

# 中西医结合儿科 诊疗手册

张瑞宣 陈军 主编



科学出版社

www.sciencep.com

# 中西医结合儿科诊疗手册

张瑞宣 陈 军 主编

科 学 出 版 社

北 京

## 内 容 简 介

本书是以阐述儿科常见病、多发病为主的中西医结合儿科诊疗手册,分别介绍新生儿疾病、营养缺乏性疾病、寄生虫病、感染性疾病、结缔组织病、骨关节及肌肉疾病、染色体及遗传代谢病、内分泌疾病以及呼吸系统、消化系统、神经系统、泌尿系统、造血系统、心血管系统疾病和其他疾病,计180个病种的中西医结合诊断、治疗方法。编写力求简明扼要,重点突出,符合实用、规范的要求。本书既适于中、西医儿科医生临床参考,也适于基层医院及社区医疗单位的全科医生、进修医生、实习医生使用。

### 图书在版编目(CIP)数据

中西医结合儿科诊疗手册/张瑞宣,陈军主编. —北京:科学出版社,2004.5

ISBN 7-03-013133-9

I. 中… II. ①张… ②陈… III. 小儿疾病-中西医结合疗法-手册 IV. R72-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第024467号

责任编辑:王 晖 / 责任校对:宋玲玲

责任印制:刘士平 / 封面设计:卢秋红

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新蕾印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2004年5月第 一 版 开本:787×960 1/32

2004年5月第一次印刷 印张:11 3/8

印数:1-3 000 字数:299 000

定价:19.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)

## 《中西医结合儿科诊疗手册》编写人员

主 编 张瑞宣 陈 军

副主编 冯 星 严文华 肖志辉

编 者 (以姓氏笔画为序)

冯 星 孙庆林 严文华

李 岩 肖志辉 何海龙

张建华 张瑞宣 陈 军

陈临琪 武庆斌 倪 政

# 序

《中华人民共和国执业医师法》自 1999 年 5 月颁布施行至今已 4 年余。规范诊疗行为已成为从医执业的必备条件。从事儿科临床工作的中医、西医医师在长期实践中亟需一本有助于运用中、西医两法诊疗儿科常见病的袖珍手册。全心全意保护儿童是世界各国政府和家庭的永恒主题。医疗行为规范、安全、有效是医患双方的需求。在这种需求下,《中西医结合儿科诊疗手册》问世了。苏州大学附属儿童医院的同道们在“小儿疾病防治”的范畴里,集中、西医诊疗精华于一书。他们的中西医结合经验并无牵强附会之嫌,而是实事求是的,是探索性的,既有西医辨病的先进诊治手段,又有祖国医学瑰宝辨证施治的结晶。因此,对儿科的西医同道而言,在诊疗小儿疾病时查阅本书,不仅可在艰难棘手之时得到中医中药诊疗方面的指点,而且可利用中医标本兼治的优点,如在治疗感染性疾病时,可克服西医滥用抗生素的弊端;对中医儿科同道而言,在治病过程中查阅本书,可将复习现代医学基本理论与引进新的诊疗技术相结合,从而进一步拓宽诊治疾病的思路,为未来深入开展中西医结合工作打下良好的基础。

总之,这是一本好书,在本书付梓之际,我不揣冒昧地向读者推荐此书,希望能给读者以裨益,并慰作者对儿科中西医结合工作的热忱奉献精神。本人愿与同道共勉。

吴圣楫

上海第二医科大学儿科教授

2003 年 11 月

# 前 言

随着我国城乡人民生活水平的不断提高,人们对健康及疾病防治的需求也日益提高,对孩子的健康更为关注。广大服务于基层的临床医生,在实际工作中多数期望能运用中西医结合的方法诊疗常见病、多发病。为了有利于临床医生提高诊疗儿科疾病的能力,促进基层儿科医疗事业的发展,我们密切结合临床实践及近代我国儿科中、西医诊疗技术的新进展,并参考近代医学文献报道的新经验、新方法,编写了这本《中西医结合儿科诊疗手册》。书中对儿科常见病、多发病及少数虽不常见但易误诊误治的疾病,尽可能介绍在实践中行之有效、实用而规范的中西医诊断、治疗技术,以供中、西医儿科医生及社区全科医生、进修医生、实习医生作为临床诊治参考。

全书共 16 章,涉及 180 种疾病。书末附有正常小儿临床检验参考值及小儿常用药物剂量表。本书病名采用现代医学儿科疾病命名,每一疾病主要阐述中西医的诊断及治疗方法。每章末附有必要的参考文献,书末提供疾病中英文名词对照和中医病证索引,以备读者查考。

作者在编写过程中对所涉及的知识、方法,力求实用、符合规范要求、有文献依据,但由于水平有限,难免有不妥之处,诚望读者使用后批评指正。

在此对为本书的编写工作做出无私贡献的朱红、钱丽萍、毛剑茵老师和同道朋友们深表谢意。

陈 军

苏州大学附属儿童医院院长

2003 年 8 月于苏州

# 目 录

<b>第一章</b>	<b>儿科中西医诊疗特点及方法</b> .....	(1)
第一节	儿科用药特点 .....	(1)
第二节	中医治疗的特点及方法 .....	(4)
<b>第二章</b>	<b>新生儿疾病</b> .....	(10)
第一节	新生儿窒息 .....	(10)
第二节	新生儿缺氧缺血性脑病 .....	(12)
第三节	新生儿颅内出血 .....	(16)
第四节	新生儿呼吸暂停 .....	(17)
第五节	新生儿肺透明膜病 .....	(19)
第六节	新生儿肺炎 .....	(21)
第七节	新生儿肺出血 .....	(23)
第八节	新生儿黄疸 .....	(24)
第九节	新生儿溶血病 .....	(27)
第十节	新生儿败血症 .....	(28)
第十一节	新生儿腹泻 .....	(31)
第十二节	新生儿坏死性肠炎 .....	(33)
第十三节	新生儿硬肿症 .....	(35)
第十四节	新生儿破伤风 .....	(37)
第十五节	新生儿低血糖 .....	(39)
第十六节	新生儿低钙血症 .....	(40)
第十七节	先天性结核病 .....	(41)
第十八节	先天性梅毒 .....	(42)
第十九节	先天性白血病 .....	(43)
第二十节	先天性肺囊肿 .....	(44)
第二十一节	支气管肺发育不良 .....	(45)

第二十二节 新生儿乳糜胸 .....	(46)
<b>第三章 呼吸系统疾病</b> .....	(48)
第一节 上呼吸道感染 .....	(48)
第二节 支气管炎 .....	(50)
第三节 反复呼吸道感染 .....	(51)
第四节 支气管哮喘 .....	(53)
第五节 肺炎 .....	(56)
第六节 肺脓肿 .....	(61)
第七节 先天性喉喘鸣 .....	(62)
第八节 卡氏肺囊肿病 .....	(63)
第九节 急性喉炎 .....	(64)
<b>第四章 消化系统疾病</b> .....	(66)
第一节 口腔炎 .....	(66)
疱疹性口腔炎 .....	(66)
鹅口疮 .....	(67)
地图舌 .....	(67)
第二节 腹泻病 .....	(68)
第三节 消化性溃疡 .....	(72)
第四节 胃窦炎 .....	(74)
第五节 先天性幽门肥厚性狭窄 .....	(75)
第六节 胃食管反流 .....	(75)
第七节 急性胰腺炎 .....	(76)
第八节 急性胆囊炎 .....	(78)
第九节 常见儿科急腹症 .....	(79)
急性阑尾炎 .....	(79)
急性出血性肠炎 .....	(80)
急性肠套叠 .....	(81)
肠旋转不良 .....	(82)
先天性肠闭锁 .....	(82)
先天性食管闭锁 .....	(83)
先天性巨结肠 .....	(84)
先天性胆管扩张症 .....	(85)



---

<b>第五章 寄生虫病</b> .....	(87)
第一节 蛔虫病 .....	(87)
第二节 蛲虫病 .....	(88)
第三节 钩虫病 .....	(89)
第四节 弓形虫病 .....	(90)
第五节 血吸虫病 .....	(91)
第六节 疟疾 .....	(92)
第七节 阿米巴病 .....	(93)
第八节 卫氏并殖吸虫病(肺吸虫病) .....	(94)
第九节 姜片虫病 .....	(95)
第十节 绦虫病 .....	(96)
<b>第六章 营养缺乏性疾病</b> .....	(98)
第一节 营养不良 .....	(98)
第二节 维生素 A 缺乏症 .....	(99)
第三节 维生素 D 缺乏性佝偻病 .....	(101)
第四节 婴儿手足搐搦症 .....	(102)
第五节 维生素 B <sub>1</sub> 缺乏症 .....	(103)
第六节 维生素 C 缺乏症 .....	(104)
第七节 维生素 K 缺乏症 .....	(105)
第八节 锌缺乏症 .....	(106)
<b>第七章 神经系统疾病</b> .....	(107)
第一节 癫痫 .....	(107)
第二节 脑性瘫痪 .....	(110)
第三节 抽动秽语综合征 .....	(112)
第四节 瑞氏综合征 .....	(113)
第五节 病毒性脑炎 .....	(114)
第六节 多发性神经根炎 .....	(116)
第七节 肝豆状核变性 .....	(117)
第八节 轻微脑功能障碍 .....	(118)
第九节 化脓性脑膜炎 .....	(120)
第十节 颅内肿瘤 .....	(122)

<b>第八章 泌尿系统疾病</b> .....	(124)
第一节 尿路感染 .....	(124)
第二节 急性肾小球肾炎 .....	(126)
第三节 急进性肾炎 .....	(128)
第四节 肾病综合征 .....	(130)
第五节 急性肾衰竭 .....	(133)
第六节 慢性肾小球肾炎 .....	(137)
第七节 肾小管性酸中毒 .....	(138)
第八节 维生素 D 抵抗性佝偻病 .....	(140)
<b>第九章 内分泌疾病</b> .....	(142)
第一节 垂体疾病 .....	(142)
垂体性侏儒症 .....	(142)
尿崩症 .....	(143)
第二节 甲状腺疾病 .....	(145)
甲状腺功能减退症 .....	(145)
甲状腺功能亢进症 .....	(146)
第三节 甲状旁腺功能减退症 .....	(147)
第四节 先天性肾上腺皮质增生症 .....	(148)
第五节 性早熟 .....	(150)
第六节 糖尿病 .....	(151)
第七节 嗜铬细胞瘤 .....	(153)
<b>第十章 心血管系统疾病</b> .....	(155)
第一节 先天性心脏病 .....	(155)
动脉导管未闭 .....	(155)
房间隔缺损 .....	(156)
室间隔缺损 .....	(157)
法洛四联症 .....	(158)
大动脉换位 .....	(159)
三尖瓣闭锁 .....	(160)
主动脉缩窄 .....	(161)
完全性肺静脉异位回流 .....	(162)
第二节 感染性心内膜炎 .....	(162)

第三节 慢性风湿性心脏病·····	(164)
二尖瓣狭窄·····	(164)
二尖瓣关闭不全·····	(165)
主动脉瓣关闭不全·····	(166)
第四节 心肌疾病·····	(166)
原发性心肌病·····	(166)
病毒性心肌炎·····	(168)
心内膜弹力纤维增生症·····	(170)
第五节 急性心包疾病·····	(171)
第六节 充血性心力衰竭·····	(173)
第七节 心律失常·····	(176)
期前收缩·····	(176)
阵发性心动过速·····	(177)
房室传导阻滞·····	(179)
心房扑动与颤动·····	(181)
心律紊乱的中医内治法·····	(181)
第八节 高血压·····	(182)
<b>第十一章 造血系统疾病</b> ·····	<b>(184)</b>
第一节 贫血·····	(184)
生理性贫血·····	(184)
缺铁性贫血·····	(184)
巨幼红细胞性贫血·····	(185)
先天性纯红细胞性贫血·····	(186)
再生障碍性贫血·····	(187)
感染性贫血·····	(189)
自身免疫性溶血性贫血·····	(190)
遗传性球形细胞增多症·····	(191)
葡萄糖-6-磷酸脱氢酶(G6PD)缺乏症·····	(192)
第二节 出血性疾病·····	(194)
特发性血小板减少性紫癜·····	(194)
血友病·····	(196)
婴儿维生素 K 缺乏症·····	(197)

弥散性血管内凝血	(198)
第三节 中性粒细胞减少症	(201)
第四节 嗜酸粒细胞增多症	(202)
第五节 高铁血红蛋白血症	(203)
第六节 特发性肺含铁血黄素沉着症	(204)
第七节 恶性淋巴瘤	(205)
第八节 恶性组织细胞病	(209)
第九节 急性白血病	(210)
第十节 神经母细胞瘤	(216)
<b>第十二章 结缔组织病</b>	<b>(218)</b>
第一节 风湿热	(218)
第二节 幼年类风湿关节炎	(220)
第三节 系统性红斑狼疮	(221)
第四节 皮肤黏膜淋巴结综合征(川崎病)	(223)
第五节 过敏性紫癜	(225)
<b>第十三章 骨关节及肌肉疾病</b>	<b>(228)</b>
第一节 骨关节疾病	(228)
成骨不全	(228)
软骨发育不良	(228)
婴儿骨皮质增生症	(229)
急性骨髓炎	(230)
发育性髋关节脱位	(231)
第二节 肌肉疾病	(232)
臀肌挛缩症	(232)
先天性肌性斜颈	(233)
重症肌无力	(234)
进行性肌营养不良	(235)
<b>第十四章 感染性疾病</b>	<b>(237)</b>
第一节 麻疹	(237)
第二节 水痘	(238)
第三节 脊髓灰质炎	(240)
第四节 流行性腮腺炎	(242)

第五节	流行性乙型脑炎	(244)
第六节	风疹	(247)
第七节	病毒性肝炎	(248)
第八节	巨细胞病毒感染	(251)
第九节	传染性单核细胞增多症	(253)
第十节	狂犬病	(254)
第十一节	流行性出血热	(255)
第十二节	百日咳	(258)
第十三节	猩红热	(259)
第十四节	白喉	(260)
第十五节	细菌性痢疾	(262)
第十六节	伤寒及副伤寒	(265)
第十七节	败血症	(267)
第十八节	流行性脑脊髓膜炎	(269)
第十九节	小儿结核病	(271)
第二十节	深部真菌病	(274)
	念珠菌病	(274)
	隐球菌病	(276)
<b>第十五章</b>	<b>染色体病及遗传性代谢病</b>	<b>(278)</b>
第一节	唐氏综合征	(278)
第二节	脆性 X 综合征	(279)
第三节	Turner 综合征	(279)
第四节	苯丙酮酸尿症	(280)
<b>第十六章</b>	<b>其他病证</b>	<b>(282)</b>
第一节	夏季热	(282)
第二节	遗尿症	(283)
第三节	汗症	(284)
第四节	婴儿夜啼	(285)
第五节	神经性尿频	(286)
第六节	溺水	(287)
第七节	婴儿捂热综合征	(289)
第八节	肠源性青紫症	(290)

第九节 叮咬伤及蛰伤·····	(291)
第十节 急性中毒·····	(293)
<b>附录 1 正常小儿临床检验参考值</b> ·····	(298)
<b>附录 2 小儿常用药物剂量表</b> ·····	(309)
疾病中英文名词对照 ·····	(339)
中医病证索引·····	(347)

# 第一章 儿科中西医诊疗 特点及方法

古代中医称儿科为“哑科”，小儿自身不能主诉症状，故小儿疾病的诊断必须由医生通过家长了解病史、症状及发病特点，然后根据各种疾病的特点，一方面从现代医学(西医)辅助检查方法寻找诊断依据，另一方面根据中医望、闻、问、切方法进行必要的辨证。在诊疗工作中将中医的辨证施治和西医的辨病处方的方法结合起来，实施中西医结合的整体诊疗技术，更适合于多数基层医疗单位。对于重症病例的治疗，应以静脉或肌肉注射治疗为主，包括中药注射剂，轻症可以口服方法为主。

本手册对儿科常见病、多发病，尽可能介绍中西医两种诊疗技术，除非该病目前尚无中西医两法，则着重于一种方法。作者结合数十年实际工作经验，力求介绍实用、规范的诊疗方法。本书可供广大基层临床医生在实际工作中参考使用。

## 第一节 儿科用药特点

由于小儿的解剖生理特点，各脏器功能的不成熟，尤其是年龄 $<6$ 个月的小婴儿，包括新生儿的肝、肾等功能不全，临床用药必须注意对小儿可能产生的不良影响。中医称小儿为稚阴稚阳之体，脏腑娇嫩。投药时应权衡利弊，结合各年龄特点适当选择，原则上应选用低毒、高效药物，剂量宜小勿大，疗程适当，尽可能避免药物的毒副作用对小儿的不良影响。切忌乱用、滥用中西药物。

### 一、药物的选择<sup>[1]</sup>

#### (一) 抗感染药物

本类药物包括抗细菌、病毒及原虫等药物，选择时应注意：

1. 肝脏代谢药物 新生儿及原患肝病的小儿,由于肝脏解毒功能差、肝酶发育不全,用药时应十分慎重,避免加重对肝脏的影响。

2. 具有对听神经、肾脏毒性大的药物 如氨基糖苷类药物等,对6岁以内小儿,如无绝对指征,原则上应列为禁用。

3. 氯霉素 不仅可抑制骨髓造血功能,而且可导致新生儿灰婴综合征,如无应用指征,新生儿不宜使用。

4. 切忌滥用抗菌药物 长期或乱用抗感染药物极易导致菌群失调综合征及耐药菌的产生,故切忌滥用广谱抗生素。抗生素疗程以控制感染为准,一般疗程以7~10天为宜。

## (二) 肾上腺皮质激素

由于肾上腺皮质激素具有一定不良反应,故应注意严格掌握使用指征及疗程,切忌长期、滥用。主要适应证:①过敏、变态反应性疾病;②哮喘发作或喘憋性肺炎的急救;③中毒性或过敏性休克的急救;④多器官衰竭如脑衰竭、肝衰竭及呼吸循环衰竭的急救;⑤特殊疾病如肾病、白血病及自身免疫性疾病等;⑥急性感染性疾病极期,如有指征应用,必须在有效抗生素保护下投用。

长期应用激素的不良反应:①骨质疏松;②影响机体水、电解质、蛋白质及脂肪代谢,可导致高血压及库欣综合征等;③自身肾上腺皮质萎缩;④感染性病灶的扩散,尤其是水痘绝对禁用激素;⑤继发深部真菌病。

## (三) 退热药

小儿发热十分常见,但并非均需用退热剂,退热剂仅适用于重症病例。以往常用阿司匹林制剂,但由于它具有较多不良反应,如可诱发哮喘及瑞氏综合征等,故应十分慎重。当代学者主张小儿退热药以选用非甾体类药物如布洛芬、对乙酰氨基酚、氨酚伪麻黄制剂为好。

## (四) 镇静止惊剂

(1) 当患儿出现极度烦躁不安、呛咳不止、呕吐频繁时可用镇静剂。

(2) 儿科常用止惊剂是苯巴比妥钠、地西洋、氯丙嗪、异丙



嗽等。

(3) 婴幼儿不宜用吗啡、可待因等。

### (五) 止泻剂及泻药

由于止泻剂可减少肠蠕动,使肠道不易排出毒素而加重病情,故小儿不宜用止泻剂。小儿便秘时可采用调整肠道微生态、胃肠动力药物及改进饮食等方法,不用导泻剂。

### (六) 微生态调整疗法

近代由于抗生素的广泛应用等原因,小儿菌群失调综合征十分常见,如肠道生理菌、双歧杆菌等厌氧菌族与大肠杆菌等需氧菌比例失调及真菌合并感染等。近年来以双歧杆菌、乳酸杆菌、地衣芽孢菌制剂如丽珠肠乐、乳酶生、妈咪爱、整肠生、金双歧、倍菲康等临床应用较广泛。

### (七) 关于哺乳母亲用药

某些药物可经母乳排出,对婴儿有一定影响,如雌激素、四环素、喹诺酮类药物、利舍平等,应特别注意。

## 二、用药方法

患儿病情不同、年龄不同应采取不同的给药方法。

### (一) 静脉用药

适用于危重病例极期,应精确计算用药剂量、速度,防止药物外漏。

### (二) 肌内注射

适用于肌内注射吸收良好、局部刺激小的药物,见效较口服快,剂量确切。但不适用于早产儿,若肌内注射次数多、剂量大,可导致臀肌挛缩症。操作时必须注意应在臀大肌外上方。

### (三) 外用药

用于治疗局部疾病。由于剂量不易掌握,因此,不良反应大的药物不宜外用。

### (四) 其他

如气管内雾化吸入治疗呼吸道疾病,肛栓剂等,应用较多。