

[西班牙] 巴尔塔沙·葛拉西安 原著

南山◎点评


影响人一生的 的

66个箴言

(人生智慧篇)

《智慧书》是与
《君王论》
《孙子兵法》
齐名的三大奇书

The 66 admonitions which affect the all the life of people

 中国华侨出版社

巴尔塔沙·葛拉西安
〔西班牙〕

影响人一生 的 66个箴言

(人生智慧篇)



*The 66 admonitions which
affect the all the life of people*

◎ 中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

影响人一生的 66 个箴言 (西) 巴尔塔沙·葛拉西安原著: 南山点评.

—北京: 中国华侨出版社, 2004. 8

ISBN 7-80120-841-2

I. 影... II. ①葛... ②南... III. 人生哲学

IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 073292 号

影响人一生的 66 个箴言 (人生智慧篇)

著 者/巴尔塔沙·葛拉西安 原著 南山 点评

责任编辑/张海元

装帧设计/兆 天

版式设计/王 可

责任校对/王 凡

经 销/新华书店

印 刷/北京大运河印刷有限责任公司

开 本/880×1230 毫米 1/32 印张/24 字数/550 千字

版 次/2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

印 数/10000 册

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 100029

ISBN 7-80120-841-2/G·353 定价: 50.00 元 (全二册)



《智慧书》

《君王论》

《孙子兵法》

世界齐名的三大奇书



永恒的为人处世智慧 (序)

前言

巴尔塔沙·葛拉西安 (1601 — 1658)，是一位 17 世纪的西班牙耶稣会教士。他所著的《箴言书》一书，由品格修养、为人处世、谋事运作等大量的箴言警句所构成。尼采说：“葛拉西安的人生经验显示出今日无人能比的智慧与颖悟。”叔本华将葛拉西安的作品译成德文，并盛赞此书“绝对的独一无二”。许多学者都认为，千百年来，人类思想史上具有永恒价值的处世智慧包含于三大奇书之中：一是马基雅维里的《君王论》、二是《孙子兵法》、三是《箴言书》。

三大奇书各有其绝妙之处，然而，如果从处世智慧方面来评价，应该是《箴言书》最微妙、最具有实用价值，它为每一个人而写，它以一种令人感到惊异的冷峻客观态度极深刻地描述了人生的处世经验，为读者提供了战胜生活中的尴尬、困顿与邪恶的种种神机妙策。通过这些多姿多彩的人生箴言，人们不仅获得了克服生活中可能出现的逆境的良方，更重要的是增强了对生活的理解和洞察力。

《箴言书》在一定程度上兼有另外两种书的高品位，它一方面使我们叹服其机智与完美的审慎态度，另一方面又使我们产生向善的心理。它的一些说法，一旦映入我们的眼帘，就会使我们终生不忘。一些箴言可以说集中概括了儒家内圣外王学说的精髓，我们可以由此窥视东西方思想汇通的火花。

QIAN YAN

文明给人类带来了物质上的进步，人类的智力也随之发展到了更高的阶段。但是，不幸的是，恶也会水涨船高地发展成一种更精致、更狡诈的力量。这无疑极大地增加了善战胜恶的困难。然而，人类就没有得救的希望了吗？不！葛拉西安正是试图以揭破恶的种种巧妙伪装并施以适当打击的办法来保障普通人的生活。透过这些妙语箴言，我们感到，生活并不像某些悲观主义者所断言的那样没有任何希望。实际上，葛拉西安暗示，只要人们学会了某些必要的生活技巧，就有可能为自己找到战胜困难与邪恶，从而获得幸福的道路。

葛拉西安行文简洁、叙述精辟，虽然每一个箴言都是人们永远挖掘不尽的主题，但作者没有用它写一本皇皇巨著，而是用一个个短小的格言表达他的睿智。为了帮助读者对箴言有更加清晰和生动的理解，我们力图用现代的观点和事例对其加上一些解释，或有画蛇添足之嫌，望读者指正。

Intelligence in the Life

第一篇 自我篇

目 录

- 1、真正有价值的，不是“黄金蛋”本身，
而是能孵化“黄金蛋”的鸡 /3
- 2、并非我们命里注定不能成为天才，而是
我们缺少各种有效的激励 /11
- 3、“吃饭为了活着”和“活着就是为了
吃饭” /16
- 4、能力是从重负中压出来的，“士兵”
穿上将军的制服就变成“将军” /21
- 5、伟大的人都是敌人逼出来的 /27
- 6、想集他人的一切优点于一身是最愚蠢的 /35
- 7、用一流之人，做一流之事 /44
- 8、控制住自己的“企图心”，试想三个月什么
也不干 /50
- 9、一个人所干的事情越多，他所犯的错误
也随之越多 /55
- 10、完美的东西，大家都维护；破的东西，
再破一些也无妨 /60

Intelligence in the Life

第二篇 心态篇

目

录

- 11、成熟昭然于人的外表，但更见于人的心态 /65
- 12、人的最高精神素质，是不屈服于每一种普通的冲动 /70
- 13、自己自在过活也让他人自在过活 /74
- 14、换一种心情，世界也随之发生变化 /79
- 15、不要庸人自扰，把烦恼放到明天 /88
- 16、照拂自己的心灵，因为它是快乐的根 /95
- 17、避免你的土生土长的缺陷 /99
- 18、学会忘记，过去的就让它过去吧 /105
- 19、幸福，是人们欲望的满足 /110
- 20、要有把黑斑变成美人痣的技巧 /115
- 21、为情所动时，不要有所行动 /124

Intelligence in the Life

第三篇 行动篇

目

录

- 22、是生逢其时，还是顺势而动 /129
- 23、只图成事快，则败事亦快 /136
- 24、善抓机会是将才，善创机遇是
帅才 /142
- 25、在事情抛弃你之前先抛弃它们 /147
- 26、蠢人迟做的事，聪明人先做 /153
- 27、有目标的人，会成为创造历史的人；而没
有目标的人，只能是个普通人 /159
- 28、让我的成就永远比原来希望的
更大 /162
- 29、把大目标分解成若干个小目标 /166
- 30、高明的赌徒知道什么时间离开
赌桌 /172
- 31、贮存你的好运，等待你的歹运 /177
- 32、不要把“空闲的时间”变成“空白
的时间” /181
- 33、蠢事不可重犯，化失败为胜利 /191

Intelligence in the Life

目

录

- 34、失败是一个过程，而非是一个结果 /197
- 35、风险与成功是一对孪生兄弟 /203
- 36、现在比过去和将来都重要 /212
- 37、谁快谁赢得机会，谁快谁赢得成功 /217
- 38、人生有多少无奈，人生就有多少等待 /222
- 39、只要你有发现机会的眼光，机会就将无所不在 /226
- 40、希望是不幸者的第二灵魂 /231
- 41、放弃是为了大踏步地前进 /237
- 42、“九十九度加一度”才是圆满 /241
- 43、哪一行能使你获得赞扬就干哪一行 /247

第四篇 特质篇

- 44、性格决定命运 /255

Intelligence in the Life

目
录

- 45、有胆有识方可成伟业 /261
- 46、我们虽不能控制天气，但可以控制自己的情绪 /266
- 47、聪明的猎人不仅跟踪猎物，重要的是他们会最终抓获猎物 /271
- 48、体验一次恐惧的感觉，发现自己的生理和意志潜能到底有多大 /276
- 49、注意十万次小心中的一次不小心 /280

第五篇 思考篇

- 50、只见树木，不见森林 /289
- 51、只有简单和自然，才能突出内在的价值 /295
- 52、将自己的意念视为自己的财产，你将会很快地获得报偿 /299
- 53、用灵感打破自己土生土长的框框 /306
- 54、深入其里，看到本质 /312
- 55、想像力可造就非凡之人 /317

Intelligence in the Life

- 56、当每一个人都有相同想法时，每个人都错了 /322
- 57、“太阳每天都是新的”与“太阳底下没有新鲜事物” /327
- 58、观察到的事物与别人相同，构想出的事物与别人不同 /332

目

录

第六篇 修养篇

- 59、“名望”只是别人眼中的你，“品格”才是真正的你 /339
- 60、如今要造就一个圣贤比造就希腊七贤还要费劲 /345
- 61、做一个真实的思想深刻的人 /349
- 62、以英雄豪杰为师，与伟人心心相印 /354
- 63、金钱是能干的仆人，也是可怕的主人 /358
- 64、奉献表示富有，索取就是贫穷 /363
- 65、你省下来的一块钱，大于你赚进的一块钱 /368
- 66、休息是为了走更远的路 /372

•「人生智慧篇」•

*The 68 admonitions which affect
the all the life of people*

第一篇

—— 自我篇 ——



01

真正有价值的,不是“黄金蛋”本身,
而是能孵化“黄金蛋”的鸡

葛拉西安
语录

改造自己

人是最复杂的动物,这种复杂性就表现在人不仅要活着,还要追问活着的目的和意义。很多人活得不快乐,活得不成功,所以抱恨离开人世。关键在于对自己生命的认识,在于对自我的突破和实现。大多数人想改造这个世界,但都极少有人想改造自己。

[点评之一] 人,认识你自己

在传说中,古希腊的奥林匹斯山是西方诸神所居住的地方,那里有西方的主神宙斯,以及由他所统率的众神。凡人是难以涉足于神的地界的,而神的箴言——“人,认识你自己”,又应该让人来知晓。于是,就有了斯芬克斯的故事。“斯芬克斯”是传说中的一个奇特的生物——“狮身人面”。现在的埃及还有她的一座雕像,与那雄伟的“金字塔”一样著名。在古希腊的神话传说中,她作为神的使者,带着神对人类的忠告——“人,认识你自己”,从奥林匹斯山来到了人间——古希腊的忒拜城堡。经过细心的筹划,她把那句神的箴言化作了一段“谜

语”，来盘问她所遇到的所有的人。

“什么东西早晨用四条腿走路，中午用两条腿走路，晚上用三条腿走路？”

这就是斯芬克斯的谜语，每个路过的人都必须面对她来猜一猜她的谜语；而且，富有挑战和特殊的意义的是，凡是猜不中的，都会为此丧生，被斯芬克斯毫不留情地吃掉。

斯芬克斯的谜语是富有内涵的。我们人类每一个个体都是这样的：生下来时都使用“四条腿”，然后是“两条腿”和“三条腿”——也就是说，新生的婴儿尚不能够站起来行走，只能用双手在地上爬；然后才能够站起来行走；但是到了老年，就会借助于拐杖来走路，也就是谜语中说的“早晨用四条腿走路，中午用两条腿走路，晚上用三条腿走路”。换一个角度来看这一谜语，如果达尔文的理论是正确的话，我们人类不也是从四条腿的猿，而逐渐演变进化为两条腿的人的吗？

曾经有一幅著名的油画——“斯芬克斯之吻”。狮身人面的斯芬克斯，撩起自己的面纱，露出了世人难得一见的面容，吻住了跪在她面前的俄狄浦斯。这一吻，吻出了一个真正的人，一个具有自我意识，对自身有所认识，对自己有所反思的人。这一吻，也吻出了一种关于人的学问，也即《新大英百科全书》上所注解的“心理学”。

这样，斯芬克斯也就与心理学结下了缘。作为当代西方心理学形象之一的弗洛伊德，便与这斯芬克斯有着特殊的情结。他的心理学根源于他对自己的分析和理解，在他的理论中，有一个关键的基础性概念，就叫做“俄狄浦斯情结”，也就是所谓的“恋母情结”。而这位被弗洛伊德用来表达“恋母情结”的俄狄浦斯，也正是上述古希腊的故事中，猜出了斯芬克斯谜语的那位俄狄浦斯。弗洛伊德为了维护他所创立的精神分析体

系，曾订做了七枚“戒指”，分别给予他自己和他所器重的六位忠实的追随者，而在统一的7枚“戒指”上，都刻了一个斯芬克斯的头象，以表示他本人对他所从事的心理学的理解和期望。弗洛伊德有一个鲜为人知的心愿，他曾经这样告诉自己的女儿，要求在他死后，在他的墓碑上刻这样一句话——“他揭开了斯芬克斯的谜语，他是本领高强的人。”

这是由斯芬克斯之谜所引出的斯芬克斯之吻，这也是我们对葛拉西安观点的理解——“人，认识你自己！”简单而朴素的语言，蕴含着深刻的内涵。

从前，有一则寓言说：有两个人，一个体弱的富翁，一个健康的穷汉。两个人相互羡慕着对方。富翁为了得到健康，乐意让出他的财富；穷汉为了成为富翁，随时愿意舍弃健康。

一位闻名世界的外科医生发现了人脑交换方法。富翁赶紧提出要 and 穷汉交换脑袋。其结果，富翁会变穷，但能得到健康的身体；穷汉会富有，但将病魔缠身。

手术成功了。穷汉成为富翁，富翁变成了穷汉。

但不久，成了穷汉的富翁由于有了强健的体魄，又有着成功的意识，渐渐地又积起了财富。可同时，他总是担忧着自己的健康，一感到些轻微的不舒服便大惊小怪。由于他总是那样担惊受怕，久而久之，他那极好的身体又回到原来那多病的状态里；或者说，他又回到以前那种富有而体弱的状态中。

那么，另一位新富翁又怎么样呢？

他总算有了钱，但身体孱弱。然而，他总是忘不了自己是个穷汉，有着失败的意识。他不想用换脑得来的钱相应地建立一种新生活，而不断地把钱浪费在无用的投资里，应了“老鼠不留隔夜食”这句老话。

钱不久便挥霍殆尽，他又变成原来的穷汉。然而，由于他