

谢海洲医学文集

谢海洲 著

王世民 洪文旭 等整理



中医古籍出版社

中国当代著名中医学家文库

内 容 简 介

本书为谢海洲教授从医 60 年的有关著述汇编而成，是他学术思想、临床经验和治学特点的精华。全书分为八大部分：“医药丛谈”包括医学丛论、方药漫谈二章收录 48 篇；“专病论治”包括脑髓病论治和疑难病（神志病、痹证和杂病）论治两部分；“医案医话”收载 56 种病证医案和 32 则医话；“方药纵横”包括中药选注，良方选注，常用中成药及自选良方四大部分。“养生保健与药膳食疗”包括养生、保健、食疗、药治类四章；“序跋书评”是谢老为 92 部考著所写的序评文章；“医史资料”包括从医之路、我的师友和域外见闻三章。其内容广博、涉及医药领域的各个方面，比较系统全面地反映谢老深邃的医药理论、丰富的临床经验、独特的学术见解和曲折的从医轨迹，可供广大中医药临床、科研、教学工作者，以及中医药院校学生、医药爱好者参考阅读。

发展中医学 继承是源头（代序）

首先祝贺著名中医药学家谢海洲教授从医 60 周年暨学术研讨会隆重召开。会场里来了北京中医药大学（前北京中医学院）的历届学生，56 级的同学也有十几位。我想在座的同学们对谢海洲教授是很熟悉的，至于我最深刻而不能忘怀的印象，就是谢老师谦虚好学、海人不倦的精神。

正是谢老师的这种精神，使得他学验俱丰，能够不断创新。我记得在我们 56 级开《各家学说》课时，当时是任应秋先生倡导的。刚开始上课多以讲座的形式，谢老师几乎每讲必到，率先垂范，互相交流，教学相长，而且影响了一片。就是一年轻人的学术报告，老前辈也都来听，给他们指出不足，逐渐形成了一种良好的风气。这种良好风气的形成与谢先生的带头作用是密不可分的。今天为谢老师召开从医 60 年和 80 华诞这样一个会议，借此机会我向在座的各位汇报一下我对中医药学术发展的一些感受。

20 世纪 40 年代生命科学悄然兴起，给中医药学的发展带来了机遇，但是要真正把中医药学术发展起来，那就要认真遵循中央的一个重要指标，就是 1985 年中央提出来的“中医不能丢”。中医有没有丢的内容，是一个很严肃的问题，是一个很值得重视的问题。我们应该遵循这个指示，加强继承的工作，要作好继承的大文章，继承是基础，继承是源头，只有继承才能更好地发展中医药学，特别是中医药学的精华——辨证论治的诊疗体系和其独特的理论体系。

现在有的学者提出，中医学与西医学的研究对象都是人的疾病和人的健康，但是两者属于不同的体系，是有区别的。比如说，中医学更注重预防与治疗的关系，治疗患病的人成为重点，由治疗人的病转化到治疗病的人，就是把人摆到自然环境和社会环境中。循证医学的发展追求的是愈后，我们中医很重视。我们的手段是针对多因素治病，是运用多组分中药的复方去整体综合调节，燮理阴阳，以平为期。我们治病的手段不是单纯地对抗，也不是单纯地补充，类似于西医应用激素、维生素和抗菌素来对抗与补充，我们最大的优势是着眼于健康，进行整体综合的调节。大家都知道，国家重点基础研究规划项目又叫做 973 项目，中国中医研究院作为牵头单位已进入国家计划，这标志着中医特别是中医现代化开始了，证明我们中医药的科研进入了知识创新和技术创新的体系。我想，我们要发展中医药学就是要继承的基础上，最大限度地发挥我们的优势。

第二,我认为中医药学理论的研究是当前的一个重要问题,应当引起重视。应该号召在座年轻的学人、学子,加强中医理论的研究,而中医理论来源于大量的临床实践,是以临床实践为基础的。那么,研究中医理论的一些学者,需要有坚实的临床基础,起码要有较多的临床知识。我们的中医理论是在具有优势特色的解剖生理学的基础上发展起来的。当然现在骨伤科的诊断使用当今西医的解剖名词,这一点大家都不反对。然而具有特色、优势的中医解剖生理学值得重视。卫气出下焦,实上焦;卫气者温分肉,肥腠理,司开合者也。腠理、分肉都是解剖学名词,这些解剖名词含有生理的功能,这就是当今功能解剖学所阐述的内容。而我们早在几千年前就是这样的,所以中医学科应是具有中国特色的生命科学,它是建立在生物学基础之上的。

第三,中医理论具有丰厚的文化底蕴,它和人文哲学密切交叉着。然而现在有两种不同的倾向,值得我们思考。一种说法是剥去哲学的外壳,搞生物学的东西,是否可取,值得研究。过分强调人文科学,从文化到文化,而不是从文化到医学,是否可取也值得研究。建立富有时代特征的中医理论,我认为必须以继承为基础,搞好中医药学科的建设,特别是内涵建设。要发展中医药学,必须重视源头和基础,同时要引进现代科学的先进理论、方法和手段,加强类似于中药复方的物质基础、作用机理的研究,这样进行中医药的研究,使中药克服“粗大黑”的局限,提高它的技术含量,与东北亚进行竞争,进入国际市场并占有一席之地,为提高我们的综合国力和社会进步,做出我们应有的贡献,才能够体现中医药学的活力。因此,继承与发扬是不能偏废的。

第四,我们中医药的发展,必须坚持大学科的理念,要采取广兼容的措施,实体本体论与关系本体论的结合,综合与分析的结合,宏观与微观的结合是可行的。我愿意提出并与在座的各位老前辈和与我同辈的学者及年轻的学子、学人进行讨论。最近我连续发表了三篇文章,其中一篇在《人民日报》上以“中医学术走向的理性思考”发表。我学习了老聃、沈括、邹衍以及朱熹相关的理论。而我在以前就学习过老聃的学说。其中惠子提出了“大一”和“小一”的结合,“大而无外”,“外”可以到世界观,“小而无内”,“内”可以到基因,甚至于更小的东西,“大一”和“小一”就是可以互相结合的。实体本体论进行动物实验,实验医学只是针对一点,通过科学的设计,使实验的结果或说明一点或否定一点,最终多个点就可以连成一条线,这对于发展中医药学也应该有借鉴意义。然而发展中医药学我认为不只是技术问题,而更重要的是思维模式和理念的问题。我们要把古人乃至今人以及在座的各位先进、各位老前辈活生生的临床经验和学术思想认真系统地学习并继承下来。

我还愿意在这里发表一点我对于师承制教育的看法。以我本人的体会,我认为师承制教育是高等医学教育的必要补充,这种补充是有益的。我觉得师承制教育起端的养成教育作用非常重要,老师教我们怎样接待病人,怎样说话,怎样写字、写病案,怎么样把毛笔字写好,这些直到今天都是有意义的,也是年轻人大本毕业后所短缺的。更重要的是可以学习到

老师宏富的临床经验，尤其是临床思维的方法，这样才能培养出高层次的不乏临床经验的医生。这样，我们才能说中医药事业的未来是年轻人的。但是，为了尽快地把人培养出来，推向社会学术界，不断进行提高他们的知名度，不断地发挥他们的学术骨干作用，就必须加倍重视老一辈中医药学家的指导作用，我们要尊重老一辈中医药学家。中国中医研究院早些时候，开了一个岳美中教授学术研讨会和纪念会，今天举行谢海洲教授 80 年华诞纪念会暨从事中医药 60 周年研讨会是非常有意义的。

中国中医研究院不久前评出了 43 名资深研究员，我们认为，只要对我们的事业有利，超过 60 岁的博士导师、兼职导师我们还是要聘任。目的只有一个，为了发展中医药学。我们要有明确的观点，尊重老前辈就是尊重知识，尊重老一辈科学家就是尊重科学，年轻人应该虚心地向他们学习，在今天的纪念研讨会上我要说，谢海洲老师是我们学习的楷模和榜样，他谦虚好学的精神影响了我们这一代人。最后我希望在今后中国中医研究院的学术发展与进步中，得到在座各位、各兄弟单位的帮助、关怀、支持和鼓励。我愿意和大家一道，遵循中医药学的自身发展规律，加强内涵建设，把我们的事业真正发展起来，为人类与健康事业做出更大的贡献。

中国工程院院士 王永炎
中国中医研究院院长
二〇〇〇年四月廿九日

序

我出生中医世家，在工作中学习，学习中工作，建国前曾参加过设在天津的河北中医专门学校函授及面授结合的学习3年，1945年结业，1947年报考南京考试院河北山东考铨处被录取为中医师，不过是一个民间医生和兼职教点课以维持生计，苦熬岁月，未敢想有所作为。

建国后经赵燏黄师介绍拜江南名医徐衡之先生为师，受益匪浅，又蒙徐师介绍聆听章次公先生教诲，使我开阔眼界；旋供职北京市中医进修学校，更有机会向前辈学习，尤其伤寒大家陈慎吾先生、胡希恕先生，委我参与其办的讲习所担任中药方剂学课程，由此医术大进，逐渐向系统化、条理化方向发展。

1972年我工作的北京中医学院派我到协和医科大学高级西学中班担任中药方剂学教学及带教实习在北京医院，前后2期，和学员在一起受到锻炼。不久中国预防医学科学院卫生所和病毒所约我作治则系统讲座，我乃以清热解毒、活血化瘀、扶正培本三大治则系统介绍。并由此开始进行文献整理、科学研究、临床积累。本书的原始资料就是这样逐渐积累而成的。

1978年我开始招收研究生，就是用这些资料与学员们互相交流探讨的，又得到他们的补充、修改、润色。前后参加整理的有姚乃礼、胡荫奇、张刚、李晓露、冯兴华、刘从明、王承德、舒萌达、张凯、许庆友、殷海波、王德辉等。最近结集又经陕西洪文旭用了两个月的时间初步整理就绪；以后又经山西王世民用了半年时间，始形成此书稿。后二位对本书原稿去粗删繁，使内容得到浓缩和精炼，文字更加通晓畅达。由此我体会到教学相长的实际意义。

本书承王永炎院士赐序，表示感谢。

谢海洲

2003年7月

目 录

第一篇 医药丛谈

第一章 医学丛谈..... (2)	纪念《唐本草》颁行 1300 周年 (73)
学习中医的方法及应读书籍..... (2)	《本草纲目·百病主治药》探析 (79)
《金匱要略》浅谈..... (7)	纪念《本草纲目拾遗》书成 200 周年 (82)
按照中医特点开展中医研究与整理 (9)	张隐庵学派对中药学的贡献..... (83)
在科研中怎样利用文献..... (10)	《近代中医流派经验选集》中有关方药 运用的成就..... (87)
通过临床研究提高中医药水平..... (12)	浅探内科脏腑用药..... (89)
医籍校勘琐谈..... (15)	谈临床合理用药..... (96)
漫谈争鸣与书评..... (17)	从临床角度探讨中药归经..... (98)
谈谈带中医研究生的体会..... (21)	药引子杂谈 (101)
从《黄帝内经》看中医的养生观..... (22)	中医临证与中药剂型研制 (103)
脑为元神之府的临床意义..... (26)	中药制剂的霜、露、沥、曲..... (104)
清热解毒法应用体会..... (29)	鲜药应用一得 (110)
活血化瘀法应用体会..... (31)	代茶饮——清热代茶饮 (113)
扶正培本法应用体会..... (33)	防治冠心病中药简介 (115)
中医对药用食物的认识及其应用 (35)	罗布麻药用研究概述 (116)
食疗与养生..... (42)	《理渝骈文》对膏药应用的贡献 ... (117)
化瘀大法 常用长青..... (46)	谈谈汞及炼丹的历史 (118)
21 世纪中医药学发展的展望 (49)	中医方剂学的辨证思想 (121)
第二章 方药漫谈..... (51)	《伤寒论》、《金匱要略》代表方剂的临床 运用 (124)
中药发展史提要..... (51)	《温病条辨》代表方剂的分析及临床 应用 (136)
中药纵横谈..... (54)	中成药的“引伸应用”集例 (141)
运用现代科学知识研究中药基本理论 (58)	北京市建国前著名中成药一瞥 ... (143)
论《神农本草经》的运用价值..... (60)	漫话“同仁堂” (146)
《本经》品属初探..... (66)	靖西药市巡礼 (149)
《本经》重复 18 种药的考证 (69)	

第二篇 专病论治

第一章 脑髓的论治	(152)	脊髓灰质炎	(278)
第一节 脑、髓的生理	(152)	精神分裂症	(280)
第二节 脑与脏腑经络的关系	(158)	一氧化碳中毒	(283)
第三节 脑髓病的病因病机	(163)	更年期综合征	(285)
第四节 脑髓病的治法	(169)	夜游症	(288)
第五节 脑的保健	(175)	再生障碍性贫血	(289)
第六节 中医对脑髓病的命名和论治	(177)	第二章 疑难杂病论治	(292)
昏迷	(177)	第一节 神志病	(292)
中风	(184)	情志病症治	(292)
癲狂	(190)	仲景治疗神志病探源	(295)
郁证	(195)	神经衰弱从肝调治	(297)
百合病	(199)	小儿癲痫证治与食疗	(299)
厥脱	(200)	中风证治与左瘫右痪说	(301)
头痛	(206)	治疗中风失语宜化痰开窍	(305)
眩晕	(213)	中风的家庭预防与保健	(306)
痫证	(219)	脑萎缩治宜补虚泻实	(307)
痿证	(224)	第二节 痹证	(309)
不寐	(230)	痹证诊治谈	(309)
失声	(233)	痹证临床要点	(317)
多寐	(237)	治痹三要四宜	(318)
耳鸣耳聋	(239)	经方治痹证	(321)
解颅	(245)	痹证毒副作用的应用	(322)
痘病	(248)	痹证治疗中的常用对药	(323)
虚劳	(251)	风湿病常见症状辨治	(323)
第七节 西医脑髓病的中医辨治	(260)	风湿病的诊治经验	(324)
流行性乙型脑炎	(260)	痹病系列药治疗类风湿性关节炎	(326)
流行性脑脊髓膜炎	(263)	第三节 杂病	(329)
三叉神经痛	(266)	慢性溃疡性结肠炎	(329)
血管性头痛	(268)	痰瘀互结证治	(330)
散发性脑炎	(270)	慢性疲劳综合征从肝脾肾论治	(336)
先天性脑积水	(272)	疼痛证治	(337)
震颤麻痹	(273)	血液病证治	(338)
多发性神经炎	(274)	痿证证治	(341)
重症肌无力	(275)	颅脑损伤后遗症证治	(349)
进行性肌营养不良	(276)	瘰癧	(355)

肿瘤证治	(358)
------------	-------

第三篇 医案医话

第一章 医案

咳嗽	(364)
咯血	(365)
喘病	(366)
慢性气管炎	(367)
癆瘵(双肾结核)	(367)
肺胀 胸痹	(368)
惊悸	(369)
呃逆	(370)
胃脘痛	(370)
慢性胃炎	(371)
十二指肠溃疡	(371)
慢性腹泻	(372)
胁痛	(373)
慢性肝炎	(374)
臌胀	(374)
积聚	(377)
眩晕	(378)
脏躁	(379)
失语	(380)
瘰癧	(381)
一氧化碳中毒	(382)
痫证	(383)
癲狂	(385)
郁证	(385)
脊髓空洞症	(386)
痿证	(387)
历节风(风湿热)	(388)
顽痹	(389)
腰痛	(393)
腰椎骨质增生	(394)
水肿	(395)
尿崩症	(396)
前列腺炎	(397)
真性红细胞增多症	(398)

中风	(399)
溺水后脑缺氧	(401)
颅脑损伤后遗症	(402)
外伤性截瘫	(407)
下肢丹毒	(408)
太阳毒皮肤病	(409)
崩漏	(409)
闭经	(410)
席汉氏综合征	(411)
产后高热	(412)
淋巴瘤	(413)
肺癌术后高热	(414)
胃癌术后肝转移	(415)
贲门癌	(416)
狐惑病(白塞氏综合征)	(417)
口腔溃疡	(418)
鼻渊	(419)
鼻衄	(419)
齿痛	(419)
痤疮	(420)

第二章 医话

漫话医话	(421)
诊余话读书	(423)
医德七要	(425)
廉洁清白的道德品质和谦恭以和为贵 的精神	(427)
中医的继承与发展	(427)
谈治病必须求本	(428)
处理好祛邪与扶正的关系	(429)
不可忽视感冒	(429)
口疮之治勿泥于清胃泻火	(430)
冠心病辨治应分清标本	(431)
胃脘痛不可一味伐肝	(431)
三叉神经痛当以清胃泻火为先	(432)
脏躁之治宜甘润	(432)

癯症性瘫痪证治琐谈	(433)	八味丸治疗热淋	(441)
肾炎水肿当祛邪并调气血	(434)	应用经方治水肿	(441)
滋肝肾补脾胃治五迟五软	(434)	经方为主治癲狂	(443)
不为病名所惑 切记辨证论治 ..	(435)	温胆汤应用小议	(445)
我治系统性红斑狼疮	(436)	玉屏风散可预防感冒	(446)
不孕不育治肾为要	(437)	饮片应当精制 免煎有待改进 ..	(447)
乌药配百合消除脘腹胀满	(438)	饮片也要树名牌	(448)
锡类散内服治结肠溃疡	(439)	话说保健酒	(449)
脊髓病治疗用药	(440)	系列中成药开发之我见	(450)
生血丸治疗再生障碍性贫血	(440)	外敷法与脐疗	(451)

第四篇 方药纵横

第一章 中药选注	(454)	半夏	(464)
麻黄	(454)	百部	(465)
桂枝	(454)	大黄	(465)
荆芥	(455)	芒硝	(466)
紫苏	(455)	茯苓	(466)
防风	(456)	泽泻	(466)
桑叶	(456)	车前子	(467)
菊花	(456)	薏苡仁	(467)
石膏	(457)	海金沙	(468)
知母	(457)	金钱草	(468)
芦根	(458)	威灵仙	(468)
生地	(458)	桑寄生	(469)
牡丹皮	(458)	木瓜	(469)
黄连	(459)	防己	(470)
黄柏	(459)	稀莩草	(470)
金银花	(460)	伸筋草	(470)
连翘	(460)	藿香	(471)
地丁	(461)	佩兰	(471)
蒲公英	(461)	附子	(471)
夏枯草	(462)	吴茱萸	(472)
板蓝根	(462)	艾叶	(472)
土茯苓	(462)	肉桂	(473)
杏仁	(462)	川芎	(473)
桔梗	(463)	丹参	(474)
旋覆花	(463)	郁金	(474)
川贝母	(464)	水蛭	(474)
		三七	(475)

仙鹤草	(475)	沙苑子	(493)
酸枣仁	(476)	锁阳	(493)
龙骨	(476)	麦门冬	(493)
牡蛎	(477)	女贞子	(494)
琥珀	(477)	龟版	(494)
钩藤	(478)	鳖甲	(495)
代赭石	(478)	枸杞子	(495)
白蒺藜	(478)	玄参	(496)
天麻	(479)	沙参	(496)
全蝎	(479)	石斛	(496)
蜈蚣	(480)	百合	(497)
白僵蚕	(480)	第二章 良方选析	(498)
地龙	(480)	心悸病方	(498)
何首乌	(481)	十味温胆汤加味	(498)
白芍	(482)	人参胡桃肉汤	(498)
黑桑椹	(482)	加減直指神汤	(499)
龙眼肉	(482)	加味泻白散	(499)
当归	(483)	健脾温中丸	(499)
鸡血藤	(484)	八汁饮	(499)
熟地	(484)	春季煎丸(一)	(500)
阿胶	(484)	春季煎丸(二)	(500)
莱菔子	(484)	都气饮	(500)
山楂	(485)	健脾汤	(500)
麦芽	(485)	范氏止血方	(501)
神曲	(486)	渗湿助饮汤	(501)
五味子	(486)	中和理阴汤	(501)
山萸肉	(487)	治肝汤	(501)
芡实	(487)	复肝丸	(502)
桑螵蛸	(487)	加味温下汤	(502)
浮小麦	(488)	润肠煎	(502)
白术	(488)	胃苓蠲痹汤	(503)
黄芪	(489)	调胃承气五仁汤	(503)
甘草	(489)	肠红丸	(503)
鹿茸	(490)	双炭饮	(503)
补骨脂	(491)	苦白克痢汤	(504)
续断	(491)	当归养荣汤	(504)
杜仲	(492)	后脑疼方	(504)
狗脊	(492)	头胀轻方	(504)
巴戟天	(492)	眩晕丸方	(505)

不寐膏方	(505)	冰硼散	(517)
百合龙琥甘草大枣汤	(505)	范氏大黄附子泻心汤	(517)
阳和汤加减方	(506)	乙癸丹	(518)
生铁落饮	(506)	消肿白灵丹	(518)
定痛丸	(506)	丁氏西瓜霜	(518)
泻心温胆汤	(507)	会厌逐瘀汤	(518)
不寐调理方	(507)	牙疳散	(519)
安脑丸方	(507)	封髓丹加减	(519)
程氏蠲痹汤	(508)	蝉花无比散	(519)
加减羚羊角散	(508)	万应蝉花散	(520)
臂痛药酒	(508)	羊肝丸	(520)
十味铤散	(509)	流鼻血方	(520)
侧柏理中汤	(509)	清热解毒汤	(520)
苍玉潜龙汤	(509)	一效膏	(520)
十补丸	(510)	龟鳖地黄汤	(521)
拯阴理癆汤	(510)	骨癆汤	(521)
一元丹	(510)	甘菊膏	(521)
菟丝子丸	(510)	第三章 常用中成药	(522)
鹿茸丸	(511)	第一节 解表类	(522)
虎杖散	(511)	通宣理肺丸	(522)
当归饮血竭散合剂	(512)	参苏理肺丸	(522)
加味枳术丸	(512)	清眩丸	(523)
加味交加散	(512)	防风通圣丸	(523)
大麻风方	(512)	银翘解毒丸	(523)
肝吸虫一方	(513)	第二节 止咳手喘类	(524)
肝吸虫二方	(513)	羚羊清肺丸	(524)
益母胜金丹	(513)	养阴清肺丸	(525)
回阳摄阴方	(514)	秋梨膏	(525)
香草汤	(514)	荷叶丸	(525)
肾气丸加狗脊菟丝子	(514)	清肺抑火丸	(526)
桂枝汤加佛手散	(514)	二陈丸	(526)
易产汤加味方	(515)	橘红丸	(527)
扁鹊三豆饮	(515)	二母宁嗽丸	(527)
配匙丸	(515)	第三节 清热降火类	(527)
活血散瘀汤	(516)	黄连上清丸	(527)
二味参苏加附子丸	(516)	牛黄解毒丸	(528)
陈氏求嗣方	(516)	芎菊上清丸	(528)
大连翘饮加减方	(516)	栀子金花丸	(529)
辰金丸	(517)	龙胆泻肝丸	(529)

加味左金丸	(529)	苏合香丸	(543)
第四节 健胃通肠类	(530)	十香返生丸(丹)	(544)
保和丸	(530)	第九节 理气类	(544)
枳术丸	(530)	舒肝丸	(544)
香砂养胃丸	(530)	越鞠丸	(545)
香砂六君子丸	(531)	木香顺气丸	(545)
活胃散	(531)	第十节 安神养心类	(546)
胃气止痛丸	(532)	补心丹	(546)
参苓白术丸	(532)	枕中丹	(546)
人参健脾丸	(532)	柏子养心丸(丹)	(547)
附子理中丸	(533)	朱砂安神丸	(547)
泻痢固肠丸	(533)	第十一节 补益类	(547)
四神丸	(533)	补中益气丸	(547)
香连丸	(534)	人参归脾丸	(548)
木香槟榔丸	(534)	十全大补丸	(548)
开胸顺气丸	(535)	人参养荣丸	(548)
清宁丸	(535)	薯蓣丸	(549)
麻仁滋脾丸	(535)	六味地黄丸	(549)
第五节 祛风湿类	(536)	河车大造丸	(550)
疏风定痛丸	(536)	健步强身丸	(550)
风湿骨痛片	(537)	五子衍宗丸	(551)
小活络丹(丸)	(537)	锁阳固精丸	(551)
木瓜丸	(538)	龟龄集	(552)
护骨酒	(538)	参茸卫生丸	(552)
国公酒	(538)	第十二节 妇科类	(553)
狗皮膏	(539)	乌鸡白凤丸	(553)
第六节 祛暑类	(539)	八珍益母丸	(553)
六一散	(539)	艾附暖宫丸	(554)
藿香正气丸	(540)	安神赞育丸	(554)
紫金錠(散)	(540)	定坤丹	(555)
第七节 利水化湿类	(541)	坤顺丹	(555)
二妙丸	(541)	千金止带丸	(555)
茵陈五苓丸	(541)	保胎丸	(555)
分清五淋丸	(541)	妇科五淋丸	(556)
萆薢分清丸	(542)	孕妇金花丸	(556)
第八节 醒脑开窍类	(542)	生乳丸	(556)
牛黄清心丸	(542)	第十三节 儿科类	(557)
再造丸	(542)	妙灵丹	(557)
脑立清	(543)	小儿感冒冲剂	(557)

保元丹	(558)	麻黄附子细辛汤	(571)
救急散	(558)	麻杏石甘汤	(571)
至宝锭	(558)	竹叶石膏汤	(572)
抱龙丸	(559)	犀角地黄汤	(572)
五粒回春丹	(559)	防风通圣散	(572)
五福化毒丹	(560)	四君子汤	(573)
解肌宁嗽丸	(560)	参苓白术散	(573)
一捻金	(560)	补中益气汤	(573)
七珍丹	(561)	肾气丸	(574)
启脾丸	(561)	甘麦大枣汤	(574)
香橘丹	(561)	桃核承气汤	(574)
小儿健脾丸	(562)	血府逐瘀汤	(574)
泻痢保童丸	(562)	玉屏风散	(575)
小儿牛黄散	(562)	金铃子散	(575)
珠黄散	(563)	补阳还五汤	(575)
导赤丹	(563)	玉真散	(576)
第十四节 痈疽外伤类	(563)	地黄饮子	(576)
连翘败毒丸	(563)	八正散	(576)
大败毒丸	(564)	藿香正气散	(577)
小金丹	(564)	二妙散	(577)
西黄丸	(565)	止嗽散	(577)
槐角丸	(565)	四妙勇安汤	(578)
痔瘘无双丸	(565)	芍药甘草汤	(578)
如意金黄散	(566)	六神丸	(578)
赛金化毒散	(566)	七厘散	(578)
生肌玉红膏	(566)	神复康	(579)
回生第一丹	(566)	癰疽康胶囊	(579)
九分散	(567)	柴胡枣仁汤	(579)
第十五节 五官咽喉类	(567)	补脑益肾冲剂	(580)
石斛夜光丸	(567)	化痰通络汤	(580)
琥珀还睛丸	(567)	补肾荣脑汤	(580)
耳聋左慈丸	(568)	补肾活血汤	(581)
清音丸	(568)	三黑荣脑汤	(581)
六神丸	(568)	痹痛宁	(583)
锡类散	(569)	风湿擦剂	(583)
牛黄清胃丸	(569)	尿毒症方	(583)
冰硼散	(569)	暖宫促孕汤	(584)
第四章 经方古方验方	(571)	席汉综合征经验方	(585)
桂枝汤	(571)	口臭清除剂(五香含化剂)	(585)

鼻塞通茶	(585)	发音散	(586)
------------	-------	-----------	-------

第五篇 养生保健与药膳食疗

第一章 养生保健类	(588)	第二章 药膳食疗类	(619)
我的养生观	(588)	食疗的原则	(619)
谈老年养生	(589)	蜂乳	(620)
周易与养生	(590)	花粉	(620)
四季养生	(591)	苡米	(620)
生理漫话	(594)	魔芋	(620)
怡情	(596)	鱼腥草	(621)
适性	(597)	人参芦	(621)
气功	(597)	白及	(622)
保健按摩操	(598)	葛根	(622)
保健按摩操具体练法	(598)	甘露	(623)
老年保健	(599)	桔梗	(623)
心理调治	(600)	茯苓	(624)
浅说中医的火爆暑痰瘀血	(601)	何首乌	(624)
冠心病	(604)	枸杞子	(625)
气管炎	(605)	白芥子	(625)
中暑	(605)	吴茱萸	(626)
胃溃疡	(606)	银杏	(627)
官能症	(606)	桃仁与杏仁	(627)
风湿病与咽喉红肿	(607)	绿豆	(628)
风湿麻痹症	(608)	麸	(628)
单纯性肥胖症	(608)	明矾	(629)
肥胖与减肥	(609)	竹沥	(629)
空调病	(610)	酒	(631)
冰箱病	(610)	时令瓜果	(632)
水土不服	(611)	百合	(634)
老年常见病	(611)	藕	(635)
男科	(613)	荸荠	(635)
阳痿	(613)	芡实	(635)
孕吐	(615)	莲子	(636)
小儿常见病	(615)	花生	(636)
初秋话痲子	(616)	槟榔	(637)
皮肤皲裂的防治	(617)	萝卜	(637)
吸烟与健康	(617)	辣椒与大蒜	(639)
吸毒与戒毒	(618)	白木耳	(639)

海带	(640)	气管炎的食疗	(648)
海参	(640)	风湿病的食疗	(648)
乌骨鸡	(641)	糖尿病的食疗	(649)
豆腐	(641)	血小板减少症的食疗	(649)
调味品五种	(641)	经常“上火”者的食疗	(650)
佐料三鲜	(644)	小儿久咳的食疗	(650)
八角茴香	(645)	小儿鼻孔干燥与饮食	(650)
饮食莫偏嗜	(645)	第三章 药治类	(652)
喝粥治病防衰	(646)	药露	(652)
以脏补脏	(646)	制香	(652)
头脑	(647)	药浴	(653)
马来西亚的肉骨茶	(647)	药枕	(653)

第六篇 序跋书评

第一章 序跋	(656)	贾维城编《灵芝与人参妙用》等序	(662)
单健民编著《古诗吟中药》序	(656)	郝近大编著《鲜品中药及其临床应用》序	(662)
邓来送著《中药一得》序	(656)	张纲编纂《中医百病名源考》序	(663)
彭铭泉著《中国药膳大全》序	(656)	段卫兵编《中药别名》序	(663)
马雨人著《中药调剂学》序	(657)	陈企望点校《宋注神农本草经》序	(664)
冯世纶等编著《经方真传》序	(657)	王今觉编《本草选读》前言	(665)
彭铭泉编《四季药膳》序	(657)	董志林编《针灸百问》跋	(665)
翁维健等编《传统药膳宜忌》序	(658)	吕连祥著《下法新编》跋	(665)
翁维健编著《中医养生学》序	(658)	辑校《食疗本草》后记	(665)
赵凌云编著《简明伤寒论注解及临床应用》序	(659)	第二章 书评	(669)
沈家祥编《温病学纲要》序	(659)	中医文献学	(669)
贺裕元等编《实用中药房(店)手册》序	(659)	敦煌古医籍考释	(670)
张仁著《急症针灸》序	(660)	马王堆古医书考释	(671)
谢盘根编《十二经补泻温凉临床用药便览》序	(660)	中华医书集成	(672)
卢祥之编《益寿延年二百方》序	(660)	新安医籍丛刊	(672)
王世民编《局方别裁》序	(661)	中国传统文化与医学	(674)
李晚君等编《百病中西医结合高效疗法》序	(661)	中医研究系列丛书	(674)
洪文旭等编著《实用中医消化病学》序	(661)	中国医学史略(第二版)	(676)
王焕祿著《杂病证治辑要》序	(662)	济阴济阳纲目(校注本)	(677)
		傅山医学手稿等四书	(679)
		中医辨治经验集萃	(680)

越医汇讲	(681)	本草纲目补正	(714)
医门真传	(682)	珍珠囊指掌补遗药性赋	(715)
中国科学技术专家传略·医学编· 药学卷 I	(684)	中药研究文献摘要	(716)
孔伯华医集	(686)	中国烹调大全	(717)
施今墨临床经验集	(688)	百花治百病	(718)
施今墨对药临床经验集	(690)	有毒中草药大辞典	(719)
章次公医术经验集	(691)	矿物药分析	(719)
中国医学之辉煌	(693)	微量元素与中医药	(720)
王仲奇医案	(694)	鲜品中药及其临床应用	(721)
医效选录	(695)	药苑漫话	(722)
经方真传	(696)	临床中药炮制学	(724)
俞慎初论医集	(697)	中药炮制大全	(725)
俞长荣论医集	(699)	中药炮制学研究进展	(725)
济仁医录	(699)	中药制用经验录	(726)
叶心清医案选	(700)	中国当代名医名方录	(727)
吴光烈临床经验集	(701)	方剂心得十讲	(728)
王琦医学论文集	(702)	医方发挥	(728)
温病贯珠集	(704)	经效验方四百八	(729)
实用中医脑病学	(705)	2000 年日本传统医药学现状与趋势	(730)
心脑血管病中医诊治	(706)	医易闲谈	(731)
实用中医消化病学	(706)	德艺千秋	(733)
实用中医风湿病学	(707)	中成药临床新用	(734)
中医症状鉴别诊断学	(708)	皮肤病中医外治法及外用药的配制	(735)
老年病中医治疗学	(709)	《奇经证治条辨》读后	(735)
中医痛证大成	(709)	论内经风病学	(736)
现代中药药理学	(710)	药对 简便 实用 效确《施今墨 药对》二版读后	(737)
中药药性论	(711)		
神农本草经辑注	(713)		
神农本草经中药彩色图谱	(713)		

第七篇 从医之路

第一章 从医之路	(740)	我与中成药不解缘	(748)
回顾我的大半生	(740)	我在北京中医学院	(750)
我初中的一点回忆	(741)	我在中国中医研究院	(751)
我与药学讲习所	(742)	追思忆旧话“农大”	(752)
我编辑《中药通报》	(743)	治学杂谈	(755)
我写北京药学历人物	(745)	潜心医学 矢志不移	(763)