

全 国 著 名 中 医 经 验 集 丛 书

金针王乐亭

经验集

张俊英
陈湘生

整理

人民卫生出版社



全国著名中医经验集丛书

金针 王乐亭

经验集

江苏工业学院图书馆
藏书章

◎ 张俊英 陈湘生 整理

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

金针王乐亭经验集/张俊英等整理. —北京:
人民卫生出版社, 2004. 4

(全国著名中医经验集丛书)

ISBN 7-117-05951-6

I. 金… II. 张… III. 针灸疗法-经验-
中国-现代 IV. R245-0

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 005851 号

全国著名中医经验集丛书 金针王乐亭经验集

整 理: 张俊英 陈湘生

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph@ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 7.25 插页: 2

字 数: 157 千字

版 次: 2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05951-6/R·5952

定 价: 13.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

王乐亭简介



北京市中医医院原针灸科主任、主任医师王乐亭教授，生于公元 1895 年 10 月 19 日，为河北省香河县王指挥庄人。中国大学毕业，在公元 1929 年正式考取针灸医师执照，并取得独立开业的许可证。从事针灸临床 50 多年，是全国闻名的“金针大师”。

王乐亭教授生前曾任北京市中医学学会针灸委员会主任委员，是宣武区人民代表，宣武区政协委员，是中国农工民主党党员。

于 1984 年 2 月 25 日病逝，享年 90 岁。

王乐亭教授以六寸金针专治瘰疬而得名，在 20 世纪 30 年代中期已是誉满京城，妇孺皆知，声传海外，人们称赞他为“金针大王王乐亭”，并荣得国际友人专访，英国皇家协会赠给专家证书。在此期间曾被养浩庐中医院聘请任针灸科主任。

建国后，受聘于北京市中医第二门诊部任针灸顾问，以后又参加北京市中医医院工作。

张俊英简介

针灸专家金针王乐亭是我公爹。住在北京市宣武区教坊大六条12号,建国前在家看门诊。

我父亲张惠增(已故),和王老往来密切。王老有独子王德福(已故),张家有独女张俊英,我本人即由父母之命而与其结婚。

其时正逢北京解放,婚后随王老学习针灸。在门诊边学习,边工作。1956年经北京市卫生局考试合格,正式在家挂牌门诊。上午由王老看门诊,我在身边佐诊学习,下午由我本人值守门诊,晚上出诊。

王老在家看门诊时期,由于业务繁忙,身边又培养许多弟子,王老除看门诊外,还负责许多社会活动、会议较多。王老分配,外边活动能代理的由我负责,另外有许多抄写、记录等事项由陈湘生负责。

1956年王老正式参加北京市中医医院工作,任针灸科主任。

1959年我参加北京市宣武区广内医院针灸科工作,陈湘生大夫也参加本院针灸科工作,在菜市口门诊部。

我和陈大夫现在都已退休,为了发扬针灸事业,为了报答尊师的教导,和王老 50 多年的临床宝贵经验不至于埋没,愿意把王老的遗作整理出书来,使学习针灸之人得到有益的参考。

张俊英

2003 年 6 月 13 日

陈湘生简介

为中医针灸主治医师，原在北京市宣武区广内医院针灸科工作，1991年退休。现住宣武区广外鸭子桥北里5号楼2单元102号。20世纪50年代初拜针灸专家王乐亭为师，随师佐诊5年。张俊英大夫比我入室早，是我的师姐，每日随师佐诊。

20世纪50年代中期我们参加市卫生局中医考核，经考试合格，准予开业。以后我们又先后参加到广内医院一起工作，达30余年。

在1995年为纪念恩师、北京市中医院针灸科主任、金针大师王乐亭诞辰一百周年时，我与张俊英大夫共同研究，计划把恩师生前之著作及课徒论文材料集中起来编纂成册，刊行于世。为了不愿把这些资料埋没，我们愿意在有生之年无偿的奉献于中医界，让它发扬光大，造福人类，以兹对恩师的缅怀。

陈湘生

2003年6月

前 言

金针大师王乐亭是北京的针灸名家,这是人所共知的,他对于中医理论及针灸方面的研究有较深造诣。他于1984年2月25日病逝,享年九十岁高龄。回忆先师生前教诲我们的那种严肃、认真、和蔼、可亲的音容笑貌,至今仍在眼前。

先师博览群书,兼收并蓄,对技术精益求精,尊古而不拘泥于古,结合自己心得,而有独创之见。先师生前曾出版《金针王乐亭》一书,是北京市中医院组织编写,然而这仅是先师一生中的部分医学资料。由于先师早年诊务繁忙,无暇撰述,故漏略尚多,我们对此感到可惜。

我辈在随师佐诊时,曾记录一些先师医话,临床验案笔记,及先师几十年的临床学术报告、论文等等,又经吾辈在临床实践证明,到现今仍有应用价值。我辈现已退休,且年已过花甲,愿在有生之年,把先师的中医理论及针灸经验介绍出来,为发展提高针灸学术做点滴贡献,1995年是先师100周年诞辰,为纪念缅怀先师,所以我们整理出这本小册子,定名《金针王乐亭经验集》。内容全是先师几十年的工作总结,有“六寸长针治疗瘰疬”、“论中风十三治”、“老十针”、“督脉十三针方”、“痿躄十一套治疗法则”、“王氏夹脊方”、“五脏俞

加膈俞”等等。

总之先师所以在中医针灸学术方面取得精深造诣和卓越的成就,这与他治学严谨、坚持实践和勇于革新创造的精神是分不开的。他是一位对中医针灸学术有所发展,对培养中医人才有所贡献的针灸学家,是值得我们学习和寄予深切怀念的。由于笔者水平所限,对先师医学理论和经验学得不透,领会不深,书中难免有遗误之处,敬希同道及广大读者指正。

弟子 张俊英 陈湘生

2003年元月6日

内 容 提 要

本书系由北京市已故著名针灸医师王乐亭的亲传弟子整理而成。王乐亭擅长以金针医病，所以在群众之中素有“金针王乐亭”之美誉。本书内容分为两篇，第一篇为临床常见疾病的治疗经验，包括治法、针灸处方、方解、配穴；第二篇为临床论治及经验配方。全书虽行文简捷，但却已充分体现王乐亭运用针术疗疾之精髓。

目 录

第一篇 临床常见疾病

感冒	1
咳嗽	3
喘证	6
呕吐	8
腹痛	10
泄泻	11
痢疾	13
水肿	15
遗尿	16
尿闭	17
遗精	19
阳痿	20
腰痛	21
胁痛	23
痹证	25
落枕	27

风疹	28
目赤肿痛	29
鼻衄、鼻渊	30
牙痛	31
闭经	32
痛经	33
崩漏	34
带下	36
乳少	37
脏躁	38
小儿腹泻	39
小儿顿咳	40
小儿瘫痪	41
中暑	42
眩晕	43
头痛	45

第二篇 临床论治及经验配方

六寸金针治疗瘰疬鼠疮	47
中风论	60
中医诊断简要	66
针灸规律方式和补泻手法	82
治病必知标本生克论	90
论气血	96
痿躄论治	104
有关“老十针”的简介	108

论三焦主治病	111
论头痛	114
针灸治疗高血压	117
王氏夹脊穴	123
关于五脏俞及膈俞	125
脾胃论	129
论中风十三治	137
经别	147
痹论	152
论失眠健忘惊悸怔忡症	157
论癱闭症	165
论七情	170
论癲狂痢	176
痿躄(下肢截瘫)十一套治疗法则	183
浅谈四总穴的治疗原则	199
论治儿科惊风	204
针灸治疗小儿麻痹	206
临床常用四种针的疗法	215

第一篇 临床 常见疾病

感 冒

病因:由于感受风寒或风热而引起,受外邪侵袭人体而发病。感冒主要分风寒、风热两大类型,在临床比较多见。

辨证:

一、风寒型

症状:恶寒发热,无汗,头痛,鼻塞,流涕,肢节酸痛或兼咳嗽。舌苔薄白,脉浮紧。

治法:解表,疏风,散寒之法。针刺用泻法。

处方:风府,风池,风门,列缺,合谷,复溜。

随症配穴:头痛加太阳,鼻塞流涕加上星,外迎香透内迎香。

方解:风府、风池、风门三穴,以疏风、散寒、解表。列缺止咳嗽。合谷、复溜有发汗、散寒之功效。

二、风热型

症状:发热恶风,汗出,头胀,口干,咳呛,喉干燥或疼痛。舌苔薄黄,脉浮数。

治法:用驱风、散热之法,针刺用泻法。

处方:大椎,风门,曲池,合谷,少商。

方解:大椎是督脉与诸阳之会,风门又名热府,是太阳膀胱经之穴,皆是退热、疏风的要穴。曲池、合谷能清营卫之风热。少商点刺出血,以清肺经风热而止咽喉痛。

随症配穴:头痛头晕加百会、太阳,胸闷、恶心加内关穴。

咳 嗽

病因:咳嗽有外感和内伤之分。外感咳嗽是因感受风寒或风热而引起。肺主气,司呼吸,肺开窍于鼻,合于皮毛。肺气受邪而不能宣发,气逆而失于清肃而成咳。“有声无痰”为咳,张口抬肩、不能平卧、呼吸困难谓之喘。多属于实证。久治不愈,大多属于虚证。内伤咳嗽,是因肺阴虚,或脾阳不运,脾虚生湿,湿聚成痰,肺气不降,而影响脾肾两脏。如《医学入门》所说:“脾为生痰之源,肺为贮痰之器”。脾主运化,上不制水。肾者主纳气,以水不能归源,水泛为痰。肺、脾、肾三脏,在生理上和病理上相互联系,又相互影响。《景岳全书》讲:“人之多痰,悉由中虚而然,盖痰即水也”。所以说虚证多见于脾肾也。根据治疗原则“急则治其标,缓则治其本”。

辨证:

外感咳嗽分风寒、风热两类型。

一、风寒型

症状:发热、恶寒,咳嗽不畅,头痛,鼻塞,舌苔薄白,脉浮。

治法:风寒咳嗽针灸并用,风热咳嗽只针不灸,治以宣肺、清热、解表之法。

处方:列缺、合谷、风门、肺俞、尺泽。

方解:合谷、列缺为疏风解表,风门、肺俞是治风寒咳嗽之要穴,尺泽能清肺热止咳。

二、风热型

症状:发热,不恶寒,口渴,咳嗽痰黄,舌苔淡黄,脉浮而数。

治法:清热、解表、化痰之法。

处方:曲池,合谷,天突,鱼际。

方解:肺气不宣,蕴而生火。肺属金受火克,失其清肃下降。肺与大肠相表里,曲池、合谷有清热、解表之功。天突为任脉穴,有开胸、化痰、降肺之逆气之效。鱼际能清肺燥、生肺阴。

内伤咳嗽又分为肺阴虚、脾阳虚两类型。

一、肺阴虚

症状:干咳无痰,咽喉燥痛,或唾血,脉虚数,舌苔薄白。

治法:以养阴清肺为法。浅刺不灸。

处方:肺俞,中府,列缺,照海,鱼际,太溪。

方解:肺俞是肺的俞穴,中府是肺的募穴,二穴相配,能调和肺气。列缺、照海为八脉交会配穴法,能益肺、清肺、利咽喉、止咳。鱼际、太溪,能清肺燥、生肺阴。

随症配穴:唾血加孔最、膈俞穴。孔最为肺经郄穴,膈俞为血会,二穴配合治唾血最有效。

二、脾阳虚

症状:咳嗽痰多,入冬更剧,饮食减少,精神疲惫,脉多沉迟。舌苔白滑厚腻。

治法:以健脾利湿化痰为主。针刺用补法或灸法。

处方:中脘,足三里,三阴交,丰隆,脾俞,胃俞。