

患者的身边医生系列丛书

DANGNINHUANGUANXINBINGSHI

当您患冠心病时

● 赵三明

主 编

● 刘谦民 王俊平

总主编



山西科学技术出版社



✱ 患者的身边医生系列丛书 ✱

当您患冠心病时

主 编 赵三明
副主编 付红莉
编 委 刘佳云 刘 亮

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

患者的身边医生系列丛书/刘谦民、王俊平总主编.
—太原:山西科学技术出版社,2005.1
(患者的身边医生系列丛书)
ISBN 7-5377-2327-1

I. 甲... II. 赵... III. 冠心病—诊疗
IV. R581.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 024273 号

当您患冠心病时

作 者:赵三明 主编
出版发行:山西科学技术出版社
社 址:太原市建设南路 15 号
编辑部电话:0351-4922073
发行部电话:0351-4922121
电子信箱:chszzc 2643@ sina. com
印 刷:太原彩亿印业有限公司
开 本:787×960
字 数:164 千字
印 张:9.375
版 次:2005 年 1 月第一版
印 次:2005 年 1 月第一次印刷
印 数:1-3000 册
书 号:ISBN 7-5377-2327-1/R·876
定 价:16.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

《患者的身边医生系列丛书》编委名单

总主编：刘谦民 王俊平

总策划：赵志春

副主编：王 千 崔士德 贺敬平

编 委：（以姓氏笔画为序）

王 千	王与章	王俊平	王群元
冯威福	朱青峰	朱 娜	刘谦民
李 蓓	张桂莲	赵三明	陈 斌
贺敬平	胡风云	崔士德	续力民
戴光熙			

编写人员：（以姓氏笔画为序）

王 千	王与章	王俊平	王群元
王 辉	王旭东	王雪英	王 凯
王秋妮	王德蕊	王国芳	冯威福
冯 莉	付红莉	边世春	艾宇雷
白守民	向秀梅	朱青峰	朱 娜
刘谦民	刘锦华	刘 毅	刘佳云
刘俊生	刘文清	刘 亮	齐 欣
孙晓飞	孙 娟	孙丽芳	肖丽华

李 蓓	李 飒	李 颖	李红霞
张桂莲	张 全	张 欣	张丽平
连 炜	吴慧月	吴 琴	卓晋云
杨建仲	武艳峰	武海明	赵三明
赵建伟	赵永凡	赵路清	贺敬平
陈 斌	陈书琴	陈贺英	陈再彬
周玉宝	胡风云	逢 育	项 毅
柏 雪	贾海生	高昌瑾	高 伟
高剑锋	高震山	贾耀进	栗保平
郭华伟	郭 虹	郭全平	郭树峰
党雁华	续力民	崔士德	常 诚
黄锦刚	阎登亮	梁桂贤	曾 嵘
程 琼	董银桃	路顺义	廖平川
樊 蕊	戴光照		

秘 书：刘文清

目 录

第一章 冠心病的一般知识

1. 心脏是一个什么样的器官? (1)
2. 心脏在人体的什么位置? (2)
3. 心脏的壁分几层? (3)
4. 心脏的内部结构是什么样的? (4)
5. 心脏的血液是如何供应的? (6)
6. 什么是冠脉循环?有何意义和特点? (8)
7. 什么叫冠心病? (9)
8. 什么是动脉粥样硬化? (10)
9. 冠心病的发病情况如何? (12)
10. 什么样的人容易患冠心病? (13)
11. 冠心病有哪些类型? (15)
12. 冠心病是遗传性疾病吗? (17)
13. 什么是心率?什么是心律? (19)
14. 什么是无症状心肌缺血? (20)
15. 无症状心肌缺血有什么表现? (22)
16. 心前区疼痛就一定是心绞痛吗? (24)

17. 心绞痛应与哪些引起胸痛的疾病鉴别? (27)
18. A 型性格的人为什么容易患冠心病? (29)
19. 精神因素与冠心病有什么关系? (31)
20. 什么叫 X 综合征? (32)
21. 心电图正常就没有冠心病吗? (34)
22. 冠心病心绞痛会发展成心肌梗塞吗? (36)
23. 患了冠心病该怎么办? (39)
24. 怎样早期发现冠心病? (42)
25. 冠心病病人能否进行外科手术吗? (43)
26. 糖尿病病人为什么容易患冠心病? (45)

第二章 冠心病的主要表现

2

1. 冠心病有哪些主要症状? (48)
2. 什么是猝死? (49)
3. 什么是端坐呼吸? (51)
4. 什么是发作性心源性呼吸困难? (52)
5. 什么是心源性紫绀? (53)
6. 心源性水肿有什么特点? (55)
7. 心源性腹水有什么特点? (56)
8. 女性冠心病有何特点? (57)
9. 心绞痛分几种类型? (60)
10. 什么叫变异型心绞痛? (63)
11. 什么叫不稳定型心绞痛? (66)
12. 什么叫劳力性心绞痛? (70)



13. 什么叫稳定型心绞痛?什么是梗死后 心绞痛?	(71)
14. 如何自我识别心绞痛?	(74)
15. 什么原因可以引起心绞痛?	(75)
16. 什么是率压积?它对心绞痛有何影响?	(77)
17. 心肌梗塞有哪些临床表现?	(77)
18. 心律失常有哪些临床表现?	(79)
19. 心力衰竭有哪些临床表现?	(80)
20. 心肌梗塞的诱因有哪些?	(84)
21. 心肌梗塞常见并发症有哪些?	(86)
22. 老年人心肌梗塞的特殊表现有哪些?	(89)
23. 胆心综合征是怎么回事?	(91)
24. 什么叫再灌注心律失常?与冠心病有何 关系?	(92)
25. 在症状上心肌梗塞与心绞痛如何区别?	(93)
26. 心肌梗塞后为什么会有心脏破裂?	(94)
27. 心脏破裂有哪些临床表现?	(96)
28. 心肌梗塞的范围与心功能有什么关系?	(97)
29. 什么是心肌梗塞后的左室重构?	(97)
30. 心肌梗塞后发生室性心律失常怎么办?	(98)
31. 心房颤动对心功能有什么影响?	(99)
32. 什么是急性冠脉综合征?	(101)

第三章 冠心病的常用检查

1. 冠心病有哪些常用检查方法?	(102)
------------------------	-------

2. 您了解心电图吗?(104)
3. 冠心病病人的心电图都有改变吗?(105)
4. 心绞痛发作时心电图有何改变?(107)
5. 心肌梗塞时心电图有何改变?(107)
6. 什么是动态心电图?(108)
7. 动态心电图对诊断冠心病有何价值?(110)
8. 动态心电图诊断心肌缺血的“三个一”标准
 是什么?(111)
9. 什么是心电图运动负荷试验?(111)
10. 运动负荷试验有何诊断价值?(112)
11. 运动负荷试验有哪些禁忌?(113)
12. 超声心动图对冠心病有何诊断价值?(114)
13. 什么是冠状动脉造影?有何诊断价值?(115)
14. 什么是心肌酶?有何临床意义?(116)
15. 什么是放射性核素检查?对心肌梗塞诊断
 有何价值?(117)
16. 冠心病病人住院后应作哪些化验项目?(118)
17. 无创性心功能检查有无诊断价值?(119)

第四章 冠心病的治疗方法

1. 冠心病有几种主要治疗方法?(121)
2. 冠心病的非药物治疗方法有哪些?(122)
3. 抗心绞痛药物选择原则是什么?(123)
4. 不稳定性心绞痛如何治疗?(126)
5. 急性心肌梗塞如何治疗?(128)



6. 溶栓疗法的适应证和禁忌证有哪些?	(135)
7. 冠心病心律失常如何治疗?	(136)
8. 冠心病心力衰竭如何治疗?	(137)
9. 什么是 PTCA?	(139)
10. 什么是冠状动脉搭桥术?	(140)
11. 冠状动脉搭桥术的适应证有哪些?	(141)
12. 什么时候需要安装心脏起搏器?	(142)
13. 室壁瘤是怎么回事?室壁瘤能切除吗?	(144)
14. 什么是冠状动脉内支架术?	(144)
15. 溶栓治疗的并发症有哪些?	(145)
16. 冠心病介入治疗的优缺点各有哪些?	(146)
17. 介入治疗新进展有哪些?	(147)
18. 什么是心脏移植术?	(150)

第五章 冠心病的自我保健

1. 出现哪些症状应警惕冠心病?	(152)
2. 冠心病如何预防?	(153)
3. 什么是一级预防和二级预防?	(155)
4. 冠心病病人应经常吃哪些食物?	(156)
5. 如何记录自己的病历?	(158)
6. 如何预防心绞痛?	(159)
7. 如何预防心肌梗塞?	(161)
8. 如何预防心力衰竭?	(163)
9. 如何预防猝死?	(164)
10. 如何预防高脂血症?	(166)



11. 如何预防糖尿病?(168)
12. 冠心病病人应随身携带什么药?(170)
13. 冠心病病人能过性生活吗?应注意什么? ... (171)
14. 冠心病病人旅游时应注意什么?(174)
15. 冠心病病人有什么用药禁忌?(175)
16. 急性心肌梗塞病人出院后应注意什么?(176)
17. 冠心病病人家庭用药注意事项有哪些?(178)
18. 如何自测冠心病?(181)
19. 冠心病病人医院就诊禁忌?(183)
20. 冠心病病人看病时应注意什么?(183)
21. 看病时如何向医生叙述病情?(184)
22. 冠心病病人住院后应该注意什么?(185)
23. 看病时如何减少医生的误诊?(186)
24. 看病时也要学会问病?(188)
25. 祖国医学对冠心病是如何描述的?(190)
26. 冠心病的病因病机有哪些?(190)

第六章 冠心病的家庭护理

1. 冠心病家属应如何认识冠心病?(192)
2. 如何照顾好患冠心病的家人?(193)
3. 如何给冠心病病人选择合理饮食?(195)
4. 如何给冠心病病人选择药物?(198)
5. 烟、酒对冠心病病人有何影响?(199)
6. 冠心病病人洗浴时应注意什么?(201)
7. 冠心病病人大便干燥时应如何处理?(202)



8. 家中应准备哪些急救药?如何保存? (202)
9. 对家中发生猝死的病人如何进行抢救? (204)
10. 心肌梗塞后的病人如何进行体育锻炼? (206)
11. 冠心病病人哪些情况下应该停止
 体育锻炼? (207)
12. 如何对心肌梗塞病人进行心理康复治疗? (209)
13. 冠心病病人长期卧床休息有哪些
 不良影响? (211)
14. 冠心病心衰病人如何进行饮食治疗? (211)

第七章 冠心病的常用药物

1. 治疗冠心病有几类药物? (214)
2. 冠心病病人的必备良药 ~ 硝酸甘油 (215)
3. 心绞痛病人应该如何选用硝酸酯类药物? ... (218)
4. 冠心病心力衰竭时为什么要用硝酸甘油? ... (220)
5. 服用硝酸甘油应该注意的几个问题? (222)
6. 硝酸酯类药物耐药性如何处理? (224)
7. 常用的硝酸酯类药物有哪些? (227)
8. 你知道什么叫 β 受体阻滞剂? (231)
9. β 受体阻滞剂有什么副作用和不良反应? (233)
10. 什么情况下需要用 β 受体阻滞剂? (235)
11. 常用的 β 受体阻滞剂有哪些? (237)
12. 什么叫钙拮抗剂? (241)
13. 钙拮抗剂有哪些副作用?出现后
 如何处理? (242)

14. 心痛定为什么能治冠心病? (243)
15. 如何选用钙拮抗剂治疗冠心病? (244)
16. 常用的钙拮抗剂有哪些? (245)
17. 什么叫血管紧张素转换酶抑制剂? (250)
18. 血管紧张素转换酶抑制剂有哪些
 不良反应? (251)
19. 常用的血管紧张素转换酶抑制剂有哪些? ... (252)
20. 利尿剂在冠心病治疗中有何作用价值及
 注意事项? (258)
21. 常用的利尿剂有哪些? (260)
22. 常用抗心律失常药有哪些? (264)
23. 冠心病病人什么情况下要用强心药? (268)
24. 常用的强心药有哪些?如何应用? (270)
25. 阿司匹林是如何预防和治疗冠心病的? (273)
26. 降脂治疗能降低冠心病的死亡率吗? (274)
27. 常用的降脂药有哪些? (275)
28. 常用的中成药有哪些? (277)

附录 冠心病的民间偏方验方

1. 降血脂方 (279)
2. 降血压方 (280)
3. 治疗心绞痛方 (283)
4. 治疗心律失常方 (285)
5. 治疗心力衰竭方 (286)

第一章 冠心病的一般知识

1. 心脏是一个什么样的器官？

心脏是人体重要的内脏器官，是循环系统的重要组成部分，重约 300 克，约占人体重量的 0.5%，其大小相当于本人的拳头。它的作用好像抽水机的唧筒作用一样，心脏的收缩把血液射向动脉，心脏的舒张使静脉血液回流到心脏。因此，心脏是全身的动力装置。

心脏的外面包了两层很薄而又光滑的膜，叫做心包膜。两层心包膜之间有一空隙，称之为心包腔，其中含有少量淡黄色液体，约 20ml 左右，称为心包液。心包液在心脏跳动过程中起着润滑的作用，可以减少摩擦力，同时，心包膜又有保护心脏不致过度扩张的作用。许多疾病可使心包液增多，这就叫心包积液。

心脏是一个泵血的肌性动力器官，是血液循环动

力的源泉。通过心脏有节奏的收缩和舒张，推动血液在血管系统中不停地流动，保证人体各种器官和细胞的营养物质、氧气的供应和代谢废物、二氧化碳的排泄，从而维持人体正常的生命活动。当人体活动量增加时，它泵出较多的血液以满足人体生命活动的需要；当人体处于安静状态时，则泵出较少的血液。由此可见，如果心脏停止了跳动，血液循环就要终止，生命即告结束。可见心脏在维持人体生命活动中是多么重要。当胎儿还在母体内孕育的时候，心脏就已悄悄地开始了它的跳动。此后，从婴儿到青年、中年、老年，以及生命的最后一息，心脏一直在昼夜不停地跳动着。因此，心脏的跳动是生命的象征。人要健康，首先必须具备一颗健康的心脏。

2. 心脏在人体的什么位置？

心脏位于胸腔中纵隔内，两肺之间，胸骨和肋骨的后面，横膈之上，食管和脊柱的前方。约 $2/3$ 在身体正中线的偏左侧， $1/3$ 在右侧，并略向左扭转，所以右半心偏于前方，左半心偏于后方。心脏外观可分为心底和心尖，两面和两缘。心底朝向右后上方，较宽大，与出入心脏的大血管相连，所以固定不动；心尖朝向左前下方，稍可以自由活动。生活状态下，心脏有节律地跳动着，其形状、大小和位置是不恒定的，而且心脏的位置随个体的体型和呼吸状态而改变，瘦长型的人



吸气时为垂直位,肥胖体型的人呼气时为水平位。心脏的前面为胸肋面,大部分被两肺遮盖,仅小部分与胸骨和肋软骨相邻;后面为膈面,贴在膈上。右缘锐利,左缘钝圆。打个比方,心脏在人体内的自然位置,恰如用右手写字时的位置相仿,手背相当于心底,手指尖端相当于心尖。

心脏表面近心底处有一环形的冠状沟,分隔心房和心室。心脏的前后面有前、后室间沟,为左、右心室的分界。过去,由于人们不敢解剖人体,因此,并不清楚心脏在人体内真正的位置,对心脏产生了许多错误的观念。近几十年来,医学科研人员通过大量的人体解剖,清楚地认识到,心脏位于胸腔内,在膈以上和两肺之间,前方是胸骨和肋骨,后面为食管、脊柱,两旁是肺脏,因而心脏受到周围组织和器官的很好保护。

3. 心脏的壁分几层?

心脏的壁是由外、中、内三层组成。从外向内依次为心外膜、心肌和心内膜。

(1) 心外膜:即心脏外面两层光滑的心包膜,贴于心脏表面的一层叫脏层,靠外面的一层叫壁层。心包膜脏层和壁层之间的很小的腔叫心包腔,腔内有少量的液体,叫做心包液,起润滑作用,使心脏跳动时的表面摩擦力减少。

(2) 心肌:心肌层为心壁的中层,在心壁的三层中,

这一层最厚，其中心室的肌层比心房的肌层厚的多。而且，左心室的肌层比右心室的肌层还厚，左心室肌厚约 12~15 毫米，右心室肌厚约 5~8 毫米，心房的肌层最薄，约 2~3 毫米。心肌纤维呈螺旋状排列，大致可分为内纵、中环和外斜三层。心肌纤维多集成束，肌束间有较多的结缔组织和丰富的毛细血管。心肌有收缩和舒张的作用，推动血液在血管内不停地流动，循环往复，保证人体各器官既能获得充足的营养物质又能排泄代谢产物，这个过程叫做血液循环。

(3) 心内膜：心壁的内层是光滑的心内膜，表面是内皮，与血管的内皮相连。内皮下为内皮下层，其中除结缔组织外，也含有少许平滑肌。皮下层与心肌膜之间是心内膜下层，由较疏松的结缔组织组成，其中含血管和神经。心室的心内膜下层还有心脏传导系的分支。心内膜具有减少血流阻力，防止血液凝结的作用。心内膜形成的皱褶，叫做心瓣膜，起到活门的作用，可防止心室收缩时血液倒流入心房。

4. 心脏的内部结构是什么样的？

心脏是一个由肌肉构成的空心脏器。在心脏内部，由上部的房间隔和下部的室间隔将心脏分成互不相通的左、右两半。左、右两半又分别被左、右房室口及周围的瓣膜分为上部的心房和下部的心室。因此，心脏可分为四个腔，即左上后方是左心房、左下方