

混沌的人生，经过思想的剖析，才会变得透明

*Work first golden rule and precious
precept of the person doing*

没有探索中的惊心动魄力，哪有登顶时的心旷神怡。

人活着，原本要经过风、雨、阴、晴。跃，是一种坚持。

正如你万里奔走过洪荒世界，闯过高山深谷。

你的高明，在于永不放弃！

著名人生规划专家 李义达◎编著

做事先做人 的 金科玉律

Golden rule and precious precept

做事先做人 的 金科玉律

Golden rule and precious precept

著名人生规划专家 李义达◎编著



群言出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做事先做人的金科玉律/李义达编著. - 北京: 群言出版社, 2004.11

ISBN 7 - 80080 - 446 - 1

I. 1. 做… II. 李… III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 110376 号

责任编辑 木 林
封面设计 云龙工作室
出版发行 群言出版社
地 址 北京东城区东厂胡同北巷 1 号
邮政编码 100006
联系电话 65263345 65265404
电子信箱 qunyancbs:dem@xinhuanet.com
印 刷 中国电影出版社印刷厂
经 销 全国新华书店
版 次 2004 年 12 月第 1 版 2004 年 12 月第 1 次印刷
开 本 880 × 1230 1/32
印 张 12
字 数 300 千字
印 数 1 ~ 5000 册
书 号 ISBN 7 - 80080 - 446 - 1
定 价 22.80 元

[版权所有, 侵权必究]

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请寄回本社发行部更换, 服务热线: 010 - 65220236。

混沌的人生，经过思想的剖析，才会变得透明

*Work first golden rule and precious
precept of the person doing*

前 言

在二战期间，一个名叫努尔的印度王族的女儿流亡海外，因为她能讲流利的英语和法语而被选中成为了英国的特工，在法国开展地下工作。但努尔其实并不适合特工工作，她性情急躁，同事们都替她担忧。果然，她很快在工作中出现了致命的错误。努尔认为越是繁华的地方就越安全，自作主张把秘密电台搬到了巴黎的闹市区，离盖世太保的总部只有一街之隔。终于有一天晚上，盖世太保们把这个胆大妄为的正在发电报的间谍逮捕了。英国特工都后悔不已，如果这个天真的姑娘在盖世太保的刑具下说出了一切，这对在法国的特工组织将是一个重创。出乎意料的是，盖世太保用尽了各种残酷的刑罚，都无法撬开努尔的嘴。

二战结束后，英国政府追授努尔乔治勋章和帝国勋章，这样一个不称职的间谍却获得了英国政府的最高奖赏，人们有些不解。官方的解释是：对于敌国而言，梦寐以求的是间谍的背叛，这对他们是巨大的财富，但努尔却没有吐露一个字。把工作做好，需要技巧和智慧，但最不可缺少的是原则和信念，而

【做事先做人的金科玉律】

这是一个间谍最本位最出色的地方。所以我们从来没有怀疑努尔是一个优秀的间谍。

努尔虽然不够机灵，也没有创造丰功伟绩，甚至犯了错误，但她却无愧为一个优秀的间谍。而有的间谍虽然“做事”很出色，却可能在敌人的威逼利诱下发生叛变，祸害无穷。如果非在品质和能力之间进行选择的话，毫无疑问首先选择品质好的可靠的人选。

人们都欣赏会办事的人，也希望自己成为一个会办事的人，一个关于办事技巧的读物也成为了大家的学习指南，固然，不断提高能力和技巧是可以把事情做得更好，但千万不要忽视了最根本的一点：做事先做人！

“做人”是“做事”的前提，也可以说，“做人”是“做事”的舵手、风向标，只有方向正确了，所做的事情才能发挥它的正面价值，否则，不仅可能产生不了预期效果甚至可能适得其反。

做事先做人是为人处世、工作生活中的一条金科玉律，我们要取得成功，首先要修炼内功，提高自己的品质修为，人做好了，事才有可能做好。只把眼睛盯在事上，无视或轻视做人，最终也是不能把事做好的。

人生在世，离不开做人与做事，但懂得了做事先做人的金科玉律，也就抓住了问题的根本。本书愿意与你一起探讨和分享做人做事的经验与感悟，一个个充满智慧的故事，一句句启发心灵的话语，都将是人生旅途中的忠实伴侣。现在，让我们起程……

目 录

快乐人生，善待你自己

人生六个坎，从从容容过	(3)
自嘲，给自己一种释放	(6)
善待自己，放松自己	(9)
不要不知足，快乐就行	(13)
选择快乐，笑对人生	(17)
潇洒做人，自得其乐	(20)
世上只有不肯快乐的心	(23)
不知不忧，不知是福	(26)
快乐人生，别跟自己较劲	(29)
把笑当成一种习惯	(32)

【做事先做人的金科玉律】

平凡地存在，高兴地生活	(38)
原谅生活是为了更好地生活	(40)
健忘之乐	(43)
把怒气转嫁到小事上	(45)
在纸上倾倒精神垃圾	(49)

圆通做人，渐臻不败之境

管好自己的嘴	(55)
忍者无敌	(58)
糊涂，在清醒中糊涂	(62)
睁一眼，闭一眼	(66)
模糊表态，不遗话柄	(70)
何必固执，退一步海阔天空	(72)
放弃聪明，收获友情	(76)
有方有圆，走好你的路	(80)
尽可能尊重每一个人	(83)
傻瓜才会制造敌人	(86)
告别完美，人生不如意事常八九	(88)
吃亏，然后占便宜	(93)
做官经商，范蠡富贵终身	(97)
要善用拟态和保护色	(102)
“不败”需要诈死与佯败	(105)

装聋作哑，可以不战而胜·····	(108)
不可与人共富贵·····	(110)

塑造形象，活出你的真我来

做事先做人，做人先学礼·····	(115)
不要面子，要尊严·····	(117)
诚信无价·····	(121)
含蓄点，不要锋芒太露·····	(125)
自信，活出你的真我来·····	(128)
要做就做第一等人·····	(132)
三句好话暖人心·····	(136)
给自己一个目标，给自己一份充实·····	(140)
怎么爽怎么来·····	(143)
找一份我爱的工作·····	(145)
人要衣装，我要形象·····	(148)
良好习惯，铸造成功·····	(150)
辉煌人生，自己掌舵·····	(153)
把所有鸡蛋放入同一个篮子·····	(155)

【做事先做人的金科玉律】

提升自我，超越自我

向更高目标冲击	(159)
用努力来发泄胸中的怒气	(161)
远离偏激，远离失败	(164)
摒弃嫉妒，超越对手	(167)
把耻辱当作成功的阶梯	(172)
挑战自卑，战胜自我	(175)
以琴作秀，出名有术	(179)
告别自负，该闭口时就闭口	(181)
坚韧，像蟑螂一样坚韧	(184)
失意时泰然处之	(186)
好为人师者，烦！	(189)
缺陷不是你的过失	(193)
接纳不同的声音	(196)
把嘲笑当善举	(199)
幸福的花朵开在贫贱的泥土上	(203)
自大：井里不知井外天	(207)

处世有道，留住你的根

阻击欲望，留住你的根	(213)
------------------	-------

【目 录】

慎独，自己给自己立法	(215)
严以律己，宽以待人	(217)
得意时有平常心	(220)
庄稼看收成，做人看结果	(223)
释放才华，切记留住人格	(225)
多点超脱，莫让名利遮住眼	(227)
在过失中超越自我	(231)
合理对待金钱，快乐是根	(234)
让心灵生活在愉悦中	(237)
亲亲家庭，我的港湾	(240)
自强少年，闯出自己的一片天	(244)
抓稳手中的那只鸟	(247)
流勤劳的汗，吃勤劳的饭	(251)
从节省生活费开始	(254)
管好自己，去净化你的心灵	(259)

游走人际，把好互动人脉

爱金钱，更掂量友情	(265)
得理且饶人	(268)
不要处处与人抬杠	(270)
懂得和不同的人相处	(275)
幽默，人际互动的最高境界	(278)

【做事先做人的金科玉律】

善意的谎言是做人的智慧.....	(281)
给上司一片天空.....	(283)
与团队共享荣耀.....	(286)
给人留面子，给自己找台阶.....	(289)
帮助别人，成就自己.....	(291)
处小人于远近之间.....	(294)
学会爱你的对手.....	(297)
懂得宽恕，放眼未来.....	(301)
同情是一种美德.....	(304)
仁厚有福，不妨多为他人着想.....	(309)

快乐人生,善待你自己

Work first golden rule and
precious precept of the person doing

人生六个坎，从从容容过

能够放弃是一种超脱，当你能够放弃一切做到简单、从容、快乐地活着的时候，你人生中的那道坎也就过去了。

人从出生到成熟到衰老到死亡，就那么几十个春秋。也就是那么几个“坎”，眨眼的功夫就过去了。

20岁之前谈梦。人自母体分离出来，初谙世事至少要十四五五年，而初谙世事并不意味着成熟，很多想法都很浪漫，有些近似童话。所以，这个季节经常做梦，梦见自己会飞，梦见自己成为心目中的偶像。同学之间、朋友之间谈论的话题也往往与现实离题万里。在这段花季年华里，一切都是浮动的，一切都是彩色的。

20岁以后谈理想。20岁是迈入大人行列的第一道门坎，以前的彩色梦幻渐渐淡化，在现实面前，开始走向成熟，也开始有了人生的目标。但20岁的抱负却又气吞山河，有些不切实际。所以，我们说人到20岁已经长大了，但绝对并不意味着已经成熟。总之，20岁时，已经有了向前跋涉的目标，少了很多梦幻色彩。

【做事先做人的金科玉律】

上了30岁谈责任。三十而立于今人来说也许为时尚早，以现代平均寿命计，人生尚未过半，少年得志毕竟不是这个世界的多数。但30岁已是成熟的人了。至少已经确立了自己的人生坐标和基点。在这阶段，世界会把很多重担压在你的肩头，你无可逃遁也别无选择地要背着这些重担往前走。人生由此便多了一种沉甸甸的东西——责任，因之人生的内涵也丰富起来。结婚了需要有个爱巢栖息爱情，儿女出世了要拼力哺育，父母老了要尽赡养之责，还有，工作的担子也加重了……这一切责任，都得30岁的你一个一个个地去履行，没人能够替代你。这个时候，一切言谈行为都变得那么实在。

40岁谈事业。迈过40岁沟坎，人已如日中天了，此刻有志者已经事业有成，即使是平凡之辈，积蓄也开始殷实。人的生理心理也已熟透，万事都有主张，一切责任也因为时光流淌而减负了。这个时候，人通常会像爬上一道高坡一样，长长地舒口气。然而当回头看时，才发觉前些年为自己活得太少。于是，发展自己便成了这个阶段的主旋律。

50岁开始谈经验。古人道“五十而知天命”，此刻对于人来说应该是尘埃落定的时候了。优胜者已经胜出，淘汰者已经出局。那么，优胜者便领受尊敬的风光，淘汰者也只好独尝出局的悲哀。无论优或劣，都会明白成败的原因。而大局已定已难更改，优胜与淘汰的总结成了宝贵的经验，化作了后人的财富。

60岁以后谈往昔。衰老是人类不可抗拒的自然法则。人老了就力不从心了，即使想大展宏图也难于展翅了。此刻的成功者可以享受他自己创造的成果，失败者也只好独饮他自酿的

苦酒了。好汉不提当年勇也好，蹉跎一生不堪回首也罢，岁月刻在自己身上和心上的痕迹是无法抹杀的。人生苦短，来日无多，不再思想前景的辉煌，但回首昔日的风光或坎坷，多少能激活生命的潜力，保持旺盛的活力。

一辈子就这样走过来了，不管辉煌还是平凡，都得一个坎一个坎地迈过。当然，怎样迈，迈得成功与否，都得由你自己来完成，而围绕着人生的一切都离不开去选择，去放弃。