

少林棍法圖說



上海大東書局發行

秘本 少林棍法圖說卷下

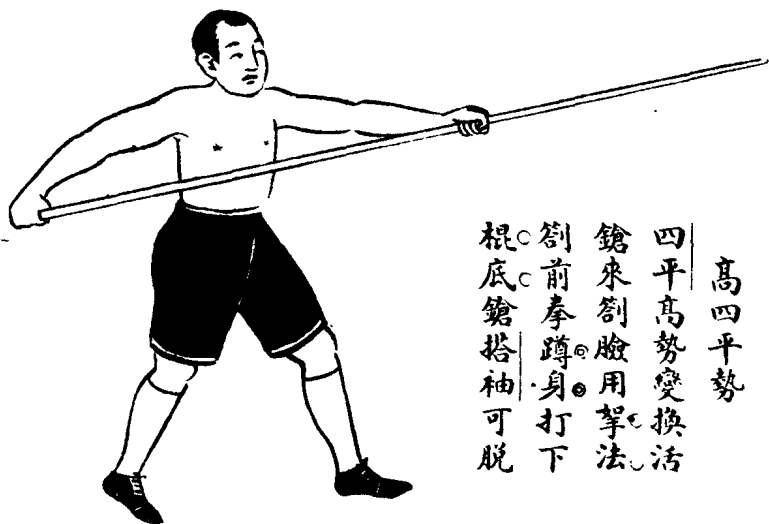
新都 程冲斗宗猷著

棍式一 長八尺或八尺五寸

鎗式一 鎗頭長共六寸重三兩五錢四兩止矣

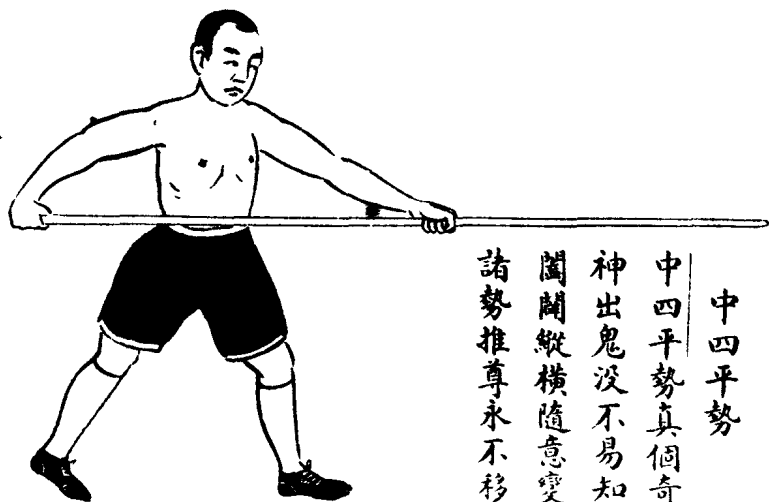
鎗式二 鎗頭長共三寸三分重一兩二三錢前式壯威此式輕利

鎗式三 鎗頭長七寸重四兩其方稜扁如蕎麥樣前尖銳利於透堅



高四平勢

四四平勢變換活
 鎗來劉臉用拏法
 劉前拳蹲身打下
 棍底鎗搭袖可脫

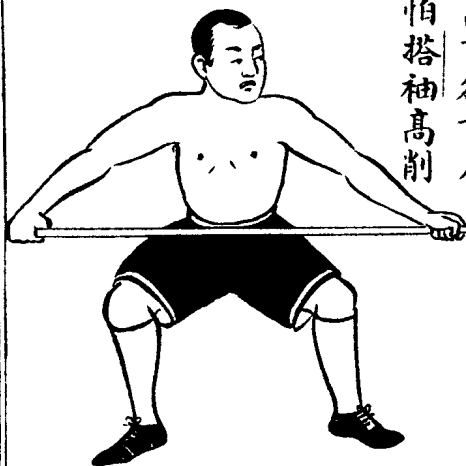


中四平勢

中四平勢真個奇
 神出鬼沒不易知
 闖闖縱橫隨意變
 諸勢推尊永不移

低四平勢

四平低勢上著
白蛇弄風拿捉
任伊左右劈來
邊羣二攔隨作
棍高可劊前拳
惟怕搭袖高削



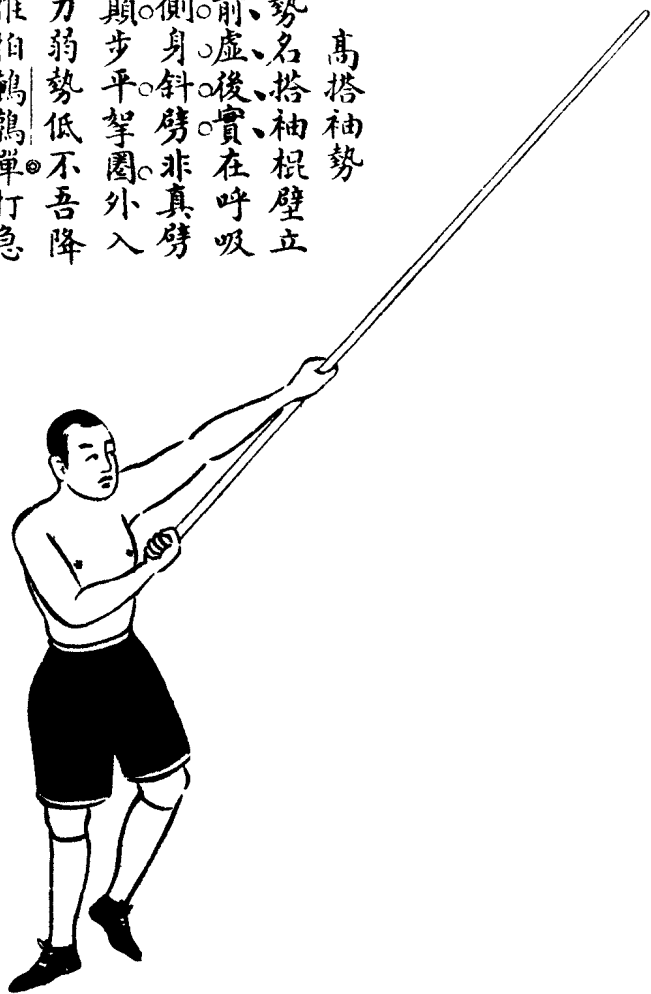
單手劊鎗勢

持棍須識合陰陽。劊人
單手最為良。前手放時
後手盡一才能長一寸
強陽出陰收。防救護順
立二攔收敗鎗。劊人無
如此著紗中平一點是
鎗王



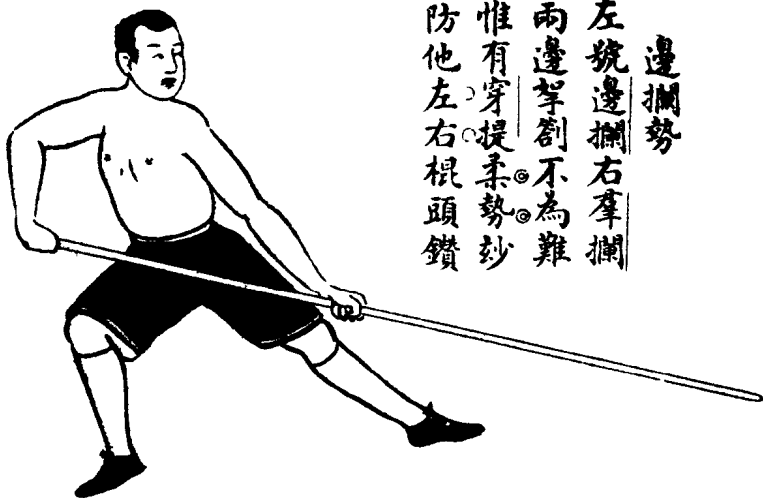
高搭袖勢

勢名搭袖棍壁立
前虛後實在呼吸
側身斜劈非真劈
顛步平掣圈外入
力弱勢低不吾降
惟怕鶴鷄單打急



邊攔勢

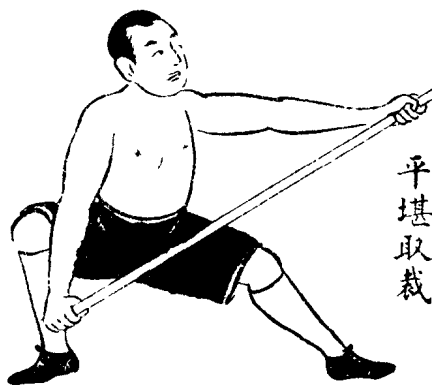
左號邊攔右羣攔
兩邊掣劍不為難
惟有穿提柔勢妙
防他左右棍頭鑽



羣攔勢

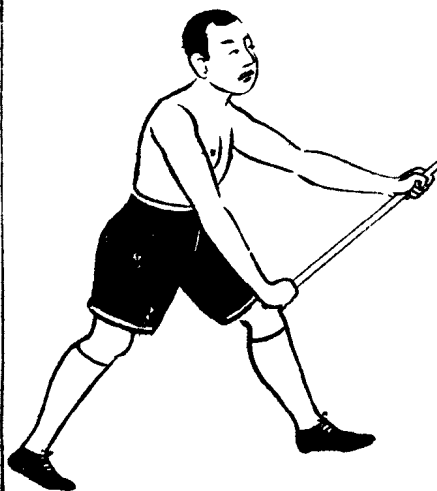


伏虎勢



伏虎頭高，不易推挨。稍即進，莫徘徊。左右劄吾劈打易。高低劄我捉提，開搭袖。勢來雖可畏，猶有四平堪取裁。

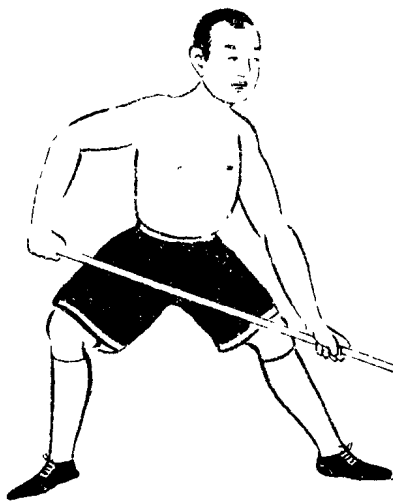
定膝勢



定膝立勢似伏虎，劈拏捉打我為主。倘過搭袖高打來，順變二攔來救補。

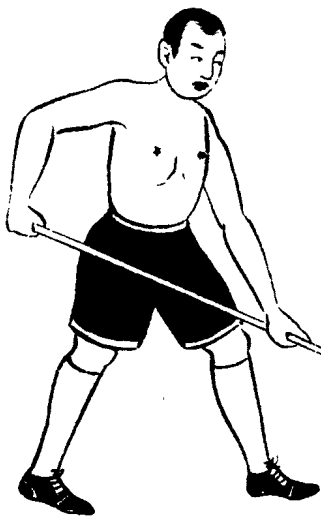
潛龍勢

潛龍棍首落
諸勢以靜降
四路無空著
惟防虎口鎗

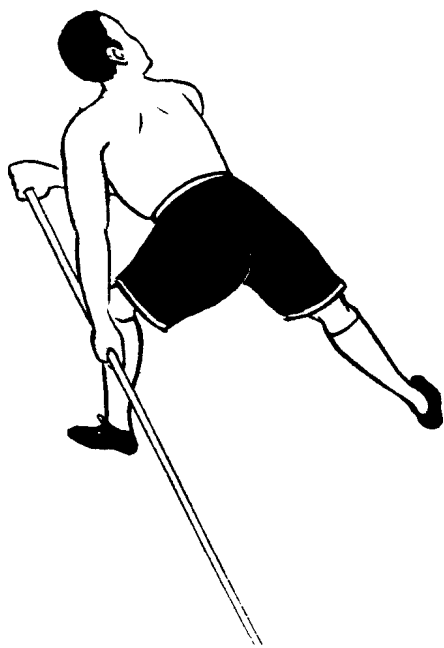


鐵牛耕地勢

鐵牛耕地甚剛強
崩上打下最難當
撲鶴鷄來硬打硬
莫若變勢另思量



孤雁出羣勢
園外有敗鎗
孤雁出羣走
回打撲鶴鷄
無論單雙手

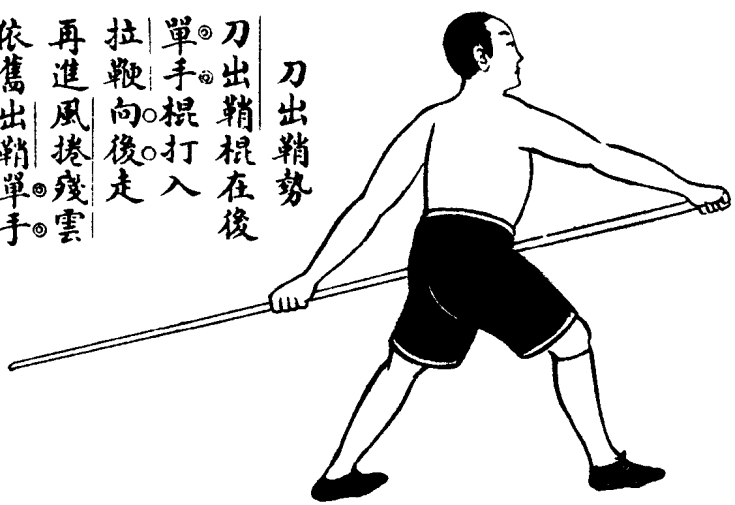


其棍橫在左膝上或單手雙手以便劈打

敬德倒拉鞭勢
 圈裡有敗鎗拉鞭
 走救護風捲殘雲
 入刀出鞘回顧雙
 手劈開鎗群攔進
 左步

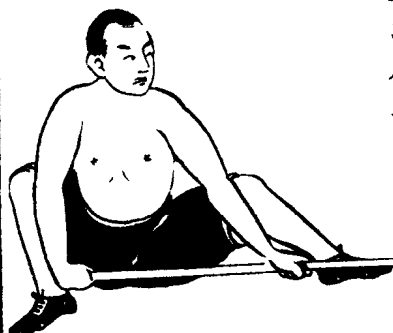


刀出鞘勢
 刀出鞘棍在後
 單手棍打入
 拉鞭向後走
 再進風捲殘雲
 依舊出鞘單手



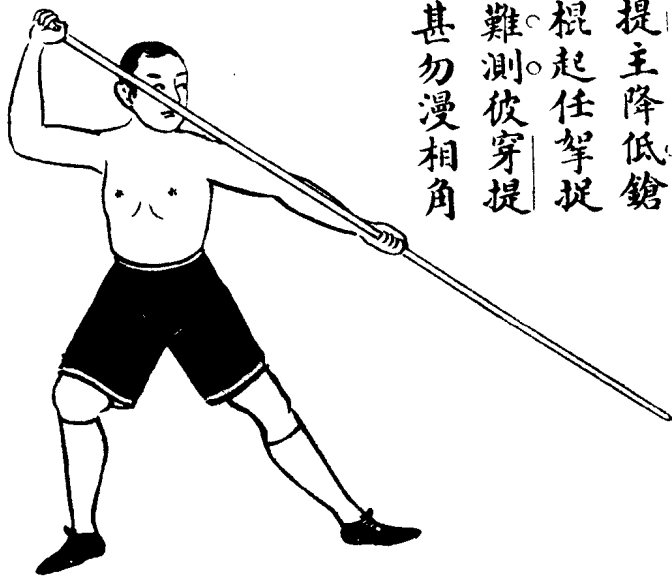
地蛇鎗勢

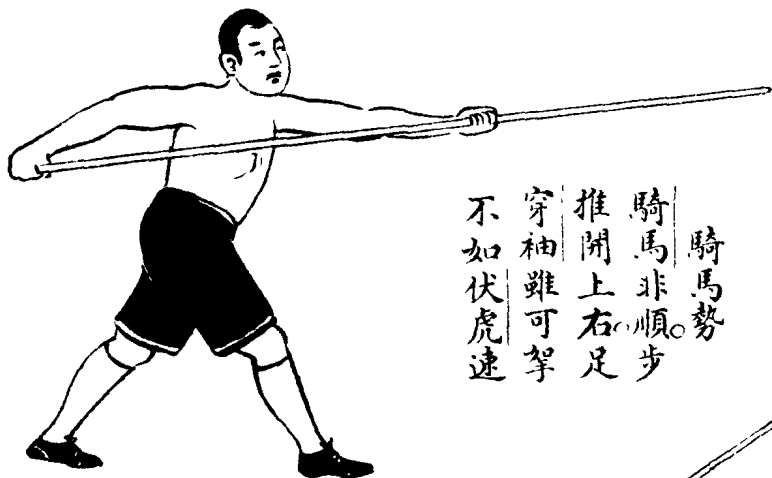
高鎗。削面。不攔遮。
地蛇。伏下。最為嘉。
他用。提鎗。偷步。進。
死蛇。變作。活蛇。誇。



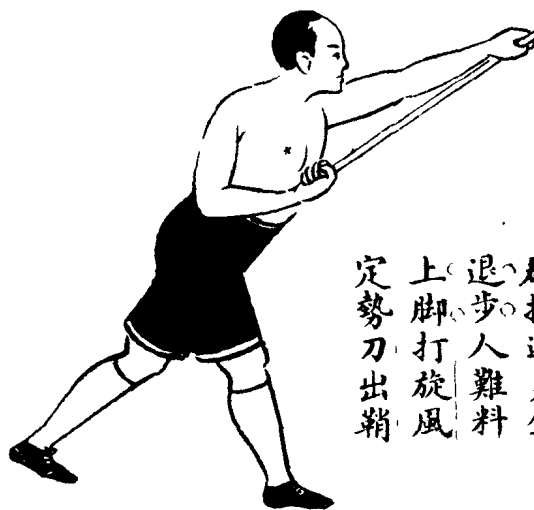
提鎗勢

提主。降低。鎗。
棍起。任挈。提。
難測。彼穿。提。
甚勿。漫相。角。

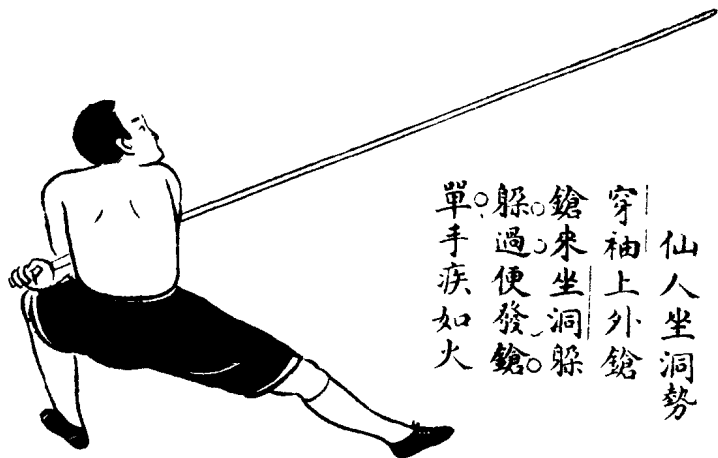




騎馬勢
 騎馬非順步
 推開上右足
 穿袖雖可掣
 不如伏虎速



穿袖勢
 圓外勢難當
 穿袖推開妙
 群攔避裏鎗
 退步人難料
 上脚踏旋風
 定勢刀出鞘



仙人坐洞勢

穿袖上外鎗
鎗來坐洞躲
躲過便發鎗
單手疾如火

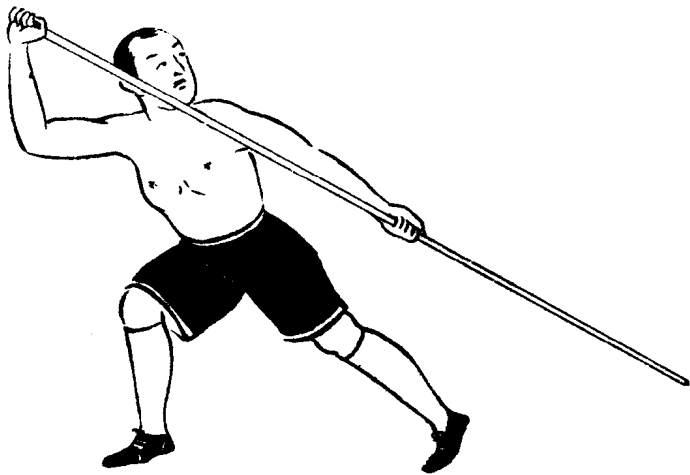


烏龍翻江勢

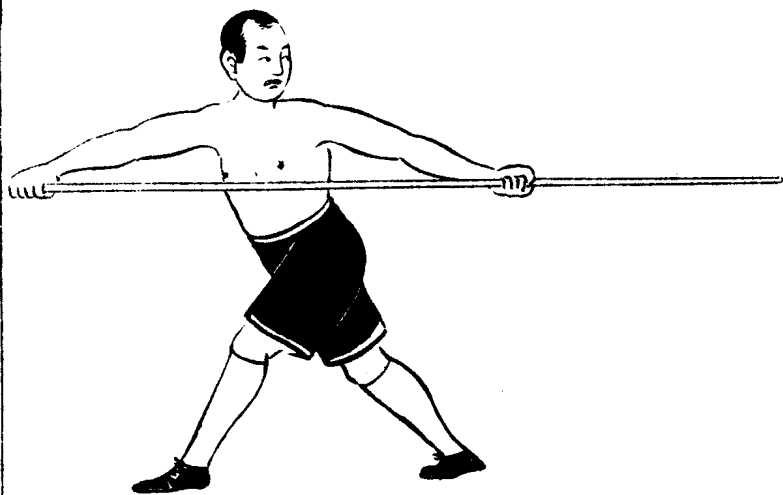
先立群欄左右掣
再用翻江方得確
他棍不論假和真
我纏棍底盡掣捉
左拉右拉步緊跟
還鎗跳出尤掣著

披身勢

圈內先須發哄鎗
順勢披身示不迫
他上穿提來逼吾
拖戰退時隨手格
回身右足推向前
便成騎馬敵人側



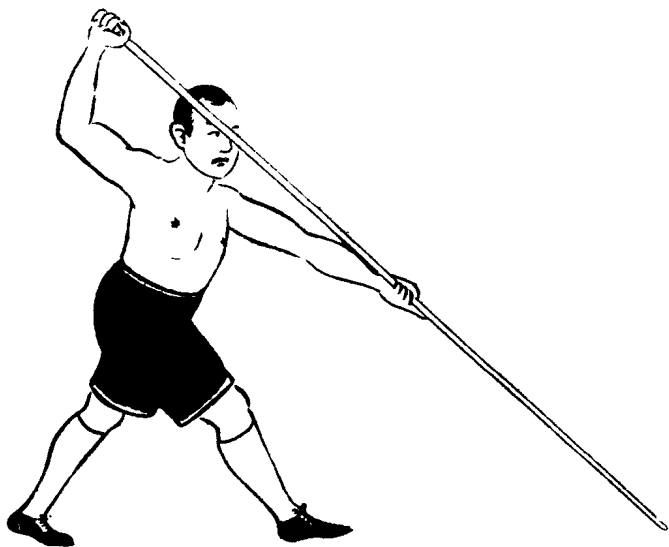
呂布倒拖戟勢
抽身拖戟是退勢
門戶在梢分閉閉
進步捉掣均四平
攔開騎馬園外濟
欲知單手進劊人
惟有梢開方可制



飛天叉勢

飛天叉圍外防

穿提須用纏捉救
虎口鎗來伏虎攔
此勢手與翻江異
變換出入皆一般



陳香劈華山勢

劈山右手前
打下明放隙
圈外乘吾虛
順勾隨順劈

