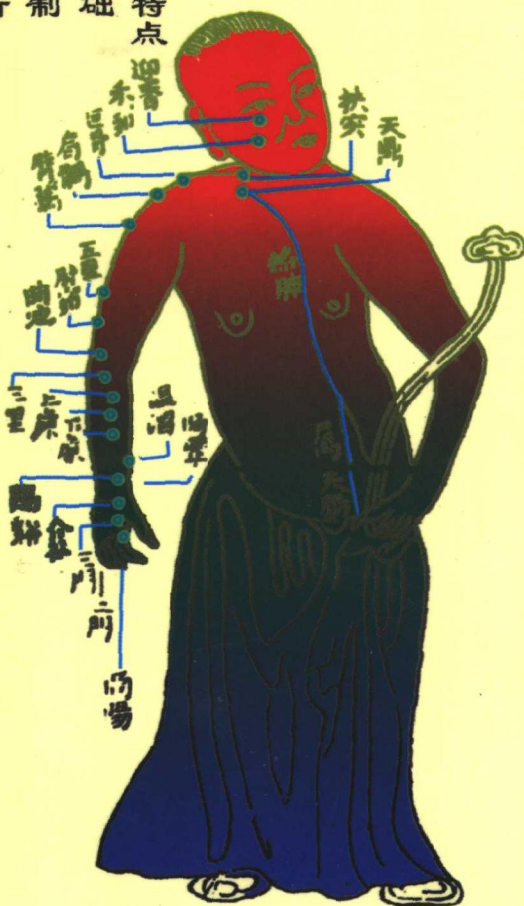



实用经络 穴位诊断

经穴诊断渊源
 经穴诊断优点和特点
 经穴诊断理论基础
 经穴诊断作用机制
 穴位压痛辨病诊断
 穴位检查和分析诊断
 临床病症经穴诊断

谭支绍 主编



 广东科技出版社
 (全国优秀出版社)

实用经络穴位诊断

主编 谭支绍
编者 谭支绍 胡贵英
谭静 文萃
谭思

广东科技出版社
·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

实用经络穴位诊断 / 谭支绍主编. —广州: 广东科技出版社, 2004. 5

ISBN 7-5359-3423-4

I. 实… II. 谭… III. ①经络-中医诊断学②穴位-中医诊断学 IV. R224

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 078787 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn.com

<http://www.gdstp.com.cn>

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广州市穗彩彩印厂

(广州市石溪富全街 18 号 邮码: 510288)

规 格: 850mm×1168mm 1/32 印张 9.5 字数 240 千

版 次: 2004 年 5 月第 1 版

2004 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 000 册

定 价: 18.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

序

中医经典《黄帝内经》最早就论述：经络是内联脏腑，外络肢节、百骸，网络全身，气血运行的通道。把人体包括五脏六腑、四肢百骸、皮肤毫毛、眼耳鼻口、牙齿指甲视为一个有机的、与自然界密不可分的整体，经络系统则是主宰着全身气血运行，调节生命活动的信息反馈系统。因而，中医的辨证论治、药物归经、舌诊、脉诊、经络诊、穴位诊，以及针灸、推拿的循经取穴，气功导引的大、小周天，气血流注……无不以经络为依据。以调整经络平衡而祛病，以诊察经络、穴位而诊病。《黄帝内经》还着重指出人的意念、思维、意志等脑功能与经络密切相关，经络又是联系天、地、人整体系统的纽带。因此，经络学是古老中医针灸、推拿、按摩、气功、经络辨证、经穴诊断等学科的核心理论，且对中医临床各科有指导作用。

新中国成立以来，国内外很多专家学者潜心致力于经络感传、经络实质及其生物物理特性的研究，已经取得了突破性进展。中国科学院生物物理所和北京经络研究中心，采用多学科协作攻关，用电、声、感觉等3种生物物理学方法，证实古典的十四经脉图谱具有惊人的科学性和精确性，并用形态学、实验经络针灸疗法等进一步证实了《黄帝内经》和《铜人腧穴针灸图经》所描述的经络体表循行路线，从而证明古代先哲发现并绘制的经络图谱的科学性。同时，也证明了经络是多层次、多功能、多形态立体结构的调控系统。

我国著名学者张清颖教授以生物全息论的原理，从经络穴位的作用出发，给出穴位的新定义——“穴位是与对应的脏腑、器官部

位在生理学与病理学上相关的反射点”。当机体上某一器官或部位有病，就必然会在特定的穴位上有所反应、表现，在穴位局部对疼痛刺激敏感、皮下结节，以及皮肤电阻降低等病理现象。实质上这就是中医学中穴位诊断的依据。张氏的精辟见解，正如《黄帝内经》中记载：“五脏之有疾也，应出十二原（穴），十二原各有所出，明知其原睹其应，而知五脏之害也”；《黄帝内经》还指出：“按其处，应在中而痛解，乃其腧（穴）也”。这就是穴位具有反映内脏疾病的特性，故近年来中医采用的“经络按诊”、“经穴压诊”、“经络望诊”，以及近代发展起来的“经穴知热感度测定”、“穴位导电量测定”等诊断方法，都是经络、穴位反应病痛特性的具体运用，充分体现了《黄帝内经》：“有诸内，必现诸外”的经络“内外相应”原理的临床诊断作用。由此可窥知，经络穴位诊断是科学的，其精义与生物全息论的观点不谋而合。

今天，科学发展到了高科技信息时代，作为炎黄子孙应当继承先哲发明的宝贵遗产——经络学。也应炎黄子孙的智慧，运用现代生物物理学、现代生物学等先进手段，进一步探索经络的奥秘，深入探讨经络穴位诊断的基础理论，以及开展经络穴位诊断的科学研究，这是中医工作者责无旁贷的神圣职责，也是振兴中医大业的崇高使命。

广西医科大学教授、主任医师、享受国务院政府特殊津贴专家谭支绍，从事中医教学、科研、临床 30 多年，致力于经络穴诊断研究，结合临床探索经络穴位诊断方法，取得丰硕的科研成果。他博览古今中医文献，吸取当代医家的经验，结合本人的临床经验，编著成《实用经络穴位诊断》。该书内容丰富，立论确切，资料翔实，具有科学性、实用性、可读性等特点，并有临床应用价值。在本书付梓之际，余欣然命笔，为之作序。

刘凤谦
于广西医科大学
2003 年 11 月

前 言

经络穴位诊断是一种古老而又新兴的诊断疾病手段，是中医诊断学中的诊断方法之一。它是中医经络学说为理论依据，通过对患者经络穴位检查，以经络穴位压痛等阳性反应为客观依据，从而推知病变位置、病理性质、转归和预后等。

经络穴位诊断的历史悠久，早在2000多年前的中医经典《黄帝内经》就记载：“视其外应，以知其内脏，则知病矣”；还有“五脏有六腑，六腑有十二原，五脏有疾，当取之十二原（穴）”。这些论述说明，当内脏有病时，就会沿着有关经络传至体表穴位，即“有诸内，必现诸外”。根据体表穴位压痛反应，就可以诊断疾病。此外，《黄帝内经》还记载了十二经脉上的一些特定穴，如腧穴、募穴、原穴、郄穴、络穴、八会穴等在诊断疾病的作用机制，以及经络穴位诊断方面的许多论述，为后世经络穴位诊断的发展，奠定了坚实的理论基础。

经络穴位诊断的临床应用，是分别从十二经脉每条经脉上，筛选取腧穴、募穴、原穴和郄穴等特定穴作为分经定位的诊断穴，并选出一些尚未归经的经外奇穴，或某些有特异性病变穴，作为疾病的定性诊断穴。两者有机地结合起来，通过穴位压痛检查，抓住穴位压痛反应为诊断依据，从而分析、诊断疾病发生的部位，疾病的性质，达到辨病诊断的目的。

医疗实践证明，经络穴位诊断的临床应用范围比较广泛，内、外、妇、儿、五官、肿瘤等各科均可采用，且不受条件、仪器设备的限制，可因地制宜，就地诊断。可作为医院、厂矿、部队、学校和广大农村医药卫生基层部门辅助的诊断手段。同时经络穴位诊断

易于掌握，操作简单，诊费低廉，无毒副作用，且诊断准确率较高。所以具有简、便、廉、效等特点，值得进一步发掘、推广应用。

本书由九章组成，其中第一章绪论，包括经络穴位诊断概述、历史源流、优特点及注意事项。第二章为经络穴位诊断的理论基础，着重叙述经络、穴位，经络系统及经络基本功能，并介绍标本、气街及皮部理论的相关知识。第三章为经络穴位诊断的作用机制，为本书重点内容之一。第四章为常用穴位介绍，包括常用经穴、经外奇穴和新穴，详细介绍了穴位部位、主治，并附穴位图示。第五章为经络穴位诊断实施规程，重点介绍经络穴位诊断的检查方法、检查部位及顺序。第六章为经络穴位压痛辨病诊断，着重叙述穴位压痛与内脏病变的关系，诊断穴及其诊断作用，并有穴位主病表、各系统疾病穴位检查表，是本书又一重点内容。第七章为穴位检查和分析诊断，叙述了穴位检查方法、压痛评级、诊断步骤和顺序等内容。第八章为临床应用，介绍经络穴位诊断的临床试诊、肿瘤普查、临床治疗的相关内容。第九章为临床各科病症的经络穴位诊断。包括内、外、妇、儿、外、皮肤，以及肿瘤等科疾病的经络穴位诊断方法，并重点给出了穴诊提要。书末为附录——穴名索引，为查找穴位提供了方便，可按穴名第一字笔画数直接检索出穴位所在之处，并可查见该穴图示及主治范围。

本书在编写过程中，蒙广西医科大学著名中医教授、主任医师刘凤廉为之审稿，提出许多宝贵意见并欣然为之作序。对此表示由衷的谢忱。

由于编者水平有限，书中难免有不足之处，敬请中医、针灸界同仁和广大读者指正。

编者

目 录

第一章 绪论	1
第一节 经络穴位诊断概述.....	1
第二节 经络穴位诊断的源流.....	2
第三节 经络穴位诊断的优点与特点.....	9
第四节 经络穴位诊断的注意事项.....	10
第二章 经络穴位诊断的理论基础	12
第一节 经络概述.....	12
一、经络的概念.....	12
二、经络系统的内容.....	13
三、经脉的流注概况.....	14
四、经脉的循行路线.....	15
五、经络的基本功能.....	17
第二节 穴位概述.....	19
一、穴位的概念.....	19
二、穴位的分类.....	20
三、穴位的基本特性.....	20
四、特定要穴.....	22
五、穴位的定位方法.....	26
第三节 标本、气街理论.....	30
一、“标”、“本”的概念.....	30
二、标本理论的临床应用.....	30
三、气街的含义.....	31
四、气街理论的临床应用.....	31

第四节	皮部理论	32
一、	皮部的含义	32
二、	皮部理论的临床应用	33
第三章	经络穴位诊断的作用机制	35
第一节	经络“内外相应”原理的作用	35
第二节	经络穴位反映内脏病变的作用	36
第三节	标本对应原理的作用	37
第四节	气街经气横向联系的作用	39
第五节	皮部理论的诊断作用	40
第四章	常用穴位	42
第一节	经穴	42
一、	头颈部穴位	42
二、	胸腹部穴位	47
三、	腰背部穴位	52
四、	上肢部穴位	59
五、	下肢部穴位	64
第二节	经外奇穴、新穴	73
一、	头颈部穴位	73
二、	胸腹部穴位	77
三、	腰背部穴位	79
四、	上肢部穴位	83
五、	下肢部穴位	85
第五章	经络穴位诊断实施规程	89
第一节	经络穴位诊断的涵义	89
第二节	经络穴位检查方法	90
一、	经络穴位望诊法	90
二、	经络穴位触诊法	90
三、	经络穴位按诊法	92
第三节	经络穴位的异常反应	92

一、阳性反应物	93
二、穴位的形态变化	94
三、穴位的敏感度	94
第四节 检查顺序	94
一、腰背部穴的检查与诊断意义	94
二、胸腹部穴的检查与诊断意义	95
三、四肢部穴的检查与诊断意义	96
四、奇特穴的检查与诊断意义	97
五、临床特效穴的检查与诊断意义	98
第五节 诊断方法	98
第六章 经络穴位压痛辨病诊断	100
第一节 穴位压痛与内脏病变	100
一、中医学对穴位压痛的认识	101
二、现代医学对体表压痛点的应用	101
三、穴位压痛诊断疾病的原理	102
第二节 诊断穴的临床意义	103
一、定位穴的诊断作用	103
二、定性穴的诊断作用	104
三、“特异病变穴”的诊断作用	105
第三节 穴位主病表	107
第七章 穴位检查和分析诊断	118
第一节 穴位检查	118
第二节 压痛评级	119
一、压痛反应的差异	119
二、压痛评级的标准	120
第三节 辨病诊断步骤	120
一、复查检查结果	121
二、辨病诊断顺序	121
第八章 临床应用	126

第一节	临床试诊	126
第二节	癌症普查	130
第三节	临床治疗	134
第九章	临床各科病症的经络穴位诊断	136
第一节	传染病	136
一、	流行性感冒	136
二、	流行性腮腺炎	137
三、	肺结核	138
四、	颈部淋巴结核	139
五、	病毒性肝炎	140
六、	细菌性痢疾	141
七、	结核性胸膜炎	142
八、	疟疾	143
第二节	内科疾病	144
一、	支气管炎	144
二、	支气管哮喘	145
三、	支气管扩张	146
四、	肺气肿	147
五、	肺炎	148
六、	肺脓疡	149
七、	化脓性胸膜炎	150
八、	急性胃肠炎	151
九、	急性单纯性胃炎	151
十、	慢性胃炎	152
十一、	胃及十二指肠溃疡	153
十二、	胃下垂	155
十三、	慢性结肠炎	156
十四、	急性肠炎	157
十五、	消化道出血	158

十六、便秘	159
十七、腹泻	160
十八、膈肌痉挛	161
十九、神经性胃痛	162
二十、慢性肝炎	163
二十一、肝硬化	164
二十二、肝脓肿	165
二十三、冠心病	166
二十四、阵发性心动过速	167
二十五、心力衰竭	168
二十六、高血压病	169
二十七、心包炎	170
二十八、病毒性心肌炎	171
二十九、风湿性心脏病	172
三十、急性肾炎	173
三十一、慢性肾炎	174
三十二、癫痫	175
三十三、精神分裂症	176
三十四、糖尿病	177
三十五、甲状腺功能亢进	178
三十六、急性脑血管病	179
三十七、坐骨神经痛	181
三十八、风湿性关节炎	182
三十九、阳痿	183
四十、遗精	184
四十一、尿失禁	185
四十二、神经衰弱	186
第三节 外科疾病	187
一、急性阑尾炎	187

二、急性胰腺炎	188
三、急性乳腺炎	189
四、胆石症	190
五、胆囊炎	191
六、胆道蛔虫症	192
七、泌尿系结石	193
八、尿道炎	194
九、膀胱炎	195
十、前列腺炎	196
十一、痔疮	197
十二、直肠脱垂	198
十三、尿潴留	199
十四、疝气	200
十五、胃、十二指肠溃疡穿孔	201
十六、颈椎综合征	202
十七、肩关节周围炎	203
十八、血栓闭塞性脉管炎	204
十九、腰肌劳损	205
二十、落枕	206
二十一、腰椎间盘突出症	207
二十二、急性腰扭伤	208
第四节 妇科疾病	209
一、月经不调	209
二、痛经	210
三、闭经	211
四、功能性子宫出血	212
五、白带异常	213
六、妊娠呕吐	214
七、盆腔炎	215

八、子宫脱垂	216
九、乳腺纤维瘤	217
十、子宫肌瘤	217
十一、不孕症	218
第五节 儿科疾病	220
一、小儿感冒	220
二、小儿百日咳	221
三、小儿肺炎	222
四、小儿支气管炎	223
五、小儿厌食症	224
六、小儿腹泻	225
七、小儿营养不良	225
八、小儿哮喘	226
九、小儿遗尿	227
十、小儿疝气	228
十一、小儿脱肛	229
十二、小儿口腔炎	230
十三、小儿蛔虫病	231
十四、小儿癫痫	232
十五、小儿水肿	233
十六、小儿荨麻疹	234
第六节 皮肤疾病	235
一、荨麻疹	235
二、神经性皮炎	236
三、银屑病	237
四、皮肤瘙痒症	238
五、湿疹	239
六、红斑狼疮	240
第七节 五官疾病	241

一、口腔溃疡·····	241
二、扁桃体炎·····	242
三、结膜炎·····	242
四、角膜溃疡·····	243
五、视神经萎缩·····	244
六、青光眼·····	245
七、白内障·····	246
八、鼻炎·····	247
九、鼻出血·····	248
十、鼻窦炎·····	249
十一、耳鸣、耳聋·····	250
十二、耳源性眩晕·····	251
十三、急性中耳炎·····	252
第八节 癌症·····	253
一、脑肿瘤·····	253
二、喉癌·····	254
三、舌癌·····	255
四、鼻咽癌·····	256
五、食管癌·····	257
六、肺癌·····	258
七、肝癌·····	259
八、胃癌·····	260
九、结肠癌·····	261
十、胆囊癌·····	262
十一、直肠癌·····	263
十二、胰腺癌·····	264
十三、膀胱癌·····	265
十四、前列腺癌·····	266
十五、子宫颈癌·····	267

十六、卵巢癌	268
十七、乳腺癌	269
十八、肾癌	270
十九、骨肉瘤	271
二十、白血病	272
附录	274
穴名索引	274

第一章 绪 论

第一节 经络穴位诊断概述

经络穴位诊断，又称经穴诊断，或称经络诊断，简称“穴诊”，属于祖国医学诊断学的组成部分之一。其诊断方法，是根据中医学经络学说的理论，通过对经络穴位观察、压按、触摸等方法，以发现经络穴位上的压痛、皮疹、结节、条索状物或凹陷、隆起等异常现象，藉以分析辨证，从而推知脏腑病变、病理性质、转机和预后。这种以经络穴位阳性反应为依据，进行分析辨证，藉以诊断疾病的一种诊断方法，称为经络穴位诊断法。

经络穴位诊断，作为祖国医学诊断学的诊断方法之一，具有悠久的历史。《灵枢·经水》指出：对经络穴位检查要通过“审、切、循、扪、按，视其寒温、盛衰而调之”。其意是指以望诊对体表穴位的审视，并用指切、循摸、抚扪、压按等手法，以判断经络穴位的温度变异和脏腑、气血虚实的病理现象。临床上一般用拇指或示指的指腹沿着经络部位轻轻滑动，或用拇指、示指轻轻撮捏，以探知经络穴位浅表的异常反应；用稍重的按压、揉动的手法，以探索较深层的异常反应和经络穴位的压痛点。手法要求用力均匀，并注意左右对比。检查常以背腰部经络穴位为主，兼及胸腹部和四肢部经络穴位，包括腧、募、原、郄、合等穴的所在部位。按压检查所见的异常反应，有于经络穴位皮下触到结节或条索状物，则称为阳性反应物；局部有疼痛（自觉痛或压痛）或酸胀等敏感反应，称