

轻松
健康
做妈妈 丛书

总主编 黄荷凤



甲亢病患者
怀孕指南

主 编 陈丹青



人民军医出版社

轻松健康做妈妈丛书
QINGSONG JIANKANG
ZUO MAMA CONGSHU

肥胖患者 怀孕指南
肝病患者 怀孕指南
肾病患者 怀孕指南
性病患者 怀孕指南
高血压病患者 怀孕指南
辅助生育技术 怀孕指南
妇科肿瘤患者 怀孕指南
子宫内膜异位症患者 怀孕指南
乳房病患者 怀孕指南
甲亢病患者 怀孕指南
糖尿病患者 怀孕指南
月经病患者 怀孕指南
心脏病患者 怀孕指南
血液病患者 怀孕指南



ISBN 7-80157-858-9



9 787801 578587 >

ISBN 7-80157-858-9/R · 852

定价：12.00元

..... 轻松健康做妈妈丛书

总主编 黄荷凤

甲亢病患者怀孕指南

JIAKANGBING HUANZHE HUAIYUN ZHINAN

主编 陈丹青



人民军医出版社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

甲亢病患者怀孕指南/陈丹青主编. —北京:人民军医出版社,2004.2

(轻松健康做妈妈丛书)

ISBN 7-80157-858-9

I. 甲… II. 陈… III. ①妊娠期—妇幼保健—问答②甲状腺机能亢进—诊疗—问答 IV. ①R715.3-44 ②R581.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 031138 号

主 编:陈丹青

出 版 人:齐学进

策划编辑:靳纯桥

加工编辑:王 敏

责任审读:余满松

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出版发行:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586,66882585,51927258

传真:68222916,网址:www.pmmp.com.cn

印 刷:北京天宇星印刷厂

装 订:桃园装订厂

版 次:2004 年 2 月第 1 版,2004 年 2 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:6 字 数:109 千字

印 数:0001~4500 定 价:12.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书为指导甲亢育龄女性怀孕及妊娠期防治甲亢病的通俗科普读物。作者以丰富的临床经验和独到的笔触,以问答形式介绍了甲状腺的结构与功能,妊娠和甲亢病的基本知识,并从医学理论与临床实践的结合上阐述了育龄女性常见甲亢病的发病原因、临床表现、检查与诊断、常用药物、中西医治疗方法,同时介绍了患甲亢病的孕妇在围生期、分娩期、产褥期的饮食调养、生活护理、预防保健等方面应注意的问题。内容丰富实用,叙述通俗易懂,语言生动形象。适于女性甲亢病患者及其家属,各级各类医院妇产科、内分泌科医务人员,基层妇幼保健人员和医学院校学生阅读参考。

责任编辑 新纯桥 王 敏

前 言

孕育一个健康、聪明、漂亮的宝宝,是天下所有父母的共同心愿,而要实现这个心愿,除了父母双方提供的优良基因以外,往往还与受孕时夫妇双方的心理状况和生理状况有着密切的关系。换句话说,准妈妈在孕前、孕中的身体状况将直接关系到宝宝未来的健康与幸福。

医学告诉人们,许多疾病尤其是许多与生殖有关的疾病,由于疾病本身的发病过程和治疗过程可能会影响到准妈妈的受孕、妊娠或育儿,进而影响到许多准妈妈能否轻松健康地度过“十月怀胎”这一阶段。

有鉴于此,我们组织了数十位经验丰富的临床妇幼保健专家,集体编著了这套《轻松健康做妈妈丛书》,旨在帮助那些正在遭受某种病痛折磨,或者正在服用某些可能影响胎儿健康的药物,而又急切想做父母的广大育龄夫妇,使他們有机会得到专家的指导。在了解疾病本身的发病原因,临床表现,检查、诊断与治疗方法,对怀孕的影响等的同时,更能有效地制定好自己的孕育计划,掌握“优生优育”的常识,及早得到一个聪明伶俐、健康活泼的可爱宝宝。

本书共有 14 本,内容基本涵盖了可能会影响孕育的各科常见疾病。不仅适合广大育龄女性阅读,对妇产科临床工作者、妇幼保健人员也有一定的参考价值。

由于笔者学识水平有限,若有不妥之处,敬请广大读者指正。

总主编 黄荷凤



目 录

1. 甲状腺位于人体的什么部位? (1)
2. 甲状腺的解剖有什么特点? (2)
3. 甲状腺和甲状旁腺是一样的吗? (4)
4. 甲状腺属于人体的哪个系统? (5)
5. 什么是甲状腺滤泡? (6)
6. 什么是甲状腺激素? (6)
7. 人体每日产生多少甲状腺激素? (7)
8. 没有甲状腺的人可以生存吗? (8)
9. 什么是甲状腺的生理功能? (9)
10. 甲状腺激素如何合成、分泌和运转? (11)
11. 甲状腺激素的合成和代谢有什么特点? (13)
12. 什么是下丘脑—垂体—甲状腺轴? (17)
13. 甲状腺和其他组织器官的关系怎么样? (19)
14. 甲状腺激素如何降解和排泄? (21)
15. 甲状腺功能检查包括哪些内容? (23)
16. 碘对甲状腺有什么作用? (24)
17. 碘是不是越多越好? (25)
18. 甲状腺球蛋白的合成及作用是什么? (26)
19. 促甲状腺激素有什么作用? (26)
20. 如何简易检查甲状腺功能? (28)



21. 什么是甲状腺的放射线检查? (29)
22. 什么是甲状腺的超声波检查? (29)
23. 什么是甲状腺动态功能检查? (30)
24. 什么是甲状腺核素显像? (31)
25. 什么是甲状腺 γ 照相? (32)
26. 什么是甲状腺吸碘测定? (33)
27. 什么是总 T_3 、总 T_4 、游离 T_3 、游离 T_4 ? (34)
28. 血清游离 T_3 、游离 T_4 测定有什么意义? (35)
29. 测定血清胆固醇对甲亢诊断有什么意义? (36)
30. 促甲状腺激素释放激素(TRH)兴奋试验有何
 临床意义? (36)
31. 什么是甲状腺细针穿吸细胞学检查? (37)
32. 检查甲状腺时要注意什么问题? (39)
33. 什么是过氯酸钾排泌试验? (40)
34. 什么是甲亢? (41)
35. 甲亢如何分类? (41)
36. 甲亢是怪病吗? (44)
37. 什么是甲亢发病原因? (45)
38. 甲状腺肿大如何分级? (46)
39. 性别、年龄与甲亢有关系吗? (48)
40. 甲状腺肿大是甲亢的最早体征吗? (48)
41. 甲亢有哪些症状和特征? (49)
42. 甲亢病人都出现突眼吗? (51)
43. 甲亢患者皮肤有什么变化? (51)
44. 甲亢病人为什么多食却消瘦? (52)
45. 甲亢不治疗会造成什么后果? (52)



46. 诊断甲亢需作哪些化验检查?	(53)
47. 什么是甲亢的基础代谢率?	(54)
48. 甲亢病人如何选择治疗方案?	(55)
49. 测定甲状腺摄 ¹³¹ 碘率有何临床价值?	(56)
50. 诊断甲亢时 T_3 与 T_4 哪个更敏感?	(56)
51. 什么是 T_3 抑制试验?	(57)
52. T_3 抑制试验有何临床意义?	(57)
53. 为什么测定游离 T_3 、游离 T_4 比测定总 T_3 、 总 T_4 的意义大?	(58)
54. 甲亢病人为什么要测定血电解质?	(58)
55. 心电图检查对甲亢病人有何意义?	(58)
56. 甲亢病人为什么要做胸部 X 线检查?	(59)
57. 什么是亚急性甲状腺炎?	(59)
58. 甲亢治疗的目的是什么?	(60)
59. 什么是甲亢的非典型表现?	(60)
60. 抗甲状腺药物适合哪些病人应用?	(62)
61. 哪些因素可影响抗甲状腺药物的疗效?	(62)
62. 甲亢治疗过程中什么情况下要加用甲状腺片? ...	(62)
63. 哪些人不适合做放射性 ¹³¹ 碘治疗?	(63)
64. 怎样预防低钾性周期性麻痹?	(63)
65. 甲亢患者会腹痛吗?	(64)
66. 肾上腺皮质激素可以治疗甲亢吗?	(64)
67. 治疗甲亢有哪些方法?	(65)
68. 抗甲状腺药物是如何发挥作用的?	(69)
69. 应用抗甲状腺药物对甲亢是否立刻起效及需要治疗 多长时间?	(69)



70. 什么是甲亢药物治疗的适应证? (69)
71. 什么是抗甲状腺药物的不良反应? (70)
72. 抗甲状腺药物治疗的优缺点是什么? (71)
73. 甲亢患者抗甲状腺药物治疗结束后要注意些
什么问题? (72)
74. 甲亢药物治疗过程中特殊情况如何处理? (72)
75. 甲亢复发了怎么办? (73)
76. 抗甲状腺药物的药物反应如何处理? (74)
77. 甲亢药物治疗的疗效如何判定? (75)
78. 什么是甲亢的手术治疗? (76)
79. 甲亢患者行手术治疗有哪些并发症? (78)
80. 什么是甲亢的同位素治疗? (80)
81. 甲亢还有其他治疗方法吗? (83)
82. 如何判定甲亢治愈? (84)
83. 甲亢能预防吗? (86)
84. 什么是甲亢危象? (86)
85. 甲亢危象有哪些先兆? (87)
86. 甲亢危象有哪些表现? (88)
87. 妇产科疾病会引起甲亢吗? (88)
88. 妊娠期甲状腺形态和功能有何变化? (89)
89. 妊娠期单纯性甲状腺肿的原因是什么? (90)
90. 妊娠期甲亢有何特点? (90)
91. 引起孕妇发生甲亢的最主要原因是什么? (91)
92. 甲亢病人能不能结婚? (91)
93. 甲亢会遗传吗? (92)
94. 甲亢妇女能怀孕吗? (92)



95. 妊娠对甲状腺功能的影响? (94)
96. 甲亢对妊娠有什么影响? (95)
97. 母体与胎儿的甲状腺功能有什么关系? (96)
98. 甲亢孕妇生下的孩子会不会有甲亢? (96)
99. 甲亢孕妇生下的婴儿一定会得甲亢吗? (97)
100. 孕妇得了甲亢以后,会传染给周围的人吗? (98)
101. 甲亢孕妇最具特征性的表现有哪些? (99)
102. 甲亢孕妇在早孕时应如何诊断和处理? (100)
103. 孕妇诊断甲亢需作哪些检查? (101)
104. 甲亢孕妇的甲状腺激素测定结果怎么样? (102)
105. 孕妇或哺乳妇女可以作甲状腺吸碘
试验吗? (102)
106. 孕妇患甲亢可以作甲状腺抑制试验吗? (103)
107. 甲亢孕妇的血清促甲状腺激素测定有
什么意义? (104)
108. 甲亢孕妇作促甲状腺激素释放激素试验
有什么意义? (104)
109. 甲亢孕妇作甲状腺球蛋白抗体和甲状腺
微粒体抗体检查有什么意义? (105)
110. 甲亢孕妇作甲状腺刺激性抗体测定有
什么意义? (105)
111. 甲亢孕妇的其他实验室检查怎么样? (106)
112. 孕妇检查血中的 T_3 、 T_4 不升高,一定不是
甲亢吗? (107)
113. 甲亢孕妇吃海味食品会影响血里 T_3 、 T_4 的
检查吗? (107)



114. 基础代谢率检查对诊断孕妇甲亢
有帮助吗? (108)
115. 甲亢孕妇检查血中的抗体有什么用处? (108)
116. 甲亢孕妇在采血测定甲状腺激素前需要
停药吗? (109)
117. 甲亢孕妇在服用甲状腺药物后,每次去医院
复查都要测定甲状腺激素吗? (109)
118. 甲亢孕妇突然肢体麻痹是怎么回事? (110)
119. 甲亢孕妇发生肢体麻痹时如何治疗? (110)
120. 孕妇乔本甲状腺炎有哪些临床特征? (111)
121. 甲亢孕妇在哪些情况下易造成误诊
或漏诊? (111)
122. 甲亢孕妇应如何安排生活? (112)
123. 甲亢孕妇出现白细胞减少怎么办? (112)
124. 甲亢孕妇的肤色有什么变化? (113)
125. 甲亢孕妇的毛发有什么变化? (113)
126. 甲亢孕妇的指甲有什么变化? (114)
127. 甲亢孕妇呼吸困难吗? (115)
128. 甲亢孕妇多饮多尿吗? (115)
129. 甲亢孕妇食欲有什么改变? (116)
130. 甲亢孕妇一般都会有肝功能损害吗? (117)
131. 甲亢孕妇肝脏损害的机制是什么? (118)
132. 甲亢孕妇神经系统可能有哪些表现? (119)
133. 甲亢孕妇的脖子都增粗吗? (120)
134. 孕妇有心慌就是得了甲亢吗? (121)
135. 孕妇有心律不齐就是得了甲亢吗? (121)



136. 孕妇吃得多、喝得多就是得了甲亢吗? (121)
137. 孕妇手发抖都是甲亢吗? (122)
138. 孕妇体重减轻都是甲亢吗? (122)
139. 甲亢会使孕妇的记忆力减退吗? (123)
140. 甲亢孕妇会有精神不正常吗? (123)
141. 甲亢孕妇感觉全身没有力气是怎么回事? (124)
142. 甲亢孕妇比较少见的临床表现有哪些? (124)
143. 孕妇有哪些表现要想到甲亢? (124)
144. 孕妇体重没有明显减轻一定不会患
 甲亢吗? (125)
145. 孕妇患甲亢可以引起贫血吗? (125)
146. 甲亢孕妇会加重贫血吗? (126)
147. 孕妇患甲亢可以引起白细胞减少吗? (127)
148. 孕妇患甲亢可以引起血小板减少吗? (127)
149. 甲亢孕妇会有食欲减退吗? (128)
150. 甲亢孕妇会有发热吗? (128)
151. 甲亢的放射性碘疗法对甲亢孕妇
 有帮助吗? (129)
152. 妊娠期甲亢如何治疗? (132)
153. 治疗妊娠期甲亢应注意什么? (133)
154. 甲亢孕妇在治疗过程中发生甲减有什么
 表现? (134)
155. 妊娠期甲状腺功能减退有何临床特点? (135)
156. 甲减对妊娠和胎儿有何不良后果? (135)
157. 如何防治妊娠期甲亢危象? (136)
158. 甲亢孕妇都有眼球突出吗? (136)



159. 孕妇患甲亢时眼主要有哪些表现? (137)
160. 甲亢孕妇用普萘洛尔有什么作用? (138)
161. 甲亢孕妇在什么情况下需采用中西医
结合治疗? (138)
162. 甲亢孕妇在抗甲状腺药物治疗时为什么要加用
甲状腺片? (139)
163. 甲亢孕妇服中药治疗时应注意哪些问题? (139)
164. 从中医观点看甲亢孕妇的饮食应注意
什么问题? (140)
165. 甲亢孕妇应用普萘洛尔的副作用与禁忌证
是什么? (140)
166. 甲亢孕妇生下的新生儿需要定期去医院
检查吗? (141)
167. 有什么办法知道胎儿是否患甲亢? (141)
168. 新生儿甲亢有什么表现? (142)
169. 新生儿的克汀病是怎么回事? (143)
170. 新生儿可以患甲亢吗? (144)
171. 小儿甲亢的临床表现怎么样? (144)
172. 甲亢对生育有什么影响? (145)
173. 哪些原因会使孕妇甲亢病情加重,甚至诱发
甲亢危象? (146)
174. 孕妇甲亢危象能够治好吗? (146)
175. 甲亢病人可以怀孕吗? (147)
176. 甲亢妇女在用抗甲状腺药物时怀孕
合适吗? (148)
177. 甲亢孕妇在早期妊娠时如何诊断和处理? (149)



178. 甲亢妇女怀孕后甲亢病情会加重吗? (149)
179. 甲亢妇女怀孕对胎儿会有影响吗? (151)
180. 甲亢孕妇生下的婴儿健康吗? (152)
181. 甲亢孕妇能够正常分娩吗? (153)
182. 甲亢孕妇生产后可以哺乳吗? (154)
183. 甲亢孕妇在生产后病情会加重吗? (154)
184. 甲亢病人如果怀孕,什么情况考虑做人工
流产合适? (155)
185. 甲亢孕妇能够进行甲状腺手术切除吗? (156)
186. 甲亢手术后过多久才能怀孕? (156)
187. 应该怎样护理甲亢孕妇? (157)
188. 家庭中有甲亢孕妇应该怎样护理? (158)
189. 甲亢孕妇在服用抗甲状腺药物时,若白细胞
明显减少应该怎样护理? (159)
190. 甲亢孕妇做人工流产应该怎样护理? (159)
191. 甲亢孕妇如何护理? (160)
192. 甲亢孕妇伴有心脏病怎样护理? (161)
193. 甲亢孕妇伴有肝功能损害,怎样进行护理? ... (162)
194. 甲亢孕妇在药物治疗中,如果病情有波动应该
怎样护理? (162)
195. 甲亢危象的孕妇或产妇如何护理? (163)
196. 甲亢孕妇如何做好孕期自我监护? (164)
197. 甲亢孕妇孕期腹痛会流产、早产吗? (166)
- 198 甲亢孕妇何时可以听到胎心音? (166)
199. 甲亢孕妇测定脐动脉血流波形有
什么意义? (167)



200. 测定甲亢孕妇血中糖蛋白有何意义? (168)
201. 甲亢孕妇怎样知道胎儿是否成熟? (168)
202. 甲亢孕妇分娩前应做些什么准备? (169)
203. 甲亢孕妇生孩子要注意什么问题? (169)
204. 甲亢孕妇剖宫产前要做什么准备? (170)
205. 产后多汗一定是甲亢引起的吗? (171)
206. 甲亢产妇甲亢危象时的发热需与哪些疾病
相鉴别? (171)
207. 甲亢孕妇产后用什么药膳保健为好? (172)
208. 甲亢产妇能不能吃人参? (173)
209. 甲亢孕妇产后消化不良应怎样进行
食物疗法? (173)





1. 甲状腺位于人体的什么部位?

人甲状腺的位置是在颈部前下方,后面是第六气管环状软骨,前面是颈前肌肉。甲状腺的形状、大小变异很大,且常不对称,通常呈黄色或琥珀色。人类甲状腺在胚胎期就开始出现。胎儿出生后,甲状腺发育成左、右两个腺叶,由左、右两叶和连接两叶的甲状腺峡部构成,有时峡部上缘尚有一锥状叶,牢固地附着在气管上,吞咽时随气管上下移动。所以说甲状腺就像一只展翅的蝴蝶跨在气管前,蝴蝶的双翼紧抱于气管的两侧。两个叶各自的宽度为2~2.5厘米,高度为4~5厘米,前面凸隆,后面凹陷,并贴近第三、四气管软骨环。峡部与外侧叶无明显分界线。峡部变异很大,有的只有一条纤维组织,有的甚至一条也没有。30%~80%的正常人有舌状锥体叶从峡部伸至甲状软骨。

由于甲状腺很小、很薄,因此在正常情况下在颈部既看不到亦摸不到。如果在颈部能摸到甲状腺,即认为甲状腺发生了肿大。这种程度的肿大往往是生理性的,尤其是在女性青春发育期,一般不是疾病。任何人都有甲状腺,甚至连动物也都有此器官。没有甲状腺的人是畸形的。

整个甲状腺外面有膜。膜有两层,外层和颈深筋膜相连,内层为固有膜。此种纤维膜直接包绕腺体,并向腺体实质内伸形成分隔。随着年龄的增长,包膜及分隔也愈来愈明显。血管和神经通过两层之间的裂状隙进入腺体。包膜外面与颈总动脉、颈内动脉、迷走神经鞘相结