

人生千言

写给涉世未深的你：

一个人只能等量发挥自己的潜力，几乎没有获胜机会，
你必须成倍复制自己的价值。

价值倍增

老师不教的 48条人生经验

胡卫红 著



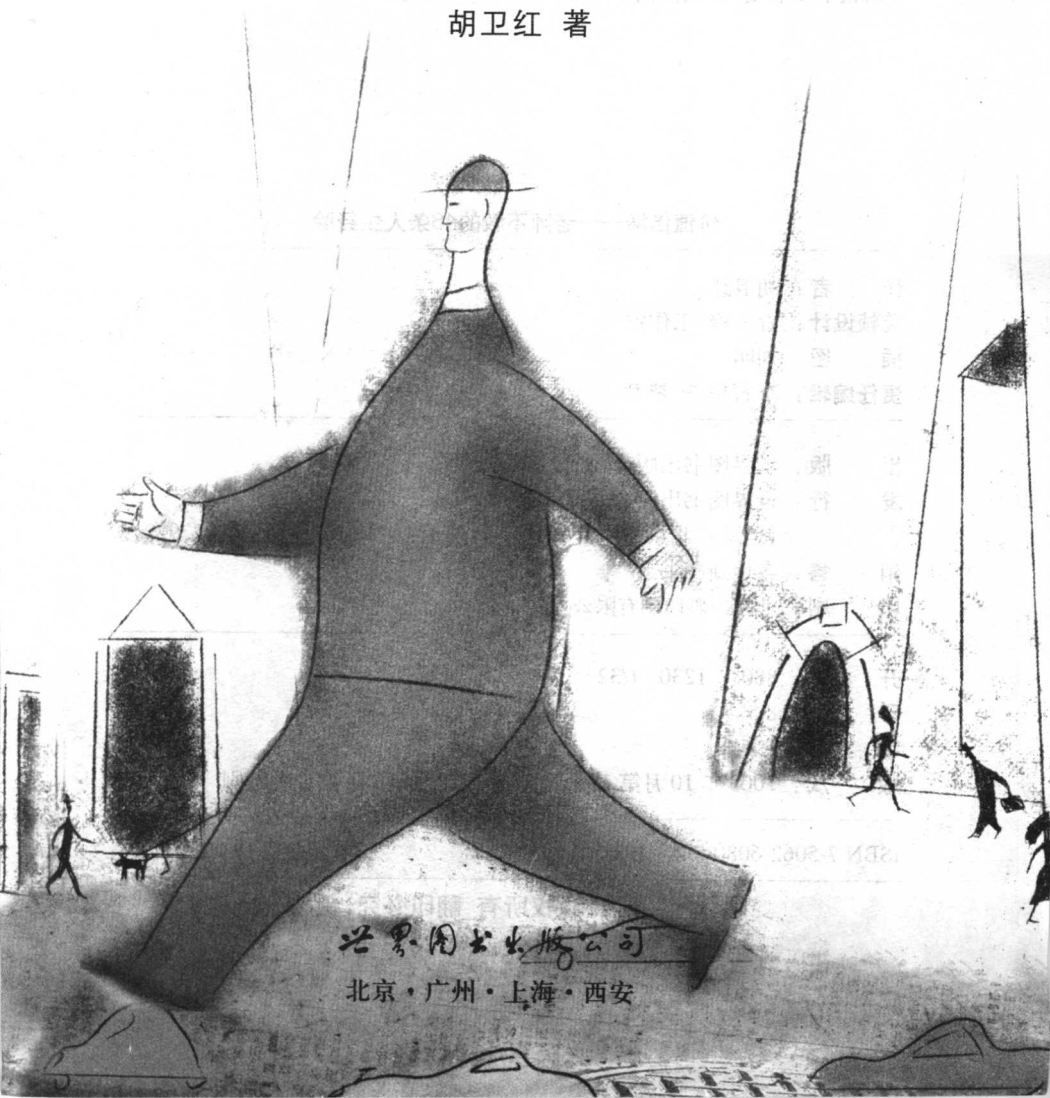
世界图书出版公司

人生千言

价值倍增

老师不教的48条人生经验

胡卫红 著



世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

价值倍增——老师不教的48条人生经验/胡卫红著.

北京: 世界图书出版公司北京公司, 2003.10

ISBN 7-5062-6080-8

I.价... II.胡... III.人生哲学-通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第074181号

价值倍增——老师不教的48条人生经验

作 者: 胡卫红

装帧设计: 青·橙 工作室

插 图: 刘明

责任编辑: 李石华 王黎君

出 版: 世界图书出版公司北京公司

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街137号 邮编: 100010 电话: 64077922)

销 售: 各地新华书店

印 刷: 北京国彩印刷有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 8.5

字 数: 195千

版 次: 2003年10月第1版 2005年1月第2版第2次印刷

ISBN 7-5062-6080-8/Z · 191

定价: 18.00元

版权所有 翻印必究

前言

据网上调查显示，79%的大学毕业生认为：在学校没有学到或极少学到有用的知识。

看到这一数据，相信许多人会和笔者一样感到惊讶：难道学校已降格为一个印发文凭的专门机构？难道老师已变成一些用废话消耗学子们宝贵青春的多余的人？

不过，仔细一想，即可发现，这种在大学生中带有普遍性的观点对学校和老师来说乃是一桩极大的“冤案”。因为它犯了一个简单的逻辑错误：偷换概念——不知道如何运用不等于无用。好比一辆豪华小车，假如你不懂驾驶技术，它就帮不上你什么忙。但它并非无用。

也许你听过一个老印第安人的故事：这位幸运的老先生因为找到石油，发了大财。他买了一辆价格昂贵的豪华奔驰，每天坐着他的车去镇上兜风，一路上友好地和遇见的每一个熟人打招呼，累了就靠在车座上闭目养神。奇怪的是，他并没有雇司机为他开车，闭上眼

睛，难道不怕出车祸吗？不怕！因为他用了两匹识途的老马为他拉车。这位老印第安人从未想过学习驾驶技术，他用自己能理解的方式使用他的豪华车。

请想一想，老印第安人的故事是否同样在你身上发生？你花了很大的价钱从学校“买”到了一辆令人倾羡的“豪华车”，遗憾的是并没有同时学会“驾驶技术”。许多人从知识中得不到多少好处，甚至一生受知识所累，其原因概出于此。

那么，老师为什么不教给学生们“驾驶技术”呢？请不要怀疑他们传道授业的殷殷之心。这些可敬的教书先生成天将自己关在书房里钻研学问，对于“驾驶技术”并无迫切需要，他们自己也不甚了了，又拿什么传授给学生呢？

对于受过教育的青年人来说，掌握了成功的工具却不知道如何运用它们，是一件非常遗憾的事，解决的方法有两种：一种是下策，即从实践中凭自己的悟性慢慢领会。这需要很长的时间，也可能遭遇许多恼人的波折。如果运气好的话，或三五年，或七八年即已悟道，人生开始步入顺境；如果运气不好的话，也许一辈子要徘徊于幻想与失意之间，弄得满身伤痕。

还有一种是上策，即从有经验的人士和有价值的好书中直接获得实战技能。这显然能大大缩短悟道的时间。

你也许已经注意到，在学校寒窗苦读时，同学之间的成绩虽然有高有低，但在智力和知识素养方面其实相差无几。走上社会后，

同窗之间成就地位的差距开始显露出来了。随着时间推移，这种差距可能变成天壤之别，你已很难想像他们当年竟处于同一条起跑线上。造成这种差异的一个决定因素是：你是否善于迅速获得经验。

你也许还注意到，在人生竞争中，并非学问越大胜机越多。一个人如果只能将自己的学问发挥出等量的价值，几乎没有获胜的机会。真正的胜者是那些能运用成功经验将自己的知识价值成倍复制的人。在生活中，大学生给小学生打工的事例不胜枚举。这不是“脑体倒垂”，恰恰昭示了人生的玄妙之处。

本书介绍的48条人生经验是无数过来人从实践中摸爬滚打总结出来的，它们看似乎淡无奇，甚至庸俗浅陋，却招招实用。它们也许不能增加你的知识和技能，但它们能告诉你如何将知识和技能在恰当的时候用在恰当的地方，从而产生倍增的价值。

作者

2004年10月

目录

卷一 事业篇

- | | |
|----------------|----|
| 1. 你渴望成为第几流人物 | 2 |
| 2. 尊重理想，但不背离事实 | 7 |
| 3. 咖啡加糖法则 | 11 |
| 4. 一条让你受益一生的经验 | 16 |
| 5. 承认自己有偏见 | 21 |
| 6. 事实比理由更重要 | 24 |
| 7. 成功不是智力竞赛 | 27 |
| 8. 是金子不一定会闪光 | 32 |

卷二 求职篇

- | | |
|-----------------|----|
| 9. 做喜欢且胜任的事 | 38 |
| 10. 怎样给一家公司“看相” | 42 |
| 11. 克服怯场心理 | 47 |

12. 突出“卖点”	53
13. 职场竞聘的巧招	58
14. 怎样顺利渡过试用期	63
15. 理智判断“跳槽”时机	67

卷三 工作篇

16. 创造优良业绩的几个要诀	74
17. 有想法的就是天才	79
18. 做一个不可缺少的人才	84
19. 三年之内成为专家	90
20. 享受工作的美妙	95
21. 在压力下放松自己	100
22. 顺利渡过工作低潮期	106
23. 争取应得利益	111

卷四 社交篇

24. 朋友不是越多越好	118
25. 不宜结交的几种朋友	123
26. 如何结交有价值的朋友	131
27. 怎样让人喜欢你	138
28. 学会与不同个性的人交往	144

29. 将同事变成合作者	151
30. 让上司成为自己的“贵人”	157

卷五 恋爱篇

31. 如何判断你们有没有缘份	164
32. 如何追求那个你喜欢的人	170
33. 怎样击退情敌	175
34. 拒绝不喜欢的爱情	180
35. 防止争吵扼杀感情	185
36. 在失恋中塑造一个新我	190

卷六 创业篇

37. 做好创业前的准备	198
38. 走好创业第一步	203
39. 由小做大的经营理念	208
40. 稳中取胜的经营技巧	212
41. 管理理念与管理技巧	216
42. 怎样获得员工的忠诚	221

卷七 抗挫篇

43. 追求自己的美丽	228
-------------	-----

44. 避免负面信息伤害	234
45. 承认现实	241
46. 从不良情绪中走出来	245
47. 不因小小挫折改变自我评价	251
48. 跌倒了照样活蹦乱跳	255



卷一

学习篇

你渴望成为第几流人物

◎生活写真

王皓的爸爸是一位颇有成就的高级工程师，在一家大公司任技术总监。从小时候起，王皓便在爸爸面前抬不起头来，因为爸爸对他寄予厚望，他却总是让爸爸失望。他的学习成绩不坏，但从未达到过爸爸期望的标准，他也不指望像爸爸那样功成名就。

王皓大学毕业后，爸爸打算资助他创办一家公司，王皓却连当老板的兴趣也没有，去一家外资公司当了业务员。他的业绩很好，收入不菲，这使他有条件享受时尚消费，交漂亮女朋友。他过得快活自在。爸爸对他的心无大志很不满意。一天，当父子俩面对面时，爸爸问他：“难道你打算这样吊儿郎当地过一辈子吗？”

王皓不乐意了，他说：“爸爸，我不是个寄生虫！我做的是自己喜欢的事，花的是自己赚的钱。我不会批评你的生活单调刻板，你也不要抱怨我的生活不合你的口味。”

爸爸无言以对。他痛心疾首地想：“我怎么会会有一个这么没出息的儿子！”

王皓却想：“我为爸爸感到自豪，但我对自己也很满意！”

◎非常理念

每个人都有过成为第一流人物的想法，尤其是男士，“立德、立功、立名”的想法几乎与生俱来。但想法和渴望并不是一回事，假如你并不口渴，你就不会将水看得像金子一样宝贵。尽管别人都说成为第一流人物的滋味很美妙，但第二流、第三流人物的生存状态也许更让你心醉神迷。

◎经验之谈

成为某一流人物，需要相应的个人素质。假如你满足于做一个不入流的人物，那就太简单了，只要你想，你就已经是。但你最好不要对自己要求太低。成为三流人物应该是最起码的追求。

·三流人物的标志

不在意能否建立不朽的功名，只在意享受快乐的生活；
有足够的经济实力享受自己喜欢的生活；
乐意与自己喜欢的人共同分享快乐；
有独立意识，不干扰他人的生活；
招人喜欢，在个人生活圈内受到好评；
对自己和他人都没有过高要求，功成名就也不改变平民作风。

·成为三流人物需要的素质

遵循社会规范，无害人之心；
有一技之长，能比较容易地获得合法收入；

欲望不超过自身能力，懂得量力而行，不会使自己陷于捉襟见肘的境地；

有教养和同情心，愿意承担应尽的义务和责任；

懂得变通之道，能根据时代潮流或当时情势改变自己的所作所为，尽量避免与强势力量对抗；

善于调节情绪，能保持乐观的心态。

· 二流人物的标志

某个领域的权威，无论是否掌握权力，其言行都对他人具有较强的影响力；

在事业上有社会承认的骄人业绩；

被罩上一层神秘面纱，社会评价往往高于实际；

手中握有宝贵资源，有改变他人命运的能力；

追求完美表现，对自己和他人人都严格要求。

· 成为二流人物需要的素质

野心勃勃，不能忍受默默无闻；

有很强的自制力，能强迫自己做需要做的事；

将工作当成享受，不沉溺于物质享受；

有表演天赋，能在任何需要的时候展示自己最好的一面；

了解人性人情，知道用什么换取他人合作，也有支配他人的能力；

知道什么是最重要的事，并能迅速把握要点；

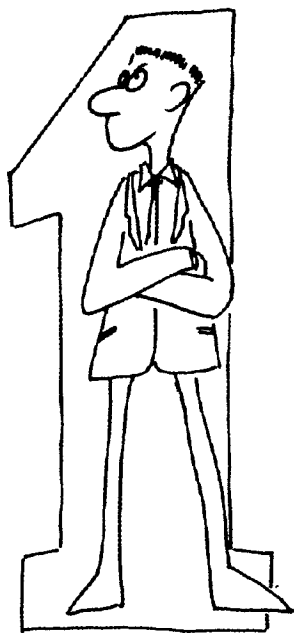
遇到任何挫折都不轻言失败；

懂得利用社会规范，却不尊重它，有时甚至抱着愿赌服输的心理对抗它。

· 一流人物的标志

某个领域的顶尖人物，其成就将对该领域乃至全人类产生深远的影响，不因时间褪色；

享有很高声誉，而且实至名归，个人魅力惊人，令人折服；
境界极高，对自己要求严格，对他人却没有过分要求。



· 成为一流人物需要的素质

信仰坚定，一旦认定目标，便全力以赴，不计成败利弊；

大局观良好，见识过人，能站在时代前面，为他人提供方向；

表里如一，只做自己认为正确的事，无须掩饰什么；

将目标当成惟一重要的事，在任何时候都能斩绝私情，甚至摒弃七情六欲；原则性强，有大慈悲心而无妇人之仁；

不抱成见，能理解任何人和任何事，忠奸贤愚莫不乐为之用。

对事物较少偏见，以群体意志为取舍标准，因而深得人心。

智慧小语



所谓成功，就是得到你渴望得到的事物，成为你渴望成为的人。

尊重理想，但不背离事实

◎生活写真

18岁的丁浩在一家小型皮鞋厂当勤杂工。鞋厂老板姓王，是个脾气暴躁的中年人。一天，丁浩不小心弄翻了一桶鞋胶，王老板气得破口大骂：“窝囊废！一点小事也干不好。滚出去，别让我再看见你！”

丁浩深受刺激。他决心从此改变自己，将来有朝一日堂堂正正地站在王老板面前，告诉他自己不是“窝囊废”。

丁浩开始了艰难的创业之旅。为了多赚钱，他几乎拼上了小命：早上，推着小车在菜市场附近卖早点；中午和傍晚放学时，在学校门口卖小人书和儿童玩具；晚上，他在街边摆一个小吃摊，为深夜的浪漫情侣提供饮食。一年后，赚了好几万元钱的丁浩开了一家情侣酒吧，又过了一年，他办了一家养殖场，交给内行经营。十年后，拥有多家生产企业和服务公司的丁浩成了当地知名的实业家，他已经不屑于向那个姓王的小老板证明自己不是“窝囊废”了！

◎非常理念

在1984年洛杉矶奥运会上夺得金牌的日本体操明星具志坚有一