

中国到底有多少不孕不育症患者？有多少家庭将面临无子之痛？他们的生活和生存状况怎样？让我们走近不孕不育症患者群体，体会他们酸甜苦辣的内心世界。

不孕不育者调查

BUYUN BUYU ZHE Diaocha

纪红建
著

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育者调查/纪红建著. 北京:经济日报出版社,2004. 11

ISBN 7-80180-399-X

I. 不... II. 纪... III. 不孕症-社会问题-社会调查 IV. C023

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 107714 号

不孕不育者调查

著 者	纪红建
责任编辑	孙 展
责任校对	高小昆
出版发行	经济日报出版社
地 址	北京市宣武区白纸坊东街 2 号(邮政编码:100054)
电 话	63588446 63567691(编辑部) 63567683(发行部)
网 址	www. edp. com. cn
E-mail	edp@ . ced. com. cn
经 销	全国新华书店
印 刷	北京市朝阳区小红门印刷厂
开 本	710 × 1000mm 1/16
印 张	18
字 数	280 千字
版 次	2005 年 1 月第一版
印 次	2005 年 1 月第一次印刷
书 号	ISBN 7-80180-399-X/G · 107
定 价	28.00 元

版权所有 盗版必究 印装有误 负责调换

序 言

周福纲

我与作者纪红建并不相识。他是慕国家人口和计划生育委员会主管的《中国计划生育学杂志》之名找到我，希望为他的新作《不孕不育者调查》作序。我将书稿转呈国家人口和计划生育委员会分管科技工作的赵炳礼副主任，恳请他为作者赐作。由于赵主任公务繁忙，委我代劳，谨遵其嘱。

粗读书稿，颇有感触。

其一，作者关注不孕不育症问题的精神难能可贵。他历经数月，不辞辛苦，深入多家计划生育/生殖保健科研机构和医疗卫生机构，与十余位具有丰富科研和临床经验的专家以及近 300 位来自全国各地的不孕不育症患者开展形式多样的访谈，获得宝贵的第一手资料，加工整理成书。作者试图通过剖析传统的生育观念和不孕不育症患者的内心世界，引导他们科学求医，合理治疗，同时唤起社会对他们的同情与关爱。

其二，作者关注不孕不育症问题，亦是广大计划生育/生殖保健工作者所热心关注的问题。中华人民共和国国务院新闻办公室发布的《中国 21 世纪人口与发展》白皮书中强调：要“扩大人口领域的科研成果，加大生育调节、生殖保健、优生优育及不孕不育等关键技术研究。”要“以技术服务为重点，围绕生育、节育、不育做好生殖保健服务。”近年来，遍布我国城乡的计划生育服务机构深入开展以技术服务为重点的优质服务，围绕生育、节育、不育做好生殖保健服务，在控制人口数量，提高出生人口素质方面做了大量工作，

同时也为数量众多的不孕不育症患者提供了力所能及的服务。本书触及的诸多问题，值得从事计划生育/生殖保健工作者认真思索，借以促进我国生殖保健工作的开展，为不孕不育症患者提供优质的技术服务，以解决他们的“无子之痛”。

其三，不孕不育症的原因复杂，既有医学问题，也有社会心理问题。属于医学问题的，应当合理求医；属于社会心理方面问题的，应当予以科学疏导。本书提供的数位专家的访谈资料，有理有据，不仅有利于引导患者，亦可供从事计划生育/生殖保健工作者在诊治不孕不育症时作为参考。

以上数言，权作序。

序言作者系卫生部主管的《国外医学妇产科学分册》主编，国家人口和计划生育委员会主管的《中国计划生育学杂志》执行副主编，享受国务院政府特殊津贴专家。

目 录 contents

序 言 1

序 章 1

一种横亘千年的观念！

一个求子的特殊群体！

第一章

隐痛追求

二十年求子之路 9

奔波八省市 14

十五次进京求子历程 23

从新疆到北京 29

飞往美国求医 35

百分之一的希望,百分百的努力 39

第二章

酸楚现实

向小妹之死 45

“北京来的专家” 50

难道是人工授精的错 53

摩托车撞飞她的儿子梦 58

半截黄瓜断送丈夫的“命根” 63

荒唐的假孕计划 67

让人无奈的假孕症 70

离奇的“借种生子” 73

第三章

不孕根源

令人揪心的继发性不孕 79

目 录

contents

生精难导致不孕	82
精子活率低下导致不孕	85
子宫内膜异位症导致不孕	88
多囊卵巢综合征导致不孕	91
囊肿与子宫肌瘤导致不孕	96
生殖健康知识缺乏导致不孕	100
过度手淫导致不孕	104

第四章

呼唤关爱

心灵抚慰有助治疗	111
医学的发展在不断更新传统生育观念 ...	113
婆婆对儿媳的体贴关心	121
“妻子让我知道什么叫真爱”	126
儿时伙伴带他到北京治病	129
学友挽救了他们的婚姻	132
军嫂帮她解除心中的伤痛	135

第五章

铁树开花

十年求子成功路	141
五十岁喜得贵子	147
第五次做试管婴儿	152
科学使马家兄弟求子成功	159
婴儿成为改善婆媳关系的纽带	164
并非真正的“丁克”	168
坚持治病终得子	172
治疗得当是成功的希望	177

目 录 contents

第六章

关注焦点

21 世纪人类面临生育危机	183
不孕不育只是女人的事吗	187
农村养老问题多多	192
重男轻女越生越穷	198
农村加强性教育迫在眉睫	201
婚检的好处在哪里	203
识别真假治疗广告	207
为什么治疗总走弯路	210
难以支付的昂贵医疗费	212

第七章

与专家对话

如何摆脱传统生育观的束缚与走出

盲目求医的误区	217
中西医治疗不孕不育症的区别	232
我国不孕不育症治疗与国外的差距	247

第八章

不孕异族

淡化传统生育观念	261
领养一个孩子	263
浪漫的两人世界	267
走近“丁克”家庭	271
外国不孕不育症患者	273

后 记	277
-----------	-----

序 章

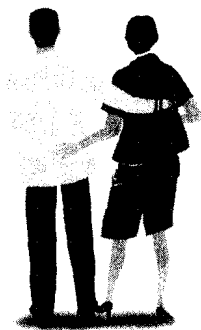
不孕不育者调查

一种横亘千年的观念！

一个求子的特殊群体！

“不孝有三，无后为大。”这是中国数千年来传统生育的观念，更是自古以来无数不孕不育症患者忧愁和悲痛根源。多少年来，它如同一把巨大的枷锁禁锢了千千万万人们的灵魂，它更如一座大山，压在不孕不育症患者身上，让他们喘不过气来。

当人类进入到信息科技时代的 21 世纪时，大江南北，苍茫大地，依然涌动着不孕不育症患者苦苦求子的身影。他们依然被几千年的无形社会阴影笼罩着，他们仍旧被传统生育观束缚着，为了续“香火”，为了老有所养，为了将来的天伦之乐，奔波于大小医院之间，祈祷





于神庙佛堂之上，生活在痛苦和矛盾之中。全国各地治疗不孕不育症的医院和门诊，被前来求子的患者挤得门庭若市。患者们以最虔诚的方式，期盼着“送子观音”显灵，“当代华佗”回春。由于患者队伍的庞大，许多人打起了不孕不育症患者的主意，他们纷纷建立不孕不育门诊，或是把医院改建成以治疗不孕不育症为主的医院，不注重提高自身医疗技术，而是利用现代发达的媒体，进行全方位立体化的广告引诱，导致许多患者分不清真伪，受骗上当，也正是这类医院的快速发展和广告的轰动效应，引发了国内不孕不育症医院的非正常膨胀。

于是，各种令人感动、令人气愤、令人伤心的故事，围绕着生育这个主旋律，在中国大地上演绎着。

人们的目光投向了这个群体！世界各国卫生部门纷纷发出警告：由于生态、环境的影响，21 世纪的人类面临着生育危机！世界卫生组织的调查证实：不孕不育症已经成为目前世界上继肿瘤和心脑血管病后的第三大疾病！

这是一个令人触目惊心的现实！

不孕不育症，不论是降临到哪一对育龄夫妇身上，不管是发生在哪一个家庭，都将酝酿滴滴酸楚的泪。不孕不育症带来的苦楚，是那些能正常生育的夫妇永远也无法体会到的，它就像一根细小的针，深深地扎入不孕不育症患者的内心深处，时刻隐隐作痛。

从某种程度上说，孕与不孕是一个家庭快乐与悲伤的分水岭。

毕竟生育是人类的大事，也是民族、国家的大事，更是家庭的大事，谁都不能忽视。人类的生育与社会的发展一脉相承，一个国家一个民族只有有了孩子，才能充满青春活力，才能托起明天的太阳。毛泽东主席不是曾经语重心长地对年轻人说过嘛：“未来是我们的，也是你们的，但归根到底还是你们的。”许多人认为，一个家庭只有有了孩子后，才会充满天真快乐的欢笑，老人才能享受真正的天伦之乐。封建社会时期，生育不仅能够很大程度的决定女性在家庭中的地位，还成了酿造悲喜剧的因素。即使在科学技术高速发展的今天，数千年之前的传统生育观念酿造的种种悲剧有时还会在中国大地继续上演，看来，传统生育观念并没有随同 21 世纪高科技的迅猛发展而逐渐减弱。

美好甜蜜的新婚生活令人羡慕和回味，但当发现自己患有不孕不育症时，美好的回忆将蒙上一层阴影，并成为催人泪下的一种药剂。养育儿女在经济上给每一个家庭都带来了一定的负担，但绝大部分中国人认为，养育儿女所带来的心灵上的抚慰远远要比经济上的痛苦有价值。难怪中国农村广泛流传着这样的说法：宁愿穷生一窝，不能没有一个。这是典型的中国农村生育观。

性行为是人类一种自然的本能行为，也是构成传统婚姻的内因。原始社会，人类的繁衍是通过群婚的方式实现的，两性可以随便结合，生育子女。进入母系社会后，婚姻的形式已经从随意群婚制转为血缘家族群婚制，两性结合虽可在同一血缘关系的家族中进行，但已有上下辈分之别。因为通过性行为，人类进行生育，繁衍后代，所以自古就养成了生儿育女的传统观念。生儿育女成了家庭生活的主要内容，也成了维系家庭稳定的主要因素。

在生产水平低下、只有人多才能达到势众的社会形态下，生育不论对于国家或是家庭来说，都是至关重要的。人多即意味着力量。即使是新中国成立初期，毛泽东主席还说，“中国不是人多，而是人力不够，人多议论多，热气高，干劲大。”当时中国领导人人口思想的极端化和“大跃进”运动有着密切的关系，这种思想无疑是传承了横亘千年的中国传统生育观念，这也是导致当时中国贫穷的一个重要原因。

据国家权威部门的统计，中国目前约有 3500 万不孕不育症患者，而且每年以数十万的速度递增。特别是许多不孕不育症夫妇之间，由于得不到有效治疗，夫妻之间无言以对，曾经浓烈的爱意与欢乐渐渐远去，以前的融洽与体谅也逐渐消失。有的夫妻因此感情破裂，家庭解体，有的还终日郁闷，甚至自杀，不仅造成了家庭悲剧，而且不同程度地影响了社会稳定。

由于受传统观念的影响，人们对生育的话题讳莫如深，一旦发现自己患有不孕不育症，往往羞于启齿。特别是在旧社会，由于受传统观念、医疗水平的影响，受到伤害首当其冲的就是女性，似乎所有的“罪过”都是女方造成的，于是她们面临着传统观念的种种蹂躏，身心疲惫，有的被蹂躏得遍体鳞伤，有的被蹂躏得精神失常，成为传统生育观念的牺牲品。

生活在现代社会的不孕不育症患者比过去的患者幸运多了。即使近些年



来，由于生存环境中各种污染的不断增多，不孕不育症患者又多了起来，并且呈上升的势头，很多和睦家庭由于没有孩子承受着巨大悲伤甚至绝望，但一方面人们在观念上已能够从封建的枷锁中解脱，另一方面我国不孕不育症治疗的临床实践也取得了显著进步，这为患者心理减压起到了重要的作用。首先是体外受精和其他辅助生育技术的引入给不孕不育症的成功治疗提供了更大的可能，为研究我国基本生殖过程开辟了更广的天地；其次，由于媒体对于辅助生育技术的关注，使公众认识到不孕不育症可以治疗，因此更多的人因不孕不育症就诊，这是一大喜事；再次，35岁以上不孕不育症患者就诊人数增加，这说明科学技术取得了较大的成效，人们对科学越来越信任，这使许多高龄不孕不育症患者走出自悲，看到了希望。整个社会对不孕不育症患者也赋予了更多的同情和关爱。

据国家卫生部门的调查数据表明，目前我国有5.2%的夫妇在婚后要面对不孕不育症这个头痛的现实，生育问题仍旧是我国各种悲喜剧的主要源头之一。就是在大中城市，也会有许多人因为没有生育而离婚。据国家研究中心的统计，在对北京市1000个离婚者进行的统计中，有近30%的人是因为不能生育的原因而导致离婚的。思想观念较为开明先进的北京尚且如此，其他地区就可想而知了。

然而，让患者们感到揪心的是，不孕不育症远没有像艾滋病等疾病那样，得到国家和政府的高度重视，作为一种疾病拨款补助治疗，而是全凭患者自生自灭，要是患上了这种病，就算自己倒霉，不仅国家和政府对这种疾病没有任何优惠政策，还成了一些道德不良的医院获取暴利的受害者。

不孕不育症到底算不算一种疾病呢？专家的回答当然是肯定的。据专家介绍，引起不孕不育症的主要因素有：性传播疾病可以导致生殖系统损伤；宫内节育器有时能引起盆腔感染而导致不孕；女性推迟生育直到近40岁，此时生育能力有所降低；环境和工业毒物增加，可以影响男女双方的生殖系统；操作不规范的人工流产，或流产后未做很好的随诊检查而引起感染，未得到治疗也可影响生育等。

时至今日，许多人还固执地认为不孕不育症完全是女性的事，但已经很清楚的事实是，男女双方所占比例相当，同时接受检查和治疗，才是治愈不孕不育症的出路。如果是男方有问题，却怀疑女方，单纯治疗女方就毫无价

值，而且女方常要接受不必要的、痛苦的和昂贵的试验检查。其实，由于男性身体结构的原因，对男性生育能力的检查较为容易，通常做一下精液检查就可知道基本情况。但许多男性却认为，这样有失自己的“尊严”。

所有枯燥的数字和医学上的专业术语，远远无法表达不孕不育症患者的酸痛，远远无法凸现不孕不育症患者苍白的百态人生。许多不孕不育症患者从确诊自己患有不孕不育症后，就开始了漫长的求子之路，他们整天奔波于家庭与医院之间，沉浸于各种中西药的气味之中。他们的身体从表面上看是健康的，但他们的内心却是悲伤的。不管是在医疗水平较高、专门治疗不孕不育症的大医院里，还是在偏远小乡村里的江湖医生面前，都有不孕不育症患者焦急求子的身影。

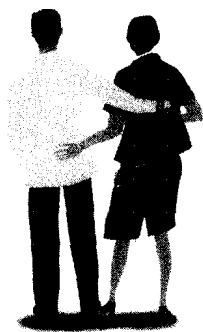
漫漫求子路上，流下了不孕不育症患者心酸的泪，洒下了他们辛苦的汗，留下了一双双沉重的脚印。沿着他们的足迹，便可以走进这个求子特殊群体的内心深处。

同时，在中国大地还有一群不畏传统观念的不孕不育症患者，他们没有孩子，也不能生孩子，却依然过着快乐的生活。或许他们心中曾经痛苦过，但他们及时从痛苦的沼泽中走了出来，他们现在是快乐的。

在快节奏的现代生活中，在传统生育观念还没有完全退出历史舞台的 21 世纪之初，亲爱的不孕不育症患者，您的心理还能保持沉稳和宁静吗？您的心态还能保持理智和豁达吗？您的心情还能保持乐观和真诚吗？

人要活得心情愉快，不孕不育症不应该成为阻碍幸福和快乐的绊脚石！

第一章 隐痛追求 不孕不育者调查



时代发展了，社会进步了，但影响深远的传统伦理观念与生育观念并没有随之消失，它依然不同程度地存在于生活中的每一个角落。来自辽宁、河北、江西、新疆、北京、湖北的6对不孕不育症患者求子的历程，令人心酸与同情。一对相貌平平、老实巴交，家庭贫穷的辽宁患者，为了求子，省吃俭用，苦苦求索20余年；一对夫妇为了求子，去过8个省市的医院，行程数万里，在湖南求医的时候，他们遇上了流氓，身无分文的他们经过5天的乞讨，终于回到了家；一对年轻夫妇住在离北京只有一步之遥的河北省高碑店，自从他们第一次踏进北京求子后，便与北京结下了不解之缘，没想到在短短的3年时间内，他们居然15次进京，然而没有一次是来游玩，全是求医问药；他们出生于美丽的伊犁河畔，是伊犁河让他们走到了一起，也是伊犁河让他们的梦想向远处延伸，这对少数民族夫妇渴望在北京收获他们的爱情结晶；为了求子，他们不顾一切代价，甚至贷款去美国做试管婴儿，但面对的还是失败；他因为先天性睾丸发育不全，也就相当于二三岁小男孩的睾丸，严重的无精子症，明明希望渺茫，但一直满怀希望……他们只是中国3500万不孕不育症患者求子的缩影，他们求子的艰辛历程，矛盾和痛苦的内心世界，是现实生活的真实写照。

二十年求子之路

1982年深冬的一个深夜，辽宁省铁岭市某村的牛老爷子家灯火通明，全家人还沉浸在一片喜庆的气氛之中。这一天，是牛老爷子的儿子牛福结婚的日子。看着儿子娶回来的年轻媳妇，他情不自禁地笑了起来。他老伴冲着他：“你在那儿傻笑什么！”牛老爷子说：“我想抱孙子了。”他老伴说：“儿媳妇刚过门，就想抱孙子，把你美的。”牛老爷子脸上洋溢的笑容更加甜蜜。

牛老爷子这一辈子也不容易。35岁结婚，40岁才盼来了这么一个宝贝儿子。牛福继承了牛老爷子与他老伴的一切优点和缺点，勤劳朴实，老实忠厚，个头不高，1.56米，其貌不扬。由于儿子个头不高、相貌平平，又没文化，怕年龄大了找对象困难，同时也为了早点抱孙子，牛福刚刚18岁，牛老爷子和他老伴就张罗着给儿子找媳妇。牛福与新婚媳妇李一妹门当户对，条件相当。李一妹刚满17岁，也是出生于贫困而又老实巴交的家庭，是家中孩子们中的老大，在她下面还有6个妹妹，最小的妹妹还在她母亲怀里吃奶。李一妹个头小巧，相貌一般。为了给家里减点负担，李一妹的父母也开始托媒人说亲。一家急着找儿媳妇、抱孙子，一家急着要把女儿嫁出去、减负担，自然是一拍即合。从牛老爷子托媒人说亲到牛福与李一妹结婚，前前后后用了不到一个月的时间。

夜深了，客人都已经走了，牛老爷子的老伴交待牛福和李一妹说：“福儿，一妹，你们都忙了一天了，早点休息吧！”出来的时候随手把洞房的门关上，朝牛老爷子扬了扬手说：“走，老头子，让福儿他们好好休息休息。”牛老爷子和他老伴回望着装扮得喜气洋洋的洞房，都悄然露出了无法抑制的笑容。

然而，牛老爷子让儿子快速结婚后，并没有取得立竿见影的效果。第二年秋天的时候，与牛福同时结婚的几个年轻妇女都已经挺着大肚子，等待着