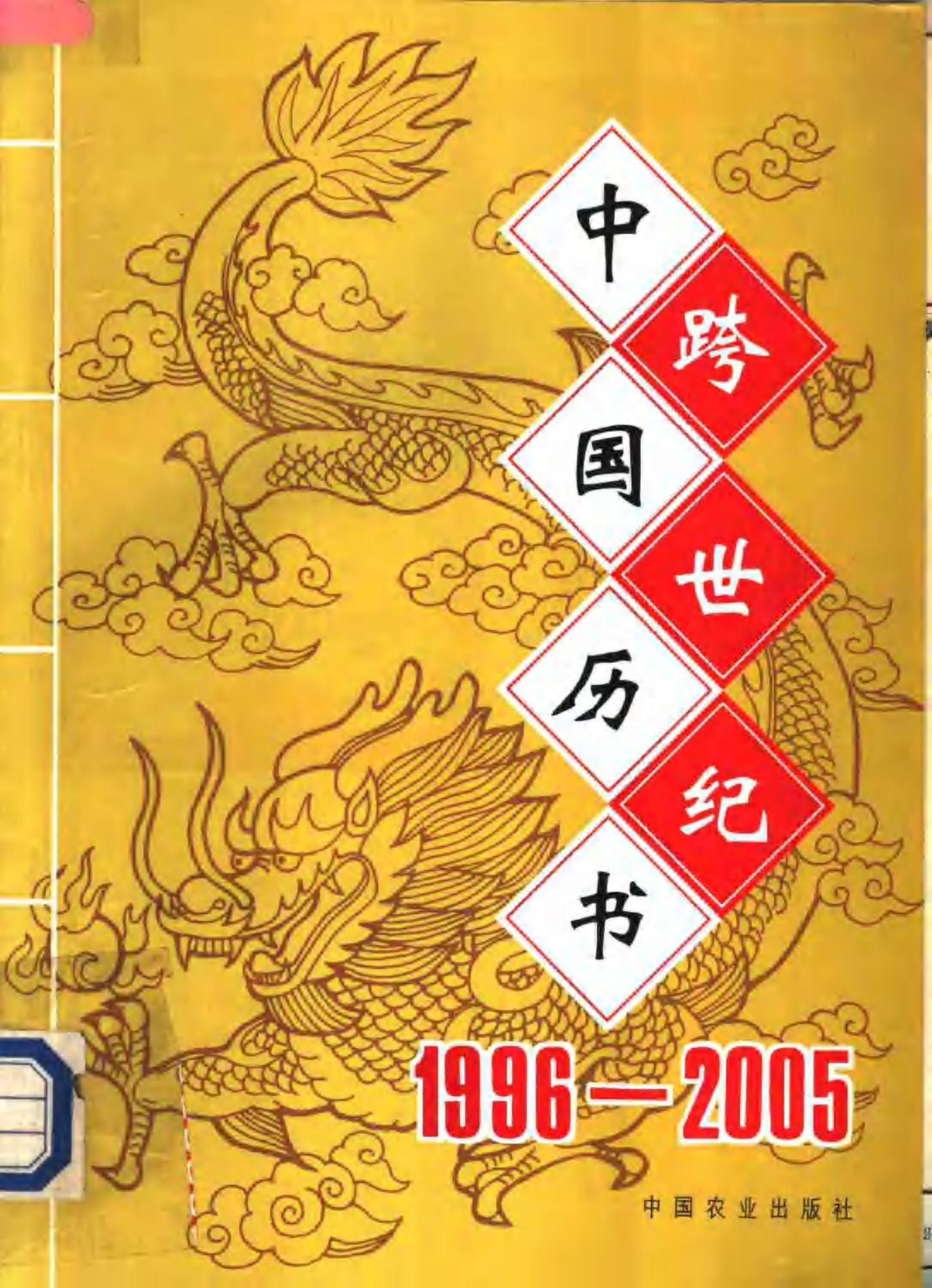




中

跨

国

世

历

纪

书

1996—2005

中国农业出版社

跨世纪

中国历书

1996—2005

中国农业出版社

主编 金瓯卜

编委 (按姓氏笔划排列)

沈惠龙	陈铭忠	陈跃东
金大勤	查家德	赵喜伦
曹保真		

跨 世 纪 *
中 国 历 书

1996—2005

* * *

责任编辑 白洪信

中国农业出版社出版 (北京市朝阳区农展馆北路2号)
新华书店北京发行所发行 北京通县曙光印刷厂印刷

787×1092mm16开本 17印张 296千字

1995年12月第1版 1995年12月北京第1次印刷

印数 1—4000册 定价 19.50元

ISBN 7-109-01202-2/Z·393



汉中门神 尉迟敬德



汉中门神 秦叔宝

门 神

在我国张贴门神有悠久的历史，如汉朝墓门上刻轩尤和女娲交合浮雕的保护神，至唐代又盛行以红、白武将为守门神。到了新中国，民间又以工农、民兵或战士威武的图像来取代门神。总之，张贴门神是一种民间传统的用以庆贺节日、期待福运降临、保护平安的吉祥装饰。

百寿图



我国民间以“长命百岁”来祝人的长寿,以“流芳百世”喻永恒长传。百寿图是祝颂我们祖国“长命百岁”和“万年永存”。我国已有五千年文明历史,在面临二十一世纪的时刻,恭祝我中华民族万寿无疆,新中国百世永存。

前 言

自古以来，农历作为指导生产和生活的历书，就在我国民间广为流行。但旧历书中也掺杂有许多封建迷信的糟粕，这些糟粕在 50 年代以后已基本绝迹。可是，近年来，历书中的封建迷信内容又死灰复燃，它毒害人们思想，同时也损害了历书的形象。为使我国的传统历书能跟上时代发展的要求，传播科学知识，提倡精神文明，促进生产发展和有利人们健康生活，“大地乡村建筑发展基金会”组织了有关专家编写了这本科学、健康、通俗易懂、图文并茂，走向新世纪的“历书”，定名为《跨世纪中国历书 1996—2005》。

这本《中国历书》保留了我国旧历书的优良传统和固有形式，又增加了新的现代内容，不仅弘扬了精神文明，又注重了科学性、实用性和具有一定的预示性。它包括本世纪最后五年和下世纪初五年共 10 年的公历、农历对照历表，同时沿用农历的传统习惯刊载天干地支、岁次生肖、星期节气、月相盈亏等，并以简要文字、图像介绍中国和世界上的重要节日、纪念日、气象谚语、名人简历和民俗民风等。各有关方面对 21 世纪的预测，也作了适量刊载。

《中国历书》对中国的国情与历史、地理知识、现代生产经营、环境居住、卫生保健、文明生活以及传统和民间文化，也作了概括介绍。希望它能对广大城乡居民的日常生活有所帮助。

历书跨世纪，十年早知道。

生产指方向，生活有引导。

健康得保障，人寿家兴旺。

华夏文明传，国泰又民康。

大地乡村建筑发展基金会简介

编写本历书的“大地乡村建筑发展基金会”（下简称“基金会”）是一个以支援和资助乡村建设规划、设计为宗旨，并提供科技、信息等服务的公益性组织。

改革开放以来，我国新的村镇大量涌现，农村住宅以空前的规模兴建，但因缺乏统一规划和科技指导，也出现了许多问题。为了乡村建设的健康发展，“大地建筑事务所”于1986年10月成了“基金会”。事务所的董事长不拿工资，董事们不分红，而将这笔钱用于支援乡村搞好建设。

十年来，“基金会”资助规划、设计专家和高校教师在17个省、自治区、市，40余个沿海及老、少、边、穷等各种类型的村镇，编制总体规划和建设规划，由点到面逐步推广。这些规划试点收到了实效。如大连市海洋乡的一个小岛，渔民分散居于山坡，无法搞水、电、道路等基础设施建设，经宣传规划知识，并与军队商调了部分土地，渔民改为集中居住，修建了公用设施，还筑堤建立了公共活动场所，从而在根本上改善了渔民生活。又如江南水乡古镇周庄，原来为了发展经济，要将明代留下石拱桥拆除，“基金会”及时资助作了保护古镇的规划，另辟新工业区，现在这个古镇已成为著名的旅游点。再如宁夏地区近年来地震频发，窑洞和土房很易倒塌，“基金会”邀请生土建筑专家，设计了经济实用、具有抗震性能的加固生土建筑，并组织推广。该地固原县三营镇，信息闭塞，“基金会”向他们介绍沿海开发建设的经验，并给以无息贷款，推动该镇集资建成一条商业街，活跃了当地的商品经济。

为培养农村建筑的规划、设计和施工人员，“基金会”还在《村镇建设》杂志上举办技术讲座，又在江苏、四川和北京等地举办培训班。为推动建筑界更多的人来关心乡村建设，1993年“基金会”又举办了全国性的评选为乡村建设作出突出贡献的十佳科技人员的活动。1995年“基金会”又和建设部村镇司联合编制出版了《村庄和集镇规划建设管理条例宣传挂图》，以在村镇干部和广大农民中树立法制观念以及建设“要有长远考虑，全面规划和作好设计，保证质量”的思想。

从1996年起，“基金会”要走入第二个十年。我们谨以这本《跨世纪中国历书》作为给广大城乡居民，尤其是农民朋友们的献礼。祝大家安居乐业，生活幸福！

目 录

前言

历法知识..... 1

历法 (1) 历书 (1) 公历 (1) 农历 (2) 公元 世纪 年代 (2) 日、月、年的来历 (2) 近二百年公历农历对照表 (3) 干支纪年、月、日、时 (5) 星期 (7) “五行”简介 (7) 黄道与“黄道吉日” (7) 数伏与数九 (7) 二十四节气 (7) 自然历 (8) 七十二候 (9) 四季的划分 (9) 日食和月食 (9)

1996—2000 年历表 10

2001—2005 年历表 130

展望 21 世纪 130

跨世纪的宏伟纲领 (130) 1995—2010 中国经济发展展望 (131) 2010 年我国居民消费水平 (132) 我国小康社会的生活标准 (133) 我国下世纪初的科技发 展蓝图 (134) 中国的“百千万人才工程” (134) 中国科学院“九五”及 2010 年科技发展规划 (135) 21 世纪, 中国会怎样 (136) 21 世纪将是华人的世纪 (137) 21 世纪的换代能源 (138) 新型核能源——硼氢聚变 (139) 我国将再建四座核电站 (139) 21 世纪的新能源——天然气冰 (140) 一项跨世纪的高技术——纳米技术 (140) 21 世纪将是生命科学的世纪 (141) 未来农业发展的六个趋势 (142) 第二次绿色革命 (144) 中国的蓝色革命 (145) 中国 21 世纪议程林业行动计划 (146) 我国的植物资源 (146) 中国的六大生态工程 (147) 建筑业确定到 2010 年的建设重点 (148) 21 世纪: 绿色建筑 (149) 本世纪末我国铁路将形成八纵八横网络 (150) 我国未来的公路网 (151) 我国的高速公路 (151) 我国的国道主干线 (151) 我国将建十余座跨海通道 (152) 上海将建跨长江通道 (152) 2000 年将建 30 座长江大桥 (153) 我国的地铁建设 (153) 跨世纪的伟大工程——三峡工程 (154) 长江三峡 (154) 三峡工程怎样建设? (155) 南水北调工程 (155) 村镇建设的预测 (156) 长江三角洲将形成第六个世界级城市群 (157) 下世纪初我国城市逾千 (157) 北京市跨世纪宏伟的目标 (158) 未来北京的轨道交通网 (159) 京沪之间将建高速铁路 (159) 2010 年上海的战略目标 (160) 沪杭磁悬浮高速列车铁路 (161) 21 世纪中国的社会结构 (162) 2050 年世界人口将达百亿左右 (162) 中国经济将发生十大变化 (163) 中国人口将面临三个高峰 (164) 中国人均预期寿命逐步提高 (164) 人均预期寿命比较 (165) 中国妇女发展纲要摘要 (1995—2000 年) (166) 世界妇女大会 (168) 中国妇女总和生育率的变化趋势 (168) 妇女总和生育率变化趋势比较 (169) 21 世纪的老年人生活 (170) 全民健身计划纲要 (171) 全民健身一二一工程 (171) 尚待开发的食物资源 (172) 在 2000 年的餐桌上 (173) 21 世纪, 全球的旅游时代 (174) 21 世纪, 中国将是世界最大旅游市场 (175) 绿色标志 (176) 绿色设计 (176) 21 世纪的中小企业 (177) 21 世纪的普及读物——电子报纸 (177) 未来十年的十大技术 (178) 21 世纪科技发展预测 (179) 未来世界八大工程 (180) 21 世纪高等教育方针 (181) 未来 10 年我国将需要 15 类人才 (182) 未来需要掌握四种技能 (183) 世界将进入大航空时代 (184) 通向下世纪的第四代高速火车 (185) 迷人的未来住宅 (186) 不用汽油的汽车 (187) 新亚欧大陆桥 (188) 跨世纪的大工程——神黄工程 (189) 未来的气象服务 (189)

历史·国情..... 190

中华民族的始祖——炎黄二帝 (190) 炎黄颂 (190) 中国历史年表 (191) 中国历史简述 (192)

中国历史上震动世界的几大成就 (193)	中国地理简述 (196)	国家重点风景名胜区 (197)	中国国情分类和特征 (198)	国情分类 (198)	中国国情的十个特征 (198)	各省、自治区、直辖市简表 (199)	
生产·经营							200
高产高效奔小康 (200)	完善农村的经济体制 (200)	科技进步应用的重点 (200)	世界农业科技发展趋势 (201)	现代科技在农业上的应用 (201)	大力发展乡镇企业 (202)	什么是绿色食品 (202)	
畜禽水产养殖业的发展前景 (202)	亟待开发的第三代水果 (203)	信息与经营 (203)	成功与致富之道 (203)	民间营生旺财要诀 (204)	民间生意人十八忌 (204)	商店兴隆的诀窍 (204)	
餐饮店制胜要点 (204)	经济常识 (205)	个人所得税纳税标准 (206)					
环境·住宅							207
古老的环境学说——风水 (207)	建筑选址的原则 (207)	传统民居的特点 (208)	城镇小康住房的十条标准 (211)	农村建房注意事项 (212)	住宅设计方案与实例介绍 (213)	如何挑选住房 (214)	
室内布置与装饰 (214)	太阳能建筑 (216)	省柴灶 (216)	农户用沼气池 (218)				
饮食·营养							219
人体必需的营养素 (219)	讲究膳食合理 (219)	食品新概念 (220)	烹调注意事项 (220)	饮食禁忌 (220)	美食要点 (223)	家常菜谱举例 (224)	
卫生·保健							225
生命在于运动 (225)	运动的最佳时间与场所 (225)	勤动脑有利于保持生命活力 (225)	读书与健康 (225)	洗澡的科学 (226)	对休息的误解 (226)	养德与养生 (226)	
人体保持酸碱平衡 (227)	重视心理卫生 (227)	不可忽视的“第三状态” (227)	儿童不宜服补药 (227)	预防感冒的措施 (228)	切勿滥用药物 (228)	青少年对营养的特殊要求 (228)	
保持正常的体重 (229)	妇幼保健 (229)	老年自我保健 (230)	吸烟的危害 (232)	如何戒烟 (232)	警惕性病和艾滋病 (232)		
文明生活							234
民间处世谚语 (234)	传统道德标准 (234)	历代官吏的道德标准 (234)	自我修养“十自” (235)	现代职业道德标准 (235)	50句“服务忌语” (235)	如何穿着 (236)	
文明仪表 (236)	各国谚语 (237)	理想家庭 (237)	如何处理婚后的夫妻关系 (238)	如何教育子女 (239)	注意早期的智力开发 (240)	培养良好的习惯 (240)	
对孩子进行爱国主义的教育 (240)	怎样做一个合格的家长? (241)	掌握法律知识 (241)					
日用常识							242
居民身份证编码表示什么 (242)	公证与公证处 (242)	如何识别假人民币 (242)	生活中的最佳温度 (243)	多种旅游方法 (243)	消毒方法 (243)	家用电器使用常识 (243)	
消除居室异味的办法 (244)	驱蝇妙法 (244)	驱蚊妙法 (244)	如何防止雷击 (244)	倒放液化石油气罐危险 (245)	巧除衣物上的污迹 (245)	残茶的巧用 (245)	
食盐的巧用 (245)	巧用食醋 (246)	巧用淘米水 (246)	外出打工注意事项 (247)	铁路对旅客携带品有哪些规定 (247)	全国统一电话号码 (248)	国内长途电话的收费标准 (248)	
国内长途电话的分级基本价目 (248)	常用计量单位及换算表 (249)	国内长途直拨电话区号及邮政编码 (250)	通用标志 (252)	世界主要城市时间对照表 (254)	春联 (254)	常用书面词句 (255)	
千古贤文							257
孔子 (257)	孟子 (258)	荀子 (259)	老子 (259)	庄子 (260)	韩非子 (260)	墨子 (260)	
孙子 (261)	管子 (261)	附 三字经 (262)	百家姓 (263)	千字文 (264)	朱柏庐治家格言 (266)		

历 法 知 识

历 法

历法，简单说是根据天象变化的自然规律来计量较长的时间间隔、判断气候变化、预示季节到临的法则。

历法的任务是科学地编排年、月、日，使它符合天体运动的规律，又使人们在时间日期上有个统一概念，计算上有个准绳。

世界上的历法大体上可分为三类。第一类太阳历，简称“阳历”，是以地球绕行太阳一周的时间为准制定的历法；第二类太阴历，简称“阴历”，是以月亮圆缺的周期为准制定的历法；第三类阴阳合历，是以月相变化的周期结合地球绕行太阳的周期为准制定的历法。

历 书

依据历法来推算每年的月、日、节气而编成的书称为历书。

由于我国现在采用公历，而民间仍有沿用农历的，特别是一些传统的节日影响很深，所以一般历书都以公历、农历相对照而编写，并介绍天象和历法知识等。

公 历

地球绕行太阳一周的时间为 365.2422 日，即 365 日 5 小时 48 分 46 秒，称为一回归年。历法规定的年（称历法年）必须是整日数，如 365 日，这样就会有一个差数，所以又有了置闰的办法，就是每隔几年在某一年的某一月份增加一日，用以解决差数的积累。这一年 366 日叫闰年，平时几年 365 日称平年。置闰的办法是人为规定的，所以古今有多种阳历。现在国际上通用的公历就是阳历的一种。

公历采用每 4 年的最后一年（闰年）增加一闰日；每百年的最后一年减免闰日；每 400 年的最后一年仍增加一日为闰年的办法，来解决太阳回归年与阳历历法年之间的时间差数问题。

查算闰年的办法比较容易：公元年数能被 4 整除、而不是 100 倍数的年份为闰年；虽是 100 的倍数而又能被 400 整除的年份亦为闰年。其余的年份为平年。

平年的 2 月是 28 天，闰年的 2 月有 29 天。其他月份 1、3、5、7、8、10、12 七个月都是 31 天；4、6、9、11 四个月是 30 天。

为了记忆方便，有歌诀如下：

一三五七八十腊，每逢此月全是大；
四六九冬三十天，唯有二月二十八；
每逢四年闰一日，一定准在二月加。

（注：冬即十一月，腊乃十二月）

现行公历是罗马教皇格里高利十三世召集学者和僧侣研究了意大利医生利里奥的方案改革制定的历法,于公元1582年10月15日施行。这个阳历精度高,先欧洲、后世界各国陆续采用,因而称为公历。

我国于辛亥革命的第二年,即公元1912年开始采用公历。

农 历

以月缺月圆的周期(朔望月)来作为历法依据的称为阴历。

我国的农历,是一种兼顾阴历和阳历的阴阳合历。它把月球绕地球一周的时间,即一个朔望月作为一月,又把地球环绕太阳运转一周的时间(一个回归年)作为一年。

朔望月的时间是29日12小时44分3秒。农历定大月30天,小月29天。每一个月的初一都是朔(即月亮在太阳与地球之间,且以黑暗的半面对地球的时候),这样有可能连续出现两个大月或两个小月。在农历每100个历月里,约有53个大月和47个小月。望,则是地球在太阳与月亮之间,发生在历月的十五、十六、十七这三天中的一天。

农历基本上以12个月作为一年。但12个朔望月的时间是354.3667日,较回归年相差11天左右。这样每隔3年就要多出33天。为了消除余下的数字,采取每隔3年加一个月,就是农历的闰月。有闰月的一年有13个月,称为闰年。究竟闰哪个月,则是由节气来决定的。

农历独到之处是:历月的日期能代表月相,如初一月缺、月中月圆,同时又与春、夏、秋、冬四个季节相协调。我国历来是以农立国,所以也可能因此而被称为农历。

我国自古沿用农历。据说起始于夏代(公元前17世纪),故又称为夏历。我国的祖先,能在三、四千年前就把阴历和阳历很好地结合起来,这是很了不起的成就。

我国在法定改用公历后,农历有时被称

为旧历。人们习惯于把农历叫作阴历,其实是错称的。

1995—2020年农历闰月表

1995 闰八月	2009 闰五月
1998 闰五月	2012 闰四月
2001 闰四月	2014 闰九月
2004 闰二月	2017 闰六月
2006 闰七月	2020 闰四月

公元 世纪 年代

公元 以传说耶稣基督降生之年为公元元年,按公历往下纪年。公元前与公元后可分别用A.D.和B.C.来表示。如1995年可写作A.D.1995;公元前221年可写作221B.C.

世纪 以100年为一个世纪。公元20世纪,也就是1901—2000年。近来国外把世纪的起、止都提前一年,则20世纪为1900—1999年。

年代 世纪中10年为一年代,如20世纪80年代,是指公元1980—1989年。一个世纪中的第一个十年和第二个十年,通常就按这样称呼,不称为第一个年代和第二个年代。

日、月、年的来历

古人经常观察到的天象是太阳的出没和月亮的盈亏。人们把昼夜交替的周期称为一“日”;把月相变化的周期称为一“月”。“年”字的本意是指谷物成熟。而禾谷成熟的周期就意味着寒来暑往的周期,也就是地球绕太阳一周的时间,这就是一“年”。



近二百年公历农历对照表

1801 嘉庆六年辛酉肖鸡	1842 道光廿二壬寅肖虎
1802 嘉庆七年壬戌肖犬	1843 道光廿三癸卯肖兔闰七月
1803 嘉庆八年癸亥肖猪闰二月	1844 道光廿四甲辰肖龙
1804 嘉庆九年甲子肖鼠	1845 道光廿五乙巳肖蛇
1805 嘉庆十年乙丑肖牛闰六月	1846 道光廿六丙午肖马闰五月
1806 嘉庆十一丙寅肖虎	1847 道光廿七丁未肖羊
1807 嘉庆十二丁卯肖兔	1848 道光廿八戊申肖猴
1808 嘉庆十三戊辰肖龙闰五月	1849 道光廿九己酉肖鸡闰四月
1809 嘉庆十四己巳肖蛇	1850 道光三十庚戌肖犬
1810 嘉庆十五庚午肖马	1851 咸丰元年辛亥肖猪闰八月
1811 嘉庆十六辛未肖羊闰三月	1852 咸丰二年壬子肖鼠
1812 嘉庆十七壬申肖猴	1853 咸丰三年癸丑肖牛
1813 嘉庆十八癸酉肖鸡	1854 咸丰四年甲寅肖虎闰七月
1814 嘉庆十九甲戌肖犬闰二月	1855 咸丰五年乙卯肖兔
1815 嘉庆二十乙亥肖猪	1856 咸丰六年丙辰肖龙
1816 嘉庆廿一丙子肖鼠闰六月	1857 咸丰七年丁巳肖蛇闰五月
1817 嘉庆廿二丁丑肖牛	1858 咸丰八年戊午肖马
1818 嘉庆廿三戊寅肖虎	1859 咸丰九年己未肖羊
1819 嘉庆廿四己卯肖兔闰四月	1860 咸丰十年庚申肖猴闰三月
1820 嘉庆廿五庚辰肖龙	1861 咸丰十一辛酉肖鸡
1821 道光元年辛巳肖蛇	1862 同治元年壬戌肖犬闰八月
1822 道光二年壬午肖马闰三月	1863 同治二年癸亥肖猪
1823 道光三年癸未肖羊	1864 同治三年甲子肖鼠
1824 道光四年甲申肖猴闰七月	1865 同治四年乙丑肖牛闰五月
1825 道光五年乙酉肖鸡	1866 同治五年丙寅肖虎
1826 道光六年丙戌肖犬	1867 同治六年丁卯肖兔
1827 道光七年丁亥肖猪闰五月	1868 同治七年戊辰肖龙闰四月
1828 道光八年戊子肖鼠	1869 同治八年己巳肖蛇
1829 道光九年己丑肖牛	1870 同治九年庚午肖马闰十月
1830 道光十年庚寅肖虎闰四月	1871 同治十年辛未肖羊
1831 道光十一辛卯肖兔	1872 同治十一壬申肖猴
1832 道光十二壬辰肖龙闰九月	1873 同治十二癸酉肖鸡闰六月
1833 道光十三癸巳肖蛇	1874 同治十三甲戌肖犬
1834 道光十四甲午肖马	1875 光绪元年乙亥肖猪
1835 道光十五乙未肖羊闰六月	1876 光绪二年丙子肖鼠闰五月
1836 道光十六丙申肖猴	1877 光绪三年丁丑肖牛
1837 道光十七丁酉肖鸡	1878 光绪四年戊寅肖虎
1838 道光十八戊戌肖犬闰四月	1879 光绪五年己卯肖兔闰三月
1839 道光十九己亥肖猪	1880 光绪六年庚辰肖龙
1840 道光二十庚子肖鼠	1881 光绪七年辛巳肖蛇闰七月
1841 道光廿一辛丑肖牛闰三月	1882 光绪八年壬午肖马

- | | |
|------------------|------------------|
| 1883 光绪九年癸未肖羊 | 1925 民国十四乙丑肖牛闰四月 |
| 1884 光绪十年甲申肖猴闰五月 | 1926 民国十五丙寅肖虎 |
| 1885 光绪十一乙酉肖鸡 | 1927 民国十六丁卯肖兔 |
| 1886 光绪十二丙戌肖犬 | 1928 民国十七戊辰肖龙闰二月 |
| 1887 光绪十三丁亥肖猪闰四月 | 1929 民国十八己巳肖蛇 |
| 1888 光绪十四戊子肖鼠 | 1930 民国十九庚午肖马闰六月 |
| 1889 光绪十五己丑肖牛 | 1931 民国二十辛未肖羊 |
| 1890 光绪十六庚寅肖虎闰二月 | 1932 民国廿一壬申肖猴 |
| 1891 光绪十七辛卯肖兔 | 1933 民国廿二癸酉肖鸡闰五月 |
| 1892 光绪十八壬辰肖龙闰六月 | 1934 民国廿三甲戌肖犬 |
| 1893 光绪十九癸巳肖蛇 | 1935 民国廿四乙亥肖猪 |
| 1894 光绪二十甲午肖马 | 1936 民国廿五丙子肖鼠闰三月 |
| 1895 光绪廿一乙未肖羊闰五月 | 1937 民国廿六丁丑肖牛 |
| 1896 光绪廿二丙申肖猴 | 1938 民国廿七戊寅肖虎闰七月 |
| 1897 光绪廿三丁酉肖鸡 | 1939 民国廿八己卯肖兔 |
| 1898 光绪廿四戊戌肖犬闰三月 | 1940 民国廿九庚辰肖龙 |
| 1899 光绪廿五己亥肖猪 | 1941 民国三十辛巳肖蛇闰六月 |
| 1900 光绪廿六庚子肖鼠闰八月 | 1942 民国卅一壬午肖马 |
| 1901 光绪廿七辛丑肖牛 | 1943 民国卅二癸未肖羊 |
| 1902 光绪廿八壬寅肖虎 | 1944 民国卅三甲申肖猴闰四月 |
| 1903 光绪廿九癸卯肖兔闰五月 | 1945 民国卅四乙酉肖鸡 |
| 1904 光绪三十甲辰肖龙 | 1946 民国卅五丙戌肖犬 |
| 1905 光绪卅一乙巳肖蛇 | 1947 民国卅六丁亥肖猪闰二月 |
| 1906 光绪卅二丙午肖马闰四月 | 1948 民国卅七戊子肖鼠 |
| 1907 光绪卅三丁未肖羊 | 1949 中华人民共和国成立 |
| 1908 光绪卅四戊申肖猴 | 己丑年肖牛闰七月 |
| 1909 宣统元年己酉肖鸡闰二月 | 1950 庚寅年肖虎 |
| 1910 宣统二年庚戌肖犬 | 1951 辛卯年肖兔 |
| 1911 宣统三年辛亥肖猪闰六月 | 1952 壬辰年肖龙闰五月 |
| 1912 民国元年壬子肖鼠 | 1953 癸巳年肖蛇 |
| 1913 民国二年癸丑肖牛 | 1954 甲午年肖马 |
| 1914 民国三年甲寅肖虎闰五月 | 1955 乙未年肖羊闰三月 |
| 1915 民国四年乙卯肖兔 | 1956 丙申年肖猴 |
| 1916 民国五年丙辰肖龙 | 1957 丁酉年肖鸡闰八月 |
| 1917 民国六年丁巳肖蛇闰二月 | 1958 戊戌年肖犬 |
| 1918 民国七年戊午肖马 | 1959 己亥年肖猪 |
| 1919 民国八年己未肖羊闰七月 | 1960 庚子年肖鼠闰六月 |
| 1920 民国九年庚申肖猴 | 1961 辛丑年肖牛 |
| 1921 民国十年辛酉肖鸡 | 1962 壬寅年肖虎 |
| 1922 民国十一壬戌肖犬闰五月 | 1963 癸卯年肖兔闰四月 |
| 1923 民国十二癸亥肖猪 | 1964 甲辰年肖龙 |
| 1924 民国十三甲子肖鼠 | 1965 乙巳年肖蛇 |

1966 丙午年肖马闰三月
1967 丁未年肖羊
1968 戊申年肖猴闰七月
1869 己酉年肖鸡
1870 庚戌年肖犬
1971 辛亥年肖猪闰五月
1972 壬子年肖鼠
1973 癸丑年肖牛
1974 甲寅年肖虎闰四月
1975 乙卯年肖兔
1976 丙辰年肖龙闰八月
1977 丁巳年肖蛇
1978 戊午年肖马
1979 己未年肖羊闰六月
1980 庚申年肖猴
1981 辛酉年肖鸡
1982 壬戌年肖犬闰四月
1983 癸亥年肖猪

1984 甲子年肖鼠闰十月
1985 乙丑年肖牛
1986 丙寅年肖虎
1987 丁卯年肖兔闰六月
1988 戊辰年肖龙
1989 己巳年肖蛇
1990 庚午年肖马闰五月
1991 辛未年肖羊
1992 壬申年肖猴
1993 癸酉年肖鸡闰三月
1994 甲戌年肖犬
1995 乙亥年肖猪闰八月
1996 丙子年肖鼠
1997 丁丑年肖牛
1998 戊寅年肖虎闰五月
1999 己卯年肖兔
2000 庚辰年肖龙

干支纪年、月、日、时

干支乃天干与地支的合称，是古代用以来表示年、月、日、时次序的一种记事方法。

十天干为：甲乙丙丁戊己庚辛壬癸。

十二地支为：子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥。

把十天干与十二地支顺序两两配组，如甲子、乙丑……共配成六十组，常叫“六十花甲子”，可以循环相配，周而复始。

从历史发展看，大概先发明了天干再发明十二地支，先用来纪日、纪年，后来也用

来纪月、纪时。

干支纪年 从出土的马王堆帛书证实，在战国时代已有干支纪年的情况，到了东汉章帝元和二年（公元85年），干支纪年由朝廷颁行于全国，目前农历仍采用干支纪年法。我国近代史中也有用干支纪年的，特别是用以表示重大历史事件，例如甲午战争（1894年）、戊戌变法（1898年）、庚子赔款（1900年）、辛亥革命（1911年）等。

六十甲子纪年表

甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉
甲戌	乙亥	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未
甲申	乙酉	丙戌	丁亥	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳
甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥	庚子	辛丑	壬寅	癸卯
甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥	壬子	癸丑
甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥

干支纪月 首先是把十二个月配以地支，以冬至所在的十一月为子、十二月为丑、一月为寅、二月为卯……，然后看这一年的天干是什么。年天干是甲或己者，正月配天干丙为丙寅月，以下顺序类推；年天干为乙或庚者，正月配戊为戊寅……，年天干为丙或辛者，正月配庚为庚寅……。闰月的干支随

其前月。

在春秋战国时期，上述干支相配计月的办法很有实用价值，但当时诸侯规定作岁首的月份各不相同。据考证，自汉代已统一使用干支直接纪月，但未普遍实用，而主为星命家推算阴阳八字所用。

干支纪月表

年 天 干	一 寅	二 卯	三 辰	四 巳	五 午	六 未	七 申	八 酉	九 戌	十 亥	十一 子	十二 丑
甲或己	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉	甲戌	乙亥	丙子	丁丑
乙或庚	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未	甲申	乙酉	丙戌	丁亥	戊子	己丑
丙或辛	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳	甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥	庚子	辛丑
丁或壬	壬寅	癸卯	甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥	壬子	癸丑
戊或癸	甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥	甲子	乙丑

干支纪日 每天用一组干支来代表，六十天一循环，可以连续依次纪下去。这一纪日法在殷商甲骨卜辞中，几乎每一片甲骨都可以看到。就是到了近代普遍用数字纪日的情况下，对重大历史事件，还是以干支纪日。干支纪日的方法简单准确，不论大月、小月，闰年、平年，它总是六十日循环一周的方法依次往下纪日，至今已有 3700 年不乱不叠的干支纪日，对现代研究古代社会，推算历史事件的确切日期有重要价值。干支纪日现在

仍很有用。许多民俗日（如三伏、入出梅等）都是以它为根据的。

干支纪时 是按一天十二时的地支，配以天干。每个时辰如何配天干，决定于日的天干是什么。如为子时，日天干甲或己配甲成甲子；日天干乙或庚配丙成丙子；日天干丙或辛配戊成戊子；日天干丁或壬配庚成庚子。知道了第一个时辰的干支，以后的时辰即可顺序类推。

干支纪时表

时 辰	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
日天干	甲或己	乙或庚	丙或辛	丁或壬	戊或癸	甲或己	乙或庚	丙或辛	丁或壬	戊或癸	甲或己	乙或庚
甲或己	甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉	甲戌	乙亥
乙或庚	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未	甲申	乙酉	丙戌	丁亥
丙或辛	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳	甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥
丁或壬	庚子	辛丑	壬寅	癸卯	甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥
戊或癸	壬子	癸丑	甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥

星 期

星期，是七天一循环的纪日方法。古代犹太人和某些东方民族很早就用太阳、月亮、火星、木星、金星、土星七个星体分别顺序代表这七天。我国古代把日、月和水、火、木、金、土五星合称七曜。其排列先后的顺序为日曜日、月曜日，然后水、火、木、金、土五星曜日。后来为方便起见把日曜日称为星期日，诸曜日分别称为星期一、二、三、四、五、六。因此，星期日是一个星期的第一天，星期六是周末。犹太人规定星期日为休息日。基督教的宗教活动也在星期日举行，称为“做礼拜”，流传开来，口语中常把星期日称做礼拜天。

许多人误认为星期日是一周的最后一天，星期一倒成了一周的开始。

“五行”简介

五行指金、木、水、火、土五种物质和它们之间相互作用的关系。早在战国时期，就有了五行的学说。木、火在土地之上，属阳；金、水在土地之下，属阴；土处于中间，属中性。树木生息必需水，所以水木相互依存。这样，就形成了木生火，火生土，土生金，金生水，水生木的五行循环。顺着这个循环五种物质就“相生”，反之就“相克”，即木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。我国古代哲学家把世上一切事物的性质，分别归入这五个范畴，以此来说明万物的起源，并将地上的金、木、水、火、土五种物质与天上的金、木、水、火、土五大行星对应起来加以考察。

黄道与“黄道吉日”

“黄道”是天文学上的一个名词。它是指

地球每一年绕太阳公转一周，人们在地球上所看到的太阳一年中在天体恒星之间的圆圈路线，即轨迹。全圈 360° ，人们把它分为 12 等分，每分 30° 。

而二十四节气，则是根据太阳在黄道上的位置，把一年划分为 24 个等分，每等分约占黄经（黄道坐标系中的经度） 15° ，定为一个节气。由于太阳通过每等分的时间几乎相等，二十四节气公历的日期，每年也大致相同。

旧黄历将建、除、满、平、定、执、破、危、成、收、开、闭十二个字分别注在黄历中日期的下方。由于迷信的原因，人们以为凡与除、危、定、执、成、开六个字对应的日子，是黄道吉日；与建、满、平、破、收、闭六字对应的日子，是黑道凶日。不管做什么事，都要先看看那天是“吉日”还是“凶日”。实际上它是满足人们趋吉避凶的心理而派生出来的牵强附会之说。

数伏与数九

数伏 夏至后第三个庚日开始数“伏”。头伏 10 天；二伏亦称中伏，第四个庚日开始；末伏是立秋后第一个庚日。因此中伏有时 10 天，有时 20 天。中伏时天气最为炎热，俗谚有：“冷在三九，热在中伏。”

数九 从冬至日数起，每 9 天为一个“九”，叫数九，一直数到 9 个九，共 81 天。三九是从冬至开始第三个 9 天开始，也就是冬至后第 19 天起至 27 天止，这一段时间是一年中天气最冷的时候。

二十四节气

二十四节气是我国古代天文学家和劳动人民通过生产实践获得的经验而共同创造的。它为农业的播种、耕作和收获服务，是我国古代在世界上独特的创造和贡献。

早在春秋战国时代，人们就用地面上直立一杆子来测量日影的长短，确定冬至、夏至、春分、秋分这四个节气。到了 2100 年前

左右的秦汉之际，二十四个节气就都已经确定了下来，一直沿用至今。

二十四节气的顺序是：立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。顾名思义，也就能了解这些节气的大致意思。节气表明了该段时间气象条件的变化，及其与农业生产的密切关系。

二十四节气完全是按太阳回归年的天体活动规律而确定下来的，因此按从属的历法而言，它们不从属于阴历而从属于阳历。

立春、立夏、立秋、立冬四个节气，是指春、夏、秋、冬四季的开始。

春分、秋分，则都是昼夜相等。

夏至是白昼最长、黑夜最短的一天。

冬至则是白昼最短、黑夜最长的一天。

二十四节气公历日期表

节气名	公历日期		太阳到达黄经	节气名	公历日期		太阳到达黄经
	月	日			月	日	
小寒	1	5 或 6	285°—300°	小暑	7	7 或 8	105°—120°
大寒	1	20 或 21	300°—315°	大暑	7	23 或 24	120°—135°
立春	2	4 或 5	315°—330°	立秋	8	8 或 9	135°—150°
雨水	2	19 或 20	330°—345°	处暑	8	23 或 24	150°—165°
惊蛰	3	6 或 7	345°—360°	白露	9	8 或 9	165°—180°
春分	3	21 或 22	0°—15°	秋分	9	23 或 24	180°—195°
清明	4	5 或 6	15°—30°	寒露	10	8 或 9	195°—210°
谷雨	4	20 或 21	30°—45°	霜降	10	23 或 24	210°—225°
立夏	5	6 或 7	45°—60°	立冬	11	7 或 8	225°—240°
小满	5	21 或 22	60°—75°	小雪	11	22 或 23	240°—255°
芒种	6	6 或 7	75°—90°	大雪	12	7 或 8	255°—270°
夏至	6	21 或 22	90°—105°	冬至	12	22 或 23	270°—285°

农民耕耘收获，都要根据节气，自改用公历后，有人以为不便。实则节气从属于阳历，分布于十二个月，有它一定的日期，每

年相差不过一天，更易于记忆，而不必像农历要翻看历书。

自然历

自然历也称物候历，是根据自然界季节变更所出现的各种物候现象编制的专门日历。物候现象是自然界植物、动物受气候等外界环境条件影响的综合反应，它最能反映一个地区季节周期性的变化。

我国古代的《诗经》中就有关于物候的记载。由二十四节气发展而来的七十二候就

是总结物候知识而成的最早的自然历。

自然历的直接作用就是可以指导农业生产。80年代以来，世界气候异常。按常规从事农事活动，往往遭受损失，而根据自然历则可以对农作物播种、收获、除虫、植树造林、果树管理等作出比较准确的预测。