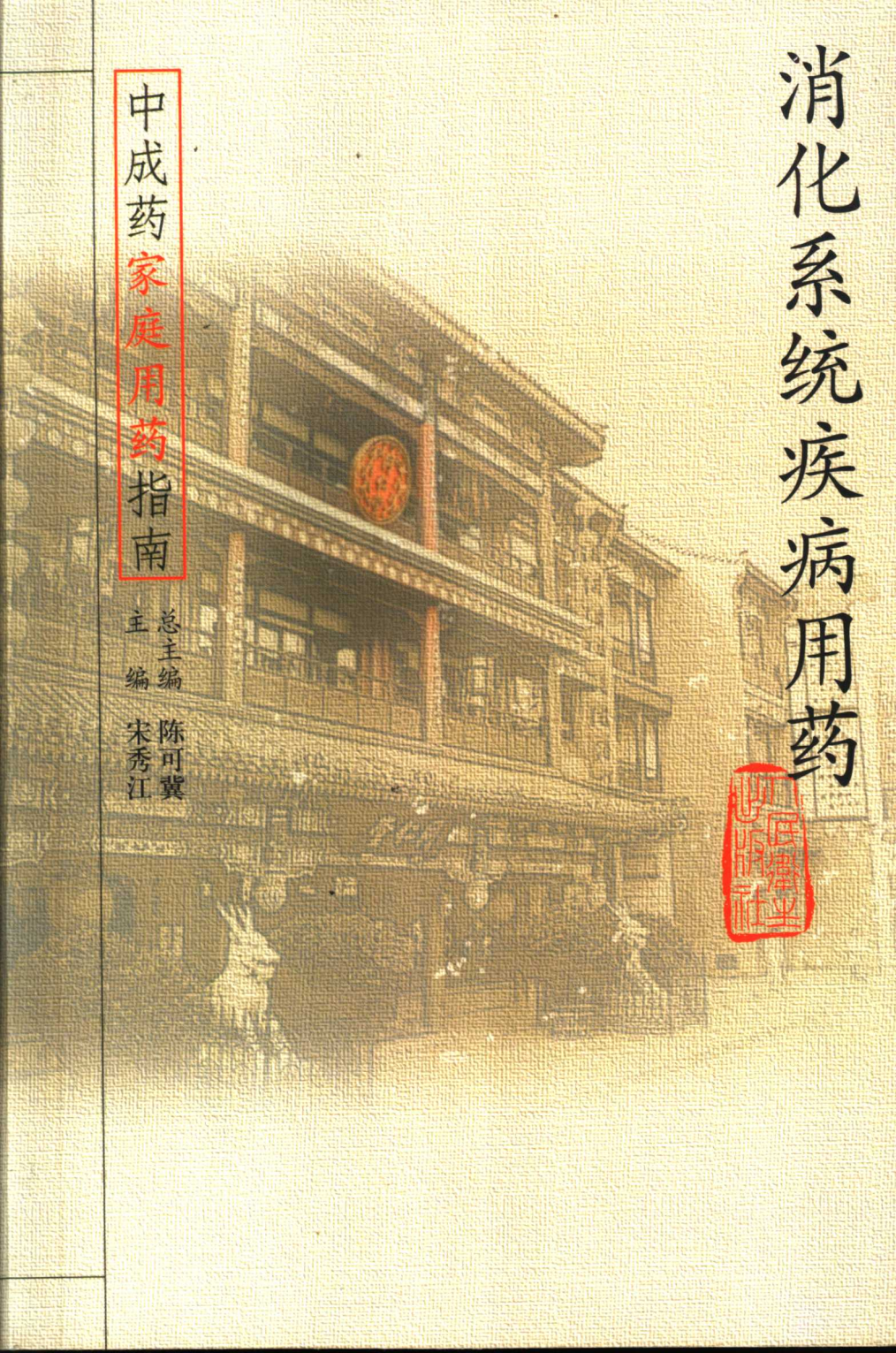
消化系统疾病用药

中成药家庭用药指南

总主编 陈可冀
主编 宋秀江



消化系统疾病用药

中成药家庭用药指南

主编 宋秀江

副主编 寇琳

编者 李晓林 宋秀江 李宏 李瑛 王艳梅 寇琳

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

消化系统疾病用药/宋秀江主编. —北京：人民卫生出版社，2004.6

（中成药家庭用药指南）

ISBN 7-117-06247-9

Ⅰ.消… Ⅱ.宋… Ⅲ.消化系统疾病-中成药 Ⅳ.R286.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 051023 号

中成药家庭用药指南

消化系统疾病用药

主　　编：宋秀江

出版发行：人民卫生出版社(中继线 67616688)

地　　址：(100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网　　址：http://www.pmph.com

E - mail：pmph @ pmph.com

印　　刷：潮河印业有限公司

经　　销：新华书店

开　　本：850×1168　1/32　　印张：7

字　　数：133 千字

版　　次：2004 年 6 月第 1 版　2004 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号：ISBN 7-117-06247-9/R·6248

定　　价：20.00 元

著作权所有，请勿擅自用本书制作各类出版物，违者必究

（凡属质量问题请与本社发行部联系退换）

《中成药家庭用药指南》编委会

总 策 划 田大方 殷顺海

总 主 编 陈可冀

副总主编 徐荣谦 郭世忠

主　　审 方和谦 张炳厚 金世元 谢海洲

副 主 审 方明节 鲍志东

编委会成员（以姓氏笔画为序）

王伊光 田瑞华 冯淬灵 刘士义 刘　岑 刘英杰
匡桂申 毕界平 何秀兰 宋秀江 张金杰 张京春
张萍菊 张　毅 张燕生 杨祖新 陆建国 孟　可
金永年 金霭英 俞兴源 胡美玉 赵爱民 郝　真
韩　平 郭宝玲 徐荣谦 顾海鸥 梅　群 蔺文润

序

中医药学是一个伟大的宝库，在长期的医疗实践中逐渐形成的具有固定处方和剂型的中成药是这个宝库中璀璨的明珠。中成药在中医药理论指导下配伍加工而成，具有组方严谨、疗效确切、携带和服用方便等特点，受到人们的普遍欢迎。为使广大群众和患者更好地了解和使用中成药，必须重视普及和推广中成药知识的工作，这是中医药工作者应该承担起来的任务。

同仁堂是中药名牌企业，历史悠久，拥有一批知名中成药品种，在群众中享有良好的信誉。今天，在其335周年堂庆之际，一部以同仁堂生产的中成药品种为主，兼以收录其他公司名特优新品种的《中成药家庭用药指南》丛书即将呈献给广大读者。丛书定位于科普作品，分外科疾病用药、妇科疾病用药、儿科疾病用药和五官科疾病用药等八个分册，每一分册中，在总论部分提纲携领地介绍中成药发展史、中医药基本理论和中成药常用剂型与使用方法等常识，随后以常见病、多发病为主线，分证型介绍适用的中成药。对每一种中成药则阐述其来源、组成、规格、应用要点、临床应用经验、使用方法、使用禁忌和使用注意事项等内容。丛书通俗易懂，深入浅出，科学性和实用

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

性较强，希望作为家庭用药的工具书，对指导广大群众和患者正确使用中成药能够起到积极的作用。

丛书由有丰富经验的临床医生为作者，由著名中医药专家担任总主编和主审，保证了丛书编写的质量。专业人员尤其是专家投入到中医药的科普工作中，编写满足群众医疗保健需要的书籍，这是值得称道和鼓励的，希望今后有更多的专家学者参与中医药科普工作，为更广大人民的健康服务。

二〇〇四年六月

前言

在多数中医院，消化科通常都是就诊病人数量最多的科室之一。其原因是不少消化系统疾病更容易反复发作，呈慢性趋势，如慢性胃炎、消化性溃疡、功能消化不良、慢性腹泻、功能性便秘、慢性肝炎、慢性胰腺炎等诸多疾病，占消化科门诊的绝大多数，据统计，仅功能性消化不良就占消化科门诊病人的一半左右。

中医药在治疗上述这些疾病时主要使用中药汤剂和中成药。汤剂的疗效由于更容易对证，即个体化，其疗效毋庸置疑。但在生活节奏日益加速的今天，其服用不方便、味道难于被接受的缺点越来越突出。尤其对像消化系统这些慢性反复发作的疾病，患者更是难于坚持服用。中成药具有便于携带、应用方便、易于被患者接受等优点，而且多数中成药疗效肯定。因此，中成药在消化系统疾病的临床应用中占有重要地位。

中成药，指将药物按照一定的组方原则，经过一定的工艺，制成使用时勿需过多加工、可以直接应用的中药制剂。传统的中成药剂型主要有丸、散、膏、丹等，随着现代工业的发展，制剂工艺不断提高，加之人们对中成药研究的不断深入，新的剂型不断出现，如

片剂、针剂、气雾剂、冲剂等，使得中成药更适用于临床，而且疗效大有提高。

北京同仁堂具有335年的历史，在全国乃至全世界都有着很大的影响，其中生产的消化系统中成药近百种，如何正确使用这些药物，是亟待解决的问题。首先中成药的方药组成是在中医理论指导下进行的，因此，中成药的使用必须以辨证为基础，据证选药，只有药证相符，才能取得应有的疗效。另外，还应注意中成药的剂型、剂量、用法等，做到合理使用。

为了普及中成药知识，促进广大患者正确合理的选用中成药治疗消化系统的常见疾病，北京同仁堂组织专业人员编写了家庭中成药指南消化分册。本书编写的目的是使广大患者能够读得懂，看得明白，对照本书有关介绍就能恰当选用适合的中成药。因此，本书突出实用性，体现通俗性，强调普及性。本书以中医病证简述为开端，重点阐述同仁堂生产的中成药功能主治及适应证、应用要点、临床应用经验等，同时客观地阐明该药的不良反应、禁忌证，使读者对北京同仁堂生产的治疗消化系统疾病的中成药有一个全面的了解，以提高临床疗效。

由于水平有限，时间紧张，不足之处在所难免，敬祈读者指正。

宋秀江

2004年6月

目录

第一部分　中成药概述 …… (1)

一、中成药发展史 …… (1)

二、中成药基本知识 …… (3)

三、中成药的常用剂型与使用方法 …… (10)

四、本书撰写的思路和方法 …… (21)

第二部分　消化系统疾病用药 …… (23)

概述 …… (23)

慢性胃炎和功能性消化不良 …… (30)

一、什么叫慢性胃炎，什么叫功能性消化不良 …… (30)

二、慢性胃炎和功能性消化不良的中医分型 …… (31)

（一）胃热壅盛 …… (31)

（胃脘痞满，灼热急迫，按之满甚。可兼见心中烦热，渴喜冷饮，身热汗出，大便干结，小便短赤）

（二）饮食积滞 …… (31)

（嗳腐吞酸、脘腹满闷，痞满不舒，按之更甚。可兼见恶心呕吐，不思饮食，大便不调）

（三）脾胃气滞 …… (32)

（胃脘胀满，食后加重，嗳气。可兼见纳呆，饮食无味，嗳腐，或有明显伤食病史）
（四）肝郁气滞 …… (32)
（脘腹不舒，胸胁胀满，嗳气则舒，心烦易怒，时作太息，常因情志因素而加重）
（五）脾胃虚弱 …… (32)
（脘腹不舒，痞塞胀满，时缓时急，喜温喜按，体倦乏力，气短懒言，大便稀溏）
三、用药注意事项 …… (32)
四、治疗慢性胃炎和功能性消化不良常用中成药 …… (33)
（一）清胃和中丸 …… (33)
（二）保和丸 …… (34)
（三）加味保和丸 …… (36)
（四）越鞠保和丸 …… (37)
（五）大山楂丸 …… (39)
（六）醒脾开胃颗粒 …… (40)
（七）清胃保安丸 …… (42)
（八）健胃片 …… (43)
（九）烂积丸 …… (44)
（十）加味四消丸 …… (45)
（十一）曲麦枳术丸 …… (47)
（十二）开胃健脾丸 …… (48)
（十三）开胸顺气丸 …… (49)
（十四）木香顺气丸 …… (50)
（十五）左金丸 …… (51)
（十六）越鞠丸 …… (52)

(十七)十香丸 …… (54)
(十八)五香丸 …… (55)
(十九)阿魏化痞膏 …… (56)
(二十)沉香化滞丸 …… (57)
(二十一)香砂养胃颗粒(水丸、软胶囊)…… (58)
(二十二)香砂和胃丸 …… (60)
(二十三)胃病丸 …… (61)
(二十四)香砂六君丸 …… (63)
(二十五)百补增力丸 …… (65)
(二十六)香砂枳术丸 …… (67)
(二十七)开胃理脾丸 …… (69)
消化性溃疡 …… (70)
一、什么是消化性溃疡 …… (70)
二、消化性溃疡的中医分型 …… (71)
(一)寒邪客胃 …… (71)
(胃痛暴作,恶寒喜暖,得温痛减,遇寒加重,口淡不渴,或喜热饮)
(二)饮食停滞 …… (71)
(胃脘疼痛,胀满拒按,嗳腐吞酸,或呕吐不消化食物,其味腐臭,吐后痛减,不思饮食,大便不爽,得矢气及便后稍舒)
(三)胃中蕴热 …… (71)
(胃脘灼热,得凉则减,得热则重。兼见口干喜冷饮,或口臭不爽,口舌生疮。甚至大便秘结,腑行不畅)
(四)肝胃郁热 …… (72)
(胃脘灼痛,痛势急迫;兼见嘈杂泛酸,口干口苦,

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

渴喜凉饮，烦躁易怒）
（五）瘀血阻滞 …… （72）
（胃脘疼痛，状如针刺或刀割，痛有定处而拒按，病程日久，胃痛反复发作而不愈，面色晦暗无华，唇黯；女子月经延期）
（六）脾胃虚寒 …… （72）
（胃脘隐痛遇寒或饥时痛剧，得温熨或进食则缓，喜温喜按。兼见面色不华，身疲肢怠，四末不温，食少便溏，或泛吐清水）
三、用药注意事项 …… （72）
四、治疗消化性溃疡常用中成药 …… （73）
（一）良附丸（胃气止痛丸） …… （73）
（二）保和丸 …… （74）
（三）加味保和丸 …… （75）
（四）越鞠保和丸 …… （76）
（五）开胸顺气丸 …… （77）
（六）溃疡颗粒 …… （79）
（七）安胃胶囊 …… （79）
（八）左金丸 …… （81）
（九）九气拈痛丸 …… （82）
（十）健胃消炎颗粒 …… （83）
慢性腹泻 …… （84）
一、什么是慢性腹泻 …… （84）
二、慢性腹泻的中医分型 …… （84）
（一）脾胃虚弱 …… （85）
（大便时溏时泻，反复发作。稍有饮食不慎，大便次数即增多，夹见水谷不化）

（二）肾阳虚衰 …… （85）
（每于黎明之前，脐腹作痛，继则肠鸣而泻，完谷不化，泻后则安）
三、用药注意事项 …… （85）
四、治疗慢性腹泻常用中成药 …… （86）
（一）参苓白术丸（颗粒） …… （86）
（二）人参健脾丸（水蜜丸） …… （88）
（三）附子理中丸（水蜜丸） …… （90）
（四）温脾止泻丸 …… （92）
（五）参桂理中丸 …… （92）
（六）肉蔻四神丸（肉果止泻丸） …… （93）
（七）十香暖脐膏 …… （94）
细菌性痢疾 …… （96）
一、什么是细菌性痢疾 …… （96）
二、细菌性痢疾的中医分型 …… （96）
（一）湿热痢 …… （97）
（腹痛，里急后重，下痢赤白脓血，赤多白少，或纯下赤冻，肛门灼热，小便短赤等）
（二）寒湿痢 …… （97）
（腹痛，里急后重，痢下赤白粘冻，白多赤少，或纯为白冻）
三、用药注意事项 …… （97）
四、治疗细菌性痢疾常用中成药 …… （98）
（一）香连丸（颗粒、片） …… （98）
（二）加味香连丸 …… （99）
（三）香连止泻片 …… （100）
（四）清热治痢丸 …… （101）

(五)炎痢净片 …… (102)
(六)芩连片 …… (103)
(七)木香槟榔丸 …… (105)
(八)治痢片 …… (106)
功能性便秘 …… (107)
一、什么是便秘,什么是功能性便秘 …… (107)
二、功能性便秘的中医分型 …… (108)
(一)肠胃积热 …… (108)
(大便干结,腹中胀满,口干口臭,面红身热,心烦不安,多汗,时欲饮冷,小便短赤)
(二)气机郁滞 …… (109)
(大便干结,欲便不出,腹中胀满,胸胁胀闷,嗳气呃逆,肠鸣矢气,便后不畅)
三、用药注意事项 …… (109)
四、治疗功能性便秘常用中成药 …… (110)
(一)牛黄清胃丸 …… (110)
(二)复方牛黄清胃丸 …… (112)
(三)麻仁润肠丸(软胶囊) …… (114)
(四)木香槟榔丸 …… (116)
(五)麻仁丸(水蜜丸) …… (117)
(六)清胃和中丸 …… (118)
(七)调中四消丸 …… (120)
(八)搜风顺气丸 …… (121)
(九)清宁丸 …… (123)
(十)通便灵胶囊 …… (124)
(十一)通幽润燥丸 …… (125)
(十二)九制大黄丸 …… (126)

(十三)开胸顺气丸 …… (127)
(十四)沉香化滞丸 …… (127)
(十五)宽胸舒气化滞丸 …… (127)
阑尾炎 …… (129)
一、什么是急性阑尾炎和慢性阑尾炎 …… (129)
二、阑尾炎的中医分型 …… (130)
(一)气血瘀滞(瘀滞期) …… (130)
(二)湿热壅积(蕴热期) …… (130)
(三)热毒炽盛(热毒期) …… (130)
三、治疗阑尾炎常用中成药 …… (130)
阑尾消炎丸 …… (130)
肥胖症 …… (132)
一、什么是肥胖症 …… (132)
二、肥胖症的中医分型 …… (132)
脾虚湿热中阻 …… (133)
(肥胖而疲乏无力,肢体困重,头晕头胀,消谷善饥,口渴善饮,腹胀中满,大便秘结)
三、治疗肥胖常用中成药 …… (133)
轻身消胖丸 …… (133)
慢性肝炎 …… (134)
一、什么叫慢性肝炎 …… (134)
二、慢性肝炎的中医分型 …… (135)
(一)肝气郁结 …… (135)
(两胁疼痛,胀满,部位走窜,多伴有胃脘以及胸前后背的胀满疼痛,每每因为情绪的波动而加重,且伴有胸闷不舒,食欲不振,饮食减少,嗳气频作)
(二)瘀血停着 …… (135)

（两胁疼痛如针刺，疼痛部位固定不移，入夜更甚，伴有肝脾肿大）
（三）肝胆湿热 …… （136）
（两胁疼痛，口苦口干，胸脘痞闷，食欲不振，恶心呕吐，目睛红赤，或者目黄、身黄、小便黄）
（四）肝阴不足 …… （136）
（两胁疼痛，隐隐无休止，伴有口干咽燥，心中烦热，头晕目眩）
三、用药注意事项 …… （136）
四、治疗慢性肝炎常用中成药 …… （136）
（一）茵陈五苓丸 …… （136）
（二）葫芦素片 …… （137）
（三）茵栀黄口服液 …… （138）
（四）益肝颗粒 …… （139）
（五）乙肝扶正胶囊 …… （140）
（六）益肝膏 …… （142）
（七）五羚丹胶囊 …… （143）
（八）调胃舒肝丸 …… （144）
（九）舒肝片 …… （146）
（十）舒肝丸 …… （147）
（十一）舒肝和胃丸 …… （149）
（十二）舒肝平胃丸 …… （151）
（十三）沉香舒气丸 …… （152）
（十四）解郁和肝丸 …… （155）
（十五）加味左金丸 …… （156）
（十六）木香分气丸 …… （158）
（十七）平肝舒络丸 …… （159）

(十八)活胃散 …… (161)
(十九)十香定痛丸 …… (163)
(二十)沉香利气丸 …… (165)
(二十一)和胃舒肝丸 …… (167)
(二十二)平安丸 …… (169)
(二十三)舒郁九宝丸 …… (171)
(二十四)秘制舒肝丸 …… (172)
(二十五)和中理脾丸 …… (174)
(二十六)香砂平胃丸 …… (176)
急性胆囊炎 …… (177)
一、什么是急性胆囊炎 …… (177)
二、急性胆囊炎的中医分型 …… (178)
(右胁以及胃脘部位的疼痛,其痛多为胀痛而且较重,拒按,进食后加重,伴有恶心呕吐,口苦口干,发热恶寒,大便秘结,小便色黄)
三、用药注意事项 …… (178)
四、治疗急性胆囊炎常用中成药 …… (178)
(一)胰胆炎合剂 …… (178)
(二)胆石通胶囊 …… (180)
肝硬化腹水 …… (181)
一、什么叫肝硬化 …… (181)
二、肝硬化腹水的中医分型 …… (182)
(一)气滞湿阻 …… (182)
(腹部胀大,按之不硬,小便量少,下肢浮肿,食欲减退,食后作胀,嗳气不爽,大便秘结)
(二)湿热蕴结 …… (182)
(腹部胀大,按之硬满,腹皮撑急疼痛,小便量少,

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com