

中国

梁兴才 沈成英 编著

ZHONGGUO CHALIAO

茶疗

茶疗·养生与防治疾病。
茶叶如何与中药配合，
防治多种疾病。
遣方用药巧妙，疗效极佳。
茶疗·中华民族的国粹。



科学技术出版社

中国茶疗

梁兴才、沈成英 编著

广西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国茶疗/梁兴才编著. —南宁:广西科学技术出版社,2001

ISBN 7-80666-156-5

I. 中... II. 梁... III. 茶—食物疗法—中国
IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 062380 号

中国茶疗

梁兴才 沈成英 编著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

南宁双龙实业有限责任公司印刷

(南宁市长堤路 103 号 邮政编码 530023)

*

开本 890 × 1240 1/32 印张 8 字数 200 000

2002 年 3 月第 1 版 2003 年 4 月第 2 次印刷

印数: 5 001 — 10 000 册

ISBN 7-80666-156-5

R · 18

定价: 15.00 元

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换

前 言

茶疗,广泛用于养生与防治疾病,内容丰富多彩,是中华民族的国粹。

本书的上篇《茶叶药茶方》,根据中医“理法方药”原则,系统介绍了茶叶如何与中药配合,防治多种疾病。

中篇《中药药茶方》,详细阐述了中药组成的药茶方剂的临床运用,具有中华民族医药的特色。该篇从中药配伍、理法到验方,都作了系统介绍。有些方剂的遣方用药颇为巧妙,疗效极佳。

下篇是《花卉药茶方》。花卉,具有极其丰富的内涵和防治疾病的良好疗效。花卉与茶叶及中药配伍十分可取。作者根据多年的医疗经验和学习心得,应用花卉与茶叶及中药配伍,获得满意疗效。下篇介绍了花卉炮制方法及炮制后的特殊功用。

本书是作者40多年医疗实践的心血结晶。根据不同病症的防治,介绍了百余则茶疗方,涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、癌症等科疾病。

本书的主要对象是广大基层医务人员和医学爱好者,对于医学研究者也有参考价值。限于水平,书中错漏难免,望广大读者不吝赐教。

作 者

目 录

上篇 茶叶药茶方

第一章 概论	(3)
第一节 寓健康情趣的茶文化	(3)
第二节 煮泡茶与品茶有讲究	(5)
第三节 茶叶的功用	(7)
第二章 精神科常见病	(9)
第一节 抑郁症及其危害性	(9)
1. 绿茶蜂蜜方治精神困倦四肢乏力	(11)
2. 红茶大枣方健脾和胃助消化益气力	(12)
3. 红茶党参方治营养不良性贫血及衰弱	(13)
4. 红茶黄芪方补气护肝利尿消肿	(14)
5. 红茶饴糖方健胃强体	(15)
6. 红茶杞子方益肝补肾治性欲减退	(16)
7. 绿茶五味子方治肝损害与心衰	(17)
8. 绿茶核桃方治喘咳	(18)
9. 绿茶芝麻方润五脏抗衰老	(19)
10. 绿茶粳米方生津止渴	(20)
11. 红茶黄豆方治脚气病	(20)
12. 茶叶甜乳方补虚损健身美容	(21)
13. 茶蛋蜂蜜方治黄疸型肝炎	(23)
14. 绿茶合欢方治忧郁症	(23)

第二节 精神衰弱	(24)
1. 白龙柏麦方	(25)
2. 朱灯心麦方	(26)
3. 莲茯麦冬方	(27)
第三节 神经衰弱	(27)
1. 五味枣仁圆绿方	(28)
2. 枣仁百合甘绿方	(29)
3. 参芪术圆方	(29)
4. 鹿淫生绿方	(30)
第四节 精神分裂症	(31)
1. 银杏川甘方	(31)
2. 银杏杜甘方	(32)
3. 安神宁心方	(33)
第五节 脑萎缩	(34)
1. 鹿茸首乌方	(35)
2. 大补气血方	(35)
3. 牛乳绿茶核桃方	(36)
第六节 癔症	(37)
1. 安定缓急方	(37)
2. 绿茶白梅方	(38)
3. 绿茶小麦方	(39)
第三章 防癌抗癌	(40)
1. 绿茶甘草方防癌抗辐射	(41)
2. 绿茶龙眼肉方防癌抗癌	(42)
3. 绞股蓝蜜甘方防癌抗癌	(43)
4. 绿茶黄芩方抗鼻咽癌	(44)
5. 绿茶升麻方抗喉癌	(45)
6. 绿茶杏仁方抗肺癌	(45)

目 录

7. 粳米杏仁方抗肺癌	(46)
8. 绿茶瓜蒌方抗纵膈肿瘤	(46)
9. 绿茶菱角方抗食管癌	(47)
10. 绿茶蒲公英方治溃疡病抗胃癌	(48)
11. 绿茶郁金方抗肝癌	(49)
12. 绿茶槐角方抗结肠癌	(50)
13. 绿茶乌梅方抗多种癌症	(50)
14. 绿茶赤芍方抗白血病	(52)
15. 绿茶大蒜方抗唾液腺肿瘤	(53)
16. 绿茶薏苡仁方抗胃癌转移	(55)
17. 绿茶白术方抗胸腺癌	(55)
18. 绿茶茯苓方抗胰腺癌	(56)
19. 绿茶白花蛇舌草方抗癌	(57)
20. 绿茶猪苓方抗肾癌	(58)
21. 绿茶石韦方抗膀胱癌	(58)
22. 绿茶天冬方抗乳腺肿瘤	(59)
23. 二冬贝母方抗乳腺肿瘤	(60)
24. 绿茶银花方抗子宫颈癌	(60)
25. 红茶猕猴桃方抗恶性黑色素瘤	(61)
第四章 消化系统常见病	(63)
1. 红茶麦芽方治消化不良及乳汁不止	(63)
2. 绿茶莲子麦冬方清心益肾、健脾止泻	(64)
3. 红茶糯米方治多汗	(65)
4. 绿茶月鳢方治浮肿	(65)
5. 绿茶五倍子方治慢性痢疾和肝炎	(66)
6. 绿茶玳玳花方治胃肠炎	(67)
7. 绿茶旋覆花方治暖气喘咳	(67)
8. 绿茶吴茱萸方治十二指肠炎	(68)

9. 红茶干姜方治慢性腹泻	(69)
10. 绿茶猕猴桃方治胃溃疡吞酸	(69)
11. 绿茶桃金娘方治消化性溃疡及贫血	(70)
12. 绿茶马齿苋方治急性细菌性痢疾	(71)
13. 绿茶米醋方治口渴	(72)
14. 绿茶木槿花方治阿米巴痢疾	(73)
15. 绿茶荔枝方治消化不良及血虚气短	(74)
16. 绿茶香蕉方治萎缩性胃炎	(74)
17. 红茶石菖蒲方治胃肠胀气	(75)
18. 红茶橘皮方助消化止呕下气消痰	(75)
19. 绿茶苹果方治消化不良胃肠功能紊乱	(76)
20. 绿茶李子方治肝硬化	(76)
第五章 心脑血管与血液常见病	(78)
1. 红茶附子方治心悸及下肢浮肿	(78)
2. 红茶桂皮方治风湿关节痛	(79)
3. 绿茶山楂莱菔子方治高脂血症及腹泻	(79)
4. 绿茶柿叶方治冠心病	(80)
5. 菊楂神曲方治冠心病	(81)
6. 绿茶柿饼方治高血压病与地方性甲状腺肿大	(81)
7. 绿茶川芎方治血管神经性头痛及闭塞性脑血管病	(82)
8. 绿茶红花方治脑血栓形成与脉管炎	(83)
9. 绿茶番茄方治高血压病及眼底出血	(84)
10. 绿茶钩藤方治高血压抽搐	(85)
11. 绿茶蚕豆方清热凉血止血	(86)
12. 绿茶大黄方防治脑溢血胰腺炎	(87)
13. 红茶花生方治再生障碍性贫血	(87)
14. 绿茶莲须方益血止血补肾固精	(88)

目 录

第六章 呼吸系统常见病	(90)
1. 绿茶硼砂方治咽喉炎	(90)
2. 绿茶芙蓉方治咳嗽	(91)
3. 绿茶胖大海方治慢性咽喉炎	(92)
4. 绿茶蒲桃方治支气管炎	(92)
5. 绿茶甘蔗方治放射性肺炎	(93)
6. 绿茶玉兰方治支气管扩张	(94)
7. 绿茶款冬花方治急性气管炎	(94)
8. 绿茶橘红方治慢性气管炎	(95)
9. 茶柚方消炎祛痰	(95)
10. 绿茶甜瓜方辅治肺结核肺脓疡	(96)
11. 绿茶柑果方辅治肺气肿	(97)
12. 绿茶枳果方治秋燥干咳	(97)
13. 绿茶枇杷方治肺热咳嗽	(98)
14. 绿茶紫苏方治鱼虾过敏性咳嗽	(99)
15. 夏百牡蜜方治肺结核	(99)
第七章 泌尿系统常见病	(101)
1. 绿茶金钱草方治尿路炎尿路结石	(101)
2. 绿茶车前草方治肾炎腹泻	(102)
3. 绿茶益母草方治肾炎高血压产后流血	(102)
4. 绿茶菠萝方治肾盂肾炎	(103)
5. 绿茶狗肝菜方治尿血暑热	(104)
6. 绿茶六一散方治前列腺炎	(104)
7. 绿茶通草方治产妇尿少水肿	(105)
8. 绿茶莲花方治前列腺增生与尿血	(106)
第八章 暑热尿黄与常见痛症	(107)
1. 绿茶竹叶方治暑热口渴尿黄	(107)
2. 绿茶芦根方治暑热抽搐	(108)

3. 绿茶薄荷方治胃肠型感冒	(108)
4. 绿茶荆芥方治感冒发热	(109)
5. 绿茶葱须方治风热感冒	(110)
6. 绿茶白僵蚕方治风热喉痛	(110)
7. 绿茶白梨方治酒醉	(111)
8. 绿茶西瓜方解热止渴	(112)
9. 绿茶石膏方治中暑	(113)
10. 绿茶丝瓜方治夏季热	(113)
11. 绿茶白芷方治鼻炎头痛	(114)
12. 绿茶甘菊方治结膜炎头痛	(115)
13. 绿茶细辛方治风湿性关节炎	(116)
14. 绿茶羌活方治类风湿性关节炎	(117)
15. 绿茶珠兰方治软组织损伤	(118)
第九章 糖尿病	(120)
1. 绿茶罗汉果方治糖尿病伴咳嗽	(120)
2. 绿茶玉米须方治糖尿病伴肾炎	(121)
3. 绿茶石斛方治胃阴虚口渴	(121)
4. 绿茶鲫鱼方治疲乏消瘦	(122)
5. 绿茶知母葛根方治高血糖口渴	(122)
6. 增液解渴方治糖尿病伴口干咳嗽	(123)
第十章 外科常见病与中毒	(124)
1. 消炎排脓方治疮疡	(124)
2. 槐叶甘草方治痔疮出血	(125)
3. 盐茶催吐方治食物中毒	(125)
4. 绿茶防风方治农药中毒	(126)
5. 绿茶白扁豆花方治酒精中毒	(126)
6. 绿茶橄榄方治鱼虾中毒	(127)
7. 绿茶绿豆方治铅中毒	(128)

第十一章 妇儿科常见病	(129)
1. 红茶葡萄方治子宫功能性出血	(129)
2. 绿茶鸡冠花方治月经过多与赤白带下	(130)
3. 红茶当归方治痛经贫血心悸及脉管炎	(130)
4. 绿茶蒲黄方治产后腹痛及恶露不下	(132)
5. 红茶月季花方治月经困难与厌食	(133)
6. 绿茶玫瑰花方治肝郁胸腹痛和月经过多	(133)
7. 绿茶柠檬方治胎动不安及暑热口渴	(134)
8. 红枣姜归方治闭经	(135)
9. 苏姜陈茶方治妊娠呕吐	(135)
10. 川芎白芷茶方治产后伤风头痛	(136)
11. 绿茶、薄荷、紫苏方治产后风寒感冒	(136)
12. 金橘蜜糖茶治小儿咳嗽	(137)
13. 芦菊甘叶茶治小儿发热	(138)
14. 清心宁神茶治小儿多动症	(138)
15. 健脾和胃方治小儿腹泻	(139)
第十二章 五官科常见病	(140)
1. 绿茶桑叶方治结膜炎兼咳嗽	(140)
2. 绿茶密蒙花方治夜盲	(140)
3. 绿茶谷精草方治青光眼	(141)
4. 绿茶决明子方治高血压目赤肿痛	(142)
5. 绿茶辛荑方治鼻炎	(143)
6. 绿茶茅根方治鼻出血	(144)
7. 红茶桂花方治口臭	(144)
8. 大黄石膏方治牙周炎兼大便秘结	(145)
9. 知柏苓绿方治中耳炎	(145)
10. 绿茶明矾方治湿疹	(146)
11. 绿茶苦参明矾方治湿疹	(147)

12. 癣药茶治手足癣····· (147)
13. 祛湿消炎方治淋病阴部瘙痒····· (148)
14. 消炎止痒方治稻田皮炎····· (149)

中篇 中药药茶方

- 第十三章 中医药茶的优点····· (153)
 1. 避免药物有效成分损失····· (153)
 2. 充分释放药物有效成分····· (153)
 3. 节省药材····· (154)
 4. 避免茶叶的副作用····· (154)
- 第十四章 药茶配方的理论基础····· (155)
- 第十五章 药茶的制备····· (158)
 1. 药茶的煎煮与浸泡····· (159)
 2. 药茶的原料炮制····· (159)
 3. 就地取材,即采即用····· (160)
- 第十六章 药茶验方与病例····· (162)
 1. 少年抑郁症兼脱发用补肾益血方····· (162)
 2. 抑郁症失眠用宁神益气方····· (163)
 3. 抑郁忧虑用消忧平虑方····· (163)
 4. 抑郁症合并黄疸型肝炎用健脾护肝方····· (164)
 5. 肾癌用益气补血渗湿方····· (165)
 6. 结肠癌用半枝莲方····· (166)
 7. 口臭用谓胃藿香方····· (166)
 8. 口腔溃疡用方····· (167)
 9. 胃食反流用缓急降逆方····· (167)
 10. 呃逆用降逆解痉方····· (167)
 11. 萎缩性胃炎用活血行气解痉方····· (168)
 12. 胃酸过多用制酸方····· (168)

目 录

13. 神经性呕吐用芍夏石英方…………… (170)
14. 胃溃疡用止痛愈疡方…………… (170)
15. 过敏性结肠综合征用薄荷柴芍方…………… (173)
16. 心肌劳损用益心补气方…………… (173)
17. 心悸用安心宁神方…………… (174)
18. 心源性晕厥用强心补肾方…………… (174)
19. 高血压头晕用决明桑菊方…………… (175)
20. 脑血栓形成用益气活血方…………… (176)
21. 血滞肢麻用调和营卫通脉方…………… (177)
22. 贫血便秘用滋阴补血通便方…………… (177)
23. 腹胀便秘用通便排气方…………… (178)
24. 肝痛用滋阴活血止痛方…………… (178)
25. 黄疸出血型钩体病用清热泻肝方…………… (179)
26. 吐血鼻衄用芩连大黄方…………… (179)
27. 急性支气管炎用桑把麦芩方…………… (180)
28. 慢性气管炎用温肺化饮抗炎方…………… (181)
29. 喘咳气短用降逆平喘方…………… (181)
30. 高热咳嗽用清热镇咳方…………… (182)
31. 感冒咳嗽用双母百桔方…………… (183)
32. 秋燥咳嗽用润燥镇咳方…………… (183)
33. 喘息型慢性气管炎用银杏叶钩藤方…………… (184)
34. 肺结核潮热用增液清热方…………… (184)
35. 咳血痰用滋阴止血方…………… (185)
36. 颈淋巴结核用软坚消痈方…………… (186)
37. 尿血用消炎止血方…………… (186)
38. 慢性肾炎用健脾补肾方…………… (187)
39. 暑热尿黄用清暑利尿方…………… (188)
40. 瘀血证头痛用化瘀止痛方…………… (188)

中国茶疗

41. 左胸痛用活血疏肝抗炎方…………… (188)
42. 糖尿病用滋阴消渴方…………… (189)
43. 急性阑尾炎用清肺抗肠炎方…………… (190)
44. 蛔虫性肠梗阻用杀虫攻下方…………… (190)
45. 功能失调性月经紊乱用调经方…………… (191)
46. 月经过多用仙鹿当归方…………… (192)
47. 痛经用四物香玄方…………… (192)
48. 闭经用丹红四物方…………… (193)
49. 经前期紧张综合征用丹夏芍枣方…………… (193)
50. 更年期脏躁症用麦枣甘地方…………… (193)
51. 产后乳汁稀少用益肝催乳方…………… (194)
52. 小儿夜热症用青地方…………… (195)
53. 咽喉疼痛用清咽消炎方…………… (195)
54. 荨麻疹用清热祛风方…………… (196)
55. 小儿阵发性腹痛用芍甘麦枣方…………… (196)
56. 小儿慢惊风用健脾熄风方…………… (197)
57. 小儿疳积用健胃消积杀虫方…………… (198)
58. 遗尿症用补肾益肝缩尿方…………… (199)

下篇 花卉药茶方

- 第十七章 花卉是药食兼用佳品…………… (203)
- 第十八章 花卉药茶前景广阔…………… (204)
- 第十九章 花卉炮制方法及临床应用…………… (206)
 1. 菊花…………… (206)
 2. 谷精草…………… (207)
 3. 密蒙花…………… (208)
 4. 夏枯草…………… (209)
 5. 金银花…………… (210)

目 录

6. 款冬花	(211)
7. 旋覆花	(211)
8. 红花	(212)
9. 鸡冠花	(213)
10. 玫瑰花	(214)
11. 蒲黄	(215)
12. 槐花	(216)
13. 月季花	(217)
14. 莲花	(217)
15. 辛夷花	(218)
16. 葛花	(219)
17. 丁香	(220)
18. 茉莉花	(221)
19. 木棉花	(222)
20. 木槿花	(222)
21. 木芙蓉花	(223)
22. 夜合花	(223)
23. 白梅花	(224)
24. 扁豆花	(225)
25. 凌霄花	(226)
26. 黄兰花	(227)
27. 千日红	(227)
28. 叶子花	(228)
29. 昙花	(228)
30. 素馨花	(229)
31. 腊梅花	(230)
32. 松花粉	(230)
33. 万寿菊	(231)

中国茶疗

- 34. 山茶花····· (232)
- 35. 桃花····· (232)
- 36. 枇杷花····· (233)



上篇 茶叶药茶方