



心育图书

中学生

最·新·版

议论文

论点论据

大全

焦芳 主编

论辩 论证 论口才

中山大学出版社

中学生议论文 论点论据大全

主 编 焦 芳

编 委 李 芳 申 斌

肖桂英 蒿奕芬

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

中学生议论文论点论据大全/焦芳主编. —广州: 中山大学出版社, 2004.4

ISBN 7-306-02242-3

I. 中… II. 焦… III. 议论文-写作-中学-教学参考资料
IV. G634.343

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第011642号

策 划: 长 青

责任编辑: 小 萌

封面设计: 廖红宝

责任校对: 可 可

责任技编: 黄少伟

出版发行: 中山大学出版社

编辑部电话(020)84111996, 84113349

发行部电话(020)84111998, 84111160

地 址: 广州市新港西路135号

邮 编: 510275 传真: (020)84036565

印 刷 者: 中山市新华印刷厂有限公司

经 销 者: 广东新华发行集团

规 格: 880 mm × 1230 mm 1/32 17.5 印张 538 千字

版次印次: 2004年4月第1版 2004年4月第1次印刷

定 价: 19.50 元

本书如有印装质量问题影响阅读, 请寄回出版社调换



“有的学生文章立论正确、观点鲜明,往往因为论据不足或不够正确而使文章的质量大打折扣。”好多语文教师在谈到学生作文时这样说。

“每当老师让写作文的时候,我都感觉头脑空空如也,又不能去查找资料,即便可以查,又不知从何下手。”提起写作文,太多的学生这样说。

为了帮助广大中学生写好作文,我们特地编写了这本《中学生议论文论点论据大全》。本书根据中学生常见的论题类型,收录了105个小论题。为了便于检索,我们按照9个类别来编排,具有以下几个特点:

一、体例的系统性

9个类别内容界定分明,分为“个人”“求知”“成才”“教育”“生活”“社会”“政治经济”“哲理”“时事热点”这9个部分。每个小论题中既包括简单精美的概述,经典独到的论点,又有大量的理论论据和事实论据供学生选择,让学生在轻松愉快的氛围中欣赏、品味、借鉴。

二、内容的广泛性

论据全面,古今中外应有尽有,能让学生在斗室之中,感受古人情怀,领略今人风采。

三、材料的准确性和新颖性

本书材料均来源于较权威的报刊典籍,而且具有鲜明的时代感。

四、功能的实用性

现代社会特别重视信息的快速获得,信息获得的快慢就意味

中学生议论文论点论据大全

着机遇的得失、事业的成败,“时间就是金钱,效率就是生命”,说的就是这个道理。本书能让学生们免去四处翻阅查找之苦,及时集中地看到自己所需要的资料,正所谓“多”“快”“好”“省”。这些十分有用的“集成”材料,便是写作时非常重要的“零部件”,可以任学生们随心所欲地去装配。这些材料不仅有助于中学生写议论文,还对记叙文的写作提供有益的素材和帮助。

参与本书编纂的都是教学一线的中学语文高级教师,他们具有丰富的教学经验,最清楚学生们缺少的是什么,需要的是什么;他们一心想把宝贵的时间留给学生,于是花费了大量时间查找、积累材料,编成了这本书。编者们的热切期待的就是:学生们读过本书后,能从其笔端流淌出富有活力、富有感情、富有哲理的优美文章。

本书还有一些不尽人意之处,恳请广大读者指正,不胜感激。

编 者

目 录

个人论坛

立志	1	风度	58
爱国	6	责任	64
毅力	12	勇敢	67
奉献	17	果断	72
气节	24	谦逊	77
诚信	30	勤劳	82
宽容	35	自立	86
忍让	40	自信	90
淡泊	43	自尊	96
节俭	48	青春	100
律己	54		

求知论坛

基础	107	时间	136
观察	111	创新	141
思考	116	质疑	146
积累	121	专注	151
实践	126	方法	156
勤奋	131	借鉴	162

中学生议论文论点论据大全

从师	168	博学	187
恒心	173	兴趣	192
自学	177	严谨	197
知识	182	书籍	201

成才论坛

逆境	208	挫折	233
机遇	213	素质	236
选择	219	习惯	239
奋斗	224	目标	242
改过	228	口才	247

教育论坛

尊师	251	教育方法	261
教改	256	言传身教	268

生活论坛

快乐	273	礼貌	296
幽默	279	理想	300
幸福	284	爱情	307
道德	289	健康	314

正义	321	真理	346
友谊	327	团结	352
仁爱	334	遵纪守法	359
亲情	340		

社 会 论 坛

环保	366	改革	410
和平	374	管理	416
网络	377	质量	421
人才	384	贫困	427
科技	391	迷信与邪教	430
竞争	399	财富	439
文明	403		

政 治 经 济 论 坛

技巧	443	以民为本	469
目光	450	再就业	475
制度	452	精简机构	480
市场	456	反腐倡廉	483
敬业	463		

中学生议论文论点论据大全

哲理论坛

审美观	491	苦乐观	508
价值观	496	成败观	512
荣誉观	499	是非观	517
生死观	503	信仰	524

时事热点论坛

新新人类	530	韩流	543
中国足球	534	台湾问题	547
振兴东北	538		

个人论坛

立 志

志向，是人生的导航，是事业的基石，是前进路上的指南针。立志，顾名思义是指立定志向，就是对较长远的未来确立自己的期望和计划。一个没有志向的人就像断了线的风筝，只会在空中东摇西摆，找不到自己的方向。可是有了志向而不去努力也是不行的。一个人想要获得成功，关键是确立了志向之后，要循序渐进，勤奋不已。一滴一滴的水再柔弱不过了，但却能滴穿坚石，为什么呢？原因很简单，正像高尔基所说的“志在顶峰的人，决不会留恋半山腰的奇花异草而停止攀登的步伐”。可是，朋友，你一定要想好自己到底要确立怎样的志向。一个人确立的志向越高，那么他的才能就发展得越快。

经典论点

- ①有志者，事竟成。
- ②志当存高远。
- ③人必须有坚定的志向。
- ④命为志存。
- ⑤立志多在少年。
- ⑥人穷志不短。
- ⑦有志之人立常志。
- ⑧志向是一个民族傲立于世的精神支柱。
- ⑨立志是成功的起点。
- ⑩壮志加毅力等于成功。

中学生议论文论点论据大全

理论论据

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——孔 子

志不强者智不达。——墨 子

老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。——曹 操

穷且益坚，不坠青云之志。——王 勃

慷慨丈夫志，可以耀锋芒。——孟 郊

治天下者，必先立其志。——程 颢

志不立，天下无可成之事。——王守仁

志不立，如无舵之舟，无衔之马，漂荡奔逸，终亦何所底乎？——王守仁

志，气之帅也，人之命也，木之根也，水之源也。——刘 秀

有志者事竟成也。——范 晔

心随朗月高，志与秋霜洁。——李 颀

怜君头早白，其志竟不衰。——白居易

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏 轼

故立志者，为学之心也；为学者，立志之事也。——王阳明

人若志趣不远，心不在焉，虽学无成。——张 载

志比精金，心如坚石。——冯梦龙

虎瘦雄心在，人穷志气存。——万 松

丈夫之志，能屈能伸。——程允升

青年应立志做大事，不可立志做大官。——孙中山

没有雄心壮志的人，他们的生活缺乏伟大的动力，自然不能盼望他们会有杰出的成就。——华罗庚

世间无难事，只畏有心人。有心之人，即立志之坚者也，志坚则不畏事之不成。——任弼时

每个人的生命中都有属于他自己的一份精华，我们要先了解自己，选定方向，认真去追求，那就叫立志。——罗 兰

雄心壮志是茫茫黑夜中的北斗星。——勃朗宁

壮志与热情是伟业的辅翼。——歌 德

立志、工作、成功，是人类活动的三大要素。——巴斯德

要向大的目标走去，就得从小的目标开始。——列 宁

确定个人志向，选好专业，这是幸福的源泉。——苏霍姆林斯基

一个人如果胸无大志，即使再有壮丽的举动也称不上是伟人。

——拉罗什夫科

最穷的是无才，最贱的是无志。——福楼拜

伟大人物最明显的标志，就是他坚强的意志。——爱迪生

人贵有志，学贵有恒。——谚 语

立下愚公志，荒山变良田。——谚 语

不怕路难，只怕志短。——中国格言

想，要壮志凌云；干，要脚踏实地。——缅甸谚语

事实论据

卧薪尝胆，终成霸业

公元前 494 年，吴国的军队把越国的军队打得落花流水，越国的国王句践也不得不带着妻子去给吴王夫差当奴仆。

句践在吴国受尽了凌辱，直到 3 年后，他才被释放回国。句践回国后，立志洗雪国耻。为了不让安逸舒适的生活将自己的报仇决心消磨掉，句践晚上不睡舒适的床铺，而是睡在柴草堆上。他还用戈当枕头，在屋里吊着一只苦胆，每天早起后，晚睡前，以及吃饭时，他都要尝尝苦胆的滋味，为的是不忘亡国之耻。

越王句践经过多年的发愤，终于使越国兵精粮足。公元前 473 年，句践率兵进攻吴国，把吴王夫差围困起来。夫差见大势已去，自杀身亡，吴国也就此破灭。于是，句践大会各诸侯国，成了春秋末期的霸主。

左思立志 坚忍不拔

西晋文学家左思，少年时，读了张衡的《两京赋》，受到了很大启发，决心将来撰写《三都赋》。陆机听了不禁抚掌而笑，说像左思这样的粗俗之人，居然想作《三都赋》的宏篇巨著，简直是笑话。即使费力写成，也必定毫无价值，只配用来盖酒坛子而已。面对这样的羞辱，左思矢志不移。他听说著作郎张载曾游历岷、邛（今四川），就多次登门求教，以便熟悉当

中学生议论文论点论据大全

地的山川、物产、风俗，并广泛查访了解，大量搜集资料，然后专心致志，奋力写作。在他的房间里、篱笆旁、厕所里到处放着纸、笔，只要想起好的词句就随手记录下来，并反复修改。左思整整花费了10年的心血，终于完成了《三都赋》。陆机在惊异之余，佩服得五体投地，只得甘拜下风。

朱买臣负薪立志

西汉时期的朱买臣，年幼失去父母，孤苦伶仃，靠卖柴度日。然而他人穷志不穷。他有志气，有抱负，决心刻苦学习，为民做事。妻子因为家穷以及朱买臣读书“恶习”不改，和他离了婚。朱买臣并不气馁，相反更集中精力读书。他由于知识广博，汉武帝时，被拜为中大夫，后又出任会稽太守、主爵都尉，直至做到丞相长史，在当官期间，他廉洁奉公，极负盛名。

范仲淹“先天下之忧而忧”

宋代范仲淹有志于天下，他两岁便失去父亲，母亲贫困无依，就改嫁到长山一位姓朱的人家。范仲淹稍微懂事之后，知道了自己的家世，泣别了慈母，到南都学舍不分昼夜地苦读，5年中间竟然没有解开衣服好好地睡过觉。有时困倦已极，便用冷水冲洗一下头脸。他连稠粥都不够吃，所以常常忍饥挨饿熬到下午才吃饭。就这样，他勤奋地学习，《诗》《书》《礼》《易》《春秋》，这五经之旨，便都领会并精通了，从而慷慨激昂地表达了以天下为己任的伟大志向，不仅提出了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的伟大抱负，而且成为宋代有名的政治家、思想家、文学家。

毛泽东以天下为己任

毛泽东从青少年时代起就立志救国，献身革命。他在中学念书的时候，同学曾称他“身无分文，心忧天下”。他在离家求学前夕改写了日本西乡隆盛的一首诗留给父亲：“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还；埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。”1914年，毛泽东在长沙第一师范学习期间，全部费用只有169元钱，而且其中1/3花在订报上，铺盖和衣服则非常简陋

单薄。但他从不以此为念，常常和朋友互相勉励说，读书要有理想，要有“以天下为己任”的雄心壮志。他还与朋友们提出“三不谈”：不谈金钱，不谈身边琐事，在校学习期间不谈男女恋爱问题。他认为，改造国家，改造社会，对学问的需要太迫切了，一定要珍惜宝贵的青春，把时间和精力都花在有价值的事情上。

志存高远的农家儿子——孙中山

孙中山出生在一个贫苦农民的家庭。目睹清朝末年中国农村的悲惨生活及种种黑暗现象，少年时代的孙中山便开始对腐朽的封建制度感到强烈不满。对于农民起义领袖洪秀全，他特别崇敬，不仅尊他为“反清第一英雄”，而且还常常自诩为“洪秀全第二”。1878年5月，年仅12岁的孙中山跟随母亲乘船抵达檀香山，开始接受了西方文化知识的熏陶。从此，志向远大且正处于成长期的孙中山不仅开拓了自己的胸怀和眼界，也更丰富了他的民主思想和近代科学知识。1911年，他所领导的辛亥革命，推翻了清王朝，结束了中国两千多年的封建帝制。

徐特立断指明志

辛亥革命前夕的一天，徐特立长沙市修业学校向师生员工做时事报告。讲到帝国主义对中国的野蛮侵略，讲到软弱无能的清政府不能保护主权和人民，讲到中国的老百姓被欺侮、被屠杀……激昂悲愤之时，他拍案捶胸，声泪俱下。忽然，他猛然一个转身，跑到厨房取来一把菜刀，当着师生们的面，一下砍断了左手一节手指，顿时鲜血淋漓，溅染衣衫。接着，他用断指在白纸上写下8个血字：驱除鞑虏，恢复中华。听着徐特立演说的青年们，顿时热血沸腾，群情激昂，呼声雷动。徐特立的断指壮举，很快传遍了长沙。

受辱立志

无论哪一本有机化学课本和化学史著作，都有格林尼亚的名字和关于格氏试剂的论述。这位伟大的发明者曾走过一段曲折的道路。他父亲是法国瑟儿堡一个有名望的资本家。家境的富裕、父母的溺爱和娇生惯养，使

中学生议论文论点论据大全

他没有理想，整天游荡，根本不把学业放在心上。这时候，他受到了沉重的一击。在一次午宴上，一位刚从巴黎来瑟儿堡的波多丽女伯爵竟然毫不客气地对他说：“请站远一点。我最讨厌你这样的花花公子挡住了视线！”这如同针扎一般刺着他的心。他猛然醒悟了，开始悔恨过去，产生了羞愧和苦涩之感。从此他发愤学习，要追回过去浪费掉的时间。21岁，他离开了曾使他堕落的家庭，在里昂刻苦补习两年，进入里昂大学插班就读。他的苦学态度赢得了有机化学权威菲利普·巴尔的器重。在巴尔的指导下，他把老师的所有著名的化学实验重新做了一遍，并准确地纠正了巴尔的一些错误和疏忽之处。在这些大量平凡的实验中，格氏试剂诞生了。他的科研成果很多。1912年，他获得诺贝尔化学奖的时候，突然收到波多丽女伯爵的贺信，信中只有寥寥一语：“我永远敬爱你！”

爱 国

当“神州5号”航天飞船顺利返回地面的时候，多少人激动得流泪了。这仅仅是平凡的泪花吗？不，她是一种化身，一种超越时间、空间的精神力量的化身。爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己的祖国的一种最深厚的感情。这种感情使多少海外游子心怀万千愁绪，盼望落叶归根；这种感情又使多少身在祖国的人们，深感热土难离！爱国又是心底的信念，这种信念植根于我们祖国历史中无数爱国英雄的业绩，她告诉我们谁也不要愧为炎黄子孙；爱国更是一种责任，这种责任体现在担负振兴中华、报效祖国的具体行动中。所以说，爱国是一种深切的感情，是一种坚定的民族信念，是一种振兴中华的责任感。这种强大的精神力量推动着我们，为了祖国光明的前途，付出自己的心血和汗水。

经典论点

- ①爱国是中华民族的传统美德。
- ②爱国体现在行动上。

- ③爱国体现在小事上。
- ④培养爱国主义精神。
- ⑤爱国是没有条件的。
- ⑥爱国要乐于奉献。
- ⑦爱国的方式多种多样。
- ⑧爱国是义不容辞的责任。
- ⑨分清狭隘的民族主义与爱国主义。
- ⑩卖国求荣为世人所不耻。

理论论据

- 臣心一片磁针石，不指南方不肯休。 —— 文天祥
- 位卑未敢忘忧国。 —— 陆 游
- 苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。 —— 林则徐
- 捐躯赴国难，视死忽如归。 —— 曹 植
- 常思奋不顾身，而殉国家之急。 —— 司马迁
- 商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。 —— 杜 牧
- 愿得此身长报国，何须生入玉门关。 —— 戴叔伦
- 死去元知万事空，但悲不见九州同。王师北定中原日，家祭无忘告乃翁。 —— 陆 游
- 瞒人之事弗为，害人之心弗存，有益国家之事虽死弗避。 —— 吕 坤
- 各出所学，各尽所知，使国家富强不受外侮，足以自立于地球之上。 —— 詹天佑
- 人民不仅有权爱国，而且爱国是个义务，是一种光荣。 —— 涂特立
- 我们爱我们的民族，这是我们自信心的泉源。 —— 周恩来
- 我荣幸地从中华民族一员的资格，而成为世界公民。我是中国人民的儿子。我深情地爱着我的祖国和人民。 —— 邓小平
- 中国惟有国魂是最宝贵的。 —— 鲁 迅
- 中国的文人，历来重气节。一个画家如果不爱民族，不爱祖国，就是丧失民族气节。画的价值，重在人格。人格——爱国第一。 —— 李苦禅
- 我们的祖国并不是人间乐园，但是每一个中国人都有责任把她建设成

中学生议论文论点论据大全

人间乐园。——巴 金

爱祖国，首先要了解祖国；不了解，就说不上爱。——任继愈

为了国家的利益，使自己的一生成为有用的一生，纵然只能效绵薄之力，我也会热血沸腾。——果戈理

热爱祖国，这是一种最纯洁、最敏锐、最高尚、最强烈、最温柔、最有情、最温存、最严酷的感情。一个真正热爱祖国的人，在各个方面都是一个真正的人。——苏霍姆林斯基

只有热爱祖国，痛心祖国所受的严重苦难，憎恨敌人，这才给了我们参加斗争和取得胜利的力量。——阿·托尔斯泰

为祖国而死，那是最美的命运啊！——大仲马

爱国是文明人的首要美德。——拿破仑

我是你的，我的祖国！都是你的。我的这颗心，这灵魂；假如我不爱你，我的祖国，我能爱哪一个人？——裴多斐

祖国更重于生命，是我们的母亲，我们的土地。——聂鲁达

爱国主义的力量是多么伟大呀！在它面前，人的爱生之念，畏苦之情，算得了什么呢？在它面前，人本身又算得了什么呢？——车尔尼雪夫斯基

爱国高于一切。——肖 邦

我不能不热爱祖国，但是这种热爱不应消极地满足现状，而应该是生气勃勃地希望改进现状，并尽自己的力量来促进这一点。——别林斯基

我爱我的祖国，如同我爱我的家。——海伦·凯勒

人们不能没有面包而生活；人们也不能没有祖国而生活。——雨 果

事实论据

屈原以死殉国

屈原是我国第一位伟大的爱国诗人。他担任楚国左徒，主张抵抗强秦，但楚王听信谗言，将他罢职流放。友人劝屈原说，“你有才能楚王不用你，为什么不到别国去？”屈原对祖国一片忠心，拒绝说：“我生为楚国人，死为楚国鬼。”他在流放中，一直忧国忧民，写《离骚》以言志。秦兵攻下了楚都，62岁的屈原悲愤交织，怀石投入汨罗江中，以死殉国。