

21世纪高职高专教材

(供药学、药剂学、中药学、制药工程、制剂工程、
医药市场营销等专业用)

中药方剂学基础

主 编 段国峰

主 审 窦昌贵

编写人员 (以姓氏笔画为序)

马维坤 刘柏生 邵 芸

明广奇 段国峰

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书是 21 世纪高职高专教材之一。全书分上、下篇,主要介绍了中药学、方剂学的发展概况,中药的采制、性能、应用及方剂的组成变化、剂型、用法;重点介绍了 176 味常用中药的性能、功效和 93 首方剂的组成、功效及方解。书末附有常用中药的处方全名、别名、处方常用并开药名及毒性中药品种等。本书构思新颖、内容丰富、层次分明、深入浅出、实用性强。可供高职高专药学、药剂学、中药学、制药工程、制剂工程、医药市场营销等相关专业学生使用,也可用于执业药师资格考试或岗前培训使用。

图书在版编目(CIP)数据

中药方剂学基础/段国峰主编. —北京:科学出版社,2004.8

21 世纪高职高专教材.

ISBN 7-03-013942-9

I. 中… II. 段… III. 中药学-方剂学-高等学校:技术学校-教材
IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 072424 号

责任编辑:方 霞 吴茵杰 / 责任校对:朱光光

责任印制:刘士平 / 封面设计:卢秋红

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2004 年 8 月 第 一 版 开本:850×1168 1/16

2004 年 8 月 第一次印刷 印张:15 3/4

印数:1—3 000 字数:368 000

定价:28.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换<双青>)

21 世纪高职高专教材编写委员会

供药学、药剂学、中药学、制药工程、制剂工程、
医药市场营销等专业使用

主任委员 王广基

副主任委员 杨静化 周俭慰 徐文强

委 员 (按姓氏笔画为序)

王 泽 王小平 毛金银 朱连喜

邬瑞斌 汤启昭 阮田保 苏 斌

邵 芸 陆振达 明广奇 季常新

於 平 段国峰 钱春华 高祖新

黄 纯 黄达芳 黄家利 曹观坤

蔡 凤 翟松涛 樊一桥

编委会秘书 王 莉

总 序

近十几年来,中国高等职业技术教育的发展,为中国的高教事业撑起了一片新的蓝天绿地。高等职业技术教育越来越为社会和广大学生认同、看重。

高等职业技术教育对于学生承担着科学与技术的双重教育任务,既要讲授科学文化知识,又要培训实践技能。因此,它必须具有新的教育理念和新的培养模式。教材建设是办好高等职业技术教育的重要环节之一。

中国药科大学高等职业技术学院十分重视教材建设。经过两年多的运作,组织了一批有丰富知识、教学经验、实践经验的教师和一批有现代教育理念、熟悉科技发展进程和方向的青年骨干教师,围绕药学各专业高等职业教育培养的目标和方向,第一批编写了《工业药剂学》、《药物化学》、《化学原理与化学分析》、《药物分析》、《制药化工过程及设备》、《计算机组装与维护》、《医药市场营销》、《医学基础》、《医药工作应用文》、《制药机械学》、《生物化学》、《微生物学》、《中医学基础》、《药理学》、《生理学》、《医药应用统计》、《药用物理》、《中药炮制学》、《中药药剂学》、《中药方剂学基础》、《医药数学建模教程》、《高等数学》、《有机化学》、《实用中药鉴定学》等计 24 门课程的高职教材。

一本好的教材,会给学习者以巨大的深刻的启迪,学习者不但能从中循序渐进地学到科学文化知识,从中还能够较快地接触到这门课程的本质;能够打开视窗,拓展视野,发现和思考新问题;能够接受到相应的人文教育,提高学习者的品味;能够洞知科学技术的发展方向和前沿阵地。我们的教材编写人员尽力按这个方向编写教材,它们将受到广大读者的检验。

本套教材主要特色:紧扣职业技术教育,淡化理论推导,加强理论与实际的结合,面向药品生产、质量检验和销售一线的技术要求,特别是药剂专业与药学专业(质量保证),以工艺为主线进行了串联,充分体现了我院在进行示范性高职建设过程中的成果。因此,本套教材特别适合于药学类高职教育。

囿于水平、人力、时间,教材中会有不尽恰当的地方,甚至会有谬误,欢迎广大读者、教师、专家赐教,批评,以便再版时修订。

今后,我们还将计划编写出版药学类专业其他课程的教材。

本套教材主要面向高职专科生,考虑到专转本的需要,《药学高等数学》增加了部分带 * 内容。另外,根据教学计划的差异,有的课程的教材可供高职本科使用。

承蒙科学出版社的大力支持和关注,这套教材得以较快的速度编纂和付梓,在此,我们谨向科学出版社表示诚挚的谢意。

杨静化

2004 年 5 月

编写说明

中医药对中华民族的发展与昌盛发挥了重要作用,随着现代科学技术的发展,越来越多的中药被开发和利用;我国加入世贸组织后,中药产业更成了医药经济新的增长点;因此,中药引起了人们更广泛的关注,有着广阔的发展前景。在各类医药专业中纷纷加强了中医药教学,以适应医药事业发展的需要。

高职教育是适应经济和社会发展需要的新模式。加强文化基础教育、职业能力教育是其重要的特点,积极推进课程和教材改革,开发和编写具有职业教育特色的课程和教材是必要的。在学院领导和科学出版社的支持下,组织编写了新的《中药方剂学基础》教材。

本教材编写过程中查阅了《神农本草经》以来的重要本草,借鉴了中药学、方剂学的教材及教学参考资料,同时也参考《中华本草》等现代中药学著作、《中华人民共和国药典》2000年版和《国家职业药师资格考试应试指南》系列丛书,结合编写人员教学工作中的经验和体会及学生在实习过程中和毕业工作后的反馈建议。全书分上、下二篇,共4章,后附4个附录。第1章介绍了中药学的发展概况和中药的采制、性能、应用等基本理论与知识;第2章按主要功效分为19节,分别介绍各类常用中药的相关知识,其中重点讲述了176味最常用中药的性能功效,简述其来源、炮制、用法用量、使用注意及现代研究,列表介绍了187味较常用中药的性能功用;第3章介绍方剂学的发展概略、常用治法、方剂的组成变化、剂型与用法;第4章按主要功效分为17节,分别介绍各类常用方剂的相关知识,其中重点讲述93首方剂组成、功效主治及方解,简述其用法、使用注意、现代应用,并附有歌诀,又列表介绍104首较常用方剂的组成与功用。附录为常用中药的处方全名与别名、处方的并开药名、第一批中成药非处方药(OTC)和毒性中药品种。

编写分工如下:段国峰同志负责编写大纲、体例、样稿,并负责第1章、第2章1~12节、第3章、第4章11~14节及全书的统稿;明广奇同志负责第4章1~10节;刘柏生同志负责第2章13~19节及附录;邵芸同志负责第4章15、16节;马维坤同志负责第四章17节。

本书内容丰富、层次分明,深入浅出、实用性强。本书适合高职高专药学及相关专业教学使用,并可用于药学或医学从业人员职业资格考试复习或岗前培训。

正文初稿完成后,邀请中国药科大学中药学院窦昌贵研究员审阅,提出了许多宝贵的修改意见和建议。又承科学出版社编辑同志对本书的编写、校阅和出版工作给予指导与支持,再次一并感谢。

由于编者水平有限,时间匆促,书中难免存在缺点和差误,恳请同志们多加指正。

编者
2004年5月

目 录

上篇 中药学基础

| | | | |
|----------------------------------|------|------------------------|------|
| 第 1 章 中药学的一般知识及基础理论 | (2) | 二、发散风热药 | (28) |
| 第 1 节 中药学的发展概况 | (2) | 薄荷 | (28) |
| 一、中药学的萌芽 | (2) | 牛蒡子 | (28) |
| 二、古本草学时期 | (3) | 蝉蜕 | (29) |
| 三、现代中药学的形成与发展 | (4) | 桑叶 | (29) |
| 第 2 节 中药的采制 | (5) | 菊花 | (30) |
| 一、品种与产地 | (5) | 柴胡 | (30) |
| 二、采集与储藏 | (6) | 葛根 | (31) |
| 三、炮制与制剂 | (8) | 三、其他解表药 | (31) |
| 第 3 节 中药的性能 | (12) | 第 2 节 清热药 | (32) |
| 一、四气五味 | (13) | 一、清热泻火药 | (32) |
| 二、归经 | (15) | 石膏 | (32) |
| 三、升降浮沉 | (15) | 知母 | (33) |
| 四、毒性 | (16) | 天花粉 | (33) |
| 第 4 节 中药的应用 | (17) | 栀子 | (34) |
| 一、配伍 | (17) | 夏枯草 | (34) |
| 二、禁忌 | (18) | 二、清热燥湿药 | (35) |
| 三、用量 | (19) | 黄芩 | (35) |
| 四、用法 | (21) | 黄连 | (35) |
| 第 2 章 各类常用中药 | (23) | 黄柏 | (36) |
| 第 1 节 解表药 | (23) | 龙胆 | (36) |
| 一、发散风寒药 | (23) | 三、清热解毒药 | (37) |
| 麻黄 | (24) | 金银花 | (37) |
| 桂枝 | (24) | 连翘 | (38) |
| 紫苏 | (25) | 蒲公英 | (38) |
| 生姜 | (25) | 大青叶 | (39) |
| 荆芥 | (26) | 板蓝根 | (39) |
| 防风 | (26) | 鱼腥草 | (40) |
| 羌活 | (27) | 穿心莲 | (40) |
| 白芷 | (27) | 射干 | (41) |
| | | 白头翁 | (41) |

| | | | |
|-----------|------|-----------|------|
| 四、清热凉血药 | (41) | 薏苡仁 | (61) |
| 生地黄 | (42) | 泽泻 | (61) |
| 玄参 | (42) | 猪苓 | (62) |
| 丹皮 | (43) | 车前子 | (62) |
| 赤芍 | (43) | 滑石 | (62) |
| 五、清虚热药 | (44) | 川木通 | (63) |
| 青蒿 | (44) | 茵陈蒿 | (63) |
| 地骨皮 | (44) | 金钱草 | (64) |
| 六、其他清热药 | (45) | 二、其他利水渗湿药 | (64) |
| 第3节 泻下药 | (47) | 第7节 温里药 | (65) |
| 一、攻下药 | (47) | 一、常用温里药 | (65) |
| 大黄 | (48) | 附子 | (65) |
| 芒硝 | (49) | 干姜 | (66) |
| 二、峻下逐水药 | (49) | 肉桂 | (67) |
| 甘遂 | (49) | 吴茱萸 | (67) |
| 巴豆 | (50) | 细辛 | (68) |
| 三、润下药 | (50) | 二、其他温里药 | (68) |
| 火麻仁 | (51) | 第8节 理气药 | (69) |
| 四、其他泻下药 | (51) | 一、常用理气药 | (70) |
| 第4节 祛风湿药 | (52) | 陈皮 | (70) |
| 一、常用祛风湿药 | (52) | 青皮 | (70) |
| 独活 | (52) | 枳实 | (71) |
| 威灵仙 | (53) | 木香 | (71) |
| 木瓜 | (53) | 香附 | (72) |
| 徐长卿 | (54) | 沉香 | (72) |
| 秦艽 | (54) | 薤白 | (73) |
| 防己 | (54) | 川楝子 | (73) |
| 桑寄生 | (55) | 二、其他理气药 | (73) |
| 五加皮 | (55) | 第9节 止血药 | (74) |
| 二、其他祛风湿药 | (56) | 一、常用止血药 | (75) |
| 第5节 化湿药 | (57) | 大蓟 | (75) |
| 一、常用化湿药 | (57) | 小蓟 | (75) |
| 广藿香 | (57) | 地榆 | (76) |
| 厚朴 | (58) | 白茅根 | (76) |
| 苍术 | (58) | 三七 | (77) |
| 砂仁 | (59) | 茜草 | (77) |
| 二、其他化湿药 | (59) | 蒲黄 | (78) |
| 第6节 利水渗湿药 | (60) | 白及 | (78) |
| 一、常用利水渗湿药 | (60) | 仙鹤草 | (79) |
| 茯苓 | (60) | 艾叶 | (79) |
| | | 二、其他止血药 | (80) |

| | | | |
|-------------------|-------|----------------|-------|
| 第10节 活血化瘀药····· | (80) | 一、平肝潜阳药····· | (102) |
| 一、常用活血化瘀药····· | (81) | 石决明····· | (102) |
| 川芎····· | (81) | 牡蛎····· | (102) |
| 延胡索····· | (82) | (代)赭石····· | (103) |
| 郁金····· | (82) | 二、息风止痉药····· | (103) |
| 丹参····· | (83) | 羚羊角····· | (104) |
| 红花····· | (84) | 钩藤····· | (104) |
| 益母草····· | (84) | 天麻····· | (105) |
| 牛膝····· | (85) | 地龙····· | (105) |
| 莪术····· | (85) | 全蝎····· | (106) |
| 水蛭····· | (86) | 三、其他平肝息风药····· | (107) |
| 二、其他活血化瘀药····· | (86) | 第14节 开窍药····· | (108) |
| 第11节 化痰止咳平喘药····· | (88) | 一、常用开窍药····· | (108) |
| 一、化痰药····· | (88) | 麝香····· | (108) |
| 半夏····· | (89) | 冰片····· | (109) |
| 天南星····· | (90) | 石菖蒲····· | (109) |
| 白芥子····· | (90) | 二、其他开窍药····· | (110) |
| 旋复花····· | (91) | 第15节 补虚药····· | (110) |
| 桔梗····· | (91) | 一、补气药····· | (111) |
| 川贝母····· | (92) | 人参····· | (111) |
| 浙贝母····· | (92) | 西洋参····· | (112) |
| 瓜蒌····· | (93) | 党参····· | (112) |
| 竹茹····· | (93) | 黄芪····· | (113) |
| 二、止咳平喘药····· | (94) | 白术····· | (113) |
| 苦杏仁····· | (94) | 山药····· | (114) |
| 紫苏子····· | (95) | 甘草····· | (114) |
| 百部····· | (95) | 二、补血药····· | (115) |
| 枇杷叶····· | (95) | 当归····· | (115) |
| 桑白皮····· | (96) | 熟地黄····· | (116) |
| 葶苈子····· | (96) | 阿胶····· | (116) |
| 三、其他化痰止咳平喘药····· | (97) | 何首乌····· | (117) |
| 第12节 安神药····· | (98) | 白芍····· | (118) |
| 一、重镇安神药····· | (98) | 三、补阴药····· | (118) |
| 朱砂····· | (98) | 北沙参····· | (119) |
| 龙骨····· | (99) | 南沙参····· | (119) |
| 二、养心安神药····· | (99) | 麦冬····· | (119) |
| 酸枣仁····· | (100) | 石斛····· | (120) |
| 远志····· | (100) | 黄精····· | (120) |
| 三、其他安神药····· | (101) | 枸杞子····· | (121) |
| 第13节 平肝息风药····· | (101) | 女贞子····· | (121) |
| | | 龟甲····· | (121) |

| | | | |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 鳖甲 | (122) | 二、其他固涩药 | (132) |
| 四、补阳药 | (122) | 第17节 消食药 | (133) |
| 鹿茸 | (123) | 一、常用消食药 | (133) |
| 淫羊藿 | (123) | 山楂 | (133) |
| 肉苁蓉 | (124) | 麦芽 | (134) |
| 补骨脂 | (124) | 莱菔子 | (134) |
| 益智仁 | (125) | 鸡内金 | (135) |
| 杜仲 | (125) | 二、其他消食药 | (135) |
| 菟丝子 | (125) | 第18节 驱虫药 | (135) |
| 蛤蚧 | (126) | 一、常用驱虫药 | (136) |
| 冬虫夏草 | (126) | 使君子 | (136) |
| 海马 | (127) | 槟榔 | (136) |
| 紫河车 | (127) | 苦楝皮 | (137) |
| 五、其他补虚药 | (128) | 二、其他驱虫药 | (137) |
| 第16节 固涩药 | (129) | 第19节 外用药 | (138) |
| 一、常用固涩药 | (129) | 一、常用外用药 | (138) |
| 五味子 | (129) | 硫磺 | (138) |
| 山茱萸 | (130) | 白矾 | (139) |
| 乌梅 | (131) | 炉甘石 | (139) |
| 桑螵蛸 | (131) | 斑蝥 | (140) |
| 海螵蛸 | (131) | 二、其他外用药 | (140) |
| 肉豆蔻 | (132) | | |

下篇 方剂学基础

第3章 方剂学的一般知识及基础理论

| | | | |
|--------------------|-------|-----------------|-------|
| | (144) | 麻黄汤 | (154) |
| 第1节 方剂学发展概略 | (144) | 桂枝汤 | (154) |
| 第2节 方剂与治法 | (145) | 九味羌活汤 | (155) |
| 一、方剂与治法的关系 | (145) | 二、发散风热方 | (155) |
| 二、常用治法 | (146) | 银翘散 | (155) |
| 第3节 方剂的组成与变化 | (147) | 桑菊饮 | (156) |
| 一、组方原则 | (148) | 麻黄杏仁甘草石膏汤 | (156) |
| 二、组成变化 | (149) | 柴葛解肌汤 | (157) |
| 第4节 剂型和用法 | (150) | 三、扶正解表方 | (157) |
| 一、剂型 | (150) | 败毒散 | (157) |
| 二、用法 | (150) | 四、其他解表方 | (158) |
| 第4章 各类常用方剂 | (153) | 第2节 清热方 | (159) |
| 第1节 解表方 | (153) | 一、清气分热方 | (159) |
| 一、发散风寒方 | (153) | 白虎汤 | (159) |
| | | 二、清营凉血方 | (160) |
| | | 清营汤 | (160) |

| | | | |
|---------|-------|---------|-------|
| 三、清热解毒方 | (160) | 茵陈蒿汤 | (176) |
| 黄连解毒汤 | (160) | 八正散 | (176) |
| 普济消毒饮 | (161) | 三仁汤 | (177) |
| 四、清脏腑方 | (161) | 二妙散 | (177) |
| 龙胆泻肝汤 | (162) | 三、利水渗湿方 | (178) |
| 白头翁汤 | (162) | 五苓散 | (178) |
| 五、清热祛暑方 | (163) | 四、温化水湿方 | (179) |
| 六一散 | (163) | 苓桂术甘汤 | (179) |
| 六、清虚热方 | (163) | 真武汤 | (179) |
| 青蒿鳖甲汤 | (163) | 五、祛风除湿方 | (180) |
| 七、其他清热方 | (164) | 独活寄生汤 | (180) |
| 第3节 和解方 | (165) | 六、其他祛湿方 | (180) |
| 一、和解少阳方 | (165) | 第6节 温里方 | (181) |
| 小柴胡汤 | (165) | 一、温中祛寒方 | (182) |
| 蒿芩清胆汤 | (166) | 理中丸 | (182) |
| 二、调和肝脾方 | (166) | 二、回阳救逆方 | (182) |
| 四逆散 | (166) | 四逆汤 | (183) |
| 逍遥散 | (167) | 三、温经散寒方 | (183) |
| 三、调和肠胃方 | (167) | 当归四逆汤 | (183) |
| 半夏泻心汤 | (168) | 四、其他温里方 | (184) |
| 四、调和寒热方 | (168) | 第7节 理气方 | (184) |
| 大柴胡汤 | (168) | 一、行气方 | (185) |
| 五、其他和解方 | (169) | 越鞠丸 | (185) |
| 第4节 泻下方 | (169) | 半夏厚朴汤 | (185) |
| 一、逐水方 | (170) | 枳实薤白桂枝汤 | (186) |
| 十枣汤 | (170) | 金铃子散 | (186) |
| 二、寒下方 | (170) | 二、降气方 | (187) |
| 大承气汤 | (171) | 旋复代赭汤 | (187) |
| 大黄牡丹汤 | (171) | 三、其他理气方 | (187) |
| 三、温下方 | (172) | 第8节 理血方 | (188) |
| 大黄附子汤 | (172) | 一、止血方 | (188) |
| 四、润下方 | (172) | 十灰散 | (189) |
| 麻子仁丸 | (173) | 小蓟饮子 | (189) |
| 五、攻补兼施方 | (173) | 二、活血祛瘀方 | (190) |
| 黄龙汤 | (173) | 桃核承气汤 | (190) |
| 六、其他泻下方 | (174) | 血府逐瘀汤 | (190) |
| 第5节 祛湿方 | (174) | 复元活血汤 | (191) |
| 一、燥湿和胃方 | (175) | 补阳还五汤 | (191) |
| 平胃散 | (175) | 生化汤 | (192) |
| 藿香正气散 | (175) | 桂枝茯苓丸 | (192) |
| 二、清热利湿方 | (176) | | |

| | | | |
|-------------------|-------|----------------|-------|
| 三、其他理血方 | (193) | 生脉散 | (211) |
| 第9节 化痰止咳平喘方 | (194) | 二、补血方 | (211) |
| 一、燥湿化痰方 | (194) | 四物汤 | (211) |
| 二陈汤 | (194) | 归脾汤 | (212) |
| 温胆汤 | (195) | 当归补血汤 | (213) |
| 二、清热化痰方 | (195) | 三、补阴方 | (213) |
| 清气化痰丸 | (195) | 六味地黄丸 | (213) |
| 三、润燥化痰方 | (196) | 大补阴丸 | (214) |
| 清燥救肺汤 | (196) | 二至丸 | (214) |
| 麦门冬汤 | (196) | 四、补阳方 | (215) |
| 贝母瓜蒌散 | (197) | 肾气丸 | (215) |
| 四、温化寒痰方 | (198) | 五、其他补益方 | (216) |
| 苓甘五味姜辛汤 | (198) | 第14节 固涩方 | (219) |
| 五、其他化痰止咳平喘方 | (198) | 一、固表止汗方 | (219) |
| 第10节 安神方 | (199) | 玉屏风散 | (219) |
| 一、重镇安神方 | (199) | 二、涩肠止泻方 | (220) |
| 朱砂安神丸 | (200) | 四神丸 | (220) |
| 二、养心安神方 | (200) | 三、固精止遗方 | (220) |
| 酸枣仁汤 | (200) | 金锁固精丸 | (220) |
| 天王补心丹 | (201) | 缩泉丸 | (221) |
| 三、其他安神方 | (201) | 四、固崩止带方 | (221) |
| 第11节 治风方 | (202) | 完带汤 | (222) |
| 一、疏散外风方 | (202) | 五、其他固涩方 | (222) |
| 川芎茶调散 | (203) | 第15节 消导方 | (223) |
| 小活络丹 | (203) | 一、消食导滞方 | (223) |
| 二、平息内风方 | (204) | 保和丸 | (223) |
| 镇肝息风汤 | (204) | 健脾丸 | (224) |
| 羚角钩藤汤 | (204) | 二、消痞化积方 | (224) |
| 三、其他治风方 | (205) | 枳实消痞丸 | (224) |
| 第12节 开窍方 | (206) | 三、其他消导方 | (225) |
| 一、凉开方 | (206) | 第16节 驱虫方 | (226) |
| 安宫牛黄丸 | (206) | 一、常用驱虫方 | (226) |
| 二、温开方 | (207) | 乌梅丸 | (226) |
| 苏合香丸 | (207) | 二、其他驱虫方 | (227) |
| 三、其他开窍方 | (207) | 第17节 痈疡方 | (227) |
| 第13节 补益方 | (208) | 一、常用痈疡方 | (228) |
| 一、补气方 | (209) | 六神丸 | (228) |
| 四君子汤 | (209) | 五味消毒饮 | (228) |
| 参苓白术散 | (210) | 仙方活命饮 | (228) |
| 补中益气汤 | (210) | 二、其他痈疡方 | (229) |

| | | | |
|------------------------|-------|-----------------------|-------|
| 附录 | (230) | (三) 我国第一批中成药非处方药(OTC) | |
| (一) 常用中药的处方全名和别名 | (230) | 介绍 | (232) |
| (二) 处方常用并开药名 | (232) | (四) 毒性中药品种 | (234) |
| 参考文献 | | | (236) |

上篇 中药学基础

第

1

章 中药学的一般知识及基础理论

第 1 节 中药学的发展概况

我国幅员辽阔,天然药材资源种类繁多,产量丰富。历代文献记载的中药品种有 3000 多种,截至 1995 年,经调查已达 12800 种,为我国医药学的发展提供了重要的物质基础;祖国医药学有着数千年的发展历史,具有独特的理论体系与丰富的临床实践经验,因此中药对于中华民族的繁衍昌盛发挥了重要作用。

中药是在中医药理论指导下认识和使用的药物总称。其大多来源于自然界,包括植物、动物和矿物,少量为化学加工品;产地绝大多数在我国,也有来自国外;天然植物(动物、矿物)采集后经初步加工为中药材,进一步加工炮制为中药饮片,再经一定的工艺过程称为中药制剂。

中药学是研究中药基本理论以及中药的来源、采制、性能、功效和临床应用等知识的一门学科,是祖国医药学的重要组成部分。它充分反映了中华民族历史、文化、自然资源等方面的特点。由于中药以植物来源为主,古代记载药物的专著,多称为“本草”。

一、中药学的萌芽

从远古时期到秦代(先秦时期),是中药的起源阶段,也是中药学的萌芽时期。原始社会生产力低下,人类以采食植物和渔猎为生。在寻找食物的过程中,人们发现:有的食物可口,有的苦涩,有的甚至会引起呕吐、麻木等现象;而有的食物可使原来的腹痛、昏迷等病痛得以缓解。经过长期反复的尝试,人们逐渐掌握了一些食物的性能,并开始有意识地避免中毒或用来解除某些病症,药物因此而产生,即所谓“药食同源”。神农“尝百草之滋味,一日而遇七十毒”的传说,就形象地反映了人们认识药物的过程。而火的应用,酒、醋的发现,丰富和促进了早期药物的加工炮制技术及汤剂、酒剂等药物剂型的产生。

先秦时期未有本草的出现,但已有了药物知识的文字记载。《诗经》记有 50 多种植物名称,为后来本草收载;《山海经》载有中药 120 余种,并明确提出了它们的功用。这个时期有关药物知识的形成与积累,为以后本草时期的出现和中药学的发展提供了条件。

二、古本草学时期

春秋战国至明清朝代,随着临床治病实践经验的积累,在文化、经济、哲学等社会因素的影响下,我国的医药学理论体系初步形成,经整理充实而发展成熟。涌现出很多的医药大家,出现了大量的专门记载药物的著作——本草。本草记录着我国人民发明和发展中医药学的宝贵经验与卓越贡献,既是我国人民的智慧结晶,又是研究和发 展中药学的基础。

汉代本草的代表作为《神农本草经》(简称《本经》)。作者不详,该书虽托神农之名,可能并非一人一时之手,而是经历了较长时间的补充和完善,成书大约在东汉末年(约公元2世纪),原书已佚,现存的各种版本均系后人考订、整理、辑复而成。其中流行较广者有二孙本(清·孙星衍、孙冯翼辑)、顾本(清·顾观光辑)、森本(日本森立之辑)。《本经》序例部分简述了药物的四气五味、有毒无毒、配伍法度、剂型选择等基本原则,初步奠定了中药学的理论基础。各论载药365种,以上、中、下三品分类,每一个药物记述了气味、有毒无毒、主要功用、别名、生境等,所记功用大多朴实有验,如常山截疟、黄连治痢、大黄泻下、麻黄平喘、人参补虚、当归调经等。该书系统总结了汉代以前我国药学发展的成就,是现存最早的本草。

魏晋南北朝本草代表作为《本草经集注》。作者陶弘景,书成于南北朝梁代(约公元500年)。原书已佚,仅存残卷,今人尚志钧辑复。在序例部分除对《本经》条文逐一注释、发挥外,又补充了大量采收、鉴别、炮制、制剂、合药取量、诸病通用药及服药食忌等内容,大大丰富了药理学理论。在各论首创按药物自然属性分类法,将730种药物分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食及有名未用七类。该书第一次全面系统地整理、补充了《本经》,反映了魏晋南北朝时期的本草学成就,初步确立了综合性本草著作的编写模式,对本草学的发展影响很大。

隋唐时期本草代表作为《新修本草》(又称《唐本草》)。该书由苏敬、李勣等主持编纂,成书于唐显庆四年(公元659年)。全书有本草、药图、图经三部分,共54卷,载药844种。其中药物图谱还加以文字说明,开创了图文对照法编纂药学的先例。该书的完成依靠了国家的行政力量和充分的人力物力,是我国历史第一部官修本草,比公元1542年欧洲纽伦堡政府颁布的药典《科德药方书》早887年,被今人誉为世界上第一部药典。该书在内容和形式上都有新的突破,全面总结了唐以前的药学成就,很快流传到国外,对后世医药学的发展影响极大。

宋元时期本草的代表作为《经史证类备急本草》(简称《证类本草》)。作者为北宋名医唐慎微,书稿初成于宋元丰五年(公元1082年),定稿不晚于宋大观二年(公元1108年)。该书以掌禹锡的《嘉祐本草》和苏颂的《图经本草》为基础,又收集了大量宋以前经、史、子、集中有关药学的资料,参以民间及自己的经验而撰成。全书共30卷,载药1746种,附方3000余首。该书图文并茂,方药并收,医药结合;体例上严谨有序,保留文献的原来面目,使大量的先前本草资料得以可寻,集宋以前本草之大全,具有极高的学术价值和文献价值。

明代本草的代表作为《本草纲目》(简称《纲目》)。作者为伟大的医药学家李时珍,其用多学科综合的研究方法,倾毕生精力对本草学进行了全面深入的研究整理,并进行了实地考察及亲身实践,参考文献800多种,前后历经27年,终于明万历六年(公元1578年)著成。全书共52卷,约200万字,载药1892种(实为1897种),附图1109幅,收方11096首。其序例部分对

本草学史及药性理论等,进行了全面的总结和论述,又结合临床设“百病主治药”,列出相应的药物;各论按自然属性分列为水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、服器、虫、鳞、介、禽、兽、人等16部,细分为60类,每药按正名、释名、集解、正误、修治、气味、主治、发明、附方诸项逐一介绍,纲举目张,为当时世界上最先进完备的分类法;书中亦有对过去本草中谬误的指正。该书是我国16世纪以前本草学成就之大全,而且在生物、化学、天文、地理等科学方面有重要的贡献,被誉为“古代中国百科全书”,并很快传播海外,丰富了世界科学宝库。

清代赵学敏,在广泛收集民间草药和外来药的基础上撰成《本草纲目拾遗》(简称《纲目拾遗》),初稿成于乾隆三十年(公元1765年),定稿于嘉庆八年(公元1803年)。全书共10卷,载药921种,新增716种药中大多疗效确切,创古本草增药之冠,大大丰富了本草学。同时又对《纲目》不详之处加以补充,误处给以订正,不但总结了16~18世纪本草学发展的新成就,而且保存了大量今已散佚的方药书籍的部分内容,具有很高的实用价值和文献价值。

三、现代中药学的形成与发展

19世纪中叶以后,西方医药大量涌入我国,出现了中西药并存的局面。我国传统的医药逐渐被称为“中医”、“中药”,现代西方医药被称为“西医”、“西药”;本草学亦被称为中药学。近一个世纪来研究与发展中药的过程中,在遵循传统中医药的基本理论的前提下,引入了现代的科学和技术,如生物学、化学、药理学等方法,中药学进入了一个新的发展阶段。

民国期间,曾出现过全盘否定传统中医药的思潮,但在医药界有志之士的抗争与努力下,中药仍有所发展。其间,陈存仁主持编写的《中国药学大词典》是中医发展史上的第一部大型辞典。这一时期,有部分人士注意采用现代科学方法研究传统中药,取得了初步成绩。

新中国成立以后,党和政府非常重视传统中医药的传承与发展,制定了一系列的方针与政策,中药学取得了前所未有的成就。国家和各省市中医药研究所、高等中医药院校相继成立;1978年以来又先后设立了中医药专业的硕士点、博士点,从而形成了中专、大专、本科、硕士、博士等不同层次的人才培养体系;中药的科研条件逐步完善,运用现代科学技术研究中药,取得了许多令人瞩目的成就,并促进了药用植物学、中药鉴定学(生药学)、中药化学(天然药化)、中药药理学、中药炮制学、中药制剂学等分支学科的建立和发展。有关中药饮片和制剂的企业生产逐步规范,生产规模、设备条件、技术和管理水平迅速提高,出现许多新的中药剂型并得到推广。

1953年起出版《中华人民共和国药典》,至2000年已有7版。自1963年起,《中华人民共和国药典》一部为中药部分。每隔5年《中华人民共和国药典》定期修订,使中药的标准逐步完善和提高。

国家组织整理、辑复、校注、出版了一批重要的本草古籍,如《神农本草经》、《名医别录》、《本草经集注》、《新修本草》、《本草拾遗》等相继问世,《证类本草》、《滇南本草》、《本草品汇精要》、《本草纲目》、《本草纲目拾遗》等分别出版,对古本草文献的研究和保存具有重要价值。

随着中药事业和学术的发展,新的中药学著作大量涌现,其中影响较大的有:中国医学科学院药物研究所等编写的《中药志》,原分4册,修订后为6册;江苏新医学院的《中药大辞典》