

婚姻心理调适丛书

玺 璽 主编

维持型婚姻心理调适个案实录

Lande Lihun

懒得离婚

广东省出版集团
广东经济出版社



玺 豐 主 编

懒得 离婚

维持型婚姻心理调适个案实录

广东省出版集团
广东经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

懒得离婚 / 玺璽编著, 一广州: 广东经济出版社,
2005.2

(婚姻心理调适丛书)

ISBN 7-80677-914-0

I. 懒… II. 玺… III. 婚姻—通俗读物
IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 136994 号

出版 发行	广东经济出版社(广州市环市东路水荫路11号5楼)
经销	广东新华发行集团
印刷	广东省农垦总局印刷厂 (广州市天河区粤垦路88号)
开本	787毫米×960毫米 1/16
印张	16
字数	184 000
版次	2005年2月第1版
印次	2005年2月第1次
印数	1~8 000册
书号	ISBN 7-80677-914-0/C·51
定价	全套定价: 119.00元 本册定价: 23.80元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市合群一马路111号省图批107号

电话: (020) 83780718 83790316 邮编: 510100

邮购地址: 广州市东湖西路永胜中沙4-5号6楼 邮政编码: 510100

(广东经世图书发行中心) 电话: (020) 83781210

图书网站: <http://www.gebook.com>

• 版权所有 翻版必究 •

你看到和体验到的婚姻是什么样子，

完全取决于你从什么角度去看、去感受……

PREFACE

序言

当今社会，对离婚和再婚，人们有了更多的谅解，更多的宽容，甚至对于从前人人喊打的婚外情也会视情况区别对待了。

然而就是在这种相对宽松的舆论环境中，许多已经走到婚姻边缘的夫妻却选择了保留他们的婚姻。

是什么让他们在本应向前踏出一步的时候收住了他们的脚步？是什么成为他们保留婚姻的理由？又是什么让他们在人生的重大选择面前举棋不定？难道当今人们真的连离婚的热情和激情都愈来愈匮乏了吗？

对此，我们进行了一系列的调查和分析。我们发现，维持型婚姻中人们不离婚的理由形形色色，远比离婚的理由，甚至结婚的理由要多，而且更加五花八门。

在维持型婚姻男女双方众多的考虑因素中，当今社会的变幻不定成为首要因素。

一个变化太快的世界犹如一块巨大的浮冰，生活在其上的人们无论怎样脚踏实地也仍然无法阻止事态的变化：昨天还稳妥安全的巨大财富一夜之间可能冰消雪化；昨天还不可动摇的高薪职位，今天已花落旁家；山盟海誓的恋人、打拼数年的事业，通通都有可能改变，惟一不变的是人们对于改变的惶恐和迷惑。

面对这样的现实，一种以前传统社会不多见的“以不变应万变”的心态如幽灵般徘徊在无数人的心里，占据着人们的潜意识层，影响



懒得 离婚

着人们对于事物的判断和处理。

懒得离婚的夫妻很多并不是没有离婚的理由，相反，是理由太多，新的理由滋生得太快，就好像连绵不断的潮涌送上来一浪高过一浪的惊天大潮，人们在等待着，等待一个更为充分的离婚理由的出现，而且，它就要出现了，徘徊在婚姻门坎边的人们已经听到了它的脚步声。

心态已经如此疲劳的现代人类，比起我们的父辈（更不用说我们的祖辈），失去了改变现状的兴趣，现状的改变在他们看来不会带来任何新鲜的东西，而只是陈年旧事的循环，就仿佛几十年前的老时尚今天又走俏一样。

父辈们渴望变化，热情地拥抱变化，而今天的人们习惯了变化，麻木了渴望新鲜的心灵，对于那些看似不变、被保证会永恒存在的事物抱有最大限度的怀疑——浮冰上出生的人们是无法想象大地的永恒的。

正是因为这样，他们对于婚姻持着与他们父辈截然不同的否定之否定的态度：现有的离婚理由谁说一定不会是下一次大潮涌来时不离婚的最佳借口呢？！

他们选择不离婚，他们选择了也许并非无奈的维持，看似与父辈们选择了同样的归宿，但在这样的选择背后，他们的心灵已经绕世界一周后又回到了出发地了。



CONTENTS

目录

第一篇 平而不淡

第一章 天天无聊天天爱

第二章 爱累了就先歇一歇

第三章 浪漫碰撞现实

第四章 老公曾经有外遇

1

2

15

28

43

55

第二篇 爱情遗失

第一章 在家里与爱情失之交臂

第二章 我的婚姻成了“鸡肋”

第三章 结婚戒指“徘徊”在当铺内外

56

73

84

第三篇 背叛

第一章 当婚姻遭遇背叛

第二章 当左手摸不到右手

第三章 老公等她说离婚

第四章 陷入婚姻死局

107

108

122

137

151

CONTENTS

目 录



167 第四篇 无人祝福

168 第一章 我下嫁出身寒微的他

184 第二章 我陷入了一场无比可怕的婚姻

204 第三章 孤独的人是可耻的

第五篇 阴影

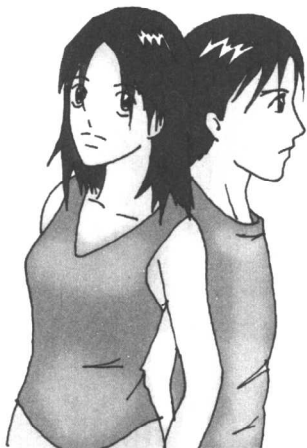
第一章 婚姻背后的阴影

215

216

第二章 我的婚姻没有外伤

233



第一篇 平而不淡

生活是一天一翻的日历，是柴米油盐的琐碎，是眼泪与微笑交替登场的闹剧，没有人可以让初恋的激情永驻，但却可以让婚姻的烛光始终不熄。

平凡的每一天都有它的色彩、味道和声音，像一个魔方，轻轻转一下，时间、地点、人物、场景、情绪、心境，随意组合在一起，就是一个全新的日子。

生命中有奇迹，但不会每天发生奇迹；生命中有辉煌，但大部分日子会像阴天时的太阳或浴室里的镜子，朦朦胧胧，让你觉得不过瘾，不起劲，但又充满希望地等待雨云飘去或雾气散掉后的那个不一样的明天。

生活需要耐心，有时它比勇气和智慧更宝贵，或许，这种对生活的耐心就是勇气和智慧体现。



第一章 天天无聊天天爱

红月是我以前的同事，再次见到她，她已经从一个天真烂漫的女孩变成了柔美的少妇了，我问起她结婚后的感受，她给我讲了她婚后生活的几个瞬间。

晓萌是我在网上认识的一个朋友，她很少上网，我知道她上网是为了轻松一下。她的婚姻还算幸福，但是有些时候她也会有不满，又不能对生病的老公发脾气，所以就会在网络上放松一下心情。

紫玉是我的一个读者，她写信把她的婚姻生活告诉了我。她的婚姻也有磕磕碰碰，但是她与她老公之间的记忆，大多是甜蜜的。

你看到和体验到的婚姻是什么样子，

完全取决于你从什么角度去看、去感受……

案例一：天天无聊天天爱

红月（女，28岁，职员）

冬天，手总是冰的，我故意用极度委屈的语气自怜道：“因为没人疼，手才总是这么凉。”他赶忙用大手攥紧我的手，认真的样子还着实让人有些心动。

我气他，他出汗。他声音提高半度，我撇嘴，怯怯地：“你小一点声行吗？我害怕。”他不由自主地瞪大眼睛，我把眼睛瞪得比他还大，继而盯牢他的瞳孔。“喂——”我把声音拖得老长。“怎么？”他疑惑的。我像发现新大陆：“你的眼珠居然是棕色的耶。”“哦？”他奔到镜前扒着眼皮看。我踮着脚猫在他身后：“书上说了，棕色眼珠的人比较凶呐，怪不得！”他笑得只比哭好看一点点。

进门，他趁我换鞋时的“金鸡独立”，腿轻轻一拱我的膝窝，我当即瘫倒在地。哼哼，来这招？正中下怀！我不再起身，坐在地上。直到他来哄：“起来吧，我错了，再不这样了，地上怪凉的。”“NO。”“一会儿我削水果。”还“NO”。“晚上我铺床。”继续“NO”。“明早我叠被子。”“OK！”

生气了，哭着冲出房门。哪能让邻居看见红肿的眼？电梯是不能坐了。刚隐身在楼梯口，就见那人穿着拖鞋、披着衣服慌慌张张追进电梯。嘿嘿，我一转身，进了家门。傻子，22层哩，我哪有力气挪下去再爬上来？先吃个苹果消消气。

懒得离婚

LANDELIHUN

维持婚姻的心理调适个案实录

星期天的下午，百无聊赖，心眼儿一动，问他：“我好像有一年没和你生气了呢。怎么回事？你就表现那么好，没犯一点错误？”他把头从报纸边挪出来，极其谦逊地说：“是，领导，我长大了，懂事了。”没劲！我恢恢地，继续百无聊赖……

晚上，每人一粒“大蒜素”胶囊。药“嘎嘣”一下不小心被我咬碎，满嘴腥的大蒜味。“哎，我跟你讲……”我们同时捅捅对方。“你说，你说。”我谦让。“你先说。”他也谦让。“呵呵。”我们都“那样”地笑：“一起说？”异口同声地：“我觉得吧，把‘大蒜素’咬碎了吃，很香。要不，你也试试？”

看古装剧，遗憾道：“如果在古代，如果你是皇上，你也能‘三宫六院七十二偏妃’呢，可惜啊可惜，没赶上好时候！”他决绝地口气：“我不，有你一个就够了！”心里有点美，继续引诱：“别呀，真那样，黎民百姓、文武大臣也不能答应啊。”“谁劝，我跟谁急啊，爱情恒久远，老婆就一个！”嘿嘿，既然这样“死心眼儿”，我也只好当真喽。

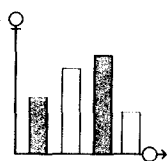
我做饭，他洗碗。吃过饭，电视里正转播围棋比赛，他条件反射般竖起一根手指：“看，我手破了！”“哟，怎么弄的？疼吧？那可不能动水了。”我无比温柔，还假模假式拧着眉将眼靠近那手指相了相。心里却念叨着：“噫，就你那根手指头，每逢足球赛、拳击赛必举，真没创意。”

……

今天你问我结婚好不好，想了想，没有答案。我能告诉你的是：山盟海誓不多，悲痛欲绝也少，浪漫偶尔，冷战零星，多的就是这些没啥意义的小小瞬间。

你看到和体验到的婚姻是什么样子，

完全取决于你从什么角度去看、去感受……



婚姻统计学

寂寞指数：**
犹豫指数：***
后患指数：*
无聊指数：****
道德指数：**



旁观者清

如果你的目标太高、野心太大而超出了客观现实，那么你注定永远不会达到理想的彼岸、不会攀登到光辉的顶点，你注定要遭受挫折、失望的痛苦和折磨。

然而，事情往往是“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。旁观者清而当局者迷。如果能够“当局者清”，真是多么值得庆幸的一件事啊。

爱情在一起就是耳鬓厮磨，快乐大家一起分享，痛苦大家一起分担。生活的点滴其实就是自己最真实的写照，多年之后，回头再看这些琐事，心头是不是会有一种莫名的感动和兴奋呢？对，那正是爱情的见证！



专家支招

世事有好有坏，事物又都有两方面，如何去看待一件事就变得很复杂。试着去品位好的瞬间，忘记不愉快的事，你的生活就会发生很大变化。



红烧围城

无聊吗？这就对了！生活中那么多“无聊”，跟谁聊去！？

案例二：当爱变成相依为命

晓萌（女，32岁，自由职业）

只要我们3个人能相依为命地挤在一个屋檐下，也是一种幸福吧！

我最终选择了辞去工作，带着女儿来到北京

1998年春，老公辞去公职，一个人雄心勃勃地北上京城，想开创一份全新的事业。我和刚满6岁的女儿留在杭州，母女两人相依为命，度过了一段艰难的日子。

两年后，独自在北京打拼的老公得了尿毒症，我带着女儿，赶到北京来照顾他。老公在北京的事业已小有规模，挂靠在一家大型旅行社，独立经营一个部门，从组团到报价，从订房到回复各种函件，都是自己去做。听着别人一声声地称呼他“余老板”，看着老公瘦削憔悴的面容，我心疼地劝他：“多招几名员工吧，这样也能轻松一点。”心思缜密的老公却摇摇头：“和别人合伙我不放心，你把工作辞了吧，来北京帮我，我们同心同德把生意做大。”

我当时任城区档案馆馆长，是国家公务员，许多人梦寐以求的职业，怎么能轻易辞掉呢？

老公做了换肾手术，在医院里，他流着泪求我：“留在北京吧，

你看到和体验到的婚姻是什么样子，

完全取决于你从什么角度去看，去感受……

你看我这个样子，身边没个人照顾，事业又刚开始起步，都需要人手啊，我们一家三口在一起，也不用互相担心了。”

我心情复杂地回到杭州，征询亲戚朋友的意见。所有的人无一例外地反对我辞职。我该怎么办？两地分居的辛苦我再也无法忍受。我想到了离婚。但我忘不了病房里老公脸上的泪水，那是男人的眼泪啊。

经过反复考虑，我想到：在所有的幸福中，爱人的幸福，孩子的幸福，家庭的幸福，才是人世间最重要的东西。我最终选择了辞去工作，带着女儿来到北京。

我从一个档案馆馆长变成了老公的秘书、女儿的保姆

到了北京，我们一家三口租住了一套破旧的一居室。而我，则从一个档案馆馆长变成了老公的私人秘书、女儿的保姆。每天早上我把女儿送走，就到老公的写字楼里帮忙。老公不分昼夜地工作，为了给他解忧，我把诸如发传真、订房、取票等杂活或需要在外面的活儿，都揽了过来，还抽空温习外语。

我性格开朗活泼，喜欢放声大笑；老公却内向沉稳，话不多。以前老公很发憊一些社交场合，到宾馆探望贵宾，参加国际俱乐部的活动，他都不太情愿去。我来了之后，能替他参加的就自己去，不能替的就陪他去。虽然我的英语没有老公地道，但我开朗的笑声却为他化解了不少难题，帮他结交了天南地北的朋友。老公经常会欣喜地夸我：“有个档案馆馆长给我做秘书，就是不一样，全北京也找不出第二个配置这么高的秘书了。”

听了老公的赞美，我心里喜滋滋的，虽然他这个人比较独断专行，但一家人能天天在一起，我也知足了。一次，有朋友问我：“你在北

懒得离婚

LANDELIHUN



婚姻心理调适个案实录

京没有工作？”我说：“我帮老公做事。”朋友很吃惊：“那你们是典型的夫妻作坊啦，这样最好了，能牢牢地把老公拴住。你老公离不了你吧？”我支吾了半天，没有回答。想想我在北京的工作，都是以老公为中心，即使他口口声声叫我“外交部长”，又有什么用呢？老公离了我没问题，而我离了他，就什么都没有了。我有了失落感。

那天回去，老公让我帮忙到一家宾馆送机票，我死活不肯去，冲他喊道：“你雇人送吧，我不给你打工了！”看着气冲冲的我，老公一声不吭，疲倦地站了起来，突然之间，他腿一软，坐到地上，我吓得赶紧扑到他身边，想扶他起来，却怎么也搬不动他。老公哑着嗓子说：“这世上只有你对我最亲，连你都不帮我，还有谁能帮我呢？”和老公脸对脸坐在地上，我突然发现，老公又瘦了好多，是啊，和这个世上最亲的人，还有什么好计较的呢？我是在帮他，并不是依赖他，只要我们相爱，就永远不会分开。

去年，我们在北京终于有了属于自己的家。搬家那天，女儿欢欣鼓舞地跑上跑下，老公站在新房的门口，像个将军一样盯着我们：“新生活开始了，所有的旧东西统统扔掉，家具、锅碗瓢盆、衣服全都换新的。”看着老公严肃的表情，我打趣他道：“只可惜，还有两样旧东西你换不掉。”老公一听，赶紧说：“还有什么旧东西？”我拉着女儿站到他面前：“我和婷婷，你也要换掉？”老公嘿嘿笑着。

只要我们3个人能相依为命地挤在一个屋檐下，也是一种幸福吧！

原以为幸福日子终于有了开头，谁知，才住进新房没多久，因为操劳过度，老公的身体开始恶化，头晕目眩，呼吸困难，还出现尿血症状，医生说可能是因为换肾出现了排异反应。

老公住院了，每天打针治疗，针剂很贵，一针就要1500元，一向

你看到和体验到的婚姻是什么样子，

完全取决于你从什么角度去看、去感受……

节约的老公因为心疼钱开始变得烦躁不安。我安慰他说：“钱是用来花的，没有好的身体，哪来挣钱的资本呢？”可能是我的安慰起了作用，老公开始耐心配合医生治疗，期待着能早一天出院。

可是，一个月过去了，老公的病情却不见好转。抗排异的治疗破坏了老公自身的免疫系统。为了老公的安全起见，医院给他转了单人病房，谢绝外人探视，继续观察治疗。

医生的种种安排让老公开始心生恐惧，一边抱怨医院治不了他的病，还把他关在医院里做实验；一边把怒气发到我身上，不是嫌我送的饭菜不好吃，就是骂我不管他的死活。那段时间，我要照顾女儿上学，要兼顾公司里的事务，忙得团团转。中午11点，还要饿着肚子，赶一个半小时的公车到医院给老公送饭。

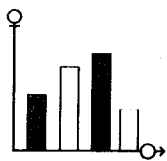
有一次，因为老公抱怨头天送的饭菜难吃，我第二天早上5点就起来给他做饭。送走女儿后，又往公司赶。正巧那天公司里的杂务特别多，等我赶到医院时，已经快下午2点了。一进病房，还没等我歇口气，老公的责骂就铺天盖地向我袭来：“谁让你擅自给那个美国客户回电话？你眼中还有没有我？是不是把我饿死你就高兴了！”结婚这么多年，从来没有哪一刻让我如此难受和绝望，我放下东西，转身就走。

回到家，我抱着女儿大哭一场。我重新想起自己当年的选择，我为他放弃了那么多，值得吗？如果当年我选择了离婚，不到北京来，哪还会有今天的折磨和痛苦？连着两天，我没有去医院。没有亲人陪伴的恐慌让老公清醒了许多，他不停地打电话向我道歉，并且也开始放手让我管理公司了。

现在，老公又做了肾摘除手术，可以回家休养了。他一边等待合

适的肾源，一边每周两次做透析治疗，准备做第二次换肾手术。老公的精神状态有了很大的改观，我也省却了奔波医院的辛苦。

虽然不知道以后的道路会怎样，但只要我们3个人能相依为命地挤在一个屋檐下，也是一种幸福吧。今天的我，已经不再考虑当年的“放弃”是否值得。老公也不再像以前那样问我有关“幸福”的问题，可我却想在这里告诉他：“不管以后会发生什么事，我都不会松开你的手。你的健康就是我们一家人的幸福。”



婚姻统计学

- 寂寞指数：*
- 无聊指数：**
- 幸福指数：***
- 后患指数：**
- 道德指数：***



旁观者清

是的，生活对每个人来讲都不会永远是蓝天白云，风平浪静。最可怕的事件和命运可能会降临到某个人的头上。然而，只要能够学会征服困难，战胜险恶，勇敢面对现实，那么我们就坚强地生存下去。

一份幸福的婚姻，就是能够做到两个人相依为命，荣辱与共，在所有的幸福中，爱人的幸福，孩子的幸福，家庭的幸福，才是人世間最重要的东西。人生旅途再艰险，有真爱的人相随相依，风雨坎坷又算几何？