

A FEAST OF THINKERS

思想者的 盛宴

聆听大师内心深处的声音

珍藏版

弗洛伊德
柏拉图
康德
卢梭
伏尔泰
西米农
爱默生
王夫之
朱熹
程颢
程颐
张载
周敦颐
陆九渊
王阳明
李贽
顾炎武
黄宗羲
戴震
章太炎
梁启超
陈独秀
李大钊
鲁迅
胡适
钱穆
余英时
李泽厚
钱锺书
季羡林
冯友兰
熊秉真
余英时
李泽厚
钱锺书
季羡林
冯友兰
熊秉真



金城出版社

影响年轻人一生的哲理



思想者的盛宴

聆听大师内心深处的声音



徐芳 宋天天 / 主编

金城出版社

A FEAST OF THINKERS

图书在版编目(CIP)数据

思想者的盛宴 / 宋天天, 徐芳主编. —北京: 金城出版社,
2004.3

ISBN 7-80084-576-1

I. 思... II. ①宋...②徐... III. 格言-汇编-世界 IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 013191 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话:(发行部)84254364 (总编室)64228516

九洲财鑫印刷有限公司

880×1230 毫米 1/32 15.5 印张 320 千字

2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-80084-576-1/B·78

定价:29.80 元

珍藏版



梳理自己的人生

宋天天

一个活着的人,有思想才有意义。有思想,并非是要我们一定成为思想家或哲学家,而是要我们对自己的人生有一些自己的看法。在人生的道路上,我们都曾被痛苦折磨过,都曾遭受过苦难的袭击,都曾对未来有过迷茫……为此,我们极其有必要梳理一下人生中的若干问题。“人为什么而活着?”和“人应该怎样活着?”是人生两个最基本的问题,只有解决了这两个基本问题,我们才能成为自己人生的导师,才能从容地面对人生。

人不光为了信仰、责任或是别人而活着,还为了希望而活着。信仰的确是人生的一根重要的精神支柱,但一个人的信仰一旦破灭,那么他便很难再站起来,因为信仰是具有专一性和排它性的,况且,不是每个人都有信仰的,尤其是现在。人是必须要有责任的,无论是对国家对家庭,还是对他人对自己。但如果仅是为了责任而活着未免显得过于沉重,活在重压之下,可以说是没有快乐可言的。如果有人说是为了别人而活着,这个人不是一时冲动(受到某些刺激),就是在标榜自己的伟大。试问,为别人而活着的人置自己于何地?忘掉了自己而活着的人是不存在的。实际上,人是为了希望而活着。虽然希望



不像理想、信仰显得那样地高尚和伟大，可它却是实实在在的。孩子希望自己快些长大，少男少女希望自己能获得甜蜜的爱情，青年人希望自己事业有成，老年人希望子女能常回家看看。耕作的农民虽然很辛劳，但他希望用辛劳能换来收获，希望用这些收获使子女受到很好的教育。一个重病缠身的病人，希望自己能尽快恢复健康，希望自己能像从前那样生活和工作。……你每天都可以拥有一个希望。即使一个希望破灭了，你还可以拥有别的希望。当一个人没有任何希望的时候，绝望就会趁虚而入。很多自杀的人大都是万念俱灰，其潜台词往往是：我一点希望都没有了，我不活了！有些希望也许很遥远，但有些希望却就在眼前，可正是这些希望在陪伴和牵引着我们度过了一天又一天。……

人并不是为了名利而活着。提起“名利”二字，很多人都会对它嗤之以鼻，这是长久以来人们对于“名利”二字的误解，原因是很多人使用了过于卑鄙的手段追逐名利，才使“名利”二字为人们所唾弃。其实，我们每个人正是为了名利而奋斗。试问，有谁不是在为了名利而奋斗呢？一个上班的人是为了得到工资或是为了升迁为主管而工作（当然，工作也应是一种乐趣），他要用工资来改善自己的生活条件，如果他能升为主管，他便更能体现出自己的价值，得到别人的认可与尊重。一个人在不停地写文章，是为了想成为一名作家，为了使自己的作品在众人中被传阅，并得到读者的赞誉。……这些名利之心是人所必有的。如果一个人没有名利之心，那将会是一件可怕的事，他将会无所作为，甚至可能会饿死。以自己辛勤地劳动并通过正当的竞争手段而得到的名利就是成功，是应该得到别人的尊敬的。可事实上，很多人为了名利而背信弃义、不择手段。这样的事例你能很容易找到。这种人所做的一

前言

Foreword

切不是为了名利而奋斗,而是为了名利而活着。这种人是可悲的,因为他的下场往往是身败名裂。名利之心人皆有之,为名利而奋斗,不要为名利而活着,只有这样才算得上真正地活着。……

无论生活曾经给予了我们什么,还是生活曾经使我们失去了什么,我们都应以博大的胸怀和豁达的心灵,去容纳和洞察关于一些痛苦和欢乐。生活,就是生存下来并快乐地活着。你快乐吗?给我你真诚的答案,我希望你快乐,可你却说你缺少快乐。其实,快乐就在你身边,不信你转身看看,但一定要带着仁爱和宽容。每个人或多或少都会有些痛苦。痛苦能使人形容枯槁,也能让人倍受煎熬。适当的痛苦有益于思考,但不要超过十分钟。为了一件小事而痛苦是不值得的,为了一件大事而痛苦是不明智的,所以,你应把痛苦丢到太平洋里去。人生中还有“三情”(亲情、爱情、友情)缺一不可:缺少亲情使人孤立无援,缺少爱情使人无幸福可言,缺少友情使人寂寞孤单。尽管我们曾失去过一些美好的东西,但既然已失去,就让它去吧,因为还有更美好的东西在等着我们。我们虽然生活在现实中,可我们不可过于现实,如果人人都那么现实,那世上恐怕就没有几个人了。人虽然生活在现实中,却应该浪漫地活着。七分现实,三分浪漫,这才是一种最佳的生活态度。……

每天给自己十分钟时间,于纷繁的生活中静下心来,梳理一下自己的思想:梳理去一些不该有的杂念,梳理出一些美好的希望——你会走好铺在脚下的每一个日子的。

本书收集了二十四位世界名人的经典之论,奉献给读者。因时代久远和时代局限性,他们有些观点与我们的看法是不同的。即是这样,他们的作品仍不失为经典之作。它们像一道道精美可口佳肴,组成的盛宴,等待你赞叹品尝!

目 录



- 前言 / 1 梳理自己的人生 / 1
- 柏拉图 (西方客观唯心主义创始人) / 1 灵魂与肉身 / 3
(前 427-前 347) 对死抱着乐观的希望 / 8
- 塞涅卡 (新斯多葛主义的代表) / 11 勇敢地面对死亡 / 13
(前 3-65) 坦然地面对命运 / 16
生活要遵循自然规律 / 20
- 伊拉斯谟 (近代文明思想的开拓者) / 27 自负和阿谀奉承是幸福快乐的源泉 / 29
(1466-1536) 愚蠢与疯狂 / 44
- 蒙田 (人文主义的代表) / 51 说谎是一种应该诅咒的恶习 / 53
(1533-1592) 忧伤与欢乐 / 59
真正的友谊 / 63
- 培根 (经验主义哲学家) / 79 求知与读书 / 81
(1561-1626) 培养良好的天性 / 83
名声与荣誉 / 86
- 笛卡儿 (解析几何奠基人之一) / 89 不给予事物过多的信任 / 91
(1596-1650) 真理与错误 / 98



目 录



帕斯卡尔 (古典主义散文的奠基人)
(1623-1662)

109

关于死亡——致比里埃夫妇的信 /111
爱的激情 /122

斯宾诺沙 (理性主义的先驱)
(1632-1677)

135

事物的圆满和人的善恶 /137
我们能绝对驾驭感情吗 /141

伏尔泰 (启蒙主义大师)
(1694-1778)

145

柏拉图的梦 /147
命运 /151
平等 /156

休谟 (现代实证主义的宗师)
(1711-1776)

161

优雅而快乐的人 /163
沉思和献身哲学的人 /172

卢梭 (启蒙思想家)
(1712-1778)

177

我对教育的见解 /179
论自省 /195
论孤独 /202

狄德罗 (百科全书派的领袖)
(1713-1784)

211

什么是天才 /213
享受和享乐主义 /221

康德 (哲学思想家的桥梁)
(1724-1804)

231

正确看待奢侈 /233
恐惧与勇敢 /235



目 录



- | | | |
|-------------------------------|-----|---|
| 叔本华 (唯意志论的创始人)
(1788-1860) | 241 | 生存中的痛苦 / 243
我对自杀的看法 / 248 |
| 爱默生 (美国精神的先知)
(1803-1882) | 255 | 生活中的幻想 / 257
追问与思考 / 262
关于人生的随想 / 268 |
| 克尔凯郭尔 (生存哲学鼻祖)
(1813-1855) | 281 | 绝望与希望 / 283
一切悲痛都是幻想 / 287
怎样拯救一生 / 291 |
| 尼采 (唯意志论的重要代表)
(1844-1900) | 295 | 高贵与卑贱 / 297
什么叫爱 / 299 |
| 弗洛伊德 (精神心理学家)
(1856-1939) | 301 | 关于意识与潜意识 / 303
弑父恋母情结 / 309 |
| 罗素 (20 世纪的智者)
(1872-1970) | 319 | 幸福的人 / 321
别让竞争囚禁了你 / 326
努力与放弃 / 334 |



目 录



- 卡夫卡 (世界著名文学家)
(1883-1924) 343 不幸 / 345
苦难的开始 / 350
日常困惑 / 354
- 维特根斯坦 (天才哲学家)
(1889-1951) 357 死亡是怎么一回事 / 359
上帝存在吗 / 367
- 海德格尔 (存在主义哲学的创始人)
(1889-1976) 375 我进入现象学之路 / 377
德国大学的自我主张 / 387
- 弗洛姆 (新弗洛伊德派的创始人)
(1900-1980) 399 爱是一门艺术吗 / 401
- 萨特 (存在主义文学的创始人)
(1905-1980) 407 存在主义是一种人文主义 / 409
死亡: 向着自然回归 / 434
天才与平等 / 436
- 加缪 (随笔散文家)
(1913-1960) 439 西西弗的神话 / 441
荒谬和自杀 / 446
- 福柯 (二十世纪最后的思想家)
(1926-1984) 453 何为启蒙 / 455
对罪犯的惩罚和控制原则 / 476





P 柏拉图

柏拉图(前427-前347),是古希腊的哲学家、西方客观唯心主义哲学的创始人。出身雅典贵族,早年从师苏格拉底学习哲学,后来创办学院,授徒讲学,同时撰写对话录。对话录共有40多篇,内容涉及政治、宗教、神话、伦理、文艺和教育以及当时辩论激烈的哲学问题。最著名的有《理想国》、《斐多》、《会饮》、《法律》、《苏格拉底的申辩》等篇。



分手的时候到了,我去死,你们去活,谁的去路好,惟有
神知道。

——柏拉图:《苏格拉底的申辩》

灵魂与肉身^①

“现在，克贝，”苏格拉底说，“让我们来看这是否就是我们从我说过的所有内容中得出来的结论。灵魂与神圣的、不朽的、理智的、统一的、不可分解的、永远保持自身一致的、单一的事物最相似，而身体与凡人的、可朽的、不统一的、无理智的、可分解的、从来都不可能保持自身一致的事物最相似。我亲爱的克贝，我们还能提出任何相反的论证来说明事实并非如此吗？”

“不能，我们提不出来。”

“很好，那么在这种情况下，肉体迅速地分解不是很自然吗？而灵魂是非常平静的，或者说几乎不会分解，对吗？”

“确实如此。”

“你当然知道，当一个人死的时候，尽管对他的可见的、肉体的部分来说这是很自然的，我们称他的这个部分为他的尸体，躺倒在这个可见的世界上，腐烂、化成碎片、消散，但这些事并不是在一瞬间发生的。即使死亡发生在温暖的季节，而尸体又富有营养，它仍旧要在相当长的时间里保持原形。当尸体被干化和涂上香油防腐时，就像在埃及那样，那么在

①本文节选自《斐多》，标题系编者所加，仅供参考。



难以置信的长时间里，尸体保持不变；即使尸体腐烂了，其中有些部分，比如骨头、肌腱或其他相似的东西，实际上可以永久保留下来。情况就是这样，不是吗？”

“你说得对。”

“但是不可见的灵魂去了另一个地方，那个地方像灵魂自身一样辉煌、纯粹、不可见，那才是真正的哈得斯（在希腊神话中是冥王）或不可见的世界，如果神愿意的话，灵魂会出现在善的和智慧的神面前，我的灵魂一定很快就会去那里。如果灵魂具有我刚才描述过的这些性质，那么它还会像流行看法那样，在从肉身中解脱的那一刻被驱散和摧毁吗？远非如此，我亲爱的西米亚斯和克贝。事实真相倒不如说是这样一回事。灵魂从肉体中解脱出来的时候是纯洁的，没有带着肉体给它造成的污垢，因为灵魂在今生从来没有自愿与肉体联合，而只是在肉体中封闭自己，保持与肉身的分离，换句话说，如果灵魂按正确的方式追求哲学，并且真正地训练自己如何从容面对死亡，这岂不就是‘实践死亡’的意思吗？”

“你说得非常准确。”

“好吧，如果这就是灵魂的处境，那么灵魂动身前往那个与它自身相似的不可见、神圣、智慧的地方，到达那里时，幸福在等待着它。它摆脱了不确定性和愚蠢，摆脱了恐惧和无法控制的欲望，以及其他所有人间罪恶，就像那些人在秘密的入会仪式上说的那样，灵魂真的将要在哪里与神一道度过余下的时光。我们应当接受这种观点，克贝，或者是采用别的说法？”

柏拉图

Plato

“我们必须接受这种观点。”克贝说。

“但是我假定,如果灵魂在得到解脱时已经被玷污了,是不洁的,因为它总是与肉体联系在一起,关心肉体,热爱肉体,并且被肉体及肉体的情欲和快乐所诱骗,以为只有这些可以摸、看、吃、喝,可以用于性生活享受的肉体的东西才是真实的,如果灵魂已经习惯于仇视、畏惧、回避那些我们的肉眼看不见,但却是理智的、只能依靠哲学来理解的东西,如果灵魂处于这种状态,那么你认为它能保持独立性,不受污染地逃离吗?”

“那几乎是不可能的。”克贝说。

“我想,正好相反,灵魂会被有形体的东西渗透,通过持久的联系和长期的实践,会与肉体往来而结成同伴。”

“当然会。”

“我亲爱的朋友,我们必须假定有形体的东西是沉重的、压制的、属土的、可见的。所以被肉体玷污了的灵魂变得沉重,如他们所说,由于害怕哈得斯或不可见的世界,而被拉回可见的世界,在坟墓和坟场里徘徊。能被人真正看见的、影子般的幽灵就是这些还没有消失的灵魂,它们仍旧保持着某些可见的部分,这就是它们能被看见的原因。”

“你说的很像是那么回事,苏格拉底。”

“是这么回事,克贝。当然了,它们不是善的灵魂,而是恶灵,它们被迫在这些地方漫游,这是对它们以往恶行的惩罚。它们一直在游荡,通过对肉身的不断追求,最后再次被禁闭在肉身中。像你会预期的那样,它们投靠的那些肉身具有和

它们在前世养成的相同的某一类性格或性质。”

“你指的是哪一类，苏格拉底？”

“那些不去努力避免而是已经养成贪吃、自私、酗酒习惯的人极有可能会投胎成为驴子或其他堕落的动物。你看会吗？”

“对，很可能会。”

“那些自愿过一种不负责的生活，无法无天、使用暴力的人，会变成狼、鹰、鸢，除非我们还能提出其他性情更加相似的动物。”

“不，你提到的这些动物就很准确。”

“所以，按照灵魂今世的行为，很容易想像它们将会进入什么样的动物。”

“对，确实很容易。”

“我假定那些最幸福的人，那些到达了最佳终点的人，是那些养成了普通公民的善的人，这种善被称作自制和诚实，通过习惯和实践来获得，而无需哲学和理性的帮助。”

“为什么说他们是最幸福的呢？”

“因为他们可能会进入某种过着社会生活，受纪律约束的动物体内，比如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁，甚至可能再次投胎于人，成为体面的公民。”

“完全有可能。”

“但是，未实践哲学的灵魂在离开肉身的时候不是绝对纯洁的，这样的灵魂没有一个能够获得神圣的性质；只有智慧的爱慕者才行。我亲爱的西米亚斯和克贝，这就是为什么

