

慢性 肾小球肾炎

【主编 钱秋海 倪青】



MANXING
SHENXIAOQIU
SHENYAN

中国医药科技出版社

常见疑难病名方验方集萃丛书 4

慢性肾小球肾炎

主编 钱秋海 倪 青

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

这是一本从临床实用的角度全面系统介绍中医药治疗慢性肾小球肾炎的名方验方书。本书内容包括两部分，即：中医药防治慢性肾小球肾炎及其并发症的临证妙方与名老中医经验集萃。书中重点介绍中医药治疗慢性肾小球肾炎的新进展、新观点、新方法。特别是对现代名医名家的临床有效经验、名方名药及其学术思想作了系统论述与介绍，具有内容丰富全面、方法实用高效、资料翔实新颖等特点。

该书既是各级中医院临床医师、中医院校师生的重要参考书，又是慢性肾小球肾炎及其并发症患者了解病情、配合治疗、自我保健的生活指南。

图书在版编目 (CIP) 数据

慢性肾小球肾炎/钱秋海主编. —北京：中国医药科技出版社，2003.7

(常见疑难病名方验方集萃丛书；4)

ISBN 7-5067-2745-5

I. 慢… II. 钱… III. 肾小球-慢性病：肾炎-
验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 050044 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京平谷区早立印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850×1168mm¹/₃₂ 印张 5
字数 116 千字 印数 1-4000

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

定价：10.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：010-62244206)

丛书编委会

主 编	倪 青		
副主编	钱秋海	董彦敏	朱丽华
	李凯利		
编 委	倪 青	钱秋海	董彦敏
	苏 浩	张润云	孟凤仙
	吕 蕾	邓 洁	田 伟
	钱丽旗	李 鲲	杨荣臣
	朱丽华	李凯利	刘志勤
	郭 力	闫秀峰	张 静
	周莉雅	徐 君	

本书编委会

主 编 钱秋海 倪 青

副主编 李玉忠 于 娟

编 委 (按姓氏笔画为序)

于 娟 孔祥英 李玉忠

宋贺涛 钱秋海 倪 青

黄东辉

出版者的话

中医内科疑难病种类繁多，病程缠绵，症状多变，目前尚不能根治，严重危害患者的身心健康。鉴于中医内科疑难病领域疾病种类多，涉及知识面广，广大基层医务人员在繁忙的临床工作中，急需内容较全面、突出有效的治疗方案，可以随身携带、随手翻阅、学习运用的中医内科单病种疑难病治疗参考书，我们组织具有博士、硕士学位的高年资中医临床医师，参考国内中医学发展的最新成果，紧密结合临床工作需要，收集大量临床资料编写了本套《常见疑难病名方验方集萃丛书》，力求突出专科特色和治疗优势，内容新颖，简便廉验，科学实用。

中医专家临床经验是中医专科专病和治疗特色的灵魂，正确的理法方药和科学的辨证论治是提高中医专科疑难病疗效的关键。本书的重点放在专科专病的理法方药和科学的辨证论治方面。典型症状和体征是确定证型和治则的重要依据，在叙述上力求全面、有条理。本书详尽介绍我国目前常见疑难病中医药疗法和著名中医药专家的治疗经验，旨在普及疑难病的中医药防治知识，提高广大患者的自诊自疗能力，为基层医生提供必要的中医药治疗手段，并适当介绍中西医疗法、医案医话、诊疗中应注意的事项、调护原则等，还注重用药经验和技巧的介绍，突出最新治疗方法及手段的应用，以便培养自学中医和西学中人员的中医临床思维能力，提高诊疗技巧和临床综合能

前 言

慢性肾小球肾炎是以缓慢进展的肾功能减退，伴有蛋白尿、血尿和高血压为临床特征的一组疾病。由于生活环境及习惯的变化等不确定因素的影响，其发病率有逐年升高之势。慢性肾小球肾炎，起病方式各不相同，病情迁延，往往难以完全治愈，病情缓慢进展。随着病情的发展，健康肾小球的数量有逐渐减少的趋势。如果治疗不当，患者难免会发展至尿毒症阶段，在我国慢性肾小球肾炎是引起慢性肾功能衰竭的主要原因。

慢性肾小球肾炎属于中医“水肿”、“虚劳”、“腰痛”等范畴。中医治疗慢性肾小球肾炎具有悠久的历史，早在《内经》中就提出了治疗水肿的原则“平治于权衡，去菀陈莖，……开鬼门，洁净府”。中医治疗本病从整体调节入手，立足于辨证施治，强调辨证求因，审因论治，因人因时因地而制宜，具有用药灵活，疗效稳定，标本兼治，毒副作用小的特点。目前由于广泛开展了慢性肾小球肾炎的中西医结合研究，明显提高了治疗效果，尤其是对慢性肾小球肾炎的各种常见症状如水肿、蛋白尿、血尿、高血压等的治疗方面，明显优于单纯西医治疗。因此，系统总结中医药防治慢性肾小球肾炎的有效方药，逐步提高临床疗效，是一项非常有意义的工作。

本书重点介绍中医治疗慢性肾小球肾炎的新进展、新观点、新方法。既有中医防治慢性肾小球肾炎及并发症的临症妙方，又有中医防治慢性肾小球肾炎及并发症的经验集萃。特别是对现代名医名家临床有效经验、名方名药及其他的学术思想作了系统的论述和介绍。具有内容丰富全面、方法实用高效、资料翔实新颖等特点。

本书在编写过程中参阅了大量文献资料，在此谨向原作者和出版单位表示诚挚的谢意。由于编者水平有限，书中错漏及不足之处在所难免，虽竭尽全力，仍觉汗颜，敬请同仁及广大读者提出宝贵意见。

编者

2003年5月

目 录

第一章 慢性肾小球肾炎的中医治疗	(1)
第一节 以温肾健脾为主辨证论治	(1)
一、临证妙方	(1)
(一) 加味肾气汤	(1)
(二) 温肾补阳汤	(2)
(三) 益肾汤	(3)
(四) 温阳利水汤	(4)
(五) 芪戟汤	(5)
(六) 肾炎系列 I 号丸	(5)
(七) 补脾益肾汤	(6)
(八) 肾炎汤二号	(7)
(九) 健脾补肾固精汤	(8)
(十) 坤芍饮	(9)
(十一) 平补阴阳方	(11)
(十二) 蟾蜍芪黄汤	(12)
(十三) 芪附汤	(14)
(十四) 复肾汤	(14)
二、经验集萃	(15)
(一) 张琪经验	(15)
(二) 叶任高经验	(16)
(三) 刘仕昌经验	(17)
(四) 赵芬经验	(19)
(五) 黄晓春经验	(21)
(六) 赵云龙经验	(22)

第二节 以益气养阴为主辨证选方·····	(24)
一、临证妙方·····	(24)
(一) 补肺养阴汤 ·····	(24)
(二) 益肾汤 ·····	(25)
(三) 肾复康 ·····	(27)
(四) 资肾益气汤 ·····	(27)
(五) 清心莲子饮 ·····	(28)
(六) 参芪地黄汤加減 ·····	(29)
二、经验集萃·····	(30)
(一) 张琪经验 ·····	(30)
(二) 时振声经验 ·····	(31)
第三节 以活血化瘀为主辨证选方·····	(33)
一、临证妙方·····	(33)
(一) 丹归活血汤 ·····	(33)
(二) 四妙化瘀汤 ·····	(34)
(三) 化瘀通络汤 ·····	(35)
(四) 益肾活血泄浊汤 ·····	(36)
(五) 加減补阳还五汤 ·····	(37)
(六) 补气活血益肾方 ·····	(38)
(七) 活血温阳益气方 ·····	(39)
(八) 补肾活血方 ·····	(40)
(九) 肾炎化瘀汤 ·····	(41)
(十) 益气活血汤 ·····	(43)
(十一) 益气化瘀利湿汤 ·····	(44)
(十二) 蒲兰五苓散 ·····	(45)
(十三) 坤芍利水汤 ·····	(46)
(十四) 桃红四物汤加減 ·····	(47)
(十五) 益气化瘀补肾汤 ·····	(48)
(十六) 补肾化瘀汤 ·····	(49)
二、经验集萃·····	(50)
(一) 常建国经验 ·····	(50)

(二) 钟新渊经验	(52)
(三) 李寿山经验	(53)
(四) 陆安经验	(56)
第四节 以渗利水湿为主辨证选方	(58)
一、临证妙方	(58)
(一) 黄芪参草汤	(58)
(二) 益气活血清热利湿汤	(59)
(三) 加减参苓白术散	(60)
(四) 滋阴清热利湿汤	(60)
(五) 滋阴益肾汤	(61)
(六) 益气活血清利湿热汤	(62)
(七) 清利湿热汤	(64)
(八) 健脾利水汤	(65)
(九) 补肾清利汤	(65)
(十) 芪苡四君子汤	(66)
(十一) 补气活血泄浊汤	(67)
(十二) 健脾行水汤	(69)
(十三) 黄芪粥加味	(70)
(十四) 治肾Ⅱ号方	(70)
(十五) 三仁汤	(71)
二、经验集萃	(73)
(一) 邓铁涛经验	(73)
(二) 刘渡舟经验	(76)
(三) 万友生经验	(78)
(四) 王艺经验	(79)
(五) 江波经验	(80)
(六) 陈泽尚经验	(82)
第五节 以祛风抗敏为主辨证选方	(84)
一、临证妙方	(84)
(一) 肾炎免疫汤	(84)
(二) 益肾活血祛风汤	(85)

(三) 祛风抗敏汤	(86)
二、经验集萃	(87)
(一) 朱宗元经验	(87)
第二章 慢性肾小球肾炎蛋白尿的中医治疗	(90)
第一节 以扶正为主辨证论治	(90)
一、临证妙方	(90)
(一) 固精汤	(90)
(二) 固本汤	(91)
(三) 芡实合剂	(92)
(四) 益气补肾汤	(93)
(五) 益气补肾固摄精微汤	(94)
(六) 补肾汤	(95)
二、经验集萃	(96)
(一) 时振声经验	(96)
(二) 吕仁和经验	(97)
第二节 以祛邪为主辨证论治	(99)
一、临证妙方	(99)
(一) 化瘀方	(99)
(二) 疏肾化湿汤	(101)
(三) 活血利湿汤	(101)
(四) 加减败毒散	(103)
二、经验集萃	(104)
(一) 张琪经验	(104)
(二) 徐嵩年经验	(105)
(三) 方药生经验	(109)
第三节 以扶正祛邪辨证选方	(110)
一、临证妙方	(110)
(一) 益肾利水活血汤	(110)
(二) 补脾益肾消蛋汤	(111)
(三) 加减完带汤	(113)

(四) 芪蛇益白汤	(113)
(五) 滋阴清利汤	(115)
(六) 消蛋白汤	(116)
(七) 健脾固肾涩精汤	(116)
二、经验集萃	(117)
(一) 将文照经验	(117)
第三章 慢性肾小球肾炎血尿的中医治疗	(119)
第一节 以扶正为主辨证论治	(119)
一、临证妙方	(119)
(一) 固涩补气汤	(119)
(二) 益气止血汤	(120)
(三) 治肾Ⅷ号方	(121)
二、经验集萃	(122)
(一) 吕学泰经验	(122)
第二节 以扶正祛邪为主辨证选方	(123)
一、临证妙方	(123)
(一) 二半汤	(123)
(二) 滋补化瘀汤	(125)
二、经验集萃	(126)
(一) 时振声经验	(126)
(二) 丁桂清经验	(127)
第四章 慢性肾小球肾炎高血压的中医治疗	(129)
第一节 以滋阴潜阳为主辨证选方	(129)
一、临证妙方	(129)
(一) 扶癸抑木汤	(129)
二、经验集萃	(130)
(一) 叶任高经验	(130)
(二) 姚正平经验	(131)

第二节 以固肾利水为主辨证选方·····	(132)
一、临证妙方·····	(132)
(一) 真武汤·····	(132)
(二) 助阳利水饮·····	(133)
第三节 以养阴活血为主辨证选方·····	(134)
一、临证妙方·····	(134)
(一) 活血养血汤·····	(134)
二、经验集萃·····	(135)
(一) 陈孝伯经验·····	(135)
 第五章 慢性肾小球肾炎贫血的治疗·····	 (137)
一、临证妙方·····	(137)
(一) 加味八珍汤·····	(137)
(二) 益气养血汤·····	(138)
(三) 生血宝·····	(139)
(四) 加味保元煎·····	(140)
二、经验集萃·····	(141)
(一) 任继学经验·····	(141)

第一章 慢性肾小球肾炎的中医治疗

第一节 以温肾健脾为主辨证论治

一、临证妙方

(一) 加味肾气汤

【组成】熟地黄、山药、山茱萸各 10~30g，泽泻、牡丹皮、桂枝、茯苓、熟附子各 3~10g。

【加减】若尿蛋白 > 1.5g 者，重用山药 30~50g；尿中红细胞多者，加地榆、丹参各 10~30g，白术、泽泻、茯苓各增加至 10~20g；尿少、浮肿者，茯苓、泽泻各用 30g，加大黄 6~10g；头晕、失眠、气短、贫血者，加党参或人参 10g，黄芪、麦冬各 20g，五味子 30g；尿黄口苦者，改熟地黄为生地黄 30g，加黄柏、知母各 20g；血尿素氮 > 7.4mmol/L 者，加大黄、川芎各 10g，丹参 30g，黄芪 20g。

【用法】每天 1 剂，水煎服。用量可因人、因症适当减少或加大。一般 2 个月为 1 个疗程。

【配合】给予低钠、优质低蛋白饮食，每天限制活动时间，保证卧床 12 小时。

【功效】温养肾阳。

【主治】慢性肾小球肾炎，证属肾阳虚者。

【按语】慢性肾小球肾炎是一种免疫反应性疾病，在肾小球毛

细血管及间质发生的细胞浸润、水肿、增生等炎性改变，是由于沉积于肾小球毛细血管基底膜的抗原-抗体复合物激活补体所致。中医学认为，水肿为患，“其本在肾”，肾中阳气是膀胱气化和脾阳运转的源泉。肾气失调，则脾失温养，其运转制约水湿作用随之减弱，膀胱缺少肾气的温化，气化作用也因此而衰弱，因而小便不利，水湿停聚而成水肿。肾气汤是温养肾阳的要方，方中熟附子、桂枝温补肾阳为主，然阳根于阴，故配以熟地黄、山药、山茱萸滋其肾阴，以成阴阳互根之用。扶正不忘祛邪，则阴阳协调，邪去正复，肾气自健。据现代医药研究，黄芪、大黄、丹参、川芎能降低血肌酐和尿素氮水平，改善脂质代谢，提高蛋白质合成率，增加对自由基的清除，改善肾脏功能；党参、熟地黄能增加红细胞而抗贫血；川芎、白术、茯苓有持久的降压利尿作用；地榆不仅有止血作用，且有抗炎、消肿功能。根据症状体征的变化，合理运用加味肾气汤治疗慢性肾小球肾炎及轻度肾功能不全，能取得较满意的疗效。

【疗效】陕西省安康市第二人民医院贺立忠等用加味肾气汤治疗慢性肾小球肾炎 34 例，1 个疗程好转（自觉症状消失或明显改善，血尿和蛋白消失或明显减轻，血压正常或接近正常或维持在中等水平，肾功能正常或有所改善并稳定在一定水平）8 例，2 个疗程好转 10 例，3 个疗程好转 10 例，4 个疗程好转 3 例，5 个疗程好转 1 例，无效 2 例。总有效率 97.3%。

【来源】陕西中医，2000；（10）：436。

（二）温肾补阳汤

【组成】茯苓、白术、大腹皮、防己、椒目、玉米须各 30g，白芍、桂枝、益母草、路路通各 10g，生姜 3 片，熟附子、泽泻、桑白皮、生姜各 20g，白茅根 60g。

【加减】阴寒过盛者，加补益之品，如党参、阿胶、鹿角胶等。

【用法】每天 1 剂，水煎服。20 天为 1 个疗程。

【功效】温肾健脾，利水消肿。

【主治】慢性肾小球肾炎水肿，证属脾肾阳虚者。

【按语】本组慢性肾小球肾炎病人病程较长，属阴水久治不愈，肾阳衰微，累及脾阳，脾阳不振，脾失健运，水湿内阻，脾肾阳衰，运化无力，浊阴壅滞，阴水泛滥形成高度水肿。采用温肾补阳汤加味，温肾健脾利水，收到满意疗效。

【疗效】广西佛山市卫生检疫局国际旅游保健门诊靳育民用温肾补阳汤治疗慢性肾小球肾炎 135 例，治愈 40 例，显效 45 例，有效 47 例，无效 3 例。总有效率 97.77%。

【来源】陕西中医，1994；15（10）：441。

（三）益肾汤

【组成】黄芪 40g，淫羊藿 30g，巴戟天、茯苓各 12g，泽泻、川芎各 10g，女贞子、菟丝子、益母草、丹参各 15g。

【加减】脾肾气虚者，加白术 12g，山药 15g；脾肾阳虚者，加附子 10g；肾阴虚者，加旱莲草 12g；水肿甚者，加车前子 15g；尿蛋白长期不消者，加金樱子、芡实各 10g。

【用法】每天 1 剂，水煎服。

【功效】温补脾肾，活血利水。

【主治】慢性肾小球肾炎，证属脾肾阳虚者。

【按语】慢性肾小球肾炎的发生是由于外邪侵袭，内伤脾肾，脾肾阳气虚损，使体内水精散布及三焦气化失常而致水湿内停，泛于肌肤。故治疗当补益脾肾阳气为主。益肾汤中重用黄芪、巴戟天、菟丝子、淫羊藿、女贞子补益脾肾，以养根本。现代药理研究证实，本方能提高机体免疫力，增强肾脏对蛋白的吸收，恢复肾功能。川芎、丹参、益母草取活血行气利水之功，能促进肾血液循环，对消除肾内毛细血管内的血栓、降低血尿、改善肾功能有良好的作用；茯苓、泽泻渗利水湿，疏利三焦气机，使水液代谢得到改善。

【疗效】山东省胶南市中医院周茂鲁用益肾汤治疗慢性肾小球