

本书荣获全国优秀畅销图书奖



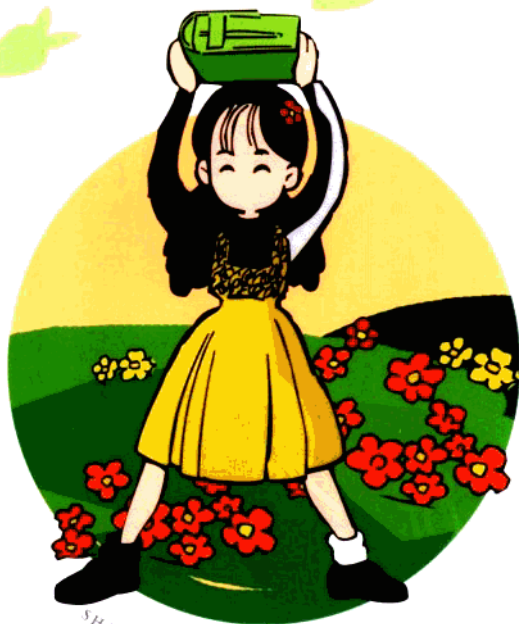
中国
高中生

王蒙 主编

演讲作文

指导大全

精选演讲作文实例
解析演讲篇章结构
指点演讲成功技巧
提高演讲实战能力



SHANXI EDUCATION PRESS

山西教育出版社

主编寄语

有价值的思想是美丽的，
学习着是美丽的，
思想着是美丽的，
认识着的实践也是美丽的

让作文成就你对世界的认知，
让作文点亮你生命中智慧的灯盏，
让作文抒写你透明的少年情怀，
让作文珍藏你成长中最温润的记忆

题赠 中国学生作文大全 的读者朋友们

王蒙

2004年5月

主编介绍



王蒙 中国作家协会副主席，著名作家。1934年生，14岁加入中国共产党，19岁写就成名作《青春万岁》。1958年被打成“右派”，“流放”新疆16年。后任《人民文学》主编、文化部长等职。作品有《活动变人形》《季节三部曲》《蝴蝶》《茶色》《坚硬的稀粥》《青狐》等，作品被翻译成20多种文字并产生广泛影响。兼任多所大学教授、文学院院长等职，主编《新概念作文》、《课外语文》等图书，有10多篇作品入选多种版本的中小学语文教材。

让我们开启这橙色的作文的世界
在阳光下阅读

清风 明月 海浪 沙滩
激情的年代 多彩的生活 纯真的情感
还有心灵深处美妙的律动……

《中国学生作文大全》编委会

主 编：王 蒙

编 委：

程 翔 北京市语文特级教师

曹 阳 北京市语文特级教师

黄玉峰 上海市语文特级教师

肖家芸 上海市语文特级教师

王栋生 江苏省语文特级教师

胡家曙 安徽省语文特级教师

黄永光 广东省语文特级教师

张化万 浙江省语文特级教师

李吉林 江苏省语文特级教师

卢传梁 山西省语文特级教师

胡富强 河南省语文特级教师

余映潮 湖北省语文特级教师

郭根福 江苏省语文特级教师

梁 捷 北京市语文特级教师

程红兵 上海市语文特级教师

喻旭初 江苏省语文特级教师

李 立 重庆市语文特级教师

王宇鸿 山西教育出版社社长

张金柱 山西教育出版社副总编辑

蔡智敏 语文报社总编辑

丛书策划：王宇鸿 张金柱

装帧设计：侯云峰 薛 菲

责任发行：张小平 汪恒江

印装监制：郭 勋 贾永胜



策划人语

正如小草要以盈盈的绿意来表露自己蓬勃的生命力，一个人也需借言辞来昭示自己的心灵。不论是日常谈话，还是登台演讲，只要你勤于思索、善于表白，就总能成为众人瞩目的焦点。正是基于此种认识，一本具有超前意识的《中国高中生演讲作文指导大全·新世纪双色版》问世了！

本书意在培养同学们敏锐的洞察力与伶俐的口齿。全书精选“立志”、“竞争”、“时间”、“自立”、“诚实”、“节俭”、“审美”、“读书”、“奉献”等三十多个中学生关心的热门话题，实录全国高中生优秀演讲词，篇前的主持人评语更悉心教你如何“说话”。同学们仔细阅读、品味，一定能感悟到青春的勃动与风采的飞扬。

畅游于本书独特的体例中，聪慧的你定会发现，那支小小的“麦克风”正是你战胜怯懦的法宝！



目录

立志篇

【主持人评语】	朱震国 1
【优秀演讲词】	
志存高远 创造辉煌	栾皓杰 2
要有射门意识	王海霞 3
学做“真”人	徐 呈 5
我的大学梦	杨谨瑜 7

竞争篇

【主持人评语】	张玉林 10
【优秀演讲词】	
竞争	朱龙伟 11
竞争——人类前进的动力	翁若川 12
进化·灭亡	张正宁 14
在竞争中崛起	郭玉峰 16
要有点竞争意识	吴 颖 18
面对竞争	都仁杰 19
也说竞争	张孔文 20
竞选文娱委员的演讲词	何 丹 22

时间篇

【主持人评语】	郑晓龙 24
【优秀演讲词】	
时间	杨 阳 25



目录

ULU

与时间一起启航
做时间的主人
时间与生命
青春
与新世纪一起出发
世纪与我的对话

张 晶 26
范 文 28
张 珍 30
赵 昕 31
张宏梁 32
吴亦民 34

自立篇

【主持人评语】

张正才 36

【优秀演讲词】

只要读好书就可以吗
爱我，就让我自立
不要告诫我，让我去犯错
青少年要自立
自立就像一根魔杖
蛙死温水的启示
青春，应该闪光

王 远 37
马 琳 38
李成文 39
祝嘉荣 41
齐 云 42
冯云云 44
戴 芳 45

自信篇

【主持人评语】

陈 昌 48

【优秀演讲词】

自信，成功的第一秘诀
自信是成功的第一秘诀
自信人生
谈自信
相信自己，别说你不行
自卑·自傲·自尊
做少男尊重的好女孩

廖艳芬 49
马立为 51
樊 宁 52
田穆芬 54
齐 作 56
黄菊华 58
苏 军 60

诚实篇

【主持人评语】

李庆福 65



【优秀演讲词】

真实的谎言	白天 66
如何看待诚实与虚伪	米慧 68
请理解那些善意的谎言	李竞榕 70
我的选择	王威力 72

节俭篇

【主持人评语】

梁强 74

【优秀演讲词】

美好生活来自节俭	张雪梅 75
倡俭反奢	方菲 76
节俭是我们的立国之本	刘莉 78
节俭与奢侈	王清清 79
辩证看奢侈	张玲丽 81

审美篇

【主持人评语】

阎秀丽 83

【优秀演讲词】

美，就在我们身边	张静 85
走近“美神”	王娜 86
在历史中寻找美	李苗 88
美与发展	霍晋涛 89
震撼人心的美	赵婧一 91
科学是美丽的	张怡 92

劳动篇

【主持人评语】

张新安 95

【优秀演讲词】

劳动与人生	师坚毅 96
劳动与人生	谷琳 97
劳动与劳动者	赵辉 99



劳动与劳动者
劳动与创造
劳动与懒惰

曹俊宁 100
杨 峰 101
曹 静 102

生命篇

【主持人评语】

王 龙 陈 铭 周晓蓉 104

【优秀演讲词】

健康与锻炼
健康与锻炼
健康与锻炼
健体与强神
以健康的心灵挑战人生
感悟生命
解读世界的眼睛

雷思温 105
谢丽婷 106
盛青松 108
张少峰 109
徐佳扬 111
倪晓东 112
佚名 114

读书篇

【主持人评语】

刘保清 116

【优秀演讲词】

博览群书，开启智慧之窗
多读书，更要善读书
读书与思考
读书吧，它会给你力量
多读书·读好书·好读书
《红楼梦》情结
书的魅力

蒋五一 118
叶永霞 119
戚 蕊 121
周春华 122
罗姪星 124
贺 蔚 126
谭舒尹 127

习惯篇

【主持人评语】

贾焕芝 130

【优秀演讲词】

论“持之以恒”
勤学善思

张 祎 132
倪 佳 134



勤思·好问·持恒
养成求异思维的学习习惯
惜时如金

王苗苗 135
姬 庆 137
翟树楠 139

文明篇

【主持人评语】

陈宝水 142

【优秀演讲词】

愿文明之花盛开
语言文明是个人修养的标志
尊敬父母——中华民族的美德
中华民族的传统美德——尊师
广告、名人及其他
足球·魅力·悲哀
为了法律不再叹息

郑姪男 144
马 芳 145
侯 洋 146
胡 菲 147
罗 辰 149
朱静芬 150
吴 敏 153

奉献篇

【主持人评语】

张林霞 157

【优秀演讲词】

叶的事业
爱的奉献
人生的价值在于奉献
献出一点爱 温暖一片心
奉献无悔
生命的真谛
谈“奉献”
我的一段思想经历
中华，我愿为您献青春
将奉献写在生命的旗帜上

徐 宁 159
朱笑坤 161
刘 冬 162
王昊鹏 164
张 尧 165
王 菊 167
魏 燕 168
裴仙娥 170
李桂英 172
舒孟良 174

理解篇

【主持人评语】

姚成平 177



目录

ULU

【优秀演讲词】

理解,让无声世界充满真情
架起理解的金桥
理解,让我们沐浴在爱的怀抱中
理解,让人间更美好
理解万岁
“豆芽菜”的苦恼
让嫉妒之火在宽阔的胸怀中燃烧

吴捷 178
赵婧 179
张慧敏 181
丁启源 183
陆滢 186
杨璇 187
张年祥 190

集体篇

【主持人评语】

张瑞菊 192

【优秀演讲词】

发扬“雁群”精神
心中有集体
维护我们共同的集体
融入集体 其乐无穷
集体——爱与力之源

雪帆 193
云翔 194
焦巍甜 195
马文礼 197
郭琳 198

亲情篇

【主持人评语】

刘蜀平 201

【优秀演讲词】

爱的最高境界
亲情维系着一切生灵
支持·信任·鞭策
我们心中永远闪烁的钻石
多加一勺蜜
妈妈的眼睛

李洛 203
邓佳 204
丁嵩 206
宋扬 207
孙欣 209
曹海霞 210

尊师篇

【主持人评语】

孙芝红 213

【优秀演讲词】



老师——国家的脊梁
老师——最可爱的人
老师，我想对您说
54 个祝福
老师，我向您鞠躬
老师，我心中的大树
老师——人类社会发展的桥梁

张 芒 梅214
王 琴215
李 焰217
钱国梅218
王 英220
张 露222
郭 洁223

友 情 篇

【主持人评语】

陈 昌226

【优秀演讲词】

人生最美好的东西
友谊无价
交友之道

白 波227
彭 靓229
余承刚231

楷 模 篇

【主持人评语】

张玉林233

【优秀演讲词】

当代英雄 从我做起
谈“吃亏”
你也是英雄
英雄——国家的脊梁
像蜡烛那样燃烧 像英雄那样生活

王 青235
王 晶236
刘 锐238
张淑娟240
黄剑秋242

改 革 篇

【主持人评语】

张游生244

【优秀演讲词】

雄鹰展翅
走进新时代
从一张老照片说起
家乡的小街

张 芳246
吴春燕248
项兵良250
黄琳琳252



可爱的家乡
向舆论界进一言

占小华 253
杜 清 255

爱国篇

【主持人评语】

王延学 258

【优秀演讲词】

忠心献给祖国
我爱长城 我爱中华
爱国主义——智慧和力量的源泉
为祖国富强奉献光和热
每当国旗升起时
我读圆明园
长征的路从这里延伸
五星红旗，您好！
东方之珠——我的家

马艳茹 259
古 峰 260
诸翠华 262
高 歆 264
王 欣 266
张远帆 267
田 军 269
张 尧 271
梁淑怡 273

科教篇

【主持人评语】

林初照 275

【优秀演讲词】

21 世纪——中国的世纪
谈科教兴国
增强忧患意识 实行科教兴国
让科技成为财富
中国的未来不是梦

李政章 277
宋超凡 279
虞琼婕 281
李 坚 282
吴冬妮 284

廉政篇

【主持人评语】

陈 欣 286

【优秀演讲词】

筑起心堤
对于腐败的反思
反腐倡廉

黄若凌 288
吴 昊 289
谢 丹 292



埋葬腐败
撑起万里晴空

江 东 294
陈晓航 296

环 保 篇

【主持人评语】

金 运 299

【优秀演讲词】

从纯净水谈起
我爱绿色
为了地球上的生命
人与海
再别月湖
谁来养活中国

王 勇 300
陈 洁 301
曹凤晶 303
李聘冉 305
袁 坚 306
王海滨 308

挑 战 篇

【主持人评语】

路静文 312

【优秀演讲词】

未来的背后是什么
拥抱明天 挑战未来
挑战
爱，走向未来
乘风破浪会有时
拼搏是未来之父
新时代的流行色

安 娜 314
杨 南 317
刘长江 319
王婷婷 320
陈燕红 322
田 媛 324
陈月异 326

热 点 话 题 篇

【主持人评语】

张新安 329

【优秀演讲词】

穿着棉袄洗澡
韩寒现象之我见
韩寒是哲学家吗
我看网络文学
走进互联网时代

韩 寒 330
唐羽舒 332
蔡志雅 333
凌璧君 335
陆 樱 337



立志篇

主持人评语

一篇成功的演讲稿，固然要观点正确、语言流畅，但首先应该有对生活的真实感受。下面三篇演讲稿中，《学做“真”人》追求一种坦荡的襟怀，《志存高远 创造辉煌》憧憬美好的明天，《要有射门意识》执著人生机遇的把握，无不洋溢着对时代生活的炽热情感，无不自豪地宣告了年轻学子们对生命意义的真切感悟。

演讲稿不但要讲究说什么，而且得琢磨怎么说，只有说得中听，才会有效果。《要有射门意识》从足球的临门一脚联想到要开拓积极进取的人生，《志存高远 创造辉煌》用拆字法来剖析“志”的种种区别，而《学做“真”人》则用一个“真”字概括了自己的人生追求，角度各有不同，却都饶有趣味，说得亲切，说得平实。

演讲要动听，还必须讲究句式和节奏的选用。一般来说，设问句可缩短与听众的距离，排比句式可增强语势，比喻句有助于深入浅出地阐释道理。下面三篇演讲稿在这方面也是有所努力的。在节奏上，《志存高远 创造辉煌》和《学做“真”人》两篇较徐缓，娓娓道来；而《要有射门意识》则较迅急，气势雄壮。

（朱震国）



优秀演讲词

志存高远 创造辉煌

● 上海市杨浦高级中学 栾皓杰

每个人的生命只有一次，那么，我们到底该怎样活着，才能使自己的生命有价值、有意义呢？

关于生命的价值和意义，许多名人都曾作过精辟的论述。比如，法国科学家巴斯德说过：“人生无益于人类，便是无价值的。”美国科学家爱因斯坦也说：“人只有献身于社会，才能找出那实际上是短暂而有风险的生命的意义。”在他们看来，生命的价值和意义，完全取决于你对人类、对社会有没有做出一定的贡献。这就是说，当我们刚刚踏上人生旅途时应当志存高远，心存一份终生为之奋斗的“旅行指南”。

“志”，是个很有趣的字眼。其上的“士”历来被用作对人的美称，如壮士、烈士等。而当一个人在“心”上一直想着要做“士”时，也就是胸怀有“志”了。“志”是人生的目标、志愿，对人生有着指导作用，可使生命不在糊里糊涂中被虚度。而“志”也有许多种，有小有大有好有坏有近有远……

有的人志在活得开心幸福、悠闲自在；有的人志在赚很多钱，享受人生；有的人志在做未尝试过的事，不断满足自己的新鲜感。虽然这些志都无可厚非，不能说不好，但它们只是小志，只因个体的存在而存在。

一些人立志报效祖国，一些人志在为国争光。他们中有的民族英雄，有的是国家战士，有的是科学家，有的是运动员，还有的是工人、农民、企业家等普通人……他们都把自己的人生与国家联系起来，与民族挂起钩来，做事首先想到的是，是否有利



于祖国、有益于民族，甚至心甘情愿为国为民献出一切，乃至自己的生命。这样的“志”就是大志了。

还有些人，愿为全人类的解放而奋斗，愿为全世界的和平而努力。这些人将自己的生命融入整个世界的发展之中，志在不断燃烧自己，以为世界的前进加速、为全人类服务，这就是更伟大、更具深远意义的“志”了。

到底何种“志”更有利于创造人生的辉煌呢？历史告诉我们，史实提醒我们，只有大志、远志才能使人生更辉煌。革命烈士董存瑞舍身炸碉堡，为国献身，可歌可泣；周总理日理万机，为国为民“甘为孺子牛”，令人敬仰；白求恩大夫只身远渡重洋来到中国，表现出伟大的国际主义精神……这一切不正说明了志当存高远吗？

远大的志向，能指导你前进，时刻为你照亮前进的道路；能给你勇气、力量，以克服人生道路上出现的一切困难、险阻。它更是一颗火种，能使你的人生充满光明、焕发光彩。

同学们，身为世纪之交的接班人，愿我们都能立下高远之志，在人生的漫漫长途，开辟一片自我的天空，创造一份属于自己的辉煌！

要有射门意识

● 上海市第二师范学校 王海霞

各位老师、来宾：

大家好！我今天演讲的题目是《要有射门意识》。

相信台下一定有不少的球迷朋友吧！我虽然算不上什么“铁杆”球迷，但对世界头号球星罗纳尔多还是略知一二的。在



第16届世界杯足球赛上，我曾见过这样的电视画面：加速跑、抢攻，罗纳尔多虚晃一枪，绕过对方两名后卫，转身快速取点，提起一脚劲射，球进了！顿时，全场轰动，雷鸣般的掌声使一向并不因足球而“发烧”的我也着实激动了一阵。

回想当时电视画面上紧张火爆的情景，此时的我却陷入了另一种思索。

如今纷繁复杂的社会不也正是一个“球场”吗？人生激烈的竞争与火爆的球赛相比，又会逊色多少呢？在人生的球赛中，我们不仅要树立远大的目标，更重要的是，要踢得主动、踢得积极、踢得有气势。

在座的各位都知道，球赛中的射门需要娴熟的技术、超人的胆识和敢于拼、勇于抢的精神。人生的“射门”又何尝不是如此！射门意识不仅是一种积极进取、力争上游的人生态度，同时也是我们前进道路上一根强大的精神支柱。在我们每个人的人生之路上，总有几扇通向成功的大门矗立在那儿，也总有几只机遇之“球”从门旁滑过。但偏偏有人一边视而不见、见而不动、置之不理，一边又大声痛诉命运的不平、人生的不公。殊不知，在这“义正辞严”的申诉过程中，又会有多少只“球”悄然滑过。

机遇只偏爱有准备的头脑。

只有具备了强烈的射门意识之后，当一只机遇之“球”从你面前滑过时，你才有胆识和勇气抓住这瞬间即逝的机遇，并充分发挥自己的潜能才智，冲破门前阻碍，凌空一脚，将球踢入成功的大门中。

但是，在现实生活中，有人始终坚守“不求有功，但求无过”的人生信条，让自己的生活像只小船一样在一条浅浅的河沟里漫无目的地漂浮，没有激流，没有冲击，四平八稳。殊不知，品尝不到失败的痛楚是以体验不到成功的欢乐为代价的。失