

年轻人 如何与机遇 有缘

把握机遇就能把握人生，创造机遇就能创造财富

李永利/编著

如果一个人想使他的灵魂经历足够的考验，以验证他是否活得正确，那么他必须要具备三种品质：知识、坚强的意志，以及坦诚

——柏拉图



 中国纺织出版社

B848.4-49

25

年轻人 如何与机遇 有缘

李永利 / 编著



 中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

年轻人如何与机遇有缘/李永利编著 一北京: 中国纺织出版社,
2003.10

ISBN 7-5064-2756-7/B·0056

I. 年… II. 李… III. 成功心理学-青年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 087169 号

责任编辑: 王学军

责任印制: 刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号

邮政编码: 100027 电话: 010-64160816

<http://www.c-textilep.com>

e-mail: faxing @ c-textilep.com

北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销

2003 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 10

字数: 200 千字 印数: 1—6000 定价: 22.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社市场营销部调换

前言

要想让人生自由地飞翔，我们必须有机遇的翅膀。

有人说有四样东西一去不返：说过的话、泼出的水、虚度的年华和错过的机会。年轻人想要与成功结缘，就要趁早抓住机遇。柳青先生说得更好：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。……你走错一步，可以影响人生的一个时期，也可以影响一生。”年轻时的机遇何其重要啊！

那么，年轻人应该如何抓住机遇呢？

要想与机遇有缘，首先要有良好的心态，坚信机遇的存在。

真正阻碍人前进步伐的不是学识，而是心态。不知有多少次，仅仅是因为我们的一个不良的心态，导致了错误的观念、想法，因而迫使我们只能面对失败。也有多少次，我们在面对失败时，只是因为不良的心态，给心灵造成不必要的伤害，甚至是留下终身的遗憾。没有成功的人，大多是因为没有成功人士所应具

备的良好心态。

有些人总在抱怨自己运气不好，碰不到好的机会。其实机会是属于每一个人的，而不是只属于极个别天庭饱满、印堂发亮的人。人的一生中，从来没有机遇光临的情况是极少见的，关键是你如何在它到来时抓住它，不让它从你身边溜走。

经常听到有人这么说：现在的成功机会比以前少，而且也无法再出现更大的成就，世界已被有钱人掌握了，以及成功是有一定范围的，而且也已经达到了饱和。在19世纪末20世纪初，就曾有一位美国国会议员提出了一项废除专利局的法案。他所持的理由是，当时已经没有什么新东西要申请专利了，所有有价值的东西都已经被人发明光了。现在我们听起来实在太滑稽。但至今仍有人在说没有机遇了。事实上，现在的机遇并不比以前少，所缺少的只是想像力而已。凡是高喊“没有机遇”的人，其实是在为自己的不愿承担责任和不愿动用想像力找借口。无论经济景气与否，每年都还是有许多人致富，惟一的限制，其实只存在这些人的心中。

一个人一生中的机遇如白驹过隙，稍纵即逝。实践证明，等待观望、畏首畏尾、行动迟缓、怨天尤人，都是不可能抓住机遇发展自己的，特别是在当今的知

识经济时代，各种新知识、新技术与日俱增。如果知识准备不足，思想观念不新，办法不多，随时都有可能丧失来到眼前的机遇，而一旦错过机遇，则功败垂成，甚至会遭到现实的无情淘汰。

所以，要想获取成功的机遇，首先要有争取机遇的良好心态。

再者，我们要努力争取机遇，机遇只偏爱那些有准备的头脑。想获得机遇，必先获得迎接和把握机会的本领，否则机遇来了也没有用。没有金刚钻，难揽瓷器活。没有打虎的本领，上了景阳冈也成不了打虎英雄，只能白送一条命。

守株待兔是等不到机遇的，一些人之所以能获得更多的青睐，他们之所以能够在机会来临时牢牢掌握命运，就因为他们较之常人为此进行了更为漫长的和充分的准备。他们就像一颗种子，在黑暗的泥土里积蓄力量，一旦听到春的召唤，他们便会破土而出，并茁壮成长。

年轻人想要和机遇结缘，就要抓紧时间充实自己，准备迎接幸运女神的到来。人的一生中，幸运女神至少光临过一次。当她发现人们没有准备好迎接她时，她便从门进来，从窗子出去。有位作家做过这样的比喻：机遇犹如梯子两边的侧木，本人的拼搏奋斗犹如

梯子中间的横木，两者兼有，才能成为攀向成功的梯子。不要羡慕别人的成功，扎扎实实做好自己的事，这样才会拥有挑战生活创造机遇的资本。

亿万富翁埃克莱斯顿 16 岁辍学开始投身赛车运动，有 F1 “教父”之称。他使 F1 成为一项“印钞运动”，并与奥运会及世界杯并称为当今国际体坛三大赛事。作为 F1 的商业开发负责人，他控制着 F1 的经济命脉，同时也成为腰缠万贯的巨贾和《福布斯》排行榜的常客。年过古稀的埃克莱斯顿回首往事时认为他的成功完全是靠勤奋和机遇。机会不会自动降临，机会属于有头脑、有行动的人。埃克莱斯顿一直努力工作，而且，直到现在，他还是个十足的工作狂。

中国女子速滑运动健将叶乔波，先后共获得过一百多枚奖牌，她有句名言是：“用荆棘编织桂冠。”正是因为她先踏遍了荆棘，所以她才获得了桂冠。

命运是公平的，它公正地对待每一个人，你付出多少劳动，它就给你多少回报。如果你希望成功的机会早早到来，就努力工作吧。

成功的机遇是自己创造的，想成为一个成功者，就要学会创造机会。创造属于自己的机会，要分三步走：

第一步：给自己准确定位

通过给自己准确定位，你就能够创造出机会。你可以定位于某种不够完善的服务，也可定位于一种新趋势。一旦发现市场上有这种需求，你就要从各种角度客观地进行分析，然后发挥自己的创造性，看看自己怎样才能满足这种需求。这一策略对于创业和求职都是适用的，通过这样做，你可能会想到更好、更快、更便宜或更高质量完成某事的方法，也可能会获得提供一种全新服务的创意。

第二步：成为行家里手

要将自己的职业或公司定位于你擅长而且钟爱的领域。一旦定位，就要想办法成为这一领域的行家里手。这样你就可能会成为人们求教的对象，这将使你处于非常有利的位置上——不再是默默无闻的小人物，而是一位难得的人才。

第三步：要多接触社会，了解社会

社会是你迈向成功的实验场，机会就在社会这个大舞台上徘徊着。尽量多了解社会，才能对自己的定位更准确，才能更接近成功。

年轻人想要把握成功机遇还有一个重要的因素就是人际关系。人在社会上生活，人群是真正的生活土壤。如果人际关系处理不好，不但会丧失很多机遇，而且一些到手的机遇也会被别人抹杀掉。但是，真正

会把握机遇的人，却是会利用人际关系创造机遇。

在美军的一次冬季演习中，经过几个小时急行军后，团长感觉非常口渴，就问身边的士兵有谁带水了。可士兵们忙了半天，只拿出一个个早已冻冰的水壶，里面一滴水也倒不出来。这时，一名新排长从自己的破棉帽里拿出一个带着体温的水壶，并且倒出了淙淙甜水。团长“咕咚咕咚”地喝了几大口，便仔细地打量着这个新排长，脸上露出了笑容。几天后演习结束了，这位新排长受到了重用。

这位新排长就是后来的美国总统——艾森豪威尔。

人是社会的主角。想要把握机遇，就要处理好人的问题。

年轻人想要与机遇有缘，只要能真正把握这些已经足够了。

编者

2003年10月

目 录

良好的心态是基础

1. 心态决定成就	1
2. 生存与发展	2
3. 两种贫穷	4
4. 心态造就事业	6
5. 不同的选择造就不同的人生	8
6. 做事情与做事业	9
7. 保持乐观的心态	10
8. 莫要开错窗	12
9. 总是看到有益的一面	13
10. 不要说自己什么都没有	15
11. 换种思维想想	16
12. 悲观的人找不到石油	17
13. 发现自己的优点	18
14. 财富就在自家的花园里	20

15. 总有快乐的理由	21
16. 最大的不幸	23
17. 心灵的良药	23
18. 自信本身也是一种能力	25
19. 生命的价值	28
20. 你认为自己是什么就是什么	30
21. 正确评价自己	32
22. 相信自己能	33
23. 不要让别人埋葬自己	35
24. 没什么不配你享有	36
25. 自我珍惜, 自我看重	37
26. 自尊无价	38
27. 自夸是缺乏自信的表现	39
28. 高贵的修车女工	40
29. 不诚实不能做国王	42
30. 怀疑与信任	43
31. 相信自己的运气	45
32. 不要埋怨	47
33. 只有懒汉才埋怨	48
34. 光抱怨成不了猎手	48
35. 不要只看眼前的利益	50
36. 走自己的路	51
37. 不要盲目学习别人	53

38. 追求流行者缺乏主见	53
39. 摆脱习惯的束缚	54
40. 摆脱环境的影响	55
41. 勇担责任	56
42. 要积累好的习惯	57
43. 打碎的镜子	58
44. 总有一扇成功的门	59
45. 只要尽力去做就行了	60
46. 要做就做最大	61
47. 是金子就会闪光的	63
48. 永不言败	64
49. 失败乃成功之母	67
50. 战胜失败才是美德	69
51. 永不轻言绝望	70
52. 失误乃创新之门	74
53. 无挑战便无法生存	82
54. 要经受得起打击	83
55. 要及时调整心态	84
56. 随时可以重新开始	85
57. 行路不拒绝泥泞	86
58. 永不放弃希望	87
59. “最坏的”结果	89
60. 拒绝苦难就是拒绝生命	89

61. 面对困难，最重要的是信念	93
62. 摆脱困境的办法	94
63. 不患得患失	97
64. 失或许就是得	98
65. 人生就在得失间	99
66. 不以物喜，不以己悲	100
67. 坏事也是好事	102
68. 红灯心态	103
69. 转变心态赢取顾客	104
70. 决定成功的十种积极心态	108
71. 美国总统和亿万富翁的生活原则	111

把握天时，还须人和

72. 人对了，世界自然就对了	115
73. 天堂地狱之别	116
74. 人类的优势在于合作	117
75. 与人合作才能双赢	119
76. 帮助别人就是帮助自己	120
77. 要求同存异	120
78. 学会欣赏	121
79. 落网之鸟	122
80. 遇事多替别人想想	123

81. 海明威的幽默	124
82. 同病相怜	125
83. 爱人即爱己	127
84. 珍重别人对你的那份热情	128
85. 尊重有经验的人	129
86. 不为小事争长短	130
87. 坑朋友得不偿失	131
88. 面对奉承要保持理智	132
89. 分清善恶	133
90. 时时保持谦逊	134
91. 多一点爱心	134
92. 给别人多一点施展才能的机会	136
93. 在聪明中多一分糊涂	138
94. 在受伤后多一分宽容	140
95. 冲动时多一分冷静	141
96. 给批评者以更多赞美	142
97. 对事不对人	143
98. 用宽容与理解化解矛盾	144
99. 三个筛子	146
100. 不在猜疑中生活	147
101. 态度决定一切	149
102. 通财之谊	153
103. 信任的魅力	153

104. 用真诚打动别人	154
105. 被需要的力量	155
106. 关注别人，别人才会关注你	157
107. 疯子和傻子	158
108. 封闭就等于灭亡	159
109. 待人要自然大方	160
110. 付出与索取	161
111. 金钱买不到尊重	162
112. 是什么让你失去朋友	163
113. 帮助仇人	165
114. 一分善意积累一分机遇	166
115. 员工就是上帝	168
116. 心中有杆秤	170
117. 警惕得寸进尺者	172

机遇是自己创造的

118. 沉睡的大卫	173
119. 没有第二次选择	175
120. 机不可失，时不再来	176
121. 姜子牙并非“坐等机遇”	177
122. 机会只能靠自己创造	180
123. 要用点心思	183

124. 把握看不见的机遇	184
125. 找准自己的位置	184
126. 立即行动	185
127. 聪明人不会放过小机会	187
128. 机遇青睐有准备的人	188
129. 现在就是成功的良机	190
130. 热情是打开机遇大门的钥匙	191
131. 不受欢迎的求职者	193
132. 别做“滞销”的五类人	194
133. 学会四种能力	196
134. 主动一点便有机会	198
135. 机遇青睐有勇气的人	200
136. 大胆创造机会	201
137. 松下的魄力	204
138. 成败只在 5 元钱	205
139. 让实力证明自己	207
140. 要敢于尝试	208
141. 轻信与多疑	211
142. 勇气是强者的必备基因	213
143. 应聘中的勇气者	214
144. 不信邪的魄力	215
145. 陷阱和机遇	217
146. 突破禁忌	218

147. 一张别致的名片	221
148. 诚实是美德之本	222
149. 成功者不都是偏执狂	224
150. 思想要灵活	225
151. 带刺的铁丝	226
152. 脑袋决定口袋	227
153. 把木梳卖给和尚	229
154. 不要轻信别人的经验	230
155. 先从小事做起	233
156. 感动机遇之神	234
157. 失之东隅，收之桑榆	236
158. 苦难能给你机遇	237
159. 不向贫困低头	238
160. 土豆哲学	239
161. 目标是行动的依据	240
162. 毛毛虫的悲剧	241
163. 要有更高的追求	242
164. 要有长远打算	243
165. 目标要恰当	244
166. 明确自己的目标	246
167. 坚持自己的目标	248
168. 增强自制力	249
169. 无私者方可无畏	250