



卢元镇 著

ZHONGGUO TIYU SHEHUIXUE PINGSHUO

中国体育社会学评说

北京体育大学出版社

中国体育社会学评说

卢元镇 著

北京体育大学出版社

策划编辑:李 飞

责任编辑:胡海涛

审稿编辑:熊西北

责任校对:王晓萍

责任印制:青 山 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

中国体育社会学评说/卢元镇著. - 北京:北京体育大学出版社,2003.1

ISBN 7-81051-894-1

I. 中… II. 卢… III. 体育运动社会学-研究-中国 IV. G80-05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 105309 号

中国体育社会学评说

卢元镇 著

北京体育大学出版社发行
(北京海淀区中关村北大街 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
北京市昌平阳坊精工印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:14.5

定价:25.00 元

2003 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:4000 册

ISBN 7-81051-894-1/G·745

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

自序

20年来为体育说了许多，也写了不少，于是就积下了一叠叠讲演词和文稿。这些消失在话筒前的声音和留在纸上的文字，表达了我对体育，特别是中国体育的一片拳拳之心。我自认是理想主义者，以完美为己任。由于对中国体育爱之深，对中国体育中出现的污垢和肮脏就恨之切。于是就经常发出一些激烈的批评意见和不同的声音，让他人为之侧目，于是往往被人派在“另类”里，享受到“另类”特有的礼遇。在许多会议上，逢我发言，窃窃私语者立即安静下来竖起了耳朵，记录者大大提高了工作热情，仿佛在期待爆炸性新闻的出现，会后又往往会得到更多的“赞许”和怂恿。就我的身世本应学得乖巧些，跻身于“歌德派”的行列里。但痴心不改，恶习依旧，于是就有了这本集子的问世。原想把书名定为《中国体育批评》，效仿一下“文学批评”之类的用语，但在中国“批评”一词是与“表扬”对立的。避嫌吧，就用了《中国体育社会学评说》作为书名，将来也容易让别人评说。

中国知识分子的悲哀往往在于“入世”与“出世”的选择上，往往表现为理论与政策的分歧上。记得一次在日本仙台宫城教育大学讲学，讲完话后一位日本教授提出了一个挑衅性、挑拨性兼有的问题：“当你们社会学家与政府官员的意见发生冲突的时候，怎么办？”我

说：“三句话：第一句是双方尽量协调一致，我们经常能做到；第二句，当不能做到时，学者服从官员，因为权力毕竟在官员手里；第三句，而最终官员一定会服从学者，因为学者毕竟更接近真理。”这三句话在这本书里或多或少有所体现，这是我保留下来年头稍微久远的几篇文章的原由。

书中选入了十几篇千字文式的杂文，大多是杂志的卷首语。写这种文章，我至今视为畏途，虽字斟句酌仍容易闯祸。还选入了几篇演讲稿，是在国内外讲学时用的，为了不至于下不来讲台，当时是费了一番心力的，好像现在也还没有完全过时。为了表达思想的连贯性和系统性，仍保留了我的旧作《体育的社会文化审视》中的几篇文章，倒不是为了多凑字数。因为种种原因，那本书在出版时就未得到一分钱稿费，所以也就不存在骗取稿费的嫌疑。在中国市场经济大潮中，能出书已不容易，能出理论书籍就更不容易了，所以特别感谢北京体育大学为我出版了那本书。那本书的印量不大，许多人来索要，已经告罄了。

一本书问世，对作者而言如婴儿呱呱落地，但如果是畸形儿，就有很大的麻烦，然而毕竟是自己的孩子，必须对他负责到底。交出书稿喜悦之余，便同时萌生了惴惴不安。这是我此刻的心情。

卢元镇

胡 序

20年前初识元镇，第一感觉是声大、头大，其人硕硕，没想到他要“放大”体育。

2年前，他调入与我一校，声音依然洪亮。与他同时上课，隔3间房，那浑厚的男中音仍可源源传来，迫使我不得不关上门窗；与他外出同席讲演，他先讲，迫使我不得不努力提高音量以缩小反差；他长年四处讲学，每次都十分投入，多数场合可以不要麦克风。卢元镇的演讲，抑扬顿挫、字正腔圆、激情澎湃而并非仅仅嗓门大，理论里浸润着文学，诗歌朗诵一般华美，我认为至少在体育界无人匹敌，夸张一点可谓“天下第一讲”。

读他的文章是另一种感受。首先是顺畅，一气通读而不累；其次是敢于针砭时弊，不惜得罪人；最重要的是来自心灵的创造，虔诚地面对精神生产并从中自得其乐。以前见他文章漫天飞，以为他日子悠闲；搬我楼下住后，与我有同样沉重的教学负担，课题一大堆，他却能三天两头用E-MAIL给我发来新作，令人不能不惊叹他的勤奋。他如此推崇读书，甚至不时按自己的旨趣给我推荐长篇小说，使我感悟到他硕大头颅中的积累和才气从何而来。

在生存空间异常拥挤的状态下，文化人有一点真正的尊严，维系于独立思考的精神领域。陈寅恪先生曾教导我们：“思想而不自由，毋宁死耳。”思想溅放的火花，是最值得珍视的。中国体育界有思想的人应该多些，能自由思想的人更应该多些。愿元镇兄不懈坚持“独立之精神，自由之思想”，为体育文化再添亮色。

胡小明

目 录

第一篇 体育改革拒绝走回头路

世纪之交的体育回顾与展望	(2)
在改革中求协调发展	(23)
从体育的“协调发展战略”到“可持续发展战略”	(25)
中国体育社会结构分化与整合的社会学阐释	(34)
论中国体育社团	(42)
以史为镜 重整衣冠	(53)
社会主义初级阶段竞技体育体制特征的反思	(56)
关于体育产业的几个理论问题	(63)
体育改革拒绝回头路	(80)
体育资源不可垄断	(82)
足球,要继续滚动	(84)
足球转播:诸神归位	(89)
足球给我们上课	(92)
忧喜参半话入世	(94)
让体育彩票在京城火起来	(96)

第二篇 竞技体育的科学化

竞技体育的强化、异化与软化	(100)
科学训练、训练科学与训练科学化	(107)
提高竞技运动实力表现的稳定性	(118)
提高运动技术水平的方法论	(121)
田径运动：来自极限的挑战与诱惑	(123)
21 世纪对体育社会科学的挑战与期望	(131)
兴奋剂问题答客难	(150)
对兴奋剂说不	(156)
“兴奋剂”——负面文化的劣种	(159)
九运会随想录	(162)
请全运会给大学生一席之地	(168)
论体育与科学技术	(170)

第三篇 竞技体育要理直气壮地进入学校

体育在未来教育中的作用	(184)
现代体育、现代人与现代社会	(191)
学校体育改革必须向深层发展	(209)
面向 21 世纪的中国体育教育思想及其嬗变	(212)
竞技体育要理直气壮地进入学校	(216)
学校体育和竞技体育的不可分割性研究	(221)
确立高等体育教育的社会文化地位	(231)
从中国群众体育现状调查看学校体育的功过	(234)
奥林匹克运动与当代高等教育	(238)

第四篇 将实实在在的体育还给群众

为人民服务：体育的出发点和归宿·····	(256)
1995 年中国热点之一：《全民健身计划纲要》·····	(258)
将实实在在的体育还给群众·····	(277)
中日大众体育“时间差”·····	(280)
也谈中国知识分子的健康问题·····	(295)
致《科学时报》主编的一封信·····	(298)
金牌与体质·····	(300)
生活质量重于生活方式·····	(304)
体育科学是法轮功的天敌·····	(306)
体育运动——现代人生命质量的守护神·····	(311)
社区体育是社会体育的最佳组织形态·····	(323)
中国的老年健康与老年体育·····	(337)
休闲生活方式：社区体育的立足点·····	(348)

第五篇 体育文化论丛

体育运动的文化学断想·····	(358)
中国体育运动的文化特征与人的现代化·····	(363)
中日体育文化比较交流散论·····	(371)
寄希望于黄河流域体育文化的复兴·····	(378)
论消遣和娱乐·····	(385)
体育运动与舞蹈之关系·····	(392)
一具华丽的四轮马车·····	(397)
“易帜”与“易位”·····	(404)

第六篇 奥林匹克篇

中国传统文化与现代化对接中的奥林匹克介入	(410)
还奥林匹克的游戏本原	(418)
奥林匹克运动与社会竞争	(421)
奥林匹克与社会进步	(426)
参与·融合·奉献	(435)
失之交臂后的回眸	(437)
申办奥运与奥运战略杂感	(439)
奥运会金牌大战的明争暗斗	(442)
放大体育	(444)
解析“独一无二的宝贵遗产”	(446)
我们一诺千金	(449)

第一篇

体育改革拒绝走回头路



世纪之交的体育回顾与展望

(为迎接新千年而作, 刊于《体育科学》学报 2000 年第 3 期)

引 言

百年不遇, 千载难逢。

一个旧的百年、千年即将逝去, 一个新的百年、千年叩响了门环。值此世纪更迭之际, 我们有必要、有责任回顾历史, 展望未来, 将历史学、现代学、未来学组合在一起, 比较完整地勾勒出线条清晰、轮廓分明的人类社会发展的重要组成部分——体育——的历史画卷、当代风云、未来图景, 以回答体育从何处来? 向何处去? 面对体育的明天, 我们该做些什么?

在总结 20 世纪体育的时候, 必须确认以下三点基本事实:

一、20 世纪是一个对人类发展进程做出巨大贡献的伟大的世纪。这是文明与野蛮、科学与愚昧、正义与邪恶、和平与战争、尊严与亵渎拼死较量的 100 年。在过去的 100 年中, 人类的成就与灾祸, 事件与问题, 超过了人类 200 万年历史的总和。

二、当我们回顾 20 世纪人类的杰出成就的时候, 不应该也不可能忘却体育运动全球性的贡献: 几乎与世纪同龄的奥林匹克运动, 几乎与奥林匹克并驾齐驱的大众健身运动, 如此深刻地影响着过去的岁月, 如此具有震撼力地改造着这个蕞尔小球上的人们的生活。值得人们欣慰的是, 体育运动始终站在文明的一方, 代表了人类社会进步、文化繁荣的趋向。

三、在本世纪的前 50 年, 中国是世界体育的一个落伍者, 而后

50 年中国体育运动所发生的惊天动地的变化，是任何不带歧见的人都会为之振奋和鼓舞的。可以说新中国的体育成就象征着中华民族一个备受屈辱的时代已经宣告结束。

我们将以这三点事实作为这场讨论的出发点。

一、世界体育 100 年回顾

在已经成为历史的 100 年中，全球性的体育运动在各个领域都相应地有了长足的进步。

（一）学校体育日渐成为社会发展与文明演进的标志和动力

学校体育引起了各国政府教育界的广泛重视，“全面发展”、“协调发展”、“完善发展”、“发展个性”等教育思想已为越来越多的人所接受，学校体育进入了长期平稳发展的阶段，在一些国家的大中小学还出现了竞技化的趋势。

现代体育教育和世界教育发展潮流是一致的。现代体育是青少年儿童，也是所有成年人“学会生存与发展”的重要内容与手段。在今天对体育的参与已经不是一种手段，本身已经成为一种目的。为了健康，为了生命，为了生活的质量，为了人性的张扬，把体育的教育价值做了充分的开发。体育不仅仅是一门知识、技术、技能，它包含了人们对生命的理解，对健康生活方式的认识，对健康价值的大彻大悟。

（二）大众体育的兴起意味着体育本原的回归

世界大众体育的发展速度和规模出乎人们的意外，形成了一个“第二奥林匹克运动”，吸引着成千上万的人们，终身体育的概念为越来越多的人接受。这是因为，今天当我们跨进知识经济时代的门槛，意识到创造社会财富主要不再依赖自身的体力，而是要倚重聪颖和智慧的时候，当我们向传统社会告别，以成为现代人为乐为荣的时候，

一个怪影游荡而来，它无情地嘲弄着人们，而此刻人们正奔忙在钢筋水泥林立的都市里，龟缩在川流不息的钢铁躯壳里，沉湎于无所不能、无所不及的计算机屏幕前。这个怪影以各种丑恶行径对人类施以报复和惩罚：

1. 机械化、电气化文明造成的生物结构和机能的退化；
2. 高营养、低消耗代谢造成体内物质积累；
3. 快节奏、大压力生活造成的心理障碍与疾患；
4. 高危险生活、高密度拥挤造成意外事故；
5. 大面积环境污染、生态环境的破坏造成的人类生存条件恶化。

这就使“文明疾病”、“都市疾病”广泛蔓延和爆发，成为多种人群的高发病、多发病，而这些千奇百怪的疾病过去几乎是闻所未闻的。

今天，提高生活质量，乃至生命质量的现实任务和历史责任已经严酷地摆在健康工作者面前，摆在众多与健康直接或间接有关的学科面前。体育运动与体育科学在这场健康革命中承担的价值已为越来越多的人所接受，体育运动在关照、监控和提高人的生命质量方面所起的特殊护佑作用，是许多其他活动不可替代的。

在现代社会，健康已经成为公民享有的一种基本权利。同时，体育参与也视为现代社会人权的组成部分。联合国《体育运动国际宪章》提出“每个人具有从事体育运动的基本权利，这是为充分发展其个性所必需的。通过体育运动发展身体、心智与道德力量的自由必须从教育体制和从社会生活的其他方面加以保证”。一个现代社会必须确立起良好的健康观、环境观、营养观、生活观、体育观，和相应的体育权利意识。

(三) 世界竞技体育成为当代体育运动的主体

20 世纪的竞技体育以惊人的冲击力向国际化、科学化和高水平化推进，以奥林匹克为核心的世界竞技体育主宰了体育运动发展的命运，成为当代体育运动的主体。它创造了 20 世纪灿烂的竞技文化，

也以丰富的文化内涵影响着人们的意识形态和经济生活。它深刻地作用于人类，强烈地干预社会，给人类和社会带来和平、进步和温馨，但也给人们的社会生活引来了不少麻烦和困扰。

应该看到的是，民族主义是 20 世纪国际竞技体育的基本背景。20 世纪人类取得的最伟大的成就之一，就是几个世纪殖民主义造成的世界划分为东方与西方、压迫民族与被压迫民族的世界格局终于在 20 世纪被打破，大批殖民地、附属国获得民族独立和国家主权，成为发展中国家，组成第三世界，参加进各种国际组织之中（包括国际奥委会与各种国际体育组织）。这些国家开始了由衰败到振兴的新时期，并逐渐融入世界现代化的进程。这一进程极大地影响了以奥林匹克为核心的世界竞技体育的格局。如果说本世纪中期的世界冷战对峙，使奥林匹克曾以意识形态、社会制度为分野的话，那么，到世纪末奥林匹克只能在民族主义中寻求支点了。

奥林匹克运动的倡导人在最初曾经想把这场源于白人的游戏定位在文化教育领域。然而这具从潘多拉魔盒里释放出来的魔怪以它无可比拟的开放性获得了最大的国际性认同，当它的规模不可遏制的膨胀起来的时候，没有一种现实的经济力量能够支撑它的生存，于是它就拜倒在财神面前，祭起了商业化的大旗。而那些奥林匹克绅士们面对金钱，忘记了检点，一场世界性的腐败引起了世纪末奥林匹克空前的危机。人们开始怀疑它的公正性、合法性。国际奥委会试图以它的 50 项改革措施擦去五环旗上的污点。同时，国际奥委会还必须与霸权主义展开斗争，以维护自己的尊严。

（四）20 世纪体育运动发展的过程中出现了体育现象扩大化与复杂化的趋势

体育现象的扩大化表现为以下几个方面：体育的国际化与全球化趋势（如奥林匹克运动的全球化、发展中国家对国际竞技活动的参与等）；体育文化的普及（如体育教育的普及、人的主体意识在体育中的觉醒、体育生活方式的确立等）；体育与大众传播媒介的高度结合

(如电视转播的出现和繁荣,体育在互联网上的活跃);以及体育的大众化与平民化发展(如体育人口的迅速增加、体育场地设施的社区化、体育管理的社团化)。

体育现象的复杂化则表现在以下几个方面:大量经济活动介入体育之中(如奥林匹克业余原则的废除,体育商业化、职业化高速发展,体育产业形成规模);体育现象的社会政治化(如体育成为当代和平与民主潮流的一部分,同时也沦为政治角逐、政治统治、外交斗争的工具);体育社会问题的广泛出现(如球场暴力、妇女歧视、种族歧视、兴奋剂、体育中的腐败现象、宗教对体育的渗透和利用等等)。

这就是 21 世纪的世界体育。

二、新中国体育 50 年成就评价

在我们评价炎黄子孙在本世纪后 50 年的各项成就的时候,我们无论如何不会忘记体育在共和国天平上的份量。新中国的体育,特别是改革开放 20 年来的体育热从学校到企业,从家庭到社会,席卷全国。它给我们这个急剧变化中的社会带来了许多新的概念,新的事物,新的观念,它激发了人们越来越强烈的参与意识,也引发了人们越来越多的思考。

(一) 新中国体育是中国走向现代化的重要组成部分

50 年来我国的体育人口迅速增长,大大高于发展中国家的平均水平;城乡居民的体质与健康状况大有改善;人口的平均预期寿命已经接近世界发达国家的水平;全民健身运动正在为现代化的建设者塑造着强壮的体魄;体育场馆建设取得了长足的进步;学校体育、职工体育、农民体育、社区体育、民族体育、老年人体育、残疾人体育推动了群众体育事业的全面发展;一种适应市场经济的体育管理模式和运行机制已经逐步形成,人们的体育价值观念在迎接新世纪到来的时

刻发生了重要的变化。新中国竞技体育的发展速度更是举世瞩目，其成就已无可辩驳地证明了我们民族对自己所实行的制度、从事的事业和具备的能力，充满了信心。

可以说新中国体育事业的发展动力来自民族的忧患意识，又反作用于民族的自强意识。中国现代的体育运动始终与民族的命运、与民族的解放、振兴事业保持着天然的血肉般的联系。如果说 20 世纪中国文学美感特征的核心是“悲凉”二字，那么 20 世纪中国体育所表达的就是“悲壮”二字。新中国体育界所表现出来的“冲出亚洲，走向世界”的拼搏精神，极大地震撼着民族的心灵，因为这是亿万人民社会冲动的结晶。今天，体育运动已经成为全社会经济建设、文化建设不可或缺的组成部分。

近 20 年来，我国体育事业面向世界，率先开放大门，不仅向全球介绍了东方传统的体育思想与方法，丰富了世界体育文化宝库，而且汇入了当代世界和平与发展的潮流，成为一种民主进步的力量，受到亚洲，乃至全世界的关注。

（二）体育改革吹响了我国体育发展的前奏曲

新中国体育的发展是在社会转型期实现的，这种转型包含着从短缺经济向过剩经济的转型，从劳动生产方式经济向休闲生活方式经济的转型，从农业社会经济、工业社会经济向知识经济的转型，但是这些转型归根结底是一种文化类型的转型，就是从传统文化社会向现代文化社会的转型，从民族文化向世界文化的转型。中国体育的过去、现实与未来都是在这一转型中实现的。因此中国体育的发展必然要与实现转型的改革紧密地联系在一起。体育的改革是中国社会改革的一个组成部分，受到社会改革的推动，也促进社会改革。

20 世纪后期的中国体育，是在两股时代潮流的汇合点上求生存、求发展的。第一股潮流是中国市场经济的发展和相应的经济体制不可遏制的变革。今后的各种社会现象，包括体育，最终都需要也必须从这场社会经济关系、经济结构和经济利益的伟大变革中寻找根源。因