

袖珍方剂

XIUZHENFANGJIXINBIAN 新编

周恒台 常海梅 编

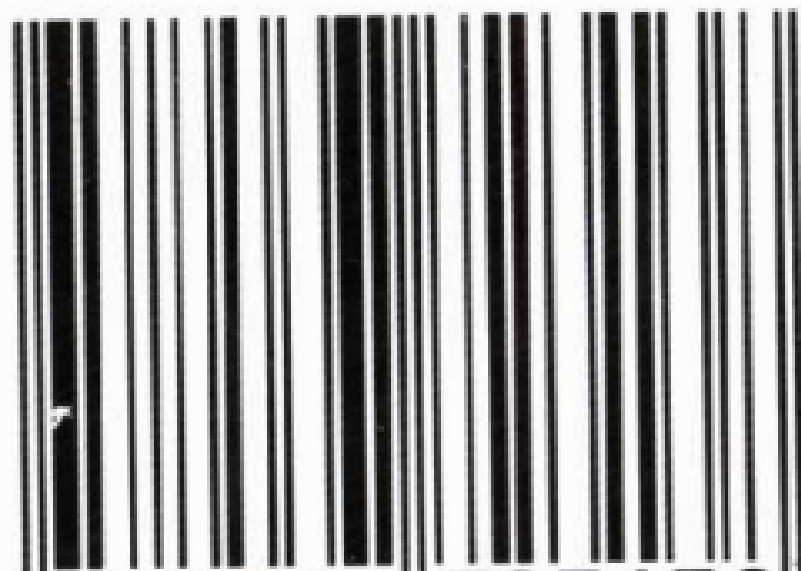


山西科学技术出版社

责任编辑 张丽萍 封面设计 谢 成



ISBN 7-5377-2313-3



9 787537 723138 >

ISBN 7-5377-2313-3

R·863 定价:18.00 元

袖珍方剂新编

周恒台 常海梅 编

山西科学技术出版社

内 容 提 要

本书介绍了近 300 首常用方剂。在内容上力求实用,每章方剂的篇首,简明扼要地介绍了每方在内、外、妇、儿、五官等科的应用,并在临床应用的内容中,选取常用而有效的配伍,一些疑难杂病,或者复杂病情,也是选择见解独到,有借鉴价值的用药方法。

暨此,希望本书对中医的初学者和临床工作者有所裨益。

编 者

2004 年 3 月

目 录

第一章 解表剂..... 1

第一节 辛温解表剂

..... 1

麻黄汤..... 2

大青龙汤..... 3

华盖散..... 4

桂枝汤..... 6

九味羌活汤..... 8

香苏散..... 9

小青龙汤 11

第二节 辛凉解表剂

..... 12

银翘散 13

桑菊饮 15

麻黄杏仁甘草石膏汤

..... 16

柴葛解肌汤 18

升麻葛根汤 19

竹叶柳蒡汤 20

第三节 扶正解表剂

..... 22

败毒散 23

参苏饮 24

再造散 26

麻黄附子细辛汤 ...

..... 28

加减葶藶汤 29

葱白七味饮 30

第二章 泻下剂 32

第一节 寒下剂 ... 32

大承气汤 32

大陷胸汤 34

目 录

大黄牡丹汤	36		57
薏苡附子败酱散 ...		疏凿饮子	59
.....	37	第三章 和解剂	61
第二节 温下剂 ...	39	第一节 和解少阳剂	
大黄附子汤	39		61
温脾汤	40	小柴胡汤	61
三物备急丸	42	蒿芩清胆汤	63
半硫丸	43	柴胡加龙骨牡蛎汤	
第三节 润下剂 ...	44		65
五仁丸	45	第二节 调和肝脾剂	
更衣丸	46		67
济川煎	47	四逆散	67
麻子仁丸	48	逍遥散	69
第四节 攻补兼施剂		痛泻要方	71
.....	49	第三节 调和脾胃剂	
黄龙汤	50		73
增液承气汤	51	半夏泻心汤	73
第五节 逐水剂 ...	52	黄连汤	74
十枣汤	53	第四节 治疟剂 ...	75
舟车丸	55	截疟七宝饮	76
禹功散	56	清脾饮	77
防己椒目葶苈大黄丸		柴胡达原饮	78

第四章 清热剂 80

第一节 清气分热剂

..... 80

白虎汤 80

竹叶石膏汤 81

第二节 清营凉血剂

..... 83

清营汤 83

犀角地黄汤 85

第三节 清热解毒剂

..... 86

黄连解毒汤 87

普济消毒饮 89

凉膈散 90

仙方活命饮 92

五味消毒饮 94

四妙勇安汤 95

第四节 气血两清剂

..... 96

清瘟败毒饮 96

第五节 清脏腑热剂

..... 98

导赤散 100

清心莲子饮 101

龙胆泻肝汤 103

泻青丸 105

左金丸 106

泻白散 107

苇茎汤 108

清胃散 110

泻黄散 111

玉女煎 112

芍药汤 113

黄芩汤 114

白头翁汤 115

第六节 清虚热剂 ...

..... 116

青蒿鳖甲汤 117

清骨散 118

秦艽鳖甲散 119

当归六黄汤 121

第五章 祛暑剂 123

第一节 祛暑清热剂

..... 123

目 录

清络饮·····	123	回阳救急汤·····	140
第二节 祛暑解表剂		参附汤·····	141
·····	124	第三节 温经散寒剂	
香薷散·····	124	·····	142
新加香薷饮·····	126	当归四逆汤·····	143
第三节 祛暑利湿剂		黄芪桂枝五物汤·····	145
·····	127	阳和汤·····	146
六一散·····	127	第七章 表里双解剂·····	148
桂苓甘露饮·····	129	·····	148
第四节 清暑益气剂		第一节 解表攻里剂	
·····	130	·····	148
清暑益气汤·····	130	大柴胡汤·····	148
第六章 温里剂·····	132	防风通圣散·····	150
第一节 温中祛寒剂		第二节 解表清里剂	
·····	132	·····	152
理中丸·····	132	葛根芩连汤·····	152
吴茱萸汤·····	134	石膏汤·····	153
小建中汤·····	136	第三节 解表温里剂	
大建中汤·····	137	·····	154
第二节 回阳救逆剂		五积散·····	155
·····	138	桂枝人参汤·····	156
四逆汤·····	139		

第八章 补益剂····· 158

第一节 补气剂 ·····

····· 158

四君子汤····· 159

六君子汤····· 160

参苓白术散····· 161

补中益气汤····· 163

升阳益胃汤····· 165

玉屏风散····· 166

生脉散····· 167

人参蛤蚧散····· 169

第二节 补血剂 ·····

····· 170

四物汤····· 170

当归补血汤····· 172

第三节 气血双补剂

····· 173

八珍汤····· 174

十全大补汤····· 175

人参养荣汤····· 176

归脾汤····· 178

炙甘草汤····· 179

泰山磐石散····· 181

第四节 补阴剂 ·····

····· 182

六味地黄丸····· 183

左归丸····· 185

大补阴丸····· 187

虎潜丸····· 188

一贯煎····· 189

二至丸····· 190

百合固金汤····· 191

补肺阿胶汤····· 193

石斛夜光丸····· 194

益胃汤····· 195

第五节 补阳剂 ·····

····· 196

肾气丸····· 197

加味肾气丸····· 199

右归丸····· 200

第六节 阴阳双补剂

····· 202

地黄饮子····· 202

龟鹿二仙胶····· 203

目 录

七宝美髯丹·····	204	震灵丹·····	222
第九章 固涩剂 ·····	207	完带汤·····	224
第一节 固表止汗剂		易黄汤·····	225
·····	207	第十章 安神剂 ·····	227
牡蛎散·····	207	第一节 重镇安神剂	
第二节 敛肺止咳剂		·····	227
·····	208	朱砂安神丸·····	227
九仙散·····	208	生铁落饮·····	229
第三节 涩肠固脱剂		珍珠母丸·····	230
·····	210	磁朱丸·····	231
真人养脏汤·····	210	第二节 补养安神剂	
四神丸·····	212	·····	232
桃花汤·····	213	天王补心丹·····	233
第四节 涩精止遗剂		酸枣仁汤·····	235
·····	215	甘麦大枣汤·····	236
金锁固精丸·····	215	黄连阿胶汤·····	237
桑螵蛸散·····	217	第十一章 开窍剂 ·····	
缩泉丸·····	218	·····	239
第五节 固崩止带剂		第一节 凉开剂·····	
·····	219	·····	239
固冲汤·····	220	牛黄清心丸·····	240
固经丸·····	221	安宫牛黄丸·····	241

紫雪丹·····	244	四磨汤·····	273
至宝丹·····	247	天台乌药散·····	274
小儿回春丹·····	248	橘核丸·····	275
行军散·····	250	暖肝煎·····	276
抱龙丸·····	252	启膈散·····	278
第二节 温开剂 ·····		加味乌药汤·····	279
·····	253	第二节 降气剂 ·····	
苏合香丸·····	254	·····	280
紫金锭·····	256	苏子降气汤·····	281
通关散·····	259	定喘汤·····	283
第十二章 理气剂 ·····		旋覆代赭汤·····	285
·····	261	橘皮竹茹汤·····	287
第一节 行气剂 ·····		丁香柿蒂汤·····	288
·····	261	大半夏汤·····	289
越鞠丸·····	262	第十三章 理血剂 ·····	
柴胡疏肝散·····	264	·····	291
枳实薤白桂枝汤 ···		第一节 活血祛瘀剂	
·····	266	·····	291
半夏厚朴汤·····	267	桃核承气汤·····	294
厚朴温中汤·····	269	抵当汤·····	296
良附丸·····	270	血府逐瘀汤·····	297
金铃子散·····	272	补阳还五汤·····	300

目 录

复元活血汤·····	302	小续命汤·····	336
温经汤·····	304	川芎茶调散·····	337
生化汤·····	306	苍耳子散·····	338
桂枝茯苓丸·····	308	大秦艽汤·····	339
当归芍药散·····	310	小活络丹·····	341
失笑散·····	313	牵正散·····	343
活络效灵丹·····	315	玉真散·····	344
丹参饮·····	318	消风散·····	345
鳖甲煎丸·····	319	第二节 平熄内风剂	
大黄廑虫丸·····	321	·····	347
第二节 止血剂 ·····		风引汤·····	348
·····	324	羚角钩藤汤·····	349
十灰散·····	325	镇肝熄风汤·····	351
四生丸·····	326	天麻钩藤饮·····	353
咳血方·····	327	大定风珠·····	354
小蓟饮子·····	329	阿胶鸡子黄汤 ·····	
槐花散·····	330	·····	356
黄土汤·····	331	第十五章 治燥剂 ·····	
胶艾汤·····	333	·····	358
第十四章 治风剂 ·····		第一节 轻宣外燥剂	
·····	335	·····	358
第一节 疏散外风剂		杏苏散·····	358
·····	335		

桑杏汤·····	360	茵陈蒿汤·····	383
清燥救肺汤·····	361	八正散·····	385
沙参麦冬汤·····	363	五淋散·····	387
第二节 滋阴润燥剂		通关丸·····	388
·····	364	三仁汤·····	389
麦门冬汤·····	365	甘露消毒丹·····	392
养阴清肺汤·····	366	连朴饮·····	394
玉液汤·····	368	当归拈痛汤·····	395
琼玉膏·····	369	二妙散·····	397
五汁饮·····	370	中满分消丸·····	399
增液汤·····	372	第三节 利水渗湿剂	
第十六章 祛湿剂 ·····		·····	400
·····	374	五苓散·····	401
第一节 化湿和胃剂		猪苓汤·····	404
·····	374	防己黄芪汤·····	406
平胃散·····	374	防己茯苓汤·····	408
不换金正气散 ·····		五皮散·····	409
·····	377	第四节 温化水湿剂	
藿香正气散·····	378	·····	411
六和汤·····	380	茯苓桂枝白术甘草汤	
第二节 清热祛湿剂		·····	412
·····	382	甘草干姜茯苓白术汤	

目 录

.....	413	清气化痰丸.....	440
真武汤.....	415	小陷胸汤.....	441
附子汤.....	417	滚痰丸.....	442
实脾散.....	418	消瘰丸.....	444
葶藶分清饮.....	420	第三节 润燥化痰剂	
鸡鸣散.....	421		445
第五节 祛风胜湿剂		贝母栝蒌散.....	446
.....	423	第四节 温化寒痰剂	
独活寄生汤.....	423		447
蠲痹汤.....	425	苓甘五味姜辛汤 ...	
桂枝芍药知母汤 ...			447
.....	427	三子养亲汤.....	448
第十七章 祛痰剂		第五节 治风化痰剂	
.....	430		449
第一节 燥湿化痰剂		半夏白术天麻汤 ...	
.....	430		450
二陈汤.....	431	定痫丸.....	451
温胆汤.....	433	止嗽散.....	452
导痰汤.....	435	第十八章 消食剂	
涤痰汤.....	437		455
茯苓丸.....	438	第一节 消食化滞剂	
第二节 清热化痰剂			455
.....	439		

目 录

保和丸·····	455	乌梅丸·····	465
枳实导滞丸·····	457	肥儿丸·····	467
木香槟榔丸·····	458	化虫丸·····	468
第二节 消补兼施剂		布袋丸·····	469
·····	459	伐木丸·····	470
健脾丸·····	459	第二十章 涌吐剂 ·····	
枳术丸·····	461	·····	472
枳实消痞丸·····	462	瓜蒂散·····	472
葛花解醒汤·····	463	急救稀涎散·····	473
第十九章 驱虫剂 ·····		盐汤探吐方·····	475
·····	465	参芦饮·····	476

第一章 解表剂

第一节 辛温解表剂

麻黄汤：主治外感风寒表实证。临床应用于感冒，神经炎，乳腺炎，银屑病。

大青龙汤：主治外感风寒，里有郁热。临床应用于流感，暑热，急性肾炎，隐疹，过敏性鼻炎。

华盖散：主治素体痰多，外感风寒。临床应用于急性支气管炎，哮喘。

桂枝汤：主治外感风寒表虚证。临床应用于感冒，发热，病窦综合征，颈椎病，关节炎，动脉炎，产后高热，产后身痛，妊娠恶阻，心肌炎，多动证。

九味羌活汤：主治外感风寒湿，内有郁热。临床应用于感冒，关节炎，肌炎，腰肌劳损，荨麻疹。

香苏散：主治外感风寒，内有气滞。临床应用于胃肠型感冒，胃溃疡。

小青龙汤：主治外寒内饮。临床应用于支气管炎，

支气管哮喘，肺心病，肺炎，过敏性鼻炎。

麻黄汤《伤寒论》

【方歌】麻黄汤中配桂枝，杏仁甘草四般施，
发热恶寒头身痛，喘而无汗服之宜。

【组成】麻黄 9g 桂枝 6g 杏仁 6g 炙甘草 3g

【功用】发汗解表，宣肺平喘。

【主治】外感风寒表实证。恶寒发热，头身疼痛，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【方解】风寒束表，卫阳被遏故恶寒发热；腠理闭塞则无汗；肺失宣降故咳嗽、气喘；寒客经络，气血不畅故头身疼痛。治当辛温解表以去寒邪，宣肺平喘以利肺气。

君药：麻黄辛温发汗、宣肺平喘。臣药：桂枝助麻黄解表，并能温通经络。佐药：杏仁降气平喘，配麻黄一升一降，利于肺气宣降。使药：甘草调和诸药。诸药配伍，表寒得解，肺气得宣，经络得畅，则诸症自愈。

【临床应用】以恶寒发热，无汗而喘，脉浮紧为证治要点。

1. 内科：①感冒：鼻塞流涕重者加辛夷、苍耳子；喘咳痰多者加苏子、半夏。②周围神经炎：去杏