

服饰专家强力推荐

十分钟穿出 靓女孩

飞马天娇 李 昀 著



礼服、上班服、约会服、泳装……
让每一个女孩穿出不同的个性！



宁波出版社
Ningbo Publishing House

TS941.11

59

十分钟穿出靓女孩

Ten Minutes For Dressily Girl

飞马天娇 李昀/著



2/AE68/4



北京服装学院图书馆



00219461

宁波出版社

图书在版编目(CIP)数据

十分钟穿出靓女孩/飞马天娇, 李昀著. — 宁波: 宁波出版社, 2003.10

ISBN 7-80602-677-0

I. 十... II. ①飞...②李... III. 女性-服饰美学 IV. TS976.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 089155 号

图字: 11-2003-87 号

本作品简体中文版由扬智文化事业股份有限公司授权宁波出版社独家出版发行, 非经书面同意, 不得以任何形式复制或转载。

十分钟穿出靓女孩

作 者 飞马天娇 李昀
出版发行 宁波出版社(宁波市苍水街 79 号)
责任编辑 吴波
电 话 0574-87264598(编辑室) 87286804(发行部)
封面设计 毛夏雨
插 图 芦志豪 肖媛媛
印 刷 杭州钱江彩色印务有限公司
开 本 850×1168mm 1/32
字 数 130 千
印 张 6.25
插 页 72
版 次 2003 年 10 月第 1 版
印 次 2003 年 10 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7-80602-677-0/TS·5
定 价 15.80 元



飞马天娇

《联合晚报》和《自由时报》
专栏作家，对女性和星座有非常
深入的研究。

李昀

专业形象顾问，美容教育工
作者。美国AICI国际形象顾问
协会代表。著有《你可以让人
眼睛一亮》、《色彩分析DIY》。



这是一本专为女性量身定做的时尚图书。它以大家熟悉的十二星座为线索，依据不同个性，给每一类女性提供了穿着和形象设计方面的权威指导。书中还配有精美的彩色图例，包括上班服、约会服、晚礼服、休闲服、睡衣以及泳装等不同场合的着装。



序

并不是所有的女孩都拥有模特一样的绝佳身材，也不是所有的女孩都清楚地知道应该怎样穿衣打扮。没有专家的指点，疯狂的购物和精心的装点不一定会有称心如意的结果。

不得体的服装会带来莫名的尴尬，没有个性的衣服让自己显得平庸。不同个性的女孩，该怎样穿出自己独特的气质？该怎样化平凡的服装为神奇？该怎样轻松应付不同的社交场合呢？

台湾作家飞马天娇和形象设计专家李昀联手打造的这本《十分钟穿出靓女孩》，是一本非常实用和漂亮的穿着指导书。它给疲于装扮的女孩提供了权威的指导，精美的服装插图、俏皮风趣的语言，读来轻松愉快，引人入胜。

不同性格的女孩在书中可以找到最适合自己的服装：从上班服、约会服、晚礼服、休闲服到睡衣和泳装，从发型、色彩搭配、小饰物到化妆指点，你



2 十分钟穿出靓女孩

所关注的每一个细节都可以在书中找到专家的建议。

无论你是什么样的女孩,只需花十分钟,你就可以找到最适合自己的穿着,把自己立即扮靓!

编者

2002年10月



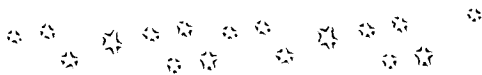
先学学服装风格

先学学服装风格

在正式阅读本书之前,有一项重要的功课,就是要先了解女性服装的风格分类。有了这个基础,在谈到特定风格时,大家才有相同的认知。

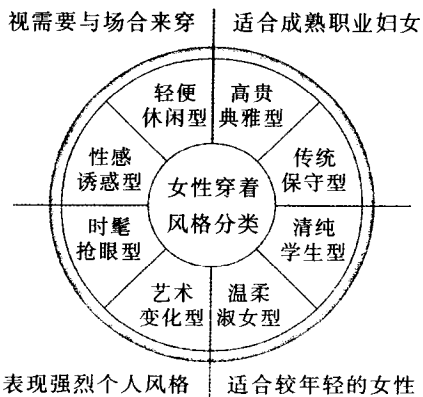
究竟什么是风格?常听人说穿衣服一定要有自己的风格,或对于某些特别懂得打扮的人,大家不免投以羡慕的眼光,赞叹道“她的穿着真有风格”。其实谁也不必羡慕谁,每个人在不知不觉中,因为不同的个性,穿着打扮自然会形成一种特色,这就是所谓的个人风格。

仔细分析起来,女性装扮风格的类别很多,为了应用上的方便,我们将它分成八类,再归纳四组当中。如图中心直线的右边,从上往下分别是高贵典雅型、传统保守型、清纯学生型与温柔淑女型。这四类服装变化较小,是属于正统的女性装扮方式,而其中前两项比较适合成熟的职业妇女,后两项则由年轻少女来穿较能表现青春气息。直线左



2 十分钟穿出靓女孩

边分别是轻便休闲型、性感诱惑型、时髦抢眼型与艺术变化型。这四类服装在式样上变化较大,是偏向非传统的穿着,并不十分适合一般的工作场所。其中上面两类应该看场合来穿,也应根据场合的需要,大部分的女性或多或少都拥有这两类的服装;至于左下角的两类,就不是人人都能穿出好效果的,需要特殊的人格特质与特定的工作性质,才能装扮得恰如其分。



这八种类型都有属于自己的座右铭。高贵典雅型:我最优雅;传统保守型:不要叫我改变;清纯学生型:我还年轻;温柔淑女型:我是好女孩;轻便休闲型:舒服方便才最重要;性感诱惑型:我最性感;时髦抢眼型:对面的人看过来;艺术变化型:只

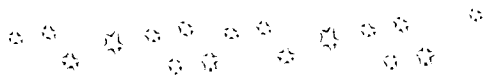


要我喜欢有什么不可以。要判断自己的服装类型,首先看看这些字句,哪些经常存在你的心中,哪些是你连想都没想过的,或是某一项正符合你的人生哲学。通常不太可能样样齐备,大多是具备其中几项,而这几项在个性中所占比例又有强弱之分,因此多数人通常会有一个主型,另外再加上一至数个副型。类型较多的人在个性与装扮上都是多样化的,类型较少的人则有比较强烈的单一特质。

再详细一点来说明,每一种类型的装扮,都有自己的特色。高贵典雅型的人,穿着以质感取胜,式样不一定顶时髦,但服装的质料与剪裁都要符合一定的水准,因此这类型的人也往往相当重品牌。一般说来,多数职业妇女应该以高贵典雅的装扮为追求目标,努力提升自己在穿着上的品味。

传统保守型的人,基本上个性保守,不喜欢变化,稍微时髦或是特别一点的服装,都会被她认为是作怪而无法接受。她的服装多年来如一日,永远都是这些基本款式。这样的打扮很适合某些强调忠诚度与信赖感的职业,比如说是律师、金融界主管等。

清纯学生型的人,在校园中经常可以看见,服装的剪裁多半简单,式样年轻,色彩单纯或有些可爱。这样的装扮以学生身份而言,相当适合,但毕



4 十分钟穿出靓女孩

了业进入职场,许多人会延续这种穿着习惯。如果是新进人员,还差强人意,但随着年资的增加,难免会显得过于稚嫩。

温柔淑女型的人,个性中女性化程度较高,因此会偏好一些软性的服装剪裁,比如说蕾丝、荷叶边及泡泡袖等。这样的装扮在职场上并不讨好,尤其年龄渐长、职位渐高,这类服装无法表现出适切的权威感与专业形象。

轻便休闲型的人最讲求舒适。但可别忘了,舒服和邋遢只有一线之隔,弄得不好就有损形象。休闲服其实是人人都需要的服装,但不太适合一般的上班族。虽然目前全球性的职场服装趋势是以商务休闲为主要潮流,然而在应用上,不但不能为所欲为,甚且还是相当考究的。

性感诱惑型的人必定是具备高度的自信,尤其是对于自己的身材,但这样的装扮只适合于某些特定的场合,像是晚宴、舞会、夏日海滩休闲等,或某些特定的职业,例如演艺界。在办公室里,这种类型的服装最不恰当,容易造成不够端庄的负面印象。

时髦抢眼型的人也多半是充满自信。这些人超级爱美,拥有灵敏的流行嗅觉,绝不穿过季的服装,那会令她感到很没面子。当红的衣饰配件,一



件也不能少。这样的装扮最适合一些与流行相关的行业,比如说是服装业、演艺界等。

相反的,艺术变化型的人根本无视于流行的存在。她才不在乎现在街上的人怎么穿,更不在意别人的想法。她会依照自己的审美观,将各种原本看似不相干的服装配件放在身上,却往往形成一种另类的美感。这样的装扮方式最适合一些强调创意的行业,例如广告业、传播界及各类设计工作等。

以上的八类风格美人,是不是个个都很有特色呢?借着星座的分析,我们将能很快地找出自己的风格。现在我们就开始这趟有趣的探索吧!



目 录



白羊座衣着/1

白羊座女孩服装概念/4

上班服/6

约会服/8

晚礼服/10

休闲服/11

睡衣/13

泳装/15

金牛座衣着/16

金牛座女孩服装概念/19

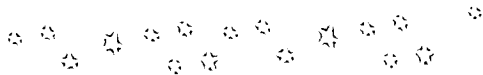
上班服/21

约会服/23

晚礼服/25

休闲服/26

睡衣/28



2

十分钟穿出靓女孩

泳装/30

双子座衣着/31

双子座女孩服装概念/34

上班服/36

约会服/38

晚礼服/40

休闲服/41

睡衣/43

泳装/44

巨蟹座衣着/45

巨蟹座女孩服装概念/48

上班服/50

约会服/52

晚礼服/53

休闲服/55

睡衣/57

泳装/58

狮子座衣着/60

狮子座女孩服装概念/63

上班服/65

约会服/67

晚礼服/68



目 录 3

休闲服/70

睡衣/72

泳装/74

处女座衣着/75

处女座女孩服装概念/78

上班服/80

约会服/82

晚礼服/83

休闲服/85

睡衣/87

泳装/88

天秤座衣着/90

天秤座女孩服装概念/93

上班服/95

约会服/97

晚礼服/98

休闲服/100

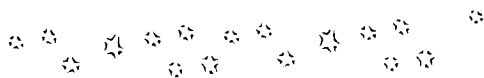
睡衣/102

泳装/104

天蝎座衣着/105

天蝎座女孩服装概念/108

上班服/110



4 十分钟穿出靓女孩

约会服/112

晚礼服/114

休闲服/116

睡衣/118

泳装/120

射手座衣着/121

射手座女孩服装概念/124

上班服/126

约会服/128

晚礼服/130

休闲服/132

睡衣/134

泳装/135

摩羯座衣着/137

摩羯座女孩服装概念/140

上班服/142

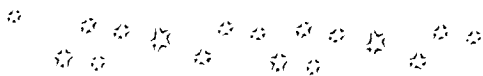
约会服/143

晚礼服/145

休闲服/147

睡衣/149

泳装/151



水瓶座衣着/152

水瓶座女孩服装概念/155

上班服/157

约会服/159

晚礼服/161

休闲服/163

睡衣/165

泳装/167

双鱼座衣着/168

双鱼座女孩服装概念/171

上班服/173

约会服/175

晚礼服 177

休闲服 179

睡衣/181

泳装/182