

实用

中医方歌

王再謨 黄迪君 编著 四川科学技术出版社

(川)新登字: 004号

责任编辑: 李迎军  
封面设计: 韩建勇  
技术设计: 康永光

---

实用中医方歌

---

王再谟 黄迪君 编著

---

四川科学技术出版社出版发行

(成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所经销

内江新华印刷厂印刷

开本787×1092 1/64 印张5.75

字数110千

1992年7月第一版 1992年7月第一次印刷

印数 1—8600册

ISBN7-5364-2169-9/R·327

定价: 2.30元

# 前 言

记忆中医方剂的药物组成，以背诵汤头歌诀的方法为最佳。汤头歌诀又以语言简练，形式多样，有平仄韵律（以普通话为标准），并寓有一定意义或情趣的方歌，最易背诵和熟记。因此，我们编写了这本富有上述特色的中医方剂歌诀。

本书主要收录了全国高等医药院校教材《中医方剂学》（第五版）中介绍的方剂，以及一些方剂学未介绍而临床确有疗效的方剂，计有方剂540余首。这些方剂均注有出处，章节划分也与方剂学基本一致，有利于读者参阅。

本书编写方歌约330余首。凡编写方歌的方剂，一般均采用首列方名，次列方歌、歌解两项，部分方剂还有附录。方歌项中主要以多

种形式概括方药为主，歌诀简洁明了，富有情趣，韵律标准，易诵易记。歌解项中简明地列出了该方剂的药物、功效和主治。附录中对其方剂的部分演绎方、类似方作了扼要的介绍或比较，有利于区分或联合应用时参考。

本书书末附有基础方演变概要，有助于读者了解方剂之间的关系，以便加深理解和记忆。还编有方剂索引，以便于查阅。

因此，本书内容丰富而实用，是一本记忆方剂药物组成的必读之书，对于学习、研究方剂学有一定的参考价值。书中错谬之处，至诚地欢迎同道斧正。

编 者

1991年7月10日

## 第一章 解表剂..... ( 1 )

### 一、辛温解表剂..... ( 1 )

#### (一) 麻黄汤..... ( 1 )

麻黄加术汤 ..... ( 2 )

麻杏苡甘汤 ..... ( 2 )

三拗汤(还魂汤) ..... ( 2 )

#### (二) 桂枝汤..... ( 2 )

桂枝加葛根汤..... ( 3 )

葛根汤..... ( 3 )

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 桂枝加厚朴杏子汤 .....          | ( 3 ) |
| (三) 荆防败毒散 .....         | ( 3 ) |
| (四) 九味羌活汤 (羌活冲和汤) ..... | ( 4 ) |
| (五) 辛温解表法 .....         | ( 4 ) |
| 葱豉汤 .....               | ( 5 ) |
| 活人葱豉汤 .....             | ( 5 ) |
| (六) 香苏散 .....           | ( 5 ) |
| 加味香苏散 .....             | ( 6 ) |
| 香苏葱豉汤 .....             | ( 6 ) |
| 二、辛凉解表剂 .....           | ( 6 ) |
| (一) 桑菊饮 .....           | ( 6 ) |
| (二) 银翘散 .....           | ( 7 ) |

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| 银翘马勃散 .....             | ( 7 )  |
| (三) 葱豉桔梗汤 .....         | ( 8 )  |
| (四) 升麻葛根汤 .....         | ( 8 )  |
| (五) 竹叶柳蒡汤 .....         | ( 9 )  |
| (六) 宣毒发表汤 .....         | ( 9 )  |
| (七) 苍耳子散 .....          | ( 10 ) |
| (八) 柴葛解肌汤 .....         | ( 10 ) |
| 三、扶正解表剂 .....           | ( 11 ) |
| (一) 败毒散 ( 人参败毒散 ) ..... | ( 11 ) |
| 活人败毒散 .....             | ( 11 ) |
| 仓廩汤 .....               | ( 11 ) |
| (二) 参苏饮 .....           | ( 12 ) |

|                      |      |
|----------------------|------|
| (三) 再造散 .....        | (12) |
| (四) 葱白七味饮 .....      | (13) |
| (五) 加减葳蕤汤 .....      | (13) |
| 葳蕤汤 .....            | (14) |
| <b>第二章 泻下剂</b> ..... | (15) |

### 一、寒下剂 .....

|                 |      |
|-----------------|------|
| (一) 大承气汤 .....  | (15) |
| 小承气汤 .....      | (16) |
| 调胃承气汤 .....     | (16) |
| 更衣丸 .....       | (16) |
| (二) 大黄硝石汤 ..... | (16) |
| 硝石矾石散 .....     | (17) |

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 栀子大黄汤 .....            | ( 17 ) |
| 二、温下剂 .....            | ( 17 ) |
| (一) 温脾汤 .....          | ( 17 ) |
| 大黄附子汤 .....            | ( 18 ) |
| (二) 三物备急丸 .....        | ( 18 ) |
| 三、润下剂 .....            | ( 19 ) |
| (一) 麻子仁丸 ( 脾约丸 ) ..... | ( 19 ) |
| 润肠丸 .....              | ( 19 ) |
| (二) 五仁丸 .....          | ( 20 ) |
| (三) 济川煎 .....          | ( 20 ) |
| 四、补下兼施剂 .....          | ( 21 ) |
| (一) 新加黄龙汤 .....        | ( 21 ) |

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| 黄龙汤 .....                 | ( 22 ) |
| 三一承气汤 .....               | ( 22 ) |
| 增液承气汤 .....               | ( 22 ) |
| (二) 玉烛散 .....             | ( 22 ) |
| 承气养营汤 .....               | ( 23 ) |
| 五, 逐水剂 .....              | ( 23 ) |
| (一) 大陷胸汤 .....            | ( 23 ) |
| 大陷胸丸 .....                | ( 23 ) |
| 己椒苈黄丸 .....               | ( 24 ) |
| (二) 十枣汤 .....             | ( 24 ) |
| (三) 控涎丹 ( 妙应丸、子龙丸 ) ..... | ( 24 ) |
| 甘遂半夏汤 .....               | ( 25 ) |

|                      |      |
|----------------------|------|
| (四) 舟车丸·····         | (25) |
| (五) 疏凿饮子·····        | (26) |
| <b>第三章 和解剂</b> ····· | (27) |
| <b>一、和解少阳剂</b> ····· | (27) |
| (一) 小柴胡汤·····        | (27) |
| 柴胡枳桔汤·····           | (28) |
| (二) 蒿芩清胆汤·····       | (28) |
| (三) 清脾饮·····         | (28) |
| (四) 达原饮·····         | (29) |
| (五) 柴胡达原饮·····       | (29) |
| (六) 截疟七宝饮·····       | (30) |
| 何人饮·····             | (30) |

|                   |      |
|-------------------|------|
| 二、调和肝脾剂·····      | (31) |
| (一) 四逆散·····      | (31) |
| 芍药甘草汤·····        | (31) |
| (二) 逍遥散·····      | (32) |
| 丹栀逍遥散(加味逍遥散)····· | (32) |
| 黑逍遥散·····         | (32) |
| (三) 痛泻要方·····     | (33) |
| 三、调和胃肠剂·····      | (33) |
| (一) 半夏泻心汤·····    | (33) |
| 生姜泻心汤·····        | (34) |
| 甘草泻心汤·····        | (34) |
| (二) 黄连汤·····      | (34) |

## 第四章 清热剂..... (36)

### 一、清气分热剂..... (36)

#### (一) 白虎汤..... (36)

白虎加人参汤..... (36)

白虎加桂枝汤..... (37)

白虎加苍术汤..... (37)

#### (二) 竹叶石膏汤..... (37)

#### (三) 三香汤..... (37)

栀子豉汤..... (38)

### 二、清营凉血剂..... (38)

#### (一) 清营汤..... (38)

#### (二) 清宫汤..... (39)

|                      |        |
|----------------------|--------|
| (三) 犀角地黄汤·····       | ( 39 ) |
| 三、气血两清剂·····         | ( 40 ) |
| (一) 化斑汤·····         | ( 40 ) |
| (二) 清瘟败毒饮·····       | ( 41 ) |
| (三) 神犀丹·····         | ( 41 ) |
| 四、清热解毒剂·····         | ( 42 ) |
| (一) 黄连解毒汤·····       | ( 42 ) |
| (二) 泻心汤 (三黄泻心汤)····· | ( 43 ) |
| (三) 凉膈散·····         | ( 43 ) |
| (四) 普济消毒饮·····       | ( 44 ) |
| 五、清脏腑热剂·····         | ( 45 ) |
| (一) 导赤散·····         | ( 45 ) |

|                   |      |
|-------------------|------|
| 导赤承气汤 .....       | (45) |
| (二) 余氏清心凉膈散 ..... | (46) |
| (三) 清心莲子饮 .....   | (46) |
| (四) 黄连清心饮 .....   | (47) |
| (五) 泻青丸 .....     | (47) |
| (六) 龙胆泻肝汤 .....   | (48) |
| (七) 当归龙荟丸 .....   | (48) |
| (八) 左金丸 .....     | (49) |
| 戊己丸 .....         | (49) |
| 香连丸 .....         | (49) |
| (九) 化肝煎 .....     | (50) |
| (十) 泻白散 .....     | (50) |

|                 |      |
|-----------------|------|
| (十一) 清胃散·····   | (51) |
| (十二) 玉女煎·····   | (51) |
| (十三) 泻黄散·····   | (52) |
| (十四) 葛根芩连汤····· | (52) |
| (十五) 芍药汤·····   | (53) |
| 黄芩汤·····        | (53) |
| (十六) 白头翁汤·····  | (53) |
| 白头翁加甘草阿胶汤·····  | (54) |
| 六、清虚热剂·····     | (54) |
| (一) 青蒿鳖甲汤·····  | (54) |
| (二) 秦艽鳖甲散·····  | (55) |
| (三) 清骨散·····    | (55) |

(四) 当归六黄汤····· (56)

## 第五章 祛暑剂····· (57)

### 一、祛暑解表剂····· (57)

新加香薷饮····· (57)

香薷饮····· (57)

黄连香薷饮····· (58)

### 二、祛暑清热剂····· (58)

清络饮····· (58)

犀地清络饮····· (58)

### 三、祛暑利湿剂····· (59)

六一散(天水散)····· (59)

碧玉散····· (59)