎	(115)
二、三叉神经痛	(116)
三、坐骨神经痛	(117)
四、急性脊髓炎	(120)
五、脊髓压迫症	(122)
六、脊髓空洞症	(123)
七、脊髓小脑型遗传性共济失调	(124)

八、短暂性脑缺血发作	(125)
九、震颤麻痹综合征	(127)
十、癫痫	(128)
十一、神经衰弱	(130)
十二、头痛	(131)
十三、偏头痛	(132)
十四、重症肌无力	(134)
十五、周期性瘫痪	(136)
十六、进行性肌营养不良	(137)
十七、自主神经功能紊乱	(138)
第十节 常见急症	(139)
一、高血压危象	(139)
二、心绞痛	(141)
三、急性心肌梗死	(144)
四、急性心力衰竭	(146)
五、休克	(147)
六、弥散性血管内凝血(DIC)	(150)
七、猝死	(153)
八、重症哮喘	(155)
九、急性呼吸窘迫综合征	(157)
十、非心源性急性肺水肿	(159)
十一、大咯血	(161)
十二、呼吸衰竭	(163)
十三、急性上消化道出血	(165)
十四、急性肝功能衰竭	(167)
十五、急性肾功能衰竭	(169)
十六、肝肾综合征	(171)
十七、食物中毒	(173)
十八、急性尿潴留	(174)

十九、昏迷	(175)
二十、低血糖	(176)
二十一、急性溶血	(177)
二十二、急性酒精中毒	(178)
二十三、脑水肿	(179)
二十四、脱水及水中毒	(181)
(一)脱水	(181)
(二)水中毒	(182)
二十五、电解质平衡失调	(183)
(一)低钾血症	(183)
(二)高钾血症	(184)
(三)低钙血症	(185)
(四)高钙血症	(186)
(五)低镁血症	(187)
(六)高镁血症	(187)
二十六、酸碱平衡失调	(188)
(一)代谢性酸中毒	(188)
(二)代谢性碱中毒	(189)
(三)呼吸性酸中毒	(190)
(四)呼吸性碱中毒	(191)
二十七、电击伤	(192)
二十八、毒蛇咬伤	(194)
二十九、一氧化碳中毒	(196)
三十、急性有机磷农药中毒	(198)
三十一、中暑	(201)
三十二、淹溺	(202)
第三章 外科	(204)
第一节 外科感染	(204)
一、体表软组织化脓性感染	(204)

(一)毛囊炎.....	(204)
(二)疖.....	(204)
(三)痈.....	(205)
(四)急性蜂窝织炎.....	(206)
(五)丹毒.....	(207)
(六)脓肿.....	(208)
(七)急性淋巴管炎.....	(208)
(八)急性淋巴结炎.....	(209)
二、手部急性化脓性感染	(209)
(一)甲沟炎.....	(209)
(二)脓性指头炎.....	(210)
(三)急性化脓性腱鞘炎.....	(210)
三、破伤风	(211)
第二节 外科创伤.....	(213)
一、颅脑损伤	(213)
(一)头皮损伤.....	(213)
(二)颅骨损伤.....	(215)
(三)脑震荡.....	(216)
(四)颅内血肿.....	(216)
二、胸部创伤	(217)
(一)肋骨骨折.....	(217)
(二)创伤性气胸.....	(218)
(三)气管、支气管损伤	(220)
(四)肺挫伤.....	(220)
三、腹部创伤	(221)
(一)胃创伤.....	(221)
(二)小肠创伤.....	(221)
(三)肝破裂.....	(222)
(四)脾破裂.....	(222)

四、泌尿系及会阴部损伤	(223)
(一)肾损伤	(223)
(二)膀胱损伤	(224)
(三)尿道损伤	(225)
(四)阴囊及其内容物损伤	(226)
(五)女性会阴及阴道损伤	(226)
五、骨与关节损伤	(227)
(一)胸腰椎骨折	(227)
(二)桡骨下端骨折	(229)
(三)股骨颈骨折	(230)
(四)颞下颌关节脱位	(231)
(五)桡骨头半脱位	(232)
(六)膝关节半月板损伤	(232)
(七)踝关节扭伤	(235)
六、烧伤	(236)
(一)热力烧伤	(236)
(二)电烧伤	(241)
(三)化学烧伤	(241)
七、冷伤	(242)
(一)非冻结性冷伤	(243)
(二)冻结性冷伤	(243)
八、咬伤及螫伤	(245)
(一)犬咬伤	(245)
(二)蜂螫伤	(245)
(三)蝎螫伤	(246)
第三节 颅脑及颜面部疾病	(246)
一、先天性脑积水	(246)
二、蛛网膜下腔出血	(247)
三、上睑下垂	(248)

四、先天性唇裂和腭裂	(249)
第四节 颈部疾病	(251)
一、颈部淋巴结结核	(251)
二、地方性甲状腺肿	(251)
三、甲状腺功能亢进症	(252)
第五节 乳腺疾病	(253)
一、急性乳腺炎	(253)
二、乳腺囊性增生症	(254)
三、男性乳腺发育症	(254)
第六节 胸部疾病	(255)
一、胸壁、胸腔疾病	(255)
(一)鸡胸	(255)
(二)自发性气胸	(256)
(三)脓胸	(256)
二、支气管、肺部疾病	(257)
(一)支气管扩张症	(257)
(二)慢性肺脓肿	(258)
三、食管、贲门疾病	(259)
(一)食管憩室	(259)
(二)贲门失弛缓症	(260)
四、心血管疾病	(260)
(一)动脉导管未闭	(260)
(二)房间隔缺损	(261)
(三)室间隔缺损	(262)
(四)肺动脉狭窄	(263)
(五)主动脉狭窄	(264)
(六)法洛四联症	(265)
(七)急性化脓性心包炎	(266)
(八)风湿性二尖瓣狭窄	(267)