

JIATING  
YILIAOYONGYAO

# 家庭 医疗 用药

完全手册  
WAN QUAN SHOU CE

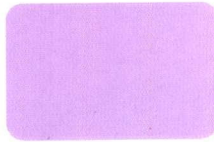
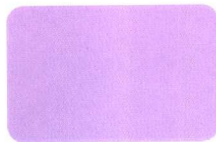
新疆人民卫生出版社

21世纪  健康生活丛书



全国  
医疗保健协会  
重点推荐  
图书

21世纪  健康生活丛书



JIATING  
WANQUANSHOUCE

# 家庭医疗用药



## 完全手册

WAN QUAN SHOU CE

新疆人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

家庭医疗用药完全手册/廖卓华 主编. —乌鲁木齐:新疆人民  
卫生出版社, 2004. 6

(21 世纪健康生活丛书)

ISBN 7-5372-3779-4

I. 家… II. 廖… III. 药物—基本知识  
IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 053937 号

**书 名: 家庭医疗用药完全手册**

**主 编: 廖卓华**

**出版发行: 新疆人民卫生出版社**

**邮 编: 830001**

**电 话: 汉文编辑部(0991)2849843**

**地 址: 新疆乌鲁木齐市龙泉街 66 号**

**责任编辑: 郝维洲 封面设计: 蔡式荣**

**印 刷: 长沙鸿发印务实业有限公司**

**版 次: 2004 年 10 月第 1 版 2004 年 12 月第 1 次印刷**

**开 本: 880×1230 毫米 1/32**

**印 张: 60.125 字 数: 1500 千字**

**书 号: ISBN 7-5372-3779-4**

**印 数: 1—5000**

**定 价: 88.00 元 (全四册)**

# 目 录

## 第一章 常见疾病用药及护理

(一) 传染病 .....	1	冠心病 .....	69
流行性感胃 .....	1	脑血管意外 .....	75
麻疹 .....	3	消化性溃疡 .....	79
风疹 .....	5	急性胃肠炎 .....	85
水痘 .....	7	慢性胃炎 .....	87
流行性腮腺炎 .....	9	慢性腹泻 .....	89
百日咳 .....	11	便秘 .....	92
猩红热 .....	13	溃疡性结肠炎 .....	96
急性菌痢 .....	15	胆道蛔虫症 .....	98
病毒性肝炎 .....	18	胆石症 .....	100
蛔虫病 .....	21	慢性胆囊炎 .....	101
蛲虫病 .....	22	糖尿病 .....	103
绦虫病 .....	24	单纯性肥胖症 .....	110
钩虫病 .....	27	过敏性紫癜 .....	111
(二) 内科疾病 .....	28	神经衰弱 .....	114
感冒 .....	28	三叉神经痛 .....	117
急性支气管炎 .....	39	偏头痛 .....	119
慢性支气管炎 .....	43	坐骨神经痛 .....	120
支气管哮喘 .....	47	癫痫 .....	122
肺气肿 .....	50	瘧症 .....	126
肺源性心脏病 .....	52	周围性面神经麻痹 .....	128
细菌性肺炎 .....	55	急性肾小球肾炎 .....	130
风湿热 .....	57	慢性肾小球肾炎 .....	133
高血压 .....	61	泌尿系感染 .....	136
低血压 .....	68	泌尿系结石 .....	140
		前列腺肥大 .....	143
		阳痿 .....	144



# 医疗用药

遗精 .....	147	癩毒 .....	212
中暑 .....	151	手足癣 .....	214
<b>(三) 外科疾病 .....</b>	<b>152</b>	手足皲裂 .....	216
痔疮 .....	152	褥疮 .....	217
脱肛 .....	154	<b>(五) 妇科疾病 .....</b>	<b>218</b>
下肢慢性溃疡 .....	156	痛经 .....	218
冻疮 .....	157	闭经 .....	223
烧烫伤 .....	159	经前期紧张症 .....	226
肋软骨炎 .....	162	子宫脱垂 .....	230
颈椎病 .....	164	功能性子宫出血 .....	233
肩周炎 .....	166	外阴炎 .....	238
腰椎间盘突出症 .....	168	外阴溃疡 .....	240
老年性脚跟症 .....	170	前庭大腺炎 .....	241
注射后硬结 .....	172	真菌性阴道炎 .....	243
腱鞘炎 .....	173	老年性阴道炎 .....	245
颈淋巴结核 .....	174	滴虫性阴道炎 .....	246
疖 .....	178	子宫颈炎 .....	248
疔 .....	179	盆腔炎 .....	251
丹毒 .....	182	妊娠呕吐 .....	254
急性乳腺炎 .....	185	流产 .....	258
急性腰扭伤 .....	186	产后缺乳 .....	263
四肢关节扭伤 .....	189	<b>(六) 儿科疾病 .....</b>	<b>265</b>
落枕 .....	190	佝偻病 .....	265
毒虫蜇咬伤 .....	192	婴幼儿腹泻 .....	268
<b>(四) 皮肤科疾病 .....</b>	<b>195</b>	小儿贫血 .....	275
痤疮 .....	195	过敏性紫癜 .....	277
荨麻疹 .....	198	遗尿症 .....	279
湿疹 .....	200	尿布炎 .....	282
神经性皮炎 .....	203	擦烂红斑 .....	283
瘙痒病 .....	204	<b>(七) 五官科疾病 .....</b>	<b>285</b>
带状疱疹 .....	206	急性结膜炎 .....	285
脓疱疮 .....	209	睑腺炎 .....	287
痱子 .....	211	电光性眼炎 .....	288

慢性鼻炎 .....	289	割伤 .....	318
慢性鼻窦炎 .....	291	刺伤 .....	318
鼻出血 .....	293	挫伤 .....	319
急性化脓性中耳炎 .....	294	扭伤 .....	319
慢性化脓性中耳炎 .....	296	猝死的急救方法 .....	319
急性扁桃体炎 .....	298	中风的急救方法 .....	320
急性喉炎 .....	301	休克的急救方法 .....	320
声音嘶哑 .....	302	烧伤的急救方法 .....	320
口疮 .....	305	中暑的急救方法 .....	321

## 第二章 其它医疗方法

运动疗法 .....	307	溺水的自救与急救方法 .....	322
心理疗法 .....	309	酸碱伤眼的急救方法 .....	323
捏脊疗法 .....	311	毒蛇咬伤的急救方法 .....	323
刮痧疗法 .....	311	蜈蚣螫伤的急救法 .....	323
拔火罐疗法 .....	312	黄蜂、蜜蜂螫伤急救法 .....	324
按摩疗法 .....	312	心绞痛和心肌梗塞的急救法 .....	324
艾灸疗法 .....	313	咯血的急救方法 .....	325
家务疗法 .....	314	小儿抽风的急救法 .....	325
坐浴疗法 .....	314	家中突现危重病人时怎么办 .....	326
蒸气浴疗法 .....	314	突然出现剧痛时怎么办 .....	326
海水浴疗法 .....	315	急性腹痛急救法 .....	327
沙疗 .....	315	骨折的急救与运送法 .....	328
冰疗 .....	315	脊柱骨折的急救与运送法 .....	329
原生食物疗法 .....	315	颅脑外伤急救与运送法 .....	331
色彩辅助疗法 .....	316	胸外伤急救法 .....	332
植物疗法 .....	316	腹部外伤急救法 .....	333
睡眠疗法 .....	316		
“瑜伽”疗法 .....	316		
五行磁吸针疗法 .....	317		

## 第三章 常见急症的急救与处置

创伤的处置方法 .....	318
---------------	-----



断肢和断指急救法 ..... 334

交通事故伤急救法 ..... 334

狗咬伤的处置方法 ..... 335

蚊叮虫咬时的处置方法 .....  
..... 335

切伤、抓伤、擦伤的处置方法  
..... 336

眼、耳、鼻内进入异物时的处  
置方法 ..... 336

针刺入体内的处置方法 .....  
..... 337

针刺扎在咽部时的处置方法  
..... 337

突发心脏病时的处置方法 ...  
..... 337

一氧化碳中毒的处置方法 ...  
..... 337

刺激性气体中毒的处置方法  
..... 338

强酸中毒的处置方法 ... 338

强碱中毒的处置方法 ... 339

汽油中毒的处置方法 ... 339

巴比妥类药物中毒的处置方  
法 ..... 339

安定中毒的处置方法 ... 340

阿片类中毒的处置方法 .....  
..... 340

有机磷农药中毒的处置方法  
..... 340

杀鼠剂中毒的处置方法 .....  
..... 341

毒蕈中毒的处置方法 ... 342

发芽马铃薯中毒的处置方法  
..... 343

酒精中毒的处置方法 ... 343

冻伤的处置方法 ..... 343

人工呼吸急救法 ..... 345

心脏挤压急救法 ..... 345

## 第四章 用药常识

(一)一般用药知识 ..... 347

什么是药物,分哪几类? ...  
..... 347

药物对人体的作用有哪些?  
..... 347

药物是怎样产生疗效的? ...  
..... 348

哪些因素可影响药物的疗效?  
..... 349

什么是药物的吸收,影响的因  
素有哪些? ..... 350

什么是药物的排泄,通过什么  
途径排泄? ..... 350

什么是药物的不良反应? ...  
..... 351

什么是药物的副作用,毒性作  
用及过敏反应? ..... 351

什么是机体的耐受性,依赖  
性,抗药性或耐药性,如何预防?  
..... 352

什么是常用量、极量及中毒  
量? ..... 352

什么是个体差异? ..... 353

什么是对因治疗与对症治疗?  
..... 353

怎样识别真假药? ..... 354

怎样识别药物是否变质? ...  
..... 355

怎样识别药物的有效期和批号? .....	357	老年人用药宜少不宜多 .....	372
用药时为什么要先仔细阅读说明书? .....	358	老年人不可依赖药物 ...	373
为什么药品出现一药多名? .....	358	老年人慎用哪些药? ...	374
用药时须认准药名 .....	359	老年人需要适量补充哪些维生素? .....	375
治病要按时服药 .....	361	老年人怎样选用滋补药? .....	377
吃药应喝足水 .....	362	(三)小儿用药知识 .....	379
站着服药好 .....	362	小儿用药应注意什么? .....	379
吃药应该用温开水送服 .....	362	新生儿用药应注意什么? ...	380
不能用茶水送服药 .....	363	怎样计算小儿药量? ...	380
不能用牛奶送服药 .....	363	怎样给孩子吃药? .....	381
如何选择治疗药物? ...	364	常给孩子吃药有害无益 .....	382
为什么不能恨病吃药? .....	364	儿童不宜过多应用保健药 ...	383
为什么不能滥用药? ...	365	小儿不宜过多用补药 ...	384
怎样正确的联合用药? .....	366	小儿服糖浆应注意什么? ...	385
怎样区分药物的治疗作用与副作用? .....	368	为什么新生儿、婴儿过量应用外用药同样会发生不良反应? ...	386
药物不良反应的自我判断 ...	368	小儿为什么要慎用诺氟沙星? .....	386
万一吃错了药怎么办? .....	369	小儿发热为什么要忌用激素治疗? .....	387
发生药物过敏时怎么办? ...	370	小儿为什么要慎用阿司匹林? .....	387
(二)老年人用药常识 .....	370	不能随便给孩子吃钙片 .....	388
老年人用药有哪些特点? ...	370		
为什么老年人切忌滥用药,怎样避免? .....	371		





# 医疗用药

注意乳酶生和妈咪爱不能和  
抗生素或药用炭同时用 ..... 388

## (四) 妇女用药知识 ..... 389

孕妇用药应注意什么? .....  
..... 389

怎样正确使用保胎药? .....  
..... 391

孕妇禁用哪些西药? ... 392

孕妇禁用药物表 ..... 393

孕妇应禁用、慎用哪些中药?  
..... 396

孕妇和哺乳期妇女要禁用或  
慎用四环素类药 ..... 397

哺乳期用药注意什么? .....  
..... 398

## (五) 中药应用知识 ..... 400

煎中药为什么要讲究方法?  
..... 400

用什么器具煎药好? ... 400

煎药前为什么要先洗后用水  
浸泡? ..... 401

煎中药加多少水为好? .....  
..... 402

煎药时为什么要分加盖煎和  
不加盖煎? ..... 402

煎药为什么要讲究火候,怎样  
掌握为好? ..... 403

怎样掌握煎药的时间? .....  
..... 404

中药应煎几次,煎出多少药汁  
合适? ..... 404

煎干的中药还能加水再煎吗?  
..... 405

煎糊的中药还能服吗,防止的  
办法有哪些? ..... 406

中药处方中为什么分先煎、后  
下、包煎、烊化和冲服? ..... 406

服中药的方法有讲究 ... 407

服中药期间为什么要忌口?  
..... 410

服中药时呕吐怎么办? .....  
..... 410

如何减少中药的不良反应?  
..... 411

什么是中药的四气五味? ...  
..... 412

什么是引经药? ..... 412

什么是中药的相反相成? ...  
..... 413

什么是药物的相使辅佐? ...  
..... 414

中药方剂中的君臣佐使是怎  
么回事? ..... 415

什么是中药的升、降、沉、浮?  
..... 415

为什么中药常配伍应用? ...  
..... 416

用中药治病是否药味越多越  
好? ..... 417

中药方剂中的剂量是如何选  
定的? ..... 417

药量的变化是否会引起方剂  
功能的变化? ..... 418

什么是中药的十八反? .....  
..... 419

什么是中药的十九畏? .....  
..... 419

怎样选用验方? .....	420	(四)平喘药 .....	438
使用验方应注意什么? .....	421	有哪些药能平喘? .....	438
中西药物合并应用时有配伍禁忌吗? .....	421	怎样巧用平喘药? .....	438
(六)存药常识 .....	421	(五)镇静药、催眠药 .....	439
家庭如何保存药品? ..	421	镇静催眠药是如何发挥治疗作用的,它们有哪些区别? .....	439
中西药配伍禁忌表 .....	423	镇静催眠药对人体会产生哪些不良影响,使用时应注意什么? .....	440
什么叫避光、密封、密闭保存? .....	428	怎样巧用催眠药? .....	440
怎样掌握保存药品的温度? .....	429	(六)抗过敏药与抗眩晕药 ..	440
怎样保存好生物制品? .....	429	什么叫抗过敏药,它们通过什么作用机制来治疗过敏性疾病的,这种药分几类? .....	440
怎样处理用剩下的药品? ..	429	(七)抗酸药及胃黏膜保护药 .....	441
(七)非处方药使用知识 .....	430	什么叫抗酸药,有哪些作用? .....	441
怎样正确应用非处方药? ..	430	怎样巧用治胃病药,这类药分几类? .....	441
<b>第五章 非处方药西药</b>			
(一)解热镇痛药 .....	433	(八)助消化药 .....	443
解热镇痛药分几类? 它们的药理作用有哪些? .....	433	什么叫助消化药,应用时应注意什么? .....	443
怎样正确应用解热镇痛药? .....	434	(九)消胀药 .....	443
(二)止咳药 .....	436	什么叫消胀药,这类药物为什么能消除腹胀? .....	443
怎样巧用止咳药? .....	436	(十)止泻药 .....	444
止咳药分几类,它们是怎样产生止咳作用的? .....	436	止泻药分为几类,它们是通过什么作用来治疗腹泻的? ..	444
(三)祛痰药 .....	437	怎样巧用止泻药? .....	444
祛痰药分几类,怎样选用好? .....	437	(十一)胃肠动力药 .....	444
		什么叫胃肠动力药,适用于哪	



些疾病的治疗? .....	444	钙对人体有哪些作用? .....	452
(十二)缓泻药 .....	445	钙对人体有哪些不良反应,应注意什么? .....	452
什么叫缓泻药,分为几类,各有哪些作用机制? .....	445	什么叫生物素,有哪些作用,缺乏时有哪些表现? .....	452
哪些情况下需用缓泻药? .....	446	复方维生素B有哪些用途,含哪些成分,怎样使用? .....	453
如何巧用缓泻药? .....	446	多种维生素有哪些成分和作用,怎样应用,在非处方药中有哪些剂型? .....	453
(十三)胃肠解痉药 .....	447	什么叫贫血,分为几类,怎样巧用非处方药中抗贫血药? .....	453
常用的解痉药有哪些,各有何优缺点? .....	447	(十九)避孕药 .....	454
(十四)驱肠虫药 .....	448	避孕药的作用机制是什么? .....	454
驱肠虫药分几类,非处方药中的驱肠虫药属于哪类? .....	448	(二十)皮肤科用药 .....	455
什么叫广谱驱肠虫药,怎样巧用这类药? .....	448	怎样巧用治疗皮肤病的非处方药? .....	455
(十五)肝病辅助药 .....	449	(二十一)五官科用药 .....	456
什么叫肝病辅助药? .....	449	怎样正确使用眼药? .....	456
怎样合理应用肝病辅助药? .....	449	怎样正确使用滴鼻药? .....	456
(十六)利胆药 .....	449	怎样应用滴耳药? .....	457
什么叫利胆药? .....	449		
(十七)调节水、电解质平衡药 .....	449		
什么叫水、电解质平衡? .....	449		
水和钠对人体有哪些作用,它们之间是什么关系? .....	450		
钾对人体起什么作用? .....	450		
(十八)维生素与矿物质 .....	450		
什么叫维生素,它对人体有哪些作用,分几类? .....	450		
滥用维生素对人体有害吗? .....	451		

## 第六章 非处方药中成药

(一)内科用药 .....	458
什么叫解表药,分几类,怎样选用? .....	458
什么叫祛暑药,分为几类,怎样选用? .....	459
什么叫祛痰药,主治哪些病	



证? .....	459	(二)外科用药 .....	466
祛痰药分为几类,怎样选用? .....	459	如何选用外科非处方药? ... .....	466
什么叫止咳平喘药,主治哪些 病症? .....	460	(三)妇科用药 .....	468
止咳平喘药可分为几类,如何 选用? .....	460	妇女用药有哪些特点,应注意 哪些问题? .....	468
什么叫清热药,分为几类,怎 样选用? .....	461	妇科非处方中成药分为几类, 怎样选用? .....	469
什么叫理气药,分几类,怎样 选用? .....	461	(四)小儿科用药 .....	470
什么叫消导化积药,分几类, 如何辨证选用这类药? .....	462	小儿用药有何特点? ...	470
怎样选用治疗便秘的非处方 中成药? .....	463	治疗小儿疾病的非处方中成 药有哪几类,怎样选用? .....	471
怎样选用治疗泄泻的药? ... .....	463	(五)皮肤科用药 .....	472
什么叫补益药,分为几类,怎 样选用? .....	464	皮肤科非处方用药有何特点? .....	472
什么叫安神药,怎样选用非处 方药中的安神药? .....	466	治疗皮肤病非处方中成药分 哪几类,如何选用? .....	472
		(六)五官科用药 .....	473
		治疗五官科疾病的非处方中 成药分为几类,怎样进行选用? .....	473



## 第一章 常见疾病用药及护理

### (一) 传染病

#### 流行性感冒

流行性感冒简称“流感”，是由流行性感冒病毒所引起的急性呼吸道传染病，相当于中医的“时行感冒”范畴。本病多发生于冬、春两季，传染性很强，而且病毒本身不断变异，使人体无法产生有效的抵抗力，因此，每当流感一来，常造成很多人发病，甚至造成大流行。流感病人是主要的传染源，病毒可通过鼻涕、痰液、打喷嚏等传染。本病属中医瘟疫感冒。

#### 【病症特点】

发病急，发冷、发热，伴有头痛、咽痛、全身关节酸痛、流鼻涕、打喷嚏、流泪、咳嗽，体温多在  $38\sim 40^{\circ}\text{C}$  之间，有的病人

还可出现鼻出血、腹痛、腹泻、恶心、呕吐等。

#### 【如何选药】

**西药** 可酌情选用以下对症治疗和对症治疗的药物。

1. 对症治疗：对于发热、头痛、全身痛，可选用以下药。

(1) 百服宁(对乙酰氨基酚薄膜衣片)：成人每次  $1\sim 2$  片，口服  $3\sim 4$  次，白开水送服；小儿可用儿童百服宁，2 岁以下每次  $1\sim 3$  毫升， $2\sim 3$  岁每次 5 毫升， $4\sim 5$  岁每次  $7\sim 8$  毫升， $6\sim 8$  岁每次 10 毫升， $9\sim 10$  岁每次  $12\sim 13$  毫升。每 4 小时内服 1 次，24 小时内不超过 5 次。

(2) 复方阿司匹林(APC)：成人每次  $1\sim 2$  片，每日  $2\sim 3$  次，温开水送服。

(3) 克感敏：成人每次 2



片, 日服 2 次; 小儿每次 1/4~1/2 片, 日服 2 次, 温开水送服。

2. 对因治疗: 可酌情选用以下抗病毒药。

(1) 快克(复方氨酚烷胺胶囊): 成人每次 1~2 粒, 日服 2 次, 温开水送服。

(2) 吗啉胍(吗啉双胍、病毒灵): 成人每次 0.1~0.2 克, 日服 3 次; 小儿每日每千克体重 10 毫克, 分 3 次温开水送服。

(3) 利巴韦林(三氮唑核苷片、病毒唑片): 成人每次 0.15 克, 日服 3 次, 连用 7 日; 小儿每日每千克体重 15 毫克, 分 3 次口服。孕妇禁用本品。

**中药** 可酌情选用以下具有清热解毒、疏风透表或具有辛凉解表、清热解毒功效的方药。

(1) 清瘟解毒丸: 每丸重 10 克, 每次 2 丸, 日服 2 次, 温开水送服; 小儿每次 1/2 丸, 日服 2 次, 温开水送服。

(2) 维 C 银翘片: 成人每次 3~4 片, 日服 3 次; 小儿可

酌情减量。

(3) 板蓝根冲剂: 成人每次 1 袋, 日服 2~3 次, 温开水冲服; 小儿酌情减量。

(4) 双黄连口服液: 成人每次 2 支, 日服 2 次, 小儿酌情减量。

(5) 板蓝根、生石膏各 30 克, 淡豆豉 20 克, 黄芩、前胡、荆芥穗各 15 克, 杏仁、羌活、白芷各 9 克。每日 1 剂, 水煎分 2~3 次服。小儿在原方基础上可酌情减量。

(6) 金银花 20 克, 连翘、元参各 15 克, 竹叶、牛蒡子、薄荷、大青叶、板蓝根各 10 克, 菊花 12 克, 甘草、桔梗各 6 克。

每日 1 剂, 水煎分 2~3 次服。小儿可在原方基础上减量。

### 【医生告诫】

在本病流行时, 不去公共场所, 室内注意通风换气, 发现流感病人后及时隔离治疗。

(2) 在应用解热镇痛药如 APC 片时, 注意用量不宜过大, 以免引起胃肠反应, 如恶





心、呕吐等，或导致出汗过多，体温骤降而发生虚脱。

(3)在应用以上药物治疗期间，应注意观察病情，因为流感的合并症比一般感冒要多，如果出现以下病情变化，应及时就医。

①病人出现高热不退、咳嗽、胸痛、呼吸困难、口唇发紫时，很可能合并了肺炎，应及时请医生诊治。

②病人出现头痛、鼻塞、流脓性鼻涕时，很可能合并了鼻窦炎，应及时请医生诊治。

③病人发热不退、耳内痛、鼓膜穿孔后从耳内流出脓性分泌物时，说明合并了化脓性中耳炎，应及时请医生诊治。

## 麻 疹

麻疹是由麻疹病毒引起的一种急性呼吸道传染病，一年四季都可发生，冬、春二季发生率高。在没有接种麻疹疫苗之前，发病年龄多是6个月至5岁的孩子，人口密集地区常可造成流行。广泛接种麻疹疫苗

后，麻疹的发生率显著下降，周期流行规律也被打破，发病年龄也后移。麻疹病人是主要传染源，通过咳嗽、打喷嚏所喷出的飞沫而传播。在出疹的前5天和后5天传染性最强。孩子患过麻疹后可获终身免疫。

### 【病症特点】

本病的潜伏期在10日左右。发病初很像感冒，有轻度发热、咳嗽、流眼泪、怕光、精神不振等。发热2~3日后，在病儿口腔内相当于第一磨牙的颊黏膜上出现充血变红，可见许多白色针尖大小的斑点，周围有红晕，这就是麻疹斑，对诊断麻疹有重要意义。发热3~4日后开始出疹子，先从耳后、颈部出现，然后在面部，最后在躯干和四肢，当四肢和手、足心都出现疹子后才算出齐。然后体温下降，病儿精神好转，食欲增加，皮疹逐渐消退，出现麦麸样脱皮而恢复。中医认为麻疹的发生是因小儿外感时邪疫毒，内袭肺胃二经所致。





## 【如何选药】

**西药** 在加强护理的基础上,可酌情选用以下药物治疗。

(1)对症治疗药:如果体温过高超过 39℃ 时,可选服百服宁或快克,以防因高热而引起孩子抽风,但以上退热药用量不宜过大,以免体温降得过快、过低而导致疹出不畅引起并发症。

(2)特殊治疗药:对于体弱重症的病儿,可在出疹前请医生静脉注射麻疹恢复期血清 50 毫升。

**中药** 可根据麻疹病程的不同阶段,酌情选用以下方药。

1. 出疹前期:可酌情选用以下具有辛凉解表、轻宣肺胃功效的方药。

(1)芦根 15 克,白茅根 15 克,杏仁、连翘各 10 克,牛蒡子、薄荷、荆芥穗各 6 克。每日 1 剂,水煎分 2~3 次服。

(2)紫苏叶 5 克研成细粉,然后与鲜芜荑(香菜)、葱白各等份,共捣烂成膏状,敷于肚脐内,外盖纱布块,然后用胶布固

定,每日换药 1 次。

2. 出疹期:疹出不畅者,可酌情选用以下具有清热解毒透疹功效的方药。

(1)五粒回春丹:每次 5 粒,日服 2 次,鲜芦根煎汤或温开水送服。

(2)银花、连翘、大青叶各 9 克,芦根 10 克,甘草 3 克,蝉衣、淡竹叶、葛根各 6 克。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

(3)紫背浮萍 90 克,食盐少许。共入锅中炒热用布包好,趁热外擦病儿胸、背、两手腕、两腿腘窝等处。注意温度要适宜,不可过热而发生烫伤,不可用力过大而擦破皮肤。

3. 治疗疹后恢复期诸症的方药:

(1)疹后发热不退:地骨皮 10 克,沙参 3 克,桑白皮 6 克,知母 3 克。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

(2)疹后牙龈口腔糜烂:生石膏 15 克,玄参、银花、生地各 10 克。每日 1 剂,水煎分 2 次服。







(3)疹出后咳嗽不止:枇杷叶、桑白皮、生石膏各 10 克,冰糖适量。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

(4)疹后下痢:白芍 3 克,黄连 1.5 克,马齿苋、莱菔子各 10 克。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

### 【医生告诫】

(1)平日要积极预防麻疹,按时给孩子接种麻疹疫苗;流行期间少去公共场所;发病后应及时隔离,注意消毒,并及时向当地防疫或医疗单位报告,以便及时采取预防措施,防止流行。

(2)对于麻疹目前还没有特效治疗方法,除平日积极预防外,病后注意护理很重要,如居住环境空气要新鲜,温度要适宜,防止受凉;饮食要清淡,易消化,多饮开水及各种果汁;注意保持眼、口腔、皮肤的清洁等,以减少并发症的发生。

(3)注意观察病情:在出疹过程中病儿出现以下情况时,应及时就医。

①病儿发高热,疹子迟迟不出或出不齐,疹色发暗,或疹子退后体温居高不下,病儿出现气喘、咳嗽加重时,很可能合并了肺炎,应及时就医。

②如果病儿发憋、哭不出声来,很可能合并了咽喉炎,应及时就医。

③病儿出现耳内痛,流脓性分泌物,可能合并了中耳炎,应及时就医。

## 风 疹

风疹是由风疹病毒引起的一种较轻的呼吸道传染病,中医称其为“风痧”。多发生于冬、春季节,1~5 岁的孩子发病多见,患过风疹后可获终身免疫。风疹病儿或带毒者是本病的主要传染源。风疹病毒可随咳嗽、打喷嚏等飞沫传播。

### 【病症特点】

小儿感染风疹病毒后,经 10~20 日的潜伏期便开始发热,体温常在 38~39℃ 之间,伴有咽痛、流鼻涕、打喷嚏、咳嗽等。发热 1~2 日后开始出

