

结

As a man
thinketh



的法则

果



辽宁人民出版社

詹姆斯·艾伦=著
韦尔乔=绘图





结 果 的 法 则

(英) 詹姆斯·艾伦 著

赵 虹 庄天宝 译

韦尔乔 绘图

辽 宁 人 民 出 版 社



图书在版编目 (CIP) 数据

结果的法则/(英)詹姆斯·艾伦著;赵虹,庄天宝译.
沈阳:辽宁人民出版社,2004.7
ISBN 7-205-05723-X

I.结… II.①詹… ②赵… ③庄… III.自我完善
化-通俗读物 IV.C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字.(2004)第 027861 号

出 版 者: 辽宁人民出版社
(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)
印 刷 者: 沈阳市第二印刷厂
幅面尺寸: 142mm×225mm
印 张: 4
字 数: 30 千字
印 数: 1~2000
出版时间: 2004 年 7 月第 1 版
印刷时间: 2004 年 7 月第 1 次印刷
责任编辑: 董 喆 瞿文杰
封面设计: 杜 江
版式设计: 杜 江
责任校对: 吴广军

定 价: 15.00 元

销售热线: 024-23284300
23284296

宇宙的运转并非杂乱无章，相反它是井然有序的。





译者前言

本书是英国哲学家詹姆斯·艾伦，在一个世纪前（1902年）的名著。虽然时间已过去了100多年，它却依然畅销全世界。我虽不知道准确的统计数字，但这本书可堪称是世界上获得最多读者的自我启发类书籍。据说在西方，它的销量仅次于《圣经》。

詹姆斯·艾伦一生共著书19部，本书是其代表作。它对后世的很多欧美自我启发类图书作家都深具影响，数以万计的读者通过阅读这本书受到了巨大的鼓舞。现代成功学的大师们如拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基、罗曼·文森特·皮尔、南丁格尔伯爵、丹尼斯·威利、奥格·曼狄诺等都曾引用本书的内容，充实自己的成功理论。甚至有人这样说：“近年的大多数自我启发类图书都是以詹姆斯·艾伦的成功学为基础，

只不过是添加了一些具体事例，使之复杂化罢了。”

在生命的历程中，思考指引着我们前进的脚步。思维的纯净必然能带来生活的纯净，带来珍贵的爱与理解，这样使我们在日常活动以及对待朋友和敌人时能够持有恰当的态度。有太多的人忙于改善自己在物质世界中的地位，而忽略了其精神的升华。这是詹姆斯·艾伦那个时代所面临的问题，也是我们这个时代日益突出的问题。而深刻领悟詹姆斯·艾伦从自己内心最深处所发展出来的这些观念可以让人们走出迷途，拥有一份全新的生活。

关于本书的价值，我不想在此作长篇赘述，希望你们能祛除所有的先见，认真地读下去。读完之后，你们就会明白为什么这本书至今仍畅销全世界！

赵 虹 庄天宝

2004.2

前 言



本书是思想与体验的结晶。因此,我不想就思考的力量,这一陈旧话题作长篇赘述。它重在启发而不是说明,目的是激励更多的人们去发掘和感知这样一个真理:“只有自己才是自己人生的创造者。”我们是通过自己所选择的思想

力量来创造自己的人生的。心智是内在性格和外在环境的高明编织者，不过，有些可能在黑暗和痛苦中编织，有些则是在光明与幸福中编织。

詹姆斯·艾伦



目 录

译 者 前 言

前 言



第一章 = 思想与性格 001

第二章 = 思想与环境 011

第三章 = 思想与健康 033

第四章 = 思想与目标 041

第五章 = 思想与成功 051

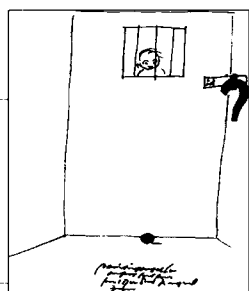
第六章 = 梦想与理想 061

第七章 = 平静的心态 071

译 者 后 记

关于詹姆斯·艾伦

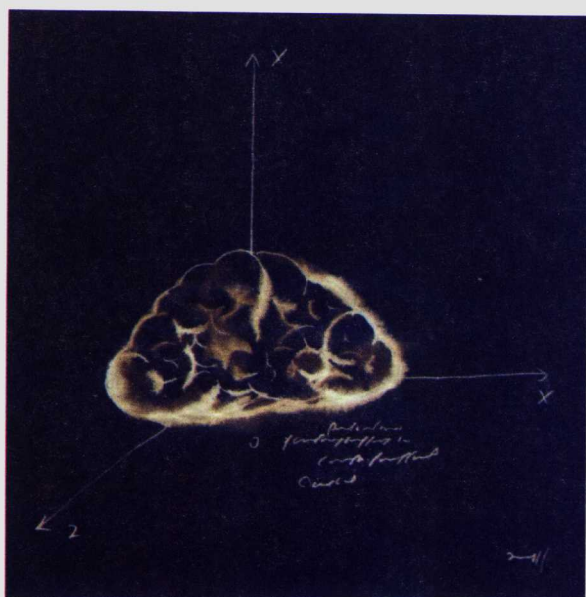
第一章 思想与性格



人类是自然法则的产物

无论我们采取何种策略

都无法改变这种法则



只有探究，才有发现。

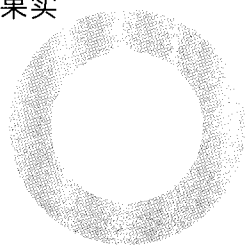
大门永远只为

渴求者而敞开。

“一个人内心所想的，就是他自己”这句古训，不仅适用于我们的性格，也适用于我们生活中的方方面面。一个人确实就是他所想的那样，其性格是所有思想的完美总和。

植物是从种子开始发芽生长的，离开种子，植物就不可能萌芽；我们的每一个行为，都源于这些埋藏在内心深处的思想的种子，同样，没有思想的种子也不可能产生一定的行为。这适用于那些有意识的行为，也同样适用于那些“自发的”和“无意识的”行为。

行为是思想之花，喜怒哀乐则是思想之果；人就是这样不断地收获着自己培育出来的果实





——这果实也许是甜，也许是苦。

大脑中的思想塑造了我们。

思想造就了我们的性格。

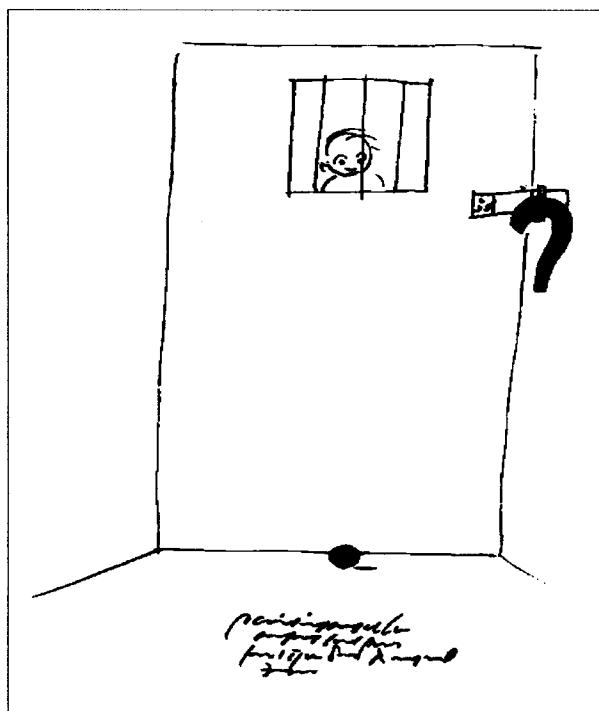
如果邪恶的思想占据了我们的头脑，痛苦就会接踵而至。

倘若我们抱有纯净的思想，快乐也会如影随行——这千真万确。

人类是自然法则的产物，而不是随意而为的。无论我们采取何种策略，都无法改变这种法则。因果关系无论是在可见的物质世界中，还是在不可见的思想王国中，都是绝对的、无可动摇的。

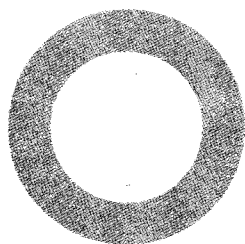
高尚而神圣的品格不是靠恩惠与机会得来的，亦不是偶然的产物，而是长期正确思考的自然结果。同样，低级庸俗的品性则是长期怀有卑微错误思想的自然结果。

人由自己塑造或毁灭。因此，在思想的兵工厂中，我们既可以不断地锻造出用来毁灭自身的武器，同时也能制造出各种杰出的工具，以此来为自己建造神圣的、充满欢乐的、有力量



的、平和的大厦。

通过对正确思想的选择与运用，我们可以到达尽善尽美之境；同时，滥用和错用思想的武





器，我们会堕落成禽兽不如的人。在这两极之间，还存在着各种层次的品格，而人都是这些品格的塑造者和主宰者。

当今时代，在所有的已揭示出的真理中，下面这个是那样的令人信服且让你拥有自信和喜悦，它时刻荡涤在你的灵魂深处——即“人类是思想的主人、品格的塑造者、环境与命运的主宰和设计者”。你可以绝对控制的东西仅有一样，那便是你的思想。在人所知道的一切事实中，这是最重大和最令人鼓舞的事实，它反映出人的神圣的天性。

我们人类是一种拥有力量、智慧和爱的生物，是自身思想的主人。人类有开启每一种境况的钥匙，并拥有转化与再生的力量。无论面对什么样的状况我们都能灵活应对，我们可以按照自己的意志塑造自身。

人始终是自己的主人，哪怕是在最脆弱与落魄的时候。只不过在脆弱与落魄的境地中，我们是一个对“家事”管理不当的愚蠢主人。