

金
诚
编
译



世 界
百年传世
文学精品
哲理美文

生活品质

叶圣陶 | 王 蒙 | 毕淑敏 | 罗 兰
奥格·曼狄诺 | 莎士比亚 | 卢 梭 | 卡夫卡

新疆人民出版社

世界百年
传世文学精品
珍藏版

世 界
百年传世
文学精品



哲 理 美 文

生活品质

RA202/04

北方工业大学图书馆



00563843

新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

生活品质/金诚编译. —乌鲁木齐: 新疆人民出版社,
2004. 4

(世界百年传世文学精品·哲理美文)

ISBN 7-228-08719-4

I. 生... II. 金... III. 散文-作品集-世界
IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 033299 号

哲理美文·生活品质

金 诚 编 译 责任编辑 曹 可

出 版 新疆人民出版社
地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号
邮 编 830001
印 刷 永恒印刷有限公司
发 行 新疆人民出版社
开 本 880 × 1230 1/32
印 张 100
字 数 2000 千字
版 次 2004 年 9 月第 1 版
印 次 2004 年 9 月第 1 次印刷
印 数 20000
书 号 ISBN 7-228-08719-4

定 价 174.40(全八册) 单 价 21.80 元

前 言

在这个卷帙浩繁的时代，我们推出《世界百年传世文学精品》书系，其目的是为了使人人们在紧张的生活之余，撇开那些尘嚣的文字垃圾，多读好书，多读精品。

本套书系荟萃了近百年来中外广泛流传的名家名作。这些名家大多在历史上都有了明确的崇高定位，许多都享有大师、巨匠、泰斗等美誉，是一代宗师，为世界人民广泛传颂。这些名作大多经受了历史的洗礼和时间的考验，代表了名家的思想高度和艺术成就，也代表了世界的最高顶峰，非常具有可读性、思想性、艺术性和欣赏性，具有极高的价值，深受广大读者喜爱，具有广泛而深远的影响。这些名家名作不仅为我们提供了一个可供欣赏、学习和研究世界文学精品的范本，也使我们充分领略了世界文学精品的博大精深和神奇魅力。

本套书系分哲理美文和微型小说两大类，冠以“世界百年传世文学精品”，但不仅仅局限于上一个世纪或百年华章，好的作品万古流芳，我们也溯时攀援采撷。虽然许多当代作家、作品还没有历史的定位，但只要有一定的公认，我们也顺时斟酌收编。因此，所选文章具有很强的广泛性和代表性，非常适合现代人阅读广泛的特点。这些哲理美文和微型小说因为其短小，许多简直就是“小不点”，曾经散佚、淹没，被历史的长河遗忘在角落，经过我们收集、整理和汇集，重新释放出生命的光辉，因此，本套书系很具有珍藏价值，这不能不说是我们对文学的一点点贡献。

哲理美文包括《人生真谛》、《生活品质》、《青春韵律》和《社会底

蕴》共四册，所选文章打破了纯文学的界限，不仅精选了中外著名作家的有关名篇，也精选了哲学家、成功家、思想家、政治家以及科学家等著名人士的哲理美文，其中文章都具有深刻的思想性和丰富的内涵。那闪光的语言，精辟睿智，鞭辟入里，是社会的浓缩，世事的内核，是大师们思想的精髓和心血的结晶，深刻体现了大师的洞察入微和真知灼见，简直是句句经典，字字珠玑，闪耀着智慧的光芒和精神的力量，具有很强的哲理性和启迪性，不仅可以成为我们的座右铭，还使我们与大师的思想进行了交融，得到了大师的最高点拨和警示，对我们的人生、思想和心灵具有很强的指导意义。

微型小说包括《故事经典》、《哲理荟萃》、《智慧珍品》和《情感精华》共四册。所选文章都具有很强的故事性和可读性，体现了名家的经典构思、丰富想像和创作魅力。虽然情节简单，正如契诃夫所说：“故事越单纯，那就越逼真，越诚恳，因而也就越好。”

哲理美文和微型小说选文都精短美妙，温馨生动，真挚感人，愉悦心灵，非常适合现代人阅读。文章的组织编排按一定的逻辑思维分章编织串珠，更体现其凝练、结晶，群星熠熠闪烁的特色，真正展现了传世文学精品的流光溢彩。

本套书系非常适合大、中学生阅读，所选作家、作品虽然一部分入选了教材，但大部分为语文新课标指定阅读对象，能够快速提高学生的阅读和写作能力，能够培养青少年的文化修养和正确的人生道路。也非常适合广大文学爱好者和一般读者阅读和收藏，能使我们站到大师的肩上，感受文学艺术的最高境界，能够直接提高欣赏水平和文化品位。

我们在编辑本套书系时，尽管选文广泛，涉及较宽，也得到有关权威专家的指导，但我们仍然觉得资料有限，才疏学浅，难免出现选文不周、挂一漏万、疏忽大意的地方，敬请各位读者批评指正。

编者

2004年2月8日



目 录

生活的写意

生活是一部关于人的英雄史诗，它描述的是世人寻求人生奥秘而不可得、有心通晓一切而无能为力、渴望成为强者而又无力克服自身弱点的历程。

——高尔基

- (002)新生活 [中国]胡 适
(004)生活不是苟活 [中国]鲁 迅
(006)悠闲生活的时尚 [中国]林语堂
(010)生 活 [中国]叶圣陶
(013)我心中的湖 [中国]王 蒙
(016)重视生活 [中国台湾]三 毛
(018)生活中的事情 [美国]戴尔·卡耐基
(020)开始新的生活 [美国]奥格·曼狄诺
(024)生活，就是追求力量 [美国]爱默生
(027)生活的法则 [美国]阿瑟·布劳克
(029)生活在此刻 [美国]丽莎·普兰特
(031)投入生活 [美国]鲍森·布朗·沃尔夫
(033)生活中重要的话 [美国]山达鲁斯
(035)论生活 [俄国]托尔斯泰



- (038)生活的道路 [俄国]托尔斯泰
 (042)生活是美好的 [俄国]契诃夫
 (044)在生活面前 [前苏联]高尔基
 (047)论生活 [前苏联]车尔尼雪夫斯基
 (048)我为什么生活 [英国]罗 素
 (050)在希望中生活 [英国]狄克斯
 (051)生活的写意 [法国]蒙 田
 (053)生活在大自然的怀抱里 [法国]卢 梭
 (056)生活像做戏 [日本]有岛武郎
 (057)怎样活着 [古希腊]德漠克里特
 (059)被拨弄的生活 [印度]泰戈尔

幸福的价值

生活幸福的价值不是固定不变的,如寒暑表一样,它有时
 时会升高,有时会降低。

——费尔巴哈

- (062)背 影 [中国]朱自清
 (064)论伟大 [中国]林语堂
 (067)静之趣 [中国]朱光潜
 (070)微不足道的事情 [中国]周国平
 (071)快乐的共鸣 [中国台湾]罗 兰
 (073)爱是生命 [中国台湾]刘 墉
 (075)我要笑遍世界 [美国]奥格·曼狄诺
 (078)我要走向卓越 [美国]奥格·曼狄诺
 (081)珍爱光明 [美国]海伦·凯勒
 (083)天 国 [美国]海伦·凯勒
 (085)智慧的力量 [美国]爱默生



- (088)我的菜园 [美国]霍 桑
(091)最美好的时刻 [美国]贝 尔
(093)幸福是什么 [美国]丽莎·普兰特
(096)快乐是一种选择 [美国]阿戴尔·拉腊
(098)工作与家庭感情 [美国]亨利·门肯
(099)幸福的篮子 [俄国]沃兹涅先斯卡娅
(102)理想与幸福 [前苏联]奥斯特洛夫斯基
(104)金 子 [英国]莎士比亚
(106)论迅速 [英国]培 根
(108)宁 静 [英国]罗 素
(110)幸 福 [英国]维廉·巴克莱
(112)真正的家 [英国]J·拉斯金
(114)铁 匠 [法国]左 拉
(119)幸 福 [法国]卢 梭
(120)如果我是富豪 [法国]卢 梭
(122)幸福的寄托 [法国]霍尔巴赫
(123)西西弗是幸福的 [法国]阿·加缪
(126)寻找彩虹 [英国]劳伦斯
(128)最新福音 [英国]卡莱尔
(129)属于安乐的东西 [德国]歌 德
(130)幸福的价值 [德国]费尔巴哈
(132)论衣服 [黎巴嫩]纪伯伦
(133)论饮食 [黎巴嫩]纪伯伦
(135)欢欣鼓舞吧 [印度]泰戈尔



快乐的期待

生活中有了这种精神——意在创造而非索取的精神，
那么就会有一种根本的快乐，即不会被逆境所完全掠夺的
快乐。

——罗 素

- (138)论吃饭[中国]朱自清
- (142)同是上帝的儿女 [中国]石评梅
- (144)一颗善心 [中国]林语堂
- (146)向日葵 [中国]冯亦代
- (149)不要急 [中国]苏 童
- (151)友谊和花香一样 [中国台湾]席慕蓉
- (153)多好啊！活得很美 [中国台湾]刘 墉
- (156)我现在就付诸行动 [美国]奥格·曼狄诺
- (159)我的梦中城市 [美国]德莱塞
- (162)快乐不是自来水 [美国]迪尼斯·普雷格
- (165)机会在敲门 [美国]魏特利·薇特
- (167)把世界的喧闹变成音乐 [美国]富尔顿·沃斯勒
- (171)为何自讨苦吃 [美国]弗兰克·苏里文
- (173)快乐的真谛 [美国]诺宾·基尔福德
- (175)我的一天 [前苏联]奥斯特洛夫斯基
- (179)敲门声 [英国]莎士比亚
- (181)正当的享乐 [英国]休 谟
- (182)无益的优点 [英国]休 谟
- (183)快乐的期待 [英国]塞缪尔·约翰逊
- (185)为快乐而工作 [英国]罗 素
- (187)祈祷悠闲 [英国]V·李



- (189) 钓鱼 [法国]法朗士
 (191) 石头下面的一颗心 [法国]雨果
 (193) 一心一意 [法国]安德烈·莫洛亚
 (195) 漫步 [法国]卢梭
 (204) 互异成趣 [日本]松下幸之助
 (206) 论逸乐 [黎巴嫩]纪伯伦
 (209) 与爱同行 [印度]泰戈尔

简单的完美

生命苦短，但这既不能阻止我们享受生活的乐趣，也不会使我们因其充满艰辛而庆幸其短暂。

——沃维纳格

- (212) 生存 [中国]瞿秋白
 (215) 看花 [中国]朱自清
 (219) 梦与现实 [中国]郭沫若
 (221) 过去 现在 将来 [中国]王统照
 (224) “怎么能……” [中国]叶圣陶
 (226) 杨柳 [中国]丰子恺
 (229) 随便找一个自己的座位 [中国]刘湛秋
 (232) 简单 [中国台湾]三毛
 (236) 宇宙的习惯 [美国]拿破仑·希尔
 (238) 活得简朴与明智 [美国]亨利·梭罗
 (239) 漫谈理发师 [美国]马克·吐温
 (244) 我们的局限性 [美国]爱默生
 (246) 你不必完美 [美国]哈罗德·库辛
 (248) 简单的完美 [美国]丽莎·普兰特
 (250) 美腿与丑腿 [美国]富兰克林



- (252)简单的生活 [美国]爱琳·詹姆斯
- (253)乞丐 [俄国]屠格涅夫
- (254)对自己忠实 [英国]莎士比亚
- (255)观舞 [英国]高尔斯华绥
- (257)怒气 [英国]培根
- (259)虚假智慧 [英国]罗素
- (261)行善的人 [英国]王尔德
- (263)归零 [英国]罗什
- (266)最简单的最好 [爱尔兰]维康·巴克莱
- (268)面对孩子们 [法国]卢梭
- (270)沙葬 [法国]雨果
- (272)论隐逸 [法国]蒙田
- (281)论奢侈 [法国]伏尔泰
- (284)良宵 [日本]德富芦花
- (286)难忘的八个字 [加拿大]玛丽·安·伯德
- (288)农家 [德国]黑塞
- (290)有限的知识 [意大利]伽利略
- (292)临街的窗子 [奥地利]卡夫卡
- (293)论居室 [黎巴嫩]纪伯伦

心境的需要

要使一个人必须顺从生活的迫切需求，而能在清澈明净、坚决明确的灵魂内找到庇护，那就能忍受一切，面对任何考验。

——罗曼·罗兰

- (296)翡冷翠山居闲话 [中国]徐志摩
- (299)谈抽烟 [中国]朱自清



- (301)生 [中国]许地山
(302)谈 酒 [中国]台静农
(305)几句实话 [中国]庐 隐
(309)清 贫 [中国]方志敏
(311)喝 茶 [中国]周作人
(314)渐 [中国]丰子恺
(317)不亦快哉 [中国台湾]梁实秋
(320)主 角 [中国台湾]三 毛
(321)不要放弃你的梦想 [中国台湾]罗 兰
(323)不一样的自由 [中国台湾]龙应台
(325)今天我学会控制情绪 [美国]奥格·曼狄诺
(328)修养的财富 [美国]奥里森·马登
(330)重新诠释你的过去 [美国]爱琳·詹姆丝
(331)行前寄语 [俄国]托尔斯泰
(335)村 [俄国]屠格涅夫
(338)时 钟 [前苏联]高尔基
(343)远处的青山 [英国]高尔斯华绥
(347)哈姆雷特的独白 [英国]莎士比亚
(349)论 爱 [英国]雪 莱
(351)生与死 [英国]威廉·赫兹里特
(353)我与绘画结缘 [英国]丘吉尔
(358)论习惯 [法国]帕斯卡
(362)热 情 [法国]伏尔泰
(364)心灵的洗礼 [德国]歌 德
(365)两条路 [德国]让·保尔
(367)享 受 [德国]康 德
(369)新偶像 [德国]尼 采
(372)心境的需要 [日本]中野孝次
(375)小手镜 [日本]芥川龙之介



- (377) 矜于细行 [古希腊]柏拉图
(378) 归来的温馨 [智利]聂鲁达
(381) 论谈话 [黎巴嫩]纪伯伦
(383) 论哀乐 [黎巴嫩]纪伯伦
(385) 自 由 [印度]泰戈尔

生活的写意



生活是一部关于人的英雄史诗，它描述的是世人寻求人生奥秘而不可得、有心通晓一切而无能为力、渴望成为强者而又无力克服自身弱点的历程。

——高尔基



新生活

新生活就是有意思的生活。
凡是自己说得出口“为什么这样做”的事，都可以说是有意思的生活。

—— [中国] 胡 适

哪样的生活可以叫做新生活呢？

我想来想去，只有一句话。新生活就是有意思的生活。

你听了，必定要问我，有意思的生活又是什么样子的生活呢？

我且先说一两件实在的事情做个样子，你就明白我的意思了。

前天你没有事做，闲的不耐烦了，你跑到街上一个小酒店里，打了四两白干，喝的人事不知，幸亏李四哥把你扶回去睡了。昨儿早上，你酒醒了，大嫂子把前天的事告诉你，你懊悔的很，自己埋怨自己：“昨儿为什么要喝那么多酒呢？可不是糊涂吗？”

你赶上张大哥家去，作了许多揖，赔了许多不是，自己怪自己糊涂，请张大哥大量包涵。正说时，李大哥也来了。王二哥也来了，他们三缺一，要你陪他们打牌。你坐下来，打了十二圈，输了一百多吊钱。你回得家来，大嫂子怪你不该赌博，你又懊悔的很，自己怪自己道：“是呵，我为什么要陪他们打牌呢？可不是糊涂吗？”

诸位，像这样的生活，叫做糊涂生活，糊涂生活便是没有意思的生活。你做完了这种生活，回头一想，“我为什么要这样干呢？”你自己也回答不出究竟为什么。

诸位，凡是自己说不出“为什么这样做”的事，都是没有意思



的生活。

反过来说，凡是自己说得出口“为什么这样做”的事，都可以说是有意思的生活。

生活的“为什么”，就是生活的意思。

人同畜生的分别，就在这个“为什么”上。你到万牲园里去看白熊一天到晚摆来摆去不肯歇，那就是没有意思的生活。我们做了人，应该不要学那些畜生的生活。畜生的生活只是糊混，只是不晓得自己为什么如此做。一个人做的事应该件件事会得出一个“为什么”。

我为什么要干这个？为什么不干那个？回答得出，方才可算是一个人的生活。

我们希望中国人都能做这种有意思的新生活。其实这种新生活并不十分难，只消时时刻刻问自己为什么这样做，为什么不那样做，就可以渐渐的做到我们所说的新生活了。

诸位，千万不要说“为什么”这三个字是很容易的小事。你打今天起，每做一件事，便问一个为什么，——为什么不把辫子剪了？为什么不把大姑娘的小脚放了？为什么大嫂脸上搽那么多的脂粉？为什么出棺材要用那么多叫化子？为什么娶媳妇也要用那么多叫化子？为什么要骂他的爹妈？为什么这个？为什么那个？——你试办一两天，你就会觉得这三个字的功用也无穷无尽。

诸位，我们恭恭敬敬的请你来试试这种新生活。



一要生存，二要温饱，三要发展。有敢来阻碍这三事者，无论是谁，我们都反抗他，扑灭他！

生活不是苟活

—— [中国] 鲁迅

……我自己，是什么也不怕的，生命是我自己的东西，所以我不妨大步走去，向着我自以为可以走去的路。即使前面是深渊、荆棘、狭谷、火坑，都由我自己负责。然而向青年说话可就难了，如果盲人瞎马，引入危途，我就该得谋杀许多人命的罪孽。

所以，我终于还不想劝青年一同走我所走的路；我们的年龄，境遇，都不相同，思想的归宿大概总不能一致的罢。但倘若一定要问我青年应当向怎样的目标，那么，我只可以说出我为别人设计的话，就是：一要生存，二要温饱，三要发展。有敢来阻碍这三事者，无论是谁，我们都反抗他，扑灭他！

可是还得附加几句话以免误解，就是：我之所谓生存，并不是苟活；所谓温饱，并不是奢侈；所谓发展，也不是放纵。

中国古来，一向是最注重于生存的，什么“知命者不立于岩墙之下”，什么“千金之子坐不垂堂”，什么“身体发肤受之父母不敢毁伤”，竟有父母愿意儿子吸鸦片的，一吸，他就不至于到外面去，有倾家荡产之虞了。可是这一流人家，家业也决不能长保，因为这是苟活。苟活就是活不下去的初步，所以到后来，他就活不下去了。意图生存，而太卑怯，结果就得死亡。以中国古训中教人苟活的格言如此之多，而中国人偏多死亡，外族偏多侵入，结果适得