



雷氏名中医谈病丛书

王琦
● 主编

王琦

谈男科病



上海科技教育出版社

王琦 谈 男科病

上海科技教育出版社

王琦 ● 主编

赵厚薇 王东坡 刘保兴 ● 编写

图书在版编目(CIP)数据

王琦谈男科病/王琦主编. —上海:上海科技教育出版社, 2004. 9

(雷氏名中医谈病丛书)

ISBN 7-5428-3535-1

I. 王... II. 王... III. 男性生殖器疾病—中医疗法 IV. R277.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 074173 号

雷氏名中医谈病丛书

王琦谈男科病

主 编/王 琦

编 写 者/赵厚薇 王东坡 刘保兴

责任编辑/汤抗美

装帧设计/桑吉芳

出版发行/世纪出版集团

上海科技教育出版社

(上海市冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网 址/www.ewen.cc

www.sste.com

经 销/各地新华书店

印 刷/上海长阳印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/6.5

版 次/2004 年 9 月第 1 版

印 次/2004 年 9 月第 1 次印刷

印 数/1—6 000

书 号/ISBN 7-5428-3535-1/R·282

定 价/13.80 元



雷氏名中医谈病丛书编委会

主 任 唐汉钧

副主任 施 杞 陈保华

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 琦 王灵台 石仰山 刘嘉湘

孙 帆 邵长荣 陆鸿元 周庆氢

柏连松 施 杞 唐汉钧 奚九一

序一

中国医药学是一个伟大宝库，亦是中华民族优秀文化的重要组成部分。北宋刘恕《通鉴外纪》曰：“炎帝始味草木之滋，尝一日而遇七十毒，神而化之，遂作方书，以疗民疾，而医道立矣。”可见中医药产生之历史已有数千年之久。

我国西周时代问世之典籍《诗经》，在其 305 篇中引述各类动植物药即有百余种，后《山海经》中收载药物亦达百余种。秦汉时代中医学之四大经典《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》相继诞生，不仅系统地总结了前人防病治病的经验，并且形成了以整体观、辨证论治为特色的理论体系。在此基础上，历代医家不断继承创新，经验丰富，流派纷呈，日益兴盛，至明代李时珍在他编就的巨著《本草纲目》中已载有药物 1892 种，附方 11000 多首。中医学是一门内容十分丰富的应用科学，在长期实践中历代名医大家勤求古训、究医理、博采众长、探赜索隐、穷幽洞微。斯谓大医精诚、造福苍生。

上海自元代(1292 年)置县，距今七百余年，明清以来，已呈药铺林立、名医汇集之盛况，上世纪 50 年代后上海更是我国中医药事业发展的重要基地，有着广泛影响。今择临床之常见病，特邀沪上名医撰写专著，专题谈论一病，阐发其发病之机制，诊



治辨证之规律,用药处方之经验,简明扼要,汇集一册,既可帮助患者知晓该病之常识,亦可为从医者提供可借鉴之经验。应邀诸君,皆沪上著名中医学家,尤对其所谈论之疾病,多有潜心研究,造诣殊深,集数十年之经验,享誉海内外。吾虽从医执教 40 余载,时有不才之愧,今应约握管濡毫,浅谈一二,殊多惶恐,亦不胜荣幸也。深信本丛书问世将显现其理论价值、实用价值及文献价值。

本丛书由上海科技教育出版社与上海雷允上药业有限公司共同策划,名曰“雷氏名中医谈病丛书”。“雷允上”创始于清代康熙元年,已有三百多年历史,早年即为国药同业公认为中药店“四大户”之一。近年来该公司事业兴旺,成绩卓著,对国家中医药事业之发展倾心支持。此一举措亦在服务民众,并谨以本丛书献给《中华人民共和国中医药条例》颁布实施一周年,可歌可颂。兹赘言数语以为序。

施杞

二〇〇四年七月十八日识于上海

序二

“神农尝百草，始有医药”，具有五千年历史的中医药是中华民族优秀传统文化的重要组成部分，在人类历史发展的漫长岁月中，不仅为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越的贡献，也对整个人类健康和世界文明产生了积极的影响。随着疾病谱的变化、老龄化社会的到来和健康观念的转变，尤其是人们在经历了“非典”之后，中医药的独特魅力越来越被更多的人们所重视。

名中医是中华民族不可多得的宝贵财富。他们在长期的临床实践中，积累了丰富的临床经验，为人类的健康作出了积极的贡献。中医药天然一体，互为支持，以始于康熙元年的雷氏品牌为代表的雷允上药业以“至诚至信，关爱生命”为宗旨，秉承“绿色安全、名医名药、服务健康”的经营理念，严格质量管理，提供各种以道地药材为原料的药品和保健品，坚持探索中药现代化、国际化道路。

上海雷允上药业有限公司以提高大众健康水平为己任，注重对医学知识和科学保健知识的宣传和普及，针对临床上常见病与疑难病，我们与上海科技教育出版社共同潜心策划了这套



“雷氏名中医谈病丛书”，我们邀请了 10 位有名的中医专家，谈其数十年来诊治专科、专病的经验和独到见解。每一分册从诱病因素、主要症状、遣方用药规律、医案评析等多角度深入浅出地阐述了中医学的辨证思想，为中医理论与临床发展提供了重要的素材，也为中医药事业的发展和名中医的经验发扬光大，造福人类作出一点贡献。

最后，祝愿天下人幸福安康！

上药集团中药与天然药物事业部 总 裁

上海雷允上药业有限公司 董事长
总经理

二〇〇四年七月十五日

前言

中医男科学从起步到形成,经历了两千多年,纵观中医古籍,可谓“汗牛充栋”,其中虽有对男科病的记载,但在临床上始终没有形成独立的专科理论,亦未给后人留下完整的男科学专著。由于历代医家对男科的阐述,只是零散、非系统的,所以中医男科存在许多误区,严重影响了人们对男科疾病的认识,千百年来片面强调益肾兴阳之风,对人们的体质产生了诸多的危害。

1988年出版的我国第一部中医男科学专著《中医男科学》,被认为是中医男科学的奠基作。书中系统阐述了中医男科发展源流,男性的生理特点、病因、病理特点和辨证论治方法,体现了中医男科的学术思想体系,标志着中医男科学作为一个独立的学科已经具备基本条件。随之在全国各地中医男科门诊纷纷成立,使得众多男科疾病患者得到了专业治疗。

由于受传统思想的影响,仍有许多男性病患者讳疾忌医,或者得不到正确诊治,以致延误治疗。因此,中医男科知识的普及,真正造福于人类健康事业尚待各界人士的共同努力,“雷氏名中医谈病丛书”为大众了解男科知识提供了一个有益的窗口。本书



的编写重在普及专科知识,尽可能做到通俗、实用、有效,其中重点介绍了男性的生理、常见病因、临床常见男科疾病的辨证治疗以及男性不同年龄段的养生保健知识,希望通过本书的出版为广大男同胞们了解自己、科学防病、养生益寿提供有益的帮助。

王强

二〇〇四年七月二十五日

作者小传

王琦,男,1943年2月生,江苏高邮人,现任北京中医药大学博士生导师、北京中医药大学学术委员会委员、中医体质与生殖医学研究中心主任、国家重点学科中医基础理论学科带头人,享受国务院特殊津贴的有突出贡献专家,国家人事部、卫生部、中医药管理局遴选的全国第二、三批五百名著名老中医之一。

先生为全国科学技术名词审定委员会中医药名词审定委员会委员,国家自然科学基金会委员评审专家,中华医学会医疗事故技术鉴定专家库成员,中国医师协会理事,中华中医药学会理事,中国性学会常务理事,中华中医药学会临床药物评价专家委员会副主任委员,中华中医药学会传统生命科学研究会副主任委员,中国东方文化研究会专家委员会委员,人民卫生出版社专家咨询委员会委员,《中国大百科全书·中医卷》副主编,《中国性科学》杂志副主编,英国皇家医学会会员,国际中医体质研究会主席,海峡两岸医药卫生交流协会常务理事,中国香港中国医药学会名誉会长,中国澳门医学研究会理事会名誉顾问,日本综合整体学院名誉理事长,《世界传统医药》杂志副主编。历任中国中



医研究院首届专家委员会委员，中国中医研究院研究生部副主任、《中国中医药报》报社副社长、副主编，《康乐世界》杂志社社长等职。

作为国内外著名的中医专家、学者，先生建树颇多。其主要成就体现在构建与完善中医男科学、中医体质学、中医腹诊学、中医藏象学等四大学术体系，还表现在对中医学的整体发展提出了许多具有深远影响和战略意义的见解与主张。

作为男科学的创始人、学科带头人，先生主编出版了我国第一部男科系统专著《中医男科学》，将男科分化成一门独立的临床学科。此后又主编出版了在男科发展史上具有重要意义的《中华中医男性学丛书》《王琦男科学》等多部专著。由他创立的“阳痿从肝论治”等理论，带来了男科疾病诊治的重大变革。先生是一位饮誉中外的名医，对男性性功能障碍、男性不育、前列腺疾病等具有丰富的临床经验，研制了我国治疗勃起功能障碍的国家新药“疏肝益阳胶囊”和治疗男性不育新药“黄精赞育胶囊”，获得两项发明专利。

先生还创建了中医体质学，主编出版了第一部中医体质学专著《中医体质学说》，对过敏体质与肥胖体质的研究达到了国内外先进水平。由先生主持的研究中医腹诊的卫生部课题，挽救了我国濒临失传的宝贵诊疗方法——腹诊，在中日医学界产生巨大影响。其有关男科、体质、腹诊的研究成果均被载入新中国40年及50年中医药科技成就。先生还确立了中医藏象学这一中医基础理论的重要学术地位。

先生先后主编和参加编写的医学专著有40余部，主要有该学科奠基之作的《中医男科学》《中医体质学说》《中国腹诊》《中医藏象学》以及《中华中医男科学丛书》《王琦男科学》《中医体质学》《经方应用》《脏象概说》《伤寒论讲解》等，并有日、朝、英等版本。发表论文500余篇，曾荣获首届世界传统医学优秀论文一等奖及卫生部、国家中医药管理局多项奖励。其科研成果获得各种奖励16项，国家专利2项。从1987年起至今带教硕士研究生共17名，学术经验继承人4名，博士生11名，博士后2名。

作为我国享誉国内外的中医学者，先生曾多次应邀赴欧、美、日等十余个国家和地区进行讲学、应诊，受到了热烈欢迎。美国、韩国国家电视台、中国澳门电视台作了专题报道。《人民日报》《科技日报》《健康报》《新华日报》《中华英才》《中国卫生界》《人物》《北京日报》《北京晚报》《北京青年报》《香港文汇报》《星岛日报》中央电视台、中央教育电视台、北京电视台、中央人民广播电台、北京人民广播电台等海内外50多家报刊和新闻媒体对先生作了大量报道。

目 录

1. 男性生理与解剖 / 1

男性内生殖器之一——睾丸 / 3

精子成熟的地方——附睾 / 6

输送精子的管道——输精管 / 8

长椭圆形的囊状器官——精囊腺 / 10

人类最大的附属腺——前列腺 / 11

具有双重功能的器官——男性尿道 / 13

男性的性交器官——阴茎 / 14

容纳睾丸、附睾和精索的囊袋——阴囊 / 16

男性发育成熟的标志之一——遗精 / 17

2. 男科病常见发病原因 / 19

外感六淫 / 21

邪毒内侵 / 22

药物伤害 / 25

外伤 / 26

- 禀赋不足 / 26
- 七情内伤 / 27
- 房事失度 / 28
- 劳逸失衡 / 29
- 饮食所伤 / 30
- 自然衰退及其他 / 32

3. 男科病常用的检查方法 / 33

- 问诊、望诊、闻诊、切诊 / 35
- 生殖系统检查 / 38
- 其他辅助检查 / 44

4. 男科病常见症状 / 49

- 尿痛 / 51
- 尿频 / 52
- 尿急 / 54
- 尿浊 / 54
- 血尿 / 56
- 排尿不尽 / 56
- 排尿困难 / 57
- 尿潴留 / 60
- 阴茎痛 / 62
- 尿道痛 / 63



- 尿道异物感 / 65
- 会阴瘙痒 / 65
- 会阴疼痛 / 67
- 会阴及外生殖器溃疡 / 67
- 睾丸下坠 / 68
- 睾丸疼痛 / 70
- 气尿 / 71

5. 男科常见病证治 / 73

- 阳痿 / 75
- 早泄 / 78
- 遗精 / 83
- 阴茎异常勃起 / 87
- 少精子症 / 89
- 弱精子症 / 93
- 精液不液化症 / 96
- 免疫性不育症 / 99
- 急性细菌性前列腺炎 / 101
- 慢性细菌性前列腺炎 / 104
- 无菌性前列腺炎 / 108
- 精囊炎 / 111
- 前列腺增生 / 115
- 睾丸炎 / 120

- 睾丸鞘膜积液 / 125
附睾炎 / 129
精索静脉曲张 / 131
阴囊湿疹 / 134
龟头包皮炎 / 138
阴茎硬结症 / 141
男性乳房发育症 / 145
男性更年期综合征 / 147

6. 王氏心悟 / 153

- 理论创新 / 155
用药体会 / 159

7. 男性保健与调养 / 163

- 少儿期 / 165
青年期 / 167
壮年期 / 171
更年期 / 174
老年期 / 176

附：中医名词术语浅释 / 181