



女人专用

红 唐著

爱情 自学手册

花城出版社

女人专用

爱情 自学手册

红唐著



花城出版社 中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

爱情自学手册

红唐著.

- 广州: 花城出版社, 2004.6

ISBN 7-5360-4302-3

I. 爱 ...

II. 红 ...

III. 散文 - 作品集 - 中国 - 当代

IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 023437 号

责任编辑: 苏知明

技术编辑: 薛伟民

平面设计: 苏家杰

出版发行 花城出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号)

经 销 全国新华书店

印 刷 广东公安高等专科学校印刷厂

(广州市滨江东路 500 号)

开 本 850×1168 毫米 32 开

印 张 11.125 13 插页

字 数 250,000 字

版 次 2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

印 数 8,000 册

书 号 ISBN 7-5360-4302-3/I·3454

定 价 20.00 元

如发现印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。

爱

情

自
学
手
册



自序

在我迄今为止的数十年人生中，最有价值的是当了女性杂志《希望》7年的执行主编。这让我能从精神的角度在灵魂的深层认识了很多很多的女人，从18岁风华正茂的女大学生到38岁长袖善舞的女大老板，都有。在我了解了她们之后，我才知道，爱情这种属于人类最美好的感情，对于她们来说却是痛苦。一个女人，她有多爱，她就有多痛。而且是越优秀的、越懂得爱情的女人越痛苦。

记得4年前的一个深夜2点多了，一个女研究生拨通了我的电话，她说她很爱一个男人，她把自己的全部身心都给了他，但他突然离她而去。她很痛苦，不想活了。她说，那么晚了还打搅你，我是很无援很绝望才找你，你愿意跟我说话吗？我无法拒绝她，于是，一连下来足足5个深夜的2点到凌晨6点，我都跟她对话，我动用了自己的全部人生经验，力图说服她开解她。当然，从我这个大男人的角度，我能告诉她最多的是你要认识男人学会对付男人。在最后一个凌晨6点多，她留给我的最后一句话是：你说的道理其实我自己都很明白，但就是做不到。

我想起了梦露给肯尼迪的一句情话：让我去爱，或者让我去死。难道女人真的不可能摆脱爱情的折磨吗？

我对女人有天生的热情，我的职业就是为女人服务的，



我不能忍受女人有那么深刻的痛苦。于是4年来我一直苦苦寻求这个问题的答案。我凭我的职权在《希望》上开了个专栏，每期一篇，一半写男人，一半写女人，写男人也是从女人的视角写，写男人在女人心上的投影，同时开了个热线电话，目的是跟更多的女人对话，准恋的初恋的暗恋的热恋的失恋的，未婚的试婚的同居的结婚的离婚的再婚的，都有。她们终于给了我一个答案：爱情的痛苦是可以摆脱的，关键是女人要认识自己学会对付自己，与男人无关。

在我的这些文章里，我记录了女人们对这个答案的各种具体的论述。我最深刻的是一个失恋的女孩说的一句话：女人不爱自己，男人也不会爱她。有个女孩这样说：你只能给男人7分的爱，还有3分必须留给自己。也有个女孩这样说：失恋是失去了你曾经为他全部付出的男人，但你得回了自己。还有个女孩这样说：爱是靠自己争取的，不是男人给的。更有个女孩与时共进很物质地说：女人自己一定要有錢，这样就不怕男人离开了，他走了我一样生活得好。等等。一句话，女人只要自爱自信自强，爱情就是个快乐的天使。

所以，这本小书的全部文章，是想突破“爱情是盲目的”这个已成铁论的说法讲一些爱情的道理，而且是针对女人而写，并为女人说话的。

所以，这本小书取名为《爱情自学手册》，并界定为“女生专用”。

而且，为了让女孩们爱得轻松，本书特地附设了2005年全年的爱情星座。这纯属愉悦身心的游戏。谁说爱情不也是一场人生游戏呢？



目录

认识自己

女人太爱男人 \ 3

女人的选择 \ 8

女人的美 \ 12

女人的孤独 \ 17

女人的性感 \ 21

女人的忍 \ 25

女人的骚 \ 30

女人的痛 \ 35

女人的失恋 \ 39

女人的斗争 \ 44

女人的爱情 \ 48

女人的依赖 \ 52

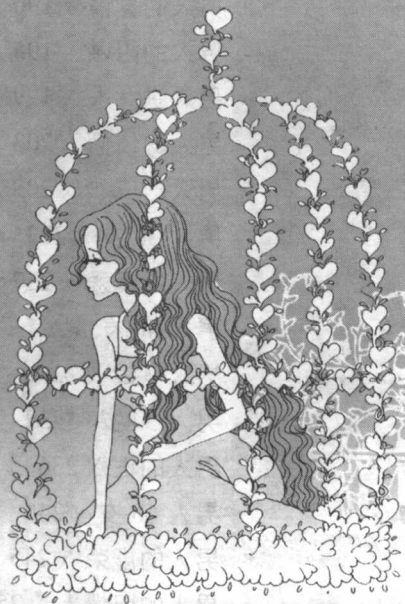
女人是学校 \ 57

女人的倾诉 \ 62



女人的丑 \ 66
女人的害怕 \ 71
女人检测爱情 \ 75
女人的执迷 \ 80
女人的感觉 \ 85
女人的分手 \ 90
女人的安全感 \ 94
女人不嫁离婚男人 \ 99
女人的垃圾恋 \ 103
女人的等待 \ 107
女人的性权利 \ 111
女人的值得 \ 116
女人的蓝颜知己 \ 120
女人的清醒 \ 125

女人爱细节 \ 130
女人骗自己 \ 135
女人的化妆 \ 139
女人要什么 \ 144
女人的骂 \ 148
女人的叹息 \ 153
女人的贪心 \ 157
女人口是心非 \ 162
女人打电话 \ 166
女人的傻气 \ 171
女人砍价 \ 175





了解男人

男人看女人 \ 181

男人撒谎 \ 186

男人的真情 \ 190

男人的阴谋 \ 195

男人哄女人 \ 199

男人的伎俩 \ 203

男人的成熟 \ 208

男人 30 岁 \ 213

男人的真爱 \ 217

男人 40 岁 \ 221

男人有钱 \ 226

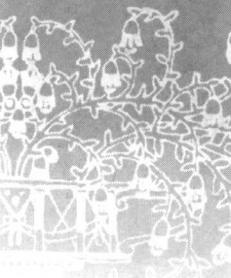
男人 50 岁 \ 232

男人的性 \ 236

男人 60 岁 \ 241

男人的虚荣 \ 245

男人的旧情人 \ 250



男人的面子 \ 254

男人的责任 \ 259

男人的嗜好 \ 263

男人的付出 \ 268

男人的浪漫 \ 271

男人的处女情结 \ 276

男人傍款姐 \ 281

男人的失恋 \ 286

男人的朋友 \ 290

男人的分手 \ 295

男人陪逛 \ 299

男人花钱 \ 304

男人发脾气 \ 308

男人花女人的钱 \ 313

男人与名牌 \ 317

男人不倾诉 \ 322

男人的手机 \ 326

男人的眼泪 \ 331

男人与车 \ 334

男人的自卑 \ 337

男人的习惯 \ 341

附录爱情星座游戏



认识自己

女人越年轻越有价值

男人越成熟越有魅力

女人不性感，男人对你“没性趣”





女人太爱男人

女人的爱很幸福，太爱了却很痛苦。这是一个是幸福还是痛苦都说不清楚的爱情故事：因为爱，一对男女走在一起了。男人不是很有钱，但他





手头上一松动，总要送女人一些心爱的东西。有一次，男人看上了一只漂亮的戒指，执意要送给女人。女人说：“一定要送我礼物，就买个寻呼机吧。”（那时候寻呼机还很流行）寻呼机买来了，女人却把它别在男人腰上，并说：“这样，我就可以时时找到你了，我也就时时在你身边了。”打后，男人不论何时何地，他都会收到女人的温馨之如“老公，你在干什么，不要太累啊”、“老公，我想你，你想不想我”等等。开始时，男人还是很甜蜜的。

过了些时候，日子进步了，男人的寻呼机也进化成了手机。男人有了钱，要买一条更贵重的钻石项链给女人，女人说：“要买就给我买个手机吧。”这回，手机是女人自己用的，但她从此也就把自己挂在男人腰上了。每时每处，男人都会收到女人的短信。有一次，男人刚离开办公室去了洗手间，女的短信马上贴上来了：“老公，你干什么去了，你不是上班吗，我打电话到办公室怎么说你不在？”男人没好气，拨通了女人的手机对她说：“你老公在男厕所，你最好也跟着进来。你看不到，可以听。”紧接着便把手机对准厕所兜并使劲地按下了冲水开关。后来，女人的这种留言频繁到无处不贴身的时候，男人很烦。

男人的几个同学好不容易碰在一起，大家决定晚上一起到酒吧聚聚旧。男人们啤酒一下肚伤感一上头时间就乘机溜走了。于是女人的短信一个接一个地发过来了：“老公，那么晚了，还不回家”、“老公，我担心死你了，快回来吧”、“老公，我一个人在家里害怕，我想你抱住我”、“你跟谁在一起啊，难道他比我重要”、“你不回来我就去找你了”。无奈，男人只能忍受着哥们“有异性无人性”的

揶揄，带着被嘲为“妻管严”的些许难堪，窝着火回家了。但他看到满脸泪痕坐在沙发上等他，一下又心软了。类此事件不断，男人已经感觉到女人的爱很沉重。

男人的一个朋友第二天就要开拔到外国不回来了，前一晚便在家里设宴与几个哥们饯别。这朋友也知道男人的老婆是贴身膏药，便事先跟他说：“今晚别把她带来，咱们男人在一起，又是哥们，肯定是有屁就放，嘴里少不了不干净，你那位来了弄不好谁都不敢说话了。”男人们聚首，少不了海阔天空，煮酒论英雄，再加上一个伤感离别，都是很耗时的活儿，转眼就到了深夜，又下着倾盆大雨，男人走不了。女人的第 n 个短信发来了：“老公，你不回来，我不睡觉。”男人回答：“酒喝多了，有点晕，而且雨那么大，我怎么回去？”女人说：“那你等着，我来接你。”男人在朋友家里迷糊了一个晚上，并没有见到女人的面。第二天早上回到家里，也见不到人。打电话给所有认识的人，都说没见到他女人。男人急了，便满城疯跑，凡是她可能去的地方都找了。最后，他接到了一个从医院里打来的电话告诉他，他老婆昨晚深夜出了车祸，被人送到医院，抢救不及，死了。医院还告诉他，她被送到时，全身是湿透的，还带着一把伞。

女人死后，男人很痛苦地自责，他觉得自己应该对女人的死负全部责任。他认为自己不懂珍惜从而失去了这个那么爱他的女人。

但是有一种观点却这样认为，是女人自己害了自己。不是吗？你明知你老公是在他哥们家里喝酒，就是不回家也不会有什么事的，你何必在深夜还要冒着大雨去找他呢？难道



你连深夜大雨中在马路上走很危险这点常识都没有吗？

女人是一定会反对这个观点的：我只希望像空气一样时时刻刻拥有他，这不是最伟大最纯粹的爱情吗？

确实，那女人的种种举动，完全出于她太爱那个男人了。但女人不知道，太爱会摧毁爱。

一个女人一旦太爱一个男人了，她是很怕失去这个男人的。为了不失去这个男人，她往往有以下两方面的行为：

一是对男人百般迁就。有个女人的老公是个花心大萝卜，情人换了一个又一个，他每找一个新情人，都把她带给自己的老婆看，他老婆不仅不反对，甚至还会对老公找的新情人出具各种参考意见。人们对这种夫妻关系不可思议，他却很坦然地说：我老婆对我惟一的要求是不要跟她离婚，除了这个我做什么都行。当然这是个很极端的例子，但事实证明，很多从事“婚外情”的男人，并不是因为夫妻感情破裂，而是因为老婆对他太好了。女人对男人百依百顺以为可以不失去他，而男人反而因为女人的逆来顺受不把她当一回事，认为她不会反抗而为所欲为。女人自己给了男人背叛自己的“贼胆”。

二是对男人极力控制。女人一般采用两种办法，即“盯人”和“跟踪”。“盯人”是千方百计黏住男人。有某女听说老公新招了个漂亮女秘书，她担心老公难过美人关会发生情变，于是用各种借口随时突袭老公的办公室，以时时提醒老公“你老婆健在”。后来还不放心，发展到每天都在公司门口等老公陪他回家。老公抱怨说自己在公司是八面威风的老总，老婆一来便成了“在押犯”。老婆振振有词：“我爱你才不放心你。”现代女性更擅长于“跟踪”战术，并已达

到高科技的水平，通常借用的是中国电信。中国电信的网络爬山涉水穿堂入室号称“有人烟的地方就有我”，男人绝对无处可遁。某男的老婆规定他每到一处必须首先打电话回家报告行踪，并专门为他的手机配备了便携快速充电器和加厚大容量电池。有次老公到郊县去考察投资环境，手机不小心掉到水里短路无法使用通知不了老婆，一回到家里，老婆的“泪弹”不由分说向他一阵猛射，边哭边说：“我不在乎你才不管你去哪呢！”男人被女人爱是幸福，但太爱了便真是辛苦。

女人太爱男人，便会走两个极端：要不是放纵男人，让他自己独占了全部自我空间不留一点空隙给爱情；要不是拴死男人，剥夺了他的全部自我空间从而使他无法留出爱情的位置。无论怎样，爱情都会因没有空间窒息而亡。

女人太爱男人，是用爱情杀死爱情。

