



新厚黑学

之爱



美 / 朱津宁



中国友谊出版公司

新厚黑学

之爱



美 / 朱津宁



中国友谊出版公司

图书在版编目(CIP)数据

新厚黑学之爱 Q/(美)朱津宁著. - 北京:中国友谊
出版公司,2004.2

ISBN 7-5057-1971-8

I. 新… II. 朱… III. 爱情-通俗读物

IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 106618 号

书名	新厚黑学之爱 Q
作者	美国 朱津宁
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京鑫正大印刷有限公司
规格	850×1168 毫米 32 开本 9.25 印张 162000 字
版次	2004 年 1 月第 1 版
印次	2004 年 1 月北京第 1 次印刷
印数	1—10000 册
书号	ISBN 7-5057-1971-8/B·31
定价	20.00 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028 电话 (010)64668676
	合同登记号:图字 01-2003-8842

新厚黑学是神秘的自然法则，它是支配人生各方面的成功要诀。就连感情的经营也有它的一套爱Q。

厚——盾牌：保护你免遭他人责难和非议的伤害。

黑——利矛：用来跟别人和自己进行搏斗。

新厚黑斗士是个地地道道的实践者。

(《新厚黑学》之精髓篇)

目 录

1. 剪刀,修身,论	1
两片健全的剪刀	3
先修身,再平对方	4
2. 情深深,乐融融	7
惟美的爱情经典	9
每个人都是可爱的西施	11
找到另一片剪刀	14
把两片剪刀变成一把剪刀	15
3. 一吻,晕了头	19
爱得不能自拔	21
新新人类在旧调重弹吗?	23
爱 Q 课是学校不设的课程	24
4. 两种猩猩,四种男人	27
多情与专情	29
第一类——完美男人	31



第二类——准好男人	34
第三类——需要调教的男人	36
第四类——避之犹恐不及的男人	37
把握你自己	39
5. 替男人掀开女性的谜	41
第一种——身体说 Yes, 心和脑都说 No	43
第二种——身体和脑说 No, 而心里说 Yes	45
第三种——身体和脑说 No, 而心里充满???	46
第四种——身体、心里和脑都说 Yes	47
女人迷恋于什么样的男人	49
6. 女人真正想要的是什么?	53
女人是感情的会计师	55
女人的腹稿	56
《嫁人就嫁普京这样的人》	59
金口, 金指, 金身	61
女人的矛盾	63
7. 爱、不婚、多婚论	65
爱	67
不婚论	69
多婚论	71
婚姻骗局的良药	72
8. 错点鸳鸯谱	75

阴差阳错	77
9. 爱 Q 大包装	81
产品包装我来做	83
厚黑推销我专长	85
售后服务我讲究	87
退货管理我保证	89
变数不定我承担	90
10. 剪不断,理还乱,难取舍	93
不做贞节烈女	95
找个实习对象!	97
保护自己	98
剪不断,理还乱,难取舍	100
一套在手百病不粘	102
女人也该多吃豆腐	104
男人的自尊自爱	105
11. 别把他/她爱跑了	107
莫表现出孔雀开屏的效果	109
把小说电影当老师	110
找出新的你	111
帮助你喜欢的人进攻自己	113
12. 乌鸦不走凤凰不来	119
食之无味,弃之可惜	121



乌鸦不走,凤凰不来	122
三年的痛	123
初识“青蛙”	125
认清青蛙的特质	130
爱是性之源?	133
踢开 Mr. Wrong	134
短痛胜于长痛	135
13. 给自己制造机会	137
男女性别不同但是精神平等	139
你是幸运儿	140
不要受罪地找他/她	141
到健身房去	142
要结识更多的新朋友	144
参加单身旅行团	145
去书友会上课	146
买张游轮票	147
参加自己喜欢的休闲活动	147
时刻注意营销自己	148
去有风情的餐厅品尝美味佳肴	149
“下嫁”也不错	151
众里寻他/她千百度	156
别在帅哥美女那里找不自在	158

在普通朋友中你也会发觉 Right	160
Right 必须具备的基本正面性格	160
14. 床上奇正爱 Q 功	165
食色性也	167
我有二十四个答案	169
性本身没有对错	172
性爱如跳舞需要两个人的配合	174
性感睡衣实现男人的性幻想	175
千面女郎吸引男人	176
要有广东大厨般的手艺	178
以正合	180
以奇胜	181
纵欲引发恐惧	183
15. 爱 Q 实用者指南	185
指南大纲	187
(1) 学·行·省	187
(2) 女人不要像小猫	188
(3) 做个摆不平的女人	189
(4) 变成他 / 她最需要的	191
(5) 做有益于他的事	193
(6) 对男人就像对待小孩	195
(7) 恋爱时, 不要总是主动打电话	196



(8)适时地与他/她分居	197
(9)把自信心当俊丽用	200
(10)多结交几个异性朋友	201
性少刺激多	202
置诸死地而后生	204
变与不变之爱 Q 法则	205
16. 比翼鸟与连理枝	209
绵绵情更深	211
营造比性欲更强的欲望	213
大篮子论	214
营造无人匹敌的价值	216
没你活不下去	218
17. 红杏出墙——婚姻无爱,爱在婚外	221
深恐家中不乱	223
四种婚姻	224
五种杀手	226
(1)有话搁在心里	226
(2)不会表达爱	226
(3)瞎话一箩筐	227
(4)生活上的琐事	228
(5)不能共同成长	229
婚姻如戏,全身是戏	230

18. 多少柔情,多少白色谎言	231
男女虚实大战	233
三部曲	233
(1)女人自编的谎言	233
(2)真实的谎言	235
(3)真正的谎言	235
女人怎样面对男人的谎话?	236
(1)把男人的话当成外交辞令	236
(2)要能听懂男人的弦外之音	237
(3)相信你的直觉	238
(4)观察他的肢体、声音及态度	239
(5)乐在谎言中	240
外国男人在中国的谎言	240
再好的男人也会出问题	241
难得糊涂	244
19. 我的心上人	245
金钱的奥秘	247
没人领取的礼物	249
无味老公,多情人	252
寻找心上人的必要	254
20. 遭遇婚外情	257
天性使然	259



墙里开花墙外香	260
此恨绵绵无绝期	261
没有谎言的婚姻	263
爱的平等权	264
21. 无情厚黑有情人	267
情敌之道	269
窝囊情敌爱 Q	270
厚黑情敌爱 Q	272
22. 新厚黑学之爱 Q 实践论	275
爱在内心,美在脸上	277
女人有如陈酒	278
两块破铁片拼成一把破剪刀	281
征服自己、主宰世界	283

1



剪刀,修身,论

自我观察,是自我发展的根本之道。
你必须先了解你自己的行为动机,才能
了解他人的行为动机。

(《新厚黑学》之入门之道篇)

两片健全的剪刀

本杰明·富兰克林(Benjamin Franklin),美国政治家、作家、科学家,他本人对婚姻的期望值并不高,他也曾与妻子分居多年,但是,他却道出了婚姻的一句至理名言:“关于婚姻的玩笑开过之后,我要说,婚姻是一种最最幸福的生活状态。无论男人还是女人,他们的脾气、秉性各不相同,各有各的缺憾。然而,单身和离婚生活中的男男女女,是一种不完整的人生状态,他们的生活,简直就是形单影只的破剪刀。(The married state, after all our jokes, is the happiest. Man and woman have each of them qualities and tempers, in which the other is deficient. Single and separate, they are not a complete human being; they are like odd halves of scissors.)”



先修身,再平对方

这本书和平天下没有关系,只和摆平他/她有关系,但是,不论是平天下,还是平对方,都得从修身上下工夫。不断地挖掘自己、找出新的自我,是教化自己、摆平他人的必要因素。自我完善,即自我修身,这是每个人毕生都在进行的。这不仅仅指经济上具备自给自足的生存能力,还要兼备生活中自娱自乐的情趣。它有两个层面的含义:首先,物质上无需依赖别人;其次,情感上也应该无需依赖别人。不可为了混饭吃,而找一个长期饭票!读我的书的、有智慧的人还怕活不好吗?不可能!

中国作家王朔,曾在一篇文章中称:“女人大体上分为两种,一种是吃自己的,另一种是吃别人的。”毫无疑问,一个“吃别人的”的人,最先丧失的就是自立自强、自尊的生活态度,其日后的生活令人堪忧——两性平等恐怕更是遥不可及之物,一旦被人甩掉,便难以为继。

在这个世界上,多少男女都在长叹——知音难觅,佳偶难求。我认为,在找到自己的另一半之前,每个人应该率先找到灵性完整的自我,在自我独立的平静心态下,悟到——

我,就是一个完整的个体,独立于世;一个人生下来、活着、病死均按个人的轨迹运行,谁也无法替代谁,这不就是一个先天完整的个体吗?

在行一切事之前,必须成为一个完全个性化的人。惟有能从自己生活中找到自我乐趣的人,才能给恋爱、婚姻、朋友带来乐趣,才能以自身的快乐感染周围的人与环境。这也正合乎富兰克林的“剪刀理论”,将两片健全的剪刀,打造磨合,合二为一,生成一把有价值的剪刀。

一个不会自己制造快乐的人,就像一只吸血蝙蝠,只知道吸吮别人的快乐滋补自己,日复一日,甚至年复一年,供给你快乐的人总有一天无法忍受你而逃之夭夭,因为,没有人永远能以自己的身心当吸血鬼的祭品。或许,对方会变得与你一样枯竭,不再有快乐可供,两个人共同毁灭。总之,没有一个人愿意永久充当另一个人快乐的载体,也没有一个人是他人快乐的驱动器。然而,遗憾的是,我们常常听到这样的报怨,“我不快乐都是你害的”。

每个人都要为自己的快乐负责,不要指望别人成为自己情感与经济的源头。如果,两个人比翼双飞,将成就一种相濡以沫的理想模式。反之,如果有一方长期处于寄生的状态,就算你是仙子、仙女的化身,恐怕“日久生厌”的日子也指日可待。

新厚黑学的剪刀理论指出:“无论男人还是女人,当他