



王玉洁 王瑞芳 主编



ZHUYUAN BANLU
BANNI ZHUYUAN

住院伴侣 伴你住院

冠心病

ZHUYUAN BANLU BANNI ZHUYUAN

GUANXINBING



河北科学技术出版社

王玉洁 王瑞芳 主编

住院伴侣 伴你住院

冠心病

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

河北科学技术出版社

主 编 王玉洁 王瑞芳
编 委 白建乐 白 霞 杨 倩 周明军 李卫功
谭 伟 王成杰

图书在版编目 (C I P) 数据

冠心病/王玉洁,王瑞芳主编. —石家庄:河北科学技术出版社,2003

ISBN 7 - 5375 - 2936 - 1

I. 冠... II. ①王... ②王... III. 冠心病 - 诊疗
IV. R541.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 102944 号

住院伴侣 伴你住院

冠 心 病

主编 王玉洁 王瑞芳

出版发行 河北科学技术出版社
地 址 石家庄市和平西路新文里 8 号(邮编:050071)
印 刷 河北供销印刷厂
经 销 新华书店
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 10.25
字 数 257000
版 次 2004 年 1 月第 1 版
2004 年 1 月第 1 次印刷
印 数 4000
定 价 22.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

前 言

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称，亦称缺血性心脏病。半个世纪以来，冠心病已成为威胁人类健康最严重的疾病之一，我国 16 省市 500 万人口的统计资料显示，冠心病发病率和病死率低于国际水平，但发病率和病死率呈上升趋势。可见冠心病已成为全世界的公害，美国人称冠心病为“时代的瘟疫”。冠心病在国内平均患病率为 6.49%，并随年龄增长而增高，因而，冠心病是中老年人最常见的一种心血管病。

本书以问答的形式从中西医两个角度介绍了冠心病的相关知识，其中包括冠心病的发病原因、症状、诊断、治疗及饮食疗法和生活调护，以期使读者尤其是住院病人对冠心病有一个正确的认识，把握本病的规律，从而配合治疗，防止或减少诱发因素，尽快恢复。

本书的编写力求实用通俗，但由于编者水平有限，不妥之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

编 者

2003 年 8 月



— 目 录 —

住院须知

- | | |
|--------|-------------------|
| (1) | 1. 病员的权利? |
| (2) | 2. 病人应履行哪些义务? |
| (3) | 3. 病人要遵循哪些道德准则? |
| (6) | 4. 门诊有何设置? |
| (6) | 5. 就诊时应怎样向医生叙述病情? |
| (7) | 6. 怎样建病历? |
| (8) | 7. 什么样的病人需要住院治疗? |
| (8) | 8. 住院治疗有哪些好处? |
| (9) | 9. 病人如何办理入院手续? |
| (10) | 10. 病区工作人员如何安排? |
| (11) | 11. 病房作息时间如何安排? |
| (12) | 12. 医院膳食种类有几种? |
| (14) | 13. 住院病人有问题该找谁反映? |
| (17) | 14. 如何识读医生的处方? |
| (18) | 15. 怎样办理转科或转院手续? |





冠 心 病

目 录

- | | |
|--------|----------------------------|
| (19) | 16. 急性心肌梗死患者怎样配合医务人员渡过危险期? |
| (21) | 17. 当家人发生了心肌梗死时亲属们应该怎么办? |
| (22) | 18. 病愈出院后通常应注意什么? |
| (23) | 19. 心肌梗死病人出院后在家怎样康复? |

基础知识

- | | |
|--------|------------------------|
| (26) | 1. 心脏的结构是怎样的? |
| (27) | 2. 什么叫循环系统? |
| (28) | 3. 什么是体循环和肺循环? 各有什么特点? |
| (29) | 4. 您知道心脏的工作量有多大吗? |
| (30) | 5. 血管的结构怎样? 有什么功能? |
| (31) | 6. 什么叫冠状动脉? |
| (31) | 7. 什么叫冠状循环? 其生理功能是什么? |
| (32) | 8. 冠状循环的血流特点是什么? |
| (33) | 9. 冠状动脉的侧支循环怎样? 有何意义? |
| (34) | 10. 什么叫心律、心率、心音? |
| (34) | 11. 冠心病的病因及高危因素有哪些? |
| (36) | 12. 为什么说糖尿病与冠心病有关系? |

- (38) 13. 为什么说肥胖与冠心病有关系?
- (39) 14. 血脂高为什么易患冠心病?
- (40) 15. 为什么说高血压与冠心病有关系?
- (41) 16. 为什么缺铜的人容易患冠心病?
- (42) 17. 气候变化与冠心病有何关系?
- (43) 18. 中医所说的心有什么生理功能?
- (44) 19. 如何理解“心主血脉”? “心主血脉”与“肺朝百脉”有何关系?
- (45) 20. 中医所说的心气是指什么? 心气虚就是西医的心力衰竭吗?
- (46) 21. 中医的心阴指什么? 心血虚与心阴虚有何不同?

诊断

- (47) 1. 什么是冠心病?
- (48) 2. 冠心病是如何分类的?
- (49) 3. 心绞痛的临床类型及特点是什么?
- (54) 4. 夜间或凌晨发生的心绞痛都是变异型心绞痛吗?
- (55) 5. 变异型心绞痛的预后如何?
- (56) 6. 什么是不稳定型心绞痛?
- (56) 7. 如何早期发现冠心病?
- (57) 8. 典型的心绞痛发作后有哪些临床表现?





- | | |
|--------|----------------------------|
| (58) | 9. 肯定为冠心病的诊断标准是什么? |
| (59) | 10. 疑是冠心病的诊断依据是什么? |
| (60) | 11. 什么叫心肌梗死? |
| (60) | 12. 心肌梗死是如何分类的? |
| (61) | 13. 急性心肌梗死的病理是如何分期的? |
| (62) | 14. 什么叫急性心肌梗死? 什么叫陈旧性心肌梗死? |
| (63) | 15. 疑是急性心肌梗死的依据是什么? |
| (64) | 16. 确诊为急性心肌梗死的诊断标准是什么? |
| (64) | 17. 确诊为陈旧性心肌梗死的条件是什么? |
| (65) | 18. 急性心肌梗死的促发因素有哪些? |
| (66) | 19. 急性心肌梗死有哪些典型临床表现? |
| (68) | 20. 急性心肌梗死时有哪些体征? |
| (69) | 21. 无痛性心肌梗死见于哪些情况? |
| (70) | 22. 如何发现无痛性心肌梗死? |
| (70) | 23. 心肌梗死的前兆是什么? |
| (72) | 24. 如何区别心绞痛和心肌梗死? |
| (72) | 25. 影响心肌梗死预后的因素有哪些? |
| (73) | 26. 睡眠时为什么也会发生心肌梗死? |
| (74) | 27. 手术、创伤、脱水及出血为什么会引起心肌梗死? |

- (75) 28. 如何选择心脏病的检查方法?
- (76) 29. 诊断冠心病的方法包括哪些?
- (78) 30. 冠心病病人需要做哪些检查?
- (79) 31. 冠心病病人需要做哪些特殊检查?
- (80) 32. 什么是心律失常?
- (81) 33. 心律失常者应做哪些检查?
- (83) 34. 什么叫心电图检查?
- (84) 35. 心电图中的几个波形有何意义?
- (85) 36. 心电图有何诊断价值?
- (86) 37. 典型的冠心病心电图有什么变化?
- (87) 38. 单靠心电图能诊断冠心病吗?
- (88) 39. 心电图运动试验包括哪些?
- (89) 40. 什么是潘生丁试验? 对诊断冠心病
有什么价值?
- (90) 41. 何谓冠状动脉“盗血”现象? 有何
临床意义?
- (91) 42. 在哪些情况下需要做动态心电图检
查?
- (93) 43. 何谓超声心动图? 有何特点?
- (94) 44. 什么叫血流变学检查? 有什么意
义?
- (95) 45. 何谓心导管检查术?
- (95) 46. 心导管检查术适应证是什么?
- (96) 47. 心导管检查术的禁忌证是什么?
- (97) 48. 心肌梗死进行心导管检查有何意





冠 心 病

目 录

- 义?
- (97) 49. 什么叫冠状动脉造影?
- (98) 50. 冠状动脉造影对心肌梗死有何意义?
- (98) 51. 哪些病人需要做冠状动脉造影?
- (99) 52. 超高速 CT 扫描可用于诊断冠心病吗?
- (100) 53. 什么是核磁共振显像? 有何优缺点?
- (101) 54. 核磁共振显像适用哪些疾病?
- (102) 55. 核磁共振对心肌梗死的检查和诊断有何意义?
- (102) 56. 什么是 ECT? 它有哪些用途?
- (104) 57. 颈动脉超声检查对冠心病诊断有何意义?
- (105) 58. 什么是血流动力学监测?
- (105) 59. 什么是心室晚电位? 其对心肌梗死病人有何意义?
- (106) 60. 急性心肌梗死病人在出院前应做哪些检查?
- (108) 61. 肌酸磷酸激酶 (CPK) 的同工酶在急性心肌梗死诊断中有何意义?
- (109) 62. 什么叫血清肌红蛋白 (SMb)? 它对诊断急性心肌梗死有何意义?
- (110) 63. 冠状动脉痉挛在冠心病病程中有何作用?

- (110) 64. 心律失常常见于哪些疾病?
(111) 65. 早搏对健康有何影响?
(111) 66. 如何识别早搏?
(114) 67. 心肌梗死时哪种心律失常的危险性最大?
(114) 68. 什么叫心房颤动?
(115) 69. 心肌梗死时为什么会发生心房颤动?
(115) 70. 什么叫心脏传导阻滞?
(116) 71. 为什么下壁心肌梗死容易发生传导阻滞?
(116) 72. 什么叫心室颤动? 如发生了病人能存活吗?
(117) 73. 为什么心肌梗死容易发生猝死?
(118) 74. 急性心肌梗死的主要并发症有哪些?
(118) 75. 什么是心源性休克?
(119) 76. 急性心肌梗死时并发心源性休克对预后有什么影响?
(119) 77. 什么是室壁瘤? 有何危害?
(120) 78. 什么是心力衰竭?
(121) 79. 心功能分几级?
(122) 80. 如何及早识别隐性心衰?
(124) 81. 为什么心肌梗死患者常伴有心力衰竭?





- | | |
|-------|-----------------------------|
| (124) | 82. 左心衰竭的诊断标准是什么? |
| (125) | 83. 右心衰竭的诊断标准是什么? |
| (125) | 84. 难治性心力衰竭的诊断标准是什么? |
| (126) | 85. 什么是心肌梗死后综合征? |
| (126) | 86. 老年性心肌梗死常以哪些表现为首发症状? |
| (128) | 87. 什么是梗死后心绞痛? 有什么临床意义? |
| (128) | 88. 怎样辨别心痛与胃痛呢? |
| (130) | 89. 心绞痛都是冠心病吗? |
| (131) | 90. 心绞痛为什么会反射到其他部位? |
| (132) | 91. 心绞痛与心肌缺血有什么关系? |
| (133) | 92. 什么是 X 综合征? 有哪些临床特征? |
| (134) | 93. 冠心病病人的心跳时快时慢是何原因? |
| (136) | 94. 冠心病与年龄有何关系? |
| (137) | 95. 脑力劳动者和体力劳动者冠心病发病率有什么不同? |
| (138) | 96. 什么叫高脂血症? 常用检查项目有哪些? |
| (139) | 97. 影响血脂及脂蛋白水平的主要因素有哪些? |
| (141) | 98. 什么是 C.C.U? |

- (142) 99. 为什么心肌梗死病人要被送进 C.C.U?
- (143) 100. 冠心病中医如何辨证分型?
- (143) 101. 心绞痛中医如何辨证分型?
- (144) 102. 心肌梗死中医如何辨证分型?
- (145) 103. 心律失常中医如何辨证分型?
- (145) 104. 慢性心功能不全中医如何辨证分型?

治疗

- (147) 1. 冠心病心绞痛药物治疗目的是什么?
- (148) 2. 治疗冠心病的药物制剂及品种有多少?
- (150) 3. 硝酸甘油类药物常用的药物有哪些?
- (153) 4. 常用 β 受体阻滞剂有哪些?
- (155) 5. 常用钙拮抗剂的作用特点及用法如何?
- (158) 6. 冠心病患者如何才能正确使用硝酸甘油片呢?
- (159) 7. 硝酸甘油的新型制剂有哪些?
- (160) 8. 使用硝酸甘油应注意些什么?
- (161) 9. 静滴硝酸甘油应注意什么?
- (161) 10. 硝酸甘油可产生哪些副作用? 如何防止?





冠 心 病

目 录

- | | |
|-------|----------------------------------|
| (162) | 11. 不同类型心绞痛如何进行治疗? |
| (165) | 12. 心绞痛发作时如何自我救治? |
| (166) | 13. 防止耐药现象的方法主要有哪些? |
| (167) | 14. 为什么冠心病患者要经常服用阿司匹林? |
| (169) | 15. 如何现场抢救冠心病猝死病人? |
| (171) | 16. 急救药盒有什么药? |
| (172) | 17. 冠心病病人如何使用急救药盒? |
| (174) | 18. 急性心肌梗死的病人应如何治疗? |
| (175) | 19. 治疗急性心肌梗死最重要的是什么? |
| (176) | 20. 急性心肌梗死病人应选择哪些止痛药? |
| (177) | 21. 目前缩小梗死范围的治疗措施有哪些? |
| (178) | 22. 急性心肌梗死时应用阿托品要注意什么? |
| (179) | 23. 为什么要对急性心肌梗死病人进行监护? |
| (180) | 24. β 阻滞剂为什么能够改善急性心肌梗死的预后? |
| (181) | 25. 急性心肌梗死病人为什么要吸氧? |
| (182) | 26. 为什么要给急性心肌梗死病人极化液? |
| (183) | 27. 冠心病病人用药禁忌什么? |
| (184) | 28. 冠心病治疗失败的原因? |

- (186) 29. 抗心律失常药是如何分类的?
- (187) 30. 抗心律失常药如何联合使用?
- (189) 31. 什么叫抗心律失常药的致心律失常作用?
- (190) 32. 心动过缓型心律失常如何治疗?
- (191) 33. 心动过速型心律失常如何治疗?
- (193) 34. 急性心肌梗死时发生窦缓有何意义? 如何处理?
- (194) 35. 使用抗心律失常药应注意些什么问题?
- (195) 36. 什么是直流电消融术?
- (195) 37. 心脏起搏器为什么能使心脏跳动?
- (197) 38. 起搏器分几种?
- (197) 39. 什么样的心脏病病人适合安装心脏起搏器呢?
- (198) 40. 安装心脏起搏器后应该注意些什么?
- (200) 41. 经皮腔内冠状动脉成形术是怎么回事?
- (201) 42. 超声溶栓是如何治疗冠心病的?
- (203) 43. 什么是冠状动脉搭桥手术?
- (203) 44. 冠状动脉搭桥手术适合哪些病人?
- (204) 45. 冠状动脉腔内激光成形术是怎么回事? 适应证是什么?
- (205) 46. 冠心病病人能拔牙和做其他外科手术





冠 心 病

目 录

- 术吗?
- (206) 47. 急性心力衰竭如何治疗?
- (207) 48. 慢性充血型心力衰竭如何治疗?
- (208) 49. 为什么血管紧张素转化酶抑制剂可以治疗慢性顽固性心力衰竭?
- (209) 50. 何谓洋地黄的维持量疗法?
- (210) 51. 洋地黄类药物的应用为什么必须个体化?
- (210) 52. 哪些因素容易诱发洋地黄中毒?
- (211) 53. 冠心病心绞痛患者如何使用洋地黄?
- (212) 54. 有高血脂症的冠心病病人为什么更要降血脂?
- (213) 55. 常用降脂药物有哪些? 有什么副作用?
- (215) 56. 哪些中药具有降脂作用? 常用降脂中成药有哪些?
- (217) 57. 治疗冠心病常用的中成药有哪些?
- (225) 58. 治疗冠心病的常用中药注射剂有哪些?
- (226) 59. 治疗冠心病的常用验方有哪些?
- (231) 60. 治疗急性心肌梗死有哪些验方?
- (231) 61. 冠心病患者如何选择中成药?
- (233) 62. 冠心病患者服用中成药应注意什么?
- (233) 63. 哪些冠心病病人可服用人参、西洋参?

- (235) 64. 冠心病病人应如何服用人参、西洋参?
- (236) 65. 哪些治疗冠心病的中西药不能同时服用?
- (238) 66. 足浴疗法对冠心病病人有用吗?
- (239) 67. 冠心病的按摩疗法如何做?

调护

- (242) 1. 控制冠心病的关键是什么?
- (242) 2. 什么是冠心病的一级预防?
- (243) 3. 什么是冠心病的二级和三级预防?
- (244) 4. 维生素与冠心病有何关系?
- (245) 5. 铬与冠心病有何关系?
- (245) 6. 硒与冠心病有何关系?
- (246) 7. 镁与冠心病有何关系?
- (247) 8. 锌、铜与冠心病有何关系?
- (247) 9. 钙与冠心病有何关系?
- (248) 10. 纤维素与冠心病有何关系?
- (249) 11. 保护心脏吃什么?
- (251) 12. 防治冠心病的合理膳食原则有哪些?
- (252) 13. 冠心病病人饮食“五低两高”指什么?
- (254) 14. 冠心病患者怎样进补?

