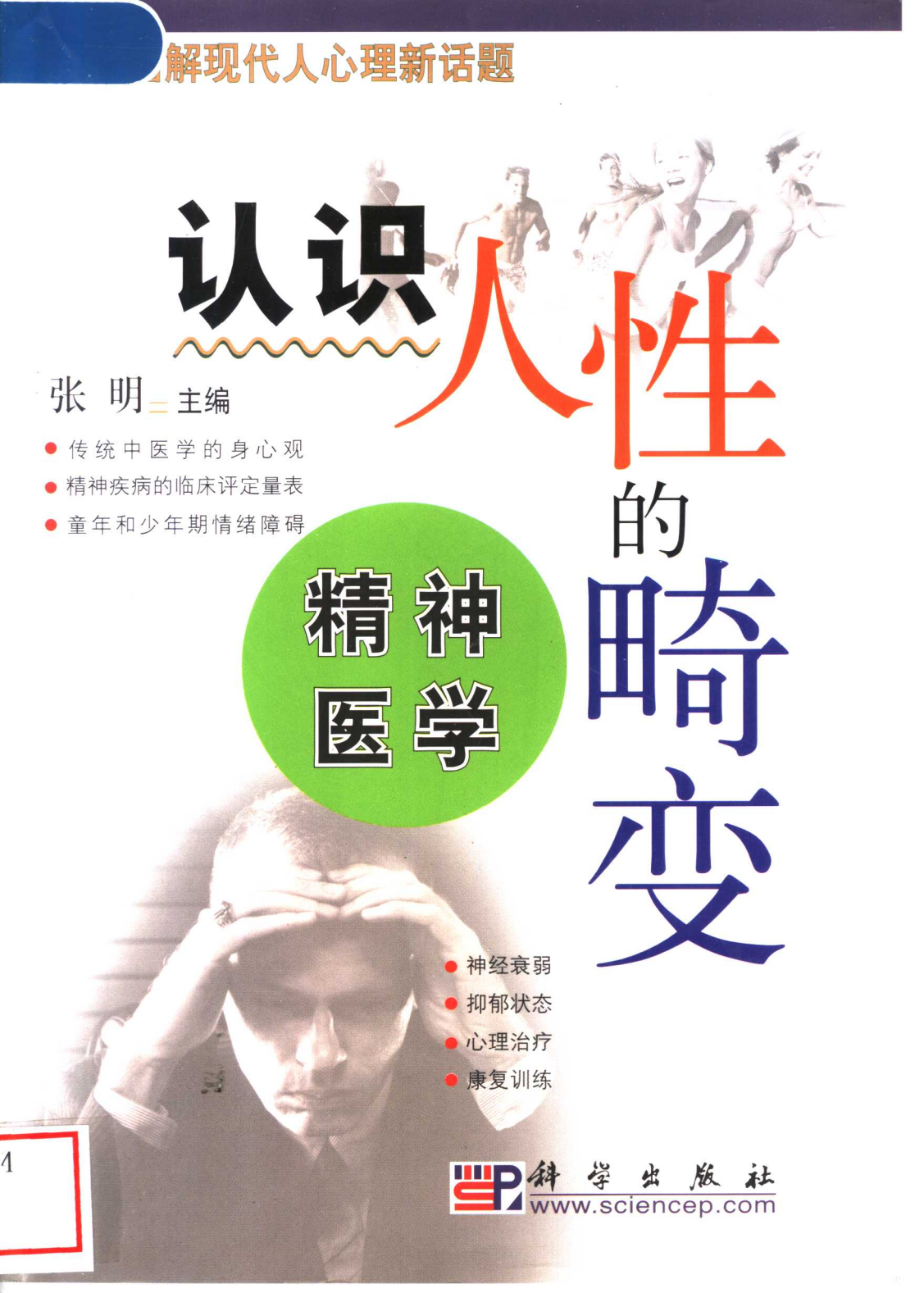


解现代人心理新话题

认识人性的畸变



张明 主编

- 传统中医学的身心观
- 精神疾病的临床评定量表
- 童年和少年期情绪障碍

精神
医学

- 神经衰弱
- 抑郁状态
- 心理治疗
- 康复训练



科学出版社

www.sciencepress.com

图解 现代人心理新话题

认识人性的畸变 ——精神医学

张 明 主编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

“图解现代人心理新话题”是一套从心理学的入门开始,全面地对心理学所涉及的领域进行介绍的丛书,其内容充实,图文结合,深入细致地探求心理学的内涵,旨在解决人们在现实中所遇到的心理问题,对人们的现实生活起到更好的指导作用。

本书是这套丛书之一。从精神医学的角度,讲解了精神分裂症、癔病、人格障碍、失眠、多重人格、心理创伤后遗症等多种具有代表性的疾病,并对药物治疗以及心理治疗等多种治疗方法进行了通俗易懂的解说,相信一定可以对现代人缓解自身的精神压力,调整人际关系起到有益的启迪。

本书适合对心理学感兴趣的一般读者阅读,对于心理咨询人员以及心理学专业的学生有一定的参考借鉴作用。

图书在版编目(CIP)数据

认识人性的畸变——精神医学/张明主编. —北京:科学出版社, 2004

(图解现代人心理新话题)

ISBN 7-03-012373-5

I. 认… II. 张… III. 精神医学-图解 IV. R749-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 097075 号

责任编辑 张 敏 赵丽艳 责任制作 魏 谨

责任印制 白 羽 封面设计 黄华斌

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂印刷

北京东方科龙图文有限公司 制作

<http://www.okbook.com.cn>

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2004 年 3 月第 一 版 开本: A5(890×1240)

2004 年 3 月第一次印刷 印张: 9 1/8

印数: 1—5 000 字数: 243 040

定 价: 19.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换(新欣))

序 言

随着现代社会的高速发展,人们的生活环境、生活方式、价值观念以及行为模式等都发生了相应的变化。快节奏的生活、巨大的工作压力、沉重的学习负担、交往的困惑和婚恋的烦恼等,致使不少人难以适应,陷入紧张、压抑、苦闷和迷茫的情绪之中。

面对这种现实,人们对自身心理现象探究的欲望逐渐萌生,想从自我的心理世界中找回轻松、快乐和幸福。由于缺乏理论指导,就到浩瀚的图书的海洋中去翻阅心理学的典籍,但是艰深的专业术语,使人眼花缭乱,根本无法踏入心理学的门坎。

这套“图解现代人心理新话题丛书”,正是为了帮助广大读者解决心理困扰而撰写的。这套书包括《走进多彩的心理世界——心理学入门》、《理解信息储存的奥秘——记忆心理学》、《打开认识世界的窗口——知觉与错觉》、《了解神秘的暗示催眠——催眠入门》、《揭开无意识之迷——精神分析》、《跟踪成熟的轨迹——发展心理学》、《掌握助人的学问——临床心理学》、《走向歧途的心灵——犯罪心理学》、《认识人性的畸变——精神医学》、《洞察危机的惊魂——应激心理学》、《蹚过人生河——社会心理学》、《成为合格的教师——心理健康教育能力训练》等。丛书的特点是将许多心理学知识通过通俗易懂的语言和生动、直观的图表形式表现出来,并且每一话题可以作为一个独立的单元来阅读,使读者倍感轻松。我们试图在介绍心理学知识的同时,给读者一个启示:心理学并非仅限于学术研究领域,也可以作为心理休闲和身心保健之用。

本书阐释了人生酸、甜、苦、涩的源泉,可以在心灵的征途上,点燃一盏明亮的灯,从而使生命的路越走越宽广。阅读本书,可使读者在欣赏一幅幅简洁风趣的图表的同时,获得一定的心理学知识,并使人渐渐地学会在这些知识中有所领悟,帮助你摆脱忧愁,享受快乐的人生。

在撰写本丛书的过程中,得到了我的导师东北师范大学心理学系张嘉玮教授的悉心指导,在此深表谢意。

张 明

目 录

第1章 精神医学概述 1

精神医学的定义与任务	2
精神医学的历史	4
精神医学的研究现状与发展趋势	6
生物医学模式	8
生物-心理-社会观点的整合	10
心理动力学模式	12
行为模式	14
社会学模式	16
整体论观点——一般系统论	18
迈耶及其心理生物学派	20
弗洛伊德及其精神分析学派	22
巴甫洛夫的生物条件反射学派	24
欧洲大陆克雷佩林学派	26
会诊-联络精神医学	28
社区精神医学的产生	30
国外社区精神医学的发展	32
司法精神医学	34
司法精神医学鉴定	36
司法精神医学鉴定的任务与组织	38
康复和康复医学	40
康复精神医学的概念和原则	42
精神疾病的医院康复	44
专 栏 梦的解析	46

第2章 精神疾病的分类与诊断 47

国际疾病分类(ICD)	48
-------------------	----

精神疾病诊断和统计手册(DSM)	50
DSM 的多轴评价系统	52
中华医学会精神疾病分类(CCMD)	54
病史资料记录	56
智力测验	58
人格测验(问卷法)	60
卡特尔 16 种人格因素问卷(16PF)	62
艾森克人格问卷(EPQ)	64
人格测验(投射法)	66
精神症状自评量表(SCL-90)	68
脑电生理检查	70
颅脑影像学检查	72
神经生化检查	74
专 栏 传统中医学的身心观	76

第 3 章 生物因素、社会因素与精神疾病 77

神经元和神经递质	78
多巴胺	80
去甲肾上腺素和肾上腺素	82
5-羟色胺和乙酰胆碱	84
氨基酸类神经递质	86
脑的构造	88
阿尔茨海默病	90
脑血管病所致精神障碍	92
癫痫性精神障碍①	94
癫痫性精神障碍②	96
失语症	98
谵 妄	100
躯体疾病所致精神障碍的共同特点	102
躯体疾病所致精神障碍的主要临床表现	104
家庭暴力	106
儿童虐待	108

影视暴力	110
依赖症	112
酒精依赖的临床表现	114
酒精依赖的治疗	116
烟草依赖	118
性禁锢与性放纵	120
自杀行为	122
自杀干预	124
应激与应激源	126
应激反应	128
心理应对	130
急性应激障碍	132
创伤后应激障碍与持续性应激障碍	134
适应障碍	136
心身障碍	138
专 栏 大脑两半球功能差异	140



第 4 章 神经症与情感性精神障碍

神经症的共同特征	142
焦虑症	144
强迫症	146
恐怖症	148
抑郁症	150
疑病症	152
神经衰弱	154
癔 症	156
情感性精神障碍的分型	158
躁狂状态	160
抑郁状态	162
情感性精神障碍的治疗	164
专 栏 附体现象	166

第 5 章 人格障碍与精神分裂症	167
反社会型人格障碍	168
偏执型人格障碍	170
分裂型人格障碍	172
癔症型人格障碍	174
冲动型人格障碍	176
强迫型人格障碍	178
边缘型人格障碍	180
回避型、依赖型、自恋型人格障碍	182
习惯和冲动控制障碍	184
精神分裂症的临床表现	186
精神分裂症的类型	188
精神分裂症的病因	190
精神分裂症的治疗与预后	192
偏执性精神病	194
偏执性精神病的临床表现	196
偏执性精神病的治疗	198
专 栏 危机干预	200
第 6 章 心理因素相关的生理障碍、性心理障碍	201
进食障碍之神经性厌食症	202
进食障碍之神经性贪食症	204
睡眠障碍	206
性功能障碍	208
性心理障碍	210
性身份障碍	212
性偏好障碍	214
性指向障碍	216
专 栏 内因、外因、心因	218

第7章 童年和少年期的精神疾病 219

精神发育迟滞	220
特殊发育障碍	222
学习困难	224
广泛性发育障碍	226
儿童孤独症	228
多动症	230
行为问题	232
品行障碍	234
儿童广泛性焦虑症	236
儿童分离性焦虑	238
学校恐怖症	240
儿童社交恐怖症	242
儿童强迫症	244
儿童癔症发作	246
儿童社会功能障碍	248
儿童抽动障碍	250
专 栏 心理卫生	252

第8章 精神疾病的治疗 253

精神药物治疗	254
电痉挛治疗	256
心理分析法	258
行为治疗①	260
行为治疗②	262
认知疗法	264
个人中心疗法	266
集体心理治疗	268
家庭治疗	270
交互分析法	272

生活行为训练	274
学习行为训练	276
工作行为的训练	278
专 栏 放松疗法	280

第1章

精神医学概述

◎ 精神医学发展的历史与现状

◎ 精神医学的主要模式

◎ 精神医学的主要学派

◎ 社区精神医学

精神医学与其他医学有何不同？

精神医学的定义与任务

■ 精神医学的概念

精神医学(psychological medicine)是临床医学的一个分支,其基本任务有两个方面:第一是研究各类精神疾患的发病原因、发生机制、临床表现、治疗和预防。第二是研究心理社会因素对人体健康(疾病)的作用和影响。精神医学的内容包括传统的精神病学和广义的精神卫生两个方面。

■ 精神医学在医学中的地位

精神医学是在医学这个领域上诞生和成长的。早期的精神科是综合医学中的一个临床科别,其医师大部分是由内科或神经科医师兼任。以后由于学科的发展,才逐渐产生了精神科专科医师。然而,精神科和综合医院的临床各科仍然保持着极为密切的联系。

■ 精神医学的特征

精神医学,既具有其他医学科学的共性,又具有一些学科本身的特殊性。其最主要的特点就是,与许多边缘科学有密切联系,因而具有相当高的社会科学特点。

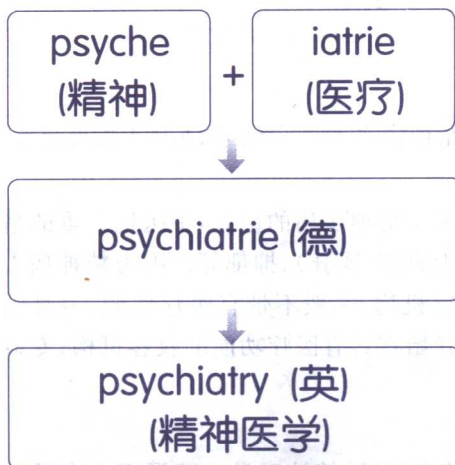
神经科学是神经解剖、神经生理、神经生化、神经药理和神经心理等以研究大脑为主的神经系统的各门基础科学的总称。它们与神经科及精神科的关系十分密切。精神医学研究有赖于神经科学的知识和技术。

医学心理学,是心理学的一个分支,它以心理学的理论和方法,来研究医学的相关问题,同时也是精神医学的基础知识之一。许多医学心理工作者,以精神病院为基地,开展研究工作或直接参加这方面的服务工作,成为精神医学队伍的成员之一。

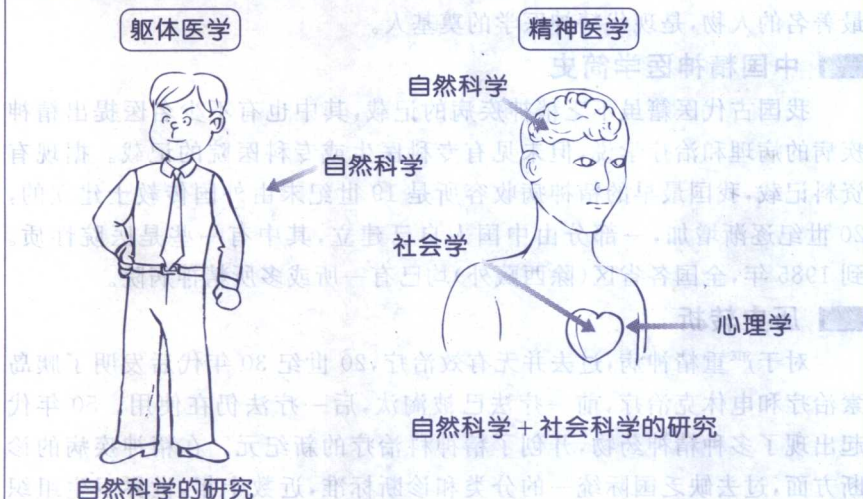
精神医学与医学社会学、医学人类学、行为科学等边缘学科也都密切相关,从而成为医学中与社会科学关系最密切的一门学科。

躯体医学与精神医学

精神医学的由来



躯体医学与精神医学



精神医学的特征在于它的综合性

精神医学发展的历史与现状①

精神医学的历史

现代精神医学的概念是从精神病学(psychiatry)的基础上发展起来的。

前精神医学史

在中外医籍中,很早就有关于精神疾病的记载,中医把严重的精神疾病称为癲、狂、痫等,西医则称为疯狂(躁狂)、抑郁等。因为精神病人会影响社会治安,所以很早就有收容机构,一般不带有医疗性质,一直到工业化和城市化运动的兴起后,才开始有具有医疗功能的收容机构、专科医院和专科医生。

西方精神医学先趋

18世纪法国资产阶级大革命之后,精神医学方面涌现出大批权威型人物,其中以法国人居多。19世纪末,德国医生克雷佩林(E. Kraepelin, 1856~1926年)对最主要的精神病进行了分类,因此成为精神医学史上最著名的人物,是现代精神医学的奠基人。

中国精神医学简史

我国古代医籍虽不乏精神疾病的记载,其中也有不少名医提出精神疾病的病理和治疗学说,但未见有专科医生或专科医院的记载。据现有资料记载,我国最早的精神病收容所是19世纪末由外国传教士建立的,20世纪逐渐增加,一部分由中国人自己建立,其中有一些是医院性质。到1985年,全国各省区(除西藏外)均已有一所或多所精神病院。

历史转折

对于严重精神病,过去并无有效治疗,20世纪30年代后发明了胰岛素治疗和电休克治疗,前一疗法已被淘汰,后一疗法仍在使用。50年代起出现了多种精神药物,开创了精神科治疗的新纪元。在精神疾病的诊断方面,过去缺乏国际统一的分类和诊断标准,近数十年,世界卫生组织在这方面做了大量工作,目前已经基本走出混乱状态。药物治疗和统一诊断标准,是20世纪下半叶精神医学中的两件大事。

从枷锁中解放出来

精神疾病的简史

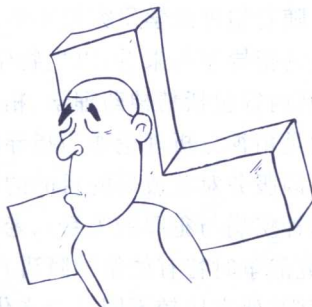
古希腊

精神病是身体疾病
例：“瘧病……子宫疾病”



中世纪欧洲

精神病患者是
“受上帝惩罚的罪人”



1793年

(法国革命)

精神病患者
不是罪人，
而是需要治
疗的病人。

把这些精神病患者
的枷锁打开！



Ph.比纳(1745 ~ 1826年)



由比纳倡导，将精神病患者“从枷锁中解放出来”的运动，开创了近代精神医学。

精神医学发展的历史与现状②

精神医学的研究现状与发展趋势

精神医学涉及的范围很广,在理论上和实践上,形成了许多流派和分支。

■ 精神医学的研究现状

随着精神医学研究的不断发展,形成了许多流派与分支。例如,从所遵循的指导思想来看,以生物学疾病模式为指导思想的称为生物精神病学,其内容包括精神药理学、精神遗传学、精神生化学等;以心理学理论,特别是精神分析理论作为指导的称为动力精神病学。

因服务对象或研究目的的不同,精神医学又分出了司法精神病学(研究精神疾病与犯罪的关系)、老年精神医学、儿童精神医学、军事精神医学(研究战争时特有的精神障碍)、职业精神病学(与职业病相关)、跨文化精神病学(研究比较不同社会文化背景与精神疾病的关系)等。

■ 精神医学的发展趋势

精神科的服务方式过去都是病人来医院看门诊或住院,处理的大都是较严重的病人,这种服务方式现在被称为医院精神医学。近年来,在国外,社区精神医学和联络精神医学两种方式广泛兴起,前者是医生深入社区和家庭为病人解决问题,后者则是精神科医生与综合医院其他科医生合作,共同解决患其他科疾病时出现的精神科问题。

■ 我国精神医学的研究现状与发展趋势

我国的精神医学由于起步较晚,和许多国家相比,人力和机构都相对不足,因此目前绝大多数的人员和机构仅从事普通精神医学范畴的工作。几十年来,国际上精神医学分支日趋细化,新的信息和研究结果成倍增长,要熟悉和掌握整个学科的全部重要的新发展,已不大可能。所以我国的精神科工作者,有必要在打下扎实的临床实践基础后,选择定向发展,以毕生精力从事某一分支学科的服务和研究。在精神科人才培养中贯彻“博而约”的原则。

精神医学的分支

