

Best
励志馆

全国200所学校
联合推荐的最佳励志读物

强者的心态铸造强者的命运

打造强者的心态

*Dazao Qiangzhe
De Xintai*

逸飞 主编



激发出我们追逐梦想、实现理想的激情，开创出人生的新天地

当代世界出版社



全国200所学校
联合推荐的最佳励志读物

强者的心态铸造强者的命运

打造强者的心态

*Dazao Qiangzhe
De Xintai*

逸飞 主编



当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

打造强者的心态/逸飞主编. —北京:当代世界出版社,
2004. 8

(Best 励志馆;6)

ISBN 7-80115-787-7

I. 打... II. 逸... III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 073264 号

出版发行:当代世界出版社

地 址:北京市复兴路4号(100860)

网 址:<http://www.hmok.net>

经 销:全国新华书店

印 刷:北京密云红光印刷厂

开 本:720×940毫米 1/32

印 张:6.5

字 数:80千字

版 次:2004年9月第1版

印 次:2004年9月第1次

印 数:1~5000册

书 号:7-80115-787-7/B·54

定 价:128元(全10册) 本册:12.80元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换

英国著名政治家和作家迪斯雷利说过这样一句话：
“死脑筋的人相信命运，活脑筋的人则相信机会。”

相信命运的人随波逐流，最终被命运的漩涡扼住了咽喉，相信机会的人却主动出击，自强不息，最终扼住命运的咽喉，实现了自己的梦想。

是啊！我们心中都有自己的梦想，有人希望能过上高品质的人生，有人则希望改造这个社会，然而因为生活的挫折和日常琐碎，许多人的梦就此缩水，甚至永远放弃了。但是我们是否知道，一旦人没有了做梦的念头，人生也就注定了不会成为赢家。

给自己一个梦想，从今往后全力以赴不负此生，当我们内心涌起这样的豪情后，就将给我们带来令人难以置信的结果。

因为，在我们每个人的身上都拥有可以立即支取的能力，只要你能够在生活中用心便能有所成就。“用心”有如一束激光，能够排除一切横在前面

的障碍,如果你能保持不断进取,对自己严加要求,最终必能开创出不寻常的人生。这个世界上之所以只有极少数的人能成就伟大的事业,乃是因为他们曾经用心去做每一件事情。

《best 励志馆》丛书告诉我们:只要我们下定决心要有所改变,那么长久以来所做的美梦便可以实现。

在我们的人生里很多人都知道哪些事该做,然而真正力行去做的人却不多,因此,光是知道哪些事该做仍是不够的,你还得拿出行动才是。你可把本套丛书视为行动指南,教你如何提高人生的品质,从其中领悟出人生的乐趣。

有句话说“熟能生巧”,因此,希望你能反复地阅读本丛书,钻研其中所说的各样法则或道理,并不时地运用于生活之中,那就有迈向成功的可能,因为在你的身上早就蕴藏着无比的潜能。

是的,人生实在宝贵,它赋予我们每个人独有的权利、机会和责任,只要我们有志去耕耘就能结出丰硕的果实。现在就让我们走上这条探索的道路吧!



辑

1

做人一定要有野心

正如英国人狄斯累利所说：机遇不造人，是人创造机遇。而没有追逐梦想、实现野心的激情，人生将会缺乏激情。

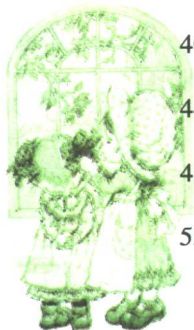
做人要有远大的理想	2
做人一定要有野心	6
以诚实为做人之本	9
做人办事要讲究信誉	14
以服务作为人生的目的	18
具备勤奋向上的精神	22
好的名誉就是财富	25



待人处世要稳重

一个具有稳重态度的人,才能在现实生活中看清楚自己正确的人生方向,并且采取正确的处世态度和策略。

不要忽视小节	30
采纳别人的正确观点	34
莫管他人闲事	37
待人处世要稳重	40
给人好处别张扬	44
发掘最大潜力	48
不可全信你的直觉	53





辑3

在心中造个不倒翁

自我意象的确立是十分重要的，其正或负倾向是我们的生命走向成功或失败的方向盘、指南针。

戒除七大恶习	59
获取最高成就的七个秘诀	63
即使恐惧也不要后退	69
绝不放弃万分之一的可能	74
在心中造个不倒翁	79
及时放弃无意的固执	88
忘记过去才能面向未来	95



辑4

能耐烦才能成事业

凡是值得着手去做的就值得做完,若不值得完成,为什么要开始做呢?聪明的猎人不仅仅是跟踪猎物,重要的是他们会最终抓获猎物。

切忌涉足太多的领域	101
能耐烦才能成事业	106
以高姿态化解别人的嫉妒	111
助人为乐也要公私分明	116
撕掉你的假面具	122
有本事不必夸耀	127
不为虚名所累	132





辑5

凡事不可太计较

不管别人怎样冒犯你,或者你们之间产生什么矛盾,总之“得饶人处且饶人”,多一事,不如少一事。

不可自视非凡	137
凡事不可太计较	143
要多想办法少谈主张	150
敢作敢为最聪明	153
顾大局不要拘小节	158
求知欲是我们的天性	162
努力充实自己的知识	165



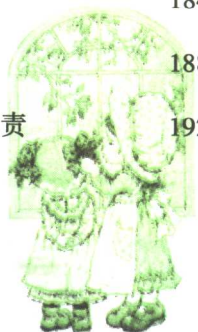
辑

6

生活就是辛勤工作

老老实实干自己的事情,会激活人身上内在的活力,使人更加热爱生活。

坚持学习保持生活的热情	169
给初涉社会的年轻人的忠告	174
别人错行也不要轻易转行	178
一技在身成就大业	184
生活就是辛勤工作	188
在自己的生活范围内完成职责	192





Chapter 1

做人一定要有野心

正如英国人狄斯累利所说：机遇
不造人，是人创造机遇。而没有
追逐梦想、实现野心的激情，人
生将会缺乏激情。



做人要有远大的理想

在现实生活中，我们应该追求任何一个有可能实现的目标。

追求卑微者，所获寥寥。所以一定要有鸿鹄之志，敢想敢做。现实生活中，志向高远与否，使人们的性格和行为产生很大的不同，这种差异比想象中的要大。

有的人天生就没有志向，有的人志向卑微，有的人则志向高远。他们进步和成功的程度和他们志向的大小是相称的。有个谚语说“心高高不过天”，这话不错，但射箭的时候瞄准太阳总比朝水平方向射得高吧！这一点也同样体现在性格的形成过程中。虽然用弓箭射太阳是不可能的，但年轻人显然可以有一个远大的理想。

可以保证，只要你下决心想办到的事情就一定能够成功，这是一条普遍的规律。你一定要相信天生我才必有用的道理，而且你也应当成为有用之

才。相反如果年轻人对于自己能做什么，能成为什么样的人才没有半点感知，他们所做的努力通常是少得可怜且软弱无力的，因为他们还没有悟透怎样才能够做成大事从而成为出类拔萃的人物。

其实，像亚历山大、恺撒、查理十二世或是拿破仑这样的伟人是怎么成就自己的丰功伟业的呢？还有像保罗、阿尔弗雷德、卢瑟、霍华德、佩恩和华盛顿等具有极高的精神境界的人物又是如何奋斗的？他们不也是曾经和我们一样平凡而普通吗？但他们比我们更多了一种自强不息的精神，这种精神使得这些人物超凡脱俗，成为社会栋梁。

相信上面这条规律吧，这些人所成就的事业，我们可能也同样能够做到。退一步说，即使我们不可能和他们一样出色，也能比原来想象中的自己要强得多。人生的出路有千条万条，这些话虽不轰轰烈烈，但只要我们去尝试、去努力，它就有可能助你成就伟业。说“我不行”的人永远做不成事，说“我来试试”的人能创造奇迹。无数事实可以作为这个观点的佐证，这里有一个非常典型的例子。英国 19 世

纪中叶有个年轻人放荡不羁，挥霍了所有的祖传家产。当他站在悬崖边上想就此了断一生的时候，他猛然间下定决心要找回自己失去的一切。他从此雄心勃勃地做每一件事。尽管刚开始的时候他只是一铲一铲地把整车的煤装进地窖，每次只能得到 12 分半的报酬，但他一步一个脚印地往前走，最后积攒下来的钱比他失去的还要多，他去世的时候身家达到了 6 万英镑！



总之，如果有雄心壮志，并且坚持阅读一些描写杰出人士生平的书籍，特别是那些品质优秀的名人的传记，我们将从中受益匪浅。



打造强者的心态

DAZAO QIANGZHE DE XINTAI

每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。

——爱因斯坦



做人一定要有野心

正如英国人狄斯累利所说：机遇不造人，是人创造机遇。而没有追逐梦想、实现野心的激情，人生将会缺乏激情。

坚强的信心是成就伟大事业不可缺少的要素。所谓“世上无难事，只怕有心人”，说的就是这个意思。

信心与成功其实是一体的两面，信心愈坚定，成功的几率也愈大；反过来说，一个没有信心的人，绝对不会有有什么成就的。

成功的人自有其不同于凡俗的神态，那种流露在脸上的坚强自信，正是内心不折不扣的表现。你若是想要出人头地，一定要具备肯定自我的心态；必先肯定自我，你才会获得成功。

天上有只鸟在飞。一位挂锄田头的人叹气道：它真苦，四处飞翔为觅一口食。

另一位依窗怀春的少女也正好看这只鸟，她