



生存智慧系列001

给婚姻 MARRIAGE 洗个澡

WASH THE DIRT OFF

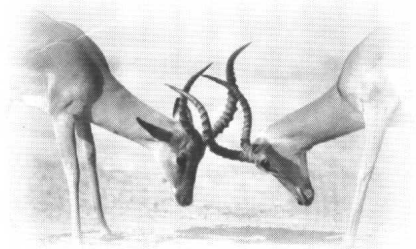
少林 / 编著

也许你正为婚姻困惑，也许你正为家庭忧虑，打开此书可以让你得到一些启示，在情感的路途上洗净你的心灵，让蒙尘的婚姻再现本来面目，让家庭真正成为心灵的港湾。

民族出版社



给婚姻 洗个澡



少林 / 著 ■

民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

给婚姻洗个澡/少林编著. —北京:民族出版社,

2004.5

ISBN 7-105-06139-1

I. 给... II. 少... III. 婚姻—通俗读物

IV. C913.13-49

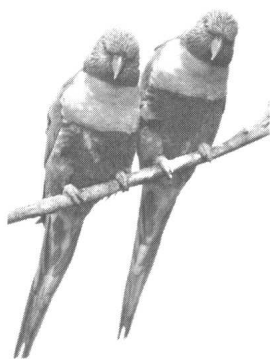
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 026464 号

给婚姻洗个澡

编 著	少 林
策 划	汉 四
责任编辑	黄 勤
组 编	中 世
出版发行	民族出版社
地 址	北京市安定门外和平里北街 14 号
邮政编码	100013
印 刷	北京市迪鑫印刷厂
版 次	2004 年 5 月第一版
印 次	2004 年 5 月第一次印刷
开 本	880×1230 1/32
印 张	7.5
字 数	111 千字
书 号	ISBN 7-105-06139-1/C·84(汉 70)
定 价	16.00 元

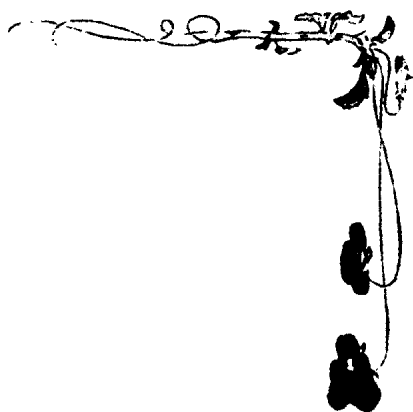
版权所有,翻印必究

(编辑室:010-64299507;发行部电话:010-64211734)



MARRIAGE WASH THE DIRT OFF

也许你正为婚姻困惑，也许你正为家庭忧虑，打开此书可以让你得到一些启示，在情感的路途上浣洗你的心灵，让蒙尘的婚姻再现本来面目，让家庭真正成为心灵的港湾。



前 言

爱情、婚姻、家庭，这一永恒的话题，不仅关系到个人的幸福，而且影响到社会的文明、进步和安定，更体现出一个国家伦理道德风尚的好坏。

爱情是婚姻的生命，婚姻是家庭的轴心，家庭是社会的细胞。

人生是个大舞台，夫妻在这个舞台上既是导演，又是演员，更是编剧。是上演喜剧，还是悲剧；选什么样的剧本，扮什么样的角色，都各有不同。

家庭本是一块自然、纯真、美丽、幸福的园地，可以让我们畅然开怀，也可以让我们尽情流泪；可以欣赏我们的长处，也可以接纳我们的不足。

然而，随着岁月的流逝，特别是快节奏、跳跃式发展的社会变迁，使这一方圣土受到了污染，不少的婚姻蒙上了尘埃。

幸福的婚姻是相同的，不幸的婚姻各有各的不幸。

也许你正在为爱情苦恼，也许你正在为婚姻困惑，也许你正在为家庭忧虑，快打开此书吧，它可以





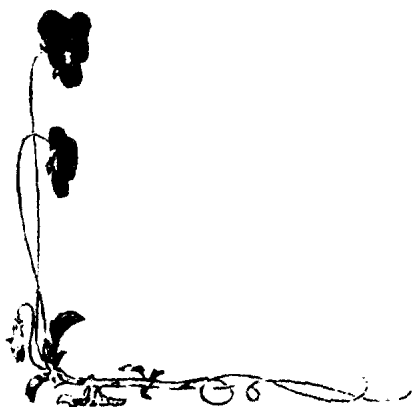
2 给婚姻洗个澡

让你得到一些启示，在情感的路途上浣洗你的心灵，
让蒙尘的婚姻再显本来面目，让家庭真正成为我们心
灵的港湾。

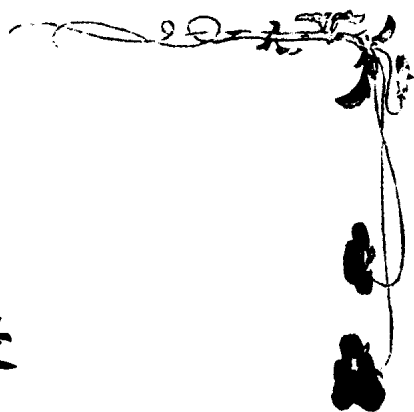
愿天下夫妻琴瑟和谐，天长地久。

作 者

2004 春 北京



目 录



上篇 走进婚姻

婚姻的天平向事业倾斜/3

婚姻中把事业作为资产积极经营的男人不愿意同时投入太多的情爱和自由，不承认这一资产中也有妻子的一份利益。到中年后妻子已经年老色衰，而丈夫却事业成就如日中天。如果强行拆散婚姻，男人却可以带走资产，再娶一个年轻貌美的妻子；而女人就悲惨了，要么再嫁一个更为年长的男人，要么永久性地失去“老来伴”。





别让婚姻成为爱情的坟墓/10

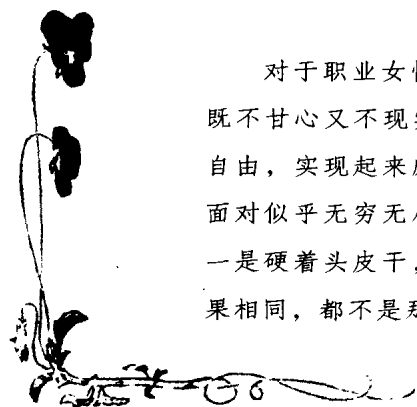
爱情与婚姻是一种因果关系。爱情只管开花，不管结果，果实必须结在婚姻的季节里；爱情的烈火可以煮沸一壶水，但直接饮用难免烫伤，惟有在婚姻漫长的时间里降温，并以文火保温，饮用起来才有益于健康。

共同担起婚姻的责任/16

婚姻中的男人总是回避、抱怨、拒绝过于沉重的义务与责任；婚姻中的女人总是监视、挑剔、埋怨着自己的男人。

家务，有你的一半也有我的一半/22

对于职业女性来说，仅仅做一个“贤妻良母”，既不甘心又不现实，如何在家庭中求得平等、独立和自由，实现起来颇费周折。而对于大多数男人来说，面对似乎无穷无尽的恼人的家务活，只有两种选择：一是硬着头皮干，二是硬着头皮不干。两种选择的结果相同，都不是那么舒服。





“性福”的婚姻才美满/27

男女的结合实际上是性与爱、灵与肉的结合。性因为爱而名正言顺，爱因为性而合情合理；名正言顺、合情合理的结合就是婚姻。

爱情在金钱面前黯然失色/35

女人说，有钱又有爱的丈夫是理想的男人，有钱没有爱的丈夫是有本事的男人，有爱没有钱的丈夫是没出息的男人，既没有钱又没有爱的丈夫不叫男人。

男人说，美丽动人又温柔贤惠的老婆值得爱也值得花钱，美丽不贤惠的老婆不爱也得花钱，贤惠但不美丽的老婆值得爱并不必有钱，既不好看又不贤惠的老婆有钱也不爱。

撒娇不是妻子的特权/41

作为女人，妻子们的撒娇大多表现为娇媚、温柔、害羞、美丽等等，故而使人觉得可爱。

丈夫的撒娇不仅可以活跃生活气氛，为夫妻之间





4 给婚姻洗个澡

注入生动、鲜活的内容。面对你偶然“撒”过来的娇，妻子心花怒放，给你意想不到的回报，你又何乐而不为呢？

善意的“谎言”/48

妻子需要赞美和夸奖时，丈夫一句动听的话可以令她心花怒放，信心倍增；

夫妻旅游途中，仅剩下半瓶水，一句“我不渴”的谎话正是对对方的关爱。

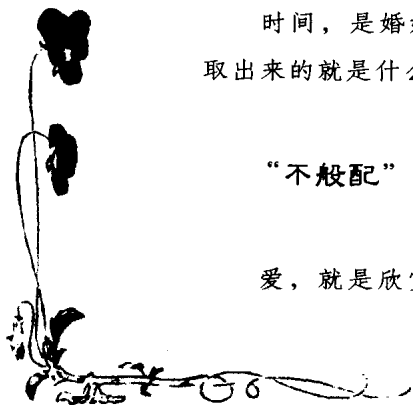
在婚姻的容器里该装些什么？/53

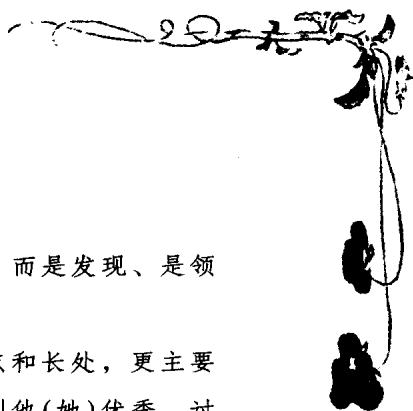
时间，是婚姻的容器，珍爱与尊重，破坏与伤害，欢笑与深情，失望与悲伤，一切都被储存，并且得到证明。

时间，是婚姻的容器，你装进去一些什么，今后取出来的就是什么。

“不般配”的教授丈夫和工人妻子/58

爱，就是欣赏，没有欣赏就没有爱，没有了爱就





谈不上幸福的婚姻。

因为欣赏不是挑剔、不是辨别，而是发现、是领略；

因为欣赏不只是看到对方的优点和长处，更主要的是在对方的缺点、不足中，观察到他(她)优秀、过人的一些亮点，并产生美好的感觉和感受。

中篇 疲惫的“亚当”、“夏娃”

夹缝中的男人/65

婆媳发生矛盾时，弄得不好，母亲会责骂儿子：

“你这个没良心的，一把屎一把尿把你拉扯大，还来帮外人欺负我！”妻子则会闹腾丈夫：“我嫁给你不是来找气受的，要么她走要么我走，否则这日子没法过！”即使在“太平”时节，给母亲零花钱也要提心吊胆，与妻子过于亲密也得斜过一只眼，望一望母亲的脸色。





给男人留点面子/71

男人感到最“没面子”的事情，是妻子当众指责丈夫；

男人最感到“被否定”的事情，是妻子说丈夫“无能”，尤其是事业上或性生活上的“无能”；

聪明大度的妻子面对丈夫的自尊，不会直言相抗，直接冲击，总是设法打“迂回战”，或者绕道走，或者避重就轻，或者事后点拨，有时候则一笑了之。

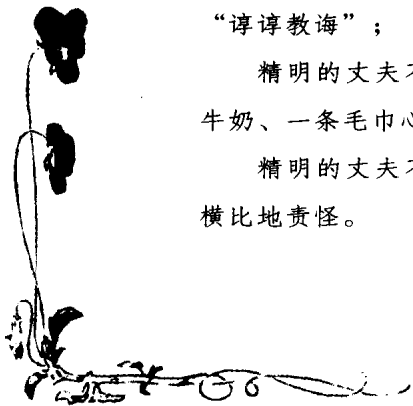
他伤了妻子的自尊心/78

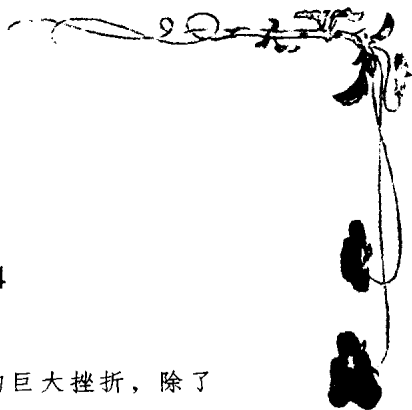
精明的丈夫首先是了解女人心理的男人；

精明的丈夫不会在妻子弄巧成拙时恶言恶语，“谆谆教诲”；

精明的丈夫不会在疲劳时，对妻子递过来的一杯牛奶、一条毛巾心安理得地接受，毫无感动的表情；

精明的丈夫不会当着众人的面揭妻子的短，纵比横比地责怪。





丈夫下岗了，她唉声叹气/84

下岗，对丈夫而言是一次人生的巨大挫折，除了需要重新获得更好的工作岗位，以恢复心理的平衡外，更需要精神上的支持和心灵上的安慰。妻子的宽慰、理解和鼓励是必不可少的，也许会成为丈夫重新树立信心、鼓起勇气，实现人生新的转折和飞跃的一服无可替代的良药。

他帮下岗的妻子再创业/89

无论从妻子的身心健康还是从家庭的稳定幸福来考虑，妻子下岗后，做丈夫的都应当引起足够的重视，给予应有的关怀。

一个成功的男人背后站着一位伟大的女性，反过来，一个成功的女人背后也会站着一位富有爱心的无私的男人。

妻子是个“女强人”/94

当今中国社会中，已婚女人要当“女强人”更





难。除了她们必须比男人付出更大的努力之外，来自家庭的压力更使她们难于应付。许多妻子当了“老板”之后，得到的却是一纸离婚证书。

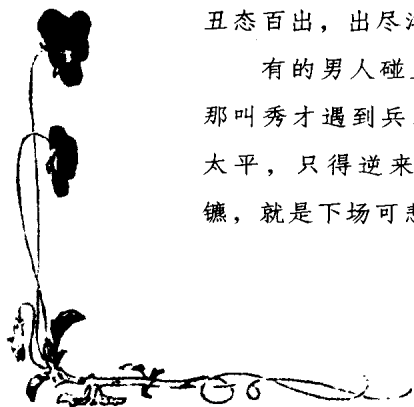
在丈夫的不良嗜好面前/102

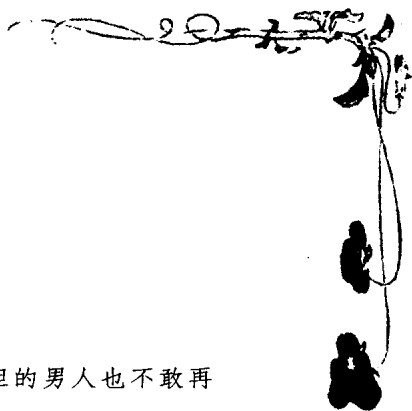
其实，男人们并没有什么特殊之处，不过是“毛病”多一些罢了，就如同一块棱棱角角的石头，需要用正确的加工方法加以打磨，如果用锤来敲打，棱角可能愈来愈多，而用水冲却可以使之变得浑圆。

他真的“怕老婆”吗？/108

有的男人怕老婆，却又不甘心俯首听命，他们打肿脸充好汉，往往想出荒诞可笑的馊主意，想办法哄妻子，治妻子，结果不但没制服妻子，反而弄得自己丑态百出，出尽洋相。

有的男人碰上确实生性凶悍、蛮不讲理的女人，那叫秀才遇到兵，有理讲不清，为了免除烦恼，求得太平，只得逆来顺受，委曲求全。结果不是分道扬镳，就是下场可悲。





他把妻子当门面/114

随着社会文明日益进步，再大胆的男人也不敢再言“女人是衣服”了，但女人带来的“地位效应”、“体面效应”仍然发挥着独特的作用，成为男人们炫耀的资本，而再胆小的男人也怀有喜新厌旧的“贼心”，于是不少“女人新说”代替了“女人是衣服”的传统“名言”。

攒点“私房钱”/121

攒私房钱实在是一件很辛苦的事情，每一笔钱来之不易尚且不说，仅仅把这个钱怎么藏得妥帖就很令人煞费苦心，倘若对方比较警觉，心眼儿多，脾气又不好，那就更得费尽心机，提心吊胆了。

家庭隐私/126

现实生活中，家中一发生了什么事，妻子们免不了找人诉说一番，或倒倒委屈，或抒抒幸福，以博取别人的同情或羡慕，求得心理的畅快和满足；正是在





这种诉说与抱怨中，往往以出卖夫妻隐私为代价，等到大祸临头，还闹不明白究竟。

别让怒火“烧”坏夫妻感情/132

把愤怒的情绪带进婚姻生活中，不可能换回自己内心的平静；

把愤怒的情绪带进夫妻关系中，很可能增添新的烦恼。

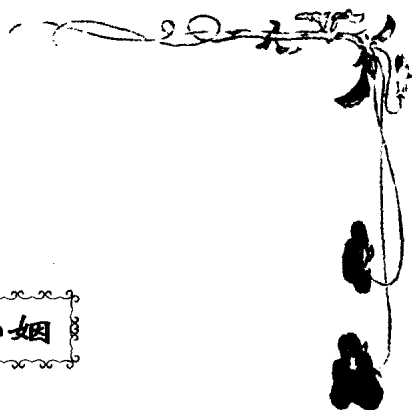
“吵架”吵得两败俱伤/138

争吵的危害在于对夫妻感情的刺伤、价值的否定、人格的贬抑、尊严的侵犯；争吵的可怕结果是夫妻间的距离不是在缩小，而是进一步的扩大。

家有“母老虎”/144

不少男人大发感慨：明明娶的是贤良淑德的女人，怎么就变成了母老虎呢？原来，女人未婚时都隐没了本性，婚后才渐渐露出其庐山真面目来。





下篇 十字路口的婚姻

他冤枉了妻子/153

在夫妻生活中，当误解与猜疑产生之后，常常是“你解释我也不相信，你越解释我越不相信”，被误解与被猜疑的一方往往“跳进黄河也洗不清”。

妒火中烧的妻子/157

作为女人，妻子的忌妒不外乎两种，一种是良性的，令人感觉真实可爱；一种是恶性的，往往要闹得天翻地覆，人仰马翻，宛如“洪水猛兽”，使人感到可憎可恨。

他对妻子实行“监控”/164

婚姻中男人的忌妒与女人的忌妒截然不同。女人

