



戴尔国际英语 系列丛书
www.dellenglish.com
中国实用英语教育品牌

30 天突破英语四、六级考试

大学英语四级词汇

张建成 主编

30 天 突破 90 分

紧扣大纲 突出核心词汇
难点重点 统统一网打尽



机械工业出版社
China Machine Press

30 天突破英语四、六级考试

大学英语四级词汇 30 天突破 90 分

张建成 主编



机械工业出版社

本书旨在帮助考生对大学英语四级考试的重点词汇进行高度概括、系统化的学习和记忆。词汇编选结合最新的词汇大纲,特别突出了“高频”的特征,采用历届考试真题作为解释说明,力图使考生在尽短的时间内掌握四级考试的重点、难点词汇。本书综合了工具书和快速能力训练的双重优点,使用联想、关联的方法进行词汇讲解演练,是广大备考人员一本难得的词汇书。

图书在版编目(CIP)数据

大学英语四级词汇 30 天突破 90 分/张建成主编. —北京:
机械工业出版社,2004.4

(30 天突破英语四、六级考试)

ISBN 7-111-14360-4

I. 大... II. 张... III. 英语—词汇—高等学校—
水平考试—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 034063 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:薛丽娜 责任编辑:郭香云

三河市宏达印刷有限公司印刷·新华书店北京发行所发行

2004 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

850mm×1168mm 1/32·10.125 印张·268 千字

0001-5000 册

定价:18.00 元

凡购本图书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

本社购书热线电话:(010)68993821、88379646

封面无防伪标均为盗版



我们不宣战，但我们仍要奋斗 —— 王伟

戴尔

国际英语 系列丛书
www.dellenglish.com

丛书策划委员会

主 任: 王中伟

顾 问: 李宝琨

副主任: 张建成 Jason

委 员: 王中伟 李宝琨 张建成

江 岩 廖湘苹 武 煊

Sara Jean Burt

戴尔

国际英语 系列丛书
www.dellenglish.com

《30 天突破英语四、六级考试》丛书编委会

主 编: 张建成

副主编: 江 岩 颂 英

编 委: Jason 刘海瑞 武 煊

吴巧玲 李 鹏 黄卓华

翁红波 孙 蕾 郭 华

李小芳 王 月 左 丹

段小丽 孙丽丽 Anne Lisebakke

Rhiannon Lesposito

前 言

“四、六级考试,四、六级考试! 又是该死的四、六级考试!”

这是我在大学校园里经常听到的一些学生对四、六级考试的诅咒。

再看看考试前一些学生的所作所为更是让人吃惊。在网上高价购买“答案”的有之;找“枪手”替考的有之;找“专家”预测的有之;考场作弊的更有之。到网上的一些论坛看一看,你会惊奇地发现买卖“试题答案”的小广告层出不穷。这些论坛就如同一个小型的集贸市场,一切与考试有关的东西都摆上柜台,明码实价的争相吆喝。

四、六级考试怎么了? 为什么那么多的人对这一考试如此痛恨?

其实对这一问题的争议已经不是一年两年了。早在 1994 年和 1995 年,国内已经进行过一场针对四、六级考试的争论。那时候人们就发现四、六级考试已经成了一块“存之不宜,弃之可惜”的鸡肋。很多人认为当前的大学英语四、六级考试制度,已经开始逐步背离了我们社会的人才培养目标,已经成为新时期人才工程上一块巨大的绊脚石,认为四、六级考试使我们的很多学生和教师都把绝大部分时间和精力用来应付这一考试上,从而造就了一批批的哑巴英语学习者……

是,我们承认四、六级考试作为一种全国性的英语水平考试确实存在这样那样的问题。要取消四、六级考试何其容易。问题是取消之后怎么办? 我们用什么去取代这一全国性的考试? 目前四、六级考试几乎是我们国内惟一的一个考查非英语专业大学生英语水平的考试。没有了它,大学毕业后衡量英语水平的标准是什么? 在 1987 年开始第 1 次四级考试、1989 年 1 月开始第 1 次六

级考试以来,大学英语四、六级考试由 1987 年的 10 万考生已经发展到了 2003 年的近 900 万考生。没有了四、六级考试,这近千万名考生的英语水平谁说了算? 毕竟我们需要一个全国性的标准。从这一角度出发,四、六级考试在近期不可能被取消。四、六级考试仍然会存在,会在以后相当长的一段时期存在。

四、六级考试要有新的变化了! 变化了又怎么样? 怎样变化考试的内容仍然是英语语言的使用。大学英语改革的总体方向就是提高学生的听说水平,彻底甩掉哑巴英语的帽子。为了体现个性化教学,教育部将取消统一的教学大纲,制定一个总的教学大纲,由各校自己制定具体的教学大纲。为改变目前哑巴英语的现状,新的大学英语要求,听说能力训练改为在计算机上进行。这套系统是最为先进的语音识别系统,能迅速测出学生说得对不对、准不准,大学教务部门还能全过程对学生学习过程进行监控。系统提供个性化的学习环境,使每一位水平不同的学生都能找到自己合理的定位。与这项改革相配套的是,四、六级听力考试也将改在计算机上进行。四、六级考试的这些变革在一年后在全国各地会逐渐推行。

变化归变化,但是四、六级考试却仍然会存在。存在,我们的学生就要通过它,不然还是拿不到学位证。所以,下一个问题是:怎么通过这一让我们又恨又爱的考试。

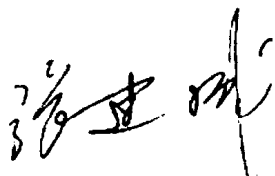
其实所有的考试都是一种检验。如果一个学生的英语水平提高了,四、六级考试自然会轻松通过。相反,如果英语水平不够,当然就难了。说穿了,四、六级考试的问题是英语基本功和实力的问题。

应当承认,目前大学英语教学中还不同程度地存在着重知识轻能力的现象,一些学校教学模式单一,还停留在课本+粉笔+黑板,教学多以教师讲解课文、词汇和语法知识为主,语言输入量偏小,听说方面的训练不足。学生的阅读能力有所提高,但许多学生听说能力提高不大,离社会的需求还有一定的距离。再加上一些其他的原因,很多学生厌恶英语学习。

英语是一种语言。语言学习的关键是使用。在用中学习,在学习中巩固,英语就会变得容易。一个从没有写过英语日记的同学,只靠考前几次模拟训练就想考一个理想的分数,这几乎是不可能的。一个从没有进行过听力练习而一味寻求技巧的学生考试中势必会一败涂地。扎扎实实地学习是通过四、六级考试必不可少的条件。

在过去的几年里,我一直从事基础英语的教学和研究工作。我明白我们的学生在参加四、六级考试中的酸甜苦辣。很久以来,我一直想把自己在教学中总结的东西汇编成一套四、六级考试丛书,来帮助我们的学生。但是由于繁重的教学和管理工作,这套丛书到今天才同读者见面。在这套丛书的编写过程中,我们的很多编委都提出了许多宝贵的建议并做了许多大量的工作,在这里我谨表示衷心的感谢。

由于时间和经验问题,这套丛书中肯定还存在许多错误和不妥之处,希望大家批评指正。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '张建明' (Zhang Jianming), written in a cursive style.

2004年3月1日

目 录

第 1 天	频率为 24 次的单词	2
	频率为 23 次的单词	2
	频率为 19 次的单词	2
	频率为 18 次的单词	3
	频率为 17 次的单词	3
	频率为 16 次的单词	4
	频率为 15 次的单词	5
	频率为 14 次的单词	6
	频率为 13 次的单词	6
	频率为 12 次的单词	7
	频率为 11 次的单词	9
	频率为 10 次的单词	10
第 2 天	频率为 9 次的单词	15
	频率为 8 次的单词	17
第 3 天	频率为 7 次的单词	25
第 4 天	频率为 6 次的单词(一)	34
第 5 天	频率为 6 次的单词(二)	43
第 6 天	频率为 5 次的单词(一)	52
第 7 天	频率为 5 次的单词(二)	61
第 8 天	频率为 4 次的单词(一)	70
第 9 天	频率为 4 次的单词(二)	79
第 10 天	频率为 4 次的单词(三)	89
第 11 天	频率为 3 次的单词(一)	99
第 12 天	频率为 3 次的单词(二)	110
第 13 天	频率为 3 次的单词(三)	121

第 14 天	频率为 3 次的单词(四)	131
第 15 天	频率为 3 次的单词(五)	141
第 16 天	频率为 2 次的单词(一)	152
第 17 天	频率为 2 次的单词(二)	163
第 18 天	频率为 2 次的单词(三)	172
第 19 天	频率为 2 次的单词(四)	182
第 20 天	频率为 2 次的单词(五)	191
第 21 天	频率为 2 次的单词(六)	201
第 22 天	频率为 2 次的单词(七)	211
第 23 天	频率为 2 次的单词(八)	220
第 24 天	频率为 2 次的单词(九)	230
第 25 天	频率为 2 次的单词(十)	240
第 26 天	常见词组	250
第 27 天	常见同义词辨析(一)	264
第 28 天	常见同义词辨析(二)	273
第 29 天	常见同义词辨析(三)	282
第 30 天	常见同义词辨析(四)	292
附录	单词索引	302

第 1 天

频率为 24 次的单词
频率为 23 次的单词
频率为 19 次的单词
频率为 18 次的单词
频率为 17 次的单词
频率为 16 次的单词
频率为 15 次的单词
频率为 14 次的单词
频率为 13 次的单词
频率为 12 次的单词
频率为 11 次的单词
频率为 10 次的单词

频率为 24 次的单词

单词	例句	译文
consumer [kən'sju:mə] n. 消费者, 用户, 消耗者	The price increases were passed on by the firm to the consumers.	公司把价格上涨转嫁给了消费者。

频率为 23 次的单词

单词	例句	译文
social ['səʊəl] a. ①社会的 ②社交的, 交际的	The family is a social unit. His reasons for calling were purely social.	家庭是社会的组成单位。 他的来访纯粹是为了交际。
product ['prɒdʌkt] n. 产品, 产物	He was a typical product of his generation and background.	他是他那代人和那种背景的典型产物。
likely ['laɪkli] a. ①可能的, 有希望的 ②适合的	It seemed hardly likely that they would agree. It is really a likely spot to build a house on.	看上去他们不太可能同意。 那儿真是建造房屋的合适地点。

频率为 19 次的单词

单词	例句	译文
system ['sɪstəm] n. ①系统, 体系 ②制度, 体制 ③方法, 做法	We have a large system of railway. What system of government do you have in your country? a good system of teaching English	我们有一个庞大的铁路系统。 你们的国家是什么样的政体? 教英语的一种好方法

单词	例句	译文
④身体	Too much anxiety has weakened his aunt's system.	他姑姑因太多焦虑而身体虚弱。
activity [æk'tɪvɪti] n. ①活动, 行动	Too many extracurricular activities take up too much of our precious time for study.	课外活动太多, 占去了我们很多宝贵的学习时间。
②活跃, 活力	The classroom was full of activity; every child was busy.	教室里充满了活跃的气氛, 每个孩子都忙个不停。

频率为 18 次的单词

单词	例句	译文
reward [ri'wɔ:d] n. 酬劳, 奖赏	Clare offered a fifty dollar reward for the return of her lost dog.	克莱尔为了找回她丢失的狗悬赏 50 美元。

频率为 17 次的单词

单词	例句	译文
stress [stres] n. ①压力, 应力 ②重音 ③强调, 重要性 vt. 强调, 着重	He was under financial stress. The stress is on the first syllable. Father always puts a lot of stress on good table manners. The speaker stressed the importance of education.	他经济状况十分窘迫。 重音在第一个音节上。 父亲一向非常强调要有好的席间举止。 发言者强调了教育的重要性。
expert ['ekspɜ:t] n. 专家, 能手	He is a leading expert on agriculture in China.	他是中国首屈一指的农业专家。
concern [kən'sɜ:n] n. ①关心, 挂念	The mother's concern over her sick child kept her awake all night.	母亲对患病孩子的忧虑使她彻夜难眠。

单词	例句	译文
②关系,关联	Problems of resources and environment are of no small concern to all of us. We must make unremitting efforts to protect the environment, maintain an ecological balance, and have a strong sense of responsibility for all mankind, especially for future generations.	资源与环境问题与我们每个人息息相关。出于对全人类特别是对我们下一代强烈的责任心,我们必须做出不懈的努力去保护环境,维持生态平衡。
vt. ①涉及,有关于	The chapter that follows is chiefly concerned with changes that have taken place over the past years.	下一章主要是关于几年来的变化。
②使关心,使挂念	Everybody is concerned about the future of his country.	每个人都关心自己国家的前途。

频率为 16 次的单词

单词	例句	译文
university [ˌjuːniˈvɜːsɪti] n. 大学	Jack wishes that he had studied business instead of history when he was in university.	杰克真希望他在大学里学的是商科而不是历史。
individual [ˌɪndɪˈvɪdʒuəl] a. ①个别的,单独的 ②独特的	The teacher gave individual instruction to the students before exams. I can identify her handwriting because of its individual style.	考前老师给学生们个别指导。 因为她的字具有独特的风格,我能把它们认出来。

单词	例句	译文
<i>n.</i> 个人,个体	Knowledge is crucial in determining an individual's intelligence.	一个人的智力取决于知识。

频率为 15 次的单词

单词	例句	译文
view [vju:] <i>n.</i> ①看法,见解,观点 ②观察,视域,眼界 ③景色,风景 <i>vt.</i> ①看待,考虑,估量 ②观察,看	In my view, the scheme seems impractical. That hill blocks my view. The new building spoils the view from our windows. In Britain, and on the Continent too, the Japanese are sometimes viewed as a threat to domestic industries. The police viewed the scene of the crime. Many new opportunities will be opened up in the future for those with a university education.	依我看,这计划似乎不实用。 小山挡住了我的视野。 那座新建筑物破坏了我们窗外的景色。 在英国以及欧洲大陆,日本人有时被看作是本地产业的威胁。 警方察看了犯罪现场。 受过高等教育的人将来会有很多新机会。
opportunity [ɒpə'tju:niti] <i>n.</i> 机会,时机	a member of the hunt	打猎队中的一员
hunt [hʌnt] <i>n.</i> ①打猎,猎取 ②搜寻,寻找 ③驱逐,追逐,追捕 <i>v.</i> ①打猎,猎取 ②搜寻,寻找	Our hunt for a cheaper house is at last at an end. witch hunt hunt the county We've been hunting for the lost boy all over.	我们想寻找一幢便宜些的房子的事终于有了结果。 【史】搜捕女巫;政治迫害 在这郡中打猎 我们一直在到处找那失踪的男孩。

单词

③ 驱逐, 追逐, 追捕

challenge [ˈtʃælɪndʒ]

n. 挑战

vt. 向……挑战

例句

They hunted him down and strung him up.

Exploring outer space is a challenge for mankind.

They challenged us to a friendly competition.

译文

他们把他捉住, 然后将他捆起来。

探索外层空间是人类的一项挑战。

他们提出友谊比赛, 向我们挑战。

频率为 14 次的单词

单词

process [ˈprɒses]

n. ① 过程, 进程

② 工序, 制作法

③ (法律) 程序, (诉讼) 手续

vt. 加工, 处理, 办理

例句

the process of obtaining a driver's license

a manufacturing process

a complex legal process

译文

取得驾驶执照的过程

生产工序

繁琐的法律程序

First we received the order, then processed it, and finally dispatched the goods.

我们首先接到订单, 然后进行处理, 最后发送货物。

频率为 13 次的单词

单词

project [ˈprɒdʒekt]

n. ① 方案, 计划

② 工程

③ 项目

例句

A project to establish a new national park is under way.

The new dam is a major construction project, funded by the government.

The committee granted funds for a research project.

译文

建立一座新国家公园的计划正在进行中。

新水坝是项由政府出资的主要建设工程。

委员会同意给一项研究项目拨款。

单词	例句	译文
project [prə'dʒekt] <i>vt.</i> ① 投射, 放映 ② 使突出, 使伸出	I had no screen, so I projected the slides onto an old white sheet. Some creatures project their tongue to catch flies and other insects.	因为没有屏幕, 我把幻灯片投射到一张白色的旧床单上。 有些动物会伸出舌头捕捉苍蝇和其他昆虫。
amount [ə'maʊnt] <i>n.</i> 数量, 数额, 总数 <i>vi.</i> (to) ① 合计, 共计 ② 等同, 接近	He has saved a large amount of money for travelling in Europe next year. His debts amount to over \$1,000. Your words amount to a refusal.	为了明年游历欧洲, 他已经积攒了一大笔钱。 他负债总共超过 1000 美元。 你说的话等于拒绝。
ability [ə'biliti] <i>n.</i> ① 能力, 本领 ② 才能, 才智	We found him work more suited to his abilities. great musical ability	我们为他找到了更容易发挥他才能的工作。 伟大的音乐天才

频率为 12 次的单词

单词	例句	译文
rate [reit] <i>n.</i> ① 速度, 进度 ② 价格, 费 <i>vt.</i> ① 对……估价, 评估 ② 给……定级, 把……列为	They are driving at the rate of 50 kilometres an hour. There is now a rate war among the world's airlines. We rate your services highly. He rates himself above an ordinary clerk.	他们以每小时 50 公里的速度开车。 目前, 全球各航空公司正在进行价格战。 我们对你的服务评价很高。 他总认为自己的级别高于一般职员。
radiation [ˌreɪdi'eɪʃən] <i>n.</i> ① 放射物, 辐射能	The girl suffered from radiation exposure.	这个女孩儿受到放射物污染的伤害。

②辐射

The prison authorities poisoned him with slow radiation.

监狱当局以慢性辐射毒害他。

feature ['fi:tʃə]

n. ①特征,特色

The magazine makes a marked feature of fashion.

这种杂志以登载流行时装为其显著特色。

②[*pl.*]面貌,相貌

He has a tall figure, and a good set of features.

他身材高大,五官端正。

environment

[in'veiənmənt]

n. 环境,周围状况,自然环境

We, the youth, should strive to maintain world peace and create a peaceful international environment for the nation's modernization drive.

我们年轻人应该为维护世界和平,为国家的现代化建设创造和平的国际环境而努力。

create [kri(:)'eit]

vt. ①创造,创作

Dickens created many wonderful characters in his novel.

狄更斯在小说中塑造了许多维妙维肖的人物。

②引起,产生

It's bound to create trouble sooner or later.

这肯定迟早都会引起麻烦。

crash [kræʃ]

v. 碰撞,坠落,坠毁

A plane crashed at the airport.

一架飞机在机场上坠毁。

n. ①碰撞,坠落,坠毁

He was killed in an air crash.

他在一次飞机失事中丧生。

②破裂声

The tree fell with a great crash.

那树哗啦一声倒下来。

advertise ['ædvətaiz]

vt. 为……做广告,
(在报刊、电视等中)公
告

The enterprise advertised the products for sale on television.

为了销售,这家公司在电视上做产品广告。

vi. (for) 登广告以求
人(或物)

They will advertise for someone to manage the hotel.

他们要登广告招聘新人管理酒店。