

轻松
健康
做妈妈 丛书

总主编 黄荷凤



肝病患者
怀孕指南

主 编 姚琦玮 陈 梅



人民军医出版社

轻松健康做妈妈丛书
QINGSONG JIANKANG
ZUO MAMA CONGSHU

肥胖患者 怀孕指南
肝病患者 怀孕指南
肾病患者 怀孕指南
性病患者 怀孕指南
高血压病患者 怀孕指南
辅助生育技术 怀孕指南
妇科肿瘤患者 怀孕指南
子宫内膜异位症患者 怀孕指南
乳房病患者 怀孕指南
甲亢病患者 怀孕指南
糖尿病患者 怀孕指南
月经病患者 怀孕指南
心脏病患者 怀孕指南
血液病患者 怀孕指南



ISBN 7-80157-853-8



9 787801 578532 >

ISBN 7-80157-853-8/R · 847

定价：13.00元

…… 轻松健康做妈妈丛书 ……

总主编 黄荷凤

肝病患者怀孕指南

GANBING HUANZHE HUAIYUN ZHINAN

主编 姚琦玮 陈梅



人民军医出版社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

肝病患者怀孕指南/姚琦玮,陈梅主编. —北京:人民军医出版社,2004.2

(轻松健康做妈妈丛书)

ISBN 7-80157-853-8

I. 肝… II. 姚… III. ①妊娠期—妇幼保健—问答②肝疾病—诊疗—问答 IV. ①R715.3-44②R575-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 031129 号

主 编:姚琦玮 陈 梅

出 版 人:齐学进

策划编辑:靳纯桥

加工编辑:王 敏

责任审读:余清松

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出版发行:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586,66882585,51927258

传真:68222916,网址:www.pmp.com.cn

印 刷:北京天宇星印刷厂

装 订:桃园装订厂

版 次:2004 年 2 月第 1 版,2004 年 2 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:6.5

字 数:118 千字

印 数:0001~4500

定 价:13.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书为指导患肝病的育龄女性怀孕及妊娠期防治肝病的通俗科普读物。作者以丰富的临床经验和独到的笔触,用问答形式介绍了肝病与怀孕的科学概念和基本知识,从医学理论与临床实践的结合上系统介绍了甲型、乙型、丙型、丁型、戊型病毒性肝炎的病毒形态、结构、致病机制、传播途径,以及患者的临床表现、检查与诊断、常用药物、中西医治疗和预防保健措施,同时阐述了患有各类型肝病的孕妇在饮食调养、生活护理和预防婴儿传播等方面应注意的问题。内容丰富实用,叙述通俗易懂,语言生动形象。适于患肝病的育龄女性及其家属,各级医院妇产科、传染科医务人员,基层妇幼保健人员和医学院校学生阅读参考。

责任编辑 靳纯桥 王 敏

前 言

孕育一个健康、聪明、漂亮的宝宝，是天下所有父母的共同心愿，而要实现这个心愿，除了父母双方提供的优良基因以外，往往还与受孕时夫妇双方的心理状况和生理状况有着密切的关系。换句话说，准妈妈在孕前、孕中的身体状况将直接关系到宝宝未来的健康与幸福。

医学告诉人们，许多疾病尤其是许多与生殖有关的疾病，由于疾病本身的发病过程和治疗过程可能会影响到准妈妈的受孕、妊娠或育儿，进而影响到许多准妈妈能否轻松健康地度过“十月怀胎”这一阶段。

有鉴于此，我们组织了数十位经验丰富的临床妇幼保健专家，集体编著了这套《轻松健康做妈妈丛书》，旨在帮助那些正在遭受某种病痛折磨，或者正在服用某些可能影响胎儿健康的药物，而又急切想做父母的广大育龄夫妇，使他们有机会得到专家的指导。在了解疾病本身的发病原因，临床表现，检查、诊断与治疗方法，对怀孕的影响等的同时，更能有效地制定好自己的孕育计划，掌握“优生优育”的常识，及早得到一个聪明伶俐、健康活泼的可爱宝宝。

本丛书共有 14 本，内容基本涵盖了可能会影响孕育的各科常见疾病。不仅适合广大育龄女性阅读，对妇产科临床工作者、妇幼保健人员也有一定的参考价值。

由于笔者学识水平有限，若有不妥之处，敬请广大读者指正。

总主编 黄荷凤



目 录

一、肝病与怀孕的基础知识

1. 肝脏位于人体的什么部位? (1)
2. 肝脏在人体中起什么作用? (1)
3. 什么叫肝炎? (2)
4. 肝炎分哪几种? (2)
5. 什么是病毒性肝炎? (3)
6. 哪些病毒能引起病毒性肝炎? (3)
7. 肝炎病人常有哪些症状和体征? (4)
8. 病毒性肝炎有哪几种? 怎样进行防治? (5)
9. 肝炎的传染性何时最强? (7)
10. 怎样治疗急性肝炎? (9)
11. 什么是肝功能检查? (10)
12. 家有肝炎患者该怎么消毒? (12)
13. 急性肝炎病人能结婚吗? (13)
14. 急性肝炎病人要等到什么时候才能结婚? (13)
15. 患了肝炎能怀孕吗? (15)
16. 急性肝炎治愈后多长时间才可怀孕生育? (16)
17. 肝炎病人可选用哪些避孕方法? (16)



18. 如何正确使用避孕套? (19)
19. 如何预防乙型肝炎病毒母婴传播? (20)
20. 慢性肝炎病人能妊娠吗? (21)
21. 孕妇得了急性病毒性肝炎怎么办? (22)
22. 孕妇谷丙转氨酶升高要考虑哪些疾病? (25)
23. 妊娠是从什么时候开始的? (26)
24. 怀孕有什么感觉? (27)
25. 为什么说乙型肝炎是性传播性疾病? (29)
26. 孕妇患肝炎后会引起胎儿畸形吗? (29)
27. 妊娠期肝脏有什么变化? (30)
28. 肝炎病人妊娠期怎样休息? (30)
29. 肝硬化病人能怀孕吗? (31)
30. 孕妇血清转氨酶升高就是得了肝炎吗? (32)
31. 妊娠期出现黄疸都是肝炎吗? (33)
32. 妊娠期患肝炎有哪些表现? (34)
33. 妊娠期患肝炎怎么办? (34)
34. 肝炎病人能喂奶吗? (36)
35. 患肝炎的母亲可否带孩子? (37)
36. 如何进行人工喂养? (38)
37. 如何为孩子准备一个安全舒适的生活环境? (39)
38. 肝炎病人产褥期应注意些什么? (39)
39. 肝炎病人妊娠期如何合理营养? (41)

二、甲型病毒性肝炎患者怀孕指南

40. 什么是甲型病毒性肝炎(Viral hepatitis A)? (44)



41. 甲型肝炎病毒的形态和结构如何? (45)
42. 甲型肝炎病毒的抵抗力如何? (46)
43. 甲型肝炎的发病机制大致怎样? (47)
44. 甲型肝炎的传染源有哪些? (47)
45. 甲型肝炎的传染性和传染期怎样? (48)
46. 甲型肝炎的传播途径有哪些? (49)
47. 甲型肝炎在什么时候发病率较高? (50)
48. 哪些人容易患甲型肝炎? (51)
49. 甲型肝炎的流行特征有哪些? (52)
50. 患甲型肝炎后肝脏会发生哪些变化? (52)
51. 甲型肝炎主要有哪些临床表现? (53)
52. 如何诊断甲型肝炎? (54)
53. 怎样治疗甲型肝炎? (56)
54. 甲型肝炎的并发症主要有哪些? (58)
55. 甲型肝炎的预后如何? (59)
56. 如何预防甲型肝炎? (60)
57. 对甲型肝炎怎样进行消毒隔离? (62)
58. 甲型肝炎患者怎样休息? (64)
59. 甲型肝炎患者怎样进行饮食调理? (65)
60. 妊娠期感染甲型肝炎对身体有哪些影响? (68)
61. 妊娠期感染甲型肝炎是否需要终止妊娠? (68)
62. 妊娠伴发甲型肝炎如何治疗? (69)
63. 甲型肝炎产妇能母乳喂养吗? (70)
64. 甲型肝炎对胎儿及婴儿有什么影响? (70)



三、乙型病毒性肝炎患者怀孕指南

65. 乙肝病毒是怎么样的一种病毒? (71)
66. 感染乙肝病毒后,肝细胞受损害的机制是什么? ... (72)
67. 人体感染乙肝病毒后,病毒是以什么样的形式
存在于血清中的? (72)
68. 人体感染乙肝病毒后,病毒在哪里复制? (73)
69. 感染乙肝病毒后,为什么有的人能痊愈? 为什么有
的人变慢性? 为什么有的人变为重症肝炎以致于影
响到生命安全? (73)
70. 乙型病毒性肝炎是怎么样的一种病? (74)
71. 乙型肝炎分哪几种类型? (75)
72. 目前世界上乙型肝炎病毒感染人数有多少? (76)
73. 乙型肝炎在我国分布有什么特点? (77)
74. 乙型肝炎的传播途径有哪些? (77)
75. 哪些人会传播乙肝病毒? (78)
76. 夫妻之间会传染乙型肝炎吗? (78)
77. 孕妇患乙型肝炎会传染给孩子吗? (79)
78. 父亲得乙型肝炎也会将疾病传染给孩子吗? (79)
79. 输血会传染乙肝病毒吗? (79)
80. 哪些生物会传染乙肝? (80)
81. 何谓乙型肝炎母婴传播? (80)
82. 乙型肝炎的母亲会把乙肝病毒遗传给孩子吗? ... (81)
83. 发生乙肝病毒母婴传播跟什么有关呢? (81)
84. 乙肝病毒分娩期传播有哪些途径? (82)



85. 乙肝病毒能经口传染吗? (82)
86. 生活密切接触也能传播乙肝病毒吗? (82)
87. 家里有乙型肝炎病人, 是否要分开碗筷? (83)
88. 乙型肝炎母亲能接触自己的孩子吗? (83)
89. 乙肝病毒母婴传播有哪几种形式? (84)
90. 影响宫内传播发生率的因素有哪些? (84)
91. 由母亲传播引起的婴儿乙型肝炎能预防吗? (84)
92. 常用检查乙肝的血清标志物有哪几项? (85)
93. 怎么样看乙肝三系化验单? (86)
94. 除乙肝三系外还有哪些化验指标提示病人有
传染性? (88)
95. 感染乙肝病毒后 HBsAg 有什么变化特点? (89)
96. 为什么虽然乙肝病毒复制停止或已从体内完全清除,
人体已经没有传染性了, 但是血清 HBsAg 却仍可长
期阳性? (89)
97. 什么叫“大三阳”, 有什么临床意义? (90)
98. 什么叫“小三阳”, 有什么临床意义? (90)
99. 化验乙肝三系出现 HBsAb(+) 说明什么问题? ... (90)
100. 为什么“大三阳”的传染性比“小三阳”强? (90)
101. 血中测到抗-HBc 说明什么? (91)
102. 血中出现 HBeAg 说明什么? (91)
103. 血中出现抗-HBe 时, 是否说明无传染性了? ... (91)
104. 感染急性乙型肝炎时血清乙肝三系有什么特点?
..... (92)
105. 患慢性乙型肝炎时乙肝三系有什么特点? (92)
106. 有可能出现 HBsAg 和 HBsAb 均阳性吗? (92)



107. HBsAg 阴性是否可排除乙肝病毒感染? (93)
108. 什么是 HBsAg 的亚型? (93)
109. 抗-HBs 阳性表示对乙肝病毒有免疫力吗? (93)
110. 为什么抽静脉血查不到 HBcAg? (94)
111. 何为乙肝表面抗原携带者? (94)
112. HBsAg 阳性者,有传染性吗? (94)
113. HBsAg 阴性者就没有传染性了吗? (95)
114. 表面抗原阴性的慢性乙型肝炎病毒感染者有肝炎
复发危险吗? (95)
115. 妊娠期乙肝有什么特点? (96)
116. 妊娠期患乙型肝炎对妊娠有什么不良影响? ... (96)
117. 科学家是怎样发现乙肝病毒能造成宫内感染的?
..... (96)
118. 如何预防乙型肝炎? (96)
119. 如何避免医源性传播乙肝病毒? (98)
120. 乙肝病毒的消毒可选用哪些方法? (99)
121. 新婚夫妇一方乙肝三系阳性怎么办? (100)
122. 如何预防夫妇间乙肝病毒的相互传染? (101)
123. 剖宫产能减少乙型肝炎母婴传播吗? (101)
124. 为什么孕妇注射乙肝免疫球蛋白能预防宫内
传播呢? (102)
125. 乙型肝炎疫苗和乙型肝炎免疫球蛋白联合使用
效果如何? (102)
126. 注射乙肝免疫球蛋白有危险吗? (102)
127. 妊娠期乙肝免疫球蛋白怎么用法? (103)
128. 什么是乙肝疫苗? (103)



129. 乙肝疫苗的接种程序及远期效果如何? (104)
130. 接种乙肝疫苗前需做哪些检查? (105)
131. 接种乙肝疫苗后有什么反应? 需注意些什么?
..... (106)
132. 携带乙肝病毒的母亲所生的婴儿应该怎么进行
免疫预防? (107)
133. 在什么部位接种乙肝疫苗效果最好? (108)
134. 新生儿注射乙肝疫苗后预防乙型肝炎的效果
怎样? (108)
135. 用乙肝疫苗和疫苗加乙肝免疫球蛋白预防注射
相比较,哪一样方法对阻断乙型肝炎母婴传播
效果更好? (109)
136. HBeAg 阴性的携带乙肝病毒的母亲所生婴儿
用什么方法进行免疫阻断较好? (110)
137. 什么叫免疫失败? 免疫失败与什么原因有关?
..... (110)
138. 为什么有的孩子虽然接受了免疫接种,但还是
感染上乙肝病毒? (111)
139. 为什么有些孕妇虽然注射了乙肝免疫球蛋白,
但孩子还是感染了乙肝病毒? (111)
140. 有什么办法能减少免疫失败? (112)
141. 妊娠期注射乙肝疫苗有什么意义? (113)
142. 妊娠期注射乙肝疫苗安全吗? (113)
143. 长期单项 HBsAg 阳性的孕妇在孕期需要接受
乙肝免疫预防吗? (113)
144. 给新生儿注射乙肝免疫球蛋白是什么道理?



- (114)
145. 为什么要重视对新生儿的免疫接种? (114)
146. 新生儿乙肝免疫球蛋白怎么进行注射? (114)
147. 对乙型肝炎高危儿采取什么方案的免疫干预最好?
..... (115)
148. 出生时,循环血 HBsAg 和抗-HBcIgM 均阴性能
说明无宫内感染吗? (115)
149. 怎样判断乙肝病毒宫内感染? (116)
150. 除免疫接种外,还有什么方法减少乙肝
病毒在分娩期母婴传播? (117)
151. 乙肝表面抗原阳性母亲产后能否哺乳? (117)
152. 能不能在分娩前就知道胎儿是否感染了 HBV?
..... (118)
153. 乙肝表面抗原携带者妊娠后怎么样休息? (119)
154. 产妇是乙肝病毒携带者能喂奶吗? (121)
155. 乙型肝炎的产妇怎样回奶? (122)
156. 什么是乙肝病毒携带状态? (123)
157. 为什么有的人感染乙肝病毒后会成为携带状态?
..... (123)
158. 乙肝病毒携带者对身体健康有影响吗? (124)
159. 乙肝病毒携带状态怎样治疗? (125)

四、丙型病毒性肝炎患者怀孕指南

160. 什么是丙型病毒性肝炎(Viral hepatitis C)?
..... (127)



161. 丙型肝炎病毒的形态和结构如何? (128)
162. 丙型肝炎病毒的抵抗力如何? (128)
163. 丙肝病毒致病的机制是什么? (129)
164. 丙型肝炎的传染源有哪些? (130)
165. 丙型肝炎的传播途径有哪些? (130)
166. 哪些人容易患丙型肝炎? (132)
167. 丙型肝炎的人群分布特点怎样? (133)
168. 患丙型肝炎后肝脏的形态结构有哪些变化?
..... (134)
169. 丙型肝炎有哪些临床表现? (134)
170. 输血后丙型肝炎有哪些临床特点? (136)
171. 如何诊断丙型肝炎? (138)
172. 如何治疗丙型肝炎? (138)
173. 丙型肝炎的预后怎样? (140)
174. 如何预防丙型肝炎? (142)
175. 丙型肝炎患者怎样进行休息? (143)
176. 丙型肝炎患者怎样进行饮食调理? (144)
177. 妊娠期患丙型肝炎后对身体有哪些不利影响?
..... (146)
178. 丙肝病毒会母婴传播吗? (146)
179. 丙型肝炎孕妇是否需要终止妊娠? (147)
180. 丙型肝炎的母亲能哺乳吗? (148)
181. 妊娠期丙型肝炎怎样治疗? (149)
182. 丙型肝炎对婴儿有哪些不利影响? (149)





五、丁型病毒性肝炎患者怀孕指南

- 183. 什么是丁型病毒性肝炎(Viral hepatitis D)?
..... (151)
- 184. 丁型肝炎病毒的形态和结构如何? (152)
- 185. 丁型肝炎病毒的抵抗力如何? (153)
- 186. 丁型肝炎的传染源有哪些? (153)
- 187. 丁型肝炎的传播途径有哪些? (154)
- 188. 哪些人容易感染丁肝病毒? (155)
- 189. 丁型肝炎的人群分布特点怎样? (156)
- 190. 丁型肝炎的临床表现有哪些? (158)
- 191. 如何诊断丁型肝炎? (160)
- 192. 如何治疗丁型肝炎? (162)
- 193. 丁型肝炎的预后如何? (162)
- 194. 如何预防丁型肝炎? (163)
- 195. 妊娠期感染丁型肝炎对身体有哪些影响? (164)
- 196. 妊娠期伴发丁型肝炎是否需要终止妊娠? (165)
- 197. 丁型肝炎能母婴传播吗? (166)
- 198. 丁型肝炎的母亲能哺乳吗? (168)
- 199. 如何治疗妊娠合并丁型肝炎? (169)

六、戊型病毒性肝炎患者怀孕指南

- 200. 什么是戊型病毒性肝炎(Viral Hepatitis E)?
..... (170)



- 201. 戊型肝炎病毒的形态和结构如何? (171)
- 202. 戊型肝炎病毒的抵抗力如何? (172)
- 203. 戊型肝炎的传染源有哪些? (172)
- 204. 戊型肝炎的传染期有多长? (173)
- 205. 戊型肝炎的传播途径有哪些? (174)
- 206. 戊型肝炎哪些人容易感染? (175)
- 207. 戊型肝炎哪些季节好发? (177)
- 208. 戊型肝炎地区分布有哪些特点? (177)
- 209. 戊型肝炎的临床表现主要有哪些? (178)
- 210. 如何诊断戊型肝炎? (180)
- 211. 怎样治疗戊型肝炎? (181)
- 212. 戊型肝炎的预后如何? (182)
- 213. 怎样预防戊型肝炎? (183)
- 214. 妊娠期感染戊型肝炎对身体有哪些影响? (184)
- 215. 戊型肝炎孕妇是否需要终止妊娠? (185)
- 216. 戊型肝炎的母亲能哺乳吗? (185)
- 217. 怎样治疗妊娠期戊型肝炎? (186)
- 218. 戊型肝炎对胎儿和婴幼儿有什么影响? (188)