



# 中国医道

ZHONG GUO YI DAO

主 编 王 君

中国医药科技出版社

# 中国医道

王君主编

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

图书在版编目 (CIP) 数据

中国医道/王君主编. —北京: 中国医药科技出版社,  
2002.8

ISBN 7-5067-2601-7

I. 中… II. 王… III. 中国医药学 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 039166 号

中国医药科技出版社 出版  
北京市海淀区文慧园北路甲 22 号  
(邮政编码 100088)

聊城长虹彩印厂 印刷  
全国各地新华书店 经销

\*

开本  $787 \times 1092 \text{mm}^{1/32}$  印张  $15\frac{1}{2}$

字数 327 千字 印数 3001-6000

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 2 次印刷

---

定价:25.00 元

本社图书如存在印装质量问题,请与本社联系调换(电话 62244206)。

## 内 容 提 要

本书是一部从文化角度切入中医药学的论著。

全书分上、中、下三编。上编医药论，从医源、医理、医法、医药、医生、医事、医德方面论述了中医的历史、发展、理论、常识、典故等。中编医道论，是本书的精彩内容，论述了医道以中国传统医药学为基础的科技内涵和以“易学”为核心的中国古典哲学思想的文化内涵。并以充足的论据，以华夏文明的进程为尺度，实事求是地论述了中国医道的发展历史，由形成到成熟，由衰落到复苏（再发展）的过程。书中选择日前的热点话题，以古论今，古为今用，如“中医与生态环境”、“中医的生物钟”、“中医的优生思想”、“中医与美学疗法”等。生动地将中国医道的博大纵横、浅显易懂的传授给我们。下编医道文化，内容涉及药诗、药文、药名、药联；医药谚语；大唐医诗、“红楼”医话；文士论医、医药轶闻趣事等。显示了中国医道深厚的文化底蕴。

总之，这是一部让人拿起便不愿放下的可读性很强的书。不论是想了解学习中医的人，还是中医药专业人士，读此书都会有不菲的收获。

## 自序

中国的医书汗牛充栋，但却没有一本以“医道”为研究对象的书。

中国古代的人是不敢轻易论“道”的，因为“道”的义理高深莫测，用通俗的语言把“医道”说个小葱拌豆腐——一清二白，更是难上加难。

笔者虽涉足医道甚浅，却总对中医药学的神秘有着一种说不出也压不住的“窝火”，总想让国人特别是外国人了解并认可我们的国学国技。

中国医学是华夏文苑中的奇葩，一个伟大的医学宝库。除了儒典、道藏、佛经，在诸多的文化板块中，中医药学该坐的是头把交椅。

中医药学历史悠久，内容丰富，理论博大精深，经验积累如掘不尽的宝藏，著述之宏富可谓浩如烟海，名医辈出犹如璀璨的群星。中医药学为中华民族的繁衍昌盛作出了杰出的贡献。

在相当长的时期内，中医药学一直处于世界医学领先水平，对于世界医学的发展产生了深远的影响。从汉代起，中医药就久已沿陆上和海上的丝绸之路向海外传播。与此同时，中医药学也不断吸收外来医药学发展和充实自己，特别是大唐王朝，更是以恢宏的气度和主动积极的姿态吸纳外来的医学文化。很多中草药如胡麻、郁金、没食子、安息香、葫芦巴、独活、木香等等，从汉武帝时代起就不断由波斯、

印度传入中国，用金针拨白内障的“金篦术”也随佛教传入中国，——这一切大大丰富了我们的国学国技，使中国药学从理论到实践都得到提升。

世界有许多传统医学，如古埃及医学、美索不达米亚医学、印度医学、希腊医学、罗马医学、拜占庭医学、阿拉伯医学等等，其中，除希腊和罗马医学被近代欧洲医学吸纳而演化为现代医学外，多数被现代医学冲击而断层或被淘汰，唯独中医学不仅没被淘汰，反而把一个完整的理论体系保留、继承下来，并焕发出光彩，并用数千年的医学实践撑起中国古典哲学的理论大厦。毫无疑问，这种历史的连续性源于中医文化与华夏文化的一脉相承。

如今，我国已加入世贸组织，中医药学的服务空间也应超出国界，让中医学不仅给中国人民，还要给世界人民带来健康长寿的福音。然而此事不像商品出口一样简单，中医学作为华夏文明中极富个性色彩的亚文化，要让世界接纳，就会遇到印度佛教在公元1世纪前后进入中国时相类似的问题，即需要突破外域文化的壁垒。就最近几年中医学在国外的传播状况看，难度特大，其中有制定游戏规则的问题，有单纯的科技问题，还有文化差异问题。而文化的问题得从文化切入，使之得到圆满的解决。

中医学是一门古老的医学。中医学是在特定条件下发展起来的科学，它理论独特、文献繁多、流派纷杂、文字深奥，别说是外国人，就是国人初学中医者望而却步不在少数；即使那些立志平生以医为业者，面对《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等典籍也感棘手。虽然中医学在中国，但国人又对它了解多少呢？更为甚者，竟有人说“中医

不科学”主张取消中医。有鉴于此，普及中医知识显得十分重要。——这便是笔者写《中国医道》一书的初衷。希望能为复兴中医文化尽绵薄之力，并就教于方家。

王 君  
2002年5月

# 目录

## 上编 医药论

一、医源篇 .....	3
始尝百草 始有医药 .....	3
饮酒和服药 .....	8
“毒药”古今解 .....	13
来自厨房的伟大发现 .....	17
动物自疗和经验医学 .....	23
气功与中医学 .....	26
古代有神医吗 .....	31
古“罍”字谈 .....	39
中医诞生的历程 .....	43
二、医理篇 .....	45
中医的理论模式 .....	45
一纲四说 精深奇奥 .....	59
三、医法篇 .....	66
医门法律和唯物辩证法 .....	66
临证“八法”和“十八般武艺” .....	71
四、医药篇 .....	75



医道莫要于识药性 .....	75
药性药味 .....	80
易与本草 .....	84
象数与药理 .....	88
五、 医生篇 .....	97
医门的出现与医生的称谓 .....	97
古代御医多风险 .....	100
走方医和江湖疲门 .....	104
杏林名星谱 .....	110
星谱别录 .....	132
六、 医事篇 .....	156
医事之最 .....	156
医理之最 .....	157
医技之最 .....	158
方药之最 .....	160
七、 医德篇 .....	162
医乃仁术 .....	162

\* \* \* \* \*  
中 编 医 道 论  
 \* \* \* \* \*

一、 医道本论 .....	167
医道解 .....	167
诸子论“道” .....	172
医者“易也”和“意也” .....	180
医道“四性” .....	190
医道“三说” .....	195

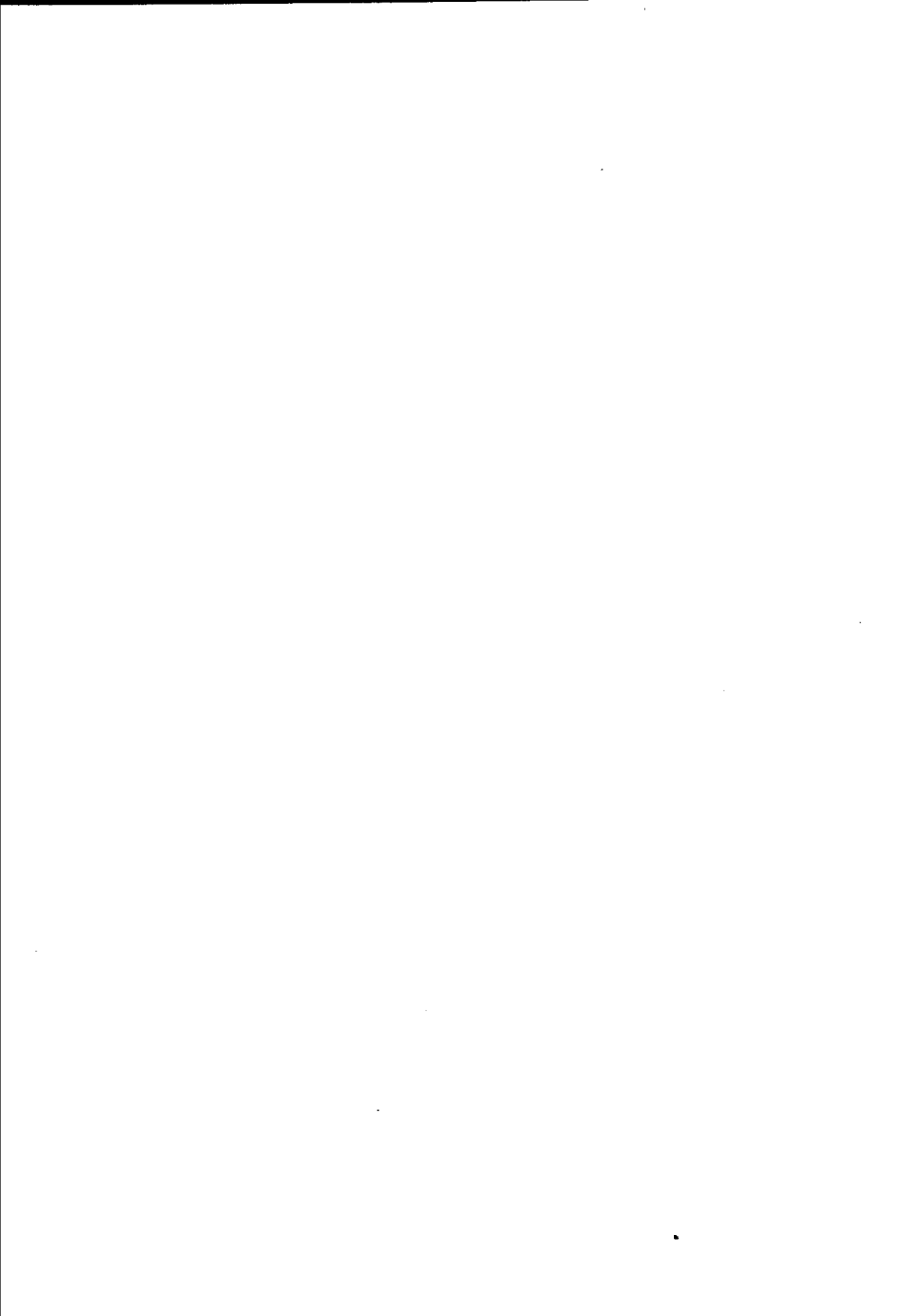
医道与王道·····	209
中国医道发展史·····	220
二、医道纵横·····	241
古人论苍生大医·····	241
吕复的《诸医论》·····	245
曹操为啥杀华佗·····	252
理发师是半个郎中·····	256
中医与生态环境·····	260
中医的“生物钟”·····	266
中医与美学疗法·····	269
麻醉药的使用及西传·····	275
中医的优生思想·····	280
健美与美容·····	287
沐浴论·····	292
牙齿琐谈·····	304
说耳朵·····	309
上寿与生命质量·····	311
稽康的《养生论》·····	313
八卦与本草及方论·····	316
陆游的养生术·····	319
炼丹术和制药化学·····	326
服石与魏晋风度·····	333
气功集锦·····	336
百家医论·····	342

## 下编 医道文化

一、药诗、药文、药名、药联·····	359
诗书药囊走天涯·····	359
中草药的命名艺术·····	367
药物别名·····	373
药名诗趣·····	375
药名妙对和医药联·····	381
华佗联语和华佗其人·····	394
二、医药谚语、婉语·····	398
医药谚语·····	398
医用讳言婉语·····	420
三、医文化拾零·····	422
中药龙骨与考古文化·····	422
医药轶闻趣事·····	426
文士论医·····	432
四、红楼医话·····	436
五、大唐医药诗·····	450
主要参考书目·····	479
后记·····	481

上 编

医 药 论



# 一、医源篇

## 始尝百草 始有医药

什么是中国最古的伟大发明？我告诉你，不是指南针、火药、造纸术、印刷术等四大发明，而是中国的医药学，简称中医。

中国古代科技发明很多，但唯独中医中药这门学问完整地保留下来并传承至今，和中华民族的历史同步，能说不伟大？能说历史不悠久？

中华广袤（mào）大地，早在 170 万年前就有了人类，并进入旧石器时代，约 4 万年前进入母系氏族社会，约 1 万年前进入新石器时代，约 5 千年前进入父系氏族社会。

5 千年前的华夏初民，生活于原始社会初期，生产力和生产工具有了显著的改进和提高，采集、渔猎已不是最主要的生产方式，畜牧和农业普遍发展，由流动而转向定居，生活方式亦发生了根本性变化。我国历史上传说的神农、伏羲、燧人、黄帝、尧、舜、禹、汤，大约就生活在这一时期的前后。

中医始创于何时？司马迁《史记·补三皇本纪》中说：“神农……始尝百草，始有医药。”司马迁肯定了中国医药学

始于5千年前的神农时代，且是凭一条舌头用“尝”的方式创立了这门学问。

史籍中记载的与防病、抗病有关的发明还有燧人氏“钻燧出火，教民熟食”，伏羲氏“尝百药而制丸针，以拯夭枉”。

大约成书于公元前4世纪至公元2世纪的《黄帝内经》却将一切创造归于黄帝名下。这部书由9卷81篇构成，包括《素问》和《灵枢》二经，以黄帝与诸臣问答的方式行文，论对涉及岐伯、鬼臾区、雷公、岐伯、少俞、少师等古代著名医家。这是西汉之前数个世纪经验医学的总结，建立了庞大的中医药学的理论系统，宣布了中医这门学科的正式创立，至今仍被视为中医的理论基石和圭臬(niè)。它的博大精深，不仅古人视为玄妙，今人亦琢磨不透。

黄帝是传说人物，中华民族尊为始祖。传说他姓公孙，定居姬水，因改姓姬。居轩辕之丘，故又号轩辕氏。受国于有熊，亦号有熊氏。有土德之瑞，土色黄，故称黄帝。还说他生而神灵，长而敦敏，成而聪明。他首战炎帝，复战蚩尤，以德号召天下，尊为天子。黄帝年代无法确定，辛亥革命曾用黄帝纪年，当时1911年作黄帝4609年（另有4622、4402年两说），数字出于臆断，大概而言黄帝在位时间在4700年前。

黄帝的发明很多，如用玉（坚石）作兵器，造舟车，染五色衣裳，其妻嫫（léi）祖养蚕，仓颉(jié)造文字，大挠作干支，伶伦制乐器，最伟大的贡献就是创立中医学。

中医的发明无论归功于神农或归功于黄帝，都是托古以传世。鉴于中国古代的国情，古代的文化人欲使学问不被淹

没或被冷落，必须抬出名人。于是神农、黄帝便被当作“名人符号”广泛使用。确切地说，神农、黄帝是个时代符号，应理解为黄河、长江流域父系氏族部落的统称，而非某一个人，是几十世而非一代人。中医是巨大的科技工程和文化工程，不比欧几里德独创几何学、牛顿创建力学、爱因斯坦提出相对论，他们可包打天下，中医却是整个中华民族智慧的结晶。

从地下发掘出的“龙山文化”、“大汶口文化”、“齐家文化”、“屈家岭文化”、“青莲岗文化”、“良渚文化”看，神农、黄帝时代已进入父系氏族社会繁荣期，生活内容不仅仅是渔猎，还有原始的农业和原始的畜牧业。他们对大自然既敬畏又敢于斗争，既等待恩赐又主动索取，文明的步伐在加快。但日子并不那么好过，生活条件恶劣，生活资料缺乏，食物不足，还要遭受风雨雷电、严寒酷暑、毒蛇猛兽等等的威胁，加上劳动的创伤和疾病，严重地损害了他们的健康，死亡率很高，平均寿命很短。据考古研究，中国新石器人类化石，1~14岁占10.8%，15~23岁占31.3%，56岁以上占6.6%。决不像《黄帝内经·上古天真论篇》所言：“……上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰，今时之人，年半百而动作皆衰……”看来古人也常犯“厚古薄今”的认识错误。

古人可贵之处在于不屈不挠地和疾病作斗争。古代甲骨文的“药”字写作“𧈧”，其取象是人躺在床上，旁边是一束用于疗病的药草。哪些是药草呢？不具备今之西医的研究条件，可先提炼有效成份，然后在小白鼠身上作试验。初民只能如毛泽东所说的那样：“你要知道梨子的滋味，就得



亲口尝一尝。”神农就是这样的勇敢者，“尝百草之滋味，一日而遇七十毒”。这不是指某一个人，而是一批为创立医学、造福人民的前仆后继者，不少人为此献出了生命，但却用生命和痛苦写就了最初的“神农本草经”。

新石器时代，氏族的种植业以采集植物为主，为了生存，不得不咀嚼尝试，以确定哪些野生植物有毒，不可食用，哪些无毒可食用。吃了某些植物，患的病突然好了，经多次尝试，便确认下某些植物的治疗作用。《山海经·大荒南经》传说：“禹攻云雨，有赤石焉生栾，黄本赤枝青叶，群帝焉取药。”李善《文选·养生论注》引《经方小品》：“仓公对皇帝曰：大豆多食，令人身重。”仓公不食大豆，焉知其强身壮体之效？传说华佗发现麻沸散源于一次醉酒，那次他竟醉得一睡几日不省人事。他是有心人，终于从曲药中找到了原因：里面混入了具有麻醉作用的洋金花（学名曼陀罗）种子。山药的补养作用也是“尝”而后知。传说战国时代两国交兵，一方把敌国的军队赶入深山，围而困之，心想，这支军队必冻饿而死。但半年后这支军队突然杀出山来，转败为胜。敌军何能养得兵强马壮？原来山中生有山药，饥饿驱使士兵们以此为食，马吃藤蔓人吃块根。始料不及，山药竟存活了那支军队。自此，人们认识了山药的养生疗病作用。

先民们究竟“尝”出多少药物呢？

成书于战国至汉代的《山海经》，鲁迅先生称其为“盖古之巫书”（《中国小说史略》），该书记载了132种药物和大约65种病名。有治常见病多发病的药，还有滋补药，如“食之多力”的櫟（huái）木，“食之不忘”的柝木，“食之不夭”的菴（làng）草。有趣的是竟有美容药：“荀草，服