

自做美发

小丛书

长发

巧梳理

南楠 / 编

XIIFA XIAO CONGSHU

● 江西科学技术出版社



编后语

美容观念的日益深入使人们认识到,女性化妆不局限于脸部修饰,改变发型比更换新衣更能有效地给人以惊艳之感,有时发型的变化简直可以创造一个崭新的女人来。

发型的魅力在于:今天你是一个大方稳健的职业女性,明天就可以变得风情万种娇媚可人,后天又成为一个精明能干的家庭主妇。时髦漂亮的发型还能使平常的女人变得可爱,使平凡的女人变得出众,使平庸的女人显得高贵。

对于发型,每一个人都有自己的观点,也许正是由于这些分歧,才构成了发型变化的魅力,才构成了发型的变化和流行。

频繁地出入美发厅既花时间又浪费金钱,将美发厅搬回家里正是我们编此书的目的。在此我们精选百余种最新流行发式并提供操作步骤供您参考选择,相信此中定有让您中意的款式。让我们现在就开始,自己动手做一个漂亮发式,给这个城市增加一道亮丽的风景线,也使自己在灰蒙蒙的都市中换上一种分外灿烂的心情。

本书由南楠、刘凌统稿,汪哲、夏天、张力版式设计,参加本书编写的人员还有:汪超、丁贤杰、林岚、于洪宝、邵新、袁媛、冯景中、罗欢、郑佩佩、王文岳、江萍、杨越。

编者

第一部分

梳理步骤



头发喷发乳后，再强的风都经受得住



1. 把两侧的头发向斜上方梳，在头发上部用发卡固定。
2. 前发喷发乳，用卷发刷向外卷刷。
3. 另一侧也用卷发刷卷刷。然后用骨刷整理发流。
4. 用手稍离头发，把头发全部喷上发胶。



1



2

1. 喷水将睡觉弄皱的前发发根打湿。
2. 用梳子柄尖把下垂的头发分开挑起, 薄薄的刘海使容貌明朗。
3. 除刘海下垂外, 其他的头发用发卡固定, 不使之散落。
4. 用缎带沿前额发际向后结牢, 前发向内卷。



3



4

有热卷发筒的话，在出门前即可卷发



1. 前发不用分头缝线，从中心开始斜向用热卷发筒向内卷，发卡夹住。
2. 侧发用梳子梳理抚平。
3. 拔掉发卡，撤去卷发筒。
4. 用发刷向内卷梳理发卷，用手把发梢抖散。



SLBZ



1. 把前额的头发向上拽起,用梳子把正反两面梳理整齐。

2. 把发束提起,用手指捻二至三转。

3. 把捻过的发束稍稍向前倒,略蓬松地用发卡固定。

4. 如果发型有些散时,可以用随身携带的发油从前额发际向上抹。



SLBZ

随时随地都能做的既简单又美观的发型



把沿前额的头发向上扭转,做成略微蓬松的发式,夹上装饰发夹。发夹用一枚略显单调,用两枚就增色不少。

1. 前发向后拢分成三等份,各自向上扭转,用发卡固定。
2. 在中间的发束上来一枚装饰发夹,有时可再添一枚。





要麻利地把睡觉弄皱的头发理顺,尽管有些麻烦,但先用卷发筒卷,然后再吹风的程序不失为一种捷径。起床之后马上用卷发筒把头发卷上,在卷发的间隙可以进行化妆。然后用电吹风进行整形,吹风只需1分钟。

发梢起翘是睡觉弄皱头发的原因,用水或干洗香波把头发从发际起打湿,是消除打皱的捷径。

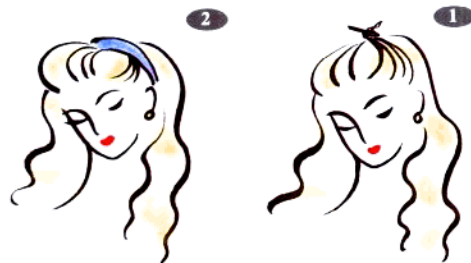
1. 用卷发筒把上翘的部分向外卷,下垂的头发向内卷。
2. 头发干后把卷发筒拿掉,如急着要头发干,可用电吹风加热。
3. 用卷发刷把分开的发卷梳拢,整出发型。



用螺旋状的发箍，头发更浪漫

长长的直发配上硬质的发箍充满浪漫气息。

1. 前发全向后梳，与侧面的头发一起在脑后上部用橡皮筋扎紧。
2. 指尖沾上发胶，由发际开始把头发往上拢理整齐，然后带上发箍。



SLBZ



带上生气盎然的彩色发箍,充满新鲜感



1. 前发打上摩丝,把头发四六开,向后梳理。
2. 把发箍由前向后滑,安上后向前略推一下,使发际膨起。



1. 两侧的头发留下一撮后戴上发箍,把脑后上半部的头发抄起,用细绳扎起来。

2. 前面刘海在头缝线处左右分开,用粗卷发刷向内卷。



SLBZ



配上漂亮太阳镜的发型显得成熟



2



如用大镜框则显得有个性

1. 抄起和眼框等宽的前发,用粘上摩丝的梳子向后梳理,然后把头发往上拢,扭转。
2. 扭转的头发略向额前倾倒,用发卡固定。太阳眼镜斜插在头上,用发卡隐蔽地夹住。



前发向上翘起，
显出清秀的容貌



1. 卷发筒把前发向外卷，使前发向上竖起。把发梢稍稍斜拉向上卷起来。
2. 拿掉卷发筒后，用手指把发梢抖散做成自然的状态。喷发乳固定发型。

SLBZ



适应少女的可爱的内卷垂肩长发



1. 在发际中央用梳子斜分头发。用卷发筒分别把头发向内卷起。
2. 拿掉卷发筒后,用手指取少量头发抖散,使刘海表现出自然的动感。



露出前额的流畅发式能博得好感



1. 头发打上摩丝,把前发稍稍往后上方梳,梳子支撑住后用电吹风加热。
2. 前发坚挺上竖后,在发根中喷发胶,以保持发型。

1. 前发分成上下两层,上层用一根小棒,下层分左右用两根小棒把头发向内卷。在小棒卷发时,用烫发水涂抹头发,发梢用纸夹住,由纸端开始向内卷。



2. 用橡皮筋扎住小棒的一端后,小心地拉向另一端扎住,注意不要夹住头发。7~10 分钟后,每个发卷用洗发水涂抹,15 分钟后拿掉小棒,用刷子向内卷梳理,打上摩丝,使发梢散开。



SLBZ