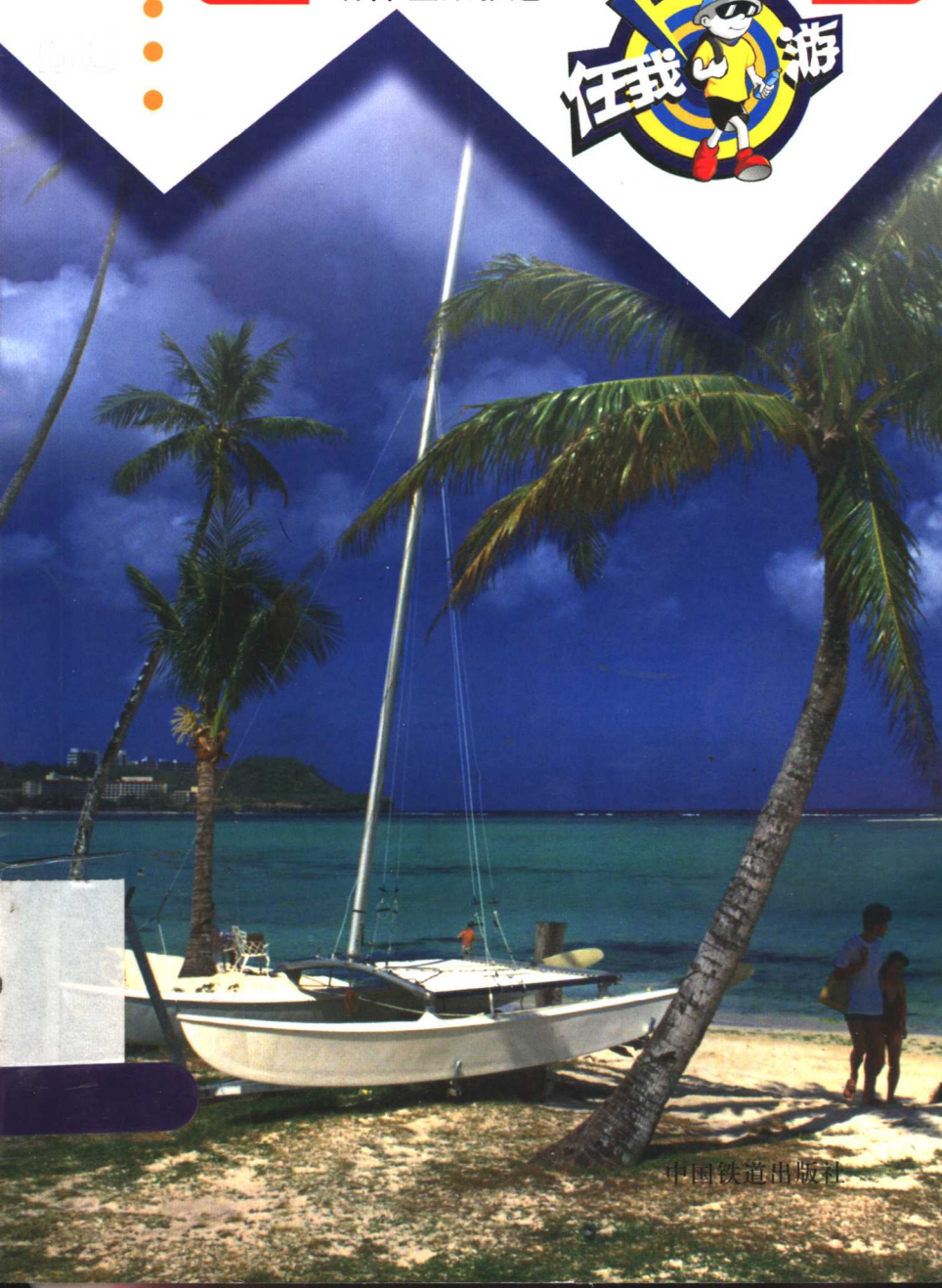


自在度假游丛书

海滨漫步

编著 金旅雅途



中国铁道出版社

海滨漫步

编著 金旅雅途网

策划传播：北京金旅雅途科技有限公司

名誉主编：董培南

主 编：唐 兵

副 主 编：王振宇 王炳伟

丛书编者：刘丽娜 王 挺 安 子 田 伟

炳 采 王敬艳 马宝云 胡建琴

地图制作：张士英

中 国 铁 道 出 版 社

2003 年 · 北京

(京)新登字063号

图书在版编目(CIP)数据

海滨漫步 / 金旅雅途网编著. — 北京: 中国铁道出版社,
2003.1

(自在度假游丛书)

ISBN 7-113-04947-8

I.海... II.金... III.海滨—旅游指南—中国
IV.K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 092786 号

书 名: 海滨漫步

作 者: 金旅雅途网 编著

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市右安门西街 8 号)

策划编辑: 郭 宇

责任编辑: 石建英

封面设计: 李戈晶

版式设计: 薛俊雷 王亚娟

印 刷: 深圳市佳信达印务有限公司

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 5 字数: 80 千

版 本: 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-113-04947-8/K · 30

定 价: 28.00 元

前言

在梦里，在许多美丽的歌谣里，大海曾经带给人们许多神奇而瑰丽的想像。那么为何不亲自到海滨来度假呢？在海边，你可以尽情地享受阳光、空气、沙滩，尽情地放松身心……目前，海滨度假游正在成为一种时尚选择。但是，由于真正意义上的海滨度假热在我国才刚刚出现，很多人对到海滨度假还有很多的顾虑和疑问，甚至对我国众多的海滨度假胜地还缺乏全面的了解。也正是基于此，我们编写了这本以“海滨度假”为主题的旅游图书，希望这本小册子能给众多的旅游爱好者以帮助，为他们的海滨之旅带来方便！

本书是按从北到南的顺序并且依据省份将我国东部海岸线上13个海滨旅游带一同收录。它们分别是辽宁的大连、兴城，河北的北戴河，山东的烟台、威海、青岛一带海岸线，江苏的连云港海滨，浙江舟山的嵊泗、朱家尖，福建的鼓浪屿，深圳的小梅沙，海南的三亚，广西的北海等。每一专题都分三部分来编写，第一部分是海滨风景线：主要是介绍每一处的海滨浴场、周围的海滨景点、海滨娱乐项目等，有些篇章还收录了一些与该地有关的精彩文章和诗词片段以及相关的石刻，在每一景点的后面我们大都注释了去该旅游点的交通路线和门票等等；第二部分是旅游补丁：主要是介绍到海滨旅游的提示，包括最佳旅游时间、旅游线路、旅行社推荐、旅游地的常用电话等，甚至有些专题还涉及到了一些有特色的海滨文化；第三部分是悠游服务大使：这一部分主要为读

者们提供大量的去各地海滨度假的实用信息，它们分别包括住宿（推荐了一些高级宾馆、普通旅馆）、餐饮（提供该地有特色的饭菜、风味小吃，还推荐了一些不错的饭店、餐馆）、购物（主要是介绍与海有关的特色产品）、交通（包括航空、铁路、公路、水运、公交、出租车时刻表和线路表等）。在本书的结束篇里，我们集中向读者介绍了一些到海滨度假必须注意的一些事项，比如在海浴时的注意事项，皮肤保护和修复的注意事项等等。

我国的《山海经》和庄子的《秋水篇》里都有祖先们对于大海的认识，那时候他们不是望洋兴叹的无奈就是对于海的力量崇拜、敬畏甚至是征服不了的绝望，而现在我们现代人已经没有了这样的顾虑，美丽的海滨，激情的沙滩，蓝色的大海仿佛是永恒的诱惑，吸引着人们去走近它、去了解它、去享受它。海对于人们不再是想像中的画面，不再是天涯海角般的遥远；而是一种激情的释放，是一种温馨的收藏，是一种记忆的留守，是一种身心的绽放。只要你愿意，你就可以出发啦！背上你的行囊，哼着那首叫《外婆的澎湖湾》的美丽歌谣上路吧！当你的脚丫在沙滩上留下一串串的脚印时，当温柔的海水轻轻地拍打着你的脚面时，当你在退潮后的晚霞中捡起一个个海螺时，你一定会感到：生活原来还有另一种方式，生命原来还有另一段美丽的乐章！

那么，让我们一起去美丽的海滨吧！

SAZ-40/01

目 录

- 1 黄金海岸——大连、旅顺
- 18 兴城海滨
- 24 情系北戴河
- 40 半岛海滨——烟台、海阳、蓬莱
- 50 威海—乳山—荣成海滨
- 58 青岛海滨
- 70 江苏连港海滨
- 82 浙江舟山海滨——嵊泗
- 91 浙江舟山海滨——朱家尖

- 102 福建鼓浪屿海滨
- 114 广东海滨——深圳小梅沙
- 120 海南三亚海滨
- 134 广西海滨——北海银滩
- 149 海滨旅游链接
- 154 结束篇：海滨度假须知

辽宁海滨

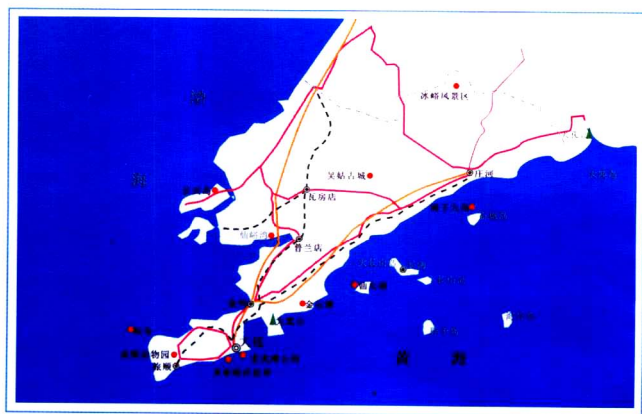


黄金海岸——大连、旅顺

辽东海滨，碧海蓝天，气象万千，东临黄海，西濒渤海，包括大连与旅顺口两个海滨景区，由45公里海滨公路联成一体，陆地岛屿面积达105平方公里。这里地处北温带，是东北地区最温暖的地方，属季风型大陆性气候，但具有明显的海洋性特点。四季分明，气候温和；夏季温暖无酷暑，冬季虽冷少严寒，春秋不冷不热、气温适中；空气湿润，降雨集中，季风明显，风力较大。

大连市是我国北方著名的港口，也处于整个辽东黄金海岸的中心位置，海滨景区海岸线长达30多公里，水面浩瀚，岛屿、礁石林立于海面。白云山庄莲花状地质构造的地貌和岩溶礁石构成的黑石礁如同海上石林，为世界罕见。辽东海滨既有北方海滩粗犷的特色，又有南方海滩细波微浪的一面，是举世闻名的避暑胜地，更是海滨度假的理想之地。

【大连旅顺全景】





海滨风景线

黄金海岸

美丽的辽东海滨，有我国著名的黄金海岸，分布在大连市附近，它由金沙滩和银沙滩海水浴场组成。说这里是黄金之滨，那是因为这里避风朝阳，细沙均匀，平

缓洁净，海水清澈，波高适宜，弓形滩面被两侧突入海面的岬角抱住，地理环境得天独厚，是海滨旅游度假的好地方，也是游泳、垂钓、赶海的好地方。这里有昼夜开放的海水浴场——金沙湾度假村，村内有集中餐、快餐、风味小吃、冷饮于一体的食品一条街，还有商场，卡拉OK舞厅、帐篷宿营地、太阳能淋浴室、太阳伞、停车场、卫生室、广播室、救生艇以及豪华碰碰车、高速快艇、最新式游艺机等现代化服务设施。

（交通方面，在大连市乘坐5路双层巴士终点下车后步行就可抵达。）

浪漫海滩

海滨最有魅力的地方当然是海滩和浴场了。这里我们给大家重点介绍几个辽东海滨一线沙滩与海景俱佳的海水浴场。



海滩之最

金石滩浴场

金石滩位于大连市的东部金州区，东临黄海，是国家级风景名胜区。金石滩南部的沙滩浴场沙软滩平、水质清洁、风平浪静、无暗礁和潜流，日照充分，是辽东半岛最佳浴场之一。浴场内设有牵引滑翔伞等游乐项目，每到夏季，游艇穿梭、帆船竞发、伞花朵朵；岸边既有民族风格

的竹楼，又有泰式遮阳的草棚，别有情趣，同时可提供淡水淋浴，餐饮、住宿、娱乐等多种服务。

金石滩中部沙滩浴场，海水洁净，日照充分，畅游之余可以欣赏国际游艇中心的赛艇表演，还可以玩玩沙滩排球、足球。入夜后还可以在锚地音乐广场临海畅饮，卧枕听涛，是下榻的理想场所。这里的消费并不高，一般的家庭都能承受。

总之，金石滩浴场沙滩软，坡度小，浪缓水碧，经检测，水质达到国家一类海水水质标准。海水清澈透明，肉眼可见3米深海水，被称为我国北方最好的天然海水浴场。在这里畅游，您可以领略到北方大海的辽阔与阳刚之美。此外，这里的金色中心和银色中心均是度假的好地方。

这里独具特色的是海市蜃楼。每年农历正月至清明时节，金石滩海滨经常出现海市蜃楼的奇观，其景如繁华都市，神奇飘渺。如果您来的时间巧，定能大饱眼福，一睹海市蜃楼的壮丽景象，使您陶醉于一个神奇的梦幻天国。

仙浴湾浴场

位于辽东半岛西部渤海湾深处的瓦房店市仙浴湾镇，是省级旅游度假区。仙浴湾浴场滩涂平坦、水质洁净、沙细坡缓，可容纳20万游客。水质含有多种人体所需的微量元素，浴后对皮肤

具有一定的消毒杀菌作用。这里海沙的主要成分是二氧化硅，不含粉粘土，特别适宜沙浴，对增强人体血液循环和新陈代谢、治疗关节炎和腰痛等有一定疗效。国家旅游局和辽宁地质所认定，仙浴湾的沙、水、景三者不仅独具特色，而且水洁沙优堪称全国之最，海阔景美东北少有，是集海浴、沙浴、旅游、度假为一体的游乐胜地。



大连海滩之最——四大浴场

■ 黄金山浴场

位于旅顺港口东部，背靠青山，面向黄海，东为模珠礁，西为黄金山电岩炮台，风景秀丽，环境幽静，为夏季旅游避暑之胜地。岸上为鹅卵石，下部为粗沙，滩涂较平缓，海水清澈，无污染。浴场有长252米的防波堤，有面积1050平方米、拥有8条泳道的标准游泳池，并设有高度分别为1米、3米、5米三个级别的跳水台。泳池四周还设有4个高架灯，即使在夜晚，人们也可以在这里纵情畅游。浴场设有休息室、更衣室、淋浴室、饭店、旅馆、小卖部、停车场等服务设施。每年夏季，这里游人络绎不绝。

■ 夏家河子浴场

位于大连市甘井子区北部的渤海海峡，距市中心16.2公里，海岸线长达1.2公里。这里最大特点是滩涂广阔平坦，风平浪静，海底为柔软的细沙泥质，岸上一色沙滩。离岸几米海水也只有齐腰的水深。因此，这里非常适合初学者游泳，而被称为“天然的游泳池”。

■ 傅家庄公园浴场

位于大连海滨风景区中部傅家庄公园内，浴场两端为小丘所夹，中央腹地平坦开阔，海岸线呈东西走向，海滩由均匀的粗砾组

【大连傅家庄公园】



家庄公园内，浴场两端为小丘所夹，中央腹地平坦开阔，海岸线呈东西走向，海滩由均匀的粗砾组

成。由于这里距离工业区、医疗区较远，海水污染较少，透明度可达3米以上。浴场滩底较陡，中部距岸100米处的海水水位半潮时可达3.5米左右，而东西两侧只有2米多。这里表层水温较低，变化平稳。浴场实行综合性管理，各种服务设施齐备。

星海湾海水浴场

位于大连海滨风景区西部星海湾景区中部的星海公园内，海岸线长800余米，海滩总面积为4.1万平方米；满潮时海滩宽度西部为40米，东部13.5米。东西两端各有一座海拔15米的、伸入海面的半岛形成的钳形海湾，湾内滩平浪稳，大连的海岸没有南方的平坦细腻，它粗犷豪迈，有棱有角。星海公园以游泳场见胜，细沙微浪，最宜健身，场地规模可供2万~3万人同时下海沐浴。公园西南的小山有处海蚀洞穴，登上几十米的台阶可直通海洞。

（交通方面，自助游此线可乘公交801路环城游览。）

【大连星海湾浴场及周围景点】



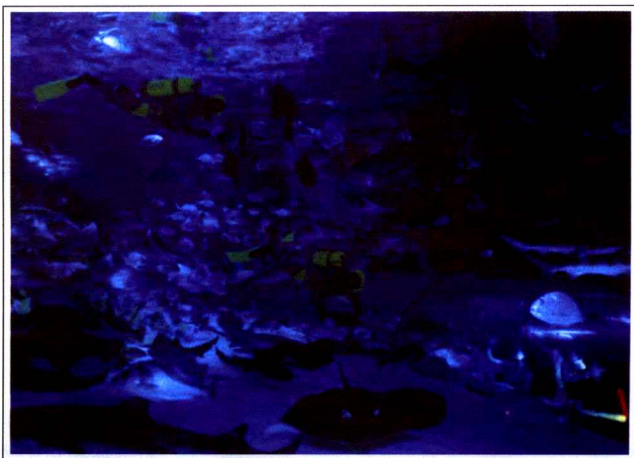
此外，附近的棒棰岛浴场也是一个很有特色的浴场

棒棰岛位于滨海路东端、大连市东南约5公里处。这里三面环山，一面濒海；北面为群山环绕，南面是开阔的海域和平坦的沙滩。远处的三

棒棰岛山、海、岛、滩浑然一体，瑰丽奇艳。海滨浴场滩长750米，海滩总面积为2.62万平方米，由均匀的小卵石组成，海水水质清澈，无污染，潮流平稳。总之，这里碧波银浪，金沙闪烁。清晨到海滨可以观看奇妙的日出，傍晚来到这里可以观海听涛，更可以畅游一番。累了可住宾馆，著名的棒棰岛宾馆就坐落在这里。

周围览胜

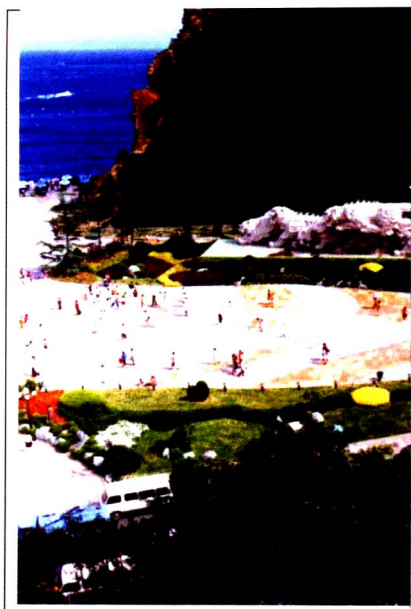
大连
滨海路、
金石滩、
旅顺口三
处的风景
区最为迷
人。圣亚
海洋世界
恍如水晶
龙宫，海
底梦幻神
奇迷离，



可令您耳目一新，遐想无限；星海公园波光粼粼、海天相连，可让您心旷神怡；探海洞有惊无险，妙趣横生，可让您忍俊不禁；金石滩垂钓岛石礁众多，可让您尽享“姜太公垂钓，愿者上钩”之乐；神力雕塑公园此时无声胜有声，凝固了的动物世界奇景迭出；绿色中心、蓝色中心、银色中心，更令您喜不胜喜，尽享天乐；蛇岛、鸟岛资源丰富，价值连城；北海大潮，汹涌澎湃，天水相连，可令您心胸开阔。

快乐大本营——娱乐

大连南部海滨的中部是有名的大连虎滩乐园，也是你海滨度假的乐园，它有118万平方米的占地面积和4000余米的海岸线。这里有全国最大的动物雕塑——群虎雕塑，形态各异的老虎迎风长啸、威武壮观；有我国最大的人工鸟笼——鸟语林，置身其中，人鸟同乐，仿佛回归大自然；还有我国第一条跨海客运索道连接东西景点，鸟瞰山水一色，旖旎风光尽收眼底，让你目不暇接，流连忘返；海洋动物表演馆内海狮、海豹的精彩表演，让人大饱眼福；总之，这里的孔雀东南飞表演、海狮海豚表演、美人鱼表演是轰动全国的“虎滩三绝”。此外，在虎雕广场玩速降、攀岩、蹦极跳、飞天蹦极都非常惊险刺激。下面是一些具体的娱乐项目。



海上观光

如果您想出海看海景，这里有四艘大连南部海域最大的游览观光船。每艘800吨位，140个座位，主要航线为从老虎滩到棒棰岛，航程10海里。您乘坐巨型豪华快艇，途经老虎牙、老偏台、黄白嘴、棒棰岛、将军石等八大景点。不仅可以观赏到虎滩湾的全景，还能体验到人在船中坐，船在水中游的别样乐趣。为了方便游客，乘坐旅游船有两个码头，一个在东山脚下，一个在菱角湾。



跨海索道

我国第一家大型跨海游览索道就在这里，它东起虎滩湾中部山岬角，西到虎雕广场的虎山坡顶。全长600米，距海面45米，有4组12个车箱，单向输送能力每小时450人。跨海空中索道既是连接东西景点的交通工具，又可以让旅游者游览虎滩山海的秀丽风光。为了让游客在旅途中多几分情趣，吊厢内特设了电话，你可以与工作人员联系减少你的恐惧，也可以与你的朋友通话聊天抒发你的情怀。还可以自选一段你喜欢的音乐，享受一下大海蓝天给予你的浪漫。

极地馆

极地海洋动物馆建筑面积36000平方米，占地面积20000平方米。由极地动物展示、极地体验、科普教育区、神秘的海底世界、海洋动物表演场、游客服务功能区等六大部分组成。在这里，人们可以在模拟的极地环境中观赏到白鲸、北极熊、企鹅、象形海豹、海獭、海狗、北海狮等十几种极地动物。还可以观看到豹纹鲨、黑鳍鲨、白鳍鲨、护士鲨等几十个品种的鲨鱼。游客们在真冰真雪的极地环境中体验寒冷、体验极光，触摸北极熊和驯鹿；在容纳2000多名观众的表演场中观看白鲸、海豚、海狮等大型海洋动物的精彩表演，一定会有别样的感受。

滑水表演场

在虎滩乐园还有惊险刺激的滑水表演场，这里有俄罗斯奥运滑水冠军等 12 人组成的世界一流滑水表演队，带来空中滑水、花样滑水、叠罗汉、小丑表演等惊险、刺激、滑稽的水上表演。

地址：大连市中山区虎滩街 3 号

电话：0411—2685035

交通：乘 2、4、30、403、402、404、712、801 路可达

开放时间：6:00~22:00

门票：联票 60 元，单买鸟语林门票 30 元

小贴士

虎滩乐园游览项目较多，景点跨度大，千万要安排好游览线路，不要耽误了看动物表演的时间。游览此景点，不放半天时间是不足以尽兴的。

食宿：双人标准间 258 元（淡季可打折到 150 元左右）。沿海 8 人小别墅 300 元。

旅游补丁

最佳旅游时间

这里属于北温带季风型大陆性气候，是东北地区最温暖的地方。年平均气温 10℃ 左右，其中 8 月最热，平均气温 24℃，日最高气温超过 30℃ 的天数只有 10~12 天。1 月最冷，平均气温 -5℃，极端最低气温可达 -21℃ 左右，全年无霜期 180~200 天。年平均降水量在 950 毫米，其中 60%~70% 集中于夏季，多以暴雨形式降水，且夜雨多于日雨。到辽东海滨的旅游时间以每年 4~10 月为最佳。

线路推荐

第一天：中山广场—虎滩乐园—棒棰岛—鸟语林—北大桥—傅家庄—金沙滩度假村—星海湾海水浴场—星海湾广场—星海会展中心—星海公园—



蛇类生态博物馆—黑石礁—人民广场。

在火车站前的胜利广场或码头乘801路环城旅游观光游览车依次游览中山广场、虎滩乐园（在此乘游艇去棒棰岛）、鸟语林、北大桥、傅家庄、金沙灘、星海灣浴场、星海广场、会展中心、星海公园（圣亚海洋世界）、黑石礁、人民广场。

第二天：金石高尔夫俱乐部—金石蜡像馆、赏石馆—金石滩游艇俱乐部—金石滩国际狩猎俱乐部—金石缘公园—金石滩神力雕塑公园—金石滩中部沙滩浴场—碧海山庄。

在火车站前的胜利广场乘豪华奔驰大巴经“滨海新城”大连经济技术开发区直达金石滩（约一小时车程），全天在金石滩国家旅游度假区游览（高尔夫球场、蜡像馆、游艇、狩猎场、金石园、神力雕塑公园、中沙滩游泳）。返程途中路经碧海山庄参观。

第三天：旅顺一日游：白玉山—日俄监狱遗址—自然博物馆—军港—胜利塔，接着结束。

常用电话

机构名称	电话 (0411)	地址
周水子机场售票处	3626814	516、532、610、701、710 等公交线路直达
大连火车站售票处	2603331	市中心青泥洼桥

悠游服务大使

住宿介绍

在海滨附近投宿当然会带给我们无限的浪漫和永不褪色的回忆，下面我们介绍一些到辽东海滨旅游时候可以选择的普通旅馆和高级酒店的情况，希望有助于您的出游。

星级宾馆

普兰店市永兴大厦

三星级

地址：普兰店市中心路三段 35 号

电话：0411 — 9618288

东方大厦

四星级

地址：经济技术开发区龙江路

电话：0411 — 7612988

华能大连宾馆

二星级

地址：大连傅家庄滨海路西段 4 号

电话：0411 — 2401939

中国华录宾馆

三星级

地址：甘井子区七贤岭高新技术产业园区华路 31 号

电话：0411 — 4793888

