

中医整体护理指导丛书

Z Y Z T H L Z D C S

中医标准护理计划 · 外科分册

■ 主 编：巫和蓉
■ 副主编：张素秋

月百科
子技术出版社

Z Y Z T H L Z D C S



责任编辑：黄一九

封面设计：刘苏斌

ISBN 7-5357-3683-1



9 787535 736833 >

R·821 定价：17.50 元



中医整体护理指导丛书

中医标准护理计划 ·外科分册

Z Y Z T H L Z D C S

主 编：巫和蓉

副 主 编：张素秋

编 者：（按姓氏笔画排名）

石福霞 巫和蓉 张 茜 吴昀珈
罗进蓉 孟 昕 郑 彤 郭 敬
衡小涪

湖南科学技术出版社

中医整体护理指导丛书

中医标准护理计划·外科分册

主 编：巫和蓉

副 主 编：张素秋

责任编辑：黄一九

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路 280 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731 - 4375808

印 刷：湖南航天长字印刷有限责任公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：长沙市望城坡 068

邮 编：410205

出版日期：2003 年 5 月第 1 版第 1 次

开 本：850mm × 1168mm 1/32

印 张：11

字 数：268000

书 号：ISBN 7 - 5357 - 3683 - 1/R·821

定 价：17.50 元

(版权所有·翻印必究)

值此整体护理在全国范围逐步推广、深入之际，《中医整体护理指导丛书》即将问世，这是众多中医护理工作者辛勤劳动的结晶，也是为推动我国整体护理工作健康发展做出的有益贡献，特此表示祝贺。

祖国医学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高，这是党和政府一贯的指导方针。中医治病素有“三分疗七分养”之说，“养”包含了调养、养护之意，主要讲的是护理，可见中医对护理工作的重视和肯定。可以说，中医理论和实践的精华，很多都渗透和融合在这个“养”字之中，内容十分丰富，需要积极、认真地加以吸收，并密切结合实际不断运用和发扬、提高。这是广大护理工作者，特别是中医护理工作者的光荣任务和使命。

有鉴于此，经中华护理学会中医护理专业委员会和江苏省中医药局、湖南省中医药管理局、江苏省中医学校牵头组织全国 10 多个省市中医医院的护理专家共同完成的《中医整体护理指导丛书》，系以中医的“整体观”、“辨证施治”、“治未病”等基本理论和原则运用于中医护理的经验为基础，借鉴现代护理学理论为指导的整体护理知识编写而成，体现了中西医护理的结合。全书包括《中医护理理论基础》、《中医护理诊断手册》、

《中医护理健康教育》、《中医标准护理计划·内科分册》、《中医标准护理计划·外科分册》、《中医标准护理计划·妇产科、儿科分册》、《中医护理常用名词注释》7本书，分别就中医整体护理基础理论与现代护理的关系、辨证与施护；中医护理诊断及其理论依据、常见中医护理诊断；中医养生指导、诊疗过程指导、临床各科中医护理健康教育；中医各科标准护理计划等内容作了详尽的阐述。既有理论依据，又有具体指导，内容全面、系统，有一定的科学性、实用性。不仅可供中医系统医疗、教学单位作为护理教学参考书，也是适用于其他各级各类医疗机构和教学单位进行护理教学、开展整体护理的学习参考书。

希望广大护理工作共同努力，为创建独具中国特色的整体护理做出积极的贡献。

卫生部医院管理研究所 严谓然
护理中心主任

2003年2月

序

《中医整体护理丛书》是以中医学理论为基础，结合整体护理模式编写的一套指导中医护理实践的丛书。此书的特点是既有中医护理的理论指导，又有在整体护理中重要的护理程序内容，便于护士在工作中可随手翻阅参考。

随着现代护理的发展，我国各类医院从20世纪90年代开始逐步推行以病人为中心的整体护理，中医院亦不例外。在实践中许多中医护士深深感到中医学理论与整体护理的观点有许多相近、相似的地方，如中医理论中对人的整体观、天人合一的环境对人的影响观、辨证施护的因人而异的护理观等。因此，在实施整体护理时如能根据中医学的观点进行，必将事半功倍，有利于促进病人的康复与保健，提高护理质量。

本套丛书分为七册。《中医护理理论基础》论述中医护理理论及它与现代护理理论的关系，同时对中医整体护理病房的建设与管理也做了介绍。《中医护理健康教育》是阐述中医护理的健康教育。它围绕中医的保健、养生、情志、饮食等多方面知识，指导在各类病人健康教育方面如何开展中医护理。《中医护理诊断手册》阐述中医护理诊断，它有别于常用的西医护理诊断分类。中医护理强调人的整体观，通过四诊、八纲及辨证

施护等中医方法对各种病人的健康问题加以分析判断，做出中医护理的诊断，许多诊断名词体现了我国中医护理特色。《中医标准护理计划·内科分册》、《中医标准护理计划·外科分册》、《中医标准护理计划·妇产科、儿科分册》则按不同科别的疾病以护理程序的步骤分列重点护理预期目标与中医护理措施，其中包括针灸、推拿等中医技术。《中医护理常用名词注释》解释常用中医护理名词，旨在统一和阐明这些名词的意义，以防误解。

全书内容新颖，详细而全面，它不仅是中医护理在整体护理运作中的指导，也充实了我国护理学的内容，可以为中医护士、中西医结合护士临床应用，也可做中医护校的教学参考书。它对发展我国中、西医护理的理论研究与实践操作都提供了有益的资料。

中华护理学会名誉理事长

卫生部医院管理研究所 林菊英

护理中心名誉主任

2003年2月

《中医整体护理指导丛书》是由中华护理学会中医护理专业委员会、江苏省中医药局、湖南省中医药管理局、江苏省中医学校牵头，邀请北京、南京、湖南、广东、山东、四川、重庆、天津等省市中医护理专家组成编委会。编委会曾先后3次在湖南长沙、江苏南京对丛书的编写大纲、体例、内容要求、编写进程进行讨论，明确了编写本丛书的目的是适应当前中医护理和国内外先进护理模式紧密接轨的形势，弘扬我国传统医学的养生、护理精华，为充实、完善现代护理学科打好基础。在总结以往有关整体护理的理论和实践的基础上，编著一套较为规范、实用、科学的中医整体护理指导丛书。

整套丛书包括《中医护理诊断手册》、《中医护理理论基础》、《中医护理常用词汇注释》、《中医护理健康教育》、《中医标准护理计划·内科分册》、《中医标准护理计划·外科分册》、《中医标准护理计划·妇产科、儿科分册》。其中《中医护理诊断手册》、《中医护理理论基础》、《中医护理常用词汇注释》、《中医护理健康教育》在编写的体例和内容上，经反复讨论、修改，基本达到既符合现代护理模式、又有较为突出的中医特色的要求，且比较通俗易懂，有一定的新意。例如：中医护理诊断“寒热异常”既包含了西医的护理诊断“体温升

高”的范畴，还包括中医关于“阴虚内热”、“燥热”等外温并不升高，而病人感觉发热的异常变化，因而，更符合人体健康问题的反应；《中医护理理论基础》、《中医护理常用词汇注释》均在浩如烟海的中医理论中，尽可能选用能直接指导护理工作的中医理论及常用名词，进行较为通俗的解析，便于护理人员学习参考；《中医护理健康教育》既面向护理人员，又能适用有一定文化水准的人群作为自我保健的指导书籍。各书收集了大量的中医护理理论和中医护理措施，对实施中医整体护理提供了具有较好实用价值的工具书。也为中医护理教育、护理科研起到一定的参考和指导作用。中医内、外、妇、儿护理学的分册，也在以往编著的中医各科标准护理计划的基础上，以当前中医药大学六版教材的病、证定义为基准，尽可能规范了护理诊断的名称，制定了较为实用的“预期目标”、“护理评价”，增添了中医护理措施，为各科开展中医临床护理起了较为规范的指导作用。

鉴于中医护理当前的学术水平亟待提高，中医临床护理、中医护理教育、护理科研尚待深入开展，本套丛书的编写难度较大，虽经编写人员认真查阅资料，多方请教，多次修稿，但限于水平不一，可参考资料有限，编写人员只能在繁忙的日常工作之余完成本书的编写任务，书中难免有谬误和不足之处，敬请同道批评指正。

本书编写过程中，得到护理界著名专家林菊英老师、严谓然老师的指教和审阅。在此，表示诚挚的谢意！

《中医整体护理指导丛书》编委会

2003年2月

随着人类对生命、健康和疾病认识的不断加深，现代医学模式及以“病人为中心”的整体护理应运而生。近年来，我国不少中医医院、中西医结合医院结合我国国情，积极开展了整体护理的实践，成功地将祖国传统医学中独特的整体观念和辨证施护等内容融会到护理实践当中，积累了丰富的临床护理经验，并逐步形成了颇具特色的中医整体护理理论。在此基础上，由国家中医药管理局策划并组织编写了这套中医整体护理指导丛书，力求探索一条具有我国特色的科学、系统的中医整体护理新路，以最大限度地满足我国人民群众对护理工作日益增长的需求。

《中医整体护理指导丛书·中医外科标准护理计划》全书共分六章，按中医外科系统各专科分别介绍了外科、皮肤科、骨科、痔科、眼科和五官科常见疾病的护理。其写作特点是以中医外科系统常见疾病为条目，对每个病先略述其概念、病因，然后例举其常见的护理诊断并针对性地提出相关因素、主要表现、预期目标及护理措施、护理评价。编写力求将中医传统护理中的整体观念和辨证施护的思想、方法贯通到以病人为中心，以现代护理观为指导，以护理程序为基础框架的整体护理工作模式中去，尤其在护理诊断、相关因素的阐述中，

努力突出运用中医理论来提出问题和分析问题；在护理措施方面则重点介绍了中医辨证施护的手段和方法，并吸纳现代护理理论和技能之长，使之在临床护理工作中充分体现中西医结合的护理特色，具有广泛的指导性、参考性和操作性。

由于整体护理是一种新型的工作模式，尤其是中医整体护理工作还有待进一步规范和完善。因此，本书强调实用性和科学性相结合，内容通俗易懂，是新形势下中医医院外科临床开展整体护理工作的工具书；也适合各大、中专院校护理教学时参考。由于编者水平有限，整体护理实践经验欠缺，书中难免有错漏之处，敬请读者赐教。

本书在编写过程中，得到了成都中医药大学护理学院、成都中医药大学附属医院护理部和中国中医研究院广安门医院护理部领导的大力支持及护理同仁的帮助，在此致以衷心感谢！

编者

2002年10月

●
目
录
●

第一章 外科疾病	(1)
肠结	(1)
肠痈	(4)
腹外疝	(7)
褥疮	(10)
急性胰腺炎	(12)
急性胆囊炎、胆石症	(15)
石淋	(18)
胃、十二指肠溃疡穿孔	(21)
蛔厥	(25)
丹毒	(27)
疔疮	(30)
疔疮走黄	(33)
附骨疽	(36)
流痰	(40)
流注	(43)
瘰癧	(46)
外痈	(50)
有头疽	(54)
乳痈	(57)

毒蛇咬伤	(62)
精浊	(67)
破伤风	(71)
青蛇毒、股肿	(78)
水火烫伤	(82)
脱疽	(88)
瘰病	(92)
第二章 皮肤科疾病	(99)
粉刺	(99)
瘾疹	(102)
药毒	(106)
湿疮	(109)
蛇串疮	(113)
面游风	(118)
脚湿气	(122)
黄水疮	(125)
撮颌疮	(128)
猫眼疮	(132)
风瘙痒	(134)
淋病	(137)
红蝴蝶疮	(140)
天疱疮	(142)
白疔	(146)
第三章 骨科疾病	(152)
四肢骨折	(152)
腰腿痛	(163)
脊柱骨折合并截瘫	(168)

骨盆骨折·····	(180)
关节脱位·····	(187)
伤筋·····	(191)
第四章 痔科疾病 ·····	(195)
痔·····	(195)
肛痛·····	(206)
肛漏·····	(211)
肛裂·····	(221)
脱肛·····	(228)
息肉痔·····	(233)
第五章 眼科疾病 ·····	(239)
椒疮·····	(239)
天行赤眼·····	(243)
聚星障·····	(248)
凝脂翳·····	(253)
圆翳内障·····	(260)
绿风内障·····	(268)
暴盲·····	(274)
瞳神紧小·····	(282)
视瞻昏渺、青盲·····	(287)
云雾移睛·····	(293)
高风内障·····	(296)
目偏视·····	(301)
第六章 五官科疾病 ·····	(305)
耳眩晕·····	(305)
耳疔、耳疮·····	(308)
耳鸣、耳聋·····	(310)

鼻渊·····	(312)
鼻纽·····	(315)
鼻軌·····	(318)
喉关痛·····	(320)
急喉风·····	(323)
口疮·····	(327)
牙宣·····	(329)

第一章 外科疾病

肠 结

肠结是以阵发性腹痛、恶心呕吐、腹胀、肛门不排便、不排气为特征的疾病。本病多由饮食不节、劳逸失调、情志不畅等因素致肠道气血痞结，通降失调而发病。相当于西医学中的肠梗阻。

常见的护理诊断：①不舒适——腹痛、腹胀；②不舒适——恶心、呕吐；③自理缺陷；④活动无耐力；⑤饮食异常——禁食。

一、不舒适——腹痛、腹胀

【相关因素】

与肠腔梗阻不通有关。

【主要表现】

1. 腹部胀痛不适。
2. 肚腹胀大，腹痛拒按。

【预期目标】

病人述说腹部不适感减轻。

【护理措施】

1. 观察腹痛、腹胀的部位、程度，指导病人描述其不适感。
2. 根据病情指导病人遵医嘱进流食或禁食。
3. 遵医嘱给予胃肠减压并保持负压吸引通畅，准确记录引流液的量、颜色、性质。
4. 遵医嘱按时从胃管注入中药。