

通俗醫學小叢書

喉痛

譚惠風編

683

上海北新書局出版

通俗醫學小叢書

喉

痛

譚惠風編

通俗醫學小叢書

印數1—3000冊

喉 痛

定價二千元

編者 譚 惠 風

印刷 大新印刷廠

出版 北新書局

上海復興中路五四一號

一九五三年三月初版 一九五三年三月印刷

總發行 通 聯 書 店

上海九江路二九五號

目次

第一章	前言	一
第二章	口腔的解剖生理和檢查時應注意的事項	二
第三章	因扁桃腺疾病而引起的喉痛	五
第一節	什麼是扁桃腺？它有什麼功能？	五
第二節	急性扁桃腺炎	一〇
第三節	慢性扁桃腺炎	一四
第四節	舌根扁桃腺炎	一七
第五節	扁桃腺及咽部白喉	二〇
第六節	扁桃腺周圍膿腫	二四
第七節	文森氏咽峽炎	二七
第八節	扁桃腺結核	二九
第九節	扁桃腺及咽部梅毒	三二

第十節 扁桃腺惡性瘤腫（癌）·····	三五
第十一節 扁桃腺結石·····	三八
第十二節 關於割治扁桃腺幾個問題·····	三九
第四章 因咽部疾患而引起的喉痛·····	四五
第一節 急性咽炎·····	四五
第二節 慢性咽炎·····	四七
第三節 急性流行性咽炎·····	四八
第四節 咽角化症·····	五〇
第五節 咽部結核·····	五一
第六節 鼻咽部惡性瘤腫（癌）·····	五二
第七節 咽後壁膿腫·····	五五
第八節 咽部異物·····	五八
第九節 咽部惡性瘤腫·····	六〇
第五章 因懸雍垂疾病而引起的喉痛·····	六一

第六章	因口腔粘膜疾病而引起的喉痛	六三
第一節	咽部疱疹	六三
第二節	走馬疳	六五
第七章	因口腔底部疾病而引起的喉痛	六六
第八章	因全身疾病而引起的喉痛	六八
第一節	傷風感冒	六八
第二節	白血病	七〇
第三節	傳染性單核白血球增多症	七一
第四節	顆粒性白血球缺乏性咽峽炎	七三
第九章	因喉頭疾病而引起的喉痛	七五

第一章 前言

喉痛是日常最常見的疾病，它的病情病狀花樣很多。有時候病人自己以為喉痛並不厲害，便不去請醫生診治，因而便誤了治療的機會，結果遂造成不幸的後果。這些事情是屢見不鮮的。但也有些病人，稍有喉痛，便大驚小怪起來。好像大病臨頭似的驚慌不已。我們說，這兩種態度，都是不對的。我們認為，假如有了喉痛的時候，應當既不驚慌，也不怠慢，斟酌疾病的真實情況，慎重的處理才是正確的、實事求是的態度。但是普通病人本身，並不是喉科專家，自然沒有能力解決這種問題。為此，作者特將日常比較常見的幾種疾病，分章加以敘述，並指出每種疾病的特徵，診斷和治療時應注意的地方。希望讀此書後，對於日常比較常見的幾種疾病，能有初步的認識。那麼，處理時，才能得到圓滿的結果。

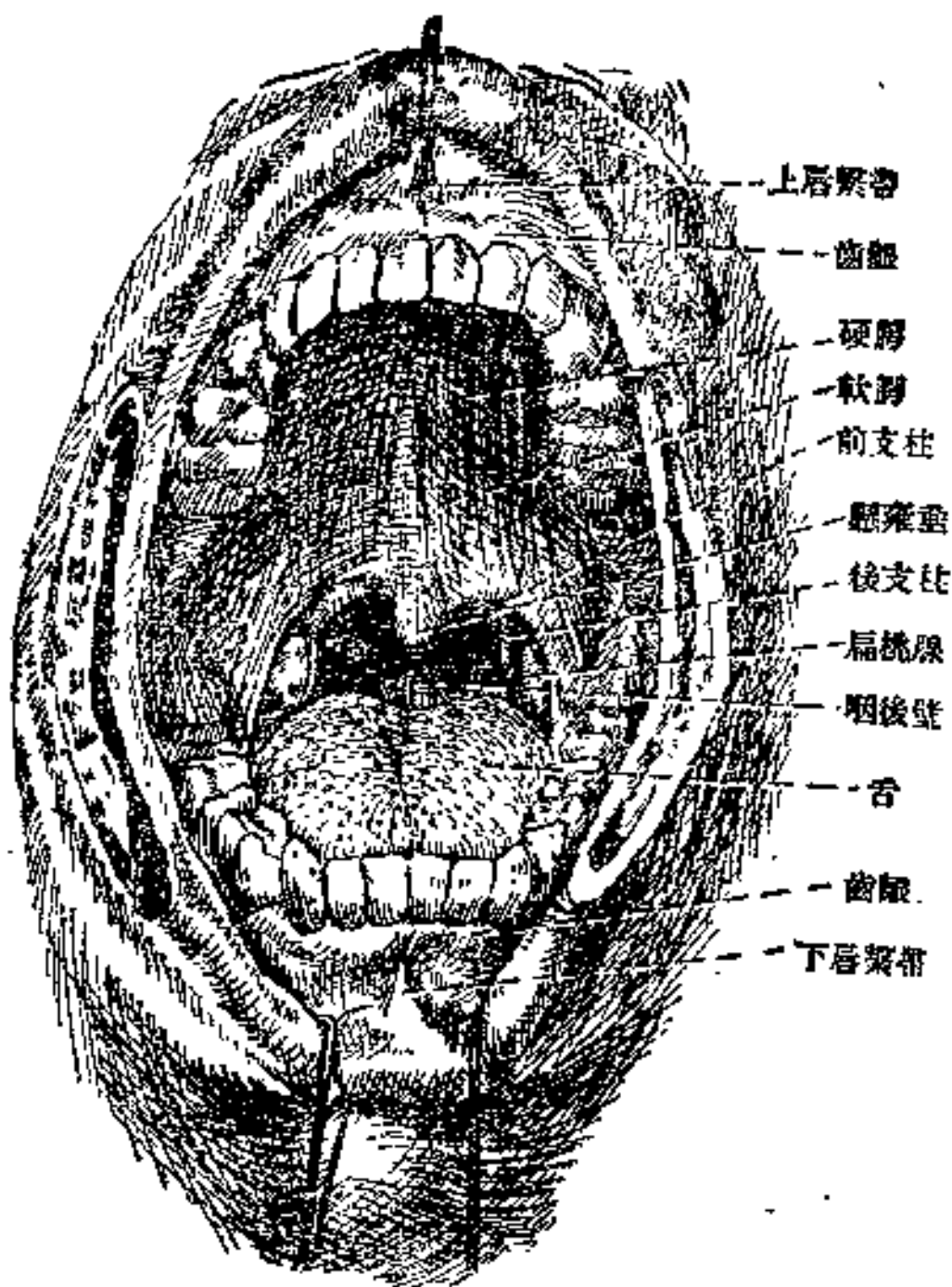
第二章 口腔的解剖生理和檢查時應注意的事項

口腔的重要器官是齒、舌和咽部。咽部可分為鼻咽、口咽及喉咽三部。鼻咽部是一個圓頂狀的腔室，它的底部是由軟腭所組成，周圍壁面是由硬組織構成的。所以隨時都可以維持暢通。口咽是在口腔裏面，上端是由軟腭的前緣和下緣所組成的。它的上端通稱為咽峽。前下端就是舌底，在這裏可以看見舌盲孔、輪廓乳頭和舌扁桃腺。側壁是腭扁桃腺，就是普通我們所稱的扁桃腺。後壁是頸椎，它的前面是由軟組織組成的。就是通常所說的咽後壁。喉咽位於喉頭後部，上和口咽相通，下端在環狀軟骨後方通入食道。

鼻咽部是呼吸道之一，當嚥物、嘔吐、噁氣和發音時，軟腭上升，緊靠咽壁，這時鼻咽部就與口腔隔斷。鼻咽部也是耳咽管及鼓室通氣所經的要路，在發音上是一個重要的共鳴室。口咽和喉咽都在呼吸道和食

道接境的地方，在這裏，空氣可以自由流通。咽部下方接受從鼻咽部、口腔、及氣管咳出來的分泌物。它也是發音的共鳴室。

鼻咽和喉咽的檢查，臨床上，是比較困難的，這些都是喉科專家的工作，所以這裏就不提了。現在僅把口咽也就是在口腔檢查的時候應注意的地方，略述如下：口腔的檢查是很重要的，因為日常所遇到的喉痛，多半是因為口腔的疾病所造成的。所以如能將口腔的解剖、生理，有了初步的了解，那麼檢查時便方便多了。檢查時應先將額鏡（反光鏡）帶在檢查者的頭上或拿在手中，將光集中在病人唇上，然後再令病人張嘴（如無額鏡時使用電筒也可以）。隨後用壓舌板或筷子先將兩頰張開，依次檢查頰的粘膜、牙齒、齒齦、口腔底和口咽部。使用壓舌板時，應特別小心，不可用力過猛或觸及咽後壁，否則便會引起噁心、或嘔吐。所以檢查時壓舌板最好先放在舌面最高的地方，然後再用力輕輕往下壓，這時口咽部便看得很清楚了。檢查扁桃腺的時候，壓舌板應輕



輕的從舌背側部往他方壓下，並略向中央移動，這樣兩側的扁桃腺便都可以看得清清楚楚了。檢查的時候，應注意軟硬腭、懸雍垂、扁桃腺、扁桃腺前後支柱、舌背及咽後壁的淋巴組織。看看這些地方有沒有充血、分泌物、假膜、腫脹、潰瘍、浸潤、瘤腫及異物等。因為各種不同的口腔疾病，都有它的特有發現。

第三章 因扁桃腺疾病而引起的喉痛

第一節 什麼是扁桃腺？它有什麼功能？

扁桃腺普通稱為喉蛾，位於咽峽的兩側，是由淋巴組織構成的。它和咽部的其他淋巴組織，如增殖體、舌根部及咽後壁等處的淋巴組織，共同組成魏特氏環。扁桃腺的形狀，看起來，很像扁扁的桃子，所以很久以前它就得了這個名字。但這個桃子是倒置的，尖端朝下，

它的上面覆有一層薄薄的粘膜和筋肉，好像桃葉一樣將桃子蓋起來。這層薄薄的粘膜和筋肉，有時看起來又很像半月，所以普通稱它爲半月皺襞。

扁桃腺的名字，醫學上，有時用得很不嚴格，例如，有人將鼻咽部的淋巴組織，稱爲鼻咽扁桃腺，將舌根扁桃腺稱爲舌扁桃腺。無疑的，這些稱法都是不正確的。不過因爲這些名詞沿用已久，所以現在還有大部份人還是照舊使用着。

從胚胎學上來講，扁桃腺是從第二咽憩室發生的，嬰兒剛一生下來的时候，就可以看見左右兩個扁桃腺，藏在扁桃腺窩內。扁桃腺是三角形，它的前面有前咽柱，後面有後咽柱。它的外壁有咽的伸縮肌。從這裏有很多血管神經伸到扁桃腺裏面去。

如果將割下來的扁桃腺研究一下，就可以發現它是形似蜂窩狀的組織，表面有十幾個小形開口，每個開口都通到彎彎曲曲的小窩裏去。這

些小窩經常不斷的堆積着脫落的表皮，白血球、和食物的細滓。在這裏面常常可以發現各種細菌。在吃東西的時候，因為口腔動作不停，咽肌的收縮也比較顯著，所以小窩內所堆積的東西，多半可以排出窩外。但是如果窩內堆積東西過多，排出便不容易了。這時一眼看來，很像是一膿樣物質，便很容易誤認為扁桃腺已經壞得很嚴重了。但事實並不是這樣。

談到扁桃腺的功能，雖然經過無數專家們的研究，但現在還是沒有肯定的結論。有的認為扁桃腺是內分泌的一部分，所以有內分泌的功能。有人認為扁桃腺是一種造血器官，所以和體內的血液有密切的關係。最近專家們的意見大都認為扁桃腺是防止細菌侵入體內和製造抗毒素的重要器官。扁桃腺在健康的狀態下，可能是阻止細菌侵入體內的第—道防線。好像小腸裏面的淋巴結，對於防止腸內細菌侵入體內一樣，有防禦的作用。少量細菌侵入扁桃腺時，扁桃腺便不斷的製造和供應大

量的淋巴球與侵入的細菌作堅決的鬥爭，這點便可以說明扁桃腺與抵抗力是有密切的關係了。我們身體內部有各式各樣的淋巴組織，對於抵抗細菌有很大的作用，所以一般認為扁桃腺也同樣有免疫的作用。但這種功效並不是絕對的，因為有很多人，扁桃腺截除後，他們的身體不但沒有妨礙，反而有了一定程度的進步，同時得急性傳染病和急性上呼吸道炎的機會也大大的減少了。從上面說明，可以知道目前大多數醫學家都認為扁桃腺是防止細菌侵入的有力機構，是相當合理的。

假如身體很健康而侵入細菌的數目不多而毒性也不劇烈的時候，細菌在扁桃腺小窩內便遭到毀滅和死亡，就在這過程中，產生出相當數量的疫苗，流至全身以增加抵抗力。但是如果身體不太健康，而侵入扁桃腺內細菌數量相當多而毒性又劇烈的時候，扁桃腺本身便難以應付，因而殺菌的能力也完全失去，進而成為細菌侵入體內的跳板和本營了。在這時候，扁桃腺不但完全失去原有的作用，反而成為敵人活動的

老巢了。

最後再談一談，扁桃腺到底是否與智力有關係？在兒童，這個問題是常常被父母提起的，常常有很多小弟弟小妹妹身體不太好，平日在家，面孔呆板，毫無表情。嘴巴總是開張着，夜裏睡眠時，也總是張開嘴巴。說話時鼻音很重。胸部的發育也很不好。此外聽聲音也不靈，智力也很低。在學校裏，功課總是考在別的同學後面。所以不論在家裏，在學校裏，總是被人家看不起。但在某一個機會裏，醫生檢查了他（她）的身體，才發現有扁桃腺和增殖體的毛病。施行手術後，在短短的幾個月內，他的身體變得強壯了，智力也大大的提高了，以往一向認為不堪造求的孩子，現在的成績居然名列前茅，大家都驚奇不止，一致認為這位醫生真是了不起。但事實，却很簡單，這位醫生把不好的扁桃腺和增殖體去掉以後，兒童的智力和身體便有了顯著的進步了。但這並不能說明所有不聰明的兒童或體格不健康的孩子只要將扁桃腺截除後，一切問

題就可以解決。因為扁桃腺與智力的關係只發生在扁桃腺和增殖體有病的時候。也就是說，其他身體的疾病如慢性副鼻竇炎、體弱等一樣都可以影響學業。所以我們說，只有將有病的扁桃腺或增殖體割掉後，智力才能提高，身體才能強壯起來。假如一個兒童的身體很弱而智力又很低，但扁桃腺和增殖體却屬正常，這樣雖經手術，也是不能解決問題的。

第二節 急性扁桃腺炎

急性扁桃腺炎俗稱喉蛾，不論在大人或小孩都是最常見的疾病。特別在春秋之交，天氣變化較劇的時候，到處可以看到患喉痛的病人。

普通受冷、受濕、疲勞過度、飲食不慎等都隨時可以引起急性扁桃腺來。這時如將扁桃腺周圍的液體作一細菌檢查，便可以找到溶血性連鎖狀球菌和綠色連鎖狀球菌。此外肺炎菌和葡萄狀球菌，雖可找到，但

機會却少得多了。

發病的時候，普通都很突然，起初覺得發燒和週身不適，發燒可以超過攝氏四十度，全身感覺非常不適，好像大病臨頭似的，此外頭痛和筋骨痛也是常見的。在整個發病過程中，最主要的症狀便是喉痛，自始至終持續不斷，無論喝水，或是吞嚥流質的食物，都感到非常痛苦。所以在急性扁桃腺炎時候的喉痛是非常劇烈的，是使人難以忍受的。這時候的喉痛，不但影響吃東西和說話，厲害的時候，連睡眠都感到困難。發病時，不但咽後壁的粘膜受到侵害，就是耳咽管的粘膜，有時也受到影響，因而便引起急性中耳炎來。這時便感到耳痛。嚴重的時候，更伴有耳鳴和輕度的聽力減退。發熱如果不能很快的退下去，頸部兩側的淋巴腺便腫脹起來。此外由於扁桃腺發炎的緣故，有時還可以影響發音，這時除了講話不甚清楚外，還帶有濃厚的鼻音。有時，因為扁桃腺突然腫脹，以致頸部淋巴腺和其周圍的筋肉，都受到影響，頭部在轉動的時