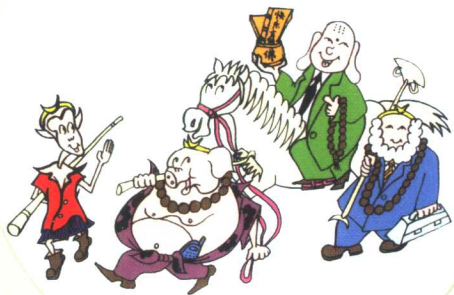


翁儒林◎编著

道 遥 西 游



以西游记故事为底料——

一道色、香、味俱全的精神大餐！

一本一千零一夜式的新理念成功励志通俗读物！

一部涵盖世相百态的快意人生观和

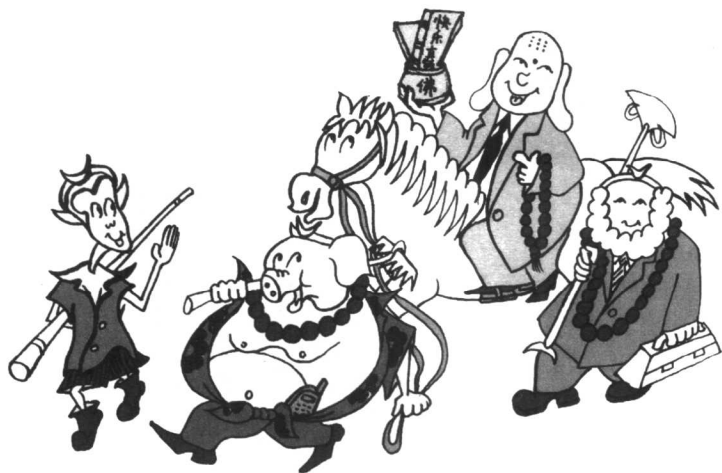
逍遥世间行的经典寓言集！



中国时代经济出版社

逍遥西游

翁儒林◎编著



图书在版编目(CIP)数据

逍遥西游/翁儒林编著. —北京:中国时代经济出版社, 2004. 7
ISBN 7-80169-559-3

I. 道… II. 翁… III. 企业管理-通俗读物 IV. F270-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 055604 号

逍
遥
西
游

翁
儒
林
编
著

出 版 者	中国时代经济出版社
地 址	北京东城区东四十条 24 号 青蓝大厦东办公区 11 层
邮 政 编 码	100007
电 话	(010)64066019 88361317
传 真	(010)64066026
发 行	各地新华书店
印 刷	北京新丰印刷厂
开 本	880 × 1230 1/32
版 次	2004 年 7 月第 1 版
印 次	2004 年 7 月第 1 次印刷
印 张	10.25
字 数	245 千字
定 价	20 元
书 号	ISBN 7-80169-559-3/F·267

版权所有 侵权必究

序

你快乐吗？——夜深人静、万家灯火的时候，无数人这样叩问自己的心门。

洪应明著《菜根谭》曰：“人情听莺啼则喜，闻蛙鸣则厌，见花则思培之，遇草则欲去之，但以气用事；若以性天视之，何者非自鸣其天机，非畅其生意也。”也就是说，人会根据自己的喜怒爱憎来对事物下判断，而万物其实只是按照它们的天性来发展而已，人只是在“以物喜，以己悲”。

唐僧辛苦吗？悟空艰难吗？可是，师徒一行在《西游记》中行走了十万八千里，历经了九九八十一难，最终修成正果，取得真经，非玄奘之热忱难行，非泼猴之乐观难游，此心若苦，行程何艰！

“感时花溅泪，恨别鸟惊心”。若非一歌快乐心，哪得一番逍遥游？

“情多最恨花无语，愁破方知酒有权。”若得此心不以己悲而乐观天下，何愁路不在脚下？若得此心常以物喜而笑看沧桑，何惧艰险不会迎刃而解？

本书通过大话形式，以幽默风趣的语言，精炼生动的故事，为读者提供了逍遥阅世、快意人生的典故，将阅世的智慧、快乐的心态熔于一炉、提取精华，最终敬呈读者。

处世为人、创业经营、进攻退守,相信此书都能为你提供永远阳光的心情。

在此,《逍遥西游》这部书及《古典四大名著之成功学版新编》这套丛书,通过我们的精心编著,在企业发展、经营、人际交往、成功经营方面都有所总结,我们将它呈献出来,一定能让你豁然开悟、会心一笑。

最后,我们也向为本书的选题策划、文字斟酌提出宝贵意见、建议的各界朋友致谢,并诚心地祈盼方家赐教。

是为序。

编著者

2004年3月

目 录

第一章 从困境中发现积极因素 /1

给自己的灵魂锦上添花,充其量只能算是聪明。

而为自己的灵魂雪中送炭,让它时时充足、刻刻积极,那才算得上真正的大智慧。



目

第二章 寻找快乐的理由 /21

即使有一千个伤心的原因,每一天也都应该为自己找一个快乐的理由。

每天寻找一个快乐的理由,才能充实地把握现在,迎接未来。



录



逍

遥

西

游

2

第三章 绕开“庸人自扰”的陷阱 /41



天下本无事，庸人自扰之。

与其临渊羡鱼，不如退而结网。

绕开庸人自扰的陷阱，多一点时间用在实现忧患意识上，才能避免做“思想的巨人，行动的侏儒”。

第四章 发掘感动的契机 /65



生命的内涵在于有激情。

一具没有激情的肉体，无所谓生与死、荣与辱、喜与悲。这早已不被肉体所承载的靈魂，才是真正的悲哀。

第五章 学会在路上看风景 /91



漫漫旅途，朗朗天空，长长人生。

这条路，有荆棘，有坎坷，也有风暴。

而更多的时候，有一种恬然的风景，在等着我们去珍惜，去欣赏。它就是“平常”。

“平常心”者，最懂“平常”风景。

第六章 因为困难,所以开心 /116

发现了困难,及早解决,开心!

知道困难的所在,尽力克服,开心!

明白困难从哪里来,全力挽救,开心!



第七章 善用“快乐紧箍咒” /142

悲哀是酒,越喝越醉,越提不起劲。

消极是茶,越冲越淡,越失去信念。

快乐是道紧箍咒,用得适当,可以作

为很好的鞭策;用得不当,乐极生

悲,头也迟早会被箍裂,失去激励作

用。



第八章 敢问路在何方 /165

从起点开始,路在脚下。

东山再起,路仍在脚下。

从陷阱里爬出来,路依然在脚下!



目

录



逍

遥

西

游

4

第九章 降伏心底的妖魔 /187



魔由心生,境由心起。

用赤子之心阅世,世人皆赤诚。

用愤世嫉俗处世,世人皆奸猾。

怀疑“邻人窃斧”?先叩一叩自己的心门,问一问:是否自己太褊狭?

第十章 为善是开心的重点 /208



助人为乐,因为有能力让身边的人快乐,所以开心。

日行一善,因为每天都能让身边的人快乐,所以不但开心,而且超越。

第十一章 发现人性的闪光点 /227



能够揭露人性的卑劣,是学者。

能够揭露人性的卑劣,并提供改善方案,是思想者。

能够揭露人性的卑劣,不但提供改善的方案,还能从中发现人性的闪光点,是大智者!

第十二章 给人悔过自新的机会 /239

一失足未必会成千古恨,只要肯回头,岸就在眼前。

给人一次悔过的机会,自己的心境,也会由此而更加宽阔。



第十三章 让胸襟变成一片海 /254

比沙漠更广阔的是海洋,比海更广阔的是天空,比天空更广阔的是心灵。

让胸襟变成一片海,就能包容天与地。



第十四章 珍惜快乐 难得糊涂 /270

珍惜每一滴眼泪,每一次欢笑,每一次成功的喜悦,于是快乐。

忘记偶尔一次的伤口,偶尔一次的忧郁,偶尔一次失败的苦恼,于是快乐。



目

录



道

遥

西

游

6

第十五章 制定自己的“快乐原则” /286



快乐原则第一条:快乐无罪!

快乐原则第二条:如果快乐有罪,请参照
第一条!

第十六章 每天快乐一点点 /299



快乐源于内心,快乐源于感受,快乐源于
智慧,快乐源于每天的点点滴滴。

受伤了,快乐吧——因为心还能受伤,不
算悲哀。而真正悲哀的是,我们已经麻
木到无法感知伤痛!

第一章 从困境中发现积极因素

灵魂深处的空谷回音

话说孙大圣大闹蟠桃会后被玉帝老儿收押，本欲处他个极刑，可偏偏这泼猴雷打不动、水淹不死，就连太上老君的三昧真火也无奈何他不得，反倒练就了他一双火眼金睛。

这一处置可好，泼猴索性一不做二不休，干脆大闹起天宫来，大马金刀往玉帝老儿的香案上一坐，吓得众神节节败退。这还不算，就连玉帝老儿也吓得一慌神，钻入了桌子底下。

最后的残局还是由西天如来佛祖收拾的。这位老佛爷能耐不小，手掌一翻，五指山巍然屹立，将孙大圣压在了山下，这一压，一百年就过去了。

“我头上都长草了，还要把你们孙爷爷压到几时呀？”孙大圣翻翻眼珠子，暗暗咒骂了两声：“真是背，连鸟都要





道

遥

西

游

2

在我头上拉屎。是不是神仙一背，连喝凉水都塞牙呀？唉，不说了，连凉水都一百年没喝过了，净他妈的喝雨水、喝露水、喝泥浆！如来老儿，有种你别躲，待俺老孙出来，一定和你再分高下。”

就在孙大圣骂骂咧咧、嘀嘀咕咕的时候，一片白云载着一朵莲花飘过五指山，一直到孙大圣眼前，才悠悠落地。当然，莲花上还坐着高贵庄严的观音菩萨。

“孙大圣，别来无恙吧？”观音轻执杨柳，悠然微笑。

“我操你个观音臭婆娘……噢，不不不，观音大师，你好像越来越年轻了，连脸上的皱纹都少了两条哦！”孙大圣一看见救兵到了，脱口而出的咒骂立刻变成了一张热情洋溢的奉承笑脸。

皱纹？观音菩萨一个心惊，差一点失态到用手往脸上去摸一把了，微一咳嗽，好容易才缓过劲来，心中不禁暗自叹息：“好你个泼猴，都压了你一百年了，这张嘴还这么不招人喜欢，真是不知悔改。”

孙大圣满脸堆笑地奉承道：“观音菩萨是来救俺老孙的吧？瞧您一副慈眉善目的样儿，就知道您一定是个大慈大悲、救苦救难的主儿。”

观音菩萨摇头微笑。

“妈的！”孙大圣暗骂一声，这帮做神仙都做成精的家伙，果然不是省油的灯。骂归骂，脸上还是僵直地笑着：“那么，您是来为俺老孙的出路指点迷津来了吗？”

观音菩萨微微一笑，略略点头，又轻轻摇头，和颜悦色地说：“本座想来开导你！”

孙大圣按捺不住，大喝一声：“他妈的女人就是唠叨，

没本事帮人脱离苦海，还唧唧歪歪个什么劲？”

观音菩萨一声轻叹：“听我说个故事吧！”

孙大圣头一偏，一脸的带理不理样儿。

观音菩萨也不去责怪他的不恭，说起了故事：

有一个小孩子，因为犯了错误，给别人添了麻烦，让父母十分尴尬。在替小孩子道歉赔偿之后，父母亲忍无可忍，终于开口用很重的语气把这个小孩子责备了一顿。

出于一时之气，小孩子居然离家出走了。

跨过小河，迈过田野，小孩子来到山边。天色已晚，眼前一片黑暗，身边一片死寂，小孩子害怕极了，想回家，却又十分不甘心。

想到告状的邻居和生气的父母，小孩子又怒从心头起，对着前方的黑暗和死寂开始大嚷道：“我恨你，我恨你！”

语音传出不久，对面也发出数声沉闷的回答：“我恨你，我恨你！”

小孩子大怒，居然有人敢学他讲话？于是他又大嚷：“可恶，你这个傻瓜，讨厌鬼！”

“可恶，你这个傻瓜，讨厌鬼……傻瓜，讨厌鬼！”对方又传出回答。

“再学我，对你不客气！”小孩子气急败坏地大嚷起来。

“……我，对你不客气……不客气！”对方毫不犹豫地又学起他讲话来，并且重复的次数更多。





道

遥

西

游

4

小孩子一惊，吓得跌坐在地。想起温暖的家，想起慈爱的父母，此时不禁后悔得号啕大哭起来：“哇……”

“哇……”对方似乎哭得比他还伤心。

听到对方的哭声，小孩子一呆，马上生出一股同情心来，怯怯地喊到：“你怎么了？”

“你怎么了……”对方也在问。

小孩子破涕为笑，答道：“我很好，你也很好！”

“……你也很好！”

就这样，小孩子说话越来越友好，对方也对他越来越和善。以尽仍然是在学他讲话，可是听起来感觉都好多了。

天亮了，阳光温暖着小孩子的心。阳光下的小孩子惊奇地发现，自己的对面原来并没有人，只有一个山谷。

那么，是谁在讲话呢？或许，他藏起来了罢？小孩子不去考究这些了，他只是充满感激地对山谷嚷道：“谢谢你！”

“谢谢你！谢谢你！”对方传来更多的谢意，让小孩子开心不已。

想起家中还有焦急的父母，小孩子站起来，拍拍身上的尘土，决定回家了。临行前，他仍不忘回头大喊一声：“我爱你！”

“我爱你！我爱你……”对方的回答，一时间竟然响彻了整个山谷。

“是的，我爱你，我的父母！”小孩子似有所悟地向回家的方向冲去，因为他已决定，回去以后，一定要向焦急的父母认错，也要向被他捉弄的邻居道歉。

听完故事，孙大圣微微一震，似有所悟。然而，强烈的自尊心使得轻易不肯低头的他依然硬着嘴与观音菩萨针锋相对：“嗤！小孩毕竟就是小孩，连回声都没见过，吓成这样。一个故事而已，你想说明什么？”

观音不予置否地继续微笑：“当初你怒火冲天地大闹天宫，如今在这里也已被关了一百年了。本座问你，你还像一百年前那样怒火中烧、气愤填膺吗？”

一提起这件痛事，孙大圣不禁沮丧起来：“我只是气我自己，怎么会沦落到被压在这里受罪？我靠！”

“生命就是一种回声。你展示出什么它就回报你什么，你播种下什么就收获到什么，你付出了什么也就得到了什么。”

顿了一顿，观音菩萨接着又说：“你想和别人肝胆相照，就必须先与人交好；你想和别人取长补短，就必须先学会谦虚。”

孙大圣听得有些呆了，不由自主地开始点头，口中还不忘恭维一句：“想不到大师头发长，见识却不短呐！”

观音菩萨听罢，绷紧的脸忍不住几乎要拉松露出窃笑，好在道行不浅，终于忍住了嬉笑，腮帮子绷了半天，才重新平静下来。

“然而……”





道

遥

西

游

6

孙大圣瞪大了眼，听她的下文。

“一个连自己都无法原谅的人，怎能做到宠辱不惊呢？又怎能有出头之日呢？”

孙大圣愣住了：“那么俺该咋办？”

“一百年后再见！”观音菩萨一拂柳枝，踏着莲花，头也不回就飞不见了。

“喂喂喂，停一下……”孙大圣张口结舌，眼睁睁看着观音菩萨绝尘而去，不由得怒从心头起，恶向胆边生：“靠，我操你祖宗！”

悲极生乐的智慧

又开始了年复一年的漫长囚徒生活。

又被压在山下多久了？天知道！

这天，孙大圣正在午睡，一阵细碎的声响吵醒了他。

一个少年郎正在往五指山的顶峰攀登。

爬山？有没有搞错！这个山险水恶的地方，哪有什么值得一游的景致？

采药？那就更扯淡了！这么个乱石穿空的破五指山，除了青苔，连棵像样的青草都长不出来，哪有什么珍贵药材可采？

一面想，好奇的大圣一面往天空啐了一口。立刻，天空悬起了一面大镜子，将少年郎的一举一动尽数映入孙大圣眼中。

咦，少年郎的眼角还挂着泪呢，不开心？失恋了？失业了？还是失心疯了？