

农民“黄金屋”丛书



婴幼儿保健知识问答

王鸿娟 编



NONGMIN HUANGJINWU CONGSHU

NONGMIN HUANGJINWU CONGSHU NONGMIN HUANGJINWU CONGSHU

174

200

上海科学普及出版社

贵州科技出版社

农民“黄金屋”丛书

婴幼儿保健知识问答

王鸿娟 编

上海科学普及出版社
贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿保健知识问答/王鸿娟编. - 贵阳: 贵州科技出版社, 1999.7(2000.11 重印)

ISBN 7-80584-870-X

I. 婴… II. 王… III. ①婴幼儿-妇幼保健-问答②
小儿疾病: 常见病-防治 IV. R174-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 20479 号

丛书策划 科 贵

责任编辑 张建德

董文波

农民“黄金屋”丛书

婴幼儿保健知识问答

王鸿娟 编

上海科学普及出版社

(上海曹杨路 500 号 邮政编码 200063)

贵州科技出版社

(贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004)

新华书店上海发行所发行 常熟高专印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.875 字数 78000

1999 年 8 月第 1 版 2000 年 11 月上海第 1 次印刷

印数 1-6000

ISBN 7-80584-870-X/R·218 定价: 5.10 元

序 言

建设一个经济繁荣、社会稳定、文明富裕的社会主义新农村，要靠改革开放，靠党的方针政策。同时，要取决于科学技术的进步和科技成果的广泛运用，取决于劳动者素质的提高。多年的实践表明，农业兴则百业兴，农村稳则大局稳，农民富则全国富。要进一步发展农村经济，提高农业生产力水平，实现脱贫致富奔小康，必须走依靠科技进步之路，从传统农业开发、生产和经营模式向现代高科技农业开发、生产和经营模式转化，逐步实现农业科技革命。《农民“黄金屋”丛书》（贵州部分）是贵州科技出版社与上海科学普及出版社为贯彻国家开发西部、东西联动的发展战略，迎接中国加入 WTO 后给出版业带来的挑战而联合出版的。

《农民“黄金屋”丛书》（贵州部分）是从贵州科技出版社出版的原《千乡万村书库》精选并修订而成的，修订时注重立足于我国南方或云贵高原地区，面向全国，以适应广大读者的需求。在技术的推广上强调“新”，不是把过去的技术照搬过来，而是利用最新资料、最新成果，使广大农民尽快适应日新月异的农业科技水平。在项目选择上，立足于经济适用、发展前景好的项目，对不能适应市场经济发展需要的项目进行了淘

汰，有针对性地选择了适合农村经济发展、适应农民脱贫致富的一些项目，以及适应城市生活发展需要的原料生产等。在作者选择上，选取那些专业知识过硬，成果丰硕，信息灵敏，目光敏锐，在生产第一线实践经验丰富的现代农业专家。本着让农民买得起、看得懂、学得会、用得上的原则，定价低廉，薄本简装，简明实用，通俗易懂，可操作性强。必将使农民读者从中得到有价值的科学知识和具体的技术指导，尽快地走上致富之路，推动农村经济的发展。

古人云，“书中自有黄金屋”。我们希望贵州科技出版社与上海科学普及出版社合作的《农民“黄金屋”丛书》（贵州部分），能真正成为广大农民脱贫致富的好帮手，成为农民朋友提高文化素质、了解科技动态、掌握实用技术的好朋友。同时，希望这套书能成为我国科技类出版社“东西联动”的范例。

**贵州科技出版社
上海科学普及出版社**

2000年9月

目 录

婴幼儿生长发育的特点

1. 为什么要重视新生儿保健? (1)
2. 哪些是属于高危的新生儿? (1)
3. 新生儿为什么出生后数天内体重会下降? ... (2)
4. 新生儿在视、听、情感交流等方面有什么特点? (2)
5. 婴儿的生长发育有哪些特点? (4)
6. 幼儿的生长发育有哪些特点? (4)
7. 婴幼儿生长发育的规律有哪些? (4)
8. 影响小儿生长发育有哪些因素? (5)

新生儿常见的生理现象

9. 新生儿身上出现红斑正常吗? (7)
10. “马牙”为什么不能乱用针刺? (7)
11. 新生儿为什么多数时间总是闭着眼睛? (8)
12. 新生儿有哪些特殊姿势? (8)
13. 新生儿乳房肿胀的原因是什么? (9)
14. 为什么新生儿会发生阴道流血或流白色分泌物? (9)
15. 新生儿排红尿要紧吗? (9)
16. 阴囊水肿及睾丸未降需要处理吗? (10)

17. 新生儿皮肤发黄怎样进行动态观察? (10)
18. 新生儿为什么容易溢乳? (11)

喂 养

19. 为什么要大力提倡母乳喂养? (12)
20. 母乳喂养的正确体位是什么? (12)
21. 当母、婴暂时分开时,怎样才能保持乳房的泌乳功能? (13)
22. 哪些新生儿不能吃母乳? (13)
23. 产妇患哪些疾病时不宜进行母乳喂养? (14)
24. 麦乳精和炼乳为什么不宜作为婴儿主食? (16)
25. 婴儿为什么不宜过早喂奶糕、米糊等食物? (16)
26. 婴儿需要添加辅食的时机和原则是什么? (16)
27. 婴儿辅助食品如何配制? (17)
28. 婴儿什么时候可以断奶? (18)
29. 3岁前婴幼儿营养特点是什么? (19)
30. 营养与婴幼儿的生长发育有什么关系? (20)
31. 婴幼儿需要的营养素有哪些? (20)
32. 婴幼儿日常可吃哪些食物? (22)
33. 营养缺乏和营养过剩对婴幼儿的健康有什么影响? (25)
34. 如何培养孩子良好的饮食习惯? (26)
35. 婴幼儿需要吃滋补营养品吗? (26)

保 健

- 36. 孩子为什么要定期作体格检查? (28)
- 37. 婴幼儿进行户外活动有什么好处? (28)
- 38. 为什么对小儿要作预防接种? (29)
- 39. 预防接种能预防哪些疾病? (30)
- 40. 预防接种后可能会出现什么反应? (30)
- 41. 哪些孩子不能进行预防接种? (31)
- 42. 定期注射丙种球蛋白好不好? (31)
- 43. 小儿怎样进行日光浴? (32)
- 44. 小儿进行身体锻炼应注意哪些问题? (32)
- 45. 怎样防治“红臀”? (33)
- 46. 怎样防治鹅口疮? (33)
- 47. 小儿流鼻血怎样处理? (34)
- 48. 怎样预防斜视和弱视? (34)
- 49. 婴儿爱流口水怎么办? (35)
- 50. 怎样防治婴儿湿疹? (35)
- 51. 小儿发生便秘的常见原因是什么? (36)
- 52. 小儿爱出汗是怎么回事? (37)
- 53. 小儿舌面上有地图纹怎么办? (37)
- 54. 孩子肛门瘙痒,家长要注意什么? (38)
- 55. 如何预防小儿呼吸道感染? (39)
- 56. 如何预防小儿贫血? (39)
- 57. 如何预防小儿佝偻病? (41)
- 58. 如何防治小儿腹泻? (42)
- 59. 怎样保护乳牙? (43)

- 60. 小儿睡觉爱磨牙是什么原因? (44)
- 61. 小儿睡眠采取什么样的姿势最好? (44)
- 62. 滥用抗生素对孩子的健康有什么影响? (45)
- 63. 肥胖儿需不需要减肥? (45)
- 64. 孩子身材矮小和遗传有关吗? (46)
- 65. 小儿骨关节为什么容易脱位? (47)
- 66. 小儿溺水应怎样急救? (48)
- 67. 孩子烫伤的家庭急救方法有哪些? (48)
- 68. 家庭里要有哪些安全措施才能防范小儿
发生意外? (49)

优 教

- 69. 为什么要早期开发智力? (51)
- 70. 家庭中实施早期教育的内容有哪些? (52)
- 71. 智力受遗传因素的影响吗? (53)
- 72. 营养不良影响智力发育吗? (54)
- 73. 怎样帮助孩子发展想象力? (54)
- 74. 为什么 2~3 岁的孩子特别犟? (55)
- 75. 怎样满足孩子要求自己做的愿望? (56)
- 76. 怎样养成孩子做事有始有终的好习惯? (57)
- 77. 怎样培养孩子活泼开朗的性格? (57)
- 78. 孩子不合群怎么办? (58)
- 79. 为什么有的孩子总爱哭? (59)
- 80. 怎样使孩子有同情心? (59)
- 81. 怎样教育孩子克服自私自利的缺点? (60)
- 82. 玩具在幼儿的成长中有什么重要作用? (61)

83. 怎样为幼儿选择玩具? (62)
84. 智力超常儿有什么特点? (63)
85. 怎样早期发现孩子的特殊才能? (64)
86. 智力低下的小儿有哪些表现? (65)
87. 怎样对待智力低下的孩子? (65)
88. 怎样预防和治疗智力低下? (67)

婴幼儿的常见病症及其处置方法

89. 新生儿发热时怎么办? (68)
90. 小儿出疹性疾病是否需要降温? (68)
91. 小儿患扁桃腺炎怎么办? (70)
92. 小儿发热伴有剧烈头痛要考虑哪些
疾病? (71)
93. 小儿发热伴腹痛见于哪些疾病? (71)
94. 小儿长期低热有哪些原因? (72)
95. 小儿肺炎是由于发热“烧”成的吗? (72)
96. 高热会使小儿致死吗? (73)
97. 是否小儿发热时就立即要用退热药? (73)
98. 小儿发热应选择哪种退热药为好? (74)
99. 使用药物降温要注意哪些问题? (75)
100. 家庭中能采取哪些方法作物理降温? (76)
101. 高热惊厥对小儿有什么不良影响? (76)
102. 如何预防热性惊厥的复发? (77)
103. 对婴儿捂热综合征应该怎样处理? (77)
104. 小儿为什么容易患支气管哮喘? (78)
105. 小儿发生支气管哮喘的诱因有哪些? (78)

106. 螨是导致哮喘病的一种过敏原吗? (79)
107. 支气管哮喘有无遗传倾向? (79)
108. 小儿哮喘发作时,在家中可作哪些处置? ... (80)
109. 气管、支气管进入异物有哪些表现? (80)
110. 如何预防和治疗气管、支气管异物? (81)
111. 家长怎样照顾患先天性心脏病的小儿? ... (82)
112. 患先天性心脏病小儿的手术时机选择
什么时候最好? (82)
113. 对患血友病的小儿,家长应采取哪些
防范措施? (83)
114. 亚硝酸盐中毒怎么办? (84)
115. 食果仁会中毒吗? (84)
116. 吃霉变甘蔗中毒对小儿有什么不良
影响? (85)
117. 婴幼儿多动综合征会影响智力发育吗? ... (85)
118. 小儿患厌食症时家长应该怎么办? (86)
119. 怎样早期发现和治疗婴儿孤独症? (87)
120. 婴幼儿屏气发作时家长该怎么办? (87)
121. 疝气应该怎样治疗? (88)
122. 怎样防治流行性脑脊髓膜炎? (89)
123. 流行性乙型脑炎与流脑有何不同?
应怎样防治? (90)
124. 病毒性肝炎的防治方法有哪些? (90)
125. 婴儿肝炎综合征的主要症状和治疗要点
是什么? (92)

附录 小儿检验正常值	(93)
一、血液检查	(93)
二、尿液检查	(103)
三、粪便检查	(106)

婴幼儿生长发育的特点

1. 为什么要重视新生儿保健?

胎儿从母体娩出后,自脐带结扎起,到足 28 天的新生儿称为新生儿。胎儿在母体子宫内是泡在羊水中,生活在水生态的环境里,氧气和营养完全靠胎盘从母体转运而来。当新生儿一娩出,就要面临从水生态到气生态,从寄生于母体到完全靠自身的肺功能的建立来获得氧气,靠自身的吃奶通过消化道的吸收来获得营养,一系列的变化正如幼虫变为成虫,蝌蚪变成青蛙一样,是一个急剧的转变过程。加之新生儿生理功能不成熟,各种先天性疾病、产伤、感染等不利因素较多,因而死亡率较高。新生儿期是人生岁月中的危险期,因此必须重视新生儿的保健,帮助可爱的小宝宝们顺利地走过这人生的第一站。

2. 哪些是属于高危的新生儿?

出生后有特别危险因素的新生儿必须进行特别护理与治疗,这类新生儿称为高危儿。包括以下情况:①妊娠 37

周以前或者42周以后出生者；②出生体重在2500克以下者；③难产儿；④出生过程中或出生后情况不好者；⑤有畸形或遗传性疾病者；⑥兄、姐在新生儿期死亡者；⑦多胎；⑧产时母亲有感染或母孕期合并有心脏病、肾炎、血液病、糖尿病、妊娠高血压综合征、前置胎盘、胎盘早期剥离等；⑨母亲在妊娠期接触大量放射线、化学毒物或对胎儿有影响的药物；⑩母亲在妊娠期有严重的精神创伤或事故。

总之，大多数高危儿是早产、低体重儿。一般认为：孕周愈少，体重愈低，死亡率愈高。

3. 新生儿为什么出生后数天内体重会下降？

宝宝在出生后数天内体重会下降3%~9%，1周后恢复至正常，以后则迅速增长，在医学上称为“生理性体重下降”。早产儿生理性体重下降持续的时间还要长些，约要2~3周才能恢复至出生时的体重。生理性体重下降的原因如下：①生后通过呼吸及皮肤蒸发排出一些水分。②生后最初几天吃奶少，排出较多的胎便及尿液。

如体重下降过多或恢复至出生时体重的时间较长者，应找原因。

4. 新生儿在视、听、情感交流等方面有什么特点？

外表上看小宝宝除了吃、睡、哭之外，什么也不懂，其实不然。通过很多学者的观察和研究，发现新生儿在视、听、

情感交流等方面是很机敏的,有特别的反应。

视觉反应:宝宝在安静觉醒的时候,用一个红球在离宝宝眼前 30 厘米处移动时,宝宝的眼睛可随着移动的红球注视。

听觉反应:胎儿在子宫内就可听见母亲体内各种声音,妈妈的说话声和音乐声,出生后仍能保持记忆,生后数天的宝宝在有突然声响时可发生惊跳反应,亦会用眼和转动头寻找声音。

嗅觉反应:在遮眼的情况下,宝宝能在两位母亲的乳头中嗅出自己母亲的乳头气味,把头转向母亲这一方。

味觉反应:喜欢甜味,不喜欢咸、酸、苦、涩味。对不喜欢的味道,会表现出反对的情绪,如皱眉、哭闹、含在嘴里不吞咽、甚至向外吐出等。

触觉反应:宝宝喜欢贴在父母的怀抱里,啼哭时,把手放在宝宝的腹部或轻轻抚摸,宝宝就会安静下来。用手指触动其唇周就有寻觅奶头的反应,用手指反复接触宝宝的手掌,就会有握手指的反应。因此,反对用蜡烛式的包裹法,而应让宝宝的四肢能自由活动。

运动反应:宝宝的模仿能力很令人吃惊,他可跟随一张熟悉的面孔做张口、噘嘴、吐舌等表情动作。

宝宝能通过眼、耳、口、鼻、身等诸方面来感受外界的刺激,因此,年轻的父母要给小宝宝更多的柔情和抚爱,多和宝宝讲话,让宝宝听抒情的音乐,让这些良好的刺激传到大脑,成为促进早期智力开发的“精神食粮”。

5. 婴儿的生长发育有哪些特点？

从出生 28 天至 12 个月，此期小儿新陈代谢旺盛，生长发育迅速，营养需要量大，而消化功能差，喂养不当易发生消化不良；神经系统发育不健全，容易发生高热惊厥。半岁以内的幼儿由于从母体获得免疫抗体，对麻疹、水痘等传染病有一定免疫力，以后随着日龄增加免疫力逐渐减弱，患传染病的机会增多，需按时进行各种预防接种。

6. 幼儿的生长发育有哪些特点？

幼儿 1 至 3 岁阶段，智力发育很快，民间有“三岁看到老”的说法，表明这是一个重要时期，是孩子的个性形成及良好的品德习惯奠定的时期。要注意培养孩子良好的品德、习惯。此时孩子与外界接触较多，应加强对传染病的预防。

7. 婴幼儿生长发育的规律有哪些？

婴幼儿生长发育表现为发展速度不平衡。出生后，前半年内生长较快，后半年较慢，遵循由上到下、由近到远、由粗到细、由低级到高级、由简单到复杂的规律。如：先会抬头，后抬胸，再会坐，然后发展到会站立，最后才会走、会跑（从上到下）；四肢运动是从先腿后脚，先臂后手（从近到远）；最后发展手指的精细动作，如先能捡起一块积木到能捡到一粒米饭，先会画直线，然后才会画圆、画人（由简单到复杂）；先学会观看和感觉事物，认识事物，逐渐发展到记

忆、思维、分析、判断(由低级到高级)。

小儿的生长发育虽然按上述一般规律发展,但在一定范围内由于遗传、性别、环境、教养等因素的影响而存在着很大的个体差异。年轻的父母要面对这一现实,矮身材的父母就不能强求自己的孩子达到高身材父母的同龄孩子的高度。

8. 影响小儿生长发育有哪些因素?

(1)遗传因素:小儿的生长发育要受到父母双方遗传因素的影响。如:相貌、高矮、皮肤及头发的颜色、性成熟的迟早等。遗传性疾病对小儿的生长发育有较大的影响。

(2)性别因素:男女各有特点,女孩骨化中心出现较早,骨骼较轻,皮下脂肪较发达。男孩肌肉较发达。

(3)内分泌因素:生长发育由各种激素调节控制,如缺乏生长激素可使身材矮小,甲状腺素低下既可使身材长不高还可造成弱智。

(4)母孕期因素:胎儿在母亲子宫内的生长发育受到孕母疾病、营养、情绪、生活环境等各种因素的影响。在怀孕早期受到病毒感染可导致胎儿先天畸形;母亲营养不良或患有各种疾病可导致流产、早产和胎儿宫内发育迟缓,母亲接受药物、X线照射、环境毒物污染、精神创伤等,均可使胎儿宫内发育受阻致生长发育受到影响。

(5)营养因素:长期营养不良会导致体重不增或下降,直接影响小儿的生长发育。如在婴儿期单纯喂米糊,不及时添加含铁及含叶酸丰富的食物,容易造成缺铁性和大细