

姓名

性别

年龄

周彩存 主编

专家解答 肺病

科别

日期

处方:

姓名

性别

门诊号

住院

科

临床诊断

标本种类

送检医师

送检日期

采样日期

药价

挂号费丛书

请在需检项编号上加○

代

32908

3290

3291

3291

329

329

329

323

劳公自其

ZHUANJIA JIEDA FEI BING

专家解答 肺病

挂
号
费
丛
书

周彩存 主编

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答肺病 / 周彩存主编. - 上海: 上海科学技术
文献出版社, 2004.7

(挂号费丛书)

ISBN 7 - 5439 - 2361 - 0

I. 专… II. 周… III. 肺疾病 - 防治 - 问答
IV. R563 - 44

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第064971号

责任编辑: 胡德仁

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答肺病

周彩存 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 6.625 字数 165 000

2004年7月第1版 2004年7月第1次印刷

印数: 1 - 5 100

ISBN 7 - 5439 - 2361 - 0 / R · 640

定价: 12.50 元

挂

号

费

丛

书

总
序

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的遵从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

挂

号

费

丛

总

序

书

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

专家

解答

肺病

前言

21 世纪是生命科学的世纪。随着经济的快速发展及科学技术的巨大进步,健康在人们心中的地位越来越重要,人们渴望了解危害健康的各种疾病的相关知识;在我国全面建设小康社会的伟大时期,崇尚科学、破除迷信、普及医学知识、宣传防病治病是医务界所必须承担的义务及责任。

肺部疾病是临床常见的疾病,也是威胁我国大众健康的重要原因之一。多种肺部疾病的发病率还在增加,新的传染性及危害性更严重的疾病也在不断出现,例如 2003 年在我国和东南亚国家流行的传染性非典型肺炎(SARS)、2004 年流行的禽流感等。这些疾病若得不到及时的诊断和有效的治疗,将会造成极大的危害。另外,有些肺部疾病不仅影响肺脏,还会影响其他脏器如心脏、肾脏等。另外,有些全身性疾病也会影响肺部。

本着普及肺部疾病基本常识的目的,上海市肺科医院多位有着丰富临床经验的知名医生共同编写了本书。本书介绍了各种常见肺部疾病的临床表现、诊断及治疗等方面的基本知识或者常识,以及倍受人们重视的 SARS 及禽流感的相关知识。我们希望通过本书,解决病人就诊中挂什么号、看什么专家门诊的困惑,以便肺病患者得到及时有效的诊治。同时希望该书能真

挂号
费丛
书

正成为病人与医务人员间沟通的桥梁。

由于时间仓促,水平有限,难免有许多错误与不足,热切希望得到读者的真诚指正。

编 者

挂
号
费
丛
书

专

家

解
答

前
言

肺
病

一、基础部分 1

- 呼吸系统是怎样构成的 / 1
- 上呼吸道有哪些功能 / 1
- 什么是气管、支气管树 / 2
- 正常支气管有哪些组织结构 / 2
- 肺的循环与其他器官有何不同 / 3
- 呼吸系统有什么生理功能 / 3
- 呼吸系统有哪些防御机制 / 4
- 呼吸系统的免疫机制在抵御呼吸道疾病中有什么作用 / 5
- 养成鼻呼吸有什么好处 / 5
- 为什么说咳嗽是一种保护性反射 / 6
- 咳嗽可见于哪些疾病 / 6
- 什么叫咳嗽性晕厥综合征 / 6
- 咳痰说明有什么问题 / 7
- 呼吸困难可见于哪些疾病 / 7
- 咯血是怎么回事 / 8
- 什么是大咯血 / 9
- 胸痛提示什么疾病 / 9
- 什么叫发绀 / 9
- 胸部 X 线检查有哪些方法 / 10
- 胸部透视与胸部摄片各有什么优、缺点 / 10
- 什么是体层摄影 / 10
- 什么是 CT 检查 / 11
- 什么是纤维支气管镜检查, 它有什么用途 / 11

专

家

解

答

肺

病

目

录

纤支镜检查前需作哪些准备 / 12

痰液检查有何作用 / 12

如何正确采集痰液 / 13

什么是肺功能检查 / 13

肺功能检查主要内容有哪些 / 13

什么是血气分析 / 14

二、急性上呼吸道感染与支气管炎 15

什么是急性上呼吸道感染 / 15

急性上呼吸道感染有哪些常见临床表现 / 15

什么是流行性感冒 / 16

如何预防感冒 / 16

急性上呼吸道感染如何进行治疗和休养 / 17

怎样预防急性上呼吸道感染 / 17

什么叫禽流感 / 18

禽流感病毒的特性 / 18

禽流感有哪些临床表现 / 19

高致病性禽流感预防措施有哪些 / 19

人会不会患上禽流感,禽流感病毒怎样传染人 / 20

急性气管、支气管炎是怎样发生的 / 20

急性气管、支气管炎有什么症状 / 21

怎么诊断急性气管、支气管炎 / 22

急性气管、支气管炎如何治疗 / 22

怎样预防急性气管、支气管炎 / 23

挂

号

费

丛

书

如何做好急性气管、支气管炎病人的家庭
护理 / 23

三、慢性阻塞性气道疾病 24

什么是慢性支气管炎 / 24

慢性支气管炎的病因是什么 / 24

机体免疫力下降为什么会引起慢性支气管
炎 / 25

慢性支气管炎与遗传、营养等因素有什么
关系 / 25

哪些因素可引起或加重慢性支气管炎 / 26

慢性支气管炎有哪些主要临床表现 / 26

如何诊断慢性支气管炎 / 27

为什么要认真对待慢性支气管炎 / 27

慢性支气管炎如何分型 / 28

慢性支气管炎如何分期 / 28

慢性支气管炎病人需进行哪些检查 / 28

慢性支气管炎病人急性发作期该如何
治疗 / 29

慢性支气管炎病人缓解期该如何治疗 / 29

慢性支气管炎病人可选用哪些抗生素 / 30

如何选用止咳药 / 30

如何选用化痰药 / 30

慢性支气管炎病人是否需要应用平
喘药 / 31

慢性支气管炎病人可否使用激素 / 31

慢性支气管炎能不能治愈 / 31

专

家

解

答

肺

病

目
录

- 如何预防慢性支气管炎发作 / 31
- 增强机体免疫力可用哪些药物 / 32
- 慢性支气管炎病人在饮食上应注意什么 / 32
- 慢性支气管炎病人可选择哪些锻炼方式 / 32
- 慢性支气管炎病人为什么要戒烟 / 33
- 什么是肺气肿 / 33
- 什么是老年性肺气肿 / 34
- 什么是慢性阻塞性肺气肿 / 34
- 慢性阻塞性肺气肿有什么表现 / 34
- 如何诊断慢性阻塞性肺气肿 / 34
- 肺气肿病人为什么要做肺功能检查 / 35
- 肺气肿病人为什么要抽动脉血 / 35
- 肺气肿可以纠正吗 / 35
- 肺气肿有哪些并发症 / 36
- 肺气肿的治疗有哪些方法 / 36
- 慢性阻塞性肺病病人如何选择激素治疗 / 36
- 慢性支气管炎、肺气肿病人是否需要长期服用抗生素 / 37
- 肺气肿病人应常备哪些药物 / 37
- 肺气肿病人进行体育锻炼应注意些什么 / 38
- 肺气肿病人可选择哪些锻炼方式 / 38
- 肺气肿病人如何进行呼吸肌功能锻炼 / 39
- 肺气肿可手术治疗吗 / 39
- 哪些因素可以影响肺气肿病人的预后 / 39

挂
号
费
丛
书

专家

解答

肺病

目 录

- 什么是支气管扩张 / 40
- 什么是支气管碘油造影 / 40
- CT 对支气管扩张诊断有什么价值 / 41
- 哪些疾病可以引起支气管扩张 / 41
- 什么是先天性支气管扩张 / 41
- 支气管扩张与遗传有关吗 / 42
- 支气管扩张有什么临床表现 / 42
- 支气管扩张会传染吗 / 42
- 支气管扩张对病人的肺功能有影响吗 / 43
- 支气管扩张的病人为什么痰比较多 / 43
- 支气管扩张的病人该如何排痰 / 43
- 支气管扩张的病人可用哪些药物进行雾化吸入 / 44
- 雾化吸入治疗应注意什么 / 44
- 支气管扩张的病人出现咯血怎么办 / 45
- 支气管扩张的病人是否需要一直服用抗生素 / 46
- 支气管扩张的病人是否需要进行纤维支气管镜检查 / 46
- 支气管扩张可以治愈吗 / 46
- 哪些支气管扩张的病人可以选择手术治疗 / 47
- 什么是支气管肺囊肿 / 47
- 支气管肺囊肿有什么临床表现 / 47
- 支气管肺囊肿该如何诊断 / 48
- 支气管肺囊肿如何治疗 / 48
- 支气管肺囊肿可以手术切除 / 48
- 什么是支气管哮喘 / 49

挂
号
费
丛
书

专

家

解

答

肺

病

目

录

- 支气管哮喘是怎样引起的 / 49
- 支气管哮喘的致病因素有哪些 / 49
- 什么是支气管哮喘的诱发因素 / 50
- 支气管哮喘与遗传有关吗 / 50
- 儿童支气管哮喘会自愈吗 / 51
- 什么是变应性哮喘 / 51
- 什么是运动性哮喘 / 51
- 如何预防和治疗运动性哮喘 / 52
- 什么是咳嗽性哮喘 / 52
- 咳嗽性哮喘应和哪些疾病相鉴别 / 53
- 什么是职业性哮喘 / 53
- 什么是感染性哮喘 / 54
- 什么是老年性哮喘 / 54
- 什么是激素抵抗性哮喘 / 54
- 什么是激素敏感性及依赖性哮喘 / 55
- 过敏性鼻炎会引起哮喘吗 / 55
- 支气管哮喘的病人为什么要自行监测病情 / 56
- 如何判断哮喘的严重程度 / 56
- 支气管哮喘能否治愈 / 57
- 支气管哮喘根据什么原则进行治疗 / 57
- 治疗支气管哮喘的抗炎药有哪些 / 58
- 哪些支气管哮喘病人可以选用色甘酸钠治疗 / 58
- 哪些支气管哮喘病人需全身应用糖皮质激素治疗 / 59
- 哪些支气管哮喘病人可选用吸入性糖皮质激素治疗 / 59

挂
号
费
丛
书

专

家

解

答

肺

病

目
录

支气管哮喘的病人如何应用支气管扩张剂 / 60

支气管扩张剂有哪些种类 / 61

支气管哮喘的病人为什么要进行抗过敏治疗 / 61

支气管哮喘病人进行脱敏治疗有效吗 / 62

支气管哮喘病人如何进行脱敏治疗 / 62

脱敏治疗中应注意什么问题 / 63

支气管哮喘病人能否使用改善免疫力的药物 / 63

支气管哮喘的儿童长期使用激素会影响身高吗 / 63

如何控制支气管哮喘的夜间发作 / 64

支气管哮喘病人为什么要应用气雾剂 / 64

治疗支气管哮喘的气雾剂有哪些 / 65

如何正确使用气雾剂 / 65

吸入治疗的不良反应有什么 / 65

什么是支气管哮喘的移地疗法 / 66

支气管哮喘的病人饮食上应注意什么 / 66

如何预防和治疗支气管哮喘的急性发作 / 67

支气管哮喘的病人可以参加体育锻炼吗 / 67

支气管哮喘的病人进行体育锻炼时应注意什么 / 67

控制尘螨的方法有哪些 / 68

挂
号
费
丛
书

四、肺部感染性疾病 69

什么叫肺炎 / 69

肺炎是怎样发生的 / 69

肺炎的诱因有哪些 / 69

什么叫社区获得性肺炎 / 70

什么叫医院获得性肺炎 / 70

老年人最易罹患哪些肺炎 / 70

青壮年人最易患哪些肺炎 / 71

细菌性肺炎一般有哪些症状 / 71

肺炎病人应做哪些检查 / 71

肺炎病人如何进行治疗 / 72

肺炎病人如何正确选用抗菌药物 / 72

什么叫休克型肺炎 / 73

什么叫阻塞性肺炎 / 73

什么是支原体肺炎 / 74

如何治疗支原体肺炎 / 74

怎样预防支原体肺炎 / 75

什么叫真菌性肺炎 / 75

怎么会得真菌性肺炎的 / 75

如何诊断呼吸道真菌病 / 76

常见的几种呼吸道真菌病有哪些临床表现, 如何治疗 / 76

如何预防呼吸道真菌感染 / 77

什么叫 SRAS, 它与非传染性非典型性肺炎有何不同 / 78

什么是 SARS 的病因 / 79

专

家

解

答

肺

病

目

录

SARS 有哪些临床表现 / 79

什么情况下应怀疑患上 SARS 之可能 / 80

SARS 是如何传播的 / 80

一旦患上 SARS 或怀疑患上 SARS 时应如何就诊 / 80

SARS 预防措施有哪些 / 81

什么叫肺脓肿 / 81

哪些病人易患肺脓肿 / 82

肺脓肿的病人有哪些临床表现 / 82

什么叫慢性肺脓肿 / 83

怎样诊断肺脓肿 / 83

肺脓肿的内科如何治疗 / 83

什么情况下肺脓肿需外科手术治疗 / 84

如何护理肺脓肿病人 / 84

肺脓肿如何预防 / 85

肺脓肿预后如何 / 85

五、肺寄生虫性疾病 80

什么是肺吸虫病 / 86

肺吸虫病在我国主要分布在哪些地方 / 86

肺吸虫病的发病机制是什么 / 86

肺吸虫病有哪些临床表现 / 87

肺吸虫病病人需要做哪些检查 / 87

肺吸虫病如何预防 / 88

肺吸虫病如何治疗 / 88

挂
号
费
丛
书

六、肺不张与肺部肿瘤 89

什么是肺不张 / 89

肺不张是怎样引起的 / 89

肺不张有哪些症状表现 / 90

如何诊断肺不张 / 91

如何治疗肺不张 / 91

肺不张的预后怎么样 / 92

怎样预防肺不张 / 92

肺不张病人家属应注意些什么 / 92

什么叫肺癌？有哪些类型 / 93

哪些因素与肺癌的发生有关 / 93

肺癌有哪些常见症状 / 94

在什么情况下须警惕罹患肺癌的可能 / 94

医生是如何诊断肺癌的 / 95

如何判断肺癌的发展阶段 / 95

治疗肺癌的方法有哪些 / 96

什么是综合治疗 / 96

小细胞肺癌的治疗应遵循怎样的原则 / 97

非小细胞肺癌的治疗应遵循怎样的原则 / 97

化疗有哪些常见不良反应 / 97

如何减轻化疗反应 / 99

如何预防肺癌 / 99

什么是上腔静脉综合征 / 100

如何治疗上腔静脉综合征 / 100

为什么肺癌病人会发生声音嘶哑 / 100