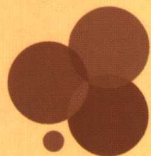


● 分科疾病针灸推拿丛书



内科疾病 针灸推拿治疗学

主 编 吴绪平 张淑蓉



中国医药科技出版社

分科疾病针灸推拿丛书

内科疾病针灸推拿治疗学

吴绪平 张淑蓉 主编

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

全书分为 10 章，共计 80 种疾病。每种疾病按概述、病因病理、临床表现、诊断要点、针灸治疗、推拿治疗、现代临床资料精选及按语等体例撰写。内容丰富，方法翔实，疗效确切，力求反映出内科疾病针灸推拿临床治疗领域中的最新学术成果。全书为首部内科疾病针灸推拿治疗学专著，具有较强的临床指导价值，适合于广大临床医师、医药院校师生阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

内科疾病针灸推拿治疗学/吴绪平，张涉蓉主编. —北京：中国医药科技出版社，2003.5

(分科疾病针灸推拿丛书)

ISBN 7 - 5067 - 2696 - 3

I. 内… II. ①吴…②张… III. ①中医内科 - 疾病 - 针灸疗法②中医内科 - 疾病 - 按摩疗法 (中医)

IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 014383 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京市平谷县早立印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787 × 1092mm $\frac{1}{32}$ 印张 21 $\frac{1}{2}$

字数 456 千字 印数 1—3000

2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 次印刷

定价：35.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：62244206)

编委会名单

主 编 吴绪平 张淑蓉(台湾)

编 委 (按姓氏笔画为序)

马 骏 马晓明 王亚文

付 萍 冯 异 任 婕

刘 玲 周 鹏 唐宏图

黄 伟 程井军 董玉喜

瞿 涛

前 言

在现代科学突飞猛进发展的今天，诊断与治疗疾病的手段日趋先进与确切，对疾病的分科诊断与治疗越来越引起医学同仁的高度重视。根据国家教育部近年来对全国高等院校招生专业进行了大幅度的调整，由以往的针灸和推拿两个专业合并成为针灸推拿专业，随着疾病分科、专业调整的需求，撰写相应的专著是迫在眉睫。为此，我们组织部分专家、学者撰写了这套《分科疾病针灸推拿丛书》，将陆续出版问世。

在当今世界医学领域，内科和其他临床各科一样迅猛发展。临床运用研究、诊治技术不断提高，采用针灸推拿治疗积累了丰富的经验。但这些优良方法大都散见于各类医籍及各种医学期刊中，使后学者难以查找使用，更难系统掌握。有鉴于此，我们组织了部分专家、学者编写了《内科疾病针灸推拿治疗学》一书，这将是一项开拓性工作。

全书分为 10 章，共计 80 种疾病。每种疾病按概述、病因病理、临床表现、诊断要点、针灸治疗、推拿治疗、现代临床资料精选及按语等体例撰写。

内容丰富，方法翔实，疗效确切，力求反映出内科疾病针灸推拿临床治疗领域中的最新学术成果。全书为首部内科疾病针灸推拿治疗学专著，具有较强的临床指导价值，适合于广大临床医师、医药院校师生阅读参考。

《内科疾病针灸推拿治疗学》编委会

2003年1月20日

主 编 简 介

吴绪平，男，1953年12月出生于湖北省洪湖市。现任湖北中医学院针灸研究所副所长、针灸基础教研室主任、教授、主任医师、硕士研究生导师。20多年来，一直从事中医针灸教学、临床及科研工作。主讲《经络学》、《腧穴学》及《针灸学》。研究方向为“针灸防治心、脑血管疾病的临床与实验研究”。先后公开发表学术论文60余篇，出版中医针灸专著18部。主编了《针灸治疗55种病证临床研究进展》、《100种病证针灸治疗验方精粹》、《针灸防治老年病》、《现代穴位疗法大全》、《内科疾病外治法》、《骨伤科疾病外治法》、《皮肤病性病外治法》、《五官科疾病外治法》、《经络学教学重点与模拟题解》、《腧穴学教学重点与模拟题解》、《风湿与类风湿性关节炎调养与护理》、《外科疾病术后调养与护理》、《神经精神科疾病针灸推拿治疗学》等；先后荣获省级以上科研成果奖5项：如“针灸专业大学生最佳能力培养的研究”，1993年获湖北省人民政府授予优秀教学成果奖；主编的《针灸治疗55种病证临床研究进展》一书，于1995年在第二届世界传统

医学大奖赛中获得国际奖，被授予“民族医药之星”光荣称号。参加国家自然科学基金项目“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位的影响及其机理探讨”，1996年通过专家鉴定，其成果达到国际先进水平，于1998年荣获湖北省人民政府颁发科学技术进步三等奖。2002年12月赴韩国讲学，2003年3月赴香港讲学。被评为湖北中医学院2002年度优秀科技工作者。

张淑蓉，女，生于1960年。从事针灸临床工作10余年。1990年至1993年在上海程正华中医诊所精研潜习中医针灸，并取得合格证书。1999年通过中国国际针灸及中医专业人员水平考试A级，现就读于湖北中医学院针灸推拿专业硕士研究生班。

目 录

第一章 呼吸系统疾病	(1)
一、急性上呼吸道感染.....	(1)
二、急性支气管炎.....	(8)
三、慢性支气管炎.....	(14)
四、支气管哮喘.....	(21)
五、支气管扩张.....	(29)
六、肺炎.....	(36)
七、胸膜炎.....	(41)
八、慢性咽炎.....	(48)
第二章 消化系统疾病	(55)
一、反流性食管炎.....	(55)
二、慢性胃炎.....	(61)
三、胃下垂.....	(74)
四、消化性溃疡.....	(83)
五、急性肠炎.....	(95)
六、慢性腹泻.....	(104)
七、溃疡性结肠炎.....	(115)
八、麻痹性肠梗阻.....	(126)
九、胆道蛔虫症.....	(133)
十、直肠脱垂.....	(141)

2 内科疾病针灸推拿治疗学

十一、急性胆囊炎·····	(150)
十二、急性胰腺炎·····	(159)
十三、慢性肝炎·····	(167)
十四、肝硬化·····	(179)
第三章 血液系统疾病 ·····	(188)
一、贫血·····	(188)
二、白细胞减少症·····	(194)
三、原发性血小板减少性紫癜·····	(203)
四、过敏性紫癜·····	(212)
第四章 循环系统疾病 ·····	(218)
一、高血压病·····	(218)
二、心律失常·····	(244)
三、冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(259)
四、心肌炎·····	(281)
五、风湿性心瓣膜病·····	(290)
六、慢性肺源性心脏病·····	(298)
七、心脏神经官能症·····	(306)
八、血栓闭塞性脉管炎·····	(318)
九、肢端动脉痉挛症·····	(324)
十、无脉症·····	(332)
十一、红斑性肢痛症·····	(336)
十二、原发性直立性低血压·····	(345)
十三、静脉曲张·····	(354)
十四、风湿热·····	(359)
第五章 泌尿系统疾病 ·····	(368)
一、急性肾小球肾炎·····	(368)

二、慢性肾小球肾炎·····	(372)
三、泌尿系结石·····	(382)
四、尿路感染·····	(393)
五、肾下垂·····	(404)
六、慢性肾功能衰竭·····	(410)
七、尿失禁·····	(418)
第六章 男性生殖系统疾病 ·····	(428)
一、男性不育症·····	(428)
二、慢性前列腺炎·····	(437)
三、良性前列腺增生·····	(448)
四、鞘膜积液·····	(454)
第七章 内分泌、代谢性疾病 ·····	(460)
一、糖尿病·····	(460)
二、高脂蛋白血症·····	(469)
三、肥胖症·····	(476)
四、痛风·····	(485)
五、尿崩症·····	(493)
六、单纯性甲状腺肿·····	(499)
七、甲状腺功能亢进症·····	(506)
第八章 结缔组织疾病 ·····	(515)
一、类风湿性关节炎·····	(515)
二、强直性脊柱炎·····	(523)
三、系统性红斑狼疮·····	(530)
四、硬皮病·····	(538)
五、白塞氏病·····	(543)
第九章 传染病 ·····	(548)

4 内科疾病针灸推拿治疗学

一、百日咳·····	(548)
二、肺结核·····	(555)
三、颈淋巴结结核·····	(563)
四、病毒性肝炎·····	(570)
五、急性细菌性痢疾·····	(581)
六、疟疾·····	(588)
七、流行性腮腺炎·····	(594)
八、脊髓前角灰质炎·····	(600)
九、流行性乙型脑炎·····	(618)
第十章 常见内科急症 ·····	(626)
一、中风·····	(626)
二、昏迷·····	(640)
三、高热·····	(649)
四、中暑·····	(656)
五、咯血·····	(663)
六、癃闭·····	(668)
主要参考书目 ·····	(673)

第一章 呼吸系统疾病

一、急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染是指鼻腔、咽或喉部急性炎症的概称，是呼吸道最常见的一种传染病。临床上以鼻塞流涕、喷嚏、咽喉部干痒疼痛、咳嗽音哑等症状为特征。本病在中医文献中概称为“感冒”或“伤风”，多由外感风邪、起居失宜、寒温失调而发病。

【病因病理】

急性上呼吸道感染约有 70% ~ 80% 由病毒引起。主要有流感病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒、埃可病毒、柯萨奇病毒、麻疹病毒、风疹病毒等。细菌感染可直接或继病毒感染之后发生，以溶血性链球菌为多见，其次为流感嗜血杆菌、肺炎链球菌和葡萄球菌等，偶见革兰阴性杆菌。其感染的主要表现为鼻炎、咽喉炎或扁桃腺炎。病理表现为鼻腔及咽部充血、水肿、上皮细胞破坏，少量单核细胞浸润，有浆液性及粘液性炎性渗出。继发细菌感染后，有中性粒细胞浸润，大量脓性分泌物。

中医学认为，本病的发生是由于六淫、时行病毒侵袭人

体而致病。以风邪为主因，但往往与其他当令之时气相合而伤人，一般以风寒、风热者多见。风邪入侵的途径为肺系卫表，其病变部位也常局限于肺卫。若卫阳被遏，营卫失和，邪正相争，可出现恶寒、发热等外表之证；而外邪犯肺，则气道受阻，肺气失于宣降，可见咳嗽、鼻塞等肺系之证。

【临床表现】

本病的潜伏期较短，起病急骤，常以咽部粗糙感、干燥或咽痛为早期症状，继而有喷嚏、鼻塞、流涕、声音嘶哑、咳嗽、胸痛等症状，体温常不超过 39℃，伴全身酸痛、乏力、头痛、胃纳不佳、腹胀、便秘等。体格检查为鼻粘膜充血，扁桃体肿大，咽后壁淋巴滤泡增生，颌下淋巴结肿大、压痛。实验室检查可见：病毒感染者的白细胞计数正常或偏低；细菌感染者的白细胞计数增多，且中性粒细胞增多，核左移。

【诊断要点】

(1) 根据病史、流行情况、典型临床症状，如发热、鼻塞、咽痛，以及局部炎症改变及体征。

(2) 血象检查，病毒性感染的白细胞计数正常或偏低，淋巴细胞比例升高。细菌感染的白细胞计数增多，有中性粒细胞增多和核左移现象。并可结合胸部 X 线诊断。

(3) 本病需与过敏性鼻炎、流行性感冒及急性传染病前驱症状如麻疹、脊髓灰质炎、脑炎患病初期相鉴别。

【针灸治疗】

1. 毫针法

处方一：列缺、迎香、支正、风门、风池、合谷。

操作：风池、列缺、支正均用提插或捻转泻法，反复捻针，加强针感，促使汗出；迎香向鼻根方向斜刺，针感传至鼻孔内为佳；风门、合谷针刺得气后加灸。每日1次，每次留针30分钟，每10分钟捻针1次，7次为1疗程。本法适宜于风寒型。

处方二：尺泽、鱼际、曲池、内庭、大椎、外关。

操作：各穴均用提插补泻法，大椎、曲池、内庭、外关等穴留针并反复运针，加强针感。本法适宜于风热型。

处方三：孔最、合谷、中脘、足三里、支沟。

操作：所选诸穴均用泻法。每日治疗1次，每次留针30分钟，每隔10分钟捻针1次，7次为1疗程。本法适宜于暑湿型。

2. 艾灸法

处方：百会。

操作：本法适于防治婴幼儿感冒，操作时艾条由远处向百会接近，热度以患儿能忍受为度。对婴儿操作时以拇、食指分开放在穴位旁，以感到温暖，患儿头皮轻微潮红为度。用于预防者每日1次，每次20分钟；用于治疗者每日3次，每次20分钟。

3. 拔罐法

处方：足太阳膀胱经背部循行线。

操作：患者取俯卧或坐位伏案，走罐处先抹上麻油，取

4 内科疾病针灸推拿治疗学

中号拔火罐用闪火法沿足太阳膀胱经背部2条侧线上下来回走罐多次，至局部皮肤潮红为度，最后把罐停在大椎穴上，留罐5分钟。另可加灯芯草灸风池、肺俞。5次为1疗程。

4. 挑刺法

处方：任脉、督脉、足阳明胃经（胸腹部的循行路线）、足太阳膀胱经（背部的循行路线），太阳、风池、风府、曲池、手三里、八邪、犊鼻、足三里、八风。头痛甚者加百会；胸闷呕吐者加内关、公孙、天突；咳甚或鼻塞流涕者加迎香、列缺；发热甚者加十二井穴。

操作：用三棱针自上而下挑刺经络线上所选穴位，继而挑刺所选头部及四肢穴位。手法宜轻快，深约0.1寸，一般1次即可。

5. 耳针法

处方：双侧感冒穴（对耳轮上脚上缘的微前方耳轮的边缘部），风寒型配肺、气管、内鼻、脾、胃；风热型配肺、内鼻、耳尖、支气管、三焦。

操作：耳郭常规消毒，强刺激感冒穴后，以王不留行籽耳穴贴压，每日按压3~5次，每次3~5分钟。

6. 皮肤针法

处方：取颈部前后及鼻翼部、配合前额及颞部，每侧3~4行，每行隔1cm。

操作：颈部及前额部用轻刺激，颈部前后用重刺激，鼻翼部用重刺激。

7. 电针法

处方：风池、肺俞、大椎、曲池。

操作：穴位常规消毒后，选用1寸毫针快速刺入，得气

后，接 G6805 电针仪，选连续波，输出电流以病人能耐受为度，通电 10~20 分钟后取针。

8. 穴位注射法

处方：肺俞、天突、定喘。

操作：取硫酸链霉素 1g，用 5ml 注射用水稀释，以 5ml 针筒、6 号针头吸入链霉素药液 3ml，分注上述穴位。肺俞、定喘的单侧，左、右交叉；天突穴进针时，先直刺 0.2 寸深，再沿胸骨柄后缘进入 1 寸左右，上下提插，得气后缓缓注入药液。隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。

【推拿治疗】

处方一：解表、风池、合谷。

操作：基本手法为按揉、推揉。每穴治疗 2 分钟，患者有酸、麻、胀感。伴头痛重者，根据头痛部位，加揉太阳、头维、上关，或开天门，或推后枕部；伴全身关节酸痛者，加成人捏脊法，按曲池、环跳、委中；伴发热者，加点刺大椎、手三里；高热者，加刺大椎放血；鼻塞、流涕、流泪重者，加按迎香、攒竹、鱼腰、丝竹空；伴咽痛者，加推揉扶突至天鼎穴；伴咳嗽者，加肺俞、鱼际、列缺；伴大便不调，加按揉神阙；寒泻者，可隔姜灸神阙；气虚体弱者，加揉足三里；虚证者，灸足三里。每日治疗 1~2 次。

处方二：肩井、风门、风池、太阳、百会。

操作：患者取坐位，医者立于患者后方，滚两侧斜方肌，按、拿肩井穴，以患者感到身体发热微微汗出为宜。按、一指禅推风门，拿风池，以得气为度。然后患者坐位，医者立于前，开天门，分阴阳，按太阳、印堂，揉百会，揉