



情绪深呼吸书系



像猫一样生活

Simon lee 编著
甘肃文化出版社



猫 是怎样的动物？
诡异，神秘。悄无声息地来，悄无声息地走。
瞬间忽转地消失。
“猫儿们”轻灵。

图书在版编目 (CIP) 数据

情绪深呼吸书系 / Simon Lee 编著

兰州: 甘肃文化出版社, 2003.1

ISBN 7-80608-789-3

I. 情… II. S… III. 文化—通俗读物 IV. G168-89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002) 第 096376 号

书 名: 情绪深呼吸书系——像猫一样生活

编 著: Simon Lee

责任编辑: 温雅莉

创意设计: 门乃婷工作室

文案策划: 徐健

责任校对: 余会军

出版发行: 甘肃文化出版社

社 址: 兰州市庆阳路 230 号

邮政编码: 730030

电 话: (0931)8454246

印 制: 北京科文天和印刷有限公司

厂 址: 北京市海淀区北三环中路 44 号

邮政编码: 100088

经 销: 新华书店

开 本: 32 开

规 格: 850 × 1168 毫米

印 张: 3.25

版 次: 2003 年 1 月第 1 版

字 数: 50 千

印 次: 2003 年 1 月第 1 次

书 号: ISBN 7-80608-789-3

定 价: 45.00 元 (全三册)



绪语

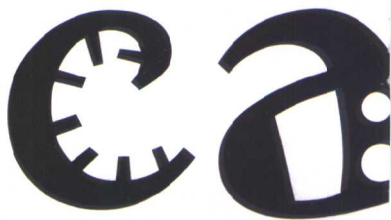


据说美国有着5000多万幸福悠然的“猫儿们”骄傲和优雅地活着，而中国广袤的城市和乡间，也一定有着更为庞大的猫族，以自己的轻灵和慵懒，享用着温暖舒适的生活。

“猫儿们”或是轻扬着头，踩着无声和典雅的步子逡巡在街头巷尾；或是蜷伏着身，偎在主人闲适的膝旁，慰藉着无序生活中劳累的魂灵。它们总是那么的悠闲，仿佛把一切都看淡。间或凝神专注于头顶上碌碌奔波的人流，用黑的蓝的绿的黄的眼睛冷冷地笑着……

001

“猫儿们”的生活很现实，它们由着本性去生活。它们追求散淡闲适，如果求而不得，就会安心的寻个角落，平平淡淡地过着该过的日子。猫儿在乎的仅仅是Next Party会不会有鱼的欢宴。猫的生





活就是这么简单。尽管很多人夸赞狗的忠诚，其实狗儿一样也会背叛。猫儿活得坦率，它们不懂得狗的矫情与造作。

“猫儿们”的生活还很率真。它们逼真地活，不在意谁的目光，也不裹胁在人的喧嚣里。它们想爱的时候就在春夜中，嘶声裂腹地嚎叫出自己的欲望；它们不快时，就会咆哮或是用爪牙来宣泄愤懑的情绪；它们郁闷时，会凡人不理的闪身挪去，它们愉悦时，更会自得其乐地围着自己的尾巴旋转舞蹈。

“猫儿们”的生活称得上慵懒。有了狭小的蜗居空间，有了果腹的简单食物，它就不再疾走和奔忙，它们满足于饱涨后的舒筋松骨，懒洋洋地蜷在阳光里眯起眼睛享受有限的生命和无限的时光。

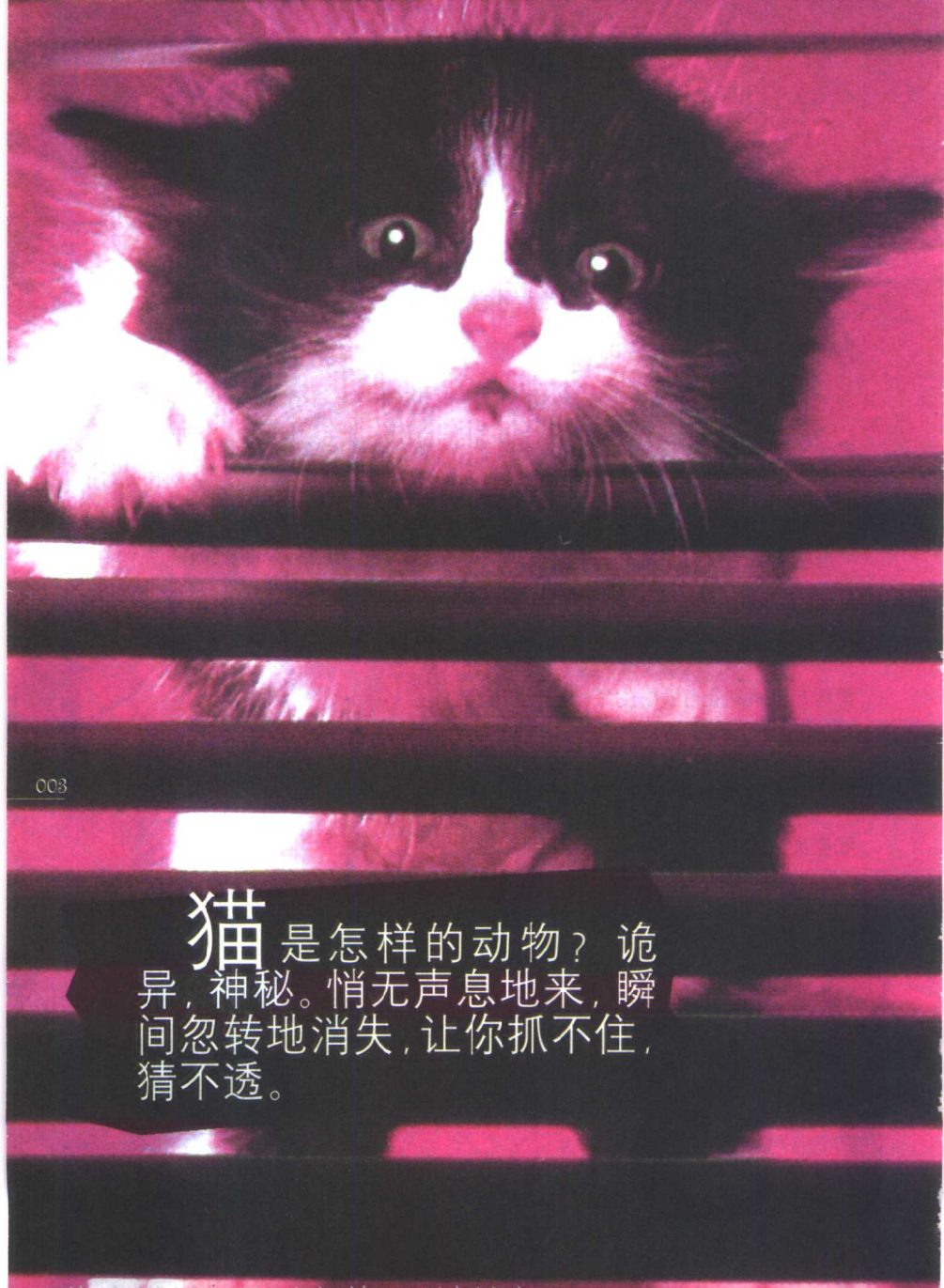
“猫儿们”轻灵，好像有种与生俱来的妩媚之气，给人以想象、激情、跃动和淫糜的联想。伴着猫儿轻轻的跳跃舞步，生活的沉重也化做了轻柔、娇媚和空灵的碎片。

“猫儿们”真的是活得自我，活得自在，活得无忧无虑，活得精精彩彩……



002





003

猫 是怎样的动物？诡异，神秘。悄无声息地来，瞬间忽转地消失，让你抓不住，猜不透。



猫，哺乳动物。脸略圆，躯干长，耳朵小，瞳孔随光线而放缩。善跳跃，毛柔软。这是字典对猫的解释，也许不太形象？

古希腊神话中，猫被视为女神，神者玄也。印第安人认为猫可以辟邪，这显然与中国的一些古老传说不谋而合。所谓“猫有九命”也。



CC5

有关猫有九条命的传说

一只老雄猫在一座庙宇门口打盹。据说它是一位退休的数学家，平时做事总是心不在焉而且生性懒惰。它的生活除了吃饭外就是偶尔睁开眼睛数数附近有几只苍蝇，然后又回到它沉睡的梦乡中去。

有一次，掌管动物寿命长短的造物主特派使者——希瓦之神恰巧经过。他看着猫身上所保存的自然优雅体态，妩媚之至，眼睛不禁一亮，虽然它因为慵懒而形成的体态极为丰腴肥胖，希瓦之神仍然问它：“你是谁？会做什么？”

老猫懒的连眼皮甚至都没微微睁开一下，嘟囔道：“我是一只很有学问的老猫，我很会数数儿。”“妙极了！你会数到几？”“唉，还用说吗？我能数到无穷尽！”“这样的话，让我开开心，为我数数儿吧！朋友，数吧……”，希瓦之神说道。

猫儿拉长身子身个懒腰，打了个好深好深的呵欠，然后自命不凡地开始念道：“一……二……三……四……”，每多念一个数字，声音就越加模糊不清，快要听不见了。数到了七，猫儿已经半梦半醒；到了九，它干脆打起呼来，回到甜美的睡眠中。

“既然你只会数到九，”伟大的希瓦之神下旨道：“就赐给你九条命。”从此，猫咪们便拥有九次生命。

其实希瓦之神也是一位深思熟虑的哲学家，为此，他沉思良久……

Cat



传说中的猫是灵性和野性的动物,如果说狗是纯阳的动物,猫就是纯阴的。猫的眼睛在深夜里能看得分外分明,据说能看见阳界,也能看见阴界,能看见人,也能看见鬼,甚至能看见前世和来生。

你 永远无须费
心思量，一

张短小的猫皮是如何裹住比人类多得多的骨头，而且让人摸起来肉乎乎的，正如同你无须去研究为何猫具有那么大的耐心将每一根鱼刺上的肉啃净吃光。你不必怀疑猫是否真的有九条命，也不必清楚猫舌头是否真的怕烫。你只需要知道猫是一种个性鲜明的动物，而不仅仅是让你只从外表上，将它与别的什么动物区分开来。

SPECIFIC
CHARACTER
OF ANIMAL



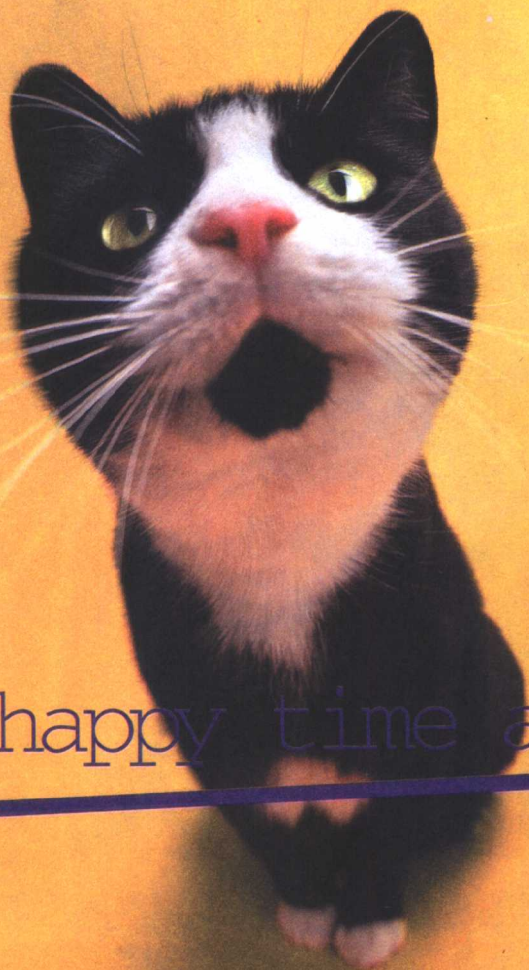
008

个性鲜明的动物



- 猫有 230 根骨头，比人多 24 根。
- 猫的听觉比人和狗灵敏。
- 相对身体尺寸而言，猫有比任何哺乳动物都大的眼睛。
- 猫正常的脉搏每分钟大约在 110 至 170 次之间。
- 猫正常的身体温度大约是 39°C 。
- 猫的垂直跳跃高度能达到自己身体高度的 5 倍。
- 猫的鼻纹是惟一的，没有任何两只猫的鼻纹是一样的。
- 猫对女人的反应高于男人，原因是女人声音的频率比男人更高。
- 家猫的奔跑速度每小时大约是 55 至 60 公里。
- 猫是最爱睡的哺乳动物，一天中大约有 16 个小时在睡觉。

猫的趣味小知识



happy time as a cat



happy time as a cat 猫是一种不驯的动物

猫是一种不驯的动物，作为传说中的老虎的师傅，猫身上有着一一种霸气。尽管由于长期家养，这种霸气已经近于失去，但是作为人类的宠物来讲，猫居然是最“蔑视”人的了。

与其说猫是人的宠物，还不如说人是猫的宠物。人施以猫厚爱，猫却自怨自怜地吟唱着“猫儿们”自己的主旋。



happy time as a cat

猫常常被用来象征人的某种特性，这种特性，常常是女人的。
女人是很奇怪的动物，就像睡在琴弦上的
猫，给人美的感受和遐想

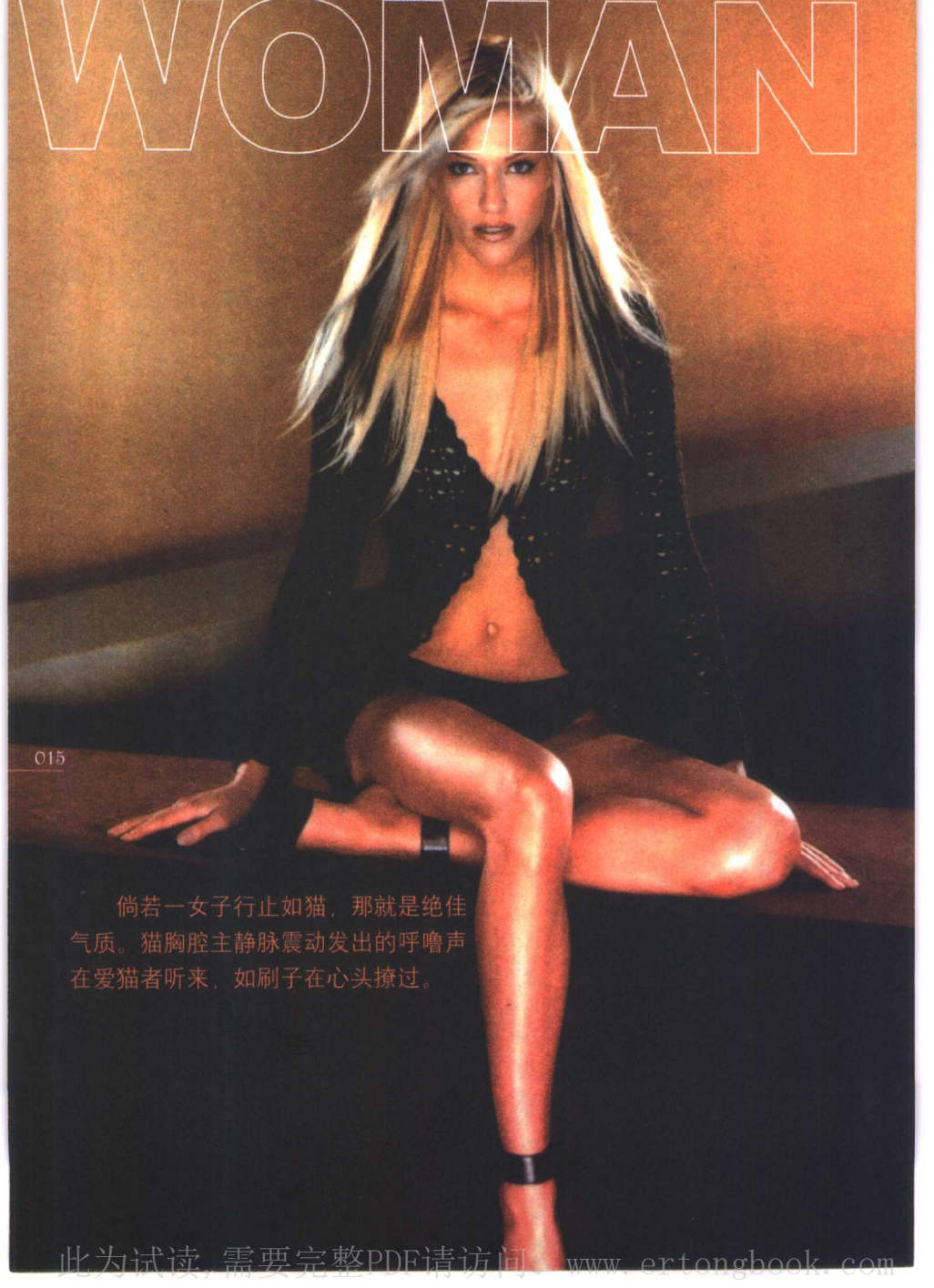




014

猫是一种神秘的动物。有灵性，安静，难以琢磨。如果说，一个女子像猫，神情慵懒，神秘优雅，那会是怎样的一道风景？

WOMAN



015

倘若一女子行止如猫，那就是绝佳气质。猫胸腔主静脉震动发出的呼噜声在爱猫者听来，如刷子在心头掠过。