

健康咨询丛书

金友仁 主编

健康
咨询
丛书



口腔保健 300问

江苏科学技术出版社

健康咨询丛书

口腔保健 300 问

主 编 金友仁

编 者 (以姓氏笔划为序)

王文梅 王 岚 王培新

朱维建 陆 伟 金友仁

张 洁 唐恩溢 徐明耀

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

口腔保健 300 问/金友仁等编. —南京: 江苏科学技术出版社, 1999. 6

(健康咨询丛书)

ISBN 7-5345-2783-X

I. 口… II. 金… III. ① 口腔颌面部疾病-防治-问答 ② 口腔-保健-问答 IV. R78-49

口腔保健 300 问

主 编 金友仁
责任编辑 沈 志

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 宜兴第二印刷厂

开 787mm×1092mm 1/32
印 张 6.75
字 数 140 000
版 次 1999 年 6 月第 1 版
印 次 2000 年 7 月第 2 次印刷
印 数 5001—10000 册

标准书号 ISBN 7—5345—2783—X/R·489
定 价 7.60 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前 言

口腔是人的重要器官,口腔病是人类最常见、最多发的疾病之一。世界卫生组织把龋病列为全球性三大重点防治的疾病之一。世界许多国家都非常重视口腔病的防治工作。洁白、健康、整齐的牙齿成为一个人文明和健康的象征。

在我国,随着人民物质文化水平的提高,口腔保健也逐步受到全社会的关注。为了普及口腔卫生知识,建立良好的口腔卫生习惯,加强群众性的口腔自我保健意识,提高口腔保健水平,我们将在临床工作中常遇到的问题编著成《口腔保健300问》一书。希望本书能够帮助广大群众掌握口腔疾病防治及牙齿保健的基本知识,以便达到有病早治、无病早防的目的。本书同时也为从事口腔保健专业的人员,提供了比较全面的参考资料。

由于编者水平所限,书中难免有疏漏之处,敬请读者和同道批评指正。

金友仁

于南京大学医学院附属口腔医院

1999年6月

目 录

1. 为什么要重视口腔保健?	(1)
2. 你了解口腔的结构和功能吗?	(1)
3. 牙齿组织是由什么构成的?	(2)
4. 牙周组织如何组成? 有什么功能?	(3)
5. 牙齿如何萌出? 什么时间换牙?	(4)
6. 乳牙与恒牙有什么区别?	(5)
7. 龋齿是怎样发生的?	(5)
8. 儿童龋齿有什么特点? 为什么要及时治疗?	(6)
9. 龋齿容易发生在什么部位?	(7)
10. 龋齿有哪些常见症状?	(8)
11. 牙髓炎有什么症状?	(8)
12. 牙痛为什么特别剧烈?	(9)
13. 牙痛时的家庭应急措施有哪些?	(10)
14. 什么是急性尖周炎?	(11)
15. 什么是急性牙槽脓肿?	(11)
16. 牙龈瘻管是怎么形成的?	(12)
17. 补牙为什么要磨牙齿?	(12)
18. 去痛片能治疗牙痛吗?	(13)
19. 什么是盖髓术?	(14)
20. 什么是干髓术?	(14)
21. 什么是根管治疗术?	(15)
22. 阻断牙神经对牙齿有什么影响?	(16)

23. 补过的牙为什么还会痛?	(16)
24. 银汞合金补牙会引起汞中毒吗?	(17)
25. 最新的补牙材料有哪些?	(17)
26. 牙齿过敏是怎么回事?	(18)
27. 隐裂牙有什么症状?	(19)
28. 牙颈部缺损为什么是常见病?	(20)
29. 什么是畸形中央尖? 有何危害?	(20)
30. 补牙后为什么会有电流刺激?	(21)
31. 乘飞机为什么会引起牙痛?	(21)
32. 牙齿为什么会松动?	(22)
33. 什么叫牙周病?	(23)
34. 青少年牙周病是怎么回事?	(24)
35. 引起牙周病的全身因素有哪些?	(25)
36. 牙周病怎样治疗?	(26)
37. 中医中药能治疗牙周病吗?	(27)
38. 牙周病病人日常如何保健?	(28)
39. 什么是牙周脓肿?	(29)
40. 什么情况下要做牙周手术?	(30)
41. 牙结石是怎样形成的? 有何危害?	(31)
42. 常见的牙龈出血的原因有哪些?	(32)
43. 洁牙是怎么回事?	(33)
44. 夜磨牙是怎样引起的? 如何预防?	(34)
45. 口臭是怎样引起的?	(35)
46. 牙菌斑是怎样形成的? 怎样去除?	(35)
47. 氟斑牙是怎样形成的?	(36)
48. 为什么妇女怀孕前要做口腔检查?	(37)
49. 孕妇如何注意口腔保健?	(38)

50. 为什么氟化物能预防龋齿? (38)
51. 现代食品对儿童牙齿有何不良影响? (39)
52. 茶叶能预防龋齿吗? (40)
53. 什么是窝沟封闭剂防龋术? (40)
54. 什么是“奶瓶龋”? 怎样预防? (41)
55. 为什么要特别保护儿童“六龄牙”? (42)
56. 为什么喂养方式不当会影响幼儿颌骨发育? (42)
57. 四环素牙是怎么回事? 如何防治? (43)
58. 怎样漱口? 常见的漱口液有哪些? (44)
59. 带孩子看牙病要注意什么? (45)
60. 老年人怎样保护牙齿? (46)
61. 怎样选择和保护牙刷? (47)
62. 怎样使用牙签剔牙? (48)
63. 古人是怎样保护口腔卫生的? (49)
64. 药物牙膏有哪些类型? 怎样选择药物牙膏? (50)
65. 怎样使用牙线? (51)
66. 怎样教孩子学会正确刷牙? (51)
67. 乳牙外伤过早缺失会影响恒牙萌出吗? (52)
68. 怎样做口腔及面部的保健按摩? (53)
69. 九·二〇“全国爱牙日”由何而来? (54)
70. 舌痛是怎么回事? (55)
71. 什么是叶状乳头炎? (56)
72. 舌为什么会开裂? (56)
73. 肥大性龈炎是怎样引起的? (57)
74. 坏死性龈炎有什么表现? (57)
75. 口腔粘膜病是指哪些病? (58)
76. 口腔粘膜病与全身疾病有什么关系? (59)

77. 口腔粘膜病的局部刺激因素有哪些?	(59)
78. 复发性口疮的发病因素有哪些?	(60)
79. 口疮如何治疗?	(60)
80. 婴幼儿好发哪些口腔粘膜疾患?	(61)
81. 鹅口疮为什么好发于婴幼儿?	(62)
82. 带状疱疹在口腔粘膜的表现如何?	(62)
83. 疱疹性口炎如何治疗?	(63)
84. 白塞综合征有什么症状?	(63)
85. 白斑在口腔粘膜上有什么表现?	(64)
86. 口腔红斑是怎么回事?	(65)
87. 扁平苔藓在口腔粘膜有什么表现?	(65)
88. 白斑、红斑、扁平苔藓会癌变吗?	(66)
89. 唇部盘形斑与面部蝶形斑有什么关系?	(66)
90. 什么是天疱疮?	(67)
91. 地图舌是怎样引起的? 怎样治疗?	(67)
92. 为什么舌头会长黑毛?	(68)
93. 怎样防治口腔粘膜药疹?	(68)
94. 为什么会烂口角?	(68)
95. 慢性唇炎是怎样引起的?	(69)
96. 口唇部巨型荨麻疹如何治疗?	(69)
97. 干燥综合征是怎么回事? 如何治疗?	(70)
98. 牙疳可怕吗?	(70)
99. 什么是“马牙子”? 为什么不能用于布擦?	(71)
100. 结核也会发生在口腔粘膜吗?	(71)
101. 哪些因素会引起口腔粘膜色素沉着?	(72)
102. 血液病在口腔粘膜有哪些表现?	(73)
103. 舌苔为什么不要经常刮?	(74)

104. 皮脂腺也会发生在口腔粘膜上吗? (74)
105. 什么是史-约综合征? (74)
106. 梅毒也会表现在口腔吗? (75)
107. 艾滋病的口腔表现有哪些? (76)
108. 你了解口腔颌面外科的范围吗? (76)
109. 局麻病人为什么有时会出现晕厥现象? (77)
110. 普鲁卡因过敏反应有哪些症状? (77)
111. 下齿槽神经阻滞麻醉适用于哪些部位? (78)
112. 为什么局麻时会出现面部血肿? (78)
113. 神经阻滞麻醉为何会导致暂时性面瘫? (78)
114. 拔牙的适应证有哪些? (78)
115. 拔牙的相对禁忌证有哪些? (79)
116. 高血压病人需要拔牙怎么办? (79)
117. 心脏病病人需要拔牙怎么办? (80)
118. 炎症期能拔牙吗? (80)
119. 拔牙为什么要使用牙挺? (80)
120. 你了解拔牙的基本方法和步骤吗? (81)
121. 拔牙后还需要缝合吗? (81)
122. 拔牙后有何注意事项? (81)
123. 拔牙会引起下唇麻木吗? (82)
124. 拔牙后断根一定要取出吗? (83)
125. 拔牙出血怎么办? (83)
126. 什么是干槽症? (84)
127. 拔牙后为什么会出现皮下气肿? (85)
128. 下颌第三磨牙阻生有哪些类型? (85)
129. 下颌第三磨牙阻生为什么要劈开才能拔除? ... (86)
130. 拔牙创是怎样愈合的? (86)

131. 什么是乳牙滞留?	(86)
132. 乳牙适合过早拔除吗?	(87)
133. 什么叫切龈助萌?	(87)
134. 什么是再植牙?	(87)
135. 什么是移植牙?	(88)
136. 什么是种植牙?	(88)
137. 外伤后的脱位牙可再植吗?	(89)
138. 为什么要做唇颊系带矫正手术?	(89)
139. 口腔颌面部炎症的感染途径有哪些?	(89)
140. 什么是疖? 如何防治?	(90)
141. 什么是痈? 如何防治?	(90)
142. 面颈部淋巴结炎为什么是常见病?	(91)
143. 怎样判断舌系带过短?	(91)
144. 口腔颌面部感染的病原菌有哪些?	(91)
145. 口腔颌面部解剖特点与炎症有何关系?	(92)
146. 口腔颌面部感染有何局部和全身表现?	(92)
147. 什么是面部的“危险三角”?	(93)
148. 急性冠周炎有什么症状? 怎样治疗?	(93)
149. 颌面部间隙感染是怎么回事?	(93)
150. 什么是口底蜂窝组织炎?	(94)
151. 颌骨骨髓炎是怎样引起的?	(94)
152. 婴幼儿上颌骨为何好发骨髓炎?	(94)
153. 放射性颌骨骨髓炎是怎样引起的?	(95)
154. 口腔颌面部软组织损伤如何处理?	(95)
155. 口腔颌面部损伤有哪些特点?	(96)
156. 口腔颌面部损伤为什么要注意颅脑症状?	(96)
157. 下颌骨骨折有哪些特点?	(97)

158. 上颌骨骨折有哪些特点?	(97)
159. 颌骨骨折的治疗原则有哪些?	(97)
160. 颌骨骨折常见的复位和固定方法有哪些?	(98)
161. 髁状突骨折如何治疗?	(98)
162. 颌骨骨折后颌间固定需要多长时间?	(99)
163. 口水是从哪里来的?	(99)
164. 你知道唾液的成分和作用吗?	(99)
165. 化脓性腮腺炎有哪些表现?	(100)
166. 痒腮有哪些症状?	(100)
167. 唾液腺导管结石是怎样形成的? 有何危害? ...	(100)
168. 三叉神经痛如何诊断? 怎样治疗?	(101)
169. 面瘫是怎样引起的? 如何治疗?	(102)
170. 颞下颌关节脱位有什么表现? 如何复位?	(102)
171. 颞颌关节强直对颌骨发育有何影响?	(103)
172. 颞颌关节强直手术后为何要张口锻炼?	(103)
173. 什么叫颞颌关节紊乱综合征?	(103)
174. 张口困难与哪些疾病有关?	(104)
175. 唇腭裂发病因素有哪些?	(104)
176. 唇腭裂手术年龄多大为宜?	(104)
177. 唇腭裂手术前要做哪些准备?	(105)
178. 唇腭裂术后如何护理?	(106)
179. 唇裂二期整复多大年龄为宜?	(106)
180. 腭裂术后常见并发症有哪些?	(107)
181. 腭裂术后怎样进行语音训练?	(107)
182. 什么是唇腭裂的序列治疗?	(107)
183. 牙颌发育畸形有哪些类型? 如何治疗?	(108)
184. 粘液囊肿为什么手术后容易复发?	(108)

185. 牙源性囊肿有哪些类型?	(108)
186. 舌下腺囊肿如何治疗?	(109)
187. 血管瘤有哪些类型? 如何治疗?	(109)
188. 什么是肿瘤?	(110)
189. 良性肿瘤与恶性肿瘤有何区别?	(110)
190. 肿瘤有哪些外在表现?	(111)
191. 口腔颌面部恶性肿瘤有哪些种类?	(111)
192. 儿童会患恶性肿瘤吗?	(112)
193. 腮腺肿块常由哪些疾病引起?	(112)
194. 颈部肿块常由哪些疾病引起? 如何诊治?	(112)
195. 颌下区肿块常由哪些疾病引起? 怎样诊治? ...	(113)
196. 颌骨膨隆应考虑哪些疾病?	(114)
197. 癌变的细胞是怎样产生的?	(114)
198. 吸烟、饮酒与口腔癌有什么关系?	(115)
199. 口腔癌与年龄、性别有关吗?	(116)
200. 癌和肉瘤有什么不同?	(117)
201. 口腔癌如何分期?	(117)
202. 恶性肿瘤是怎样扩散、转移的?	(118)
203. 口腔癌能根治吗?	(119)
204. 口腔癌有哪些治疗方法?	(120)
205. 化疗药物有哪些毒副反应?	(121)
206. 放疗有哪些毒副反应?	(121)
207. 怎样预防口腔癌?	(122)
208. 癌症病人要忌口吗?	(123)
209. 怎样看待气功在癌症治疗中的作用?	(124)
210. 激光、冷冻可治疗口腔颌面部哪些疾病?	(124)
211. 牙齿缺失后为什么要及时修复?	(125)

212. 常用的镶牙方法有哪些？	(125)
213. 固定假牙、活动假牙有何特点？	(126)
214. 镶牙前应做哪些口腔准备？	(127)
215. 保留牙根能镶牙吗？	(128)
216. 剩余牙松动能镶牙吗？	(129)
217. 牙床骨尖怎样处理？	(130)
218. 老人缺牙后口腔组织变化的特点有哪些？	(130)
219. 你会使用、保护假牙吗？	(131)
220. 镶活动假牙后易出现什么问题？	(132)
221. 门牙折断怎样修复？	(133)
222. 为什么有的假牙吃饭时要取下？	(134)
223. 镶假牙后发音不清楚怎么办？	(135)
224. 活动假牙为什么需要牙托？	(135)
225. 全口牙缺失后上下颌骨变化如何？	(136)
226. 对牙床实施哪些手术可使全口假牙更稳固？ ...	(137)
227. 全口假牙试样是怎么回事？	(138)
228. 使用全口假牙会出现哪些问题？	(138)
229. 为什么全口假牙前牙不接触？	(139)
230. 假牙挂钩会损伤牙齿吗？	(140)
231. 假牙能几副交替使用吗？	(141)
232. 假牙会吃下肚吗？	(142)
233. 牙齿有缝隙能镶吗？	(142)
234. 镶假牙为什么要磨牙？	(143)
235. 戴假牙吃东西香吗？	(143)
236. 吃烫的东西会把假牙烫坏吗？	(144)
237. 假牙坏了能自己修吗？	(144)
238. 什么是覆盖义齿？	(145)

239. 什么是即刻义齿?	(146)
240. 牙床缺损可以镶牙吗?	(147)
241. 你信街头游医的快速镶牙吗?	(147)
242. 什么样的义齿需软衬垫?	(148)
243. 多数牙重度磨损怎样修复?	(149)
244. 假牙不合适能凑合吗?	(149)
245. 你知道义齿修复与颞下颌关节的关系吗?	(150)
246. 什么是义齿的创伤性咬合?	(151)
247. 你了解镶牙材料的进展吗?	(151)
248. 为什么有的病人全口假牙下牙较上牙松?	(153)
249. 牙齿折裂如何处理?	(154)
250. 牙根打桩是怎么回事?	(155)
251. 什么是烤瓷牙套?	(156)
252. 什么是锤造金属牙套?	(156)
253. 什么是铸造金属牙套?	(157)
254. 什么是铸造陶瓷牙套?	(158)
255. 什么是前牙贴面术?	(159)
256. 镶固定假牙后易出现哪些问题?	(160)
257. 断牙能再接吗?	(161)
258. 什么是口腔粘接技术?	(162)
259. 什么是粘接固定义齿?	(163)
260. 孩子能镶牙吗?	(164)
261. 哪种塑料适合做假牙?	(165)
262. 常用的做假牙的金属材料有哪些?	(166)
263. 为什么会有食后塞牙现象?	(167)
264. 食物嵌塞怎么办?	(168)
265. 什么是齿科精密铸造?	(169)

266. 什么叫磁体固位系统?	(170)
267. 金属钛在齿科有何应用?	(171)
268. 你知道智齿和镶牙的关系吗?	(172)
269. 什么情况下可做种植义齿?	(173)
270. 如何进行种植义齿的维护?	(174)
271. 齿科常用的种植材料有哪些?	(175)
272. 什么是计算机辅助设计与制作假牙?	(176)
273. 口腔医学美学在修复方面有何应用?	(176)
274. 错骀畸形是怎么回事?	(178)
275. 错骀畸形是怎样形成的?	(178)
276. 为什么会长出暴牙? 有何危害?	(179)
277. 牙齿“地包天”是怎么回事?	(180)
278. 为什么会出现“双层牙”和“多生牙”?	(181)
279. 什么叫前牙开骀?	(181)
280. 口腔不良习惯会引起错骀畸形吗?	(182)
281. 错骀畸形对儿童健康有什么危害?	(183)
282. 乳牙和恒牙早失会造成错骀畸形吗?	(184)
283. 错骀畸形矫治一般以多大年龄为宜?	(185)
284. 错骀畸形矫治前家长与患儿要做哪些准备? ...	(186)
285. 错骀畸形矫治前为什么要拍 X 光片?	(187)
286. 矫治错骀畸形有时为什么要拔牙?	(188)
287. 在错骀畸形矫治中常拔哪些牙?	(188)
288. 矫治儿童错骀畸形常用哪些方法?	(189)
289. 活动矫治器的优点和缺点是什么?	(190)
290. 使用活动矫治器时病人应注意什么?	(191)
291. 固定矫治器有哪些优缺点?	(192)
292. 使用固定矫治器的病人应注意什么?	(192)

293. 戴活动或固定矫治器会牙痛吗?	(193)
294. 什么是方丝弓矫治器?	(194)
295. 什么是细丝弓矫治器?	(195)
296. 刚换的门牙靠不拢需要矫治吗?	(195)
297. 矫治后的牙容易脱落吗?	(196)
298. 完成错骀畸形矫治一般需要多长时间?	(197)
299. 什么情况下需要采用外科正畸方法?	(197)
300. 经过矫治的牙齿为什么还要戴保持器?	(198)

1. 为什么要重视口腔保健?

口腔是人体重要器官,位于消化道的起始部分,具有咀嚼、分泌唾液、搅拌与吞咽食物等初步消化功能,还具有辅助发音、维持正常的面容形态、进行日常的社会交往的重要作用。当口腔发炎、牙齿疼痛时,除了影响进食与消化功能外,还会妨碍人们的工作、生活与学习。根据国内口腔健康调查资料结果显示:儿童龋齿患病率高达70%~90%以上,牙龈炎的患病率约达40%~70%。这对儿童口腔健康和全身的生长发育十分不利。此外,成人的龋齿与牙周病也高达50%以上。尤其是在农村地区,牙齿缺失情况非常严重,约有60%~70%的人需要镶牙治疗。

口腔健康还是衡量社会文明的标志之一。如果一个人一张口就露出满口的坏牙,发出难闻的气味,不仅是不健康,也是不文明的。多个牙齿缺失后会影响到发音,口齿不清。面容缺乏牙齿的支持而塌陷,还失去了正常的丰满度,使人显得苍老,妨碍人们正常的社会交往与生活,造成精神与心理上的负担。有些人还错误地认为“牙痛不是病”,有些老年人也认为“年纪大了,坏牙治不治疗不要紧。”他们对牙齿健康漠不关心,使口腔粘膜疾病一拖再拖,延误了治疗良机。龋齿早期常无明显症状,易为人们所忽视。一旦发生龋齿是不能自愈的,病变会继续发展,造成牙髓、牙根炎周围组织的病变,使人遭受更大的痛苦或不得不拔除病牙。由此可见:提高人们自我口腔保健的意识与能力是非常重要的。

2. 你了解口腔的结构和功能吗?

口腔的前部是嘴唇,两侧面是颊部,后部是咽腔,上部为腭、下部是口底,而舌头位于其中,整个口腔内侧表层为粘膜